

2025年12月①回目注文書

配布：11月③回目（11/11(火)～13(木)）
回収：11月④回目（11/18(火)～20(木)）
※注文締切は11/20(木)15時厳守！（ルート回収除く）
配送：12月①回目（11/25(火)～27(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名（ / ）様

蒸しパン、ライ麦パン、シリアル				
番号	品名・容量	価格	数	
0970	玄米パン あんなし 3個	534		
0971	玄米パン あん入り 3個	555		
0968	有機全粒ライ麦パン 6枚 (ブンパーニッケル) (375g)	524		
0972	OG・オートミール (クイックオーツ) 300g	608		
0973	ナチュラル素材のグ ラノーラ プレーン 300g	1,096		

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野 菜セット 8品目	1,483+	送料

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
11/25（火）・27（木）時間帯

中村くらしを見直す会:『土といのち通信』の「各地の生
産者だより」に載っています。

野菜単品（高知県）

0101	井上正雄	人参 2～3本	255	
0103		ミニ白菜 1個	310	
0104		大根 1本	275	
0105		小松菜 120g前後	225	
0106		田芋 250g前後	255	
0107		サニーレタス 1個	255	
0108		葉ニンニク 2～4本	225	
0110		レタス 1個	295	
0112	わたなべ農園	金時人参 200g	282	
0113		ネギ 90～100g	225	
0203		大根 1本	261	
0206		生姜 100g	261	
0207		400g	980	
0208		玉ネギ 小玉ちゃん 380g前後	288	
0209		玉ネギ 600g	392	
0210		ニンニクお徳用 150g	654	
0211	とさやま	ニンニク 50g	261	
0212		ゴボウ 150g	418	
0213		里芋(親芋・子芋) 700g	627	
0214		里芋(子芋) 350g	458	
0240		新生姜 100g	254	
0241		里芋 500g	353	
0242		サツマイモ 300g	494	
0260		や 里芋 350g前後	261	

野菜単品（県外）

0302	愛農くまもと	ジャガイモ 1kg程度	662	
0305		レンコン 500g	611	P5
0306		つくね芋(山芋) 500g	551	

キノコ（高知県）

0270	蒼	原木しいたけ 180g	366	
------	---	-------------	-----	--

果物

0401	とさ	ユズ 1個	99	
0459	おぐらやま農場	リンゴ/ふじ 1kg前後	1,037	P5
0455		リンゴ/ふじ (中玉) 10kg箱入	9,600	
0456		15kg箱入	14,566	
0457		リンゴ/ふじ 10kg箱入	10,814	
0458		15kg箱入	16,221	

欠品の場合は他の生産者の野菜
を希望します。0299



新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
0943	ベーコンエビ 1個	346	
0944	ミニクロワッサン 5個	335	
0955	くるみパン 1個	335	
2231	桜えび干 10g	702	
4518	かつおさんとごまや んとあおさくんふりかけ 30g	378	
4519	わかめくんとごまや んとしそちゃんふりかけ 30g	378	
1849	(冷蔵) OGドリンクヨー グルト プレーン 150g ×4	1,068	P5
4344	とまとまらーめん 1食	282	
8007	Nハンドクリーム ポンプ 無香料 210g	2,167	

高知のいいものいろいろ

～Our garden、雪ヶ峰牧場ジャージーヨーグルトはP5

9385	高知こどもの図書館 カレンダー2026	1冊	1,100	
3460	村井さんの日本蜜 蜂の百花蜜	200cc	1,307	
0840	吉井 黒にんにく「土	40g	540	
0841	井 佐の隠し玉」	250g	3,240	
ローリエお徳用：暑さで葉がやけどしているため増量				
0877	かざぐるま	ローリエお徳用	30枚	137
0883		梅酢（赤じそ）	300cc	588
8018		どくだみ水	60cc	792
8020		どくだみ水詰替	100cc	922
8022			300cc	2,353
8019		どくだみローション	60cc	792
8021			100cc	922
8023		どくだみローション詰替	300cc	2,353
8026		びわエキス詰替	100cc	922

クリスマス特集

◎さくらベーカリーのシュトーレン

0948	シュトーレン ドライフルーツ 1個	1,674	
0949	// モーンバックマッ セ(黒クシバースト) 1個	1,674	

●ごちそう食材(冷凍)

9502	エコシュリンPLサイズ 200g	1,838	
9560	秋川牧園 骨付ももロースト 2本	1,671	
9561	骨付もも照り焼き 1本	912	
9562	フライドチキンセット 500g	1,676	
2550	豚ロースブロック 約500g 398/100g		P5
2451	下郷 おおい冠地どり 丸体(中抜き) 2kg 前後	2,858 /kg	

もち米

0685	国内産有機もち玄米 1kg	2,153	
------	---------------	-------	--

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0913	土佐酒粕食パン 5枚	486	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	508	
0928	もち麦トースト 1斤	454	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0927	カンパーニュ 1個	716	
0926	ペカンブレッド 1個	932	
0919	バタール 1本	410	
0907	クルミフランス 1個	464	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0920	バターロール(丸型) 5個	594	
0923	ピストーレ 5個	594	
0921	パンヲセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンヲセーグルくるみ 1個	605	
0905	クランベリーノア 1個	540	
0906	クランベリーベークル 2個	508	
0929	リュスティック プレーン 1個	281	
0930	リュスティック フルーツ 1個	346	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	378	
0914	しおパン 2個	378	
0941	ぼうしパン 1個	248	
0942	メロンパン 1個	248	
0902	あんフランス 1個	248	
0901	あんぱん 2個	454	
0908	クロワッサン 2個	529	
0916	チョコクロワッサン 1個	281	
0910	玄米パイ 1個	270	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0931	アーモンド	583	デニッシュ
0932	オレンジ	583	
0933	玄米 1斤	583	
0934	チョコ	583	
0935	マロン	583	
0936	万次郎かぼちゃ	583	
0937	ナ焼ッ 栗 1個	259	
0938	ッ チョコくるみ 1個	259	

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5233	有機オレンジスプレッド 220g	787	
5230	OGアガベジャム ストロベリー 140g	866	
5220	ダイオン/バレーファームの ブルーベリージャム 230g	915	
5221	480g	1,699	

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。
水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

番号	品名	容量	価格	数
1001	初月 自然豆腐	1丁	257	
1002		半丁	149	
1003		とろりそふと（絹ごし豆腐） 1丁	243	
1004		厚揚げ 初月 1個	155	
1005	久保食品 （4週に 一回企画）	油揚げ 初月 1枚	155	
1006		初月のおから 300g	81	
1010		とろりおぼろ豆腐 200g	328	
1016		ミニごま厚揚げ 2個	382	
1012		ごまうす揚 1枚	363	
1013		ごま寿司揚 3枚	401	
1014		ごまがんもどき 3個	447	
1015		味付あげ 2枚	376	
1011		玉子豆腐 220g	404	
1022		オーサワの胡麻豆腐（黒） 100g	352	
1104		初月の豆乳 200ml	149	
1109		角こんにやく 240g	215	
1110		糸こんにやく 200g	215	

四方竹(水煮):今年の新物できました！採りたてを真空パック詰め。田舎寿司や煮物・炒め物・天ぷらなどに。

1260	土佐山の四方竹(水煮)	200g	848	
1201	国内産小豆の水煮	230g	262	
1202	有機大豆の水煮	230g	313	
1203	有機黒豆の水煮	(内容量 140g)	355	
1385	もち麦キラリ	500g	916	
1386	(除1)(香川県産)	1kg	1,668	
1330	有機もちきび(北海道産)	200g	723	休
1333	ホ-ワの国産十五穀米	300g	1,519	

オーサワの国産十五穀米:いろんな雑穀の風味や食感が味わえる。色合いよく食べごたえあり

0875	ツボイ	仁淀川きくらげ 乾燥・黒	40g	824
1510		オーサワの乾燥まい たけ（新潟産）	30g	593

オーサワの乾燥まいたけ:舞茸の凝縮した味、香りが楽しめます。水戻りが早く、良いだしもとれます。

1507	オーサワのこがね麩 30g	289
1509	オーサワの切り板麩 40g	281
1602	緑豆春雨 100g	200
1607	ベジミートブロック 缶: 170g	482

ベジミート:小麦たんぱくで作った。塩と醤油で薄味つけてます。肉の代わりにそのままどうぞ。

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの	10個	656
1702	平飼卵	6個	398
1801	山地酪農牛乳	1L	438
1802	牛の道(ヴァージ-牛乳)	500ml	300
1803	生クリーム	200ml	584

羅臼昆布ミミ: 濃厚なダシがとれる高級品を気軽に使えます。年末年始に活躍！

木次乳業の乳製品（冷蔵）

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日
会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けと
なります。

番号	品名 ・ 容量	価格	数
1813	ミルクコーヒー 200ml	130	
1812	// 500ml	225	
1811	// 1 L	395	
1816	プレーンヨーグルト 400g	398	
1814	美楽(ヨーグルト) 90g	176	
1815	きすきヨーグルト 90g	164	
1817	木次ミルクのプリン 80g	161	

黒胡椒ゴータ:粗挽き黒胡椒を加えじっくり熟成させたチーズ。少し刺激的で風味豊かな大人の味わい

1823	黒胡椒ゴータ	180g	1,370	
1819	イズモ・ラ・ルーシュ(ゴータ)	180g	1,311	
1820	カマンベール	120g	1,251	
1825	ナチュラルスナック カー(プレーン)	70g	596	
1824	〃 (スモーク)	70g	596	
1826	モッツアレラ	100g	655	
1821	プロボローネ	380g	2,503	
1822	プロボローネ・ ピッコロ	100g	715	
1818	本次バター(無塩)	150g	989	
1828	ブラウンスイスみ	70g	691	
1827	るくジャム	150g	1,132	
1829	〃 (ココア)	70g	691	

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

2280	とこどん 鱧入り竹輪 40g×3	343
2281	とこどん 鱧入り蒲鉾 100g	407
2282	とこどん 鱧入り角天 50g×2	343
2283	とこどん 鱧入り鳴門 40g×2	343

海産物と海産加工品

2233	北海道産 いわしの味噌煮	95g (固形量 70g)	221
2232	北海道産 ほたての水煮	65g (固形量 40g)	405
2235	レトルトあさり	120g	499
2236	レトルトしじみ	110g	382
2360	鰹本節(花鰹)	60g	481
2361	鰹本枯節(花鰹)	65g	758
2363	荒ぶし	60g	493
2364	和だし	80g	493
2365	かつおパック	2.5g×20	510
2366	鰹本枯節パック	3g×8	474
2362	宗田節(削りぶし)	40g	430
2302	鳴門カットわかめ	23g	608
2301	鳴門塩わかめ(生).....凍	180g	391

鳴門塩わかめ(生):鳴門カットわかめより柔らかく、生で食べると美味しい。さっと洗うだけで塩はぬけます。

2326	芽ひじき	35g	532
2323	羅臼昆布 ミミ	30g	511
2385	とろろ昆布(がごめ入)	40g	521

とろろ昆布: 酢不使用で、天然の昆布そのものの味わい。
がごめ入りで香り高く粘りがあります。

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

番号	品名・容量	価格	数
2402	おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g	219 /100g	
2401	親かしわミンチ 300g	717	

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

2440	もも肉	300g	782	
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	1,260	
2442	むね肉	300g	595	
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	540	
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	752	
2445	小間切	200g	420	
2446	きも(レバー)	150g	337	
2447	砂肝	200g	405	
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	829	
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	892	
2450	骨付ききも2本	740g	1,123	

秋川牧園の黒豚肉（冷凍）

2501	黒豚バラ	スライス	200g	644
2502		しゃぶしゃぶ用	200g	644
2503		焼肉用	200g	650

和歌山ポーク TONTONの豚肉(冷凍)・ハム類(冷蔵)

2525	ロース	ブロック	300g	1,193	
2526		カット（3枚）	300g	1,193	
2524		スライス	200g	918	
2527		しゃぶしゃぶ用	200g	918	
2528		生姜焼き用	200g	918	
2530	肩ロース	ブロック	300g	1,131	
2531		カット（3枚）	300g	1,131	
2529		スライス	200g	803	
2532		生姜焼き用	200g	803	
2521	バラ	ブロック	300g	918	
2520		スライス	200g	630	
2522	スペアリブ		300g	918	
2523	赤身スライス		200g	623	
2534	モモ	ブロック	300g	849	
2535		カット（4-6枚）	300g	849	
2533		スライス	200g	618	
2536		焼肉用	300g	928	
2539		角切り	200g	623	
2537	ミンチ		300g	737	
2538	ヘレ		250g	1,351	
2541	トントロ		200g	885	
2542	軟骨		250g	393	
2540	豚骨		400g	156	

2730	コースハム	300g	2,114	
2731	ボンレスハム	300g	1,622	
2734	スモークトハム	300g	2,360	
2735	骨付きハム	1本	1,721	
2732	ベーコン	300g	1,573	
2733	ショルダーベーコン	300g	1,721	
2736	アグリィ	300g	1,229	
2739	フランク	230g	819	
2740	チョリソー	230g	819	
2737	粗挽き	130g	655	
2738	ショートウィンナー	130g	606	
2741	カレー	130g	655	

お酒は20歳になってから

このページは翌々週(12月②回目 12/2〜4)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:11/20(木)

新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
1849	OGドリンクヨーグルトプレーン 150g×4	1,068	
4344	とまとまらーめん 1食	282	

くまもと有機の会のレンコン・つくね芋 今季最終！

くまもと有機の会の野菜

0303	レンコン 500g	611	
0304	つくね芋(山芋) 500g	551	

おぐらやま農場のふじは今回のみです！

おぐらやま農場のリンゴ

0459	リンゴ/ふじ(中玉)	1kg前後	1,037	
0455		10kg箱入	9,600	
0456		15kg箱入	14,566	
0457	リンゴ/ふじ(大玉)	10kg箱入	10,814	
0458		15kg箱入	16,221	

Our garden (高知県安芸市) :3年前から農薬や除草剤・化学肥料を使用していない樹齢45年以上の柚子玉を、木製の搾汁機でまると搾汁し瓶詰めしています。収穫後24時間以内に搾り、非加熱なので香りも飛んでおりません。ぜひご賞味ください。

◎Our Garden(アワーガーデン)(冷蔵)

3050	手搾りゆず果汁(塩なし)	150ml	966	
3051		300ml	1,655	
3052		500ml	2,345	
3053	手搾りゆず果汁(塩入り)	150ml	1,103	
3054		300ml	1,793	
3055		500ml	2,483	

●年末年始のごちそう食材(冷凍)

2550	豚ロースブロック	約500g	398/100g	
------	----------	-------	----------	--

↓おおい冠地どり丸体は③回目配送↓

2451	おおい冠地どり丸体(中抜き)	2kg前後	2,858/kg	
------	----------------	-------	----------	--

シリアル

0982	オートミール	450g	918	別子
0980	メープルグラノーラ オリジナル	200g	1,230	

豆腐・納豆 (冷蔵)

1040	山芋とうふ	250g	382	
1127	都納豆(たれ無)	80g	173	
1128	北海道有機小粒納豆(たれ付)	40g×3	324	
1125	国産特裁大豆使用 納豆・大粒(たれ付)	50g×2	212	
1126	国産特裁大豆使用 納豆・小粒(たれ付)	50g×2	216	

茹で・乾燥野菜

1250	有機たけのこスライス	80g	441	
1561	乾燥ごぼう	30g	492	

ひまわり乳業のヨーグルト (冷蔵)

1885	雪ヶ峰牧場 ジャージーヨーグルト	3個	392	
------	------------------	----	-----	--

カネカのヨーグルト (冷蔵)

番号	品名 ・ 容量	価格	数
1850	OGヨーグ ^ル ルト・フ ^レ ー ^ン 330g	513	
1851	100g×4	882	
1852	// ・ブルーベリー 100g×4	882	
1853	// ・ストロ ^{ベリー} ーミックス 100g×4	882	

三陸水産の海産物

(4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

2020	甘口紅鮭(ロシア)	5切	1,966	
2021		2切	821	
2022	無塩紅鮭切身(ロシア)	2切	904	
2030	秋鮭切身(北海道)	2切	662	
2034	骨なし秋鮭切身(無塩)(北海道)	2切	685	
2036	時鮭切身(北海道)	2切	938	
2037	時鮭の頭半割(カマ付き)(北海道)	1個	552	
2039	つぼ鯛フィーレ(青森県)	1枚	938	
2032	干し加イ(兵庫、北海道)	2枚	685	
2033	さんま開き(国産)	2枚	562	
2025	塩サバ(ノルウェー)	片身2枚	712	
2024	ししゃも(カナダ)	10尾	545	
2027	天然バナナエビ(無頭)(バブアニューギニア)	100g	617	
2026	むさえび(ロシア、ミャンマー、インドネシアのどこか)	150g	610	
2042	お刺身ベビーホタテ(青森県)	100g	855	
2028	お刺身ほたて貝柱(北海道)	100g	1,103	
2029	いかそうめん(北海道)	1枚	1,178	
2040	たらこ(アメリカ)	80g	815	
2041	辛子明太子(アメリカ)	80g	836	
2031	紅鮭ステーキモンスライ(ブラックパター)(ロシア)	50g	671	
2035	こだわりの味噌漬け(紅鮭)(ロシア)	1切	932	
2023	秋鮭フライ(骨取り・皮無し)(北海道)	6切	863	
●2038	レンジで簡単！秋鮭の塩麴焼き	1切	483	
2019	塩もずく(沖縄県)	200g	425	
2016	煮干し(国産)	100g	747	
2014	鮭フレーク(ピン)	90g	699	
2017	北海道産早煮昆布	100g	685	
2018	釧路産出し昆布	100g	617	

海産加工品

2260	いわし味付 缶	100g(固形量70g)	407	
2261	いわし水煮 缶		396	
2262	さば味付 缶	190g(固形量140g)	435	
2264	さば味噌煮 缶		417	
2263	さば水煮 缶		425	
2265	国産手造りアンチョビ	45g	518	

海産加工品

2230	おさかなソーセージ 2本	335	
2228	はべんSmokedサーモン	1本	367
2229	はべん かいえんがわ炙り	1本	367

生ハム・サラダチキン

2771	スペイン産生ハム(ハモンセラーノ)	60g	891	
2780	サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック)	100g	432	
2781	〃(カレー)	100g	432	
2782	〃(長ネギ&生姜)	100g	432	

調味料

3041	生レモンしぼり(果汁)	100ml	543	
3560	チキンコンソメ	10個	344	
3671	つゆの素ストレート	300ml	404	
3662	チャツネ	240g	709	
3661	ココナッツミルク	200ml	375	
3666	有機ビザソース チューブ	280g	570	
3665	胡麻ドレッシング	150ml	590	
3669	イタリアンドレッシング	150ml	559	
3670	和風ドレッシング	150ml	559	

カレー・ルウ

3770	スリカレー(スパイスセット)(4-8皿分)		542	
3774	カルボリカレーペースト	80g	365	
3775	ジャフナカレーペースト	60g	365	
3771	カレーの壺 マイルド	200g	678	
3772	〃 オリジナル	200g	678	
3773	〃 スパイシー	200g	678	
3731	植物素材のカレールウ甘口	135g	511	
3732	〃 中辛	135g	511	
3733	〃 辛口	135g	511	
3730	ソークリムチーフーク	180g	553	

～の素・香辛料・粉類

3801	創健社麻婆豆腐の素	180g	445	
3902	生おろしわさび チューブ	40g	425	
3903	練りからし チューブ	40g	373	
3910	ペッパー 黒ホール	20g	417	
4070	タピオカ(澱粉)	600g	580	

蒸し麺・乾麺

4110	むし焼そば・国産小麦使用	2食	277	
4223	特選そば	200g	476	
4224	ひえめん	200g	456	
4215	OGグルテンフリー ライスパスタ(白米)	225g	497	
4216	〃(玄米)	225g	497	
4220	有機スパゲッティーニ(1.4mm)	500g	546	
4217	古代小麦 有機スパゲッティ(1.8mm)	400g	611	
4219	有機ファルファッレ(蝶々型)	250g	394	
4218	全粒粉 有機ペンネ	250g	394	

このページは翌々週(12月②回目 12/2～4)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:11/20(木)

インスタント麺

番号	品名・容量	価格	数
4342	博多風らーめん 1食	229	
4343	四川風拉麺(ラーメン) 1食	244	

ご飯のおとも

4540	冷蔵 関(みん)家白菜キムチ 250g	633	
4541	幸福キムチ・辛さ控え目 300g	633	
4542	カクテキ・大根(キムチ) 250g	621	
4543	刻みすぐき 120g	408	
★4544	千枚漬(カップ入) 140g	488	
★4545	紅千枚漬(カップ入) 140g	488	
★4546	本格なます 200g	475	
4551	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	724	

レトルト・インスタント汁物

4619	ひよこ豆カレー 辛さ控えめ 1食	542	
4621	チキンカレー辛口 1食	542	
4821	オニオンスープ(フリーズドライ) 4食	694	

くまもと有機の会の餅

4741	有機玄米もち 6個	819	
------	-----------	-----	--

お茶

5320	林農園烏龍茶リーフ 70g	918	
5321	// TB(1L用) 12p	667	

コーヒー・ココア・面白い飲み物

5533	水出しアイスコーヒー 5p	730	
5481	ココア低脂肪タイプ 110g	688	
5480	スティック黒糖ココア 5p	626	
5821	スティックほうじ茶ラテ 5p	626	
5820	チャイパック 12p	480	
5839	甘糰豆乳(冷蔵) 160g	413	

ポルトガルワイン (お酒です)

5980	赤 ダン 750ml	1,287	
5984	カシャオンドウロ 750ml	2,004	
5981	ロゼ □ゼ 750ml	1,477	
5986	スパークリングワイン 750ml	2,426	
5982	ヴィーニョヴェルデ 750ml	1,371	
5983	白 スパークリングワイン 750ml	1,899	
5985	ヴァルドエイロ 750ml	2,004	

ドライフルーツ・ナッツ

6166	ドライ ブルーン種抜き 120g	667	
6162	ドライ クランベリー 80g	542	
6163	ドライ バイナップル 60g	542	
6164	ドライ マンゴー 65g	605	
6178	ドライ 干しいちじく 120g	813	
6165	ドライフルーツ・ナッツミックス 90g	605	

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	数

ナッツ・お菓子

番号	品名・容量	価格	数
6172	マカダミアナッツ 65g	667	
6173	カシューナッツ 70g	667	
6170	ピスタチオ 70g	667	
6171	ピーカンナッツ 65g	667	
6168	アーモンド 70g	667	
6169	くるみ(生) 65g	667	
6174	よくばりナッツ 80g	667	
6175	徳用アーモンド 230g	1,543	
6176	徳用くるみ(生) 200g	1,439	
6177	徳用ミックスナッツ 200g	1,439	

6353	アーモンドミックス ちりめんのり塩 30g	501	
6354	// 桜えびPAパロチーノ 30g	501	
6355	ナッツのお菓子 グラノーラクラ ンチ ムープル 40g	501	
6359	きな粉くるみ 65g	480	
6358	黒糖くるみ 65g	480	
6357	かシューナツカレー味 60g	574	
6356	// スパイシーホット 50g	574	
6360	ムープルアーモンド 40g	542	
6488	そら豆せん 110g	290	
6489	黒豆せんべい 110g	290	
6490	落花煎餅 18枚	435	
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	213	
6892	// バター醤油 60g	213	
6893	// 野菜コンソメ 60g	213	
6894	きらず揚げ しお 20g×4	310	
6895	きらず揚げ 黒糖 20g×4	310	
6889	とうふドーナツ バニラ味 4個	340	
6890	// ココア味 4個	363	
6888	奄美さんご塩飴 60g	323	
6887	国内産有機 梅エキ スキャンディー 75g	404	

コース(火・水・木) No ()

氏名 (/) 様

★特別企画★

《たかくら新産業 食品7308 雑貨9320》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

《ジロモニー 7309》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き、

ただし「有機ファルファル(4219)」「全粒粉デュラム小麦有機ペンネ(4218)」

「有機スパゲッティニ500g(4220)」

「古代小麦有機スパゲッティセミンテグラール400g(4217)」は通常会員価格

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考

↓この列は12月③回目配送品↓
(12/9～11)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
1854	よつ葉バター加塩 150g	484	
1855	よつ葉バター食塩不使用 150g	506	
1856	パンにおいしい よつ葉バター 100g	374	
1857	// 発酵バター 100g	405	
1858	// よつ葉バターと ひまわりオイル 100g	371	
1859	CHEDDARチーズ 200g	688	
1865	おつまみチーズ チェダー 30g	231	
1861	ゴーダチーズ 200g	705	
1866	おつまみチーズ ゴーダ 30g	231	
3種のシュレッドチーズ 増量キャンペーン中! 今だけ20g増量で130g→150gです。年末頃までの期間限定ですので、この機会をお見逃しなく!			
1863	3種のシュレッドチーズ 430g	518	
1864	なめらかクリームチーズ 100g	308	
1879	カマンベールチーズ 90g	557	
1880	大人のカマンベール&ブルー 90g	618	
1881	スキムミルク 150g	352	
4051	バターミルクパン ケーキミックス 450g	623	

竹内商店の鰹加工品

1950	かつお生節 1本	389	
1951	焼かつお 1本	553	
2370	だし 本枯れ鰹節 1本	1,520	
2371	だし 宗田節削りだし 100g	533	

斉藤牧場の牛肉(冷凍)

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

2664	牛肉ブロック 400g	1,539	
2665	牛肉スライス 200g	806	
2666	牛肉ミンチ 200g	626	
2667	牛肉スジ 200g	436	休

お山の干しいもの干し芋

6381	紅はるか干し芋 100g	521	休
------	--------------	-----	---