2025年12月①回目注文

配布:11月③回目(11/11(火)~13(木)) 回収:11月④回目(11/18(火)~20(木)) ※注文締切は11/20(木)15時厳守!(ルート回収除く)

配送: 12月①回目(11/25(火)~27(木))

コース(火・水・木)) 番号(名 氏)様

野菜セット(高知県)

お問合せ等は土といのちにお願いします

	の回口で去は工といううに	の原で、し	م ۶
番号	品名 ・ 容量	価格	数
0510	中 <i>直送・四万十野</i> 8品目 対 <i>菜セット</i>	1, 4 83+ 送料	

ご希望の着日に〇をつけ 希望時間帯も指定してください。 11/25 (火) • 27 (木) 時間帯...;

中村くらしを見直す会:『土といのち通信』の「各地の生 産者だより」に載っています。

略丝带合	/宣如间》
37米干咖	(同双木/

0101		人参	<i>2~3</i> 本	255
0103		ミニ白菜	1個	310
0104		大根	1本	275
0105	Ì	小松菜	120g前後	225
0106	井上	田芋	250g前後	255
0107	正雄	サニーレタス	1個	255
0108	丛上	葉ニンニク	<i>2~4本</i>	225
0110		レタス	1個	295
0112		金時人参	200g	282
0113		ネギ	90~100g	225
0203		大根	1本	261
0206		生姜	100g	261
0207		土安	400g	980
0208	ゎ	玉ネギ 小玉ちゃん	380g前後	288
0209	たな	玉ネギ	600g	392
0210	ベ農	ニンニクお徳用	150g	654
0211	園	ニンニク	50g	261
0212		ゴボウ	150g	418
0213		里芋(親芋・子芋)	700g	627
0214		里芋(子芋)	350g	458
0240	٤	新生姜	100g	254
0241	さや	里芋	500g	353
0242	ま	サツマイモ	300g	494
0260	ゃ	里芋	350g前後	261

野菜単品(県外)

0302	愛農	ジャガイモ	1kg程度	662	
0305	くま	レンコン	500g	611	DE
0306	ŧ ح	つくね芋(山芋)	500g	551	F3

キノコ(高知県)

0270	蒼	原木しいたけ	180g	366	
果物					
0401	とさ	ユズ	1個	99	
0459	お		1kg前後	1,037	
0455	ぐら	リンゴ/ふじ (中玉)	10kg箱入	9,600	P
0456	ゃ	(+1)	15kg箱入	14,566	5
0457	ま農	リンゴ/ふじ	10kg箱入	10,814	J
0458	場	(大玉)	15kg箱入	16,221	

欠品の場合は他の生産者の野菜	✔欄
を希望します。0299	

新共同購入品

	番号	品名 • 容量	価格	数
	0943	ベーコンエピ 1個	346	
	0944	ミニクロワッサン 5個	335	
	0955	くるみパン 1個	335	
	2231	桜えび干 10g	702	
	4518	かつおさんとごまやん とあおさくんふりかけ 30g	378	
	4519	わかめくんとごまやん としそちゃんふりかけ 30g	378	
,	1849	^(☆) OGドリンクヨー 150g ^蔵 グルト プレーン ×4	1,068	P 5
	4344	とまとまらーめん 1食	282	J
	8007	Nハンドクリーム 210g ポンプ 無香料	2,167	

高知のいいものいろいろ

~Our garden、雪ヶ峰牧場ジャージーヨーグルトはP5

9385	, ,	知こどもの図書館	1##	1,100	
3460		#さんの日本蜜 の百花蜜	200cc	1,307	
0840	吉	黒にんにく「土	40g	540	
0841	井	佐の隠し玉」	250g	3,240	
ローリ	エお	徳用 :暑さで葉がやけと	しているた	とめ増量	
0877		ローリエお徳用	30枚	137	
0883		梅酢(赤じそ)	300cc	588	
8018		どくだみ水	60cc	792	
8020	かざ	どくだみ水詰替	100cc	922	
8022	<		300cc	2,353	
8019	るま	どくだみローション	60cc	792	
8021		どくだみローション詰替	100cc	922	
8023		こくにのロージョン記答	300cc	2,353	
8026		びわエキス詰替	100cc	922	

👸 クリスマス特集

◎さくらベーカリーのシュトーレン

0948	シュトーレン ドライフルーツ	1個	1,674	
0949	// モーンバックマッ セ(黒ケシペースト)	1個	1,674	

●ごちそう食材(冷凍)

9502	I	コシュリンプ Lサイズ	200g	1,838	
9560		骨付ももロースト	2本	1,671	
9561	川牧	骨付もも照り焼き	1本	912	
9562	袁	フライドチキンセット	500g	1,676	
2550	T O N	豚ロースブロック	約500g	398/100g	Р
2451	下郷	おおいた冠地どり 丸体(中抜き)	2kg 前後	2,858 /kg	5

もち米

0685 国内産有機もち玄米 1kg 2,153

茲しパン ライ差パン シリアル

※ し/	<u>ヽノ、 ノヿ 友ハノ、</u>	ンソノ	7 70	
番号	品名 ・ 容量	1	価格	数
0970	玄米パン あんなし	3個	534	
0971	玄米パン あん入り	3個	555	
0968	有機全粒ライ麦パン (プンパーニッケル)	6枚 ^(375g)	524	
0972	OG・オートミール (クイックオーツ)	300g	608	
0973	ナチュラル素材のグ ラノーラ プレーン	300g	1,096	

さくらベーカリーのパン

とくらいーカッーのハン		シュー・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション
※使用しているチョコレートには乳1		
0913 土佐酒粕食パン 0917 ハードトースト		486
0917 /1ー/・/・一ス/・ 0918 /1ードトースト サンド用	<i>5枚</i> <i>10枚</i>	389
0909 玄米トーストパン		389
		508
0928 <i>もち麦トースト</i>	1F	454
0904 グラハムトースト 0927 カンパーニュ	1本	540
	1個	716
	1個	932
0919 バタール	1本	410
0907 クルミフランス	1個	464
0915 白神ソフトフランス	1個	454
0920 バターロール(丸型)	5個	594
0923 ピストーレ	5個	594
	1個	551
0922 パンヲセーグルくるみ	1個	605
0905 クランベリーノア	1個	540
0906 クランベリーベーグル	2個	508
0929 リュスティック プレーン	1個	281
0930 リュスティック フルーツ	1個	346
0911 玄米こめ粉パン	1個	572
0912 窯焼き玄米パン(丸パツ	3個	378
0914 しおソパン	2個	378
0941 ぼうしパン	1個	248
0942 メロンパン	1個	248
0902 あんフランス	1個	248
0901 あんぱん	2個	454
0908 <i>クロワッサン</i>	2個	529
0916 チョコクロワッサン	1個	281
0910 玄米パイ	1個	270
0924 ぶどうパン	2個	302
0903 大納言ブレッド	1個	432
0931 アーモンド		583
0932 _デ オレンジ	-	583
0933 🚊 玄米	1 =	583
0934 シ チョコ	1/T	583
0935 コマロン	=	583
0936 万次郎かぼちゃ	=	583
0937 ナ焼 栗	1個	259
0938 ット チョコくるみ	1個	259
パンのおとも		

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	425	
5233	有機オレンジスプレッド	220g	787	
5230	OGアガベジャム ストロベリー	140g	866	
5220	ザイオンバレーファームの	230g	915	
5221	ブルーベリージャム	480g	1,699	

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。

		めへは火曜日製造分を		ます。		
番号		品名 • 容量		価格	数	
1001		ナめく戸府	1丁	257		
1002	初	もめん豆腐	# T	149		
1003	月自	とろりそふと(絹ごし豆腐)	1丁	243		
1004	然豆	厚揚げを初月	1個	155		
1005	腐	油揚げ初月	1枚	155		
1006		初月のおから	300g	81		
1010	久	とろりおぼろ豆腐	200g	328		
1016	保食	ミニごま厚揚げ		382		
1012	品(ごまうす揚	 1枚	363		
1013	4週	ごま寿司揚	3枚	401		
1014	 -	ごまがんもどき		447		
1015	回企	味付あげ	2枚	376		
1011	崮	玉子豆腐	220g			
1022	オ・		100g	352		
1104		別月の豆乳	200ml	149		
1109	-	こんにゃく	240g			
1110	_	こんにゃく	200g	215		
		〈煮) : 今年の新物できま)。田舎寿司や煮物・炒め			空	
1260	土色	_{蛙山の} 四方竹(水煮)	200g	848		
1201	玉	内産小豆の水煮	230g	262		
1202	有	機大豆の水煮	230g	313		
1203	有	「機黒豆の水煮	- (内容量 140g)	355		
1385	ŧ	ち麦キラリ	500g	916		
1386	(除1)(香川県産)	1kg	1,668		
1330	有	機もちきび(北海道産)	200g	723	休	
1333	オ -	サクク 国産十五穀米	300g	1,519		
が味わ	える	7国産十五穀米: いろんだる。色合いよく食べごたえ	な雑穀の原 あり		ķ	
0875	ボイ	仁淀川きくらげ 乾燥・黒	40g	824		
1510	オた		30g	593		
オー+ 楽しめ	ナ ワ)ます	の乾燥まいたけ: 舞茸の す。水戻りが早く、良いだ	凝縮した「 しもとれま	味、香りが きす。		
1507	オ	ーサワのこがね麸	30g	289		
1509	オ	ーサワの切り板麩	40g	281		
1602	緑	豆春雨	100g	200		
1607	ベ	ジミートブロック 缶	1.70g	482		
ベジミート: 小麦たんぱくで作った。塩と醤油で薄味つけて ます。 肉の代わりにそのままどうぞ。						
卵・4	上孚	しと乳製品		1		
1701	旦	理由さんの	10個	656		
1702		平颜卿	6個	398		

1701	奥田さんの	10個	656	
1702	平創则	6個	398	
1801	山地酪農牛乳	1L	438	
1802	牛の道(ジャージー牛乳)	500ml	300	
1803	生クリーム	200ml	584	

羅臼昆布ミミ: 濃厚なダシがとれる高級品を気軽に使え ます。年末年始に活躍!

木次乳業の乳製品(冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日 会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けと なります。

★印は季節限定品 この週はオーサワジャパンあり

番号	品名 ・ 容量		価格	数
1813	ミルクコーヒー	200ml	130	
1812	11	500ml	225	
1811	11	1L	395	
1816	プレーンヨーグルト	400g	398	
1814	美楽(ヨーグルト)	90g	176	
1815	きすきヨーグルト	90g	164	
1817	木次ミルクのプリン	80g	161	

黒胡椒ゴーダ:粗挽き黒胡椒を加えじっくり熟成させた チーズ。少し刺激的で風味豊かな大人の味わい

٠	ç					
1823		黒胡椒ゴー	<i>ダ</i>	180g	1,370	
1819		イズモ・ラ ルージュ(ゴ		180g	1,311	
1820		カマンベー	ル	120g	1,251	
1825	チーブ	ナチュラルス カー(プレー)		70g	596	
1824	ズ	<i>リ</i> (スモ	ーク)	70g	596	
1826		モッツァレ	ラ	100g	655	
1821		プロボロー	ネ	380g	2,503	
1822		プロボロー: ピッコロ	ネ・	100g	715	
1818	木	次バター領	無塩)	150g	989	
1828	ブ	ラウンスイス	スみ	70g	691	
1827	る	くジャム		150g	1,132	
1829		II (ココ)	ア)	70g	691	
土佐道	铨	の練り製品	3 (光	(蔵)		

C佐浦鉾の裸り製品(冷蔵)

2280	とこどん 鱧入り竹輪	40g×3	343	
2281	とこどん 鱧入り蒲鉾	100g	407	
2282	とこどん 鱧入り角天	50g×2	343	
2283	とこどん 鱧入り鳴門	40g×2	343	

海産物と海産加工品

冲性 化					
2233		海道産 わしの味噌煮	95g (固形量 70g)	221	
2232		海道産 たての水煮	65g (固形量 40g)	405	
2235	し	トルトあさり	120g	499	
2236	し	トルトしじみ	110g	382	
2360		鰹本節(花鰹)	60g	481	
2361		<i>鰹本枯節(花鰹)</i>	65g	758	
2363	削	荒ぶし	60g	493	
2364	ij	和だし	80g	493	
2365	節	かつおパック	2.5g×20	510	
2366		鰹本枯節パック	3g×8	474	
2362		宗田節(削りぶし)	40g	430	
2302	鳴	門カットわかめ	23g	608	
2301	鳴	門塩わかめ(生)凍	180g	391	
		かめ(生): 鳴門カットわか			3

食べると美味しい。さっと洗うだけで塩はぬけます。

2326	芽ひじき	35g	532	
₇ 2323	羅臼昆布ミミ	30g	511	
2385	とろろ昆布(がごめ入)	40g	521	

とろろ昆布:酢不使用で、天然の昆布そのものの味わい。 がごめ入りで香り高く粘りがあります。

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

2C = 2C 40 30 -2 470 AM PA							
番号	品名 ・ 容量	価格	数				
2402	おくだの親かし 300~ わ(半羽分) 400g	219 /100g					
2401	親かしわミンチ 300g	717					

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

2440	もも肉	300g	782	
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	1,260	
2442	むね肉	300g	595	
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	540	
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	752	
2445	小間切	200g	420	
2446	きも (レバー)	150g	337	
2447	砂肝	200g	405	
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	829	
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	892	
2450	骨付きもも2本	740g	1,123	

秋川牧園の黒豚肉(冷凍)

2501	黒	スライス	200g		
2502	豚バ	しゃぶしゃぶ用	200g	644	
2503	ラ	焼肉用	200g		

≠= 774 . 1		* TOUTON O FEET //A W	-	WT /\A ==	
	7 –	クTONTONの豚肉(冷凍			:)
2525		ブロック	300g		
2526		カット(3枚)			
2524	ース	スライス	200g		
2527	^	しゃぶしゃぶ用	200g	918	
2528			200g	918	
2530	1	ブロック	300g	1,131	
2531	肩口	カット(3枚)	300g	1,131	
2529	ース	スライス	200g	803	
2532	, ,	生姜焼き用	200g	803	
2521	バ	ブロック	300g	918	
2520	ラ	スライス	200g	630	
2522	ス	ペアリブ	300g	918	
2523	赤	身スライス	200g	623	
2534		ブロック	300g	849	
2535		カット (4-6枚)	300g	849	
2533	モモ	スライス	200g	618	
2536		焼肉用	300g	928	
2539		角切り	200g	623	
2537	///	ンチ	300g	737	
2538	^	.レ	250g	1,351	
2541	 	ントロ	200g	885	
2542	軟	/骨	250g	393	
2540	豚	骨	400g	156	
2730		ースハム	300g	2,114	
2731	ボ	ンレスハム	300g	1,622	
2734	ス	モークトハム	300g	2,360	
2735	骨	付きハム	1本	1,721	
2732	ベ	ーコン	300g	1,573	
2733	シ	ョルダーベーコン	300g	1,721	
2736		アグリィ	300g	1,229	
2739	ソ	フランク	230g	819	
2740	1	チョリソー	230g	819	
2737	セー	粗挽き	130g	655	
2738	ジ	ショートウィンナー	130g	606	
2741		カレー	130g	655	

斜め字は高知県産品です。12月①回目-P3

其本国 陆划。 油

基本調味料・油					
番号		品名 · 容量		価格	数
2901		_{売全天日塩} 土佐の塩丸	200g	1,236	
2902	塩	<i>'' あまみ</i>	400g	1,623	
2904	~	// 山塩小僧	200g	790	
2905		<i>// 美味海</i>	230g	814	
3015		土佐山育ち柚子果汁	300ml	1,225	
3020		OGレモン果汁	180ml	561	
3001	酢	小京都有機純米酢	500ml	476	
3023	ĦF	有機バルサミコ酢(赤)	250ml	1,488	
3025		有機白ワインビネガー	250ml	826	
3022		紅玉梅酢	200ml	539	
3101		丸大豆醤油濃口 大	1.8L	2,790	
3102		丸大豆醤油濃口 小	900ml	1,629	
3103		丸大豆醤油淡口 大	1.8L	2,790	
3104	醤	丸大豆醤油淡口 小	900ml	1,629	
3130	油	海の精 国産有 機・旨しぼり醤油	1L	2,097	
3131		寺岡家の国産減 塩 丸大豆醤油	480ml	870	
3212		海の精 国産有機 豆味噌	700g	1,640	
3213		ハ 玄米味噌	1kg	2,112	
3210		海の精 国産特栽 麦味噌	1kg	1,576	
3201	味	有機合わせみそ	750g	1,026	
3202	噌	有機中辛口みそ	750g	1,008	
3203		中辛口みそ	750g	725	
3204	-	甘口みそ	750g	725	
3205		白みそ(やさか)	500g	584	
3301		純なたね油(坂本)	1,650g	2,052	
3321		なたねサラダ油缶(米澤)	1,400g	1,650	
3305	24	なたねしらしめ油(坂本)	825g	1,188	
3303	油	純ごま油	660g	2,212	
3309		胡麻らー油	30g	443	
3306		純つばき油	92g	1,554	
3401		粗糖	1kg	389	
3403		洗双糖	1kg	437	
3402	糖類	洗双糖	5kg	2,049	
3453	~~	有機メープルシロップ	250ml	1,409	
3452		こめ飴	230g	755	
本みり	JA	・料理酒		(お酒で	す)
5971		みりん 福来純	500ml	1,065	
5973	純	米料理酒 福来純	720ml	987	
(毎利)ナ		*			

便利なだし

3530	にぼしパック	20p	700	
3531	味だしパック	20p	700	
3533	味だし名人パウダー	50g	474	
3502	中華だし	8p	513	
3501	野菜ブイヨン	8p	453	
3504	オーサワの白だし	360ml	925	

その他の調味料

0811	や農園の米糠ドレッシング	170g	654	
3651	有機玄米塩こうじ	200g	769	
3650	特別栽培 紅玉ねり梅 チューブ	100g	715	
3652	オーサワの豆乳マヨ	300g	790	
3653	豆乳タルタルソース	100g	435	

その他の調味料

番号	品名 • 容量	価格	数
3677	ウスターソース 300ml	569	
3678	₇ 中濃ソース 300ml	562	
3679	ッ <i>濃厚ソース 300ml</i>	569	
3680	ョ <i>焼肉のたれ 300ml</i>	569	
3681	土佐ぽん酢しょうゆ 500ml	659	
3682	減塩トマトケチャップ 380g	551	
3655	ォーサワのコチュジャン 85g	557	
3658	有機パスタソース(ト マト&香味野菜) 350g	977	
3659	OGオリーブ粒(グリーン) 315g	1,093	

ルウ・~の素・香辛料

3721	まろやかシチュールウ	120g	576	
3812	五目ごはんの素	2合用	425	
3811	きのこごはんの素	2合用	425	
3810	ごぼうごはんの素	2合用	425	
3807	オーサワ麻婆の素 (甘口)	180g	425	
3815	キムチの素	85g	557	
3921	OGセイロンシ ナモンパウダー	20g	383	

粉類

4005	愛媛県産 中力粉	1kg	370	
4034	吉野本葛(国産)	150g	1,138	
4040	地粉パン粉	150g	434	
4037	有機ベーキングパウダー	10g×4	492	
4038	有機穀物で作った天 然酵母(ドライイースト)	3g×10	745	

佐竹製麺の生麺:高知市神田にある製麺所。生麺なの で、どちらもかで時間が短いので便利。ら一めんは細麺、パスタは平打ち麺。リピーターが多く、冷凍保存もできます。ら一めんは、鍋のシメにもおすすめ。

184

737

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

4111 生ら一めん スープない 2食

4112	生パスタ	2食	172	
乾麺·	パスタ			
4201	オーサワ 有機スパゲッティ	500g	358	
4202	手延葛うどん	200g	443	
4203	手延葛そうめん	250g	503	
4206	玄米ビーフン	120g	482	
4204	ァ ル 有機グルテンフリー・ スパゲッティ	250g	737	

インスタント麺

4205 🛱

	**				
4303	ベジ玄米ラ-	-メン しお	1食	262	
4304	11	ごまみそ	1食	262	
4305	11	しょうゆ	1食	262	
4306	11	みそ	1食	262	

ル ・ペンネ 250g

おかす	げ・ごはんのおとも	ხ		
★ 4440	こだわりおでん(5種)	370g	608	
4512	谷沢梅ぼし(しそ漬け)	250g	1,429	
4508	有機しそ漬け梅干	150g	912	
4516	天日干したくあん	100g	400	
4513	高菜漬(きざみ)	130g	275	
4506	しば漬	120g	355	
4507	らっきょう(甘酢)	80g	486	
4514	福神漬	120g	392	
4511	黒ゴマ塩	110g	375	

レトルト

<u> </u>			
番号	品名 ・ 容量	価格	数
4608	有機ポタージュ 1食	352	
4609	〃(トマト&にんじん) 1食	352	
4604	参鶏湯風スープ 1食	426	
4601	秋 骨付きチキンカレー 1食	594	
4602	川牧 バターチキンカレー 1食	429	
4603	園 瀬戸内レモンの チキンカレー 1食	425	
4607	ベジキーマカレー 1食	395	
4612	有機発芽玄米粥 200g	247	

餅・インスタント汁物

<u> </u>	P 7 1 P 1 71 10	
4702	有機発芽玄米餅 6個	648
4806	プリ OGポタージュ コーン 1食	248
4807	ズ リ トマト 1食	248
4808	りょう パースだまめ 1食	248
4805	八穀ポタージュ 5食	891
20 III 40	・国の各体公共 / 4 につい	- +n +n : → 7. \

秋川牧園の冷凍総菜 ●5048 とりがらスープ 50g×5

● 5052	鶏レバーパテ	30g×3	596	
•5051	チキンライス	2食	621	
● 5021	鶏だんご	175g	364	
● 5025	とり天	170g	481	
●5028	やきとりセット	6本	719	
● 5029	甘酢のやわらかチキン南蛮	150g	420	
● 5032	サラダチキン	100g	401	休
● 5037	鶏とおからのチキンナゲット	200g	368	
● 5045	手羽中の甘辛揚げ	115g	434	
● 5039	鶏レバー甘辛焼き	120g	432	
● 5056	手羽元ゆずこしょう焼き	250g	739	
●5024	チキンカツ	150g	454	休
● 5041	黒豚メンチカツ	120g	411	
● 5054	とり焼売	12個	453	
•5055	ミートボール	100g	258	
● 5057	ハンバーグ	1個	433	
5030	鶏の塩麹漬け	150g	385	
5053	砂肝ゆずこしょう炒め	120g	298	
5042	野菜を加えてハー ブチキン	175g	535	
5049	鶏しそ餃子	360g	672	
5046	ふんわり卵の親子丼の具	1食	413	
5047	手羽めしの素	2合用	481	
5050	牛乳グラタン (鶏肉とポテト)	2食	725	

お茶・紅茶・ハーブティ

5331	有	機抹茶(缶入り)	30g	1,106	
5332	有	i機麦茶(国産)	24p	515	
5302		有機釜炒茶	100g	1,129	休
5303	空	有機玉緑茶	100g	1,129	
5360		ほうじ番茶	150g	414	
5450	製茶	べにふうき紅茶リーフ	50g	582	
5451	所.	べにふうき紅茶TB	15p	582	

べにふうき紅茶:日本で開発された紅茶用樹。高い香 気と日本的柔らかさのバランスがいい

·····			
5402	有機アールグレイティ- TB 25 p	654	
5401	有機セイロンティ-TB 20p	493	

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

はなればなれ珈琲の豆・粉:生豆価格の変動により、内 容量は予告なく増減する場合があります。

<u>.</u>					
番号		品名 • 容量		価格	数
5560	カ	フェインレスおまかせ		豆1,419	
5561	豆	180~200g/粉170~190g		粉1,419	
5565	深	豆2 はなればなれプレンド ―	200g	1,419	
5566	煎		190g	1,419	
5567	中	豆2 モカイルガチェフェ —	20g	1,419	
5568	煎		210g	1,419	
5562	中	モカ シダモ 👨	20g	1,419	
5563	煎	シャキッソ村粉	10g	1,419	
5564	中煎	モカ シダモ 水出し用 粉2	210g	1,419	
5569	中	訳あり廉価コーヒー		豆1,216	
5570	煎	豆200~220g/粉190~21	0g	粉1,216	
5571	深	訳あり廉価コーヒー		豆1,216	
5572	煎	豆180~200g/粉170~19	Og	粉1,216	
8511	7/	゛カコーヒーフィルター 小ヽ 10	O枚	405	•
8512	71	゛カコーヒーフィルター 大 10	O枚	459	

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

国産有機野菜ジュース: にんじんベースで甘味を感じる。 125mlなのでこどもさんにも1本持たせてあげてね

<u> </u>			
5624	国産有機野菜ジュース(無塩) 紙 小1本	188	
5615	OGトマトジュース 無塩 缶 1本	146	
5640	有機アップルキャロット 缶 1本	199	
5681	みかんジュース 缶 1本	212	
5610	OGざくろ100%ス トレートジュース 瓶	918	
5611	OGざくろ&ミックスベ リー100%ストレート 300ml ジュース 瓶	918	
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶 1本	155	
5722	OGレモンスカッシュ 缶 1本	166	
1	·		

缶のケースは30本入で少しお得。ただし5624は12 本、5681は20本入。ケースは翌々週配送です。

		のケ	ース	
5762	みかぽん フラ	1本	228	
5761	05131270 73	12本	2,654	
5760	ゆずドリンク プラ	12本	2,654	
5701	ヴェリタスブロイ 缶 (ノンアルコールビール)	1本	169	

おもしろい飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美	90ml	175	
5809	濃いアーモンドミルク	125ml	159	
5806	オーサワの昆布茶	30g	526	
6001	水・金城(かなぎ)の華	2L	247	
6002	11	1L	179	
6003	trolox Sparkling (炭酸水)	500ml	299	

高知の	D純米酒・焼酎		(お酒で	
5932	永田農法 純米酒	720ml	1,580	
5930	米焼酎 いごっそう 古酒	720ml	1,320	
5931	栗焼酎 ダバダ火振	720ml	1,601	

	ガニック認証イタリア			
5905	エルコーレ(白)	750ml	2,110	
5909	センプロニウス(赤)	750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ(白)	750ml	2,110	
5908	バローネ (赤)	750ml	2 637	

センブロニ

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

番号	品名 ・ 容量		価格	数	ł
6114	ドライブルーベリー	50g	906		
6115	有機干しあんず	85g	795		
6112	有機クコの実	40g	511		
6389	つぶしあん	350g	452		
6390	こしあん	350g	452		
6387	OGココナッツクリスプ	30g	313		
6388	OGブラウニークリスプ	30g	345		
6391	おやつ昆布	10g	222		
6481	黒こしょうせんべい	10枚	262		
6482	ゆず七味せんべい	10枚	262		

6480	下町 麩菓子	12個	321	
6580	ヴィーガンプロテイ ンバー(プレーン)	2本	304	
6581	ル (ココア)	-(約 60g)	304	
6582	11 (オーツ麦)		304	
6583	米粉クッキー メープル	60g	395	
6584	<i>リ</i> キャロブ&ココア	60g	395	

6601	玄米ポンセン	8枚	402
6722	有機ぶどう使用のゼリー	60g	135
6723	国産みかんと有機に んじん使用のゼリー	60g	151

	0723	んじん使用のゼリー	OOS	131	
	6845	昔づくり玄米おかき	100g	638	
	6846	芋せん(千本)	78g	425	
	★ 6838	蓮根生姜飴(切飴)	100g	302	
	★ 6840	免疫飴	70g	553	
	6843	オーサワの塩こんぶ飴	20g	374	
		・ ワの塩こんぶ飴 :ペースト状 :。飴というより餅みたい。昆マ			C
7		FUCULARE OC			ļ

★ 6942	シ	川 OGチョコイチジク	50g	980	
⋆ 6941	カ	ナョコアーセント	60g	980	

1/36 II II II I	T 104 00			
7030	オーサワ 梅のエキス	50g	3,773	休
7020	青みかんパウダー	30g	1,480	
台所·	・掃除用 石鹸・洗	宇部		

7401	八坂台所固型石けん	280g	331	
7403	N台所のせっけんポンプ	500ml	640	
7404	N台所のせっけん 詰替	450ml	495	
7405	Nお風呂洗いせっけんスプレー	500ml	847	
7406	Nお風呂洗いせっけん詰替	450ml	557	
7409	N洗濯槽&排水パイプ クリーナー	300g ×3	1,238	
7430	アルカリウォッシュ (セスキ炭酸ソーダ)	1kg	655	

洗濯月	<u>月七</u>	1鋏・洗剤			
7514		ニューバジャン	3kg	5,918	
7550		八坂 プレーン	3kg	1.317	

	7550	粉	八坂 プレーン	3kg	1,317	
	7551	加	八坂 竹酢液配合	1kg	483	
	7552		八坂 漂白剤配合	1kg	483	
	7554		八坂 リサイクル油使用	4L	2,897	
_	7555		ハ バージン油使用	4L	3,379	
	7524		洗濯用石けんソフト ボトル	1.2L	1,496	
	7525	液体	洗濯用石けんソフト詰替	1L	980	
	7526		洗濯用石けんドラム ボトル	1.2L	1,362	
	7527		洗濯用石けんドラム詰替	1L	929	
-	7530		マザータッチ洗濯用	1L	1,578	

洗濯用リンス

** O * E * .			
番号	品名 ・ 容量	価格	数
7601	衣類のリンス 消臭プラ ス・カモミール ボトル 500ml	690	

洗顔・浴用・手洗い

7712	Nクリームン	ノープ 無香	1個	228	
7714	11	ミント	1個	279	
7711	化粧せっ	けんE	3個	526	
7718	N# 5 17-7	泡ポンプ	500ml	1,485	
7719	11	詰替	500ml	898	
7716	Nハント゛ソーフ゜	泡ポンプ	260ml	578	
7717	11	詰替	450ml	836	

歯磨き

7807	プロポリスマウスウォッシュ	200ml	1,214	Ì
7803	N緑茶石けんはみがき	120g	888	

<u>シャンプー・リンス</u>

7901	Nシャンプー	-泡ボンブ	500ml	1,485	
7902	11	詰替	500ml	898	
7903	Nリンス7	ポンプ	500ml	1,485	
7904	11	詰替	500ml	898	

基礎化粧品類

8040	ローズウォーター スプレー	200ml	2,025	
8041	ローズウォーター 詰替	500ml	4,049	
8005	Nハンドクリーム ゼラニウム&ラベンダー	70g	877	
8006	Nハンドクリーム 柚子	70g	877	
8003	N UVクリーム SPF30	45g	1,754	

3P

10P

240

743

日用雑貨・衛生用品など 8220 _入 お試しセット

8221 🖄 よもぎ湯

	4-11						
8222	剤(びれ	湯		10P	743	
8201	N‡	ニッラ	チンス	ポンジ	1個	255	
8211			こした く切り		30枚	728	
8401		ナプキ	ション 普遍	通の日用	24個	543	
8403	ナチ	11	多い日原	 国用羽つき	16個	543	
8404	ュラー	11	多い日本	友用羽なし	12個	543	
8406		おりも	この専	用シート	40個	677	
8408	ン	及水ハ	パンティ	ライナー	30個	677	
8409	Q	吸水,	パット	ジ羽つき	14個	645	
8440	00	à⊐'	ット)	ン綿棒	180本	398	
8430			覚え AL 99	プレー 9.9	500ml	1,356	
8510	ありか	がとう便	トイレッ	トペー/パー	150m×6	743	
8605			しやま? 浄化 液	ちゃん 変)	2L	756	

愛犬・愛猫のためのおや

	DOG 3	<u> </u>	.IFE 変大・変列	田りため	りのおで	<u>כיי</u>
	7101		鹿肉ふりかけ	30g	639	
	7102		宗田節ふわふわ削り	15g	280	
	7103	犬	宗田節ふりかけ	30g	219	
	7119	· 猫	きびなごの煮干し	45g	271	
	7105	用	宗田節チップス	30g	420	
	7106		スモークかつお	100g	540	
	7107		焼きかつお(スティック)	1本	300	
	7108		鹿肉ジャーキー	30g	639	
	7123	犬	野菜クッキー	30g	320	
	7124	用	米粉クッキー	30g	320	
l	7125		おからクッキー(宗田節入り)	40g	320	

お酒は20歳になってから

このページは翌々週(12月②回目 12/2~4)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:11/20(木)

新共同購入品 番号 品名・容量 価格 数			カネカのヨーグルト (冷 権 番号 品名 ・ 容量				或) 価格	海産加工品 数 番号 品名・容量					数		
		450	地俗	奴	1850				513	致	2230	おさかなソーセージ		価格 335	奴
	3ドリンクヨー ルト プレーン	150g ×4	1,068		1851	0	Gヨ-グルト・プレーン	330g 100g×4	882				24	ააა	
	とまらーめん	1食	282		1852		<i>リ</i> ・ブルーベリー	_	882		2228	冷 はべんSmoked 世ーモン	1本	367	
くまもと有		·つくね芋 st		!	1853		// ・ストロベリーミックス	100g×4	882		2229	はべん 加イえんがわ炙り	1本	367	
\$	の会の野菜			-	三陸z	k産	を の海産物	(4週	に1回企	画)	生ハ/	ム・サラダチキン	-		
0303 ぱし		500g	611				三陸沖獲れ以外の)品を企i	画してい	ます		ム フペイン産生ハム			
	 くね芋(山芋)	500g	551		2020		甘口紅鮭	5切	1.966		2771	蔵 (ハモンセラーノ)	60g	891	
	 3ぐらやま農場のふ	いじは今回(l		2021		(ロシア)	2切	821		0700	サラダチキン(ブラック			
おぐらやま	農場のリンゴ	&			2022		無塩紅鮭切身(ロシア)	2切	904		2780	ペッパー&ガーリック)	100g	432	
0459			1,037		2030	+ +	秋鮭切身(北海道)		662		2781	<i>リ</i> (カレー)	100g	432	
	ゴ/ふじ		9.600		0004	+ F	骨なし秋鮭切身(無				2782	// (長ネギ&生姜)	100g	432	
0455 (中)	玉)	15kg箱入	14.566		2034		塩) (北海道)	2切	685		調味料	31	_		
0457 リン	ゴ/ふじ	10kg箱入	10.814		2036	Ħ	時鮭切身(北海道)	2tЛ	938			生レモンしぼり(果汁)	100ml	543	
0458 (大		15kg箱入	16,221			t t	時鮭の頭半割(カ					チキンコンソメ	10個	344	
			,		2037		マ付き)(北海道)	1個	552		3671	つゆの素ストレート		404	
	n(高知県安芸)					1	 つぼ鯛フィーレ				3662	チャツネ	240g	709	
	別・化学肥料をf この柚子玉を、え				2039		(青森県)	1枚	938		3661	ココナッツミルク	200ml	375	
	トし瓶詰めして				2032	Ħ	干し加イ(兵庫、北海道)	2枚	685		3666	有機ピザソースチューブ		570	
	- 搾り、非加熱			U	2033		さんま開き(国産)	2枚	562		3665	え。胡麻ドレッシング	_	590	
(でおりませ	せん。ぜひご賞「	味くたさ	(,°		2025		塩サバ(ノルウェー)		712		3669			559	
O Our Gard	len(アワーガ	\	/ 冷蔵)	2024		ししゃも(カナダ)	10尾	545			油 和風ドレッシング		559	
3050	ICII() / /J	150ml	966			H	天然バナナエビ(無					-・ルゥ	,	000	
3051 手搾	りゆず果汁	300ml	1,655		2027		頭) (パプアニューギニア)	100g	617			スリカレー(スパイスセット)(4・	-8皿分)	542	
3052	なし)	-	2,345			冷	カキラバ <u>・・</u>					カルポルカレーペースト		365	
3053			1,103		2026		むきえび (マレーシア、	150g	610			ジャフナカレーペースト		365	
2054	りゆず果汁	300ml	1,793			H	お刺身ベビー				3771	カレーの壺 マイルド		678	
3055	入り)	500ml	2.483		2042	1 1	ホタテ(青森県)	100g	855		3772	<i>リ</i> オリジナル		678	
	ーーーー うのごちそう食		,			Ħ	お刺身ほたて				3773	<i>リ</i> スパイシー		678	
T AZ	ロースブ	約	398		2028		貝柱(北海道)	100g	1,103		3731	植物素材の力レールウ甘口	_	511	
	ック	500g			2029		いかそうめん(北海道)	1枚	1,178		3732		135g	511	
↓おおいた	:冠地どり丸(本は③回	1目配送	€↓ X	2040		たらこ(アメリカ)	80g	815		3733	リ 辛口	135g	511	
0.451 下お	おいた冠地どり	2kg	2,858	\Box	2041		辛子明太子(アメリカ)	80g	836		3730	コーンクリームシチューフレーク	180g	553	
2451 和 丸	体(中抜き)	前後	/kg	\	0001		紅鮭スモークサーモンスライス	-	071		~ の累	と 香辛料・粉類	· ·		
ヘシリアル	<i>•</i>				2031		(フ゛ラックへ゜ッハ゜-) (ロシア)	50g	671				180g	445	
チ)982 オー		450g	918	別チ	2035		こだわりの味噌漬	1切	000		3902	生おろしわさびチューブ	40g	425	
0980 <	プルグラノー	000	1 000		2035		け(紅鮭)(ロシア)	1 4/)	932		3903	練りからしチューブ	40g	373	
U900 ラ オ	リジナル	200g	1,230		2023		秋鮭フライ骨取	6tЛ	060		3910	ペッパー 黒ホール	20g	417	
豆腐・納豆	· (冷蔵)				2023		り・皮無し(北海道)	0/1	863		4070	タピオカ(澱粉)	600g	580	
1040 山芋		250g	382		. 0000		レンジで簡単!	1 ∤π	400		蒸し麸	 画・乾麺	,		
1127 都納	豆(たれ無)	80g	173		•2038		秋鮭の塩麴焼き	1切	483		4110	冷むし焼そば・国	2全	077	
1128 北海	道有機小粒	10>/2	204		2019		塩もずく(沖縄県)	200g	425		4110	蔵産小麦使用	2食	277	
1120 納豆	(たれ付)	40g×3	324		2016	冷	煮干し(国産)	100g	747		4223	特選そば	200g	476	
1105 国産物	詩栽大豆使用 納	50g	010		2014	蔵	鮭フレーク(ビン)	90g	699		4224	ひえめん	200g	456	
	た粒(たれ付)	×2	212		2017	北	海道産早煮昆布	100g	685		401E	OGグルテンフリー	005	407	
1100 国産物	詩栽大豆使用 納	1 50g	010		2018	釧	路産出し昆布	100g	617		4215	ライスパスタ(白米)	225g	497	
	粒(たれ付)	×2	216		海産加		-B				4216	// (玄米)	225g	497	
茹で・乾燥	野菜				2260	1 1		100g	407			右機フパゲッ			
	けのこスライス	80g	441		2261	+ +	いわし水煮缶	(固形量 70g)	396		4220	ティーニ(1.4mm)	500g	546	
1561 乾燥		30g	492		2262		さば味付缶		435		4017	口古代小麦有機スパ	400	044	
	業のヨーグ		(冷蔵)	2264	<u></u>	\-\ \\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	190g 個形量	417		4217	ロ	400g	611	
	峰牧場ジャー				2263	1	さば水煮缶	140g)	425		4010	±+44-7-11-7-11	050	00.1	
1885 当ケジー3	ヨーグルト	3個	392			国	<u> </u>	45g	518		4219	ニーレ(蝶々型)	250g	394	
								-			I	1			-

4218

394

全粒粉 有機ペンネ 250g

このページは翌々週(12月②回目 12/2~4)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:11/20(木)

.....

<u>イン</u>	スク	ント麺					ナッツ	<u>ر .</u>	お菓子				>	1	1 5				1目配	送品	1
番号		品名	容量	E E	価格	数	番号		品名	容量	1	価格	数	1			(12/	'9~ 1	l1)		
4342	博	多風ら	ーめん	1食	229		6172		マカダミア	゚ナッツ	65g	667		(<u>↓</u>	(つ葉	乳業の	D乳製	品()	令蔵)		
		川風拉麺	(ラーメン)	1食	244		6173		カシュー		70g	667		℄	番号		3名 •			価格	数
ご飯の	のま	きとも					6170		ピスタチ	<u>-</u> オ	70g	667		1	854	よつ葉	バター	-加塩	150g	484	
4540		閔(みん)家白	菜キムチ	250g	633		6171		ピーカン	ナッツ	65g	667		<u>[1</u>	855	よつ葉バ	ター食塩	不使用	150g	506	
4541		幸福キムチ・	辛さ控え目	300g	633		6168	1 / 1	アーモン		70g	667		\int_{1}	856	パンにま			100g	374	
4542		カクテキ・オ		250g	621		6169	ツ	くるみ(65g	667		<u> </u>		よつ葉				071	
4543	一蔵	刻みす	ぐき	120g	408		6174		よくばり	ナッツ	80g	667		<u>[1</u>	857	11	発酵/	バター	100g	405	
★ 4544	ŀ	千枚漬(カップ入)	140g	488		6175		徳用アー -	モンド	230g	1,543		\int_{1}	858	11 よ			100g	371	
★ 4545	j	紅千枚漬		140g	488		6176		徳用くるみ	(生)	200g	1,439		Ĺ		ひまわり			1008	071	
★ 4546	;	本格な	ます	200g	475		6177		徳用ミックス	スナッツ	200g	1,439	\square	1	859	チェタ	ブーチ·	ーズ	200g	688	
4551		さまた。 玄米黒酢		1本	724		6353		アーモンドミ ちりめんのり		30g	501	8	$\begin{cases} 1 \end{cases}$	865	おつま チェタ		ーズ	30g	231	
レトノ	レト	・・イン	スタン	ト汁物			6354		ハ 桜えびペ	ペロンチーノ	30g	501		1	861	ゴータ	ブチー:	ズ	200g	705	
4619		よこ豆た		1食	542		6355	ナッ	グラノー	ラクラ	40g	501		1	866	おつまみ	チーズ	ゴーダ	30g	231	
4013	辛	さ控えめ)	IR	342		0000	ッの	ンチ メー	プル	40s	301		\P	3種の	シュレッド・	チーズ:	増量キャ	ァンペーン	 中!	
4621	チ	キンカし	/一辛口	1食	542		6359	おお	きな粉く	るみ	65g	480		1	今だけ	20g増量で	€130g→	150gです	ト。年末頃 見逃しなく	までの期	
4821	オ	ニオン	スープ	4食	694		6358	菓子	黒糖くる	らみ	65g	480	$\overline{}$	(M 2010		、こり/成		E 歴じる\	:))
4021	(フリーズ	ドライ)	4艮	094		6357		カシューナッツカ	ルー味	60g	574		1	863	3種のシ	ュレッド	チーズ	130g	518	
くま	ŧδ	≤有機の	会の餅				6356		II ZN°	イシーホット	50g	574		1	864	なめらか	クリーム	チーズ	100g	308	
4741	有	機玄米	もち	6個	819		6360		メープルアー	ーモンド	40g	542		(1	879	カマン/	ベールラ	チーズ	90g	557	
お茶							6488	そ	ら豆せん	,	110g	290		(1	880	大人のカマ	ンベールと	&ブルー	90g	618	
5320	林	農園烏龍落	茶リーフ	70g	918		6489	黒	豆せんべ	(U)	110g	290	<u> </u>	1	881	スキム	ミル	ク	150g	352	
5321		// TE	3(1L用)	12p	667		6490	落	花煎餅		18枚	435	5	⇃	0.51	バター	ミルク	パン	450	000	
<u> </u>	٤-		ア・面	白い飲	み物		6891	ポラ	テトチップス・	うす塩味	60g	213	\neg	∤	051	ケーキ			450g	623	
5533	水	出しアイス	コーヒー	5p	730		6892		リ バタ-	一醤油	60g	213	<u> </u>	₹	内阁	店の魚	堅加工	品			
5481	⊐	コア低脂脂	カタイプ	110g	688		6893		// 野菜コ	ンソメ	60g	213	5	1	950	かつま	5生節	•	1本	389	
5480	ス・	ティック黒	糖ココア	5p	626		6894	き	らず揚げ	しお	20g×4	310	5	1	951	焼かこ	つお'		1本	553	
5821	ス:	ティック ほ	うじ茶ラテ	5p	626		6895	_	らず揚げ		20g×4	310	5	1 2	2370	だ本板	5れ鰹	治	1本	1,520	
5820	チ	ヤイパ	ック	12p	480		6889	_	うふドーナツノ		4個	340	5	2	2371	7	節削り		100g	533	
5839	Ħ	糀豆乳	(冷蔵)	160g	413		6890		<i>''</i>	コア味	4個	363	5	É	藤牧	場の台	· 肉(冷凍)			
ポル	トナ	ブルワイ	ン		(お酒で	す)	6888	奄	美さんご	塩飴	60g	323	5	刘	牛の糸	圣産牛。L	山で放牧	なし、肉	質がしまっ	っていま	す。
5980		ダン			1,287		0007	围	内産有機 梅	丁丰			5	2	2664	牛肉ン	ブロッ	ク	400g	1,539	
5984		カシャオ	ンドウロ				6887	ス	キャンディ	1 — ·	75g	404	5	-		牛肉ス			200g	806	
5981	_				1,477									3_		牛肉ミ			200g	626	
5986			ングワイン					Z (1	火・水・木) No ()	S	1 —		<u></u>			200g	436	
5982	_	ヴィーニョ			- 1		氏名			/)棣	_é K	y		干しい		干し		100	····
	4	スパークリ						_		/) 13t	<u>`</u>	<u> </u>		紅はる				521	休
5985	_	ヴァルト			- '								/	1 -	7001	<i>7</i> /10. G	,,,,	<u> </u>	,008	021	IVIN V
		フルーツ			∠,∪∪+		★特別			-077^	0 144-1	:077A	•								
6166		プルーン			667	\neg	(IS7) \		新産業 食 :員価格:チ												
6162	_ '	ドライクラ			542		《ジロロ	٦E	一二 730	9》											
6163	⊣ 1	ドライパィ			542			숲	そうこう こうしゅう こうしゅう こうしゅう かいしゅう かいしゅう かいしゅう かいしゅう かいしゅう かいしゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう							/. di ===	=14k -0+	- (404	0)		
6164	رار 🗕	ドライマ			605				ただし「 「有機ス			▶(4219) 00 g(422		业初	ブユフ	山小友有	「成ヘン	1 (421	0)]		

6165 ドライフルーツ・ナッツミックス 90g ★特注品記入欄★

干しいちじく 120g

813

605

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、 品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※た だし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	数

「古代小麦有機スパゲッティセミインテグラーレ400g(4217)」は通常会員価格

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考

6178 ^ツ