

2025年11月④回目注文書

配布：11月②回目（11/4(火)～6(木)）
回収：11月③回目（11/11(火)～13(木)）
※注文締切は11/13(木)15時厳守！（ルート回収除く）
配送：11月④回目（11/18(火)～20(木)）

コース（火・水・木）
番号（ ）
氏 名
（ / ）様

さくらベーカーリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名 ・ 容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	486	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	508	
0928	もち麦トースト 1斤	454	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0926	ペカンブレッド 1個	932	
0919	バタール 1本	410	
0907	クルミフランス 1個	464	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0920	バターロール(丸型) 5個	594	
0923	ピストーレ 5個	594	

パンラセーグル:有機小麦粉と有機ライ麦粉で作ったパン。ライ麦の酸味と香りが特徴

0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	605	
0905	クランベリーノア 1個	540	
0906	クランベリーベーグル 2個	508	
0929	リュスティックプレーン 1個	281	
0930	リュスティックフルーツ 1個	346	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	378	
0914	しおパン 2個	378	
0902	あんフランス 1個	248	

あんぱん:北海道産の契約小豆を使用。優しい甘さの柔らかなあんぱん

0901	あんぱん 2個	454	
0908	クロワッサン 2個	529	
0916	チョコクロワッサン 1個	281	
0910	玄米パイ 1個	270	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0931	アーモンド	583	
0932	オレンジ	583	
0933	玄米 1斤	583	
0934	チョコ	583	
0935	マロン	583	
0936	万次郎かぼちゃ	583	
0937	ナッパ 栗 1個	259	
0938	チョコくるみ 1個	259	

シリアル、パンのおとも

0950	有機玄米フレーク・プレーン 150g	624	
0953	OGグラノーラチョコ 200g	829	
0954	OGグラノーラハニー 200g	725	
0955	OGグラノーラベリー 200g	829	
5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5263	アーモンドクリーム 150g	777	
5262	黒ゴマクリーム 190g	682	
★5264	有機チョコスプレッド(ハーゼルナッツ) 70g	555	
5260	有機・レモナード ゆず入 115g	402	
5220	ザイオン/ブルーファームのブルーベリージャム 230g	915	
5221	ザイオン/ブルーファームのブルーベリージャム 480g	1,699	

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願ひします

番号	品名 ・ 容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜セット 8品目	1,483+	
		送料	
ご希望の着日に○をつけ 希望時間帯も指定してください。 11/18（火）・20（木）時間帯：			

野菜単品（高知県）

0101	サニーレタス 1個	255	
0102	田芋 250g前後	255	
0103	スジナシ豆 70g前後	225	
0104	ネギ 80g前後	212	
0105	小松菜 120g前後	225	
0106	ゴーヤー 1～2個	225	
0107	ニラ 90～100g	222	
0108	ナス 2～3本	261	
0201	新生姜 100g	261	
0202	新生姜 400g	980	
0203	わたなべ農園 玉ネギ 小玉ちゃん 380g前後	288	
0204	玉ネギ 600g	392	
0205	ニンニクお徳用 150g	654	
0206	ニンニク 50g	261	
0207	ゴボウ 150g	418	
0208	里芋(親芋・子芋) 700g	627	
0240	とさやま 新生姜 100g	254	
0241	サツマイモ 300g	494	
0260	や農園 里芋 350g前後	261	

野菜単品（県外）

0301	愛農 人参 500g程度	428	
0302	ジャガイモ 1kg程度	662	

果物（高知県）

0401	とさやま ヌズ 1個	99	
------	------------	----	--

果物（県外）

0405	愛農 みかん 1.5kg	1,166	
0406	みかん 5kg箱	4,200	P5

新共同購入品

0927	カンパーニュ 1個	716	
0941	ぼうしパン 1個	248	
0942	メロンパン 1個	248	
5265	ピーナッツバター 有糖クランチ 100g	644	
6318	純国産 蜜いも 150g	569	
6426	プラスフリー 玄米焼かりんと 40g	299	
8440	OGコットン綿棒 180本	329	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299	✓欄
---------------------------	----

高知のいいものいろいろ

～さんかく広場のお菓子、おすすめ焼製工房はP5

番号	品名 ・ 容量	価格	数
9385	高知こどもの図書館 カレンダー2026 1冊	1,100	
3460	村井さんの日本蜜 蜂の百花蜜 200cc	1,307	
0850	宗 乾燥きくらげ 40g	565	
0840	吉 黒にんにく「土 40g	540	
0841	井 佐の隠し玉」 250g	3,240	
ローリエお徳用:暑さで葉がやけどしているため増量			
0877	ローリエお徳用 30枚	137	
0883	梅酢(赤じそ) 300cc	588	
8030	どくだみ水 100cc	1,176	
8020	どくだみ水詰替 100cc	922	
8097	どくだみ水詰替 300cc	2,000	
8031	どくだみローション 100cc	1,176	
8021	どくだみローション詰替 100cc	922	
8098	どくだみローション詰替 300cc	2,000	
8026	どくだみローション詰替 100cc	922	
8099	どくだみローション詰替 300cc	2,000	

◎国内産新そば（5割そば）

原材料：【めん】そば粉（そば（国産））、小麦粉（小麦（国産））、食塩【つゆ】しょうゆ（小麦、大豆を含む）、砂糖、みりん、削りぶし（かつお）、削りぶし（さばを含む）、醸造酢（りんごを含む）、にぼし、酵母エキス ★季節限定品

★4102	新そば・つゆ付き 2食	705	
★4103	奥出雲生蕎麦つゆなし 2食	539	

●防災特集～備蓄できる食材～

4710	有機発芽玄米おにぎり 90g×2	435	
4711	有機発芽玄米おにぎり・わかめ 90g×2	456	
4715	助っ人飯米・玄米ごはん 160g	264	
4717	助っ人飯米・小豆入り玄米ごはん 160g	285	
0958	OG小麦粉のもっちりパン プレーン 1個	298	
0959	OG小麦粉のもっちりパン OGレーズン 1個	310	

OG小麦のもっちりパン:もちっとふんわり、まあいいパン。乳製品や卵は使ってません。賞味期限180日

ハイプラスマーガリン:一番搾りの高オレイン酸べに花油を主原料に素材の持つおいしさを大切にした無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリン。トランス脂肪酸の少ない製法で作りました[約0.03g/10g]。部分水素添加油脂不使用。

ザイオン/ブルーファームのブルーベリージャム:高知で育てられ手摘みした数種類のブルーベリーと粗糖を煮詰めて作ったジャム。

農産加工品（豆腐・こんにゃく・豆など）

初月自然豆腐は水曜日お休みです。
水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

番号	品名 ・ 容量	価格	数
1001	初月自然豆腐	1丁	257
1002		もめん豆腐 半丁	149
1003		とろりそふと（絹ごし豆腐） 1丁	243
1004		厚揚げ 初月 1個	155
1005		油揚げ 初月 1枚	155
1006		初月のおから 300g	81
1104	初月の豆乳 200ml	149	
1114	国産無調整豆乳 1 L	373	
1109	ヒバ 角こんにやく 240g	215	
1110	糸こんにやく 200g	215	
1115	乾燥糸こんにやく 50g×4	638	
1210	スイートコーン 缶 230g	311	休
1215	有機蒸し大豆 100g	281	
1222	蒸し発芽大豆 100g	231	
1223	蒸し発芽黒豆 70g	231	
1385	もち麦キラリ 500g	916	
1386	（除1）（香川県産） 1kg	1,668	
1305	国内産ハトムギ粒 150g	621	
1301	押麦〈国内産〉 800g	601	
1303	北海道産・もちあわ 150g	821	
1306	国産十六雑穀米 20g×10	1,053	
1307	国産特別栽培・小豆 200g	730	
1408	国内産いりごま 白 35g	643	
1407	国内産いりごま 黒 35g	583	
1415	ねりごま 絹ごし胡麻 白 270g	943	
1416	絹ごし胡麻 黒 270g	943	
0875	ツボイ 仁淀川きくらげ 乾燥・黒 40g	824	
1520	北海道全粒粉くるまふ 6枚	442	
1612	国内産・はるさめ 100g	373	
1610	有機大豆使用 にがり高野豆腐 6枚	626	

卵・牛乳・乳製品

1701	奥田さんの	10個	656
1702	平飼卵	6個	398
1710	うずらの玉子・水煮	6個×2	423
1801	山地酪農牛乳	1L	438
1802	牛の道(ジャージー牛乳)	500ml	300
1803	生クリーム	200ml	584

田中鮮魚店の干物（冷蔵）

田中鮮魚店の干物:不漁のため休止が多くなっております。ご了承ください。

2101	おまかせ干物	555	
2105	鯛 1枚	1,040	
2107	じゃこちりめん(小) 1袋	555	
2108	じゃこちり(中) 1袋	555	休
2109	じゃこかえり(大) 1袋	555	

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

2280	とこどん 鱧入り竹輪	40g×3	343
2281	とこどん 鱧入り蒲鉾	100g	407
2282	とこどん 鱧入り角天	50g×2	343
2283	とこどん 鱧入り鳴門	40g×2	343

海産物と海産加工品

番号	品名	容量	価格	数
2220	銀のまぐろ水煮(ヰ)	70g×3	725	
2221	金のまぐろ油漬(ヰ)	70g×3	725	
2224	大人の蒲焼(ニシン版)	100g	648	
2222	おくの牡蠣・水煮	150g	1,180	
2218	煮干いりこ	100g	524	
2219	国内産・素干しえび	30g	363	
2339	国内産・糸かんてん	16g	624	
2335	酸処理していない味付のり	8切40枚	770	
2332	向井 すじ青のり	4g	372	
2302	鳴門カットわかめ	23g	608	
2325	長ひじき	35g	576	
2363	荒ぶし	60g	493	
2361	鰹本枯節(花鰹)	65g	758	
2362	宗田節(削りぶし)	40g	430	
2364	和だし	80g	493	
2366	鰹本枯節パック	3g×8	474	
2322	利尻昆布	30g	496	
2321	道東だし昆布	25g	313	

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

2402	おくだの親かしわ(半羽分)	300~ 400g	219 /100g
2401	親かしわミンチ	300g	717

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

2440	もも肉	300g	782
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	1,260
2442	むね肉	300g	595
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	540
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	752
2445	小間切	200g	420
2446	きも(レバー)	150g	337
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	829
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	892

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷凍）

2525	ロース	ブロック	300g	1,193
2526		カット(3枚)	300g	1,193
2524		スライス	200g	918
2527		しゃぶしゃぶ用	200g	918
2528		生姜焼き用	200g	918
2530	肩ロース	ブロック	300g	1,131
2531		カット(3枚)	300g	1,131
2529		スライス	200g	803
2532		生姜焼き用	200g	803
2521	バラ	ブロック	300g	918
2520		スライス	200g	630
2522		スペアリブ	300g	918
2523		赤身スライス	200g	623
2534	モモ	ブロック	300g	849
2535		カット(4-6枚)	300g	849
2533		スライス	200g	618
2536		焼肉用	300g	928
2539		角切り	200g	623
2537		ミンチ	300g	737
2538		ヘレ	250g	1,351
2541		トントロ	200g	885
2542		軟骨	250g	393

和歌山ポーク TONTON のウィナー・ハム類（冷蔵）

番号	品名	容量	価格	数
2736	アグリィ	300g	1,229	
2739	フランク	230g	819	
2740	チョリソー	230g	819	
2737	粗挽き	130g	655	
2738	ショートウィンナー	130g	606	
2741	カレー	130g	655	
2730	コースハム	300g	2,114	
2731	ボンレスハム	300g	1,622	
2732	ベーコン	300g	1,573	
2733	ショルダーベーコン	300g	1,721	

基本調味料・油

2908	塩	海の精焼き塩 袋 60g	266
2901		完全天日塩 土佐の塩丸 200g	1,236
2905		// 美味海 230g	814
2907		赤穂の天塩<粗塩> 1kg	469
3015	酢	土佐山育ち柚子果汁 300ml	1,225
3001		小京都有機純米酢 500ml	476
3002		純米富士酢 500ml	832
3014		美濃有機純玄米黒酢 360ml	703
3005		富士純のもの酢 360ml	725
3004		純りんご酢 500ml	546
3101	醤油	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	2,790
3104		丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,629
3108		ヤマビ醤油濃口 720ml	947
3109		ヤマビ醤油淡口 720ml	945
3111		純米しょうゆ 150ml	503
3201	味噌	有機合わせみそ 750g	928
3202		有機中辛口みそ 750g	910
3203		中辛口みそ 750g	655
3204		甘口みそ 750g	655
3205		白みそ(やさか) 500g	528
3302	油	なたねしらしめ 1,650g	2,052
3305		油(坂本) 825g	1,188
3330		国産菜種サラダ油 450g	956
3336		圧搾一番搾り国産 こめ油 紙パック 600g	1,332
3304		純ごま油 273g	1,106
3334		OG EXVオリー ブオイル 180g	1,267
3335		460g	2,777
3332		太白純正胡麻油 340g	978
3306		純つばき油 92g	1,554
3407	糖	てんさい含蜜糖 500g	463
3401		粗糖 1kg	389
3403		洗双糖 1kg	437

本みりん・料理酒 (お酒です)

5970	本みりん 福来純 1.8L	3,077	
5972	純米料理酒 福来純 1.8L	2,093	

便利なだし

3543	根昆布入昆布粉末	50g	524
3550	だし かつおだし 箱	30p	1,589
3552	事や いりこだし 箱	30p	1,660
3556	野菜のおかげ 大	30p	1,258
3557	// 小	8p	392
3549	野菜でうまみ(食塩無添加)	6p	363

お酒は20歳になってから

4025	お米を使ったお好み焼粉	200g	402
4020	ホットケーキミックス砂糖入	400g	436
4022	お米のホットケーキミックス	200g	321
4015	上新粉(白米/特製あやひめ使用)	200g	442
4016	北海道産・片栗粉	200g	262
4010	国内産有機小麦粉・薄力粉	500g	624
4013	国内産有機きな粉 (転換期間中)	120g	312

コーヒー・コーヒーフィルター

番号	品名	容量	価格	数
5549	OGインスタ外珈琲 パック入	85g	1,203	
5548	OGカフェインレスコーヒー (ドリップタイプ)	5杯分	855	
8511	アパカコーヒーフィルター小	100枚	405	
8512	〃 大	100枚	459	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5673	国産ふじりんご100 紙	小1本	175	
5635	有機フルーティーMix	1本	192	
5636	ジュース+野菜 紙	15本	2,794	
5620	野菜ジュース無塩 缶	1本	146	
5615	OGトマトジュース 無塩 缶	1本	146	
5630	有機にんじんジュース 缶	1本	195	
5724	レモンサイダー 缶	1本	152	
5728	OGぶどうサイダー+レモン 缶	1本	155	

ケースは30本入で少しお得です。 ただし5673は36本。				
	のケース			
5732	OGスポーツドリンク ペット	1本	194	

OGスポーツドリンク: 有機果汁と塩のみで作ったアイソトニック飲料。砂糖なし。汗をかけたなら水分補給しましょう

面白い飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美	90ml	175	
5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ	30p	2,868	
5805	有機ごぼう茶	30p	1,205	
5850	有機梅干番茶・スティック	20p	1,588	
5847	有機生姜使用・しょうが湯	5p	392	
★5851	本葛湯 詰合せ	5p	623	
★5852	本葛湯 蓮根	5p	623	
★5853	本葛湯 生姜	5p	623	
5859	OGアイスコーヒー・無糖	1L	580	
5860	OGアイスコーヒー(カフェインレス)・無糖	1L	766	
5857	国産有機むぎ茶 缶	1本	156	
6020	四万十のめぐみ	500ml	225	
6021	天然超軟水	2L	333	

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,580	
5930	米焼酎 いごっそう 古酒	720ml	1,320	

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

5906	シャルドネブリュットス フマンテ(白・発泡スパークリング)	750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ (白)	750ml	2,110	
5908	パローネ (赤)	750ml	2,637	
5905	エルコレ (白)	750ml	2,110	
5909	センプロニウス (赤)	750ml	2,110	

ドライフルーツ

6107	有機レーズン	120g	423	
6108	有機干しいちじく(白)	150g	866	

お菓子

6308	あずきもち麦ぜんざい	140g	281	
6305	有機ほの甘あずき	55g	252	
6315	北海道 2色の煎り大豆	65g	260	
6301	有機楽笑栗	125g	422	
6316	北海道黒豆の甘納豆	80g	363	

お菓子

番号	品名	容量	価格	数
6320	有機グリンパースチップス	45g	286	
6311	アーモンドじゃこ	7g×5	304	
6331	OGフルーツ&ナッツパザクロ	40g	303	
6330	OGフルーツ&ナッツパアーモンド	40g	303	
6312	純国産 北海道鮭とば	32g	576	
6420	えび小判	3枚×5	204	
6464	ミニ柿ピー	11g×5	290	
6425	純国産 小魚せんべい	65g	265	
6405	玄米このは・しょうゆ	80g	363	
6406	玄米このは・プレーン	80g	363	
6521	きらBिकासてら	130g	311	
6522	OG小麦の蜂蜜カステラ	5切	663	
6504	純国産ビスケット	120g	266	
6530	バタービスケット・ベリー	4枚×3	570	
6531	〃 キャラメル	4枚×3	570	
6532	〃 レモン	4枚×3	570	
★6527	〃 ミルクチョコレート	4枚×3	675	
6523	純国産発酵バターワッフル	8枚	394	
6508	純国産 卵黄ぼろろ	14g×4	266	
6511	米粉のチョコチップクッキー	6本	385	
6509	有機コーヒーのカシューナッツコロソ	65g	281	
6621	玄米おこし	10枚	373	
6605	とうもろこしでつくった パフスナック塩味	55g	232	
6803	そば粉のかりんとう	80g	266	
6816	純国産北海道かりんとう	100g	310	
6814	純国産芋けんぴ	125g	277	
6815	純国産さつま芋ちっぴ	115g	277	
6810	ねじりん棒カレー味	85g	222	
6801	お魚チップス・国産えび	40g	298	
6807	純国産ポテトチップスうすしお	55g	216	
6809	〃 和風だし	53g	218	
6806	〃 のり塩	53g	218	
6811	ミニやさいすナック	10g×4	284	
6812	ミニのりのりあげもち	10g×4	259	
6836	純国産 ハーブのだし	60g	287	
6835	コーボンのプロポリスキャンディ	28g	331	
6833	昔ながらのしょうがあめ	70g	493	
6823	純国産ソフトキャラメル ミルク味	40g	309	
6826	アップルグミ	20g×4	394	
★6979	アーモンドチョコ	55g	626	
★6986	ローシクOGチョコレート ハイカカオ77%	37g	720	
★6987	〃 ストロベリー	37g	720	
★6988	〃 マイルド	37g	720	

機能性食品

7003	有機梅肉エキス 粒	90g	3,533	
7004	梅ぼしさん・しそ梅干し100%	10.8g 約36粒	506	

台所・掃除用

品名	容量	価格	数
石鹸・洗剤			
7401	八坂台所固形石けん	280g	260
7411	シャボン玉食器洗い機専用	500g	748

洗濯用石鹸・洗剤

番号	品名	容量	価格	数
7501	固 シャボン玉スノール純石鹸	1個	171	
7513	ニユーバジャン	840g	1,781	
7502	粉 シャボン玉スノール	1.5kg	1,540	
7550	八坂 ブレーン	3kg	1,165	
7551	八坂 竹酢液配合	1kg	452	
7554	八坂 竹酢液油使用	4L	2,493	
7555	液体 〃 パーシン油使用	4L	2,781	
7525	洗濯用石けんソフト詰替	1L	1,032	

漂白剤

7623	酸素系漂白剤シャボン玉	750g	572	
7624	酸素系漂白剤用スプーン	1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7740	シャボン玉バブルガード泡ポンプ	300ml	710	
7741	〃 詰替	250ml	495	
7744	シャボン玉浴用石けん	6個	957	
7715	Nクリームフスィートローズ	1個	279	
7713	〃 レモングラス	1個	279	
7742	シャボン玉ボディソープ たっぷり泡 ポンプ	570ml	1,122	
7743	〃 詰替	470ml	770	
7802	Nソルティー石けんはみがき	120g	475	
7801	N石けんはみがき	120g	434	
7804	Nジェルはみがき	90g	660	
7805	入れ歯洗浄剤	約53回分	493	

シャンプー・リンス

7926	ホリュームアップ シャンプー - 詰替	400ml	2,547	
7928	ホリュームアップ リンス 詰替	400ml	2,547	
7920	自然葉シャンプー	300ml	3,028	
7922	シャボン玉石けんシャンプー詰替	420ml	803	

基礎化粧品類

8001	Nエモリエントクリーム	35g	1,982	
8002	Nリップクリーム	4g	804	
8004	Nハンドクリーム 無香料	70g	877	
8006	Nハンドクリーム 柚子	70g	877	
8003	N UVクリーム SPF30	45g	1,754	
8080	OG UVミルク	30ml	2,865	

日用雑貨・衛生用品など

8220	入浴剤 お試しセット	3P	240	
8221	入浴剤 よもぎ湯	10P	743	
8222	入浴剤 びわ湯	10P	743	
8202	Nお風呂洗いスポンジ	1個	605	
8201	Nキッチンスポンジ	1個	255	
8302	グリーンシート オレンジブラウン	100g	1,520	
8303	グリーンシート ライトブラウン	100g	1,620	
8304	グリーンシート ナチュラルブラウン	100g	1,620	
8305	グリーンシート スーパーブラウン	100g	2,156	
★8450	バンデミックガード99 レギュラー (マスク)	30枚	4,159	
8451	OGコットンマスク	7枚	1,002	
8510	ありがとう便トイレットペーパー	150m×6	743	
8605	ミラクルやまちゃん (環境浄化液)	2L	756	
8601	木酢液	500ml	530	
8631	菜種油かす ※直送 (送料込)	20kg	4,144	

このページは翌々週(12月①回目 11/25~27)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:

大阪愛農食品センターの果物

番号	品名・容量	価格	数
0405	みかん 1.5kg	1,166	
0406	みかん 5kg箱	4,200	

◎さんかく広場のお菓子

6225	柚子あんロール 1個	223	
6226	つぶあんロール 1個	203	
6224	北海道産つぶあんもなかさんかくのこぶた 3個	303	
6227	柚子あんもなか 2個	293	
6220	南部小麦クラッカー 60g	198	
6221	黒砂糖クラッカー 60g	198	
6222	アーモンドクッキー 50g	223	
6223	酒粕クッキー 10枚	223	

●アリサン 特集!

6950	OGミルク		
6951	OGヘーゼルナッツ		
6952	OGラズベリー		
6953	OGオレンジ 50g		
6954	OGカラメルクリスプ		
6955	OGレズン&シュワッツ		
6956	OGデーツ&フィグ		
6957	OGホワイト・アーモンド 40g		
6958	OG抹茶ホワイト・ライスキノアパフ 45g	535	
6959	OGアーモンド&アーモンド 50g		
6960	OGビター		
6961	OGビター・ペル75 40g		
6962	OGビター・ザクロ		
6963	OGグラウンドオーツ・シリアルクランチ 50g		
6964	OGビターウィズストロベリー&マール・ドジャンパーニュ 40g		
6965	OGラム フィリング		
6966	OGストロベリーフィリング 85g	972	
6967	OGオレンジ&レモンフィリング		
1360	有機赤レンズ豆 500g	907	
1361	有機茶レンズ豆 500g	821	
1570	有機ドライトマト 50g	421	
9720	有機豆鼓(トウチ) 100g	551	
9721	麻辣醤(マラージャン) 170g	648	
3970	乾燥カルダモン 20g	540	
3971	乾燥オレガノ 20g	378	
3972	乾燥タイム 20g	324	
4250	有機台湾ビーフン 50g×4	896	
4251	有機三色刀削麺 225g	616	
6140	有機ひまわりの種(生・無塩) 100g	356	
6141	有機かぼちゃの種(生・無塩) 100g	475	
8260	ベーキング用ペーパーカップ無漂白 60枚	715	
8261	ベーキング用クッキングペーパー無漂白 33cm×19.8m	1,485	

■自然素材の防虫剤

8720	月桃アルビニアカット 1個	2,253	
8721	月桃アルビニアベレット 4g×12	2,253	
8722	月桃アルビニアシャワー 100ml	1,469	
8801	スタンダードS 3P	2,860	
8802	スタンダードM 3P	3,309	
8803	スタンダードL 2P	3,983	
8805	ハンガータイプロング 2P	9,206	
8806	追加用エージレス 10個	3,182	
8807	追加用乾燥剤 10個	3,016	

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

新 季節限定! 四万十川の天然鮎・伝統漁法「火振り漁」で獲った、四万十川流域の脂ののった天然の『夏鮎』を急速冷凍しました。2尾以上入です。

番号	品名・容量	価格	数
1959	四万十川の天然鮎 150g	1,350	
土佐の魚色々セット: カマス、レンコダイ、トビウオ、ブリ、イサギ、ヘタイ、アジ、サバ、キハダマ、クロハラミ など季節の旬の魚が入ったセットです。			
1901	土佐の魚色々セット(3種) 600g以上	1,376	
1902	// (2種) 400g以上	895	
1967	土佐の天然ぶり切身 120g	598	
1975	ぶり照り焼きセット 150g	661	
1988	天然ぶり煮付用(調味液付) 330g	800	
1963	しいらの切り身 120g	482	
1964	土佐のさば三枚おろし 200g	559	
1983	あじ三枚おろし 120g	574	
1974	カマスの三枚おろし 120g	555	
1968	うるめいわし(ドレシ) 270g	555	
1976	白身魚(ニベ)のサイコロ切身 120g	536	
1995	さばぶく切り身(徳島) 200g	694	
1996	得意さばぶく切り身(徳島) 400g	1,336	
1962	白身魚のフライ(しいら) 120g	513	
1966	さばの竜田揚げ 120g	518	
1909	あじフライ 3~5枚	513	
1965	あじガーリックフライ 150g	644	
1981	土佐めひかりの唐揚げ 110g	518	
1994	豆あじ唐揚げ 100g	521	
1960	きびなごのフライ 110g	589	
1961	きびなごの唐揚げ 110g	550	
1912	あじ干物 1枚	328	
1913	かます干物 1枚	328	
1990	レンコダイ干物 1枚	414	
1978	さば塩干し(土佐産さば) 1枚	328	
1986	きびなご塩干し 80g	487	
1987	めひかり塩干し 80g	487	

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

番号	品名・容量	価格	数
1985	土佐沖天然ぶり刺身(ブロック) 120g	718	
1982	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g	814	
1980	土佐の鰹刺身用ブロック 100g	806	
1972	土佐のわら焼き鰹たたき 130g	935	
1984	天然きはだまぐろ焼たたき 100g	834	
1970	土佐沖天然ぶり漬け丼 80g	500	
1971	土佐沖かつお漬け丼 80g	500	
1973	土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g	500	
1997	きはだまぐろのカルパッチョ 100g	614	
●1991	鰹の角煮 110g	521	
●1993	白身魚のケチャップ煮 100g	556	
●1992	白身魚の梅しそチーズ焼き 4個(120g)	649	

まあの(兵庫県): アルプス牛は、美しい南アルプスの麓の長野県大鹿村で育ちました。父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタイン、両親の良いところを受け継いでいます。生産者は2人で、生産規模もささやかなら、肉屋のまあの小規模です。小規模なればこそ確かな中身を伝えることができると自負しています。月刊「de mano」もご覧ください。

まあの牛肉(アルプス牛)(冷凍)

(4週に1回企画)

2601	ロースステーキ 250g	3,033	
2602	ロースサイコロステーキ 170g	2,145	
2603	ロースアミ焼 170g	2,057	
2604	ロースシャブシャブ 170g	1,938	
2605	ローススライス 170g	1,776	
2606	上焼肉 170g	2,027	
2607	焼肉セット 210g	1,835	
2608	モモミニステーキ 170g	1,761	
2609	モモブロック 300g	2,989	
2610	モモ赤身シャブシャブ 170g	1,494	
2611	スライスセット 210g	1,509	
2612	バラスライス 170g	1,154	
2613	角切り 170g	1,065	
2614	ミンチ 170g	1,110	

きびなご・めひかり塩干し: 高知県宿毛湾で水揚げされた旬の魚を、旨味凝縮の一夜干しにしました。炙って香ばし・ふっくら♪ご飯のおかずにも、お酒の肴にもぴったりです。

このページは翌々週(12月①回目 11/25～27)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:

すずめ燻製工房のハム類:肉ひとつひとつ丁寧に香辛料を摺り込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製しています。
※真空パック詰めの際に圧力がかかることで肉汁が多く出てしまう場合があります。気になる場合はすぐに土といのちへご連絡ください。交換対応します。

すずめ燻製工房のハム類 (冷蔵) (4週に1回企画)				
番号	品名	容量	価格	数
2701	ハム	肩ローススライス 80g	535	
2702		コーススライス 80g	668	
2709		モモスライス 100g	608	
2704		ヒレスライス 100g	644	
2705		ベーコンスライス 100g	790	
2706		スモークタンスライス 100g	547	
2707		スモークレバー 100g	377	
2708		スモークスペアリブ 200g	1,021	

金子製麺の皮類・生麺・スープ (冷蔵) (4週に1回企画)				
4162	皮類	全粒粉 ぎょうざ 20枚	261	
4163		〃 シュウマイ 30枚	205	
4164		〃 春巻 10枚	356	
4165		地粉 ぎょうざ 20枚	227	
4166		〃 シュウマイ 30枚	171	
4167		〃 春巻 10枚	323	
4161		もちぶり餃子の皮 20枚	243	
4150		ふわふわもちもちうどん 2食	284	
4160		生フェットチーネ 2食	289	
生フェットチーネ:1cm巾の平たいパスタで、コシが強くもちもちとした食感。こってり系のソースが合う				

4159	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	456	
4152	担々麺(スープ付)	2食	427	
4153	ちゃんぽん麺(スープ付)	2食	435	
4156	全粒粉なまラーメン つけ麺・温麺兼用(スープ付)	2食	435	
4155	茹でて混ぜるだけの油そば(スープ付)	2食	463	
4157	麺のみ(スープ無し)	2食	263	
4171	ラーメンスープ 醤油	1食	136	
4172	〃 味噌	1食	136	
4173	〃 塩	1食	136	

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

天空四万十の粉茶

番号	品名	容量	価格	数
5304	有機玉緑茶の粉茶	100g	1,355	

粉茶:茎の部分まで粉末状微粒子に加工。植物繊維等、有効な成分を効率的に吸収できます。湯を注ぐだけでOK。

洗浄剤

7452	クリーンシュシュ スプレー	500ml	1,078	
7453	クリーンシュシュ 詰替用	1L	1,540	
クリーンシュシュ:洗浄・除菌・消臭が一度にできる pH12.5のアルカリ電解水。頑固な油污れもスッカリ!				
7450	電解水トイレシュシュ! 泡タイプ スプレー	500ml	1,320	
7451	〃 付替用	500ml	1,078	

電解水トイレシュシュ!泡タイプ:「超電水クリーンシュシュ!」の洗浄力・除菌力・消臭力と、泡立ち豊かな石けんの洗浄力が1つになった、全く新しいトイレ洗浄剤!

アレッポの石鹸

7708	エキストラ40	1個	1,055	
7707	ノーマル	1個	738	
7709	ライト	1個	580	

アレッポの石けん:オリーブオイルやローレルオイルを使った固型石けん。頭から足先までこれ一つで!

日用雑貨

8240	和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm	490		
8241	和布浴用タオル 100cm×32cm	1,477		
8471	Pケア綿棒	70本	616	
8470	多目的コットン	48枚	583	
9104	非常用給水袋 (5L用)	1枚	825	

非常用給水袋:折り畳み式なので、収納時に場所をとりません。災害に備えましょう。

★特別企画★

《ECOお掃除カタログ 9308》

会員価格:千ラシ価格(税込)、

ただし「アルカリウォッシュ」は通常会員価格

(超電水クリーンシュシュ 本体7452・詰替用7453、電解水トイレシュシュ!泡タイプ本体7450・付替用7451)

《PRISTINE 9303》

会員価格:千ラシ価格(税込)

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考

ボディクレイ:国産の粘土にこだわり、その力を最大限に引き出すため、できる限りシンプルでナチュラルな成分を選び、肌にやさしいスキンケアシリーズとして誕生しました。粘土鉱物「モンモリロナイト」は熟成した地球由来の天然素材です。

ボディクレイ (ねんど)

(4週に1回企画)

番号	品名	容量	価格	数
8101	フェイスソープ	130g	1,808	
8102	ローション	120ml	1,628	
8103	ミルキローション	120ml	1,899	
8104	モアクリーム	60g	2,984	
8105	パック	300g	1,718	
8106		1.2kg	4,792	
8108	ソープ	300g	1,356	
8109		1.2kg	3,888	
8110	リンス	300g	1,628	
8111	入浴剤	300g	1,175	
8112		1.2kg	3,255	
8113	クリーム	300g	2,080	

ねんどのハンドクリーム:ねんどの保護膜でべたつかないサラッとした使用感。保湿力もバッチリ。優しい香りです。

8114	ハンドクリーム	50g	1,447	
8115	スキンミルク	150ml	1,899	
8116	ハミガキ	100g	1,130	
8117	シンプルジェル	300g	1,266	
8118	粉	40g	543	
8119		200g	2,170	
8120	スキンケアセット (フェイスソープ、ローション、ミルキローション、モアクリーム、パックの5種)		1,356	

コース (火・水・木) No ()

氏名 (/) 様