

2025年11月③回目注文書

配布：11月①回目（10/28(火)～30(木)）
回収：11月②回目（11/4(火)～6(木)）
※注文締切は11/6(木)15時厳守！（ルート回収除く）
配送：11月③回目（11/11(火)～13(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏 名

（ / ）様

野菜セット（高知県）

高知のいいものいろいろ

お問合せ等は土といのちにお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜セット 8品目	1,483 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
11/11（火）・13（木）時間帯：

～drieの焼き菓子、宇佐もん工房はP5

番号	品名・容量	価格	数
9385	高知こどもの図書館 カレンダー2026 1冊	1,100	
3460	村井さんの日本蜜 蜂の百花蜜 200cc	1,307	
0840	吉井 黒にんにく「土」 40g	540	
0841	佐の隠し玉」 250g	3,240	

野菜単品（高知県）

0101	サニーレタス 1個	255	
0102	田芋 250g前後	255	
0103	スジナシ豆 70g前後	225	
0104	ネギ 80g前後	212	
0105	小松菜 120g前後	225	
0106	ゴーヤー 1～2個	225	
0107	ニラ 90～100g	222	
0108	ナス 2～3本	261	
0201	新生姜 100g	261	
0202	玉ネギ 400g	980	
0203	わたなべ農園 玉ネギ小玉ちゃん 380g前後	288	
0204	玉ネギ 600g	392	
0205	ニンニクお徳用 150g	654	
0206	ニンニク 50g	261	
0207	ゴボウ 150g	418	
0208	里芋（親芋・子芋） 700g	627	
0241	とさやま サツマイモ 300g	494	
0260	や農園 里芋 350g前後	261	

●防災特集～備蓄できる食材～

0877	ローリエお徳用 30枚	137	
0883	梅酢（赤じそ） 300cc	588	
8030	どくだみ水 100cc	1,176	
8020	どくだみ水詰替 100cc	922	
8097	どくだみ水詰替 300cc	2,000	
8031	どくだみローション 100cc	1,176	
8021	どくだみローション詰替 100cc	922	
8098	どくだみローション詰替 300cc	2,000	
8026	びわエキス詰替 100cc	922	
8099	びわエキス詰替 300cc	2,000	

野菜単品（県外）

0301	愛農 人参 500g程度	428	
0302	ジャガイモ 1kg程度	662	
0305	くまもと レンコン 500g	611	
0306	つくね芋 500g	551	P5

果物（県外）

0418	竹嶋有機 1kg前後	1,911	
0415	リンゴ/紅玉 4～4.5kg箱入	7,076	
0416	有機 8～9kg箱入	13,481	P5

新共同購入品

0927	カンパーニュ 1個	716	
0941	ぼうしパン 1個	248	
0942	メロンパン 1個	248	
1127	（冷蔵） 都納豆 80g	173	P
1128	北海道有機小粒納豆 40g×3	324	5
8440	OGコットン綿棒 180本	329	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

✓欄

さくらベーカーリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	486	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	508	
0928	もち麦トースト 1斤	454	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0926	ペカンブレッド 1個	932	
0919	バタール 1本	410	
0907	クルミフランス 1個	464	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0920	バターロール(丸型) 5個	594	
0923	ピストーレ 5個	594	
0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	605	
0905	クランベリーノア 1個	540	
0906	クランベリーベージュ 2個	508	
0929	リュスティックプレーン 1個	281	
0930	リュスティックフルーツ 1個	346	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	378	
0914	しおパン 2個	378	
0902	あんフランス 1個	248	

あんぱん：北海道産の契約小豆を使用。優しい甘さの柔らかいあんぱん

0901	あんぱん 2個	454	
0908	クロワッサン 2個	529	
0916	チョコクロワッサン 1個	281	
0910	玄米パイ 1個	270	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0935	デニッシュ マロン 1斤	583	
0936	シュ 万次郎かぼちゃ	583	

焼ドーナツ：油で揚げていないドーナツ。季節により種類が変わります。秋はパンプキン

0937	ナ焼 栗 1個	259	
0938	ツド チョコくるみ 1個	259	
0939	ツ パンプキン 1個	259	

ライ麦パン、蒸しパン、シリアル

0968	有機全粒ライ麦パン 6枚 (ブンパーニッケル) (375g)	524	
0970	玄米パン あんなし 3個	534	
0971	玄米パン あん入り 3個	555	
0972	OG・オートミール (クイックオーツ) 300g	608	
0973	ナチュラル素材のグラノーラ プレーン 300g	1,096	

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5230	OGアガベジャム ストロベリー 140g	866	
5231	II ブルーベリー 140g	866	
5233	有機オレンジスブレッド 220g	787	
5220	ザイオンバレーファームのブルーベリージャム 230g	915	
5221	ブルーベリージャム 480g	1,699	

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷凍）

番号	品名	容量	価格	数
2525	ブロック	300g	1,193	
2526	カット（3枚）	300g	1,193	
2524	スライス	200g	918	
2527	しゃぶしゃぶ用	200g	918	
2528	生姜焼き用	200g	918	
2530	ブロック	300g	1,131	
2531	カット（3枚）	300g	1,131	
2529	スライス	200g	803	
2532	生姜焼き用	200g	803	
2521	ブロック	300g	918	
2520	スライス	200g	630	
2522	スペアリブ	300g	918	
2523	赤身スライス	200g	623	
2534	ブロック	300g	849	
2535	カット（4-6枚）	300g	849	
2533	スライス	200g	618	
2536	焼肉用	300g	928	
2539	角切り	200g	623	
2537	ミンチ	300g	737	
2538	ヘレ	250g	1,351	
2541	トントロ	200g	885	
2542	軟骨	250g	393	
2540	豚骨	400g	156	

和歌山ポークTONTONのウイナー・ハム類（冷蔵）

2730	コースハム	300g	2,114	
2731	ボンレスハム	300g	1,622	
2734	スモークトハム	300g	2,360	
2735	骨付きハム	1本	1,721	
2732	ベーコン	300g	1,573	
2733	ショルダーベーコン	300g	1,721	
2736	ソー セー ジ	アグリィ	300g	1,229
2739		フランク	230g	819
2740		チョリソー	230g	819
2737		粗挽き	130g	655
2738		ショートウィンナー	130g	606
2741		カレー	130g	655

2232	北海道産ほたての水煮	65g	405	
2233	北海道産いわしの味噌煮	95g	221	
2360	削り節	鯉本節(花鯉)	60g	481
2361		鯉本枯節(花鯉)	65g	758
2364		和だし	80g	493
2362		宗田節(削りぶし)	40g	430
2363		荒ぶし	60g	493
2366		鯉本枯節パック	3g×8	474
2365		かつおパック	2.5g×20	510
2323	昆布	羅臼昆布 ミミ	40g	510
2320		日高昆布	100g	598
2326		芽ひじき	35g	532
2325		長ひじき	35g	576
2301	鳴門塩わかめ(生) 冷凍	180g	391	
2302	鳴門カットわかめ	23g	608	
2385	とろろ昆布(がごめ入)	40g	521	

とろろ昆布: 酢不使用で、天然の昆布そのものの味わい。がごめ入りで香り高く粘りがあります。

おくだの親かしわ:水炊きや煮込み料理は、はじめに味をつけず水だけで、柔らかくなるまで煮ます。水の量は蒸発分や野菜の水も考えて多過ぎないように。親かしわはいい出汁がとれ評判は良いです。

1816	プレーンヨーグルト 400g	398	
1814	美楽(ヨーグルト) 90g	176	
1815	きずきヨーグルト 90g	164	
1817	木次ミルクのプリン 80g	161	

2440	もも肉	300g	782
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	1,260
2442	むね肉	300g	595
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	540
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	752
2445	小間切	200g	420
2446	きも(レバー)	150g	337
2447	砂肝	200g	405
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	829
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	892
2450	骨付きもも2本	740g	1,123

黒胡椒ゴード:粗挽き黒胡椒を加えじっくり熟成させたチーズ。少し刺激的で風味豊かな大人の味わい			
1823	チーズ	黒胡椒ゴード	180g 1,370
1819		イズモ・ラ・ルー ジュ(ゴード)	180g 1,311
1820		カマンベール	120g 1,251
1825		ナチュラルスナッ カー(プレーン)	70g 596
1824		〃 (スモーク)	70g 596
1826		モッツアレラ	100g 655
1821		プロボローネ	380g 2,503
1822		プロボローネ・ ピッコロ	100g 715

黒胡椒ゴーダ:粗挽き黒胡椒を加えじっくり熟成させたチーズ。少し刺激的で風味豊かな大人の味わい

2501	黒豚 バラ	スライス	200g	644
2502		しゃぶしゃぶ用	200g	644
2503		焼肉用	200g	650

2901	塩	完全天日塩 土佐の塩丸	200g	1,236
2902		// あまみ	400g	1,623
2904		// 山塩小僧	200g	790
2905		// 美味海	230g	814
3015	酢	土佐山育ち柚子果汁	300ml	1,225
3020		OGレモン果汁	180ml	561
3001		小京都有機純米酢	500ml	476
3025		有機白ワインピネガー	250ml	826
3023		有機バルサミコ酢(赤)	250ml	1,488
3022		紅玉梅酢	200ml	539
3101	醤油	丸大豆醤油濃口 大	1.8L	2,790
3103		丸大豆醤油淡口 大	1.8L	2,790
3102		丸大豆醤油濃口 小	900ml	1,629
3104		丸大豆醤油淡口 小	900ml	1,629
3130		海の精 国産有機・旨しぼり醤油	1L	2,097
3131		寺岡家の国産減塩 丸大豆醤油	480ml	870

基本調味料・油

番号	品名	容量	価格	数
3212	海の特産 国産有機 豆味噌	700g	1,640	
3210	海の特産 国産特裁 麦味噌	1kg	1,576	
3211	〃 玄米味噌	1kg	1,651	休
3201	有機合わせみそ	750g	928	
3202	有機中辛口みそ	750g	910	
3203	中辛口みそ	750g	655	
3204	甘口みそ	750g	655	
3205	白みそ(やさか)	500g	528	
3301	純なたね油(坂本)	1,650g	2,052	
3302	なたねしらしめ油(坂本)	1,650g	2,052	
3321	なたねサラダ油(米澤)	1,400g	1,650	
3303	油 純ごま油	660g	2,212	
3332	太白純正胡麻油	340g	908	
3311	香りのない有機コ コナッツオイル	460g	1,180	
3401	粗糖	1kg	389	
3403	洗双糖	1kg	437	
3453	有機メープルシロップ	250ml	1,409	
3431	清澄さんの百花蜜	300g	1,447	
3452	こめ飴	230g	755	

こめ飴:砂糖とは違うまろやかな甘さで滋味深い。料理に良い、のどに良い

みりん・料理酒

(お酒です)

5971	本みりん 福来純	500ml	1,065	
5973	純米料理酒 福来純	720ml	987	

便利なだし

3530	にぼしパック	20p	700	
3531	味だしパック	20p	700	
3532	プレミアムだし名人 (煮干味)	10p	663	
3533	味だし名人パウダー	50g	474	
3503	昆布濃縮だし	36p	1,780	
3502	中華だし	8p	513	
3501	野菜ブイヨン	8p	453	
3504	オーサワの白だし	360ml	925	

その他の調味料

3677	ウスターソース	300ml	569	
3678	中濃ソース	300ml	562	
3679	濃厚ソース	300ml	569	
3680	焼肉のたれ	300ml	569	
3681	土佐ぼん酢しょうゆ	500ml	659	
3682	減塩トマトケチャップ	380g	551	
3651	有機玄米塩こうじ	200g	673	
3655	オーサワのコチュジャン	85g	557	
3654	オーサワの豆板醤	85g	486	
3656	オーサワの甜麺醤	85g	486	
0811	や農園の米糠ドレッシング	170g	654	
3652	オーサワの豆乳マヨ	300g	790	
3653	豆乳タルタルソース	100g	435	
3660	OGオリーブ粒(ブ ラック・カラマタ産)	315g	1,296	

OGオリーブ粒ブラック:完熟したギリシャ産オリーブ塩漬けをワインビネガー漬け。そのままでもサラダやパスタにも

お酒は20歳になってから

ルウ・～の素・香辛料

番号	品名	容量	価格	数
3721	まろやかシチュールウ	120g	576	
3720	王国のグリーンカレー	50g	482	
3807	オーワ麻婆の素(甘口)	180g	425	
3810	ごぼうご飯の素	2合用	425	
3813	ベジ釜めしの素 (とり釜めし風)	2合用	425	
3920	OG粒マスタード	90g	639	
3921	OGセイロンシ ナモンパウダー	20g	383	

粉類

4005	愛媛県産 中力粉	1kg	370	
4040	地粉パン粉	150g	434	
4039	お好み焼粉	400g	553	
4038	有機穀物で作った天 然酵母(ドライイースト)	3g ×10	745	
4037	有機バークグリンパウダー	10g×4	492	

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

4111	生ラーメン(スープなし)	2食	184	
4112	生パスタ	2食	172	

生パスタ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

乾麺・パスタ・インスタント麺

4202	手延葛うどん	200g	443	
4203	手延葛そうめん	250g	503	
4206	玄米ビーフン	120g	482	
4204	有機グルテンフリー・ スパゲッティ	250g	737	
4205	〃 ペンネ	250g	737	
4201	オーワ 有機スパゲッティ	500g	358	
4303	ベジ玄米ラーメン しお	1食	262	
4304	〃 ごまみそ	1食	262	
4305	〃 しょうゆ	1食	262	
4306	〃 みそ	1食	262	

ごはんのおとも

★4440	こだわりのおでん(5種)	370g	608	
4512	谷沢梅ぼし(しそ漬)	250g	1,429	
4508	有機しそ漬梅干	150g	912	
4516	天日干したくあん	100g	400	
4513	高菜漬(きざみ)	130g	275	
4506	しば漬	120g	355	
4507	らっきょう(甘酢)	80g	486	
4510	紅しょうが(刻み)	60g	383	
4514	福神漬	120g	392	
4517	鉄火みそ(豆みそ)(ふりかけ)	70g	972	
4560	ふりかけ名人鰹味	25g	474	

レトルト

4611	ベジパスタソース (明太子クリーム風)	1食	425	
4605	ベジカレー甘口	1食	414	
4606	〃 中辛	1食	414	
4604	参鶏湯風スープ	1食	426	
4613	有機発芽玄米あずき粥	200g	262	
4608	有機ポタージュ (かぼちゃ&にんじん)	1食	352	
4609	〃 (トマト&にんじん)	1食	352	

餅・インスタント汁物

番号	品名	容量	価格	数
4701	有機黒豆入り玄米餅	6個	678	
4801	有機みそ汁(生みそ)	3食	252	
4802	有機立科みそ汁	1食	195	
4806	OGポタージュ コーン	1食	248	
4807	〃 トマト	1食	248	
4808	〃 えだまめ	1食	248	
4805	八穀ポタージュ	5食	891	

秋川牧園の冷凍総菜

(●印は加熱済み)

●5048	とりがらスープ	50g×5	414	
●5051	チキンライス	2食	621	
●5021	鶏だんご	175g	364	
●5028	やきとりセット	6本	719	
●5020	鶏の焼きつくね	180g	450	
●5029	甘酢のやわらか炸鸡南蛮	150g	420	
●5036	チキンナゲット	200g	466	
●5037	鶏とおからの炸鸡ナゲット	200g	368	
●5038	からあげ	150g	448	
●5025	とり天	170g	481	
●5045	手羽中の甘辛揚げ	115g	434	
●5039	鶏レバー甘辛焼き	120g	432	
●5024	チキンカツ	150g	454	
●5035	チキンソースカツ	150g	473	
●5023	鶏メンチカツ	150g	391	
●5041	黒豚メンチカツ	120g	411	
●5027	バー入りミートボール	400g	729	
●5032	サラダチキン	100g	401	
●5034	スパイシーささみカツ	160g	469	
●5052	鶏レバーパテ	30g×3	596	
●5055	ミートボール	100g	258	
5058	コロッケ	5個	544	
5053	砂肝ゆずこしょう炒め	120g	298	
5022	炸鸡カキ(和風醤油)	200g	522	
5031	鶏の生姜焼き	200g	426	
5030	鶏の塩麹漬け	150g	385	
5059	とり餃子	195g	462	
5049	鶏しそ餃子	360g	672	
5044	野菜を加えて鶏もつ にんにく醤油炒め	160g	333	
5046	ふんわり卵の親子丼の具	1食	413	
5047	手羽めしの素	2合用	481	
5050	牛乳グラタン (鶏肉とポテト)	2食	725	

お茶・紅茶・ハーブティ

5301	天竺 有機煎茶	100g	1,129	
5302	天竺 有機釜炒茶	100g	1,129	
5303	天竺 有機五緑茶	100g	1,129	
5331	有機抹茶(缶入り)	30g	1,106	
5332	有機麦茶(国産)	24p	515	
5360	西製茶所 ほうじ番茶	150g	414	
5450	ベにふうき紅茶リーフ	50g	582	
5451	ベにふうき紅茶TB	15p	582	
ベにふうき紅茶:日本で開発された紅茶用樹。高い香気と日本的柔らかさのバランスがいい				
5401	有機セイロンティーTB	20p	493	
5402	有機アールグレイティーTB	25p	654	

洗濯用リンス

番号	品名 ・ 容量	価格
7602	衣類のリッ 消臭フー 1L ス・ガミール 詰替	938

7711	化粧石鹸 E	3個	526
7714	Nクリームソープ ミント	1個	279
7715	〃 スイートローズ	1個	279
7717	Nハンドソープ詰替 450ml		836

7810	ソルトで歯みがき 60g	1,014
7802	Nソルティー石けんはみがき 120g	475
7801	N石けんはみがき 120g	434
7803	N緑茶石けんはみがき 120g	888
7807	プロポリスマウスウォッシュ 200ml	1,214

7805	入れ歯洗浄剤	約53回分	493
------	--------	-------	-----

5615	OGトマトジュース無塩 缶 1本	146	
5620	野菜ジュース無塩 缶 1本	146	
5650	OGりんごジュース 缶 1本	163	
5681	みかんジュース 缶 1本	212	
5660	りんごジュース 瓶 900ml	1,388	
5610	OGさくら100%ストレートジュース 瓶 300ml	918	
5611	OGさくら&ミックスベリー100%ストレートジュース 瓶 300ml	918	
5728	OGぶどうサイダー+レモン 缶 1本	155	
5722	OGレモンスカッシュ 缶 1本	166	
缶のケースは30本で少しお得です。ただし5681は20本入。ケースは翌々週配送になります。			
		のケース	
5762	みかぼん フラ 1本	228	
5761		12本	2,654
5760	ゆずドリンク フラ 12本	2,654	
5701	ヴェリタスブロイ 缶 (ノンアルコールビール)	1本	169

5801	健康青汁 菜食健美	90ml	175
チ 5809	濃いアーモンドミ ルク(砂糖不使用)	125ml	159
オーサワの昆布茶: 原料は昆布と塩だけ。茶として飲む 以外にも、天ぷらのつけ塩にも、料理の隠し味にも			
5806	オーサワの昆布茶	30g	526
6001	水・金城(かなぎ)の華	2L	247
6002	〃	1L	179
6003	trolox Sparkling (炭酸水)	500ml	299

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,580
5930	米焼酎 いごそう 古酒	720ml	1,320
5931	栗焼酎 ダバダ火振	720ml	1,601

6389	つぶしあん	350g	452
6390	こしあん	350g	452
6391	おやつ昆布	10g	222
6387	OGココナッツクリスプ	30g	313
6388	OGブラウニークリスプ	30g	345
6481	黒こしょうせんべい	10枚	262
6482	ゆず七味せんべい	10枚	262
6480	下町 麩菓子	12個	321

6580	ヴィーガンプロテイン パバー（プレーン）	2本 (約 60g)	304	
6581	〃（ココア）		304	
6582	〃（オーツ麦）		304	
6583	米粉クッキー メープル	60g	395	
6584	〃 キャロブ＆ココア	60g	395	

6601	玄米ボンセン	8枚	402
6722	有機ぶどう使用のゼリー	60g	135
6723	国産みかんと有機にんじん使用のゼリー	60g	151

	6845	昔づくり玄米おかき	100g	638	
	6846	芋せん(干本)	78g	425	
チ	6838	蓮根生姜飴(切飴)	100g	302	
★	6840	免疫飴	70g	553	
	6843	オーサワの塩こんぶ飴	80g	374	

★6941	バイオカシ	USUKAKE OG チョコアーモンド 60g	980
★6942		// OGチョコイチジク 50g	980

7030	オ-ツ梅のエキス	50g	3.773	
------	----------	-----	-------	--

7401	ハ坂台所固形石けん	280g	260
7404	N台所のせっけん 詰替	450ml	495
7406	Nお風呂洗いせっけん詰替	450ml	557
7409	洗濯槽&排水パイ ブクリーナー	300g ×3	1,238
7430	アルカリウォッシュ (セスキ炭酸ソーダ)	1kg	655

7514	粉	ニューバジャン 3kg	5,918
7550		ハ坂 プレーン 3kg	1,165
7553		ハ坂 アルカリ剤配合 1kg	452
7554		ハ坂 リサイクル油使用 4L	2,493
7555		ハ パージン油使用 4L	2,781
7524	液体	洗濯用石けんソフト ボトル 1.2L	1,496
7525		洗濯用石けんソフト詰替 1L	1,032
7527		洗濯用石けんドラム詰替 1L	929
7530		マザータッチ洗濯用 1L	1,578

シャンプー・リンス			
7902	Nシャンプー詰替	500ml	898
7904	Nリンス詰替	500ml	898
7960	詰替え用コート	1個	無料

8011	彩 生 舎	ファミリーUVクリーム 40g	1,477
8012		リキッドクレンジングソープ 150ml	1,899
8017		びわのせい望 150g	3,692
8013		水の彩 カップ 200g	3,587
8014		水の彩 チューブ 120g	2,215

8001	Nエモリエントクリーム	35g	1,982
8002	Nリップクリーム	4g	804
8004	Nハンドクリーム無香料	70g	877
8005	〃 ゼラニウム&ラベンダー	70g	877
8003	N・UVクリーム SPF30	45g	1,754

8220	お試しセット	3P	240
8221	入浴剤 よもぎ湯	10P	743
8222	入浴剤 びわ湯	10P	743
8223	入浴剤 どくだみ湯	10P	743
8201	Nキッチンスポンジ	1個	255
8211	とうもろこしからう まれた水切りネット	30 枚	728

8401		ナフキン 普通の日用 24個	543
8402		〃 多い日昼用羽なし 18個	543
8403	ナ チ ュ ラ ム ー ン	〃 多い日昼用羽つき 16個	543
8404		〃 多い日夜用羽なし 12個	543
8405		〃 多い日夜用羽つき 10個	543
8406		おりもの専用シート 40個	677
8407		〃 ロング 36個	779
8408		吸水バンティライナー 30個	677
8409		吸水パッド 羽つき 14個	645

8510	ありがとう便トイレトペーパー 150m×6	743
8601	木酢液 500ml	530
8605	ミラクルやまちゃん (環境浄化液) 2L	756

このページは翌々週(11月④回目 11/18~20)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:11/6(木)

くまもとと有機の会の野菜

番号	品名・容量	価格	数
0305	レンコン 500g	611	
0306	つくね芋 500g	551	

竹嶋有機農園のリンゴ

0418	●紅玉のバラは今回までの予定です。	1kg前後(バラ)	1,911	
0415	リンゴ/紅玉	4~4.5kg箱入	7,076	
0416		8~9kg箱入	13,481	

新共同購入品 (冷蔵)

1127	都納豆(たれ無)	80g	173	
1128	北海道有機小粒納豆(たれ付)	40g×3	324	

drie (ドゥリィ) :
高知市桜井町にあります、お菓子のお店です。植物性の素材のみを使用した焼菓子を中心に、クッキーやスコーン、季節のマフィンなどを、ひとつひとつ手づくりしています。

© drie (ドゥリィ)

6264	バナナチップス	35g	311	
6265	フロランタン	1個	351	
6266	プレーンクッキー	5個	230	
6267	コーヒースブレ	3個	281	
6268	ココアとアーモンドの米粉クッキー	5個	361	
6269	黒糖ココナッツの米粉クッキー	5個	361	

果物

0430	OGブルーベリー	150g	633	
0431	OGストロベリー	200g	533	
0432	OGラズベリー	150g	766	
0433	OGミックスベリー	200g	732	

豆腐・納豆 (冷蔵)

山芋とうふ: そのままはもちろん、つぶしてご飯にかけてとうろ飯に、お好み焼きのつなぎにもできます。

1040	山芋とうふ	250g	382	
1125	国産特裁大豆使用 納豆・大粒(たれ付)	50g×2	212	
1126	国産特裁大豆使用 納豆・小粒(たれ付)	50g×2	216	

冷凍・茹で・乾燥野菜

1231	OGミックスベジタブル	250g	411	
1232	OGフレンチフライポテト	300g	512	
1250	有機たけのこスライス	80g	441	
1561	乾燥ごぼう	30g	492	

カネカのヨーグルト (冷蔵)

OGヨーグルトプレーン: 話題のA2ミルク使用。なめらかで、プレーンなのに甘さが感じられます。

1850	OGヨーグルト・プレーン	330g	508	
1851		100g×4	882	
1852	〃・ブルーベリー	100g×4	882	
1853	〃・ストロベリー	100g×4	882	

遼遼水産の海産物 (冷凍) 島根県 (4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
1915	あじ開き 2尾	447	
1916	かます開き(国産) 2尾	417	
1919	かます開き(大)(国産) 1尾	506	
1917	えてかれい一夜干し 2尾	536	
1918	干し塩さば半身 2枚	536	
1944	ゆめかさご開き 1尾	506	
1925	れんこ鯛丸干し 1尾	521	
1924	れんこ鯛開き(大) 1尾	521	
1930	ゆず香るれんこ鯛開き 2枚	596	
1927	ゆず香るあじ開き 2尾	536	
1920	のどぐろ丸干し 200g	447	
1921	のどぐろ開き 3-4尾(150g)	864	

お盆明けから新漁が始まり「のどぐろ」獲れました。小ぶりですが脂はしっかりとっています。

1940	はたはた丸干し 200g	536	
1923	ケンサキイカ一夜干し 2-3枚	879	
1929	スルメイカ一夜干し 2枚	626	
1928	燻製干物あなご 100g	1,117	
1922	燻製干物あじ開き 2枚	685	

燻製干物: 島根県内の桜チップで軽く燻してあります。「あなご、まあじ」は適度な脂があり燻製に合った魚です。塩だけで旨みを引き出し、燻すと旨みが倍増します。お勧めの薫る干物です。

1947	ゆめかさご調理用 200g	417	
1931	播磨かき(兵庫県産) 200g	864	
1946	宍道湖大和しじみ 180g	417	

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

2270	うるめいわしのオイルサーディン 100g	409	
2271	獲れたてサバの醤油漬け丼 60g×2	701	
2272	イカの醤油漬け丼 60g×2	788	
2273	マグロの醤油漬け丼 60g×2	788	
2274	わら焼き鰯たたきの醤油漬け丼 65g×2	788	

海産物と海産加工品

2209	秋鮭スモークサーモン 40g×2	907	
2201	無着色たらこ(北海道近海産) 60g	722	
2204	シーフードミック(甘エビ、するめいか、水だこ、ホタテ貝)	200g	1,631
2207	ベビー帆立 200g	1,296	
2208	新巻鮭切身 2切	843	
2206	開きほっけ一夜干し(真ほっけ) 1枚	843	

おさかなソーセージ: 別所蒲鉾店のソーセージ。リン酸塩不使用のすり身と近海の小さく風味よく仕上げました

2230	おさかなソーセージ 2本	335	
2228	はべんSmokedサーモン 1本	367	
2229	はべん加工えんがわ炙り 1本	367	

海産物と海産加工品

番号	品名・容量	価格	数
2260	いわし味付 缶 100g(固形量70g)	407	
2261	いわし水煮 缶	396	
2262	さば味付 缶	435	
2264	さば味噌煮 缶 190g(固形量140g)	417	
2263	さば水煮 缶	425	
2265	国産手造りアンチョビ 45g	518	

生ハム・ウィンナー・サラダチキン

2771	冷蔵 スペイン産生ハム(ハモンセラーノ) 60g	891	
2760	冷凍 放牧豚ボークウィンナー 100g	496	
2761	放牧豚粗挽きウィンナー 100g	550	
2780	サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック) 100g	432	
2781	〃 (カレー) 100g	432	
2782	〃 (長ネギ&生姜) 100g	432	

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

3041	生レモンしぼり 100ml	543	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651	
3560	チキンコンソメ 10個	344	
3671	つゆの素ストレート 300ml	404	
3665	えごま油 胡麻ドレッシング 150ml	590	
3669	イタリアンドレッシング 150ml	559	
3670	和風ドレッシング 150ml	559	

えごま油入ドレッシング: オメガ3脂肪酸のα-リノレン酸がおいしく手軽に摂れるドレッシング!

3666	有機ビザソース チューブ 280g	570	
3731	植物素材のカレールウ甘口 135g	511	
3732	〃 中辛 135g	511	
3733	〃 辛口 135g	511	
3730	ソーシクリムシュール 180g	553	
3801	創健社麻婆豆腐の素 180g	445	
3902	生おろしわさび チューブ 40g	425	
3903	練りからし チューブ 40g	373	

粉類

4070	タピオカ(澱粉) 600g	580	
------	---------------	-----	--

冷凍麺・蒸し麺・乾麺

4106	冷凍 有機小麦粉使用さぬきうどん(庖丁切) 200g×3	633	
4110	冷蔵 むし焼そば・国産小麦使用 2食	277	
4220	有機スパゲッティニ(1.4mm) 500g	546	
4217	古代小麦 有機スパゲッティ(1.8mm) 400g	611	
4219	有機ファルファッレ(蝶々型) 250g	394	
4218	全粒粉・有機ペンネ 250g	394	
4215	OGグルテンフリーライスパスタ(白米) 225g	497	
4216	〃 (玄米) 225g	497	
4223	特選そば 200g	476	
4224	ひえめん 200g	456	

このページは翌々週(11月④回目 11/18～20)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:11/6(木)

インスタント麺

番号	品名	容量	価格	数
4342	博多風らーめん	1食	229	
4343	四川風拉麺(ラーメン)	1食	244	
4341	有機即席ラーメン(スープなし)	1食	192	

おかず・ご飯のおとも

4401	たらこ昆布煮	90g	583	
4402	ぶり大根	100g	562	
4403	能登産焼きさば味噌煮	140g	670	
4540	関(みん)家白菜キムチ	250g	633	
4541	幸福キムチ・辛さ控え目	300g	633	
4542	カクテキ・大根(キムチ)	250g	621	
4543	刻みすぐき	120g	408	
★4544	千枚漬(カップ入)	140g	488	
★4545	紅千枚漬(カップ入)	140g	488	
★4546	本格なます	200g	475	
4551	さつまたくあん(玄米黒酢使用)	1本	724	
さつまたくあん: 昨年の高温障害と極端な少雨の影響で、小ぶりの大根の可能性があります。				
4553	のりとたまごのふりかけ	28g	331	

くまもと有機の会の餅

4741	有機玄米もち	300g	819	
有機玄米もち:くまもと有機の会生産者のもち米を100%使用。コシと粘りがあり、玄米の香ばしさと滑らかな食感				

インスタント汁物

4821	オニオンスープ(フリーズドライ)	4食	694	
------	------------------	----	-----	--

冷凍総菜

5110	野菜たっぷり餃子	12個	378	
5111	肉餃子	12個	572	
5112	ひとくち餃子	20個	551	
5116	海鮮餃子	12個	583	
5114	海老ワンタン	15個	535	
5113	春巻き	5本	810	
5117	肉焼売	8個	670	
5118	海鮮えび焼売	8個	697	
5119	海老にらまんじゅう	6個	637	
5131	やさしい日本のアジフライ	4枚	799	
5129	天然Eのササガひとくちエビフライ	100g	702	
5132	じゃがいもコロツケ(黒豚入り)	60g×5	833	
5128	有機ブロックリーと有機パンネのえびグラタン	130g×2	670	

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

冷凍総菜

番号	品名	容量	価格	数
5123	北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ	1枚(18cm)	982	
5124	ミニマルゲリータ	1枚(15cm)	821	
5125	ホワイトソース&コーン		994	
5126	ピザクラスト(ピザ生地)	2枚(18cm)	713	

ココア・豆乳飲料

5430	有機ココア使用ミルクココア	5p	563	
5839	甘粋豆乳(冷蔵)	160g	413	

ドライフルーツ・お菓子

6101	有機栽培 種ぬきブルー(創健社)	110g	663	
6341	五穀黒ぜんざい	180g	445	
6485	塩おかき	70g	445	
6486	黒こしょうおかき	70g	445	
6488	そら豆せん	110g	290	
6489	黒豆せんべい	110g	290	
6490	落花煎餅	18枚	435	
6891	ポテトチップス うす塩味	60g	213	
6892	// バター醤油	60g	213	
6893	// 野菜コンソメ	60g	213	
6894	きらず揚げ しお	20g×4	310	
6895	きらず揚げ 黒糖	20g×4	310	
6889	とうふドーナツ バニラ味	4個	340	
6890	// ココア味	4個	363	
6888	奄美さんご塩飴	60g	323	
6887	国内産有機 梅エキスカンディー	75g	404	

日用雑貨

8232	NEWポリラップ	30cm×20m	266	
8231		22cm×20m	205	

NEWポリラップ:添加物を使用しないポリエチレン素材のラップ。環境ホルモンやダイオキシンの問題なし

紅はるか干し芋:ねっとり甘い干し芋。自然な手作りおやつです。

★特別企画★

《山椒 9367》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

《ゼンケン暖房機 9336》

会員価格:チラシ価格(税込)の15%引き

品番	品名	注文数	備考

↓ この列は12月①回目配送品 ↓
(11/25～27)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

番号	品名	容量	価格	数
1854	よつ葉バター加塩	150g	484	
1855	よつ葉バター食塩不使用	150g	506	
1856	パンにおいしいよつ葉バター	100g	374	
1857	// 発酵バター	100g	405	
1858	// よつ葉バターとひまわりオイル	100g	371	
1859	チェダーチーズ	200g	688	
1865	おつまみチーズチェダー	30g	231	
1861	ゴーダチーズ	200g	705	
1866	おつまみチーズ ゴーダ	30g	231	
1863	3種のシュレッドチーズ	130g	518	
1864	なめらかクリームチーズ	100g	308	
1879	カマンベールチーズ	90g	557	
1880	大人のカマンベール&ブルー	90g	618	
1881	スキムミルク	150g	352	
4051	バターミルクパンケーキミックス	450g	623	

竹内商店の鰹加工品

かつお生節・焼かつお:低カロリー、高タンパク、低脂質な鰹を手軽に! 削って生野菜と一緒にどうぞ

1950	かつお生節	1本	389	
1951	焼かつお	1本	553	
2370	だし 本枯れ鰹節	1本	1,520	
2371	だし 宗田節削りだし	100g	533	

斉藤牧場の牛肉(冷凍)

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

2664	牛肉ブロック	400g	1,539	
2665	牛肉スライス	200g	806	
2666	牛肉ミンチ	200g	626	
2667	牛肉スジ	200g	436	休

お山の干しいもの干し芋

6381	紅はるか 干し芋	100g	521	休
------	----------	------	-----	---

コース(火・水・木) No ()

氏名 (/) 様