2025年11月2回目注文書

配布: 10月④回目(10/21(火)~23(木)) 回収: 11月①回目(10/28(火)~30(木)) ※注文締切は10/30(木)15時厳守!(ルート回収除く) コース (火・水・木) 番号 () 氏 名 (/)様

野菜セット(高知県)

お問合せ等は土といのちにお願いします

20月日と手は上というりに				03 Jijse 0 · C	0 1
番号		品名 · 容量		価格	数
0510	中村	<i>直送・四万十野</i> 菜セット	888	1,483+ 送料	

配送:11月②回目(11/4(火)~6(木))

ご希望の着日に〇をつけ 希望時間帯も指定してください。 11/4 (火) ・6 (木) 時間帯:

野菜单	旨	品(高知県)		
0101		サニーレタス	1個	255
0103		スジナシ豆	70g前後	225
0104	井	ネギ	80g前後	212
0105	上正	小松菜	120g前後	225
0106	雄	ゴーヤー	1~2個	225
0107		<u>ニラ</u>	90~100g	222
0108		ナス	<i>2~3</i> 本	261
0201		新生姜	100g	261
0202		利工女	400g	980
0203	ゎ	玉ネギ 小玉ちゃん	380g前後	288
0204	たな	玉ネギ	600g	392
0205	ベ農	ニンニクお徳用	150g	654
0206	園	ニンニク	50g	261
0207		ゴボウ	150g	418
0208		里芋 (親芋・子芋)	700g	627
0241	とさやま	サツマイモ	300g	494
0260	ゃ	里芋	350g前後	261

野菜単品(県外)

1	_	4 (7)(7)7			
0301	愛	人参	500g程度	428	
0302	農	ジャガイモ	1kg程度	662	

果物 (県外)

214.143	17	**17			
0405	愛	みかん	1.5kg	1,166	DE
0406	農	05/13/70	5kg箱	4,200	ב
0480	オルタ	バランゴンバナナ	約500g	510	

パランゴンパナナ:スポーツの前・中・後や減量中の方にもおすすめ。摂取したエネルギーは短時間で吸収しかもジワジワと供給。それでいてカロリーは1本あたり86kgl。筋肉を作るアミノ酸やビタミン、マグネシウムなどのミネラル、葉酸もあり、貧血効果も!

新共同購入品

4414 41-	7/11/7 VIII			
0927	カンパーニュ	1個	716	
0941	ぼうしパン	1個	248	
0942	メロンパン	1個	248	
5265	ピーナッツバター 有糖クランチ	100g	644	
6318	純国産 蜜いも	150g	569	
6426	プラスフリー 玄米焼かりんと	40g	299	
8440	OGコットン綿棒	180本	329	

欠品の場合は他の生産者の野菜	✔欄
を希望します。0299	

____」 高知のいいものいろいろ

~土佐佐賀産直出荷組合はP5

工程在具建造山间相口1810					
番号		品名 · 容量	Ē	価格	数
9385		知 <i>こどもの図書館</i> ロレンダー2026	1##	1,100	
3460		#さんの日本蜜 の百花蜜	200cc	1,307	
0850	宗	乾燥きくらげ	40g	565	
0840	吉	黒にんにく「土	40g	540	
0841	井	佐の隠し玉」	250g	3,240	
ローリ	エお	:徳用 :暑さで葉がやけ	どしているか	こめ増量	
0877		ローリエお徳用	30枚	137	
0883		梅酢(赤じそ)	300cc	588	
8030		どくだみ水	100cc	1,176	
8020	か	どくだみ水詰替	100cc	922	
8097	ざぐ	とくたの小面音	300cc	2,000	
8031	る	どくだみローション	100cc	1,176	
8021	ま	どくだみローション詰替	100cc	922	
8098		C\200-23288	300cc	2,000	
8026		びわエキス詰替	100cc	922	
8099			300cc	2,000	

どくだみ水・ローション、びわエキスの詰替300ccは、15%引き価格です。

どくだみ水・ローション、びわエキス

お肌トラブル全般に効くと言われ、肌荒れやニキビなどだけでなく切り傷、やけど、虫刺されにも使用できます。また、歯肉炎などにも。ただし、お肌の弱い人は、2~3倍に薄めて様子を見てください。

◎国内産新そば(5割そば)

原材料:【めん】そば粉(そば(国産))、小麦 粉(小麦(国産))、食塩【つゆ】しょうゆ(小 麦、大豆を含む)、砂糖、みりん、削りぶし(か つお)、削りぶし(さばを含む)、醸造酢(りん ごを含む)、にぼし、酵母エキス ★季節限定

★ 4102	新そば・つゆ付き 2食	705	
★ 4103	奥出雲生蕎麦つゆなし 2食	539	

●防災特集~備蓄できる食材~

4710	有機発芽玄米おにぎり	90g×2	435	
4711	有機発芽玄米おに ぎり・わかめ	90g×2	456	
4715	助っ人飯米・玄米ごはん	160g	264	
4717	助っ人飯米・小豆 入り玄米ごはん	160g	285	
0958	OG小麦粉のもっち りパン プレーン	1個	298	
0959	OG小麦粉のもっちり パン OGレーズン	1個	310	



さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名 ・ 容量	į	価格	数
0913	土佐酒粕食パン	5枚	486	
0917	ハードトースト	5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用	10枚	389	
0909		1個	508	
0928	もち麦トースト	1 <i>F</i> T	454	
0904	グラハムトースト	1本	540	
0925	ブランブレッド	1本	540	
0926	ペカンブレッド	1個	932	
0919	バタール	1本	410	
0907	クルミフランス	1個	464	
0915	白神ソフトフランス	1個	454	
0920	バターロール(丸型)	5個	594	
0923	ピストーレ	5個	594	
0921	パンヲセーグルプレーン	1個	551	
0922	パンヲセーグルくるみ	1個	605	
0905	クランベリーノア	1個	540	
0906	クランベリーベーグル	2個	508	
0929	リュスティック プレーン	1個	281	
0930	リュスティック フルーツ	1個	346	
0911	玄米こめ粉パン	1個	572	
0912	窯焼き玄米パンスパン	3個	378	
0914	しおソパン	2個	378	
0902	あんフランス	1個	248	
★ ∠.1+*	V. 北海道産の契約小百を6	古田 傷!	いヸ゙゙゙゙゙゙゚゚゚	₹-

あんぱん:北海道産の契約小豆を使用。優しい甘さの柔らかいあんぱん

0901	あんぱん 2個	454
0908	クロワッサン 2個	529
0916	チョコクロワッサン 1個	281
0910	玄米パイ 1個	270
0924	ぶどうパン 2個	302
0903	大納言ブレッド 1個	432
0931	アーモンド	583
0932	_デ オレンジ	583
0933	三玄米 1斤	583
0934	シ <i>チョコ</i>	583
0935	ュマロン	583
0936	万次郎かぼちゃ	583
0937	ナ焼 栗 1個	259
0938	ッド チョコくるみ 1個	259
0939	ツーパンプキン 1個	259

焼ドーナツ:油で揚げていないドーナッツ。季節により種類が変わります。秋はパンプキン

シリアル、パンのおとも

三育 グラノーラ	400g	1,796	
OGコーンフレーク・プレーン	150g	499	
OGグラノーラチョコ	200g	829	
OGグラノーラハニー	200g	725	
OGグラノーラベリー	200g	829	
ハイプラスマーガリン	180g	425	
有機・レモンマーマレードゆず入	115g	402	
アーモンドクリーム	150g	777	
黒ゴマクリーム	190g	682	
ザイオンバレーファームの	230g	915	
ブルーベリージャム	480g	1,699	
	OGコーンフレーク・ブレーン OGグラノーラチョコ OGグラノーラハニー OGグラノーラベリー ハイプラスマーガリン 有機・レモンマーマレードゆず入 アーモンドクリーム 黒ゴマクリーム	OGコーンフレーク・ブレーン 150g OGグラノーラチョコ 200g OGグラノーラハニー 200g OGグラノーラベリー 200g ハイプラスマーガリン 180g 有機・レモソマーマレード・ゆず入 115g アーモンドクリーム 150g 黒ゴマクリーム 190g	OGコーンフレーク・ブレーン 150g 499 OGグラノーラチョコ 200g 829 OGグラノーラハニー 200g 725 OGグラノーラベリー 200g 829 ハイプラスマーガリン 180g 425 有機・レギソマーマレード ゆず入 115g 402 アーモンドクリーム 150g 777 黒ゴマクリーム 190g 682 ザイオンバレーファームの 230g 915

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。 水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

番号	品名 · 容量	35)曲い O 	価格	数
1001		<u> 1</u>	257	奴
1001	もめん豆腐	<u>#</u> 丁		
1002	初 月 とろりそふと(絹ごし豆腐)		149	
1003	自 (三+日/上)	1 <i>T</i>	243	
	日 _然 <i>厚揚げ</i> 豆 油埠げ	1個	155	
1005	腐 /四3参1ノ	1枚	155	
1104	おから	300g	81	
1114	初月の豆乳 国産無調整豆乳	200ml	149	
1109		1 L	373	
	月こんにゃく		215	
1110	^ 糸こんにゃく 乾燥糸こんにゃく		215 638	
1216	有機蒸しミックスビーンズ			
1218	有機蒸しひよこ豆	85g	281	
		85g	281	
1222	蒸し発芽大豆	100g	231	
1223	蒸し発芽黒豆	70g	231	
1385	もち麦キラリ	500g	916	
1386	(除1)(香川県産)	1kg	1,668	
1301	押麦〈国内産〉	800g	601	
1304	岩手県産・ひえ	150g	840	
1306	国産十六雑穀米	20g×10	1,053	
1307	国産特別栽培・小豆	200g	730	
1417	外 有機あらいごま白	80g	283	
1418	産 有機あらいごま黒	80g	283	
1410	国内産すりごま 白	30g	643	
1409	国内産すりごま 黒	30g	583	
1415	ねり 絹こし胡麻 白	270g	943	
1416	ま 網こし胡麻 黒	270g	943	
0875	ッ <i>仁淀川きくらげ</i> 乾燥・黒	40g	824	
1520	全粒粉くるまふ	6枚	442	
1612	国内産・はるさめ	100g	373	
1611	有機大豆使用・にが り凍み豆腐さいの目	50g	349	

卵・牛乳と乳製品

	奥田さんの	10個	656	
1702	平飼卵	6個	398	
1710	うずらの玉子・水煮	6個×2	423	
1801	山地酪農牛乳	1L	438	
1802	牛の道(ジャージー牛乳)	500ml	300	
1803	生クリーム	200ml	584	

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

田中鮮魚店の干物:不漁のため休止が多くなっております。ご了承ください。

2101	おまかせ干物		555	
2105	鯛	1枚	1,040	
2107	じゃこ ちりめん(小)	1袋	555	
2108	じゃこ かちり(中)	1袋	555	休
2109	じゃこ かえり(大)	1袋	555	

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

2280	とこどん 鱧入り竹輪	40g×3	343	
2281	とこどん 鱧入り蒲鉾	100g	407	
2282	とこどん 鱧入り角天	50g×2	343	
2283	とこどん 鱧入り鳴門	40g×2	343	

海産物と海産加工品

番号		品名 · 容量		価格	数
2220		銀のまぐろ水煮(ツナ)	70g×3	725	
2221	缶	金のまぐろ油漬(ツナ)	70g×3	725	
2223	詰	魚好きのための 旬にしん水煮	170g	675	
2218	煮	干いりこ	100g	524	
2219	国	内産・素干しえび	30g	363	
2361		鰹本枯節 (花鰹)	65g	758	
2362	削り	宗田節(削りぶし)	40g	430	
2363	節	荒ぶし	60g	493	
2365		かつおパック	2.5g×20	510	
2320	だ	日高昆布	100g	598	
2322	し昆	利尻昆布	30g	496	
2321	布	道東だし昆布	25g	313	
2301	鳴	門塩わかめ(生)冷凍	180g	391	
2302	鳴	門カットわかめ	23g	608	
2338	玉	内産ふのり	10g	811	
国内産5種の海藻サラダ:水戻しだけで簡単に彩のき					

れいなとしたサラダができます。酢醤油でさっぱりと♪

2340	国内産5種の海藻サラダ	TÜğ	422	
2332	向井 すじ青のり	4g	372	
2325	長ひじき	35g	576	

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

2402	おくだの親かし わ(半羽分)	300~ 400g	219 /100g	
2401	親かしわミンチ	300g	717	

|秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

2440	もも肉	300g	782	
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	1,260	
2442	むね肉	300g	595	
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	540	
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	752	
2445	小間切	200g	420	
2446	きも (レバー)	150g	337	
2447	砂肝	200g	405	
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	829	
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	892	
2450	骨付きもも2本	740g	1,123	

打破山ポークTONTONの豚肉(冷冻)

和歌Ⅱ	<u>17</u>	マーク TONTONの #	第四()	冷凍)	
2525		ブロック	300g	1,193	
2526		カット(3枚)	300g	1,193	
2524		スライス	200g	918	
2527	ス	しゃぶしゃぶ用	200g	918	
2528		生姜焼き用	200g	918	
2530	_	ブロック	300g	1,131	
2531	肩口	カット(3枚)	300g	1,131	
2529	ース	スライス	200g	803	
2532		生姜焼き用	200g	803	
2534		ブロック	300g	849	
2535		カット (4-6枚)	300g	849	
2536	モモ	焼肉用	300g	928	
2533		スライス	200g	618	
2539		角切り	200g	623	
2521	バ	ブロック	300g	918	
2520	ラ	スライス	200g	630	
2523	赤	身スライス	200g	623	
2537	111	シチ	300g	737	

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類(冷蔵)

番号	品名 • 容量	<u> </u>	価格	数
2730	ロースハム	300g	2,114	
2732	ベーコン	300g	1,573	
2733	ショルダーベーコン	300g	1,721	
2736	アグリィ	300g	1,229	
2739	_ッ フランク	230g	819	
2740	チョリソー	230g	819	
2737	粗挽き	130g	655	
2738	ジョートウィンナー	130g	606	
2741	カレー	130g	655	

基本調味料・油

	空华部	可以				
	2908		海の精焼き塩 袋	60g	266	
	2902	塩	_{完全天日塩} あまみ	400g	1,623	
	2904	塩	11 山塩小僧	200g	790	
	2907		赤穂の天塩〈粗塩〉	1kg	469	
	3015		土佐山育ち柚子果汁	300ml	1,225	
	3010		有機ゆず果汁	100ml	699	
	3013		カンタン八芳酢	360ml	473	
	3003	酢	富士酢プレミアム	500ml	1,657	
	3001	ĦF	小京都有機純米酢	500ml	476	
	3014		美濃有機純玄米黒酢	360ml	703	
	3006		富士すし酢	360ml	725	
	3007		富士ピクル酢	360ml	725	
	3101		丸大豆醤油濃口 大	1.8L	2,790	
	3103		丸大豆醤油淡口 大	1.8L	2,790	
	3104	醤	丸大豆醤油淡口 小	900ml	1,629	
	3108	油	ヤマヒサ醤油濃口	720ml	947	
	3109		ヤマヒサ醤油淡口	720ml	945	
	3111		純米しょうゆ	150ml	503	
	3240		有機米みそ(かねこ)	750g	1,608	
	3201		有機合わせみそ	750g	928	
	3202		有機中辛口みそ	750g	910	
	3203	味噌	中辛口みそ	750g	655	
	3204		甘口みそ	750g	655	
	3205		白みそ(やさか)	500g	528	
	3206		白みそ(マルクラ)	250g	249	
	3302		なたねしらしめ油(坂本)	1,650g	2,052	
	3330		国産なたねサラダ油	450g	956	
	3336		圧搾一番搾り国産 こめ油 紙パック	600g	1,332	
	3334	油	OOLXVJ	180g	1,267	
	3335		ブオイル	460g	2,777	
	3304		純ごま油	273g	1,106	
	3332		太白純正胡麻油	340g	978	
J	3306		純つばき油	92g	1,554	
1	純つば	ŧ٤	:混じりっけなしの、純度			

純つばき油:混じりつけなしの、純度100%の熊本県産! 古式圧搾搾り製法で薬剤は一切不使用です。食用可。

3408		てんさい含蜜糖粉末	500g	463	
3401		粗糖	1kg	389	
3403	糖	洗双糖	1kg	437	
3409	類	羅漢果ゴールド	500g	3,215	
3412		マヌカハニー MGO115/UMF6	250g	2,974	

みりん・料理酒 (お酒です				
5970	本みりん 福来純	1.8L	3,077	
5972	純米料理洒 福来純	181	2.093	

便利な	にだし		
番号	品名 • 容量	価格	数
3551	^だ しかつおだし 袋 8p	453	
3553	^亨 いりこだし 袋 8p	473	
3556		1,258	
3557	// 小 別 8p	392	
	野菜でうまみ 6p	363	
3548		500	
)鍋の素	000	
	ごま鍋の素 2~3人前	401	
★ 9708	豆乳鍋の素 2~3人前	401	
	カレー鍋の素 2~3人前	401	
	キムチ鍋の素 2~3人前	401	
	塩レモン鍋の素 2~3人前	401	
	麻婆鍋の素 2~3人前	401	
	トマト鍋の素 2~3人前	401	
	ト・ドレッシング・マヨ		,
3639	オイスターソース 115g	475	
3626 3632	濃厚ソース 360ml	428 413	
3032	H 有機ケチャップ チューブ 300g	413	
3630	カ お好みソース 関西風・チューブ 300g	375	
3638	焼肉のたれ 350g	699	
3636	有機ぽん酢しょうゆ 250ml	495	
3623	めんつゆストレート 360mi	624	
3628	有機トマト缶(ホール) 400g	300	
3637	クラッシュトマト (国産有機トマト100%) 300g	605	
0811	や農園の米糠ドレッシング 170g	654	
3643	玉ねぎドレッシング 200ml	559	
3644	金ごまドレッシング 230ml	704	
3642	平飼い鶏の有精卵 マヨネーズ 290g	651	
ルウ・	 ~の素		
3705	果実と野菜の本格 カレーペースト 180g	805	
2701	, , ,	400	
3701	直火焙煎加-ルゥ 甘口 170g	426	
3702	// 中辛 170g	426	
3703	リ 辛口 170g	426	
3704	焙煎ハヤシシチュールゥ 120g	432	
3706	日食ホワイトシチュー 230g	533	
3847	純植物性・麻婆豆腐の素 130g	352	
3848	リ ジャージャー麺の素 2食	352	
3844	有機麻婆の素 100g	269	
3842	有機肉豆腐の素 100g	269	
3843	有機もやし味噌炒めの素 100g	269	
3820	麹 熟成ぬか床タッパ- 1.2kg	959	
3821	屋 補充用熟成ぬか 400g	436	
3822	平 浅漬の素 500ml	542	
香辛米	<u> </u>		
3937	北海道産山わさび(粉) 袋 12g	334	
3938	白コショーパウダー 袋 20g	353	
3940	黒コショー荒挽 袋 20g	377	
	ツルト : バジル・オレガノ・パセリ・タイ <i>L</i> 塩。 スープにも炒め物にも生野菜にも		つ
3929	ハーブソルト 瓶 55g	525	
3932			
აუა∠	ペッパーソルト 袋 55g	353	

★印(ま季節限定品 チはチラシあり	この週に	 よムソーあり	J
粉類			П	
番号	品名 • 容量		価格	数
4006	重曹 ボトル	380g	528	
4007	重曹 袋	600g	528	
4008	クエン酸 ボトル	320g	798	
4009	クエン酸 袋	300g	580	
4005	愛媛県産 中力粉	1kg	370	
4010	国内産有機小麦 粉・薄力粉	500g	624	
4012	リ ・ 全粒粉	500g	629	
4016	北海道産・片栗粉	200g	262	
4024	お米を使った天ぷら粉	200g	352	
4018	有機からあげ粉	100g	416	
4014	玄米お好み焼粉	300g	576	
4021	ホットケーキミックス無糖	400g	436	
4013	国内産有機きな粉 (転換期間中)	120g	312	
乾麺・	パスタ・インスタ	タント	麺	
4230		250g	252	
4235	麺 焼そば(全粒粉入)	2食	402	
4234	パ国内産ロングパスタ		413	
4233	ス 国内産エルボパスタ (マカロニタイプ)	300g		
4309	さくらいの焼そば	1食	206	
4320	至高の一杯 謹製 醤油ラーメン	1食	260	
4319	ン豆乳ピリ辛めん	1食	317	
4310	タさくらいのラーメンとんこつ	4.	203	
4312	メ 丼麺 きつねうどん		238	
4315	麺 ル カレーうどん		238	
4311	リ しょうゆ味ラーメン	1食	238	
4316	リ しお味ラーメン		238	
	げ・ごはんのおとも		200	
	出雲おでん8種8個		1,111	
4423		145g	417	
チ#424		125g	516	
4425	有機黒煮豆	125g		
4534	有機南高梅・塩味控えめ		1,230	
4533	宮崎県産ピリ辛らっきょう	100g	476	
4520	国産有機栽培生姜使 用・梅酢しょうが	50g	354	
4530	椎茸昆布佃煮	60g	314	
4536	ごま油香るふりかけ のり・こめどろぼう	30g	518	
4522	ちりめん昆布	60g	465	
4526	おかか昆布ふりかけ	35g	432	
4528	梅しそひじきふりかけ	35g	432	
4547	味付ざーさい	100g	351	
レトル	レト食品		1	
4670	タイ・グリーンカレー	1食	503	
4671	タイ・レッドカレー	1食	503	
4672	タイ・ベジタブルカレー	1食	503	
4669	タイ・マッサマンカレー	1食	503	
4601	骨付きチキンカレー	1食	594	
4603	秋 瀬戸内レモンのチキンカレー	1食	425	
4602	牧バターチキンカレー		429	
4604	参鶏湯風スープ	1食	426	

	氏[]名[] 村
レトル	レト食品			
番号	品名 · 容量		価格	数
4655		2食	562	
4653	OGミネストローネ	2食	562	
4656	。 Gコーンスープ	2食	562	
餅・カ	『工米飯			•
	玄米もち	7個	604	
4721	玄米もち・よもぎ	7個	604	
4722	玄米いかごはん	1個	808	
秋川牧	対園の冷凍総菜	(●印	は加熱済	み)
	とりがらスープ	50g×5	414	
•5051	チキンライス	2食	621	
● 5020	鶏の焼きつくね	180g	450	
•5021	鶏だんご	175g	364	
•5027	レバー入りミートボール	400g	729	
● 5029	甘酢のやわらかチキン南蛮	150g	420	
● 5036	チキンナゲット	200g	466	
•5038	からあげ	150g	448	
•5045	手羽中の甘辛揚げ	115g	434	
•5039	鶏レバー甘辛焼き	120g	432	
•5026	ピリ辛チキンバー	150g	377	
•5056	手羽元ゆずこしょう焼き	250g	739	
•5034	スパイシーささみカツ	160g	469	
•5023	鶏メンチカツ	150g	391	
•5041	黒豚メンチカツ	120g	411	
•5057	ハンバーグ	1個	433	
5058	コロッケ	5個	544	
5022	チキンカツ(和風醬油)	200g	522	
5031	鶏の生姜焼き	200g	426	
5043	野菜を加えてガー リックチキン	175g	535	
5059	とり餃子	195g	462	
5049	鶏しそ餃子	360g	672	
5046	ふんわり卵の親子丼の具	1食	413	
5047	手羽めしの素	2合用	481	
5050	牛乳グラタン (鶏肉とポテト)	2食	725	
お茶・	 紅茶			
5309	麦茶T.B(国内産)	52p	503	
5301	天 有機煎茶	100g	1,129	
5303	^空 有機玉緑茶	100g	1,129	
5313	農薬を使わずに育て た宇治緑茶TB	20p	486	
5310	有機無双番茶TB	40p	1,107	
	有機無双番茶(リーフ)			

<u>お茶・</u>	紅	<u>茶</u>			
5309	麦	茶T.B(国内産)	52p	503	
5301	天	有機煎茶	100g	1,129	
5303	空	有機玉緑茶	100g	1,129	
5313		薬を使わずに育て 宇治緑茶TB	20p	486	
5310	有	機無双番茶TB	40p	1,107	
5312	有	機無双番茶(リーフ)	150g	800	
5360	西	ほうじ番茶	150g	414	
5450	製茶	べにふうき紅茶リーフ	50g	582	
5451	所.	べにふうき紅茶TB	15p	582	
べにふ	、うき	紅茶 :日本で開発され <i>1</i>	た紅茶用植	計。高い香	気

べにふうき紅茶:日本で開発された紅茶用樹。高い香気
と日本的柔らかさのバランスがいい

5413	有機ハイビスカス& ローズヒップティーTB	20p	805	
5414	有機ペパーミントティーTB	20p	805	
5410	OGブラックココア	100g	654	

南国にしがわ農園のグァバ茶

5381	有機土佐國グア	10p	1,140	
5382	バ茶TB	30p	3,110	

はなれ	* ** *	
14 77 40	IT Tこり	TAIL TAE
14/41	14/41	. 1/111 1://-

10.0.1.010.0.1.03/1501					
番号		品名 · 容量		価格	数
5565	深	はなればなれプレンド	≣200 g	1,419	
5566	煎	13/31 (13/31 (202)	粉190g	1,419	
5567	中	モカイルガチェフェ	Ē220g	1,419	
5568	煎		粉210g	1,419	
5562	中	モカ シダモ	Ē220g	1,419	
5563	煎	シャキッソ村	粉210g	1,419	
5564	中煎	モカ シダモ 水出し用	粉210g	1,419	
5569	中	訳あり廉価コーヒ	_	豆1,216	
5570	煎	豆200~220g/粉190	~210g	粉1,216	
5571	深	訳あり廉価コーヒ	_	豆1,216	
5572	煎	豆180~200g/粉170	~190g	粉1,216	

<u>コーヒー、コーヒーフィルター</u>

5549	OGインスタント珈琲パック入	85g	1,203	
5548	OGカフェインレスコーヒー	5杯分	855	
8511	アバカコーヒーフィルター小	100枚	405	
8512	カ 大	100枚	459	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

-		A A 41 3 448 (SA 4.1 1.8 . 4)			
	5673	国産ふじりんご100 紙	小1本	175	
	5650	OGりんごジュース 缶	1本	163	
		有機フルーティー	1本	192	
	5636	Mixジュース+野菜 紙	15本	2,794	
l	5615	OGトマトジュース無塩 缶	1本	146	
l	5630	有機にんじんジュース 缶	1本	195	
ı	5724	レモンサイダー缶	1本	152	
	5726	OGアップルサイダー+レモン 缶	1本	155	
ı					

ケースは30本入で少しお得です。 ただし5673は36本入。

		のケ	ース	
5732	OGスポーツドリンク ペット	1本	194	

面白い飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美	90ml	175			
5810	有機フジワラの青 汁・粉末タイプ	30p	2,868			
5848	伝承有機小豆茶TB	20p	810			
5850	有機梅干番茶・スティック	20p	1,588			
5847	有機生姜使用・しょうが湯	5p	392			
5804	有機じんわりしょうが	150ml	459			
★ 5851	本葛湯 詰合せ	5р	623			
★ 5852	本葛湯 蓮根	5р	623			
★ 5853	本葛湯 生姜	5р	623			
5859	OGアイスコーヒー・無糖	1L	580			
5860	OGアイスコーヒー(カ フェインレス)・無糖	1L	766			
チ)857	国産有機むぎ茶 缶	1本	156			
6020	四万十のめぐみ	500ml	225			
6021	天然超軟水	2L	333			
高知0	高知の純米酒・焼酎 (お酒です)					

高知の純米酒・焼酎 5932 *永田農法 純米酒* 720ml 1,580 5931 栗焼酎 ダバダ火振

EUオー:	ガニック認証イタリアワイン	(お酒で	す)
5906	シャルドネブリュットス プマンテ(白・発泡スパークリン 750ml	2,110	

720ml 1.601

	(2)			ı
5907	グアルトレスコ(白)	750ml	2,110	
5905	エルコーレ(白)	750ml	2,110	
5908	バローネ(赤)	750ml	2,637	

5909 センプロニウス(赤) 750ml **2,110** お酒は20歳になってから

ドライフルーツ						
番号	品名 · 容量		価格	数		
6107	有機レーズン	120g	423			
6108	有機干しいちじく(白)	150g	866			
お菓子	Z					
6317	北海道有機小豆つぶあん	200g	482			
6307	黒豆もち麦ぜんざい	140g	281			
★ 6309	北海道あん玉	7個	426			
6306	ほの甘くろまめ	45g	281			
6302	有機むき栗・天津あまぐり	80g	331			
6319	有機緑豆チップス	45g	286			
6310	純国産北海道ホタテ貝ひも	45g	576			
6313	純国産北海道パリポリ昆布	25g	569			
★ 6463	黒棒	8本	352			
★ 6461	ミニどら焼	6個	407			
★ 6462	栗しぐれ	100g	417			
6419	ハイピーナッツ	90g	319			
6404	玄米このは・うす塩	80g	363			
6413	ひとくち塩せんべい	75g	331			
6412	ひとくち海老せんべい	70g	331			
6414	島醤油煎餅	80g	331			
6409	山田錦せんべい袋 入・ねぎみそ	25枚	621			
6410	11 ・醤油	25枚	621			
6408	さくふわせんべい 紫いも味	12枚	284			
6424	純国産えびせんべい	65g	254			
6423	えびせんべいノンフライ	40g	231			
6465	柿の種	65g	317			

6466 柿の種〈梅味〉 6455 ふ菓子

6455	ふ菓子	7本	227
6505	純国産 北海道クラッカー チーズ味	90g	266
6526	バタービスケット・プレーン	5枚×4	518
6528	ハ そば粉	5枚×3	518
6529	OGビスケット・オーツ麦	5枚×3	518
6520	おやつカステラ	130g	290
CE10	姓国女业海営ば フ	400	005

65g

368

240

259

0310		TOOS	223
6620	はとむぎおこし	10枚	373
6606	有機玄米使用ポン 菓子・海鮮だし味	27g	317
6607	// 焼とうもろこし味	30g	317
6813	国産野菜のかりんとう	20g×4	300
6804	えびまるせん	45g	266

6817	純国産あげせん	40g	299
6807	純国産ポテトチップス うすしお	55g	216
6808	ル 柚子	53g	218
6828	みかんグミ	20g×4	407
6827	グレープグミ	20g×4	425
6832	北海道はちみつレモンのど飴	57g	297

6832 北海道はちみつレモンのど飴 57g 6834 包み黒糖飴 95g 6829 やさしいラムネ 13g×5

★ 6980	ナチュラルチョコレート・抹茶	60g	679
★ 6981	リ ミルク	60g	679
★ 6982	リ ビター	60g	679

機能性食品

/020	育みかんバワター	30g	1,480	
7003	有機梅肉エキス 粒	90g	3,533	
7004	梅ぼしさん・しそ 梅干し100%	10.8g 約36粒	506	

台所・掃除用 石鹸・洗剤

	7:10 140 17 15 — — 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17		
番号	品名 ・ 容量	価格	数
7411	シャボン玉食器洗い機専用 500g	748	
7401	八坂台所固形石けん 280g	260	
7404	N台所のせっけん 詰替 450ml	495	

洗濯用石鹸·洗剤、漂白剤

7501	固	シャボン玉スノール純石鹸	180g	171	
7502		シャボン玉スノール	1.5kg	1,540	
7513		ニューバジャン	840g	1,781	
7550	粉	八坂 プレーン	3kg	1,165	
7551	ħIJ	ハ 竹酢液配合	1kg	452	
7552		ハ 漂白剤配合	1kg	452	
7553		〃 アルカリ剤配合	1kg	452	
7554	液	〃 リサイクル油使用	4L	2,493	
7555	体	〃 バージン油使用	4L	2,781	
7521	粉	せっけんネット	1つ	337	
7623	酸	素系漂白剤シャボン玉	750g	572	
7624	酸	素系漂白剤用スプーン	1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7744	シャボン玉浴用石けん 6個	957
7712	Nクリームソープ 無香 1個	228
7713	〃 レモングラス 1個	279
7740	シャボン玉バブルガード泡ポンプ 300ml	710
7741	シャボン玉バブルガード詰替 250ml	495
7743	シャボン玉ボディソープ詰替 470ml	770
7801	N石けんはみがき 120g	434
7804	Nジェルはみがき 90g	660

シャンプー・リンス

7925	ボリュームアップシャンプー容器 400ml	2,939	
7927	// リンス容器 400ml	2,939	
7921	シャボン玉石けんシャンプー容器 520ml	1,122	
7920	自然葉シャンプー 300ml	3 028	

南国にしがわ農園の国産OGコスメ

8050	_	ホイップソープ(洗顔料)	150ml	4,400	
8051	天海	ホイップソープ詰替	150ml	3,168	
8052	の し	化粧水	120ml	4,730	
8053	ず	美容液	35ml	6,442	
8054	くオ	クリーム	35g	6,442	
8055	ー ガ	フィトシードオイル	10ml	5,720	
8058	=	トライアル5点セット	5点	3,993	
8056	ク	ミネラルファンデーション	5g	5,830	
8057		ミネラルファンデーション結替	5g	3,749	

基礎化粧品類

8078	リップバーム シトラス&ハニー	4.5g	881	
8079	n ホーリーバジル&ハニー	4.5g	881	
8003	Nリップクリーム	4g	804	
8004	Nハンドクリーム 無香料	70g	877	
8006	Nハンドクリーム 柚子	70g	877	
8080	OG UVミルク	30ml	2,865	

日用雑貨・衛生用品・肥料など

8220	入お試しセット	3P	240	
8221	剤 よもぎ湯	10P	743	
8201	Nキッチンスポンジ	1個	255	
8211	とうもろこしからう まれた水切りネット	30枚	728	
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9	500ml	1,356	
8451	OGコットンマスク	7枚	1,002	
8510	ありがとう便トイレットペーパー	150m×6	743	

]様

このページは翌々週(11月③目 11/11~13)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:10/30(木)

品名•容量

3340 有機亜麻仁オイル 230g

大阪愛農食品センターの果物❤

番号	品名•容量		価格	数
0405	みかん	1.5kg	1,166	
0406	05/3/70	5kg箱	4,200	

「本物の海苔のおいしさを伝えたい」

成清海苔店が扱うのは、噛みごたえがあり、サ クッと切れ、口のなかでとろけるのが特徴の秋芽 一番摘みのみ。中でも全国最初に食味検査を導入 した皿垣漁協の海苔はぜひ味わってもらいたいと いいます。

厳しい状況、条件の中にあっても、海苔の生命力 とそれを育み見守る母なる有明海、そして海苔師 のみなさんの不断の努力により、例年よりは少な めとはいえ板海苔として生まれた令和6年海苔年 度秋芽の一番摘みです。

●式洼海女庁 特集!

一风源	海台店 符集!			
2352	Ⅲ垣漁協産 優等	全型10枚	2,811	
2351	Ⅲ垣漁協産 焼海苔	全型10枚	1,317	
2356	焼きのり	全型20枚	1,095	
2349	寿司はね焼きのり	全型10枚	621	
2350	おにぎり用焼き海苔	2切り10 枚×3袋 全型15枚 分	1,272	
2353	卓上焼海苔	8切り80 枚	814	
2354	カット焼海苔青のり混り	全型10枚 分	1,036	
2355	焼ききざみ海苔	20g	510	
2357	味付けおかず海苔	8切り20 枚×3袋 全型7.5枚 分	621	
2359	卓上味のり	8切り80 枚 全型10枚 分	858	
2358	韓国風味付塩焼海苔	4切り 20枚 全型5枚 分	636	
4581	味のりふりかけ	50g	533	
4582	梅かつおふりかけ	50g	621	
4583	鮭ふりかけ	40g	755	

下郷島	農協の納豆	(4退	[[[[]]]][[]][[]][[]][[]][[]][[]][[]][[画)
1101	もみじ納豆	50g	199	

もみじ納豆:大分県耶馬溪産の小粒大豆使用したふっ くら柔らかな納豆。タレ・辛子はついてません

乾燥豆·乾燥野菜		(4退	に1回企	画)
1320	大豆(大分県産)	300g	465	
1536	乾しいたけ(どんこ)	100g	1,929	
1537	乾しいたけ(中葉)	100g	1,658	
1538	乾しいたけ(徳用)	100g	1,572	
1540	乾しいたけ(スライス)	100g	1,615	

乾ししいたけ:大分県北西部の山あいで原木栽培した 生しいたけを乾燥させたもの。出汁にコクがでる

下郷農協の乳製品 (冷蔵) (4调に1回企画)

		\ ·.~	<u> </u>	<u>- </u>
1845	飲むヨーグルト	150ml	307	
1844	S-1	500ml	751	
1847	プリン	90g	250	
1846	フリン 	90g×3	735	

プリン: 下郷農協の耶馬溪牛乳と鶏の卵を使って作りま した。ソースには黒砂糖と三温糖だけを使っています。

健康フーズ取り扱い品

1030 高野山ごま豆腐

3440 野花のはちみつ

3572 煮ぼし粉 しいたけ昆布入り

3571 焼あごだしパック(飛魚)

3691 山の辣油 カツオ

4330 中華ラーメンスープ付

博多中華そば 醤油

レ 五香粉香るルーロー飯

ルバジル香る国産

パックごはん。こだわりの出汁で炊き上げました

4750 一膳炊き 五目ごはん 180g

に、季節の変わり目の体調を整えましょう

−膳炊きご飯:電子レンジで温めればすぐに食べられる

ー膳炊き 筍ごはん 180g

梅醤番茶:ペースト状。スプーン1杯を熱いを注いで手軽

ト 鶏のガパオ

3441 粉黒糖

番号

4331

4332 憲

4333 商

4570 | 梅にんにく

4571 |納豆ふりかけ

4334

4690

4691

4751

6370

6371

6372

6373

6374

5873 梅選番茶

6128 ローストアーモンド

6123 ローストミックスナッツ

6130 チックピィ(ローストひよこ豆)

6129 ホワイトマルベリー(白桑の実)

ツ&ピスタチオ

WHOLE BAR デー

WHOLE BAR

カカオ&フィグ

WHOLE BAR ピー

ナッツバターチャイ

CACAO BITE カカ

オと植物プロテイン

THIS IS SALADA

りんごと有機ビーツ

6879 五穀かりんとう

6884 きらず揚げ しお

6880 紅はるかチップス

5870 昆布茶

363

1,657

3,314

570

829

994

691

337

396

396

396

396

570

363

563

563

322

322

671

377

377

388

388

306

306

306

298

499

311

363

404

1971 漬

1973

1997

土佐沖かつお漬け丼

土佐沖きはだま

ぐろ漬け丼 きはだまぐろのカル

白身魚の梅しそ

チーズ焼き

パッチョ ●1991 鰹の角煮

180g 1,811

80g

75g

70g

50g

40g

40g

40g

40g

30g

70g

80g

140g

76g

4個

550g

500g

150g

10p

80g

3食

1食

120g

30g

1食

味噌 1食

塩味 1食

とんこつ 1食

価格 数

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

1,376

895

598

482

559

574

555

555

536

694

1,336

661

800

513

518

513

644

518 521

589

550

718

814

806

935

834

500

500

500

614

521

649

80g

80g

100g

110g

4個

, 季節限定!**四万十川の天然鮎**:伝統漁法「火振り漁」 で獲った、四万十川流域の脂ののった天然の『夏鮎』 を急速冷凍しました。2尾以上入です。

番号	品名 ・ 容量	価格	数
1959	四万十川の天然鮎 150g	1,350	

トビウオ、 ハダマグロハ です。

		1959	<u> </u>	カナ川の大然鮨	150g
		土佐の ブリ、	魚色 イナ	3々セット :カマス、し けギ、ヘダイ、アジ、ち	/ンコダ けバ、キ
		ラミ	なと	季節の旬の魚が入った	セット
		1901			600glXL
		1902		// (2種)	400gl).L
		1967		土佐の天然ぶり切身	120g
		1963		しいらの切り身	120g
		1964		土佐のさば三枚 おろし	200g
		1983		あじ三枚おろし	120g
		1974	調	カマスの三枚おろし	120g
		1968	理用	うるめいわし(ドレス)	270g
		1976	713	白身魚(ニベ)のサ イコロ切身	120s
_		1995		さばふぐ切り身 (徳島)	200s
		1996		得用さばふぐ切り身(徳島)	400s
٦		1975		ぶり照り焼きセット	150g
,		1988		天然ぶり煮付用 (調味液付)	330g
		1962		白身魚のフライ(しいら)	120g
		1966		さばの竜田揚げ	120g
		1909		あじフライ	3~5枚
		1965	揚げ	あじガーリックフライ	150g
		1981	物用	土佐めひかりの唐揚げ	110g
		1994	л	豆あじ唐揚げ	100g
		1960		きびなごのフライ	110g
		1961		きびなごの唐揚げ	110g
		1985	土	- 佐沖天然ぶり刺 - (ブロック)	120g
		1982		佐の藁焼き天然 10タタキ	120g
		1980		佐の鰹刺身用 ブロック	100s
		1972		佐のわら焼き なたたき	130g
		1984		がきはだまぐ る 藁焼たたき	100g
	•	1970		土佐沖天然ぶり漬け丼	80g
		1071	`=		

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

		(U F)	は川松が	ቸ <i>ማን)</i>
1912	あじ干物	1枚	328	
1913	かます干物	1枚	328	

1913		かます干物	1枚	328	
1990	+	レンコダイ干物	1枚	414	
1978	物	さば塩干し(仕佐沖真さば)	1枚	328	
1986		きびなご塩干し	80g	487	
1027		めひかり塩干し	20°	487	

P5

このページは翌々週(11月③回目 11/11~13)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:10/30(木)

別所蒲鉾店の練り製品・島根県(冷凍) 下郷農協の黒豚肉・牛肉(冷凍)

(4调に1回企画)

	(4	週に1回1	<u>E画)</u>
番号	品名 ・ 容量	価格	数
2237	出雲のちくわ 2本	385	
2252	あごペッタン 5枚	320	
2248	しそ入りはんぺん 3枚	385	
2249	素 ゆず入りはんぺん 3枚	385	
2254	しえびつみれ 5個	385	
2253	あおさつみれ 120g	387	
2256	魚魚(とと)ウインナー 5本	358	
2238	プレーン天 3枚	385	
2239	玉ねぎ天 3枚	385	
2245	きくらげ天 6枚	387	
2241	揚 ささがきごぼう天 6枚	385	
2240	げ いか天 4枚	385	
2242	えびつみれ揚げ 5個	387	
2243	海鮮揚げ 100g	387	
2244	野菜ちぎり天 120g	385	
2246	ごぼうスティック 100g	385	
2255	出雲のちくわ磯辺揚げ 120g	385	
2247	魚ぎょっと骨入りバーグ 120g	385	
2250	だしが利く!お手軽出 8種 雲のおでん種セット(大) 16個	934	
2251	手軽な出雲のだし付き 7種おでん種セット(小) 9個	628	

おでん種セット:無リンすり身を使った練り物と、鰹と昆布でだしをとった濃縮出汁とのセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

海苔		(4i	週に1回釦) 画
2310	有明のり (一番摘み焼き海苔)	10枚	943	

下郷島	貴協	協の鶏肉(冷凍)	(4)	週に1回介	上画).
2452		モモミ(モモ肉)	300g	1,543	•
2453		手羽身(ムネ肉)	300g	1,315	
2454	お	ささみ	200g	999	
2455	お	手羽先	300g	1,358	
2456	いた	手羽元	300g	1,286	
2461	冠地	ぶつ切り	300g	1,214	
2459	どり	ミンチ	200g	1,143	
2457	9	肝	300g	501	
2458		砂ズリ	300g	501	
2460		ガラ	2羽分	501	

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

			(4i	週に1回介	(画
番号		品名 · 容量		価格	数
2572		ヒレ ブロック	400g	3,000	
2573		バラ ブロック	400g	2,607	
2574		ロース トンカツ用2枚	200g	1,565	
2576		肩ロース 一口カツ	200g	1,586	
2577		ロース スライス	200g	1,543	
2583	黒豚	肩ロース スライス	200g	1,529	
2578	肉肉	モモ 焼肉	200g	1,222	
2579		モモ スライス	200g	1,222	
2580		バラ スライス	200g	1,557	
2575		スペアリブ	300g	1,579	
2582		こま切れ	200g	1,265	
2581		ミンチ	200g	943	
2624		カルビ	200g	2,028	
2625		ロース スライス	200g	3,093	
2626		カレー・シチュー	200g	2,165	
2627	4	バラ スライス	200g	2,028	
2628	肉	モモ スライス	200g	2,271	
2629		肩 スライス	200g	2,314	
2630		ミンチ	200g	1,942	
2631		こま切れ	200g	2,350	
2632	牛	豚合挽ミンチ	200g	1,743	
下郷島	農協	のハム・ソーヤ	セージ	領(冷凍	Į)

				(4j	週に1回1	(画3
黒	- -	- n n	,			

2725	黒 豚 トブロック 約150g	765/ 100g	
2723	使 用 ポークウインナー 150g	957	
2724	地鶏フランク 200g	708	

おおいた冠地どり:JAS地鶏肉認定。日本で初めてウコッケイを交配に用いた地鶏。柔らかくてジューシー

こうし	ジ・味噌	(4週に1回企画		
3226	米こうじ	2kg	3,543	
3227	本とりし	500g	929	
3222	手前味噌セット米		5,357	
3221	11 麦	2424	4,214	
3220	麦みそ	1kg	886	

類 (4週に1回企画)

番号	品 •	谷重	価格	数	
4060	下郷の強力料	分500g	857		
下郷の強力粉:小麦は農薬も化学肥料も一切使用していません。					
4061	もち米粉	500g	857		

冷凍麸	<u> </u>	(4退	週に1回企	:画)
4130	耶馬溪冷凍うどん	2食	501	

梅干:新物できました!耶馬渓産の梅干しです。

4062 きな粉(大分県産) 100g

ご飯のおとも		(4週に1回企画)		
4502	梅干	200g	528	
4501	たかな漬け	200g	386	
4503	らっきょう漬け	200g	679	休

冷凍惣菜		(4週に1回企画)		
5014	生ハンバーグ	160g×2	1,329	
5013	黒豚モモ味噌漬け	200g	1,107	

お茶・	あまざけ	(4退	間に1回企	:画)
5354	玄米茶	200g	771	
5357	麦茶	400g	571	
はと麦茶:昔から美肌作りに効果があると言われてます。 香ばしい香りと味わいのノンカフェイン茶。				

٠,					
5355	はと麦茶		300g	657	
5356	11	ТВ	20p	814	
5861	お山そだちの	のあま酒	720ml	1,143	

天空四万十の粉茶

5304 | 有機玉緑茶の粉茶 100g | 1,355 |

粉茶: 茎の部分まで粉末状微粒子に加工。植物繊維等、 有効な成分を効率的に吸収できます。湯を注ぐだけでOK。

コース(火・水・木)	No ()
氏名(/)様

★特別企画★ 《本コミ 9375》

会員価格:チラシ価格(税込)

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考