

2025年11月2回目注文書

配布：10月4回目（10/21(火)～23(木)）
回収：11月1回目（10/28(火)～30(木)）
※注文締切は10/30(木)15時厳守！（ルート回収除く）
配送：11月2回目（11/4(火)～6(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏 名

（ / ）様

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	486	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	508	
0928	もち麦トースト 1斤	454	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0926	ペカンブレッド 1個	932	
0919	バタール 1本	410	
0907	クルミフランス 1個	464	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0920	バターロール(丸型) 5個	594	
0923	ピストーレ 5個	594	
0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	605	
0905	クランベリーノア 1個	540	
0906	クランベリーベージュ 2個	508	
0929	リュスティックプレーン 1個	281	
0930	リュスティックフルーツ 1個	346	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	378	
0914	しおパン 2個	378	
0902	あんフランス 1個	248	

あんぱん：北海道産の契約小豆を使用。優しい甘さの柔らかないあんぱん			
0901	あんぱん	2個	454
0908	クロワッサン	2個	529
0916	チョコクロワッサン	1個	281
0910	玄米パイ	1個	270
0924	ぶどうパン	2個	302
0903	大納言ブレッド	1個	432
0931	アーモンド	1斤	583
0932	オレンジ		583
0933	玄米		583
0934	チョコ		583
0935	マロン		583
0936	万次郎かぼちゃ		583
0937	栗	1個	259
0938	チョコくるみ	1個	259
0939	パンプキン	1個	259

焼ドーナツ：油で揚げていないドーナツ。季節により種類が変わります。秋はパンプキン

シリアル、パンのおとも

0952	三育 グラノーラ	400g	1,796
0951	OGコーンフレーク・プレーン	150g	499
0953	OGグラノーラチョコ	200g	829
0954	OGグラノーラハニー	200g	725
0955	OGグラノーラベリー	200g	829
5201	ハイプラスマーガリン	180g	425
5260	有機・レインマレード ゆず入	115g	402
5263	アーモンドクリーム	150g	777
5262	黒ゴマクリーム	190g	682
5220	サイオンブルーファームの	230g	915
5221	ブルーベリージャム	480g	1,699

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜セット 8品目	1,483+送料	
ご希望の着日に○をつけ 希望時間帯も指定してください。 11/4（火）・6（木）時間帯：			

野菜単品（高知県）

0101	井上正雄	サニーレタス 1個	255	
0103		スジナシ豆 70g前後	225	
0104		ネギ 80g前後	212	
0105		小松菜 120g前後	225	
0106		ゴーヤー 1〜2個	225	
0107	わたなべ農園	ニラ 90〜100g	222	
0108		ナス 2〜3本	261	
0201		新生姜 100g	261	
0202		400g	980	
0203		玉ネギ 小玉ちゃん 380g前後	288	
0204	とさやま	玉ネギ 600g	392	
0205		ニンニクお徳用 150g	654	
0206		ニンニク 50g	261	
0207		ゴボウ 150g	418	
0208		里芋(親芋・子芋) 700g	627	
0241	や	サツマイモ 300g	494	
0260	や	里芋 350g前後	261	

野菜単品（県外）

0301	愛人	500g程度	428	
0302	農ジャガイモ	1kg程度	662	

果物（県外）

0405	愛みかん	1.5kg	1,166	P5
0406	農	5kg箱	4,200	
0480	オルター！	バラゴンバナナ 約500g	510	

バラゴンバナナ：スポーツの前・中・後や減量中の方にもおすすめ。摂取したエネルギーは短時間で吸収しかもジワジワと供給。それだけでカロリーは1本あたり86kcal。筋肉を作るアミノ酸やビタミン、マグネシウムなどのミネラル、葉酸もあり、貧血効果も！

新共同購入品

0927	カンパーニュ 1個	716	
0941	ぼうしパン 1個	248	
0942	メロンパン 1個	248	
5265	ピーナッツバター 有糖クランチ 100g	644	
6318	純国産 蜜いも 150g	569	
6426	プラスフリー 玄米焼かりんと 40g	299	
8440	OGコットン綿棒 180本	329	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299	✓欄
---------------------------	----

高知のいいものいろいろ

～土佐佐賀産直出荷組合はP5

番号	品名・容量	価格	数
9385	高知こどもの図書館 カレンダー-2026 1冊	1,100	
3460	村井さんの日本蜜 蜂の百花蜜 200cc	1,307	
0850	宗 乾燥きくらげ 40g	565	
0840	吉黒にんにく「土 40g	540	
0841	井佐の隠し玉」 250g	3,240	
ローリエお徳用：暑さで葉がやけどしているため増量			
0877	ローリエお徳用 30枚	137	
0883	梅酢（赤じそ） 300cc	588	
8030	どくだみ水 100cc	1,176	
8020	かざぐるま	どくだみ水詰替 100cc	922
8097		300cc	2,000
8031		どくだみローション 100cc	1,176
8021		どくだみローション詰替 100cc	922
8098		300cc	2,000
8026	びわエキス詰替	100cc	922
8099		300cc	2,000

どくだみ水・ローション、びわエキスの詰替300ccは、15%引き価格です。

どくだみ水・ローション、びわエキス
お肌トラブル全般に効くと言われ、肌荒れやニキビなどだけでなく切り傷、やけど、虫刺されにも使用できます。また、歯肉炎などにも。ただし、お肌の弱い人は、2〜3倍に薄めて様子を見てください。

◎国内産新そば（5割そば）

原材料：【めん】そば粉（そば（国産））、小麦粉（小麦（国産））、食塩【つゆ】しょうゆ（小麦、大豆を含む）、砂糖、みりん、削りぶし（かつお）、削りぶし（さばを含む）、醸造酢（りんごを含む）、にぼし、酵母エキス ★季節限定

★4102	新そば・つゆ付き 2食	705
★4103	奥出雲生蕎麦つゆなし 2食	539

●防災特集～備蓄できる食材～

4710	有機発芽玄米おにぎり 90g×2	435
4711	有機発芽玄米おにぎり・わかめ 90g×2	456
4715	助っ人飯米・玄米ごはん 160g	264
4717	助っ人飯米・小豆入り玄米ごはん 160g	285
0958	OG小麦粉のもっちりパン プレーン 1個	298
0959	OG小麦粉のもっちりパン OGレーズン 1個	310



2280	とこどん 鱧入り竹輪	40g×3	343
2281	とこどん 鱧入り蒲鉾	100g	407
2282	とこどん 鱧入り角天	50g×2	343
2283	とこどん 鱧入り鳴門	40g×2	343

番号	品名	・ 容量	価格	数
2220	銀のまぐろ水煮(ヅケ)	70g×3	725	
2221	缶詰	金のまぐろ油漬(ヅケ)	70g×3	725
2223		魚好きのための 旬にしん水煮	170g	675
2218	煮干いりこ	100g	524	
2219	国内産・素干しえび	30g	363	
2361	削り 節	鯉本枯節 (花鯉)	65g	758
2362		宗田節(削りぶし)	40g	430
2363		荒ぶし	60g	493
2365		かつおパック	25g×20	510
2320	だし 昆布	日高昆布	100g	598
2322		利尻昆布	30g	496
2321		道東だし昆布	25g	313
2301	鳴門塩わかめ(生)冷凍	180g	391	
2302	鳴門カットわかめ	23g	608	
2338	国内産ふのり	10g	811	
国内産5種の海藻サラダ:水戻しだけで簡単に彩のきれいなとしたサラダができます。酢醤油でさっぱりと♪				
2340	国内産5種の海藻サラダ	10g	422	
2332	向井 すじ青のり	4g	372	
2325	長ひじき	35g	576	

2402	おくだの親かしわ(半羽分)	300~ 400g	219 /100g
2401	親かしわミンチ	300g	717

2440	もも肉	300g	782
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	1,260
2442	むね肉	300g	595
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	540
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	752
2445	小間切	200g	420
2446	きも(レバー)	150g	337
2447	砂肝	200g	405
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	829
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	892
2450	骨付きもも2本	740g	1,123

2525		ブロック	300g	1,193	
2526	ロース	カット（3枚）	300g	1,193	
2524		スライス	200g	918	
2527		しゃぶしゃぶ用	200g	918	
2528		生姜焼き用	200g	918	
2530	肩ロース	ブロック	300g	1,131	
2531		カット（3枚）	300g	1,131	
2529		スライス	200g	803	
2532		生姜焼き用	200g	803	
2534	モモ	ブロック	300g	849	
2535		カット（4-6枚）	300g	849	
2536		焼肉用	300g	928	
2533		スライス	200g	618	
2539		角切り	200g	623	
2521	バラ	ブロック	300g	918	
2520		スライス	200g	630	
2523		赤身スライス	200g	623	
2537		ミンチ	300g	737	

番号	品名	容量	価格	数
2730	ロースハム	300g	2,114	
2732	ベーコン	300g	1,573	
2733	ショルダーベーコン	300g	1,721	
2736	アグリィ	300g	1,229	
2739	フランク	230g	819	
2740	チョリソー	230g	819	
2737	粗挽き	130g	655	
2738	ショートウィンナー	130g	606	
2741	カレー	130g	655	

2908	塩	海の精焼き塩 袋 60g	266	
2902		完全天日塩 あまみ 400g	1,623	
2904		〃 山塩小僧 200g	790	
2907		赤穂の天塩〈粗塩〉 1kg	469	
3015	酢	土佐山育ち柚子果汁 300ml	1,225	
3010		有機ゆず果汁 100ml	699	
3013		カンタンハ芳酢 360ml	473	
3003		富士酢プレミアム 500ml	1,657	
3001		小京都有機純米酢 500ml	476	
3014		美濃有機純玄米黒酢 360ml	703	
3006		富士すし酢 360ml	725	
3007		富士ピクル酢 360ml	725	
3101	醤油	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	2,790	
3103		丸大豆醤油淡口 大 1.8L	2,790	
3104		丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,629	
3108		ヤマビ酢濃口 720ml	947	
3109		ヤマビ酢淡口 720ml	945	
3111		純米しょうゆ 150ml	503	
3240	味噌	有機米みそ(かねこ) 750g	1,608	
3201		有機合わせみそ 750g	928	
3202		有機中辛口みそ 750g	910	
3203		中辛口みそ 750g	655	
3204		甘口みそ 750g	655	
3205		白みそ(やさか) 500g	528	
3206		白みそ(マルクラ) 250g	249	
3302	油	なたねしらしめ油(坂本) 1,650g	2,052	
3330		国産なたねサラダ油 450g	956	
3336		圧搾一番搾り国産 こめ油 紙パック 600g	1,332	
3334		OG EXVオリー 180g	1,267	
3335		ブオイル 460g	2,777	
3304		純ごま油 273g	1,106	
3332		太白純正胡麻油 340g	978	
3306		純つばき油 92g	1,554	

3408	糖類	てんさい含蜜糖粉末 500g	463	
3401		粗糖 1kg	389	
3403		洗双糖 1kg	437	
3409		羅漢果ゴールド 500g	3,215	
3412		マヌカハニー MGO115/UMF6 250g	2,974	

5970	本みりん 福来純 1.8L	3,077	
5972	純米料理酒 福来純 1.8L	2,093	

5381	有機土佐國グア	10p	1,140	
5382	バ茶TB	30p	3,110	

はなればなれ珈琲

番号	品名	容量	価格	数
5565	深煎りはなればなれブレンド	豆200g	1,419	
5566		粉190g	1,419	
5567	中煎りモカイルガチエフェ	豆220g	1,419	
5568		粉210g	1,419	
5562	中煎りモカ シダモ シャキッソ村	豆220g	1,419	
5563		粉210g	1,419	
5564	中煎りモカ シダモ 水出し用	粉210g	1,419	
5569	中煎り訳あり廉価コーヒー	豆	1,216	
5570		豆200〜220g/粉190〜210g	1,216	
5571	深煎り訳あり廉価コーヒー	豆	1,216	
5572		豆180〜200g/粉170〜190g	1,216	

コーヒー、コーヒーフィルター

5549	OG缶外珈琲パック入	85g	1,203	
5548	OGカフェイルスーヒー	5杯分	855	
8511	アバカコーヒーフィルター小	100枚	405	
8512	〃	大 100枚	459	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5673	国産ふじりんご100 紙	小1本	175	
5650	OGりんごジュース	缶 1本	163	
5635	有機フルーティー	1本	192	
5636	Mixジュース+野菜	紙 15本	2,794	
5615	OGトマトジュース無塩	缶 1本	146	
5630	有機にんじんジュース	缶 1本	195	
5724	レモンサイダー	缶 1本	152	
5726	OGアップルサイダー+レモン	缶 1本	155	

ケースは30本入で少しお得です。 ただし5673は36本入。				
	のケース			
5732	OGスポーツドリンク ペット	1本	194	

面白い飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美	90ml	175	
5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ	30p	2,868	
5848	伝承有機小豆茶TB	20p	810	
5850	有機梅干番茶・スティック	20p	1,588	
5847	有機生姜使用・しょうが湯	5p	392	
5804	有機じんわりしょうが	150ml	459	
★5851	本葛湯 詰合せ	5p	623	
★5852	本葛湯 蓮根	5p	623	
★5853	本葛湯 生姜	5p	623	
5859	OGアイスコーヒー・無糖	1L	580	
5860	OGアイスコーヒー(カフェインレス)・無糖	1L	766	
チ857	国産有機むぎ茶	缶 1本	156	
6020	四万十のめぐみ	500ml	225	
6021	天然超軟水	2L	333	

高知の純米酒・焼酎（お酒です）

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,580	
5931	栗焼酎 ダバダ火振	720ml	1,601	

EUオーガニック認証イタリアワイン（お酒です）

5906	シャルドネブリュットス ブマンテ(白・発泡スパークリン グ)	750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ（白）	750ml	2,110	
5905	エルコーレ（白）	750ml	2,110	
5908	パローネ（赤）	750ml	2,637	
5909	センブロニウス（赤）	750ml	2,110	

お酒は20歳になってから

ドライフルーツ

番号	品名	容量	価格	数
6107	有機レーズン	120g	423	
6108	有機干しいちじく(白)	150g	866	

お菓子

6317	北海道有機小豆つぶあん	200g	482	
6307	黒豆もち麦ぜんざい	140g	281	
★6309	北海道あん玉	7個	426	
6306	ほの甘くろまめ	45g	281	
6302	有機むぎ麦・天津あまぐり	80g	331	
6319	有機緑豆チップス	45g	286	
6310	純国産北海道ホタテ貝ひも	45g	576	
6313	純国産北海道バリバリ昆布	25g	569	
★6463	黒棒	8本	352	
★6461	ミニどら焼	6個	407	
★6462	栗しぐれ	100g	417	
6419	ハイピーナッツ	90g	319	
6404	玄米このは・うす塩	80g	363	
6413	ひとくち塩せんべい	75g	331	
6412	ひとくち海老せんべい	70g	331	
6414	島醤油煎餅	80g	331	
6409	山田錦せんべい袋入・ねぎみそ	25枚	621	
6410	〃 ・醤油	25枚	621	
6408	さくふわせんべい 紫いも味	12枚	284	
6424	純国産えびせんべい	65g	254	
6423	えびせんべいノンフライ	40g	231	
6465	柿の種	65g	317	
6466	柿の種〈梅味〉	65g	368	
6455	ふ菓子	7本	227	

6505	純国産 北海道クラッ カー チーズ味	90g	266	
6526	バタービスケット・プレーン	5枚×4	518	
6528	〃 そば粉	5枚×3	518	
6529	OGビスケット・オーツ麦	5枚×3	518	
6520	おやつカステラ	130g	290	
6510	純国産北海道ぼーろ	100g	225	
6620	はとむぎおこし	10枚	373	
6606	有機玄米使用ボン 菓子・海鮮だし味	27g	317	
6607	〃 焼とうもろこし味	30g	317	
6813	国産野菜のかりんとう	20g×4	300	
6804	えびまるせん	45g	266	
6817	純国産あげせん	40g	299	
6807	純国産ホトシグサうすしお	55g	216	
6808	〃 柚子	53g	218	
6828	みかんグミ	20g×4	407	
6827	グレープグミ	20g×4	425	
6832	北海道はちみつレモンのど飴	57g	297	
6834	包み黒糖飴	95g	240	
6829	やさしいラムネ	13g×5	259	
★6980	ナチュラルチョコレート・抹茶	60g	679	
★6981	〃 ミルク	60g	679	
★6982	〃 ビター	60g	679	

機能性食品

7020	青みかんパウダー	30g	1,480	
7003	有機梅肉エキス 粒	90g	3,533	
7004	梅ぼしさん・しそ 梅干し100%	10.8g 約36粒	506	

台所・掃除用 石鹸・洗剤

番号	品名	容量	価格	数
7411	ｼｬﾎﾞﾝ玉食器洗い機専用	500g	748	
7401	八坂台所固形石けん	280g	260	
7404	N台所のせっけん 詰替	450ml	495	

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

7501	固	ｼｬﾎﾞﾝ玉スノール純石鹸	180g	171	
7502		ｼｬﾎﾞﾝ玉スノール	1.5kg	1,540	
7513		ニューバジャン	840g	1,781	
7550	粉	八坂 プレーン	3kg	1,165	
7551		〃 竹酢液配合	1kg	452	
7552		〃 漂白剤配合	1kg	452	
7553		〃 アルカリ剤配合	1kg	452	
7554	液体	〃 リサイクル油使用	4L	2,493	
7555		〃 パージン油使用	4L	2,781	
7521		粉せっけんネット	1つ	337	
7623		酸素系漂白剤ｼｬﾎﾞﾝ玉	750g	572	
7624		酸素系漂白剤用スプーン	1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7744	ｼｬﾎﾞﾝ玉浴用石けん	6個	957	
7712	Nクリームソープ 無香	1個	228	
7713	〃 レモングラス	1個	279	
7740	ｼｬﾎﾞﾝ玉バブルガード泡ポンプ	300ml	710	
7741	ｼｬﾎﾞﾝ玉バブルガード詰替	250ml	495	
7743	ｼｬﾎﾞﾝ玉ボディソープ詰替	470ml	770	
7801	N石けんはみがき	120g	434	
7804	Nジェルはみがき	90g	660	

シャンプー・リンス

7925	ﾌﾞﾘｰﾑｱｯﾌﾟシャンプー容器	400ml	2,939	
7927	〃 リンス容器	400ml	2,939	
7921	ｼｬﾎﾞﾝ玉石けんｼｬﾌﾞｰ容器	520ml	1,122	
7920	自然葉シャンプー	300ml	3,028	

南国にしがわ農園の国産OGコスメ

8050	天 海 の し ず く オ ー ガ ニ ッ ク	ホイップソープ（洗顔料）	150ml	4,400	
8051		ホイップソープ詰替	150ml	3,168	
8052		化粧水	120ml	4,730	
8053		美容液	35ml	6,442	
8054		クリーム	35g	6,442	
8055		フィトシードオイル	10ml	5,720	
8058		トライアル5点セット	5点	3,993	
8056		ミネラルファンデーション	5g	5,830	
8057		ミネラルファンデーション詰替	5g	3,749	

基礎化粧品類

8078	リップバーム シトラス&ハニー	4.5g	881	
8079	〃 ホーリーバジル&ハニー	4.5g	881	
8003	Nリップクリーム	4g	804	
8004	Nハンドクリーム 無香料	70g	877	
8006	Nハンドクリーム 柚子	70g	877	
8080	OG UVミルク	30ml	2,865	

日用雑貨・衛生用品・肥料など

8220	入浴剤	お試しセット	3P	240	
8221		よもぎ湯	10P	743	
8201		Nキッチンスポンジ	1個	255	
8211		とうもろこしからう まれた水切りネット	30枚	728	
8430		除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9	500ml	1,356	
8451		OGコットンマスク	7枚	1,002	
8510		ありがとうトイレットペーパー	150m×6	743	

このページは翌々週(11月③目 11/11~13)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:10/30(木)

大阪愛農食品センターの果物🍎

番号	品名・容量	価格	数
0405	みかん 1.5kg	1,166	
0406	5kg箱	4,200	

「本物の海苔のおいしさを伝えたい」

成清海苔店が扱うのは、噛みごたえがあり、サクッと切れ、口のなかでとろけるのが特徴の秋芽一番摘みのみ。中でも全国最初に食味検査を導入した血垣漁協の海苔はぜひ味わってみたいといひます。

厳しい状況、条件の中にあっても、海苔の生命力とそれを育み見守る母なる有明海、そして海苔師のみなさんの不断の努力により、例年よりは少なめとはいえ板海苔として生まれた令和6年海苔年度秋芽の一番摘みです。

●成清海苔店 特集！

2352	血垣漁協産 優等	全型10枚	2,811	
2351	血垣漁協産 焼海苔	全型10枚	1,317	
2356	焼きのり	全型20枚	1,095	
2349	寿司はね焼きのり	全型10枚	621	
2350	おにぎり用焼き海苔	2切り10枚×3袋 全型15枚分	1,272	
2353	卓上焼海苔	8切り80枚 全型10枚分	814	
2354	カット焼海苔青のり混り	全型10枚分	1,036	
2355	焼きさざみ海苔	20g	510	
2357	味付けおかず海苔	8切り20枚×3袋 全型7.5枚分	621	
2359	卓上味のり	8切り80枚 全型10枚分	858	
2358	韓国風味付塩焼海苔	4切り20枚 全型5枚分	636	
4581	味のりふりかけ	50g	533	
4582	梅かつおふりかけ	50g	621	
4583	鮭ふりかけ	40g	755	

下郷農協の納豆

(4週に1回企画)

1101	もみじ納豆	50g	199	
------	-------	-----	-----	--

もみじ納豆:大分県耶馬溪産の小粒大豆使用したふっくら柔らかな納豆。タレ・辛子はついてません

乾燥豆・乾燥野菜

(4週に1回企画)

1320	大豆(大分県産)	300g	465	
1536	乾しいたけ(どんこ)	100g	1,929	
1537	乾しいたけ(中葉)	100g	1,658	
1538	乾しいたけ(徳用)	100g	1,572	
1540	乾しいたけ(スライス)	100g	1,615	

乾しいたけ:大分県北西部の山あいでは原木栽培した生しいたけを乾燥させたもの。出汁にコクがでる

下郷農協の乳製品(冷蔵)

(4週に1回企画)

1845	飲むヨーグルト	150ml	307	
1844	S-1	500ml	751	
1847	プリン	90g	250	
1846		90g×3	735	

プリン:下郷農協の耶馬溪牛乳と鶏の卵を使って作りました。ソースには黒砂糖と三温糖だけを使っています。

健康フーズ取り扱い品

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
1030	高野山ごま豆腐 4個	363	
3340	有機亜麻仁オイル 230g	1,657	
3440	野花のはちみつ 550g	3,314	
3441	粉黒糖 500g	570	
3572	煮ぼし粉 しいだけ昆布入り 150g	829	
3571	焼あごだしパック(飛鳥) 10p	994	
3691	山の辣油 カツオ 80g	691	
4330	中華ラーメンスープ付 3食	337	
4331	博多中華そば 醤油 1食	396	
4332	〃 味噌 1食	396	
4333	〃 塩味 1食	396	
4334	〃 とんこつ 1食	396	
4570	梅にんにく 120g	570	
4571	納豆ふりかけ 30g	363	
4690	レ 五香粉香るルーロー飯 1食	563	
4691	トル バジル香る国産鶏のガパオ 1食	563	

一膳炊きご飯:電子レンジで温めればすぐに食べられるパックごはん。こだわりの出汁で炊き上げました

4750	一膳炊き 五目ごはん 180g	322	
4751	一膳炊き 筍ごはん 180g	322	

梅醬番茶:ペースト状。スプーン1杯を熱いを注いで手軽に、季節の変わり目の体調を整えましょう

5873	梅醬番茶 180g	1,811	
5870	昆布茶 80g	671	
6128	ローストアーモンド 75g	377	
6123	ローストミックスナッツ 70g	377	
6130	チックピー(0-ｽﾄﾋﾞｺ豆) 50g	388	
6129	ホワイトマルベリー(白桑の実) 40g	388	

6370	WHOLE BAR デーツ&ピスタチオ 40g	306	
6371	WHOLE BAR カカオ&フィグ 40g	306	
6372	WHOLE BAR ピーナッツバターチャイ 40g	306	
6373	CACAO BITE カカオと植物プロテイン 30g	298	
6374	THIS IS SALADA りんごと有機ピーツ 70g	499	
6879	五穀かりんとう 80g	311	
6884	きらず揚げ しお 140g	363	
6880	紅はるかチップス 76g	404	

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

1912	あじ干物 1枚	328	
1913	かます干物 1枚	328	
1990	レンコダイ干物 1枚	414	
1978	さば塩干し(土佐沖真さば) 1枚	328	
1986	きびなご塩干し 80g	487	
1987	めひかり塩干し 80g	487	

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

新
季節限定！**四万十川の天然鮎**:伝統漁法「火振り漁」で獲った、四万十川流域の脂ののった天然の**『夏鮎』**を急速冷凍しました。2尾以上入です。

番号	品名・容量	価格	数
1959	四万十川の天然鮎 150g	1,350	
土佐の魚色々セット:カマス、レンコダイ、トビウオ、フリ、イサギ、ヘダイ、アジ、サバ、キハダマグロハラム など季節の旬の魚が入ったセットです。			
1901	土佐の魚色々セット(3種) 600g以上	1,376	
1902	〃 (2種) 400g以上	895	
1967	土佐の天然ぶり切身 120g	598	
1963	しいらの切り身 120g	482	
1964	土佐のさば三枚おろし 200g	559	
1983	あじ三枚おろし 120g	574	
1974	カマスの三枚おろし 120g	555	
1968	うるめいわし(ドレス) 270g	555	
1976	白身魚(ニベ)のサイコロ切身 120g	536	
1995	さばぶく切り身(徳島) 200g	694	
1996	得意さばぶく切り身(徳島) 400g	1,336	
1975	ぶり照り焼きセット 150g	661	
1988	天然ぶり煮付用(調味液付) 330g	800	
1962	白身魚のフライ(しいら) 120g	513	
1966	さばの竜田揚げ 120g	518	
1909	あじフライ 3~5枚	513	
1965	あじガーリックフライ 150g	644	
1981	土佐めひかりの唐揚げ 110g	518	
1994	豆あじ唐揚げ 100g	521	
1960	きびなごのフライ 110g	589	
1961	きびなごの唐揚げ 110g	550	
1985	土佐沖天然ぶり刺身(ブロック) 120g	718	
1982	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g	814	
1980	土佐の鰹刺身用ブロック 100g	806	
1972	土佐のわら焼き鰹たたき 130g	935	
1984	天然きはだまぐろ薫焼たたき 100g	834	
1970	土佐沖天然ぶり漬け丼 80g	500	
1971	漬け丼 土佐沖かつお漬け丼 80g	500	
1973	土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g	500	
1997	きはだまぐろのカルパッチョ 100g	614	
●1991	鰹の角煮 110g	521	
●1992	白身魚の梅しそチーズ焼き 4個(100g)	649	

