2025年11月①回目注文書

配布:10月③回目(10/14(火)~16(木)) 回収:10月④回目(10/21(火)~23(木)) ※注文締切は10/23(木)15時厳守!(ルート回収除く) コース(火・水・木) 番号() 氏)様

	送:11月 送:11月	_									/ IAN	
野菜1	セット		1県) #等は土と	:いのちに	お願いし	ます			いいものいろいろ ァ峰牧場ジャージ		グルトに	よP5
番号	C	品名	容量		価格	数	番号		品名 ・ 容量		価格	数
0510		・四) !ット	万十野	888	1,483+ 送料		F)385		知こどもの図書館 ロレンダー2026	1##	1,100	
	の着日に 希望時間	帯も打	指定して				3460		#さんの日本蜜 その百花蜜	200cc	1,307	
10/2	28 (火)	• 30) (不)	時間帯	ī :		0840		黒にんにく「土	40g	540	
野菜的	引品集	多知 県	₹)				0841	井	佐の隠し玉」	250g	3,240	
0103		ジナシ	シ豆	70g前後	225		ローリ	エお	徳用:暑さで葉がやけど		とめ増量	
0104	# 7-	ギ		80g前後	212		0877		ローリエお徳用	30枚	137	
0105	上儿孩	公菜		120g前後	225		0883		梅酢(赤じそ)	300cc	588	
0106		ーヤー	_	1~2個	225		8030		どくだみ水	100cc	1,176	
0107		ラ		90~100g	222		8020	か	どくだみ水詰替	100cc	922	
0108	ナ	7		<i>2~3</i> 本	261		8097	ざぐ		300cc	2,000	
0201	サテノ	主姜		100g	261		8031	る	どくだみローション	100cc	1,176	
0202	<i>ħ//_</i>	⊆ <i>\$</i> ₹		400g	980		8021	ま	<i> </i>	100cc	922	
0203		ギル玉	ちゃん	380g前後	288		8098		どくだみローション詰替	300cc	2,000	
0204	なる	ネギ		600g	392		8026		フドわ <i>エ</i> +ヲミナキキ	100cc	922	
0205	~ ニン	ニク	お徳用	150g	654		8099		びわエキス詰替	300cc	2,000	
0206	辰 ——	ンニ		50g	261		>ع :	t≓ 7	····································	ぴわてゴ		:
0207	4 	ボウ	•	150g	418		替30	000	xは、 <u>15%引き価格</u>	<u>3</u> です。	71000	
0208	+ +		· 子芋)	700g	627		- R≠≤	经担	集~ 備蓄できる1	 全材~	•••••	••••
0241		ソマー		300g	494				ま玄米ごはん(雑穀入り)		323	
	や		<i>,</i>		707		-	-	豆とひじきの五目煮		355	
0260	農里	≢		350g 前後	261		4442		り干し大根(煮物)	100g	355	
野益貨							4443		菜煮物	100g	384	
0301	1 1			500g程度	428		4444	-	易げのそぼろあんかけ		435	
0302	#	ァ ァガィ	/ T	1kg程度	662				腐ハンバーグ	1008	700	
0305	/	//J		500g	611		4445		属ハンハーシ]風ソース)	120g	456	
<u> </u>	 			3006	011	г	J					
				1 ៤α前络	1,037		4446	() 日 日	腐ハンバーグ ・マトソース)	120g	456	
0454	おりン	コ/ · ノフ・	イート		9,600	+						
0450	16 27	ノス [*] 玉)	1 1°	15kg箱入		Р	4447		ジハンバーグ 「ミグラスソース)	110g	536	
0451	\ \ \ \ \ =		± ,¬	10kg箱入	14,566 10,814	5	4448		ずきかぼちゃ	180g	204	
0452	1.2	ゴ/シェ ト (大		15kg箱入	16,221		4449	_	ジチリコンカン	150g	384 405	
				IUNS相人	10,221		6392	_	<u>シテリコンカン</u> n有機ぜんざい	180g		
新共同 0927	司購入品			1個	710		,		11年版 ピルごい		279	
				- ,	716		6732	_			211	
0941				1個	248		6733		とくち塩ようかん		211	
0942	メロン Artisar		•	1個	248		6734		とくち芋ようかん	14	211	
6912	有機レー	-ズン		40g	579			1	材の防虫剤	<u>~</u>	0.050	
6010	ゼルナッ			40	F 40	Р	8712	**(の香りクローゼット用	-	2,050	
6913			/チョコ		542	ี	8713		リータンス用	25包	3,074	
1127				80g	173	4	0711		クターハーブ 衣類	<u> -</u>	0.47	
1128	_ \racks		小粒納豆		324		8711		ード(洋服ダンス・ コーゼット用)	4本	947	
8440	UG⊐	<u>ット:</u>	ン綿棒	180本	329]					
							8710	(5	<i>Ⅱ</i> 引き出し・衣装箱用)	18個	986	
	D場合は)野菜	✓ ‡	闌	もちお					
た柔苡	月1 キオ	\sim	$\cap \cap$			_	0005		+++++++ <i>+</i> 11	4.	0.450	

番号	品名 • 容量	価格	数
0970	玄米パン あんなし 3個	534	
0971	玄米パン あん入り 3個	555	
0968	有機全粒ライ麦パン 6枚 (プンパーニッケル) (375g)	524	
0972	OG・オートミール (クイックオーツ) 300g	608	
0973	ナチュラル素材のグ ラノーラ プレーン 300g	1,096	

蒸しパン、ライ麦パン、シリアル

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

*	使用しているチョコレートには乳1	比削、香料7	か含まれてし	٦,٢
0913	土佐酒粕食パン	5枚	486	
0917	ハードトースト	5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用	10枚	389	
0909	玄米トーストパン	1個	508	
0928	もち麦トースト	1 <i>F</i> T	454	
0904	グラハムトースト	1本	540	
0925	ブランブレッド	1本	540	
0926	ペカンブレッド	1個	932	
0919	バタール	1本	410	
0907	クルミフランス	1個	464	
0915	白神ソフトフランス	1個	454	
0920	バターロール(丸型)	5個	594	
0923	ピストーレ	5個	594	
0921	パンヲセーグルプレーン	1個	551	
0922	パンヲセーグルくるみ	1個	605	
0905	クランベリーノア	1個	540	
0906	クランベリーベーグル	2個	508	
0929	リュスティック プレーン	1個	281	
0930	リュスティック フルーツ	1個	346	
0911	玄米こめ粉パン	1個	572	
0912	窯焼き玄米パツ(丸パツ)	3個	378	
0914	しおソパン	2個	378	
0902	あんフランス	1個	248	
0901	あんぱん	2個	454	
あんは	ぱん :北海道産の契約小豆を	使用。優し	しい甘さの	

柔らかいあんぱん

}				
0908	クロワッサン	2個	529	
0916	チョコクロワッサン	1個	281	
0910	玄米パイ	1個	270	
0924	ぶどうパン	2個	302	
0903	大納言ブレッド	1個	432	
0931	アーモンド		583	
0932	_デ オレンジ	-	583	
0933	三玄米	1 <i>F</i> T	583	
0934	シ チョコ	1/1	583	
0935	マロン	-	583	
0936	万次郎かぼちゃ	=	583	
0937	ナ焼 栗	1個	259	
0938	ッ チョコくるみ	1個	259	

パンのおとも

0685 国内産有機もち玄米 1kg **2,153**

5201	ハイプラスマーガリン	180g	425	
5233	有機オレンジスプレッド	220g	787	
5230	OGアガベジャム ストロベリー	140g	866	
5220	ザイオンバレーファームの	230g	915	
5221	ブルーベリージャム	480g	1,699	

を希望します。0299

農産加工品

1385

1386

もち麦キラリ

(除1)(香川県産)

1330 有機もちきび(北海道産) 200g

初月自然豆腐は水曜日お休みです。 水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

番号		品名 ・ 容量		価格	数	
1001		もめん豆腐	1 <i>T</i>	257		
1002	初	00万0豆腐	# T	149		
1003	月自	とろりそぶと(絹ごし豆腐)	1丁	243		
1004	然豆	厚揚げ 初月	1個	155		
1005	腐	油揚げの初月	1枚	155		
1006		初月のおから	300g	81		
1010	久保	とろりおぼろ豆腐	200g	328		
1016	食品	ミニごま厚揚げ	2個	382		
1012	<u></u>	ごまうす揚	1枚	363		
1013	週に	ごま寿司揚	3枚	401		
1014	_	ごまがんもどき	3個	447		
1015	回企	味付あげ	2枚	376		
1011	画)	玉子豆腐	220g	404		
1022	オ·	ーサワの胡麻豆腐(黒)	100g	352		
1104	刻	月の豆乳	200ml	149		
1109	角	にんにゃく	240g	215		
1110	糸	こんにゃく	200g	215		
1201	玉	内産小豆の水煮	230g	262		
1202	有	機大豆の水煮	230g	313		
1203	有	機黒豆の水煮	(内容量 140g)	355		
古代米:いつものお米に少し混ぜて炊くと、ピンク色ご 飯ができます♪						
0680	ぴっく	古代米(カクノムラサキ/ 無・無・無)うるち	450g	1,333		

仁淀川きくらげ:四国山脈標高750Mの栽培棟は、昼間 は暑く、夜は寒い。この昼夜の寒暖差が肉厚でプリプリとした食感のきくらげを育てます。栽培から洗浄作業ま

1333 オーサワの国産十五穀米 300g 1,519

916

723 休

1.668

500g

1kg

で、仁淀川源流の湧き水だけを使用。 乾燥きくらげは、「不老長寿の妙薬」、「食べる漢方」と呼ばれ、特にビタミンD、カルシウム、鉄分、食物繊維 が豊富に含まれています。

0875	ッ ボ イ <i>乾燥・黒</i>	40g	824						
1510	オーサワの乾燥まいたけ(新潟産)	30g	593						
オーサワの乾燥まいたけ:舞茸の凝縮した味、香りが 楽しめます。水戻りが早く、良いだしもとれます。									

・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・								
1507	オーサワのこがね麸	30g	289					
1509	オーサワの切り板麩	40g	281					
1602	緑豆春雨	100g	200					
1607	ベジミートブロック 缶:	1.70g	482					

ベジミート: 小麦たんぱくで作った。塩と醤油で薄味つけて ます。肉の代わりにそのままどうぞ。

卵・牛乳と乳製品

71-	70 - 70 - 70			
1701	奥田さんの	10個	656	
1702	平间则	6個	398	
1801	山地酪農牛乳	1L	438	
1802	牛の道(ジャージー牛乳)	500ml	300	
1803	生クリーム	200ml	584	

木次乳業の乳製品(冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日 会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けと なります。

番号	品名 ・ 容量		価格	数
1813	ミルクコーヒー	200ml	130	
1812	11	500ml	225	
1811	11	1L	395	
1816	プレーンヨーグルト	400g	398	
1814	美楽(ヨーグルト)	90g	176	
1815	きすきヨーグルト	90g	164	
1817	木次ミルクのプリン	80g	161	

黒胡椒ゴーダ:粗挽き黒胡椒を加えじつくり熟成させた チーズ。少し刺激的で風味豊かな大人の味わい

·							
1823		黒胡	椒ゴ-	-タ*::::	180g	1,370	
1819			モ・ラ ジュ(ラ・ ゴ <i>ー</i> ダ)	180g	1,311	
1820		カマ	ンベー	ール	120g	1,251	
1825	チーゴ		ュラル プレー	スナッ -ン)	70g	596	
1824	ズ	11	(ス -	モーク)	70g	596	
1826		モッ	ツァし	ノラ	100g	655	
1821		ピピ	ボロー	-ネ	380g	2,503	
1822		プロ	ボロー	-ネ・	100g	715	
1818	木	次バ	ター	(無塩)	150g	989	
1828	ブ	ラウ:	ンスィ	′スみ	70g	691	
1827	る	くジ-	ÞΔ		150g	1,132	
1829		11	$(\Box \Box$	ア)	70g	691	

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

2280	とこどん 鱧入り竹輪	40g×3	343	
2281	とこどん 鱧入り蒲鉾	100g	407	
2282	とこどん 鱧入り角天	50g×2	343	
2283	とこどん 鱧入り鳴門	40g×2	343	

海産物と海産加工品

2233		海道産 わしの味噌煮	95g (固形量 70g)	221	
2232		海道産 たての水煮	65g (固形量 40g)	405	
2235	し	・トルトあさり	120g	499	
2236	し	トルトしじみ	110g	382	
2360		壓本節(花鰹)	60g	481	
2361		<i>鰹本枯節(花鰹)</i>	65g	758	
2363	削	荒ぶし	60g	493	
2364	IJ	和だし	80g	493	
2365	節	かつおパック	2.5g×20	510	
2366		鰹本枯節パック	3g×8	474	
2362		宗田節(削りぶし)	40g	430	
2302	鳴	門カットわかめ	23g	608	
2301	鳴	門塩わかめ(生)凍	180g	391	·····

鳴門塩わかめ(生):鳴門カットわかめより柔らかく、生で 食べると美味しい。さっと洗うだけで塩はぬけます。

2326	芽ひじき	35g	532	
2323	羅臼昆布 ミミ	40g	510	
2385	とろろ昆布(がごめ入)	40g	521	

とろろ昆布:酢不使用で、天然の昆布そのものの味わい。 がごめ入りで香り高く粘りがあります。

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

7 H 3			
番号	品名 • 容量	価格	数
2402	おくだの親かし 300~ わ(半羽分) 400g	219 /100g	
2401	親かしわミンチ 300g	717	

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

2440	もも肉	300g	782	
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	1,260	
2442	むね肉	300g	595	
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	540	
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	752	
2445	小間切	200g	420	
2446	きも (レバー)	150g	337	
2447	砂肝	200g	405	
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	829	
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	892	
2450	骨付きもも2本	740g	1,123	

秋川牧園の黒豚肉(冷凍)

2501	黒	スライス	200g		
		しゃぶしゃぶ用	200g	644	
2503	ラ	焼肉用	200g	650	

和歌山才	K –	クTONTONの豚肉(冷凍	シ・ハム	類(冷蔵)
2525		ブロック	300g		
2526		カット(3枚)	300g	1,193	
2524	-	スライス	200g		
2527	ス	しゃぶしゃぶ用	200g	918	
2528		生姜焼き用	200g	918	
2530	_	ブロック	300g	1,131	
2531	肩口	カット(3枚)	300g	1,131	
2529	ース	スライス	200g	803	
2532	,	生姜焼き用	200g	803	
2521		ブロック	300g	918	
2520	ラ	スライス	200g	630	
2522		ペアリブ	300g	918	
2523	赤	身スライス	200g	623	
2534		ブロック	300g	849	
2535	_	カット (4-6枚)	300g	849	
2533	モモ	スライス	200g	618	
2536		焼肉用	300g	928	
2539		角切り	200g	623	
2537	//	ンチ	300g	737	
2538			250g	1,351	
			200g	885	
2542			250g	393	
2540	豚	骨	400g	156	
		ースハム	300g	2,114	
	ボ	ンレスハム	300g	1,622	
2734		モークトハム	300g	2,360	
2735	骨	付きハム	1本	1,721	
2732		ーコン	300g	1,573	
2733	シ	ョルダーベーコン	300g	1,721	
2736		アグリィ	300g	1,229	
2739		フランク	230g	819	
2740	ーセ	チョリソー	230g	819	
2737	1	粗挽き	130g	655	
2738	ジ	ショートウィンナー	130g	606	
2741		カレー	130g	655	

斜め字は高知県産品です。11月①回目-P3

基本調味料・油						
	番号		品名 ・ 容量		価格	数
	2901		_{完全天日塩} 土佐の塩丸	200g	1,236	
	2902	塩	<i>」」あまみ</i>	400g	1,623	
	2904	塩	// 山塩小僧	200g	790	
	2905		// 美味海	230g	814	
	3015		土佐山育ち柚子果汁	300ml	1,225	
	3020		OGレモン果汁	180ml	561	
	3023	酢	有機バルサミコ酢(赤)	250ml	1,488	
	3025		有機白ワインビネガー	250ml	826	
	3022		紅玉梅酢	200ml	539	
	3101		丸大豆醤油濃口 大	1.8L	2,790	
	3102		丸大豆醤油濃口 小	900ml	1,629	
	3103		丸大豆醤油淡口 大	1.8L	2,790	
	3104	醤	丸大豆醤油淡口 小	900ml	1,629	
	3130	油	海の精 国産有 機・旨しぼり醤油	1L	2,097	
	3131		寺岡家の国産減 塩 丸大豆醤油	480ml	870	
	3212		海の精 国産有機 豆味噌	700g	1,640	
	3210		海の精 国産特栽 麦味噌		1,576	
	3201		有機合わせみそ	750g	928	
	3202	味噌	有機中辛口みそ	750g	910	
	3203	_	中辛口みそ	750g	655	
	3204		甘口みそ	750g	655	
	3205		白みそ(やさか)	500g	528	
	3301		純なたね油(坂本)	1,650g	2,052	
	3321		なたねサラダ油缶(米澤)	1,400g	1,650	
	3305	24	なたねしらしめ油(坂本)	825g	1,188	
	3303	油	純ごま油	660g	2,212	
	3309		胡麻らー油	30g	443	
	3306		純つばき油	92g	1,554	
	3401		粗糖	1kg	389	
	3403	l	洗双糖	1kg	437	
	3402	糖類	洗双糖	5kg	2,049	
	3453		有機メープルシロップ	250ml	1,409	
	0.450	1				_

こめ飴:砂糖とは違うまろやかな甘さで滋味深い。料理 に良し、のどに良し

230g **75**5

	1 / 44707		/ 4 s > TE	·
<u> </u>	<u> </u>		(お酒で	· 9)
5971	本みりん 福来純	500ml	1,065	
5973	純米料理酒 福来純	720ml	987	

便利なだし

3452 こめ飴

3530	にぼしパック	20p	700	
3531	味だしパック	20p	700	
3533	味だし名人パウダー	50g	474	
3502	中華だし	8p	513	
3501	野菜ブイヨン	8p	453	
3504	オーサワの白だし	360ml	925	

その他の調味料

I	0811	や農園の米糠ドレッシング	170g	654	
I	3651	有機玄米塩こうじ	200g	673	
	3650	特別栽培 紅玉ねり梅 チューブ	100g	715	
Ī	3652	オーサワの豆乳マヨ	300g	790	
I	3653	豆乳タルタルソース	100g	435	

その他の調味料

番号		品名 • 容量		価格	数
3677		ウスターソース	300ml	569	
3678	ケ	中濃ソース	300ml	562	
3679	ノンシ	濃厚ソース	300ml	569	
3680	=	焼肉のたれ	300ml	569	
3681		土佐ぽん酢しょうゆ	500ml	659	
3682		減塩トマトケチャップ	380g	551	
3658		機パスタソース(ト ト&香味野菜)	350g	977	
3659	00	3オリーブ粒(グリーン)	315g	1,093	

OGオリーブ粒グリーン:フレッシュなギリシャ産オリーブ塩 漬けををレモン果汁漬け。そのままでもサラダやパスタにも

ルウ・~の素・香辛料

3721	まろやかシチュールウ	120g	576	
3812	五目ごはんの素	2合用	425	
3811	きのこごはんの素	2合用	425	
3810	ごぼうごはんの素	2合用	425	
3807	オーサワ麻婆の素 (甘□)	180g	425	
3815	キムチの素	85g	557	
3921	OGセイロンシ ナモンパウダー	20g	383	

粉類

4005	愛媛県産 中力粉	1kg	370	
4034	吉野本葛(国産)	150g	1,138	
4040	地粉パン粉	150g	434	休
4033	玄米ぱんこ	100g	331	
4037	有機ベーキングパウダー	10g×4	492	
4038	有機穀物で作った天 然酵母(ドライイースト)	3g×10	745	

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

4111	生ら一めんは一づない	2食	184
4112	生パスタ	2食	172

生パスタ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

乾麺・パスタ

4201	オーサワ 有機スパゲッティ	500g	358	
4202	手延葛うどん	200g	443	
4203	手延葛そうめん	250g	503	
4206	玄米ビーフン	120g	482	
4204	ァ ル 有機グルテンフリー・ スパゲッティ	250g	737	
4205	^ネ ル・ペンネ	250g	737	

インスタント麺

4303	ベジ玄米ラ	ーメン しお	1食	262	
4304	11	ごまみそ	1食	262	
4305	11	しょうゆ	1食	262	
4306	11	みそ	1食	262	

おかず・ごはんのおとも

★ 4440	こだわりおでん(5種)	370g	608	
4512	谷沢梅ぼし(しそ漬け)	250g	1,429	
4516	天日干したくあん	100g	400	
4513	高菜漬(きざみ)	130g	275	
4506	しば漬	120g	355	
4507	らっきょう(甘酢)	80g	486	
4514	福神漬	120g	392	
4511	黒ゴマ塩	110g	375	

レトルト

番号	品名 ・ 容量	価格	数
4608	有機ポタージュ 1食	352	
4609	〃(トマト&にんじん) 1食	352	
4604	参鶏湯風スープ 1食	426	
4601	秋 骨付きチキンカレー 1食	594	
4602	川 バターチキンカレー 1食	429	
4603	園 瀬戸内レモンの 1食 チキンカレー	425	
4607	ベジキーマカレー 1食	395	
4612	有機発芽玄米粥 200g	247	

餅・インスタント汁物

	7 7 1 7 1 7 1 7 1 7 1 7 1 7 1 7 1 7 1 7		
4702	有機発芽玄米餅 6個	648	
4802	プ 有機立科みそ汁 1食	195	
4806	「OGポタージュ コーン 1食	248	
4807	デ ルトマト 1食	248	
4808	ァイ ル えだまめ 1食	248	
4805	八穀ポタージュ 5食	891	

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み) ●5048 とりがらスープ 50g×5 **414**

_				
● 5052	鶏レバーパテ	30g×3	596	
•5051	チキンライス	2食	621	
•5021	鶏だんご	175g	364	
● 5025	とり天	170g	481	
● 5028	やきとりセット	6本	719	
● 5029	甘酢のやわらかチキン南蛮	150g	420	
● 5032	サラダチキン	100g	401	
● 5037	鶏とおからのチキンナゲット	200g	368	
● 5045	手羽中の甘辛揚げ	115g	434	
•5039	鶏レバー甘辛焼き	120g	432	
● 5056	手羽元ゆずこしょう焼き	250g	739	
● 5024	チキンカツ	150g	454	
● 5041	黒豚メンチカツ	120g	411	
•5054	とり焼売	12個	453	
● 5055	ミートボール	100g	258	
● 5057	ハンバーグ	1個	433	
5030	鶏の塩麹漬け	150g	385	
5053	砂肝ゆずこしょう炒め	120g	298	
5042	野菜を加えてハー ブチキン	175g	535	
5049	鶏しそ餃子	360g	672	
5046	ふんわり卵の親子丼の具	1食	413	
5047	手羽めしの素	2合用	481	
5050	牛乳グラタン (鶏肉とポテト)	2食	725	

お茶・紅茶・ハーブティ

5331	有	機抹茶(缶入り)	30g	1,106	
5332	有	機麦茶(国産)	24p	515	
5302	天	有機釜炒茶	100g	1,129	休
5303	空	有機玉緑茶	100g	1,129	
5360	西	ほうじ番茶	150g	414	
5450	製茶	べにふうき紅茶リーフ	50g	582	
5451	所	べにふうき紅茶TB	15p	582	
,		***************************************	***************************************		

べにふうき紅茶:日本で開発された紅茶用樹。高い香 気と日本的柔らかさのバランスがいい

5401 有機セイロンディ-TB 20p 493

お酒は20歳になってから

40g

おからクッキー(宗田節入り)

はなれ	ばなれ珈琲・コーヒー・	7- E-	-フィルタ	5 —	ドライ	イフルーツ・ナッツ	・お菓	7		洗湿月	リンス				
番号	- R名 · 容量		価格	数	番号	品名 · 容量		価格	数	番号	品名	容量	1	価格	数
5560	カフェインレスおまか	1 //	豆1,419		6114	ドライブルーベリー	50g	906		7001	衣類のリンス ネ	当臭プラ	500.1	000	
5561	豆180~200g/粉170~19		粉1,419		6115	有機干しあんず	85g	795		7601	ス・カモミール ボ		500ml	690	1
5565	深 はなればなれブレンド	<u> </u>	1,419		6112	有機クコの実	40g	511		洗顔·	浴用・手券	tu			
5566	煎しなればなれたプレント	粉190g	1,419		6389	つぶしあん	350g	452		7712	Nクリームソー	-プ 無香	1個	228	
5567	中 <i>モカイルガチェフェ</i>	<u></u>	1,419		6390	こしあん	350g	452		7714	11	ミント	1個	279	
5568	煎しの「ルバフェンエ	粉210g	1,419		6387	OGココナッツクリスプ	30g	313		7711	化粧せっけ	'nΕ	3個	526	
5562	中 モカ シダモ		1,419		6388	OGブラウニークリスプ	30g	345		7718	Nボディソープス		500ml	-,	
5563	煎シャキッソ村	粉210g	1,419		6391	おやつ昆布	10g	222		7719		詰替	500ml	898	
5564	中 モカ シダモ 水出し用	粉210g	1,419		6481	黒こしょうせんべい	10枚	262		7716	Nハント゛ソーフ゜泡		260ml	578	
5569	中訳あり廉価コーヒー		豆1,216		6482	ゆず七味せんべい	10枚	262		7717	11	詰替	450ml	836	
5570	煎 豆200~220g/粉190~	~210g	粉1,216		6480	下町 麩菓子	12個	321		歯磨き					
5571	深 <i>訳あり廉価コーヒー</i> 煎 <i>豆180~200g/粉170~</i>		豆1,216		6580	ヴィーガンプロテイ ンバー(プレーン)	2本	304			プロポリスマウス・			,	
5572			粉1,216		001	,	- (約	004		<u> </u>	N緑茶石けんに		120g	888	
	アバカコーヒーフィルター 小		405		6581	リ (ココア)	_60g)	304			ノプー・リン		500.1	1 405	
8512	アバカコーヒーフィルター 大		459		6582	リ (オーツ麦)	60	304			Nシャンプー》 リ	ョホンノ 詰替	500ml		
/	-ス・清涼飲料・炭			7	6583 6584	米粉クッキー メープル <i>リ</i> キャロブ&ココア	60g 60g	395 395		7902 7903			500ml	898	
	『機野菜ジュース :にんじん^ なのでこどもさんにも1本持た			る。	6601	玄米ポンセン	8枚	402		7903	リ	<u>フノ</u> 詰替	500ml	898	
5624	国産有機野菜ジュース(無塩) 紙	小1木	188		6722	有機ぶどう使用のゼリー	60g	135		<u> </u>		□□ 🖽	3001111	090	
5615		1本	146				OUS	100			と粧品類 ローズウォーター	・スプレー	200ml	2 025	
5640		1本	199		6723	国産みかんと有機に んじん使用のゼリー	60g	151		8041	ローズウォータ				
5681	みかんジュース 缶	<u> </u>	212		6845	昔づくり玄米おかき	100g	638			Nハンドクリ		0001111	,	
	OGざくろ100%ス				6846		78g	425		8005	ゼラニウム&ラ		70g	877	l
5610	トレートジュース 瓶	300ml	918		★ 6838	蓮根生姜飴(切飴)	100g	302		8006	Nハンドクリー	-ム 柚子	70g	877	
F011	OGざくろ&ミックスベ		040			免疫飴	70g	553		8003	NUVクリーム	ム SPF30	45g	1.754	
5611	リー100%ストレート ジュース 瓶	300ml	918		6843	オーサワの塩こんぶ飴		374		日用紀	単貨・衛生用	品なと	:	,	
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶	1本	155		オーサ	· ワの塩こんぶ飴 :ペースト状	の昆布を	味付けし	7	8220	、お試しも		3P	240	
5722	OGレモンスカッシュ 缶	1本	166		固めた	。飴というより餅みたい。昆	布の香りと	:味		8221	浴よもぎ湯	=	10P	743	
缶のケ	ースは30本入で少しお得	。ただし	5624は	12	±6941	USUKAKE OG	60g	980		8222	剤びわ湯		10P	743	
本、	5681は20本入。ケースは					オ チョコアーモンド					Nキッチンス		1個	255	
		/	ース		★ 6942	シ 川 OGチョコイチジク	50g	980		8202	お風呂洗いス	ペポンジ	1個	605	
5762	みかぽん フラ	1本	228		機能性					8211	とうもろこしまれた水切り		30枚	728	1
5761		12本	2,654			オーサワ梅のエキス	50g	3,773							—
5760	ゆずドリンク フラ	12本	2,654		7020	青みかんパウダー		1,480		8401	ナプキン 普			543	
5701	ヴェリタスブロイ 缶 (ノンアルコールビール)	1本	169			掃除用る酸・洗		200		8403	チ リ 多い日			543	
4541					7401	八坂台所固型石けん		260		8404	ラ			543	
	ノろい飲み物・水 健康青汁 菜食健美	90ml	175			N台所のせっけんポンプ N台所のせっけん 詰替	500ml 450ml	640 495		8406 8408	ム おりもの専			677 677	
	濃いアーモンドミルク		159		, , , , ,	Nお風呂洗いせっけんスプレー	500ml	847		8409	吸水パップ			645	
····	ナ ワの昆布茶 :原料は昆布と					Nお風呂洗いせっけん詰替		557			除菌・消臭ス				
む以外	トにも、天ぷらのつけ塩にも、	料理の際	急し味にも			N洗濯槽&排水パイプ	300g			8430	TAS-CAL9		500ml	1,356	1
5806	オーサワの昆布茶	30g	526		7409	クリーナー	×3	1,238		8510	ありがとう便トイレッ	トペーパー	150m×6	743	
-		2L	247		7400	アルカリウォッシュ				0005	ミラクルやま	ちゅん			
6002	11	1L	179		7430	(セスキ炭酸ソーダ)	1kg	655		8605	(環境浄化)		2L	756	1
0000	trolox Sparkling	500.1	000		洗濯用	 月石鹸・洗剤				DOG' S	S LIFE 愛:	犬・愛狐	節のため	のおや	っつ
6003	(炭酸水)	500ml	299		7514	ニューバジャン	3kg	5,918		7101	鹿肉ふり		30g	639	
高知の	D純米酒・焼酎		(お酒で	(す)	7550	ハ坂 プレーン	3kg	1,165		7102	宗田節ふわれ	いわ削り	15g	280	
5932	永田農法 純米酒	720m1	1,580		7551	八坂 竹酢液配合	1kg	452		7103	犬 宗田節ふ	りかけ	30g	219	
5930	米焼酎 いごっそう 古酒	720ml	1,320		7552	八坂 漂白剤配合	1kg	452		7119	・ きびなごの	煮干し	45g	271	
5931	栗焼酎 ダバダ火振	720ml	1,601		7554	八坂 リサイクル油使用	4L	2,493		7105	用宗田節チ	ップス	30g	420	
EUオー	ガニック認証イタリア	ワイン	(お酒で	(す)	7555	n バージン油使用	4L	2,781		7106	スモーク	かつお	100g	540	
	エルコーレ (白)	750ml	2,110		7524	洗濯用石けんソフト ボトル	1.2L	1,496		7107	焼きかつお(ス	ティック)	1本	300	
	センプロニウス(赤)		2,110		7525	液 洗濯用石けんソフト詰替	1L	1,032		7108	鹿肉ジャ	-#-	30g	639	
	グアルトレスコ(白)		2,110		7526	洗濯用石けんドラム ボトル	1.2L	1,362		7123	_		30g	320	
	バローネ(赤)	750ml	2,637		7527	洗濯用石けんドラム詰替	1L	929		7124	用 米粉クッ	<i>‡</i> –	30g	320	
あしよっの歩しっナ					フについ		4.1	1 570	1	71.05			40	220	

マザータッチ洗濯用

1L

1,578

2025

塩サバ(ノルウェー) 片身2枚

このページは翌々週(11月②回目 11/4~6)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:10/23(木)

	有機の会の野菜		T		三陸』		その海産物 しゅうしん しゅうしん しゅうしん しんしん しんしん しんしん しんしん し	(4退	1に1回企	画)	<u>カレ-</u>	-・ルゥ			
番号	品名・容量		価格	数			三陸沖獲れ以外の	D品を企	画してい	ます	番号	品名	容量		価格
ารกร ไ	レンコン	500g	611		番号		品名 • 容量	1	価格	数	3770	スリカレー(スパイ	スセット)(4	4-8皿分)	542
1000		300g	011		2024		ししゃも(カナダ)	10尾	545		3774	カルポルカレー	ペースト	80g	365
	し シナノスイー	-トは今回	のみです	!	2027		天然バナナエビ(無頭) (パ コ゚ ス゚ス゚- ピ-ス)	100-	617		3775	ジャフナカレー	-ペースト	60g	365
らぐらも	っま農場のリンゴ	5 Z			2027		頭)(パプアニューギニア)	TOUg	617		3771	カレーの壺 ヽ	7イルド	200g	678
)454		1kg前後	1,037		0000	1	むきえびマレーシッ、	450	040		3772	リ オリ	ノジナル	200g	678
	Jンゴ/シナノス	10kg箱入	9,600		2026		ミャンマー、ベトナムのどこか)	150g	610		3773	, <i>IIZI</i>	パイシー	200g	678
)451	イート(中玉)	15kg箱入	14,566			Ì	お刺身ベビー				カレー	 の壺 :『土といの ¹	 5诵信』の「	±といの‡	このおする
150	 Jンゴ/シナノス	10kg箱入	10.814		2042		ホタテ(青森県)	100g	855			載っています。	2 12 3 3		
	イート(大玉)	15kg箱入	16.221			ł	お刺身ほたて				3731	植物素材の力レー	 -ルウ甘口	135g	511
, 100	購入品		10,221		2028		貝柱(北海道)	100g	1,103		3732	11		135g	511
	Artisan				2029		いかそうめん(北海道)	1枚	1,178		3733	11		135g	511
6912 ₹	与機レーズン&ヘー	40g	579	別	2029	冷									
	ゼルナッツチョコ	40	F 40	チ	-	凍		80g	815		L	コーンクリームシチ		18Ug	553
	ラムレーズンチョコ		542		2041		辛子明太子(アメリカ)	80g	836			を一番辛料			4.45
127	都納豆たれ無	80g	173		2031		紅鮭スモークサーモンスライス (プラックペッパ-)(ロシア)	50g	671			創健社麻婆豆		180g	445
128 th	歳 北海迫 付機小	40g×3	324				()) 97 91 -1 (091)					生おろしわさ			425
,	粒納豆(たれ付)				2035		こだわりの味噌漬	1切	932			練りからし			373
<u>リア</u>					2000		け(紅鮭)(ロシア)	1 93	002			ペッパー 黒		20g	417
982	オートミール	450g	918		2023		秋鮭フライ(骨取	6tЛ	863		4070	タピオカ	(澱粉)	600g	580
	メープルグラノー	200~	1,230		2023		り・皮無し) (北海道)	090	003		蒸し麦	■・乾麺・✓	インスタ	タント碁	ð
900 -	ラ オリジナル	200g	1,230		0000		レンジで簡単!	1 LTI	400		/110	冷むし焼そ	ば・国	02	077
腐・	納豆 (冷蔵)		l		•2038		秋鮭の塩麴焼き	1切	483		4110	蔵 産小麦使	用	2食	277
	山芋とうふ	250g	382		2019		塩もずく(沖縄県)	200g	425		4223	特選そば		200g	476
-	国産特栽大豆使用 納	50g			2016	冷	煮干し(国産)	100g	747			ひえめん		200g	456
	三・大粒(たれ付)	X2	212		2014	蔵		90g	699			ん ∶小麦を使わな	い雑穀麺		
-		50~			2017	-1 ⊦		100g	685			ます。特注欄へ。			
	国産特栽大豆使用 納豆・小粒(たれ付)	50g X2	216				 路産出し昆布	100g	617		\				
7 . 1	乾燥野菜							100g	017		4215	OGグルテン! ライスパスタ		225g	497
	花珠野米 自機たけのこスライス	00	441		海産力	冷		O +	225	1	401 <i>G</i>	11	(玄米)	005	407
			441		2230	蔵	おさかなソーセージ		335		4216			225g	497
	乾燥ごぼう	30g	492		2260		0 112 O 31112 E	100g 個形量	407		4220	有機スパ		500g	546
	り乳業のヨーグ	レト	(冷蔵	:)	2261		いわし水煮缶	70g)	396			ティーニ			
885	雪ケ峰牧場ジャー	3個	392		2262	E温		190g	435		4217	ロ 古代小麦	有機スパ	400g	611
-	ジーヨーグルト				2264		さば味噌煮 缶	(固形量 140g)	417		,	ローゲッティ(*	1.8mm)		• • • •
カネ	カのヨーグルト	(冷	蔵)		2263		さば水煮 缶	1406)	425		4219	 - 有機ファル		250g	394
850) 	330g	508		2265	国	産手造りアンチョビ	45g	518		4213	_ し(蝶々型)		200g	334
851		100g×4	882		生ハム	٠ ک	サラダチキン				4218	全粒粉 有機	幾ペンネ	250g	394
352	<i>ロ</i> ・ブルーベリー	100g×4	882		2771	冷	スペイン産生ハム	CO	001		4342	博多風らっ	-めん	1食	229
353	<i>ハ</i> ・ストロベリーミックス	100g×4	882		2//1	蔵	(ハモンセラーノ)	60g	891		4343	四川風拉麺(ラーメン)	1食	244
陸水	産の海産物	(4週	に1回企	画)	0700	++	ラダチキン(ブラック	400	400		40.41	有機即席	ラーメ	4.0	100
	三陸沖獲れ以外の				2780	~	ッパー&ガーリック)	100g	432		4341	ン(スープな		1食	192
020	甘口紅鮭	5切	1,966		2781		<i>II</i> (カレー)	100g	432		おかる	げ・ご飯のむ	おとも		
021	一口には、	2切	821		2782				432		4401	たらこ		90g	583
022	無塩紅鮭切身(ロシア)		904			M	(2)	1008	702		4402	ぶり大札		100g	562
030					調味 料 3041	_	リエンノ ぼり	100001	E42		4403				
UUU	秋鮭切身(北海道)	Z W J	662	$\vdash \vdash$			しモンしぼり (果汁)		543			能登産焼きさ			670
034	骨なし秋鮭切身 (無塩)(北海道)	2切	685		3121		(塩醤油(金笛)	600ml	651		4540				633
000					3560	-	キンコンソメ	10個	344		4541	幸福キムチ・		300g	633
)36 X		2切	938		3671	-	ゆの素ストレート		404		4542	カクテキ・大			621
037	時鮭の頭羊割(刀	1個	552		3662	-	ヤツネ	240g	709		4543	刻みすく	(き	120g	408
007	マ付き)(北海道)		002		3661	=	コナッツミルク	200ml	375			たくあん:昨年の			雨の影響
020	つぼ鯛フィーレ	4 + /-	000		3666	有	機ピザソース チューブ	280g	570		小ぶり	の大根の可能性	があります	۰	
039	(青森県)	1枚	938		3665		胡麻ドレッシング		590		4554	さつまたく	(あん,	······································	700
032	干しかん(兵庫、北海道)	2枚	685			_	イタリアンドレッシング		559		4551	(玄米黒酢		1本	724
033	さんま開き(国産)		562				和風ドレッシング		559		1 223	のりとたまごの		28~	331
000	C/Uみ用(は)	ムルス	710		3070	人	TUITAIL レッンノブ	100111	บบซ		TUUU	2) J C/C & C/0.	10101010	೭೦೪	JJI

712

· · · ·

レトル	ト・インスタン	ト汁物	l	お菓	7			X	↓ ē	この列は11月③[回目配	送品	ļ
番号	品名 · 容量		価格 数	番号	品名 ・ 容量	_	価格	数人		(11/11~	13)		
4619	ひよこ豆カレー 辛さ控えめ	1食	542	6353	アーモンドミック ス ちりめんのり塩	30g	501	X		実乳業の乳製品()		/TT +P2	Net-
4621	チキンカレー辛口	1食	542	6354	バー 桜えびペペロンチーノ		501	- }	番号 1854	品名 ・ 容慧 よつ葉バター加塩		価格 484	数
	オニオンスープ			1	ナッグラノーラクラ			$-\langle \rangle$		よつ葉バター食塩不使用		506	-
1821	(フリーズドライ)	4食	694	6355	ッンチメープル	40g	501	X	1856	パンにおいしい	100g	374	
	と有機の会の餅			6359	まきな粉くるみ	65g	480	X	1000	よつ葉バター		074	
	有機玄米もち	6個	819	6358	素黒糖くるみ	65g	480	_X	1857	リ 発酵バター	100g	405	
済				6357	カシューナッツカレー「味	60g	574	_X	1858	ル よつ葉バターと	100g	371	
	林農園烏龍茶リーフ	0	918	6356	// スハ゜イシーホット	-	574	_X		ひまわりオイル			
5321	// TB(1L用)	-	667	6360	メープルアーモンド		542	—X	1859		200g	688	
	:ー・ココア・面			6341	五穀黒ぜんざい	180g	445	_K	1865	おつまみチーズ チェダー	30g	231	
5500	水出しアイスコーヒー	5p	730	6485		70g	445	—(∑	1001			705	
5430	有機ココア使用 ミルクココア	5р	563	6486		70g	445	 (∑	1861	ゴーダチーズ	200g	705	
5481	ココア低脂肪タイプ	110-	000	6488	そら豆せん 黒豆せんべい	110g	290	- ₹		おつまみチーズ ゴーダ 3種のシュレッドチーズ		231	
	スティック黒糖ココア	110g		6489 6490	落花煎餅	110g	290	- (\)	1863	なめらかクリームチーズ		518	-
		5p	626	6891	ポテトチップス うす塩味	18枚	435 213	—(\)		カマンベールチーズ		308 557	-
	チャイパック	5p	626 480	6892	ル バター醤油	60g	213	(\)		大人のカマンベール&ブルー		618	
	甘糀豆乳(冷蔵)	12p 160g		6893	パーパター音温 パー野菜コンソメ	60g	213	(\)	1881		90g 150g	352	-
	ガルワイン	100g	(お酒です		きらず揚げ しお		310	$ \Diamond$	1001			332	┢
5980	ダン	750ml		6895	きらず揚げ 黒糖	20g×4	310	$-\!$	4051	バターミルクパン ケーキミックス	450g	623	
5984	カシャオンドウロ		.,	6889		4個	340	$ \Diamond$	かはる	」 語店の鰹加工品			
5982	ヴィーニョヴェルデ		_,	6890	リ ココア味	4個	363	-Q		310 - グミニカロユーロロ 3 生節・焼かつお: 低カロリ-		ペカ 併胎	 e
	白 スパークリングワイン		,	6888	奄美さんご塩飴	60g	323	$-\langle \rangle$		を手軽に!削って生野菜。			'
5985	ヴァルドエイロ				国内産有機 梅工キ		020	$ \langle \rangle$	1950	かつお生節	1本	389	
	・ フルーツ・ナッ		2,001	- 6887	スキャンディー	75g	404	\mathbb{Q}	1951	焼かつお	1本	553	_
3166	プルーン種抜き		667	日用編	# 旨			- ⟨⟩		だ本枯れ鰹節	1本	1,520	-
6162	ドライクランベリー		542	_	NEWポリラッ	30cm×20m	266	$-\langle \rangle$	2371	し宗田節削りだし	100g	533	_
6163	ラードライパイナップル		542	8231	プ	22cm×20m	205	$ \langle$		対場の牛肉(冷凍		000	
6164	¹ アドライマンゴー		605	7		ハポリエチに		()		経産牛。山で放牧し、肉		っていま	す。
6178	上しいちじく				プ。環境ホルモンやダイオキ			Χ	2664	牛肉ブロック	400g	1,539	
1107	ッヨーグルトと食べ	400	007	<u> </u>				- X	2665	牛肉スライス	200g	806	
167	るドライフルーツ	100g	667					$\neg \lambda$	2666	牛肉ミンチ	200g	626	
6165	ドライフルーツ・ナッツミックス	90g	605	╣ コース	(火・水・木) No ()		ПΧ	2667	牛肉スジ	200g	436	付
3172	マカダミアナッツ	65g	667	氏名	(/)様	ПΧ	お山の	アートリング	芋		
173	カシューナッツ	70g	667					$\neg \chi$	6381	紅はるか 干し芋	100g	521	付
3170	ピスタチオ	70g	667					,					
3171	ピーカンナッツ	65g	667	1	, 4400 A T								
6168	ナッアーモンド	70g	667		★特別企画★ 《ジャフマック 7312	7 »							
6169	ッ くるみ (生)	65g	667		会員価格:7		各(税込) 02	%引き	(ご注意	意くださ	! 13	
3174	よくばりナッツ	80g	667	1	《ココウェル 7310》	>				北村物産	の昆布・	あおさに	
175	徳用アーモンド	230g	1,543		会員価格: <i>1</i> 【予約品】《北村物産)0)2	% 引き	12月④ま	たは⑤ [す。	目配送	C
176	徳用くるみ (生)	200g	1,439		会員価格:7)02	%引き		9 0		
177	徳用ミックスナッツ	200g	1 439		品番	пь		` - 色;	+> 12	注文数	備考		٦

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、 品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※た だし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	数