

2025年11月①回目注文書

配布：10月③回目（10/14(火)～16(木)）
回収：10月④回目（10/21(火)～23(木)）
※注文締切は10/23(木)15時厳守！（ルート回収除く）
配送：11月①回目（10/28(火)～30(木)）

コース（火・水・木）
番号（ ）
氏 名
（ / ）様

蒸しパン、ライ麦パン、シリアル

番号	品名・容量	価格	数
0970	玄米パン あんなし 3個	534	
0971	玄米パン あん入り 3個	555	
0968	有機全粒ライ麦パン 6枚 (ブンパーニッケル) (375g)	524	
0972	OG・オートミール (クイックオーツ) 300g	608	
0973	ナチュラル素材のグ ラノーラ プレーン 300g	1,096	

野菜セット（高知県）
お問合せ等は土といのちにお願いします

高知のいいものいろいろ
～雪ヶ峰牧場 ジャージーヨーグルトはP5

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜セット 8品目	1,483+	
		送料	
ご希望の着日に○をつけ 希望時間帯も指定してください。 10/28（火）・30（木）時間帯：			

番号	品名・容量	価格	数
チ3385	高知こどもの図書館 カレンダー2026 1冊	1,100	
3460	村井さんの日本蜜 蜂の百花蜜 200cc	1,307	
0840	吉井 黒にんにく「土 40g	540	
0841	井 佐の隠し玉」 250g	3,240	

番号	品名・容量	価格	数
0103	井上正雄 スジナシ豆 70g前後	225	
0104	ネギ 80g前後	212	
0105	小松菜 120g前後	225	
0106	ゴーヤー 1～2個	225	
0107	ニラ 90～100g	222	
0108	ナス 2～3本	261	
0201	新生姜 100g	261	
0202	400g	980	
0203	わたなべ農園 玉ネギ 小玉ちゃん 380g前後	288	
0204	玉ネギ 600g	392	
0205	ニンニクお徳用 150g	654	
0206	ニンニク 50g	261	
0207	ゴボウ 150g	418	
0208	とさや農園 里芋(親芋・子芋) 700g	627	
0241	サツマイモ 300g	494	
0260	里芋 350g前後	261	

番号	品名・容量	価格	数
0877	ローリエお徳用 30枚	137	
0883	梅酢(赤じそ) 300cc	588	
8030	どくだみ水 100cc	1,176	
8020	どくだみ水詰替 100cc	922	
8097	300cc	2,000	
8031	どくだみローション 100cc	1,176	
8021	どくだみローション詰替 100cc	922	
8098	300cc	2,000	
8026	びわエキス詰替 100cc	922	
8099	300cc	2,000	

ローリエお徳用：暑さで葉がやけどしているため増量

どくだみ水・ローション、びわエキスの詰替300ccは、15%引き価格です。

番号	品名・容量	価格	数
0301	愛農 人参 500g程度	428	
0302	ジャガイモ 1kg程度	662	
0305	くま レンコン 500g	611	P5

番号	品名・容量	価格	数
0454	おぐらやま農場 リンゴ/ 1kg前後	1,037	
0450	シナノスイート 10kg箱入	9,600	
0451	(中玉) 15kg箱入	14,566	
0452	リンゴ/シナノスイート(大玉) 10kg箱入	10,814	
0453	15kg箱入	16,221	

番号	品名・容量	価格	数
0927	カンパーニュ 1個	716	
0941	ぼうしパン 1個	248	
0942	メロンパン 1個	248	
6912	Artisan 有機レーズン&ハー ゼルナッツチョコ 40g	579	
6913	ラムレーズンチョコ 40g	542	
1127	(冷蔵) 都納豆 80g	173	
1128	北海道有機小粒納豆 40g×3	324	
8440	OGコットン綿棒 180本	329	

番号	品名・容量	価格	数
4704	芽芽玄米ごはん(雑穀入り) 160g	323	
4441	大豆とひじきの五目煮 100g	355	
4442	切り干し大根(煮物) 100g	355	
4443	野菜煮物 100g	384	
4444	厚揚げのそぼろあんかけ 150g	435	
4445	豆腐ハンバーグ (和風ソース) 120g	456	
4446	豆腐ハンバーグ (トマトソース) 120g	456	
4447	ベジハンバーグ (デミグラスソース) 110g	536	
4448	あずきかぼちゃ 180g	384	
4449	ベジチリコンカン 150g	405	
6392	en有機ぜんざい 180g	279	
6732	ひとくち小豆ようかん 1本	211	
6733	ひとくち塩ようかん 1本	211	
6734	ひとくち芋ようかん 1本	211	

■自然素材の防虫剤

番号	品名・容量	価格	数
8712	森の香りクローゼット用 6本	2,050	
8713	// タンス用 25包	3,074	
8711	ドクターハーブ 衣類 ガード(洋服ダンス・ クローゼット用) 4本	947	
8710	// (引き出し・衣装箱用) 18個	986	

番号	品名・容量	価格	数
0685	国内産有機もち玄米 1kg	2,153	

番号	品名・容量	価格	数
0685	国内産有機もち玄米 1kg	2,153	

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	486	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	508	
0928	もち麦トースト 1斤	454	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0926	ペカンブレッド 1個	932	
0919	バタール 1本	410	
0907	クルミフランス 1個	464	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0920	バターロール(丸型) 5個	594	
0923	ピストーレ 5個	594	
0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	605	
0905	クランベリーノア 1個	540	
0906	クランベリーベグル 2個	508	
0929	リュスティックプレーン 1個	281	
0930	リュスティックフルーツ 1個	346	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸型) 3個	378	
0914	しおパン 2個	378	
0902	あんフランス 1個	248	
0901	あんぱん 2個	454	

あんぱん：北海道産の契約小豆を使用。優しい甘さの
柔らかいあんぱん

番号	品名・容量	価格	数
0908	クロワッサン 2個	529	
0916	チョコクロワッサン 1個	281	
0910	玄米パイ 1個	270	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0931	アーモンド 583		
0932	デニッシュ オレンジ 583		
0933	シユ 玄米 1斤 583		
0934	チョコ 583		
0935	マロン 583		
0936	万次郎かぼちゃ 583		
0937	ナ焼 ヌッ 栗 1個 259		
0938	チョコくるみ 1個 259		

番号	品名・容量	価格	数
5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5233	有機オレンジスプレッド 220g	787	
5230	OGアガベジャム ストロベリー 140g	866	
5220	ダイオン/バレーファームの ブルーベリージャム 230g	915	
5221	480g	1,699	

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。
水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

番号	品名・容量	価格	数
1001	もめん豆腐 1丁	257	
1002	半丁	149	
1003	とろりそふと（絹ごし豆腐） 1丁	243	
1004	厚揚げ 初月 1個	155	
1005	油揚げ 初月 1枚	155	
1006	初月のおから 300g	81	
1010	とろりおぼろ豆腐 200g	328	
1016	ミニごま厚揚げ 2個	382	
1012	ごまうす揚 1枚	363	
1013	ごま寿司揚 3枚	401	
1014	ごまがんもどき 3個	447	
1015	味付あげ 2枚	376	
1011	玉子豆腐 220g	404	
1022	オーサワの胡麻豆腐(黒) 100g	352	
1104	初月の豆乳 200ml	149	
1109	角こんにゃく 240g	215	
1110	糸こんにゃく 200g	215	
1201	国内産小豆の水煮 230g	262	
1202	有機大豆の水煮 230g	313	
1203	有機黒豆の水煮 (内容量 140g)	355	

古代米:いつものお米に少し混ぜて炊くと、ピンク色ご飯ができます♪

0680	びっく 古代米 (杓ノ木/無・無・無) うるち	450g	1,333	
1385	もち麦キラリ	500g	916	
1386	(除1) (香川県産)	1kg	1,668	
1330	有機もちきび(北海道産)	200g	723	休
1333	オ-ワの国産十五穀米	300g	1,519	

仁淀川きくらげ：四国山脈標高750Mの栽培棟は、昼間は暑く、夜は寒い。この昼夜の寒暖差が肉厚でプリプリとした食感のきくらげを育てます。栽培から洗浄作業まで、仁淀川源流の湧き水だけを使用。

乾燥きくらげは、「不老長寿の妙薬」、「食べる漢方」と呼ばれ、特にビタミンD、カルシウム、鉄分、食物繊維が豊富に含まれています。

0875	ツボイ	仁淀川きくらげ 乾燥・黒	40g	824
1510		オーサワの乾燥まい たけ（新潟産）	30g	593
オーサワの乾燥まいたけ：舞茸の凝縮した味、香りが 楽しめます。水戻りが早く、良いだしもとれます。				
1507		オーサワのこがね麩	30g	289
1509		オーサワの切り板麩	40g	281
1602		緑豆春雨	100g	200
1607		ベジミートブロック 缶	170g	482

ベジミート:小麦たんぱくで作った。塩と醤油で薄味つけて
ます。肉の代わりにそのままどうぞ。

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの	10個	656
1702	平飼卵	6個	398
1801	山地酪農牛乳	1L	438
1802	牛の道(ジャージ-牛乳)	500ml	300
1803	生クリーム	200ml	584

木次乳業の乳製品（冷蔵）

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日
会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けと
なります。

番号	品名 ・ 容量	価格	数
1813	ミルクコーヒー 200ml	130	
1812	// 500ml	225	
1811	// 1L	395	
1816	プレーンヨーグルト 400g	398	
1814	美楽(ヨーグルト) 90g	176	
1815	きすきヨーグルト 90g	164	
1817	木次ミルクのプリン 80g	161	

黒胡椒ゴータ:粗挽き黒胡椒を加えじっくり熟成させたチーズ。少し刺激적で風味豊かな大人の味わい

1823	黒胡椒ゴータ	180g	1,370	
1819	イズモ・ラ・ ルージュ(ゴータ)	180g	1,311	
1820	カマンベール	120g	1,251	
1825	チーズ ナチュラルスナッ カー(プレーン)	70g	596	
1824	〃 (スモーク)	70g	596	
1826	モッツアレラ	100g	655	
1821	プロボローネ	380g	2,503	
1822	プロボローネ・ ピッコロ	100g	715	
1818	木次バター(無塩)	150g	989	
1828	ブラウンスイスみ	70g	691	
1827	るくジャム	150g	1,132	
1829	〃 (ココア)	70g	691	

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

2280	とこどん 鯉入り竹輪	40g×3	343
2281	とこどん 鯉入り蒲鉾	100g	407
2282	とこどん 鯉入り角天	50g×2	343
2283	とこどん 鯉入り鳴門	40g×2	343

海産物と海産加工品

2233	北海道産 いわしの味噌煮	95g (固形量 70g)	221
2232	北海道産 ほたての水煮	65g (固形量 40g)	405
2235	レトルトあさり	120g	499
2236	レトルトしじみ	110g	382
2360	鰹本節(花鰹)	60g	481
2361	鰹本枯節(花鰹)	65g	758
2363	荒ぶし	60g	493
2364	和だし	80g	493
2365	かつおパック	2.5g×20	510
2366	鰹本枯節パック	3g×8	474
2362	宗田節(削りぶし)	40g	430
2302	鳴門カットわかめ	23g	608
2301	鳴門塩わかめ(生)・凍	180g	391

鳴門塩わかめ(生):鳴門カットわかめより柔らかく、生で食べると美味しい。さっと洗うだけで塩はぬけます。

2326	芽ひじき	35g	532
2323	羅臼昆布 ミミ	40g	510
2385	とろろ昆布(かごめ入)	40g	521

とろろ昆布: 酢不使用で、天然の昆布そのものの味わい。
がごめ入りで香り高く粘りがあります。

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

番号	品名 ・ 容量	価格	数
2402	おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g	219 /100g	
2401	親かしわミンチ 300g	717	

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

2440	もも肉	300g	782	
2441	もも肉切身(バラ凍結)	500g	1,260	
2442	むね肉	300g	595	
2443	むねミンチ肉(バラ凍結)	300g	540	
2444	ささみ(バラ凍結)	300g	752	
2445	小間切	200g	420	
2446	きも(レバー)	150g	337	
2447	砂肝	200g	405	
2448	手羽先(バラ凍結)	500g	829	
2449	手羽元(バラ凍結)	500g	892	
2450	骨付きもも2本	740g	1,123	

秋川牧園の黒豚肉（冷凍）

2501	黒豚 バラ	スライス	200g	644
2502		しゃぶしゃぶ用	200g	644
2503		焼肉用	200g	650

和歌山ポーク TONTON の豚肉（冷凍）・ハム類（冷蔵）

2525	ロース	ブロック	300g	1,193
2526		カット（3枚）	300g	1,193
2524		スライス	200g	918
2527		しゃぶしゃぶ用	200g	918
2528		生姜焼き用	200g	918
2530	肩ロース	ブロック	300g	1,131
2531		カット（3枚）	300g	1,131
2529		スライス	200g	803
2532		生姜焼き用	200g	803
2521	バラ	ブロック	300g	918
2520		スライス	200g	630
2522	スペアリブ		300g	918
2523	赤身スライス		200g	623
2534	モモ	ブロック	300g	849
2535		カット（4-6枚）	300g	849
2533		スライス	200g	618
2536		焼肉用	300g	928
2539		角切り	200g	623
2537	ミンチ		300g	737
2538	ヘレ		250g	1,351
2541	トントロ		200g	885
2542	軟骨		250g	393
2540	豚骨		400g	156

2730	コースハム	300g	2,114	
2731	ボンレスハム	300g	1,622	
2734	スモークトハム	300g	2,360	
2735	骨付きハム	1本	1,721	
2732	ベーコン	300g	1,573	
2733	ショルダーベーコン	300g	1,721	
2736	アグリィ	300g	1,229	
2739	フランク	230g	819	
2740	チョリソー	230g	819	
2737	粗挽き	130g	655	
2738	ショートウィンナー	130g	606	
2741	カレー	130g	655	

5331	有機抹茶(缶入り)	30g	1,106	
5332	有機麦茶(国産)	24p	515	
5302	天空 有機釜炒茶	100g	1,129	休
5303	有機玉緑茶	100g	1,129	
5360	西製茶所 ほうじ番茶	150g	414	
5450	ベにふうき紅茶リーフ	50g	582	
5451	ベにふうき紅茶TB	15p	582	
ベにふうき紅茶: 日本で開発された紅茶用樹。高い香気と日本的柔らかさのバランスがいい				
5401	有機セイロンティーTB	20p	493	

7101	犬・猫用	鹿肉ふりかけ	30g	639
7102		宗田節ふわふわ削り	15g	280
7103		宗田節ふりかけ	30g	219
7119		きびなごの煮干し	45g	271
7105		宗田節チップス	30g	420
7106		スモークかつお	100g	540
7107		焼きかつお(スティック)	1本	300
7108	犬用	鹿肉ジャーキー	30g	639
7123		野菜クッキー	30g	320
7124		米粉クッキー	30g	320
7125		おからクッキー(宗田節入り)	40g	320

このページは翌々週(11月②回目 11/4~6)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:10/23(木)

くまもと有機の会の野菜

番号	品名・容量	価格	数
0305	レンコン 500g	611	

🍎シナノスイートは今回のみです！

おぐらやま農場のリンゴ🍏

0454	リンゴ/シナノスイート(中玉)	1kg前後	1,037	
0450		10kg箱入	9,600	
0451		15kg箱入	14,566	
0452	リンゴ/シナノスイート(大玉)	10kg箱入	10,814	
0453		15kg箱入	16,221	

新共同購入品

6912	Artisan 有機レーズン&ヘーゼルナッツチョコ	40g	579	別チ
6913	ラムレーズンチョコ	40g	542	
1127	都納豆(たれ無)	80g	173	
1128	北海道有機小粒納豆(たれ付)	40g×3	324	

シリアル

0982	オートミール	450g	918	
0980	メープルグラノーラ オリジナル	200g	1,230	

豆腐・納豆 (冷蔵)

1040	山芋とうふ	250g	382	
1125	国産特裁大豆使用 納豆・大粒(たれ付)	50g×2	212	
1126	国産特裁大豆使用 納豆・小粒(たれ付)	50g×2	216	

茹で・乾燥野菜

1250	有機たけのこスライス	80g	441	
1561	乾燥ごぼう	30g	492	

ひまわり乳業のヨーグルト (冷蔵)

1885	雪ヶ峰牧場 ジャーヨーグルト	3個	392	
------	----------------	----	-----	--

カネカのヨーグルト (冷蔵)

1850	OG3-グルト・プレーン	330g	508	
1851		100g×4	882	
1852	〃 ・ブルーベリー	100g×4	882	
1853	〃 ・ストロベリーミックス	100g×4	882	

三陸水産の海産物

(4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

2020	甘口紅鮭(ロシア)	5切	1,966	
2021		2切	821	
2022	無塩紅鮭切身(ロシア)	2切	904	
2030	秋鮭切身(北海道)	2切	662	
2034	骨なし秋鮭切身(無塩)(北海道)	2切	685	
2036	時鮭切身(北海道)	2切	938	
2037	時鮭の頭半割(カマ付き)(北海道)	1個	552	
2039	つぼ鯛フィーレ(青森県)	1枚	938	
2032	干し加伊(兵庫、北海道)	2枚	685	
2033	さんま開き(国産)	2枚	562	
2025	塩サバ(ノルウェー)	片身2枚	712	

三陸水産の海産物

(4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

番号	品名 ・ 容量		価格	数
2024	冷凍	ししゃも(カダ) 10尾	545	
2027		天然バナナエビ(無頭)(バブアニューギニア) 100g	617	
2026		むきえび(マレーシア、ミャンマー、ベトナムのどこか) 150g	610	
2042		お刺身ベビーホタテ(青森県) 100g	855	
2028		お刺身ほたて貝柱(北海道) 100g	1,103	
2029		いかそうめん(北海道) 1枚	1,178	
2040		たらこ(アメリカ) 80g	815	
2041		辛子明太子(アメリカ) 80g	836	
2031		紅鮭ステーキモンスライス(ブラックパター)(ロシア) 50g	671	
2035		こだわりの味噌漬(け)(紅鮭)(ロシア) 1切	932	
2023	秋鮭フライ(骨取り・皮無し)(北海道) 6切	863		
●2038	レンジで簡単! 秋鮭の塩麴焼き 1切	483		
2019	塩もずく(沖縄県) 200g	425		
2016	冷蔵	煮干し(国産) 100g	747	
2014		鮭フレーク(ピン) 90g	699	
2017		北海道産早煮昆布 100g	685	
2018		釧路産出し昆布 100g	617	

海産加工品

2230	おさかなソーセージ	2本	335	
2260	いわし味付 缶	100g(固形量70g)	407	
2261	いわし水煮 缶		396	
2262	さば味付 缶	190g(固形量140g)	435	
2264	さば味噌煮 缶		417	
2263	さば水煮 缶		425	
2265	国産手造りアンチョビ	45g	518	

生ハム・サラダチキン

2771	スペイン産生ハム(ハモンセラーノ)	60g	891	
2780	サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック)	100g	432	
2781	〃 (カレー)	100g	432	
2782	〃 (長ネギ&生姜)	100g	432	

調味料

3041	生レモンしぼり(果汁)	100ml	543	
3121	減塩醤油(金笛)	600ml	651	
3560	チキンコンソメ	10個	344	
3671	つゆの素ストレート	300ml	404	
3662	チャツネ	240g	709	
3661	ココナッツミルク	200ml	375	
3666	有機ビザソース チューブ	280g	570	
3665	えごま油入 胡麻ドレッシング	150ml	590	
3669	イタリアンドレッシング	150ml	559	
3670	和風ドレッシング	150ml	559	

カレー・ルウ

番号	品名 ・ 容量	価格	数
3770	スリカレー(スパイスセット)(4-8皿分)	542	
3774	カルボリカレーペースト 80g	365	
3775	ジャフナカレーペースト 60g	365	
3771	カレーの壺 マイルド 200g	678	
3772	〃 オリジナル 200g	678	
3773	〃 スパイス 200g	678	
カレーの壺:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。			
3731	植物素材のカレールウ甘口 135g	511	
3732	〃 中辛 135g	511	
3733	〃 辛口 135g	511	
3730	ソーソリムチュールーク 180g	553	

～の素・香辛料・粉類

3801	創健社麻婆豆腐の素	180g	445	
3902	生おろしわさび チューブ	40g	425	
3903	練りからし チューブ	40g	373	
3910	ペッパー 黒ホール	20g	417	
4070	タピオカ(澱粉)	600g	580	

蒸し麺・乾麺・インスタント麺

4110	冷蔵	むし焼そば・国産小麦使用	2食	277	
4223		特選そば	200g	476	
4224		ひえめん	200g	456	
ひえめん：小麦を使わない雑穀麺。きびめん(456円)も注文できます。特注欄へ。					
4215		OGグルテンフリー ライスパスタ(白米)	225g	497	
4216		// (玄米)	225g	497	
4220	ジ ロ ロ モ ー ニ	有機スパゲッ ティーニ(1.4mm)	500g	546	
4217		古代小麦 有機スパ ゲッティ(1.8mm)	400g	611	
4219		有機ファルファッ シ(蝶々型)	250g	394	
4218		全粒粉 有機ペンネ	250g	394	
4342		博多風らーめん	1食	229	
4343		四川風拉麺(ラーメン)	1食	244	
4341		有機即席ラーメ ン(スープなし)	1食	192	

おかず・ご飯のおとも

4401	冷蔵	たらこ昆布煮 90g	583	
4402		ぶり大根 100g	562	
4403		能登産焼きさば味噌煮 140g	670	
4540		関(みん)家白菜キムチ 250g	633	
4541		幸福キムチ・辛さ控え目 300g	633	
4542		カクテキ・大根(キムチ) 250g	621	
4543		刻みすぐき 120g	408	
さつまたくあん: 昨年の高温障害と極端な少雨の影響で、 小ぶりの大根の可能性があります。				
4551	さつまたくあん (玄米黒酢使用)	1本	724	
4553	のりとたまごのふりかけ 28g	331		

このページは翌々週(11月②回目 11/4〜6)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:10/23(木)

レトルト・インスタント汁物			
番号	品名・容量	価格	数
4619	ひよこ豆カレー 辛さ控えめ 1食	542	
4621	チキンカレー辛口 1食	542	
4821	オニオンスープ (フリーズドライ) 4食	694	

くまもと有機の会の餅			
4741	有機玄米もち 6個	819	

お茶			
5320	林農園烏龍茶リーフ 70g	918	
5321	// TB(1L用) 12p	667	

コーヒー・ココア・面白い飲み物			
5533	水出しアイスコーヒー 5p	730	
5430	有機ココア使用 ミルクココア 5p	563	
5481	ココア低脂肪タイプ 110g	688	
5480	スティック黒糖ココア 5p	626	
5821	スティック ほうじ茶ラテ 5p	626	
5820	チャイパック 12p	480	
5839	甘稗豆乳(冷蔵) 160g	413	

ポルトガルワイン (お酒です)			
5980	赤 ダン 750ml	1,287	
5984	カシャオンドウロ 750ml	2,004	
5982	ヴィーニョヴェルデ 750ml	1,371	
5983	白 スパークリングワイン 750ml	1,899	
5985	ヴァルドエイロ 750ml	2,004	

ドライフルーツ・ナッツ			
6166	ブルー種抜き 120g	667	
6162	ドライランベリー 80g	542	
6163	ドライパイナップル 60g	542	
6164	ドライマンゴー 65g	605	
6178	干しいちじく 120g	813	
6167	ヨーグルトと食べる ドライフルーツ 100g	667	
6165	ドライフルーツ・ナッツミックス 90g	605	
6172	マカダミアナッツ 65g	667	
6173	カシューナッツ 70g	667	
6170	ピスタチオ 70g	667	
6171	ピーカンナッツ 65g	667	
6168	アーモンド 70g	667	
6169	くるみ(生) 65g	667	
6174	よくばりナッツ 80g	667	
6175	徳用アーモンド 230g	1,543	
6176	徳用くるみ(生) 200g	1,439	
6177	徳用ミックスナッツ 200g	1,439	

★特注品記入欄★	
以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。	
品名・製造元など	数

お菓子			
番号	品名・容量	価格	数
6353	アーモンドミック ス ちりめんのり塩 30g	501	
6354	// 桜えび"ハ"のりチノ 30g	501	
6355	ナッツの グラノーラクラ ンチ メープル 40g	501	
6359	きな粉くるみ 65g	480	
6358	黒糖くるみ 65g	480	
6357	かシューナツカレー味 60g	574	
6356	// スパイシーホット 50g	574	
6360	メープルアーモンド 40g	542	
6341	五穀黒ぜんざい 180g	445	
6485	塩おかき 70g	445	
6486	黒こしょうおかき 70g	445	
6488	そら豆せん 110g	290	
6489	黒豆せんべい 110g	290	
6490	落花煎餅 18枚	435	
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	213	
6892	// バター醤油 60g	213	
6893	// 野菜コンソメ 60g	213	
6894	きらず揚げ しお 20g×4	310	
6895	きらず揚げ 黒糖 20g×4	310	
6889	とうふドーナツ バニラ味 4個	340	
6890	// ココア味 4個	363	
6888	奄美さんご塩飴 60g	323	
6887	国内産有機 梅エキ スキャンディー 75g	404	

日用雑貨			
8232	NEWポリラッ 30cm×20m	266	
8231	プ 22cm×20m	205	

NEWポリラップ: 添加物を使用しないポリエチレン素材のラップ。環境ホルモンやダイオキシンの問題なし。

コース(火・水・木) No ()

氏名 (/) 様

↓ この列は11月③回目配送品 ↓ (11/11〜13)			
よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)			
番号	品名・容量	価格	数
1854	よつ葉バター加塩 150g	484	
1855	よつ葉バター食塩不使用 150g	506	
1856	パンに美味しい よつ葉バター 100g	374	
1857	// 発酵バター 100g	405	
1858	// よつ葉バターと ひまわりオイル 100g	371	
1859	チェダーチーズ 200g	688	
1865	おつまみチーズ チェダー 30g	231	
1861	ゴーダチーズ 200g	705	
1866	おつまみチーズ ゴーダ 30g	231	
1863	3種のシュレッドチーズ 130g	518	
1864	なめらかクリームチーズ 100g	308	
1879	カマンベールチーズ 90g	557	
1880	大人のカマンベール&ブルー 90g	618	
1881	スキムミルク 150g	352	
4051	バターミルクパン ケーキミックス 450g	623	

竹内商店の鰹加工品			
かつお生節・焼かつお: 低カロリー、高タンパク、低脂質な鰹を手軽に! 削って生野菜と一緒にどうぞ			
1950	かつお生節 1本	389	
1951	焼かつお 1本	553	
2370	だし 本枯れ鰹節 1本	1,520	
2371	宗田節削りだし 100g	533	

斉藤牧場の牛肉(冷凍)			
乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。			
2664	牛肉ブロック 400g	1,539	
2665	牛肉スライス 200g	806	
2666	牛肉ミンチ 200g	626	
2667	牛肉スジ 200g	436	休

お山の干しいもの干し芋			
6381	紅はるか 干し芋 100g	521	休

★特別企画★
《ジャフマック 7312》
会員価格: チラシ価格(税込)の2%引き
《ココウェル 7310》
会員価格: チラシ価格(税込)の2%引き
【予約品】《北村物産 7316〜18》
会員価格: チラシ価格(税込)の2%引き

ご注意ください!
北村物産の昆布・あおさは
12月④または⑥回目配送で
す。

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考