



季節のとおき（月別カタログ）2025年

★今月のピックアップ

くまもと有機の会「レンコン」（①③回目P5）「つくね芋」（③回目P5）
 大阪愛農食品センター「みかん」（②④回目P5）
 登場！おぐらやま農場「リンゴ/シナノスイート」（①回目P5）
 竹嶋有機農園「リンゴ/紅玉」（③回目P5）
 好評！drie（ドゥリィ）「焼き菓子いろいろ」（③回目P5）
 高知こどもの図書館「オリジナルカレンダー2026」（毎週P1）
 さんかく広場「和菓子&焼き菓子」（④回目P5）
 アリサン 特集！「People Treeのチョコレートなど」（④回目P5）
 成清海苔店 特集！（②回目P5）
 季節限定！本田商店「国内産新そば（5割そば）」（②④回目注文書P1）
 防災特集！備蓄できる食材（毎週P1）
 自然素材の防虫剤 特集！（①③回目P1、④回目P5）

●別添チラシ&専用注文書
 第3世界ショップ（①回目）



11月

	日	月	火	水	木	金	土
①回目 配送	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30 D上弦	10/31	1 11月の 企画
②回目 配送	2 11月の 企画	3 文化の日	4	5 満月	6	7	8
③回目 配送 予約米配送	9	10	11	12 下弦	13	14	15
④回目 配送	16	17	18	19	20 新月	21	22

《11月の企画》

高知大学学園祭
 第75回黒潮祭に出展します！

日時：
 11月1日（土）、2（日）
 いずれも10時～17時

場所：
 高知大学 朝倉キャンパス

※詳しくはチラシをご覧ください。



！日程にご注意ください！
 10/28（火）～30（木）は、
 11月①回目です。
 また、11/25（火）～27
 （木）は12月①回目です。

※宅配会員さんには11/10(月)に12月の注文書を発送予定です。
 ※本来は常温品でも、配送と保管の都合で冷蔵扱いしているものがあります。
 冷蔵で届いた品物はご家庭でも冷蔵保存してください。

※農産物は天候に左右されるため、お届けが遅れたり欠品になったりする可能性があります。ご了承ください。
また、ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。
代替のものでも配送をご希望の方は注文書P1下記に☑をお願いします。※ただし容量・価格は生産者によって変わります。



野菜セット（高知県内）

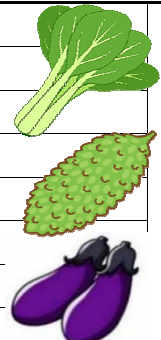
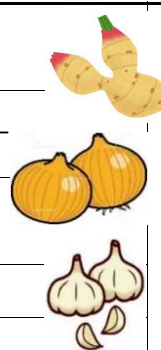
品 名		容量	会員価格	①	②	③	④	備考	表示
中村くらしを見直す会 (四万十市)	直送 四万十野菜セット	1セット (8品目前後)	1,483円 +送料805~ 1,010円程度 (クール便・高知県内)					小松菜、チンゲン菜、サニーレタス、水菜、青ネギ、カボチャ、ラディッシュ、大根、カブ、サツマイモ、里芋、生姜、生しいたけ、レモン などの 中から8種類程度	無・無

四万十野菜セットを注文していただくにあたっての注意

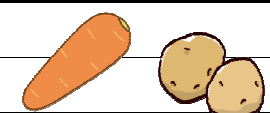
◎お届け日：火曜または木曜日にお届けします。いずれかをお選びください。
時間帯の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。
(指定可能な時間帯：午前中、12-14時、14-16時、16-18時、18-20時、19-21時、20-21時)



野菜単品（高知県内）

井上正雄 (南国市)	サニーレタス	1個	255					品種：レッドファイヤー		有機 J A S
	田芋	250g前後	255					品種：自家種		
	スジナシ豆	70g前後	225					品種：さつきみどり		
	ネギ	80g前後	212					品種：自家種		
	小松菜	120g前後	225					品種：ひとみ		
	ゴーヤー	1～2個	225					品種：あばし（白、緑）		
	ニラ	90～100g	222					品種：自家種		
	ナス	2～3本	261					品種：千両、黒小町		
わたなべ 農園 (香美市)	新生姜	100g	261					品種：自家種（土佐一）		無・ 無
		400g	980							
	玉ネギ 小玉ちゃん	380g前後	288					品種：ボルト、アドバンス、アンサー		
	玉ネギ	600g	392							
	ニンニクお徳用	150g	654					品種：平戸		
	ニンニク	50g	261							
	ゴボウ	150g	418					品種：大浦太 ※冷蔵保存しているものをお届けします		
	里芋（親芋・子芋）	700g	627					品種：セレベス		
夢産地とさや ま開発公社 (高知市)	新生姜	100g	254					複数の生産者からの出荷のため、品種は選べません。		無・ 無
	サツマイモ	300g	494							
や農園 (高知市)	里芋	350g前後	261					品種：白芽		

野菜単品（県外）

大阪愛農食品センター	人参	500g程度	428					北海道産		有機JAS
	ジャガイモ	1kg程度	662					北海道産		
くまもと有機の会	レンコン	500g	611	①③回目 掲載	②④回目 配送			熊本県産		無・無
	つくね芋（山芋）	500g	551	③回目 掲載	④回目 配送					

表内「表示」の内容

「有機JAS」：有機JAS規格の認証を得ているもの（極力使用は避けるが、許可された農薬を使用した場合は表示する）。

「無・無」：栽培期間中農薬、化学肥料完全不使用のもの。もしくは有機JAS規格認定農薬を使用したもの（極力使用は避けるが、使用した場合は表示する）。

「減」：慣行農法に比べての減少率4割以上。使用農薬および回数表示。ネオニコチノイド系農薬は一切不使用。その他の農薬については、採用基準＜農薬・化学肥料の使用基準＞に準じる。

果物(高知県内)

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考	表示
夢産地とさや ま開発公社 (高知市)	ユズ	1個	99				高知市土佐山産 	無・無

果物(県外)

大阪愛農食 品センター	みかん	1.5kg (バラ)	1,166	②④回目 掲載	③回目 12月①回目 配送	大阪府または和歌山県産 ※出始めの頃は、青めの早生みかんとなります。		有機 JASま たは 無・無
		5kg箱	4,200					

おぐらやま農場のリンゴ「シナノスイート」

おぐらやま農場（長野県安曇野市）は、野菜畑は無農薬栽培、果樹園は慣行栽培の30%程度の低農薬栽培です。化学肥料・畜産堆肥は10年以上不使用。

シナノスイートは長野生まれの品種。果汁が多く、その名前の通り甘味たっぷりで酸味が少なく人気です。

シナノスイート（中玉）	1kg前後 (バラ)	1,037	①回目 掲載 ②回目 配送	おぐらやま農場（長野県安曇野市） 農薬使用量は長野県標準使用量の3割以下 化学肥料・除草剤・窒素肥料不使用。 ※詳しい防除暦は届き次第配布予定です。		減
* 10kg箱で36~40個入	10kg箱入	9,600				
	15kg箱入	14,566				
シナノスイート（大玉）	10kg箱入	10,814				
* 10kg箱で30~32個入	15kg箱入	16,221				

竹嶋有機農園のリンゴ「紅玉」

紅玉は甘酸っぱい小玉のりんごです。

そのままお召し上がりいただくほか、アップルパイや洋菓子などの加工用に使われる方も多いようです。

果実もしっかりしているので、調理しても煮崩れしにくいらんごです。

紅玉	1kg前後 (バラ)	1,911	③回目 掲載 ④回目 配送	竹嶋有機農園（青森県南津軽郡藤崎町） 化学農薬使用回数：12回 （青森県の慣行栽培では平均36回使用） 化学肥料・除草剤不使用。 ※詳しくは10月配布の「令和7年 防除暦」をご覧ください。		減
	4~4.5kg 箱入	7,076				
	8~9kg 箱入	13,481				

オルター・トレード・ジャパンの「バランゴンバナナ」



バランゴンバナナは、フィリピンのネグロス島で飢餓とたたかいながら子どもたちに人間らしい生活を残したいと頑張る人びとと、「いのち・暮らし・自然を守る」ことをテーマに、生産者と消費者、南と北の共生をめざす日本の人びとの出会いから生まれました。バランゴンバナナを味わうことは、フィリピンの生産者たちの暮らしを応援し、人と人、人と自然が共生する持続可能な社会づくりへとつながっています。今は、ネグロス島だけでなくフィリピン各地で栽培されています。南の生産者と日本の消費者を「顔の見える関係」で結ぶバランゴンバナナ民衆交易の輪は、さらに広がっています。

オルター・ トレード・ ジャパン	バランゴンバナナ	約500g		510		原産地：フィリピン ※輸入時の植物検疫の結果、青酸ガス燻蒸を受けることがあります。	無・無
------------------------	----------	-------	---	-----	--	--	-----



11月の新共同購入品

さくらベーカリーの「国産小麦のパン」3種

1997年創業の香美市土佐山田町のパン屋さん。"あんしんこねて、おいしいとどける" 100%国産小麦と天然酵母を使い、安心して美味しいパンを作り続けています。

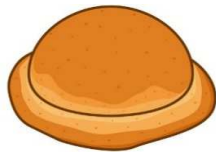
「カンパーニュ」

フランスパンの一種である「カンパーニュ」。国産小麦とパン酵母と塩だけのシンプルなパンです。中くらいの丸いホールでお届けしますので、お好みの厚さに切ってお召し上がりください。



「ぼうしパン」

高知県を代表するパン。外側だけでなく、てっぺんの部分もとっても美味しいです。



「メロンパン」

外側はサクサク、中はもっちりとした食感のメロンパンです。



第3世界ショップの「フェアトレードチョコレート」2種

ドミニカ共和国のカカオ、パラグアイの粗糖、スイスのミルクなど、栽培している人・過程がわかるものにこだわり、原料供給地への技術支援や安定的な購入によって、小規模農家の生活向上を応援しています。

「Artisan有機レーズン&ヘーゼルナッツチョコ」

限定アートパッケージのフェアトレード&オーガニックチョコレート。レーズンの甘酸っぱさとヘーゼルナッツの香ばしい風味が、ミルクチョコレートの濃厚な甘味を引き立ちます。



「ラムレーズンチョコ」

ほのかに香るラム酒が上品な、大人のラムレーズンチョコ。レーズンにラム酒をさっとまわさせ、ビターチョコレートでくみました。 ※アルコール約0.9%配合。



「ピーナッツバター 有糖クランチ」 NICONICOYASAI

薄皮ごとローストしたピーナッツに、奄美大島産の含蜜糖、淡路島の海の釜炒り塩を加えて練り上げた、クランチタイプの有糖ピーナッツバター。パンに塗るのはもちろん、そのまま舐めても美味しいように、控えめな甘さで上品に仕上げました。ピーナッツの味わいと香ばしさ、甘みが口いっぱいに広がり、きゅっと引き締まった塩後味が癖になります。



ノースカラースの「お菓子」2種

小さなお子様から、シニアの皆様まで、全ての方々に安心して食べていただけるものしか作りません。添加物を使用した商品が、たくさん出回っている現在だからこそ、信頼される良いものを作り続けたいと思っています。

「純国産 蜜いも」

全ての原料が国産の贅沢な「純国産」シリーズ。ひと口サイズの鳴門金時をほくっと蒸しあげ、蜜に漬け込んだ後、仕上げにオーブンで香ばしく炙りました。



「フラスフリー 玄米焼かりんど」

小麦粉を使わないノンフライの玄米焼かりんど。油を使わずに、専用の機械でヘルシーに仕上げました。玄米の風味と素材を生かしたやさしい味わいと、パフのような軽い食感が特徴です。黒糖との相性が良く手が止まらない美味しさです。



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	原材料または成分
カンパーニュ	1個	716					小麦粉（小麦（国産））、パン酵母、食塩
ぼうしパン	1個	248					小麦粉（小麦（国産））、無塩バター、卵（PHF）、糖類、パン酵母、食塩
メロンパン	1個	248					小麦粉（小麦（国産））、糖類、卵（PHF）、無塩バター、パン酵母、食塩
Artisan有機レーズン&ヘーゼルナッツチョコ	40g	579	①回目掲載 ②回目配送				有機全粉乳、有機粗糖、有機ココアバター、有機力カオマス、有機レーズン、有機ヘーゼルナッツ、有機黒糖、有機バニラ
ラムレーズンチョコ	40g	542					ラムレーズン（レーズン、ラム酒）（国内製造）、チョコレート（粗糖、力カオマス、ココアバター）（ドイツ製造）
ピーナッツバター 有糖クランチ	100g	644					有機落花生（ベトナム産）、含蜜糖（国内製造）、落花生油（ベトナム産）、食塩（路島製造）
純国産 蜜いも	150g	569					さつまいも（徳島県産）、粗糖（さとうきび（種子島産））
フラスフリー 玄米焼かりんど	40g	299					玄米（北海道産）、黒糖（さとうきび（沖縄県産））、てん菜糖（てん菜（北海道産、遺伝子組替えでない））、食塩（海水（北海道産））

11月の新共同購入品

小杉食品の「納豆」2種

昭和8年創業。納豆本来のおいしい味は、国産大豆でなければ実現できません。
納豆づくりは豆づくりから。

素材となる豆が育つ大地から大切に管理して、おいしい納豆をつくっています。

「都納豆」

創業者が「都で作っていた納豆だから都納豆にしよう」と名付けた看板品。
国産大粒大豆を100%使用し、納豆を包む素材には納豆の発酵熟成に最適な経木を使用しています。納豆が水分の発散により少し硬めになる場合がありますが、昔ながらの風味のあるおいしい納豆をご賞味いただけます。大粒で程よい硬さと歯ごたえです。



「北海道有機小粒納豆」

北海道産有機栽培小粒大豆を使用。北海道で丁寧に栽培された大豆を使用しています。
小粒でふっくら美味しく、少し甘めで旨みの多いたれの納豆です。



「オーガニックコットン綿棒」

丸三産業

無農薬有機栽培綿を使用した、お肌にやさしいソフトな使いごちのコットン綿棒です。

メイクのこまかい部分には涙型、耳のお手入れにはスパイラル型が便利です。



品 名	容量	会員価格	①	②	③	④	原材料または成分
都納豆	80g	173	①③回目掲載				大豆（北海道産）、納豆菌
北海道有機小粒納豆	40g×3	324	②④回目配送				有機大豆（転換期間中）（北海道産）、納豆菌【たれ】しょうゆ、水飴、砂糖、昆布エキス、食塩、みりん、醸造酢、魚介調味料、【からし】からし、水飴、醸造酢、食塩、米油、レモン果汁、香辛料
OGコットン綿棒	180本	329					綿、紙（軸）（日本製）



高知のいろいろな！

焼き菓子いろいろ drie(ドゥリエ)

高知市桜井町にあります、お菓子のお店drieです。

植物性の素材のみを使用した焼き菓子を中心に、クッキーやスコーン、季節のマフィンなどを、ひとつひとつ手づくりしています。
お菓子の主な材料には、北海道産小麦粉、北海道産甜菜糖、種子島産粗糖、遺伝子組換え原料不使用なたね油、有機豆乳などを使用しています。ドライフルーツやナッツは、できるだけ有機栽培のものを（一部そうでないものも使用しています）、果物や野菜は地元高知県産のものを使用しています。

バナナチップス	35g	311	③回目掲載 ④回目配送	小麦粉（北海道産）、有機バナナ、有機アーモンド、粗精糖、食用なたね油、有機ココナッツ、食塩
フロランタン	1個	351		小麦粉（北海道産）、甜菜糖、食用なたね油、アーモンド、クルミ、有機ひまわりの種、カボチャの種、有機ピーカンナッツ、食塩
プレーンクッキー	5個	230		小麦粉（北海道産）、甜菜糖、食用なたね油、片栗粉、食塩
コーヒーサブレ	3個	281		小麦粉（北海道産）、食用なたね油、甜菜糖、片栗粉、アーモンド、有機インスタントコーヒー、食塩
ココアとアーモンドの米粉クッキー	5個	361		米粉（高知県産または熊本県産）、アーモンド、食用なたね油、粗精糖、片栗粉、有機豆乳、有機ココアパウダー、食塩
黒糖ココナッツの米粉クッキー	5個	361		米粉（高知県産または熊本県産）、食用なたね油、加工黒糖、片栗粉、有機豆乳、有機ココナッツ、アーモンド、食塩



アリサン特集

フェアトレードチョコレートをたくさん掲載しました！

輸入食材を取り扱い、カフェやイベントスペースのあるショップも経営するアリサン。扱う品はオーガニック、無添加、フェアトレード、地球環境や生産者を守ることにこだわっています。その中で、今回はピーブルツリーのチョコレートを選びました。また下記以外にも、注文書には、乾燥ハーブ・乾燥豆も掲載していますので、ぜひどうぞ！

※輸入品のため入荷遅れや品切れになる可能性もあります。申し訳ありませんがご了承くださいませ。

品 名		容量	会員価格	①	②	③	④	備 考
P e o p l e T r e e の フ ェ ア ト レ ー ド チ ョ コ レ ー ト (有 機 J A S 認 証)	OG抹茶ホワイト・ライスキノアパフ	45g	535	④回目 掲載 12月 ①回目 配送				原材料：有機粗糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機抹茶、有機ライスキノアパフ（有機米粉、有機キノアパウダー、有機粗糖）
	OGミルク	50g						原材料：有機黒糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機カカオマ有機黒糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機カカオマス、有機粉状ヘーゼルナッツ
	OGヘーゼルナッツ	50g						原材料：有機黒糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機ヘーゼルナッツ（粒）、有機カカオマス
	OGラズベリー	50g						原材料：有機黒糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機カカオマス、有機粉状ヘーゼルナッツ、有機乾燥ラズベリー、有機レモンパウダー
	OGオレンジ	50g						原材料：有機黒糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機カカオマス、有機粉状ヘーゼルナッツ / 香料（オレンジ）
	OGカラメルクリスプ	50g						原材料：有機黒糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機カラメルクリスプ（有機粗糖、有機全粉乳、有機バター、有機粉末水飴（小麦含む））、有機カカオマス、有機粉状ヘーゼルナッツ
	OGレーズン&カシューナッツ	50g						原材料：有機黒糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機カカオマス、有機レーズン、有機カシューナッツ、有機粉状ヘーゼルナッツ
	OGデーツ&フィグ	50g						原材料：有機デーツパウダー、有機ココアバター、有機全粉乳、有機いちじく加工品（有機いちじく、有機りんご果汁、有機米粉）、有機カカオマス、有機乳脂肪 / 増粘剤（ペクチン）
	OGホワイト・アーモンド	40g						原材料：有機粗糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機アーモンド
	OGアーモンド&アーモンド	50g						原材料：有機粗糖、有機ココアバター、有機カカオマス、有機アーモンド粉、有機アーモンド加工品（有機アーモンド、有機粗糖）、有機バニラ
	OGビター	50g						原材料：有機カカオマス、有機黒糖、有機粗糖、有機ココアバター、（原材料の一部に乳製品を含む）
	OGビター・ペルー75	40g						原材料：有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアバター、有機バニラ / （一部に乳成分を含む）
ベ ジ チ ョ コ	OGビター・ザクロ	50g	972					原材料：有機カカオマス、有機粗糖、有機ザクロゼリー（有機ザクロ果汁、有機リンゴ果汁、有機米粉）、有機ココアバター、有機バニラ / 増粘剤（ペクチン）、（原材料の一部に乳製品を含む）
	OGグラウンドオーツ・シリアルランチ	50g						原材料：有機粗糖、有機ココアバター、有機オーツ麦粉、有機カカオマス、有機コーンフレーク（有機とうもろこし、有機粗糖、塩、ひまわりレシチン）、有機イヌリン、有機バニラ（一部に乳成分を含む）
	OGビターウィズストロベリー&マール・ド・シャンパーニュ	40g						原材料：有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアバター、有機ストロベリー、洋酒（マール・ド・シャンパーニュ使用）、有機バニラ/ストロベリー香料、ひまわりレシチン（一部に乳成分を含む）*アルコール分約2%
	OGラム フィリング							原材料：有機黒糖、有機カカオマス、有機ココアバター、有機全粉乳、有機生クリーム、有機転化糖、有機ラム酒、有機乳脂肪、有機粉状ヘーゼルナッツ、*アルコール分2.2%
エ ス ニ ツ ク	OGストロベリーフィリング	85g	972					原材料：有機黒糖、有機全粉乳、有機ココアバター、有機粗糖、有機ひまわり油、有機カカオマス、有機ストロベリーパウダー、有機粉状ヘーゼルナッツ、有機乳脂肪、有機バニラ
	OGオレンジ&レモン フィリング							原材料：有機黒糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機粗糖、有機ひまわり油、有機カカオマス、有機脱脂粉乳、有機粉状ヘーゼルナッツ、有機レモンパウダー（有機レモンパウダー、マルトデキストリン）、オレンジ香料
	有機豆鼓	100g	551					ウェイジUNGフーズ。黒豆を発酵させた台湾の調味料。炒めものなどに加えるだけで本格台湾風味が楽しめます。原材料：黒豆（大豆）、食塩
麵	麻辣醤（マールージャン）	170g	648					ウェイジUNGフーズ。唐辛子と違って、“しびれ”のある辛味で、本格麻婆ができます。辣油の代用としても勝手がよく、酢や醤油にも相性がいいです。原材料：唐辛子、植物油脂（大豆）花椒、スターアニス、フェネル、食塩、陳皮、砂糖
	有機台湾ビーフン	50g×4	896					リバーディ。有機米で作られたビーフン1箱4食入り。原材料：有機白米
	有機三色刀削麵	225g	616					Sauceco Food。ターメリックとクロレラで色付けした3色の刀削麵。食感を楽しめるような麵製造の秘訣は、天日干しです！沸騰したお湯で5〜7分ほどゆで、好きなスープと一緒に召し上がって下さい。原材料：有機小麦粉、食塩 / 着色料（クロレラ、ターメリック）

成清海苔店 (福岡県柳川市)

次回は3月に企画予定

の秋芽一番摘み海苔



令和6年海苔年度秋芽一番摘み 厳しい状況、条件の中にあっても、海苔の生命力とそれを育み見守る母なる有明海、そして海苔師のみなさんの不断の努力により、例年よりは少なめとはいえ板海苔として生まれた秋芽の一番摘みです。

色合い:昨年度は逆を言えば秋芽らしからぬ黒々とした海苔が多かったのですが、今期はいわゆる秋芽らしい赤芽の海苔が多く生産されました。

味:アミノ酸を多く含む秋芽一番摘みの海苔らしく、口の中でうま味がいっぱいに広がり、甘みのある味わいです。人気の「皿垣開漁協の焼海苔」「優等」に至っては抜群のうま味です♪

香り:やや、昨年度の海苔のほうが香りは強かったと思いますが、焼きを入れていると加工場いっぱいの良い香りが広がり幸せを感じます笑笑

食感:昨年度の海苔がサクッ！と例えるならば、今期はバリッ！という感じです。口に入れた瞬間に少しカッチリした食感を覚えますが、そのあとはすぐにうま味が口いっぱいに広がります。

秋芽一番摘み

6メートル以上とも言われる干満差を活かし、日本一の高産量を誇る有明海。海苔の養殖シーズンは、毎年10月から始まり、11月下旬には最初の海苔がとれます。当店では、風味豊かで口どけの良い秋芽一番摘みの海苔のみを使用しております。見た目ではなく、徹底的に味を重視し、うまみの素「アミノ酸」が多く含まれた一番摘みのみを使用しております。

無酸処理

病害菌予防や、色・つやの向上などのため、生育中の海苔に有機酸を浸ける酸処理が、秋芽一番摘みの海苔の収穫が終わった後に、期間限定で行われます。酸処理に使う酸が環境や人体に及ぼす影響は、まだ明らかではありませんが、海の富栄養化の過程で酸欠状態を招く可能性がある、といった説もあります。環境への負荷についても考え、当店の商品は無酸処理のものを使用しております。

皿垣開（さらかきびらき）漁業協同組合の海苔について

上質な海苔づくりをしていく中で、海苔を有明海で育て、一次加工をする「海苔師」さんたちの存在は重要です。なかでも当店が信頼するのが「皿垣開漁業協同組合」さん。有明海の状態を日夜見極めながら、良質な海苔を育てるための手間を惜しまれることはありません。全国に先駆け、海苔の食味検査を導入され、見た目だけではなく本当の美味しさを共に追求させていただいております。

品名		容量	会員価格	①	②	③	④	特徴・原材料
限定皿垣焼漁海協産	優等	全型10枚	2,811	②回目掲載	③回目配送			数ある海苔の格付け等級の中でもその最高ランクの称号（優等）を受けた、成清海苔店自慢の焼き海苔です。
	焼海苔	全型10枚	1,317					シャキシャキとしていて口に含むとやわらかく、味がある。味は漁協のお墨付きです。
焼のり		全型20枚	1,095					増量タイプのお徳用の焼きのりです。
寿司はね焼のり		全型10枚	621					色、艶は他の品と比べ劣りますが、味は一番摘みならではの旨みがあります。
おにぎり用焼海苔		2つ切り10枚 ×3袋 全型15枚分	1,272					おにぎりをちょうど一つ巻ける大きさ。チャック付きの小袋入りなので、そのまま行楽やお弁当のお供にどうぞ。
卓上焼海苔		8つ切り80枚 全型10枚分	814					食卓に常備できる卓上タイプ。使いやすいサイズにカットしました。
カット焼海苔青のり混り		8つ切り80枚 全型10枚分	1,036					一番摘みの海苔特有の甘み旨みに加え、青のりの香りが口の中に広がります。希少価値のある海苔です。
焼きさざみ海苔		20g	510					様々な料理の薬味、お供に。もちろん、秋芽一番摘み特有の香り、口溶け、旨みはそのまま。
味付海苔	味付けおかず海苔	8つ切り20枚 ×3袋 全型7.5枚分	621					海苔の味を引き出す味付けを重視し、調味料を厳選しています。 調味料原材料：砂糖、発酵調味料（味の母）天塩、干しエビ、昆布、ムロアジ、醤油、かつお節、唐辛子
	卓上味のり	8つ切り80枚 全型10枚分	858					食卓に常備できる卓上タイプ。使いやすいサイズにカットしました。 調味料原材料：砂糖、発酵調味料（味の母）天塩、干しエビ、昆布、ムロアジ、醤油、かつお節、唐辛子
	韓国風味付塩焼海苔	4つ切り20枚 全型5枚分	636					ごま油と塩だけで味付けをし、本場の味を醸し出しました。 調味料原材料：ごま油、塩
ふりかけ	味のりふりかけ	50g	533					秋芽一番摘みの味付け海苔、きな粉をまぶしたごまなど、栄養たっぷり。 海苔、ごま、大豆（きな粉）、砂糖、発酵調味料（味の母）、醤油、天塩、昆布、ムロアジ、かつお節、唐辛子
	梅かつおふりかけ	50g	621					ゆかり、梅肉をかつお節と合わせた、さっぱり下味が食欲をそそります。 鰹節、しそふりかけ（ゆかり）、海苔、梅肉、ごま、発酵調味料（味の母）、醤油、砂糖
	鮭ふりかけ	40g	755					鮭フレークと有明海産秋芽一番摘み海苔の出会い、ごはんにはピッタリ。 鮭（北海道）、海苔、ごま、かつお節、発酵調味料（味の母）、醤油、砂糖、塩

注文書と一緒にお届けするかわーチラシをご覧ください！

11月の特別企画

翌々週配送
ご注文は注文書P6へ！

①回目注文書掲載 ②回目配送

○○✱○○○✱○○○✱○○○✱○○○

《ジャフマック》
発酵カシス食品、発酵ザクロ、ザクロジュース、発酵カムカム
会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

《ココウェル》
有機ココナッツオイルいろいろ、有機ココナッツシュガー、有機ココナッツミルク
会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き
【予約品】《北村物産》
「特選 日高昆布」「羅臼昆布切り落とし」、愛知県三河湾渥美産「あおさ」
会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

「香りのない有機ココナッツ
オイル460g」は通常よりも
少しお得です！

②回目注文書掲載 ③回目配送

○○✱○○○✱○○○

《本コミ》
●2026カレンダー
●世界文化社「先取りカレンダー特集/クリスマスプレゼントに喜ばれる絵本」
●担当者のおすすめ本の産直市
会員価格：チラシ価格（税込）

ご注意ください！
北村物産の昆布・あおさは
12月④または⑤回目配送です。
（配送回は選べません）

③回目注文書掲載 ④回目配送

○○✱○○○✱○○○✱○○○✱○○○

《山織》
キャメル 毛布・ルームシューズ、キャメル&OGコットン肌着、キャメル混 暖かい靴下Etc
会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き
《ゼンケン》
暖房機総合カタログ2025▶2026
会員価格：チラシ価格（税込）の15%引き

④回目注文書掲載 12月①回目配送

○○✱○○○✱○○○✱○○○✱○○○

《ECOお掃除カタログ》
会員価格：チラシ価格（税込）、
ただし「アルカリウォッシュ」は通常会員価格
《PRISTINE》
2025年秋冬
会員価格：チラシ価格（税込）

特別企画品についてのご注意

会員さんの都合で返品交換をご希望の場合は、メーカーへの送料等をご負担いただきますので、予めご了承ください。また、ご購入品が到着時点で、汚れ、傷、破損などがありましたら、到着後7日以内にご連絡いただきますようお願いいたします。

共同購入品 仕様変更などのお知らせ

品 名	変更点	変更前	変更後
ベカンプレッド	形状	大サイズ1/2個	中サイズ丸1個 *生地量は変更なし
オーサワの国産十五穀米	原材料一部	ひえ（国産）	有機緑米（国産）
OGスープリーズ	ブランド名	AUGA	activus
OGトマトスープ	原材料 【変更後】	有機野菜（人参、トマト、玉ねぎ、西洋ネギ）、有機トマトペースト、有機菜種油、有機米粉、食塩、有機てんさい糖、有機パプリカパウダー、有機香辛料（黒コショウ、バジル、ペイリーフ、オレガノ）	
OGキャロットスープ		有機人参、有機ココナッツクリーム、有機米粉、食塩、有機オニオンパウダー、有機香辛料（ガーリックパウダー、生姜、パセリ）	
OGミネストローネ		有機野菜（人参、キャベツ、ポテト、いんげん、えんどう豆、玉ねぎ、パプリカ、西洋ネギ）、有機トマトペースト、有機菜種油、有機てんさい糖、食塩、有機米粉、有機香辛料（ガーリックパウダー、バジル、マジョラム、オレガノ、黒コショウ）	
OGマッシュルームスープ		有機マッシュルーム、有機ココナッツクリーム、有機米粉、食塩、有機オニオンパウダー、有機香辛料（ガーリックパウダー、パセリ、ペイリーフ、オールスパイス、黒コショウ、ナツメク）、有機西洋ネギ	
OGピーツスープ	容量	有機野菜（ピーツ、じゃがいも、人参）、有機トマトペースト、有機てんさい糖、食塩、有機ローストオニオン、有機米粉、有機菜種油、有機香辛料（パセリ、黒コショウ）	
柿の種		80g	65g
柿の種〈梅味〉			
有機塩キャラメル&ナッツ 植物性チョコレート	品名	有機オーツチョコレート ヘーゼルクランチ	有機塩キャラメル&ナッツ 植物性チョコレート
メーカー中止	ブラウンライスカンバーニュ（さくらベーカリー）、OGバターナッツスクワッシュスープ（AUGA）、虫バイバイ ハンガータイプ 3P、鉢底の石5L		

※取扱い終了品は、仕入れ単位が大きい、仕入れ日数に時間がかかるなど仕入れの都合、また共同購入品ラインナップ見直し等により注文書の定番品から外したものです。一定の条件を満たせば取り寄せることもできますので、ご入用の方はご相談ください。