

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2024年9月④回目注文書

配布：9月②回目（9/10(火)～12(木)）
回収：9月③回目（9/17(火)～19(木)）
配送：9月④回目（9/24(火)～26(木)）

コース（火・水・木）
番号（ ）
氏名
（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土のちのちをお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
9/24（火）・26（木）時間帯：

0501	谷川農園 直送・谷川農園の野菜 セット（6品目）	1,363 +送料	
------	--------------------------	--------------	--

0502	// 平飼い卵6個入り	1,683 +送料	
------	-------------	--------------	--

着日時間帯指定 月 日 時間帯：

アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあれば備考欄にご記入ください。

野菜単品（高知県）

0102	井上正雄	モロヘイヤ 120g	222
0103		ゴーヤー 1個	212
0104		オクラ 100g	197
0105		サツマイモ 500g	388
0106		ナス 300g	295
0201		囲い生姜 100g	220
0202	わたなべ農園	囲い生姜（大） 300g	667
0203		玉ネギ 380g前後	282
0204		ニンニク 2~3個	353
0205		ニンニク（大） 1個	235
0206		ジャガイモ 430g	327
0240		生姜 100g	226
0241	とさやま	ニンニク 100g	282
0242		リュウキュウ 500g	169
0243		ニラ 100g	141
0244		ゴーヤ 1個	169
0250	りか農園	角オクラ 100g	157
0251		オクラ 100g	170
0252		（ダビデの星） 200g	314

野菜単品（県外）

0301	愛農	人参 500g程度	400
------	----	-----------	-----

キノコ（高知県）

0276	宗安寺	生きくらげ 75g	240
------	-----	-----------	-----

果物

0450	オルター	バラゴンバナナ 約500g	450
------	------	---------------	-----

新共同購入品

5722	OGレモンスカッシュ 250ml	166
5051	凍 チキンライス 450g	621

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299



高知のいいものいろいろ

～あおぞら蒼空舎の瓶詰はP5

番号	品名・容量	価格	数
8270	田部 ところてんつき 1個	3,268	
0801	奥山 マコモ長茶 3g	111	
0802		33g	1,111
0840	吉井 黒にんにく「土佐の隠し玉」 40g	540	
0841	浩一 ※250g入りは40g入りよりやや大粒 250g	3,240	
0842		250g×2	5,400

●防災特集～備蓄できる食材～

4703	発芽玄米ごはん(五目入り) 160g	296
4704	発芽玄米ごはん(雑穀入り) 160g	296
4707	有機発芽玄米ごはん(玄もち麦入り) 160g	270
4705	有機小豆入り玄米おこわ 160g	291
4706	玄米ピラフ(トマト味) 160g	327
4614	発芽玄米豆乳きのこリゾット 180g	277
4441	野菜煮物 100g	352
4443	豆腐ハンバーグ(トマトソース) 120g	402
4444	ベジハンバーグ(デミグラスソース) 110g	453
6392	天然美食 有機ぜんざい 180g	248
6733	ひとくち塩ようかん 1本	211

今週のお米 新米です！

0611	アキタコマチ(無・無・無)	玄米 5kg	3,744
0612		10kg	7,301
0613		15kg	10,683
0614	井上正雄	五分 5kg	3,844
0615		10kg	7,501
0616		15kg	10,983
0617	無・無・無	白米 5kg	3,844
0618		10kg	7,501
0619		15kg	10,983
0601	コシヒカリ(無・無・無)	玄米 5kg	3,744
0602		10kg	7,301
0603		15kg	10,683
0604	井上正雄	五分 5kg	3,844
0605		10kg	7,501
0606		15kg	10,983
0607	無・無・無	白米 5kg	3,844
0608		10kg	7,501
0609		15kg	10,983

有機全粒ライ麦パン：賞味期限は常温で1年。保存食にもオススメです。穀物の粒々の存在感たっぷりです。

ブルーベリージャムのラベル・製造者名が変わりました

毎年人気のブルーベリージャム新物入荷しました！今年の製造分から食品衛生法等の理由で、ラベルが今までのメリージェンファームから息子さんのザイオンブルーファームのものになりました。中身やおいしさに変更はありません。

今週のお米 新米です！

番号	品名・容量	価格	数
0630	コシヒカリ	玄米 5kg	2,746
0631		10kg	5,355
0632		15kg	7,838
0633	井上正弘	五分 5kg	2,846
0634		10kg	5,555
0635		15kg	8,138
0636	無	白米 5kg	2,846
0637		10kg	5,555
0638		15kg	8,138

もち米

0687	有機もち玄米(国産) 1kg	1,080
------	----------------	-------

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0918	土佐酒粕食パン 5枚	475
0925	ハードトースト 5枚	389
0926	ハードトースト サンド用 10枚	389
0913	玄米トースト 1個	464
0938	もち麦トースト 1斤	410
0945	玄米こめ粉パン 1個	572
0935	ブラウンライスカンパニー 1個	572
0929	バターロール 1本	410
0907	窯焼き玄米パン(丸刈) 3個	270
0915	しおパン 2個	346
0943	リュスティックプレーン 1個	281
0931	パンオセーグルくるみ 1個	562
0908	クランベリーノア 1個	518
0937	プレーンベーグル 2個	475
0932	ピストーレ 5個	529
0927	バターロール 5個	529
0916	白神ソフトフランス 1個	454
0901	あんフランス 1個	248
0902	あんぱん 2個	454
0911	クロワッサン 2個	432
0917	角クロワッサン(四角) 1個	259
0933	ぶどうパン 2個	292
0914	玄米パイ 1個	248
0903	一斤パン 大納言 1斤	410
0919	万次郎かぼちゃ	540
0920	玄米	540
0921	チョコ	540
0922	アーモンド 1斤	540
0923	オレンジ	540
0924	マロン	540
0939	ナ焼トッ	栗 1個 216
0941	チョコくるみ 1個	216

ライ麦パン、蒸しパン、シリアル

0968	有機全粒ライ麦パン(ブンパーニッケル) 6枚(375g)	482
0970	玄米パン あんなし 3個	514
0971	玄米パン あん入り 3個	514
0972	有機オートミール 250g	384

パンのおとも

5201	ハイブラスマーガリン 180g	425
5220	ザイオンブルーファームのブルーベリージャム 230g	878
5221	480g	1,620
5230	OGアガベジャム ストロベリー 140g	866
5231	// ブルーベリー 140g	866

農産物と農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists various agricultural products like 'もめん豆腐', '厚揚げ', '初月の豆乳', etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists products like '奥田さんの平飼卵', '山地酪農牛乳', etc.

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

仕入れ都合により、ミルクコーヒー・カフェオレは、木曜日会員さんは賞味期限が配達日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists dairy products like 'プレーンヨーグルト', '美楽(ヨーグルト)', etc.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists dried fish products like 'おまかせ干物', '丸干し', etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists kamaboko products like 'とことん 鱧入り蒲鉾', etc.

豚モモ: 少し硬めの部位ですが、塩こうじに漬けると柔らかくなり旨味もアップ。角切りは煮込みにどうぞ。

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists seafood products like '北海道産ほたての水煮', '鰹本節(花鰹)', etc.

とろろ昆布: 酢不使用で、天然の昆布そのものの味わい。がごめ入りで香り高く粘りがあります。

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists chicken products like 'おくだの親かしわ(半羽分)', etc.

土佐山育ち柚子果汁: 栽培期間中農薬不使用の柚子100%で、塩も入れていない無塩のゆず酢です。

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists chicken products like 'もも肉', 'もも肉切身(バラ凍結)', etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)・ウインナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists pork products like 'ブロック', 'カット(3枚)', 'スライス', etc.

基本調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists condiments like '完全天日塩 土佐の塩丸', '土佐山育ち柚子果汁', etc.

紅玉梅酢: 熱中症予防に炭酸水や水で割ってゴクゴク! 塩分補給ができます。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists soy sauce products like '丸大豆醤油濃口 大', etc.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists various condiments like soy sauce, miso, and oils.

みりん・料理酒

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists mirin and cooking wine.

便利なだし

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists various dashi products.

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists various seasonings like Worcestershire sauce and soybean paste.

ルウ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists roux products.

王国のグリーンカレー: タイ伝統のレシピで調合。カレー以外でもエスニック料理が楽しめる。

～の素・香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists various seasoning powders.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists various flours and powders.

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

佐竹生らーめん: 野菜をたっぷりのせ、めんつゆやドレッシングをかけて冷し中華風に。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists ramen products.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists various dry noodles and pasta.

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists various side dishes and accompaniments.

レトルト

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists various ready-to-eat meals.

有機アールグレイティーTB: ベルガモット(柑橘類)の爽やかで上品な香り。アイスティでも美味しい!

レトルト

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists various ready-to-eat soups and meals.

餅・インスタント汁物

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists various mochi and instant soups.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists various frozen meals.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists various teas and herb teas.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include coffee products like カフェインレスおまかせ, モカ シダモ, and ウォータードリップ.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include OGトマトジュース, 野菜ジュース, and パインアップルジュース.

缶のケースは30本で少しお得です。ただし5681は20本入。5760以外のケースは翌々週配送になります。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Row includes ヴェリタスプロイ (ノンアルコールビール).

ヴェリタスプロイ:本場ドイツ製造。味・喉越しともビールそのもの。BBQのおともどうぞ。

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include trolox Sparkling (炭酸水) and 濃いアーモンドミルク.

trolox Sparkling:『土いのち通信』の「土いのちのおすすめ」に載っています。

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 永田農法 純米酒 and 米焼酎 いごっそう 古酒.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include エルコーレ (白) and シヤルドネ フリュッツス.

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 有機クコの実, ドライブルーベリー, and アーモンドブードル.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include つぶしあん, こしあん, おやつ昆布, and 玄米ポンセン.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 酢の梅のエキス and 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 八坂台所固形石けん, N台所のせっけん, and 洗濯槽&排水パイプ.

酸素系カビ取り剤: 過炭酸ナトリウムの活性酸素パワー! タイルの目地やコーキングにも。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Row includes アルカリウォッシュ (セスキ炭酸ソーダ).

アルカリウォッシュ:『土いのち通信』の「土いのちのおすすめ」に載っています。

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include ニューバジャン, 八坂 プレーン, and 洗濯用石けんソルトボトル.

マザータッチ洗濯用:ひのきの香り。入浴剤としても使えます。

洗濯用リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Row includes 衣類のリンス 消臭プラス.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 化粧石鹸 E, Nクリームソープ ミント, and Nハンドソープ 詰替.

歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include Nソルティースけんはみがき and N石けんはみがき.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include Nシャンプー詰替 and Nリンス詰替.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include ファミリーUVクリーム, リキッドクレンジングソープ, and Nエモリエントクリーム.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include お試しセット 3P, よもぎ湯, and Nキッチンスポンジ.

ナチュラムシリーズ:肌に直接触れるものだからこそ、安心・快適・幸せな製品を使いたいですね。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include ナチュラム ナチュラルソープ, ナチュラム ナチュラルソープ, and ナチュラム ナチュラルソープ.

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9, ミラクルやまちゃん (環境浄化液), and ハーブガード (防虫・体用).

このページは翌々週(10月①回目 10/1~3)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:9/19(木)

あおぞら蒼空舎

高知市神田・春野町で障害のある方たちと共に、農業や食品加工、手袋製造などの事業を実施。自分たちの農園で栽培した作物や、地域の農家さんなどから入手した果物をふんだんに使い、ジャムやマーレード、おかず味噌などを製造。素材そのものの味を楽しんでいただくため、砂糖等の調味料は出来るだけ減らしています。「安心安全で美味しく」をテーマに高知の自然の恵みをぎゅっと閉じ込めた、あおぞら蒼空舎の瓶詰類を是非ご賞味下さい!!

◎あおぞら蒼空舎の瓶詰

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists various jam and marmalade products like 土佐苺ジャム, 土佐南高梅ジャム, etc.

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists frozen fruit products like OGブルーベリー, OGストロベリー, etc.

OG冷凍フルーツ:スムージーやパバロアに入れ込んだらきれいな色ができます。

豆腐・納豆 (冷蔵)

山芋とうふ: そのままはもちろん、つぶしてご飯にかけてとろろ飯に、お好み焼きのつなぎにもできます。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists tofu and natto products like 山芋とうふ, 有機カッパ入り納豆, etc.

冷凍・茹で・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists frozen and dried vegetable products like OGミックスベジタブル, OGフレンチフライポテト, etc.

カネカのヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists Kaneka yogurt products like OGヨーグルト・プレーン.

OGヨーグルトプレーン: 今話題のA2ミルク使用。なめらかなで、プレーンなのに甘さが感じられます。

渡邊水産の海産物 (冷凍) 島根県 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists various seafood products like あじ開き, かます開き, 干し塩さば, etc.

手摘み細もずく(島根産): 地場のもずくは漁師さんによる手摘みで、非常に貴重。絹のように細く食味も抜群!

うるめいわしのオイルサーディン: 高知産のうるめいわしが無い時は国内産を使用しています。原材料:うるめいわし、食用オリーブ油、食塩、ローズマリー、唐辛子、醸造酢

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists seafood processed products like うるめいわしのオイルサーディン, 獲れたてサバの醤油漬け, etc.

漬け井: これとあと一品汁があればOK。手抜きしたいときにでも、贅沢な食事になります。

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists various seafood products like 秋鮭スモークサーモン, 無着色たらこ, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists various seafood products like いわし味付, いわし水煮, さば味付, etc.

国産手造りアンチョビ:カタクチイワシを塩とハーブ・スパイスで塩漬けし半年以上熟成。調味料やトッピングに。

生ハム・ウィンナー・サラダチキン

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists products like スペイン産生ハム, 放牧豚ポークウィンナー, サラダチキン, etc.

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists various condiments like 生レモンしぼり, 減塩醤油, チキンコンソメ, etc.

有機ピザソースチューブ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists various sauce and dressing products like 有機パスタソース, トマト&ズッキーニ, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists flour products like タピオカ(澱粉).

冷凍麺・乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists various frozen and dried noodle products like 本場さぬきうどん, 有機スパゲッティ, etc.

ひえめん: 小麦を使わない雑穀類。きびめん(456円)も注文できます。特注欄へ。

このページは翌々週(10月①回目 10/1~3)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:9/19(木)

インスタント麺

番号	品名・容量	価格	数
4342	博多風らーめん 1食	212	
4343	四川風拉麺(ラーメン) 1食	228	
4341	有機即席ラーメン(スープなし) 1食	185	

ご飯のおとも

4540	関(みん)家白菜キムチ 250g	599	
4541	冷蔵 幸福キムチ・辛さ控え目 300g	599	
4542	カクテキ・大根(キムチ) 250g	577	
4552	ねこぶまんま 50g	703	
4553	のりとたまごのふりかけ 28g	321	
4551	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	555	

レトルト・インスタント汁物

4630	植物素材のカルボナーラ風パスタソース 1食	549	
4821	オニオンスープ(フリーズドライ) 4食	694	

冷凍総菜

5110	野菜たっぷり餃子 12個	378	
5111	肉餃子 12個	572	
5112	ひとくち餃子 20個	551	
5116	海鮮餃子 12個	583	
5114	海老ワンタン 15個	535	
5113	春巻き 5本	810	
5117	肉焼売 8個	670	
5118	海鮮えび焼売 8個	697	
5119	海老にらまんじゅう 6個	637	
5131	やさしい日本のアジフライ 4枚	799	
5129	天然Eのササヒとくちエビフライ 100g	702	
5128	有機ブロックリーと有機ペンネのえびグラタン ×2 130g	670	

有機ブロックリーと有機ペンネのえびグラタン:コクがあってクリーミーなホワイトソースは本格的。紙カップ入

【水の彩 価格表】

- 8014: ナチュラルアクアクリーム水の彩 120gチューブ 2,215円
- 8013: " 200gカップ 3,587円
- 8015: 水の彩ローズ・デ・アルガン 3,059円
- 8016: 水の彩S 150gポンプ 4,009円
- 8017: びわのせい望 3,692円
- 8012: リキッドクレンジングソープ 1,899円
- 8003: ファミリーUVクリーム 1,477円

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

冷凍総菜

番号	品名・容量	価格	数
5120	北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ 1枚 (18cm)	910	
5124	マルゲリータ 1枚	821	
5125	ホワイトソース&コーン (15cm)	994	
5126	ピザクラスト(ピザ生地) 2枚 (18cm)	700	

ピザクラスト:自然解凍後、ピザソースを塗り、お好みの具材やチーズをのせて、オーブトースターで焼きまじょう、オリジナルの熱々ピザの出来上がり♪

ココア・豆乳飲料

5436	有機ココア使用 ミルクココア 5p	497	
5840	甘粒豆乳(冷蔵) 160g	376	

ドライフルーツ・お菓子

6101	有機栽培 種ぬきブルー(創健社) 110g	663	
6341	五穀黒ぜんざい 180g	445	
6487	どら焼き 3個	425	
6485	塩おかき 70g	383	
6486	黒こしょうおかき 70g	383	
6488	そら豆せん 110g	290	
6489	黒豆せんべい 110g	290	
6490	落花煎餅 18枚	435	
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	213	
6892	" バター醤油 60g	213	
6893	" 野菜コンソメ 60g	213	
6894	きらず揚げ しお 20g×4	269	
6895	きらず揚げ 黒糖 20g×4	269	
6889	とうふドーナツ ハニロ味 4個	340	
6890	" ココア味 4個	340	
6888	奄美さんご塩飴 60g	290	
6887	国内産有機 梅工キスキャンディー 75g	373	

日用雑貨

8232	NEWポリラップ 30cm×20m	203	
8231	NEWポリラップ 22cm×20m	157	

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/)

★特別企画★

《彩生舎 9353》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き、ただし水の彩シリーズは価格表参照

↓この列は10月②回目配送品↓ (10/8~10)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
1871	よつ葉バター加塩 150g	444	
1872	よつ葉バター食塩不使用 150g	468	
1873	パンに美味しいよつ葉バター 100g	348	
1874	" 発酵バター 100g	379	
1869	" よつ葉バターとひまわりオイル 100g	345	
1875	クリームチーズ 100g	302	
1865	チェダーチーズ 200g	645	
1866	おつまみチーズ チェダー 30g	228	
1867	ゴーダチーズ 200g	661	
1868	おつまみチーズ ゴーダ 30g	228	
1876	カマンベールチーズ 90g	542	
1877	大人のカマンベール&ブルー 90g	601	
1870	3種のシュレッドチーズ 130g	500	

3種のシュレッドチーズ 増量キャンペーン中! 今だけ20g増量で130g→150gです。期間限定ですので、この機会をお見逃しなく!

1878	スキムミルク 150g	340	
4050	バターミルクパン ケーキミックス 450g	596	

竹内商店:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

竹内商店の鰹加工品

1950	かつお生節 1本	389	
1951	焼かつお 1本	553	
2370	本枯れ鰹節 1本	1,520	
2371	宗田節削りだし 100g	533	

斉藤牧場の牛肉(冷蔵)

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

2660	牛ブロック 400g	1,391	
2661	牛スライス 200g	725	
2662	牛ミンチ 200g	562	
2663	牛スジ 200g	392	

お山の干しいもの干し芋

6381	紅はるか干し芋 100g	521	
------	--------------	-----	--

品番	品名	注文数	備考