

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

# 2024年9月③回目注文書

配布：9月①回目（9/3(火)～5(木)）  
回収：9月②回目（9/10(火)～12(木)）  
配送：9月③回目（9/17(火)～19(木)）

コース（火・水・木）  
番号（ ）  
氏 名  
（ / ）様

## 今週のお米 新米です！

番号	品名・容量	価格	数
0621	玄米	5kg	2,746
0622		10kg	5,355
0623		15kg	7,838
0624	五分	5kg	2,846
0625		10kg	5,555
0626		15kg	8,138
0627	白米	5kg	2,846
0628		10kg	5,555
0629		15kg	8,138

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土のちのちをお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ  
希望時間帯も指定してください。  
9/17（火）・19（木）時間帯：

0501	谷川農園 直送・谷川農園の野菜 セット（6品目）	1,363 +送料	
0502	// 平飼い卵6個入り	1,683 +送料	

着日時間帯指定 月 日 時間帯：  
  
アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあれば備考欄にご記入ください。

## 新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
5412	有機カモミール&ルイボスティティーTB 20p	805	
5413	有機ハイビスカス&ローズヒップティーTB 20p	805	
5414	有機ペパーミントティーTB 20p	805	
5415	有機レモンマートルティーTB 20p	885	
2222	おくの牡蠣・水煮 150g	1,213	
5051	凍 チキンライス 450g	621	

## 高知のいいものいろいろ

～さんかく広場のお菓子、生活学舎 桃土はP5

8270	田部 ところてんつき 1個	3,268	
------	---------------	-------	--

マコモ長茶：“神の宿る草”と言われるスーパーフードのマコモ。【飲み方】茶葉3gを500mlの水から10～20分煮出す。焙煎済みなので熱湯を注ぐだけでもOK

0801	奥山 マコモ長茶 3g	111	
0802	33g	1,111	
0850	宗 乾燥きくらげ 40g	565	
0840	吉井浩一 黒にんにく「土佐の隠し玉」 40g	540	
0841	※250g入りは40g入りよりやや大粒 250g	3,240	
0842	250g×2	5,400	

## ● 防災特集～備蓄できる食材～

～黒潮町缶詰製作所の缶詰はP5

4710	有機発芽玄米 (プレーン) 玄米 90g×2	382	
4711	わかめ 90g×2	386	
4712	しそ 90g×2	386	
4713	小豆 90g×2	386	
4714	発芽玄米おにぎりおほか 90g×2	386	
4715	助っ人 玄米ごはん 160g	212	
4717	小豆入り玄米ごはん 160g	232	
4716	白米ごはん 160g	222	
4641	玄米トマトリゾット 200g	277	

## 今週のお米 新米です！

番号	品名・容量	価格	数
0630	玄米	5kg	2,746
0631		10kg	5,355
0632		15kg	7,838
0633	五分	5kg	2,846
0634		10kg	5,555
0635		15kg	8,138
0636	白米	5kg	2,846
0637		10kg	5,555
0638		15kg	8,138

## さくらペーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0918	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0925	ハードトースト 5枚	389	
0926	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0912	グラハムトースト 1本	518	
0913	玄米トースト 1個	464	
0938	もち麦トースト 1斤	410	
0936	ブランブレッド 1本	518	
0945	玄米こめ粉パン 1個	572	
0935	ブラウンライスカンパニーユ 1個	572	
0929	バターロール 1本	410	
0907	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	270	
0915	しおパン 2個	346	
0932	ピストーレ 5個	529	
0927	バターロール 5個	529	
0944	リュスティック白いちじく 1個	335	
0908	クランベリーノア 1個	518	
0910	クランベリーベークル 2個	497	
0930	パンオセーグルプレーン 1個	518	
0916	白神ソフトフランス 1個	454	
0909	クルミフランス 1個	448	
0901	あんフランス 1個	248	
0902	あんぱん 2個	454	
0911	クロワッサン 2個	432	
0917	角クロワッサン(四角) 1個	259	
0914	玄米パイ 1個	248	
0933	ぶどうパン 2個	292	
0903	一斤パン 大納言 1斤	410	
0939	焼トッナツ 栗 1個	216	
0940	かぼちゃ 1個	216	
0941	チョコくるみ 1個	216	

## シリアル、パンのおとも

0952	三育 グラノーラ 400g	1,796	
0951	OGコーンフレーク・プレーン 150g	499	
0955	OGグラノーラベリー 200g	829	

ハイプラスマーガリン：一番搾りの高オレイン酸べに花油を主原料に素材の持つおいしさを大切にした無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリン。トランス脂肪酸の少ない製法で作りました【約0.03g/10g】。部分水素添加油脂不使用。

5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5220	ザイオンバレーファームの 230g	878	
5221	ブルーベリージャム 480g	1,620	
5260	有機・レモン・マレード ゆず入 115g	402	
5263	アーモンドクリーム 150g	777	
5262	黒ゴマクリーム 190g	682	

## 野菜単品（高知県）

0102	井上正雄 モロヘイヤ 120g	222	
0103	ゴーヤー 1個	212	
0104	オクラ 100g	197	
0105	サツマイモ 500g	388	
0106	ナス 300g	295	
0201	わたなべ農園 囲い生姜 100g	220	
0202	囲い生姜(大) 300g	667	
0203	玉ネギ 380g前後	282	
0204	ニンニク 2~3個	353	
0205	ニンニク(大) 1個	235	
0206	ジャガイモ 430g	327	
0240	とさやま 生姜 100g	226	
0241	ニンニク 100g	282	
0242	リュウキュウ 500g	169	
0243	ニラ 100g	141	
0244	ゴーヤ 1個	169	
0250	りか農園 角オクラ 100g	157	
0251	オクラ 100g	170	
0252	(ダビデの星) 200g	314	

## 野菜単品（県外）

0301	愛農 人参 500g程度	400	
------	--------------	-----	--

## キノコ（高知県）

0276	宗安寺 生きくらげ 75g	240	
------	---------------	-----	--

生きくらげ：不溶性食物繊維が多く、便秘の解消や腸内環境を整えるのに役立つそうです。

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

ブルーベリージャムのラベル・製造者名が変わりました  
毎年人気のブルーベリージャム新物入荷しました！今年の製造分から食品衛生法等の理由で、ラベルが今までのメリージェーンファームから息子さんのザイオンバレーファームのものになりました。中身やおいしさに変更はありません。

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 初月自然豆腐, 厚揚げ, 油揚げ, おから, 初月の豆乳, 国産無調整豆乳.

ヒバ食品:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 角こんにやく, 糸こんにやく, 乾燥糸こんにやく.

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 藤本さんの干し椎茸, 仁淀川きくらげ, 有機蒸しミックスピース, 有機蒸しひよこ豆, 蒸し発芽大豆, 蒸し発芽黒豆, FBもろこし畑ホールカーネル.

古代米:いつものお米に少し混ぜて炊くと、色素アントシアニンでご飯がピンク色になります♪

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 古代米, もち麦キラリ, 押麦, ひえ, 国産十六雑穀米, 有機あらいごま白, 有機あらいごま黒, 全粒粉くるまひ, 国内産・はるさめ.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 奥田さんの平飼卵, うずらの玉子・水煮, 山地酪農牛乳, 牛の道(バヤジ)牛乳, 生クリーム.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とことん 鱧入り蒲鉾, とことん 鱧入り角天, とことん 鱧入り竹輪, とことん 鱧入りなると.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 国内産・素干しえび, 銀のまぐろ水煮(ツナ), 金のまぐろ油漬(ツナ), 鯉本枯節(花鯉), 宗田節(削りぶし), 荒ぶし, かつおパック, 日高昆布, 利尻昆布, 道東だし昆布, 鳴門塩わかめ(生)冷凍, 鳴門カットわかめ, 5種海藻サラダ, 向井 すじ青のり, 長ひじき.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include おくだの親かしわ(半羽分), 親かしわミンチ.

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include もも肉, もも肉切身(バラ凍結), むね肉, むねミンチ肉(バラ凍結), ささみ, 小間切, きも(レバー), 砂肝, 手羽先(バラ凍結), 手羽元(バラ凍結), 骨付きもも2本.

秋川牧園の黒豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include スライス, しゃぶしゃぶ用, 焼肉用.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include カット(3枚), スライス, しゃぶしゃぶ用, 生姜焼き用, ブロック, スライス, 生姜焼き用, ブロック, スライス, 赤身スライス, スライス, 角切り, スペアリブ, ヘレ, ミンチ.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ロースハム, ポンレスハム, スモークトハム, 骨付きハム.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ベーコン, ショルダーベーコン, アグリィ, フランク, チョリソー, 粗挽き, ショートウインナー, カレー, 野菜.

基本調味料・油

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include あまみ, 山塩小僧, 海の精焼き塩袋, 赤穂の天塩, 土佐山育ち柚子果汁, 有機ゆず果汁, 小京都有機純米酢, 富士酢プレミアム, 美濃有機純玄米黒酢, 富士すし酢, 富士ピクル酢, カンタン八芳酢, 丸大豆醤油濃口大, 丸大豆醤油淡口大, 丸大豆醤油淡口小, ヤマサ醤油濃口, ヤマサ醤油淡口, 純米しょうゆ.

純米しょうゆ:酒粕・米粉・塩で作ったしょうゆ風味の発酵調味料。醤油と同じように使ってください。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機米みそ(かねこ), 有機合わせみそ, 有機中辛口みそ, 中辛口みそ, 甘口みそ, 白みそ(やさか), 白みそ(マルクラ), なたね白絞油(坂本), 菜たね油(鹿北), 庄搾一番搾り国産ごめ油 紙パック, 太白純正胡麻油, 純ごま油, OG EXVオリーブオイル, えごま油(低温庄搾).

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include マヌカハニー MGO115/UMF6, 粗糖, 洗双糖, てんさい糖蜜糖粉末, 羅漢果ゴールド.

みりん・料理酒

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 本みりん, 純米料理酒福来純.

便利だし

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include かつおだし袋, いらりだし袋, 野菜のおかげ大, etc.

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オイスターソース, 濃厚ソース, お好みソース, etc.

ルウ・～の素

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 画火焼煎カレー, 純植物性・中華刊の素, etc.

漬物の素・香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 熟成ぬか床, 補充用熟成ぬか, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 愛媛県産中力粉, 国内産有機小麦粉, etc.

上新粉:中秋の名月にお団子作り♪ 低アミロース米あやひめだけを使用しました。粘り・甘み・香りがいい

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include お米を使った天ぷら粉, 玄米お好み焼粉, etc.

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生らーめん, 生パスタ

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 桜うどん, 焼そば, 国内産ロングパスタ, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機大豆煮豆, 有機金時煮豆, etc.

レトルト食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include こどものレトルトカレー, ハヤシ, etc.

レトルト食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGビーツスープ, OGミネストローネ, etc.

餅・加工米飯

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もち・よもぎ, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらスープ, 鶏の焼きつくね, etc.

お茶・紅茶

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶T.B, 有機煎茶, etc.

南国にしがわ農園のグアバ茶

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐國グアバ茶, TB

### はなればなれ珈琲

番号	品名・容量	価格	数
5560	浅煎 モカ シダモ 豆190g	1,350	
5561	シャキツ村 粉180g	1,350	
5562	中煎 モカ シダモ 豆190g	1,350	
5563	シャキツ村 粉180g	1,350	
5564	深煎 モカ シダモ 豆170g	1,350	
5565	シャキツ村 粉160g	1,350	
5566	深煎 はなればなれブレンド 豆200g	1,350	
5567	粉190g	1,350	
5568	中煎 モカイルガチエフェ 豆200g	1,350	
5569	粉190g	1,350	
5573	中煎 訳あり廉価コーヒー 豆1,080		
5574	豆200~220g/粉190~210g	粉1,080	
5575	深煎 訳あり廉価コーヒー 豆1,080		
5576	豆180~200g/粉170~190g	粉1,080	
5572	中煎 モカシダモ 水出し用 粉180g	1,350	

### コーヒー、コーヒーフィルター

5549	OGイグサ外珈琲パック入 85g	1,203	
5548	OGカフェインレスコーヒー 5杯分	855	
8511	アバカコーヒーフィルター小 100枚	291	
8512	大 100枚	312	

### ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5673	国産ふじりんご100紙 小1本	148	
5674	国産温州みかん100紙 小1本	173	
5677	徳州まるごとブルーベリージュース 缶 1本	222	休
5650	OGりんごジュース 缶 1本	163	
5635	有機フルーティー 1本	192	
5636	Mixジュース+野菜 紙 15本	2,794	
5615	OGトマトジュース無塩 缶 1本	146	
5630	有機にんじんジュース 缶 1本	195	
5724	レモンサイダー 缶 1本	152	
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶 1本	155	

OGスポーツドリンク:有機果汁と塩のみで作ったアミノトニック飲料。汗をかいたら水分補給しましょう。

5732	OGスポーツドリンク ペット 1本	194	
ケースは30本入で少しお得です。ただし5673・5674は36本入、5732は24本入。			
のケース			

### 面白い飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美 90ml	175	
5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ 30p	2,868	
5850	有機梅干番茶・スティック 20p	1,588	
5844	有機生姜使用・しょうが湯 5p	340	
5804	有機じんわりしょうが 150ml	459	
6020	四万十のめぐみ 500ml	225	
6021	天然超軟水 2L	333	

### 高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,394	
5930	米焼酎 いごそう 古酒 720ml	1,250	
5931	栗焼酎 ダバダ火振 720ml	1,525	

### EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

5905	エルコーレ (白) 750ml	2,110	
5906	シャルドネ フリュットス フマンテ(白・発泡スパークリング) 750ml	2,110	
5908	バローネ (赤) 750ml	2,637	
5909	センプロニウス (赤) 750ml	2,110	

### ドライフルーツ

6107	有機レーズン 120g	423	
6108	有機干しいちじく(白) 150g	866	

### 南国にしがわ農園のグアバ入り焼菓子

焼菓子:高知商業高校生徒会の国際協力活動とコラボ。会員価格の一部がラオスの学校建設支援に寄付されます。

6201	有機グアバ農園のひとくちクッキー(プレーン) 30g	650	
6203	// スナック (うす焼きチップス) 25g	650	

### お菓子

6302	有機むぎ栗・天津あまくり 80g	331	
6319	有機緑豆チップス 45g	286	
6362	ほの甘くろまめ 45g	252	
6310	純国産北海道ホタテ貝ひも 45g	576	
6404	玄米このは・うす塩 80g	302	
6413	ひとくち塩せんべい 75g	299	
6467	島醤油煎餅 80g	300	
6409	山田錦せんべい袋入・ねぎみそ 25枚	518	
6410	// ・醤油 25枚	518	
6424	純国産えびせんべい 65g	254	
6423	えびせんべいノンフライ 40g	231	
6464	ミニ柿ピー 11g×5	259	
6455	ふ菓子 7本	227	
6462	みたらし餅 8個	363	

バタービスケット:おいしさの秘密は発酵バターのココと香りトランス・ノルマンディで作られています。

6526	バタービスケット・プレーン 5枚×4	518	
6528	// そば粉 5枚×3	518	
6529	OGビスケット・オーツ麦 5枚×3	518	
6520	おやつカステラ 130g	290	
6510	北海道ぼーろ 100g	225	休
6620	はとむぎおこし 10枚	266	
6606	有機玄米使用ポン菓子・海鮮だし味 27g	317	
6607	// 焼とうもろこし味 30g	317	

6813	国産野菜のかりんとう 20g×4	300	
6804	えびまるせん 45g	249	
6807	純国産ポテトチップスうすしお 55g	207	
6808	// 柚子 53g	207	
6828	みかんグミ 20g×4	383	
6827	グレープグミ 20g×4	394	
6832	北海道はちみつレモンのだし 57g	254	
6834	包み黒糖飴 95g	240	
6829	やさしいラムネ 13g×5	259	

青みかんパウダー:農薬や肥料を一切使用していない温州みかんを青みかんの際に乾燥し、まるごと粉末にしました。

### 機能性食品

7020	青みかんパウダー 30g	1,480	
7004	梅ぼしさん・しそ 梅干し100% 10.8g	481	
7011	梅エキス〈梅炫〉 90g	3,193	
7009	梅エキス粒〈梅炫〉 90g	2,934	

### 台所・掃除用 石鹸・洗剤

7411	シャボソ玉食器洗い機専用 500g	748	
7401	八坂台所固形石けん 280g	260	
7404	N台所のせっけん 詰替 450ml	410	

### 洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

7501	固 シャボソ玉ノール純石鹸 180g	171	
7502	シャボソ玉スノール 1kg	924	
7513	ニューバジャン 840g	1,781	
7550	粉 八坂 プレーン 3kg	1,165	
7551	// 竹酢液配合 1kg	452	
7552	// 漂白剤配合 1kg	452	
7553	// アルカリ剤配合 1kg	452	
7521	粉 せっけんネット 1つ	337	
7554	液体 八坂リサイクル油使用 4L	2,493	
7555	// パージン油使用 4L	2,781	
7623	酸素系漂白剤シャボソ玉 750g	572	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料	

### 洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7744	シャボソ玉浴用石けん 6個	957	
7703	Nクリームソープ 無香 1個	184	
7704	// レモングラス 1個	226	
7743	シャボソ玉ボディソープ詰替 470ml	770	
7740	シャボソ玉バブルガード泡ポンプ 300ml	660	
7741	シャボソ玉バブルガード詰替 250ml	495	
7801	N石けんはみがき 120g	431	
7804	Nジェルはみがき 90g	656	

### シャンプー・リンス

7925	ボリュムアップ シャンプー容器 400ml	2,939	
7927	// リンス容器 400ml	2,939	
7921	シャボソ玉石けんシャブ容器 520ml	1,122	
7920	自然葉シャンプー 300ml	3,028	

### 南国にしがわ農園の国産OGコスメ

8090	天海のしずくオーガーニク	ホイップソープ(洗顔料) 150ml	3,960
8089	ホイップソープ詰替 150ml	2,957	
8091	化粧水 120ml	4,400	
8092	美容液 35ml	6,336	
8093	クリーム 35g	6,336	
8094	ガニッシュ	フィットシードオイル 10ml	5,060
8096	ニックス	トライアル5点セット 5点	3,960
8095	ク	ミネラルファンデーション 5g	5,280

### 基礎化粧品類

8060	足摺椿(椿油) 100ml	1,959	
8078	リップバーム シトラス&ハニー 4.5g	881	
8079	// ホーリーバジル&ハニー 4.5g	881	
8004	Nリップクリーム 4g	666	
8006	Nハンドクリーム 無香料 70g	871	
8080	OG UVミルク 30ml	2,865	

### 日用雑貨・衛生用品・肥料など

8220	入浴剤	お試しセット 3P	240
8201	お風呂	よもぎ湯 10P	743
8202	Nキッチンスポンジ 1個	211	
8211	とうもろこしからうまれた水切りネット 30枚	728	
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9 500ml	1,356	
8502	フジ天ぷら敷紙(厚口) 100枚	196	
8510	ありがたう便トイレットペーパー 150m×6	743	
8605	ミラクルやまちゃん(環境浄化液) 2L	756	
8601	木酢液 500ml	451	
8640	鉢底の石 5L	662	
8728	ハーブガード(防虫・体用) 110cc	1,772	

このページは翌々週(9月④回目 9/24~26)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:9/12(木)

柚子あんロール&つぶあんロール  
ロール生地は香料無添加の"土いもの仕様"です。  
※数量限定生産のため、欠品の可能性があります。

◎さんかく広場のお菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 柚子あんロール, つぶあんロール, 北海道産つぶあんもなか, etc.

●防災特集～黒潮町缶詰製作所

すべての製品に7大アレルギー(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生)を使ってません。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include グルメ6缶セット, 土佐あかうしと四万十ポークのグルメ缶詰6缶セット, etc.

乾燥ごぼう:くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。細切りにされているのでそのまま味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

生活学舎桃土のジャム・お菓子

(4週に1回企画)

桃土のジャム:お山の小さな工房で、地元の素材を使って手作りしています。甘すぎないジャム。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ルバーブジャム, ジンジャージャム, etc.

健康フーズ取り扱い品

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 高野山ごま豆腐, おさかなソーセージ, etc.

焼あごだしパック(飛魚):『土いもの通信』の「土いものちのおすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 山の辣油カツオ, 中華ラーメンスープ付, etc.

下郷農協の納豆

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: もみじ納豆

乾燥豆・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 大豆(大分県産), 乾燥ごぼう, etc.

下郷農協の乳製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include プレーンヨーグルト, ブリン

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷蔵)

(●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐沖天然ぶり刺身(ブロック), 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ, etc.

土佐の魚色マセット:カマス、アジ、キハダマグロハラミ、ワカナ、レンコダイ など季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐の魚色マセット(3種), 土佐の天然ぶり切身, etc.

白身魚(ニベ)のサイコロ切身:大型魚「オオニベ」は食味が良い白身魚で、塩焼き・西京漬け・柚庵焼き・フライ・煮つけ・ソテーなどにしても美味しいです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include あじ干物, かます干物, 白身魚のフライ(しいら), etc.

白身魚の梅しそチーズ焼き:高知県産獲れ白身魚「しいら」に青シソ、梅肉とよつ葉乳業のチーズを載せて焼き上げました。一つずつカップに入っているので、お弁当に便利です。

このページは翌々週(9月④回目 9/24~26)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:9/12(木)

**別所蒲鉾店の練り製品・島根県(冷凍) 下郷農協の黒豚肉・牛肉(冷凍)**

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2237	出雲のちくわ 2本	385	
2254	えびつみれ 5個	385	
2252	蒸し あごペタン 5枚	326	
2248	しそ入りはんぺん 3枚	385	
2249	ゆず入りはんぺん 3枚	385	
2255	出雲のちくわ磯辺揚げ 120g	385	
2238	プレーン天 3枚	385	
2239	玉ねぎ天 3枚	385	
2240	いか天 4枚	385	
2241	揚げ ささがきごぼう天 6枚	385	
2242	揚げ ピリ辛海鮮揚げ 100g	385	
2243	海鮮ちぎり天 100g	385	
2244	野菜ちぎり天 120g	385	
2246	ごぼうスティック 100g	385	
2247	魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	385	
2250	出雲のだし付き 9種 16個	858	
2251	おでんセット 7種 8個	577	

おでんセット:無リンすり身を使った練り物と、鯉と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁とのセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

**下郷農協の鶏肉(冷凍) (4週に1回企画)**

おおいた冠地どり:日本初、ウコッケイを掛け合わせた地鶏。柔らかくてジューシー。JAS地鶏肉認定。

番号	品名・容量	価格	数
2414	モモミ(モモ肉) 300g	1,424	
2417	手羽身(Δネ肉) 300g	1,044	
2413	モモ手羽切身 300g	1,267	
2418	おおいた冠地どり ささみ 200g	888	
2419	手羽先 300g	1,259	
2421	手羽元 300g	1,145	
2426	ミンチ 200g	859	
2430	ぶつ切り 300g	829	
2428	肝 300g	501	
2429	砂ズリ 300g	501	
2427	ガラ 2羽分	501	

**海苔**

2311	有明のり (一番摘み焼き海苔) 10枚	944	
------	---------------------	-----	--

**★特注品記入欄★**

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2560	ヒレ・ブロック 400g	2,461	
2561	バラ・ブロック 400g	2,117	
2562	トンカツ用2枚(コース) 200g	1,516	
2564	一口カツ用(肩コース) 200g	1,360	
2565	コース・スライス 200g	1,516	
2571	黒豚肉 肩コース・スライス 200g	1,360	
2568	バラ・スライス 200g	1,302	
2567	モモ・スライス 200g	1,060	
2566	モモ・焼き肉用 200g	1,060	
2563	スペアリブ 300g	1,173	
2570	こま切れ 200g	1,030	
2569	ミンチ 200g	1,001	
2634	コーススライス 200g	3,077	
2636	モモスライス 200g	2,196	
2637	肩スライス 200g	2,117	
2633	牛肉 カルビー 200g	2,942	
2635	カレー・シチュー用 200g	1,473	
2638	ミンチ 200g	1,473	
2639	こま切れ 200g	1,473	
2640	牛豚合挽ミンチ 200g	1,202	

**下郷農協のハム・ソーセージ類(冷凍)**

(4週に1回企画)

2720	黒豚肉使用 スモークハム・ブロック 約150g	766/100g	
2721	ポークウインナー 150g	958	
2722	地鶏フランク 200g	709	

**こうじ・味噌**

3228	米こうじ 2kg	3,549	
3229	500g	888	
3227	手前味噌セット米 4.5kg	5,294	
3226	// 麦 味噌分	4,150	
3225	麦みそ 1kg	888	

**調味料**

3690	フレッシュバジルソース 95g	1,130	
------	-----------------	-------	--

コース(火・水・木) No ( ) 様  
氏名 ( / )

《ナチュラルライフステーション 9341》  
会員価格:チラシ価格(税込)

**粉類**

番号	品名・容量	価格	数
4062	きな粉(大分県産) 100g	544	
4064	もち米粉 500g	859	
もち米粉:大分県下郷地区で栽培されたもち米を粉にしました。おだんご作りにどうぞ。			
4063	下郷の強力粉 500g	859	

**下郷農協の冷凍麺・乾麺 (冷凍麺は4週に1回)**

4131	耶馬溪冷凍うどん 2食	630	
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	529	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	529	

**ご飯のおとも**

4504	たかな漬け 200g	386	
4507	らっきょう漬け(下郷) 200g	680	
4505	梅干し(下郷) 200g	529	

**くまもと有機の会の餅 (4週に1回企画)**

4740	有機玄米もち 300g	740	
------	-------------	-----	--

有機玄米もち:くまもと有機の会生産者のもち米を100%使用。コシと粘りがあり、玄米の香ばしさと滑らかな食感

**下郷農協の冷凍惣菜 (4週に1回企画)**

5011	生ハンバーグ 160g×2	1,331	
5012	黒豚モモ味噌漬け 200g	1,060	

**お茶・あまざけ**

5304	天空四万十の有機玉緑茶の粉茶 100g	1,400	
5353	玄米茶 200g	773	
5350	麦茶 400g	487	
はと麦茶:昔から美肌作りに効果があるとと言われてます。香ばしい香りと味わいのノンカフェイン茶。			
5351	はと麦茶 粒 300g	608	
5352	// T B 20p	816	
5860	お山ぞだちのあま酒 720ml	1,145	

**ご注意ください!!**

鉢底の石、土はケース単位でのご注文のみとなります。ご了承ください。

1ケース入り数

土 5L×10袋、12L×4袋

鉢底の石 0.5L×8袋×12

◇「有機家庭菜園の土 5L」のみバラでご注文いただけます。

◆通常取扱い品の「鉢底の石 5L」は注文書P4でご注文ください。

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考