

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2024年9月2回目注文書

配布：8月5回目(8/27(火)~29(木))
回収：9月1回目(9/3(火)~5(木))
配送：9月2回目(9/10(火)~12(木))

コース(火・水・木)
番号()
氏名様
(/)様

今週のお米 新米です!

番号	品名・容量	価格	数
0630	玄米	5kg	2,746
0631		10kg	5,355
0632		15kg	7,838
0633	五分	5kg	2,846
0634		10kg	5,555
0635		15kg	8,138
0636	白米	5kg	2,846
0637		10kg	5,555
0638		15kg	8,138

野菜セット(高知県)

お問合せ等は土といのちにお願ひします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜セット 8品目	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
9/10(火)・12(木)時間帯:

0501	谷川農園 直送・谷川農園の野菜セット(6品目)	1,363 +送料	
0502	〃 平飼い卵6個入り	1,683 +送料	

着日時間帯指定 月 日 時間帯:

アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあれば備考欄にご記入ください。

野菜単品(高知県)

0101	井上正雄 エンサイ 120g	212	
0102	井上正雄 モロヘイア 120g	222	
0103	井上正雄 ゴーヤー 1個	212	
0104	井上正雄 オクラ 100g	197	
0106	井上正雄 ナス 300g	295	
0201	わたなべ農園 囲い生姜 100g	220	
0202	わたなべ農園 囲い生姜(大) 300g	667	
0203	わたなべ農園 玉ネギ 380g前後	282	
0204	わたなべ農園 ニンニク 2~3個	353	
0205	わたなべ農園 ニンニク(大) 1個	235	
0206	わたなべ農園 ジャガイモ 430g	327	
0240	とさやま 生姜 100g	226	
0241	とさやま ニンニク 100g	282	
0242	とさやま リュウキュウ 500g	169	
0243	とさやま ニラ 100g	141	
0244	とさやま ゴーヤ 1個	169	
0250	りか農園 角オクラ 100g	157	
0251	りか農園 オクラ 100g	170	
0252	りか農園 (ダビデの星) 200g	314	

野菜単品(県外)

0301	愛農 人参 500g程度	400	
------	--------------	-----	--

キノコ(高知県)

0276	宗安寺 生きくらげ 75g	240	
------	---------------	-----	--

果物 今季最終!

0403	くまもと 巨峰(種あり) 500g	1,296	P5
0404	くまもと 巨峰(種あり) 1kg	2,514	

新共同購入品

5722	OGレモンスカッシュ 250ml	166	
5051	凍 チキンライス 450g	621	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

✓欄

高知のいいものいろいろ

番号	品名・容量	価格	数
8270	田部 ところてんつき 1個	3,268	

マコモ長茶: “神の宿る草”と言われるマコモ。神経細胞調節作用や抗酸化作用、骨粗しょう症予防、肝癌や大腸がんのリスクを低下させる効果も報告されています。

0801	奥山 マコモ長茶 3g	111	
0802	奥山 マコモ長茶 33g	1,111	
0840	吉井浩一 黒にんにく「土佐の黒し玉」 40g	540	
0841	吉井浩一 黒にんにく「土佐の黒し玉」 ※250g入りは40g入りよりやや大粒 250g	3,240	
0842	吉井浩一 黒にんにく「土佐の黒し玉」 ※250g入りは40g入りよりやや大粒 250g×2	5,400	
0878	かざぐるま ローリエ 20枚	137	
0879	かざぐるま ゆかり(赤じそ) 40g	261	
0883	かざぐるま 梅酢(赤じそ) 300cc	588	
8024	かざぐるま どくだみ水 60cc	818	
8029	かざぐるま どくだみ水詰替 100cc	952	
8097	かざぐるま どくだみ水詰替 300cc	2,066	
8026	かざぐるま どくだみローション 60cc	818	
8034	かざぐるま どくだみローション詰替 100cc	952	
8098	かざぐるま どくだみローション詰替 300cc	2,066	
8018	かざぐるま びわの種エキス詰替 100cc	952	
8099	かざぐるま びわの種エキス詰替 300cc	2,066	

どくだみ水・ローション、びわの種エキス詰替300ccは、15%引き価格です。びわの種エキス: びわの葉エキスと同様にお使いいただけます。

● 防災特集~備蓄できる食材~

4703	発芽玄米ごはん(五目入り) 160g	296	
4704	発芽玄米ごはん(雑穀入り) 160g	296	
4707	有機発芽玄米ごはん(玄もち麦入り) 160g	270	
4705	有機小豆入り玄米おこわ 160g	291	
4706	玄米ピラフ(トマト味) 160g	327	
4614	発芽玄米豆乳きのこリゾット 180g	277	
4441	野菜煮物 100g	352	
4443	豆腐ハンバーグ(トマトソース) 120g	402	
4444	ベジハンバーグ(デミグラスソース) 110g	453	
6392	天然美食 有機ぜんざい 180g	248	
6733	ひとくち塩ようかん 1本	211	

今週のお米 新米です!

0601	玄米	5kg	3,744
0602		10kg	7,301
0603		15kg	10,683
0604	五分	5kg	3,844
0605		10kg	7,501
0606		15kg	10,983
0607	白米	5kg	3,844
0608		10kg	7,501
0609		15kg	10,983

もち米

0687	有機もち玄米(国産) 1kg	1,080	
------	----------------	-------	--

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0918	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0925	ハードトースト 5枚	389	
0926	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0912	グラハムトースト 1本	518	
0913	玄米トースト 1個	464	
0938	もち麦トースト 1斤	410	
0945	玄米こめ粉パン 1個	572	
0935	ブラウンライスカンバーニュー 1個	572	
0929	バターロール 1本	410	
0907	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	270	
0915	しおパン 2個	346	
0932	ピストーレ 5個	529	
0927	バターロール 5個	529	
0937	プレーンベーグル 2個	475	
0943	リュスティックプレーン 1個	281	
0908	クランベリノア 1個	518	
0931	パンオセーグルくるみ 1個	562	
0909	クルミフランス 1個	448	
0901	あんフランス 1個	248	
0902	あんぱん 2個	454	
0911	クロワッサン 2個	432	
0917	チョコクロワッサン(四角) 1個	259	
0914	玄米パイ 1個	248	
0933	ぶどうパン 2個	292	
0903	一斤パン 大納言 1斤	410	
0939	焼トースト 栗 1個	216	
0940	焼トースト かぼちゃ 1個	216	
0941	焼トースト チョコくるみ 1個	216	

蒸しパン、ライ麦パン、シリアル

0970	玄米パン あんなし 3個	514	
0971	玄米パン あん入り 3個	514	

PEMAの有機全粒ライ麦パン: 賞味期限は常温で1年。保存食にもオススメです。

0968	有機全粒ライ麦パン(ブンパーニッケル) 6枚(375g)	482	
0972	有機オートミール 250g	384	

パンのおとも

5201	ハイラスマーガリン 180g	425	
5220	ザイオンブルーベリージャムのブルーベリージャム 230g	878	
5221	ザイオンブルーベリージャムのブルーベリージャム 480g	1,620	
5230	OGアガベジャム ストロベリー 140g	866	
5231	〃 ブルーベリー 140g	866	

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1001 もめん豆腐, 1014 ごまがんもどき, 1109 角こんにやく, 1110 糸こんにやく, 0860 藤本さんの干し椎茸.

仁淀川きくらげ: 四国山脈標高750Mの栽培棟は、昼間は暑く、夜は寒い。この昼夜の寒暖差が肉厚でプリプリとした食感のきくらげを育てます。栽培から洗浄作業まで、仁淀川源流の湧き水だけを使用。乾燥きくらげは、「不老長寿の妙薬」、「食べる漢方」と呼ばれ、特にビタミンD、カルシウム、鉄分、食物繊維が豊富に含まれています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 0875 仁淀川きくらげ 乾燥・黒, 1201 国内産小豆の水煮, 1385 もち麦キラリ.

もち麦キラリ: 食物繊維たっぷり。お米に混ぜて炊いて腸活しましょ。炊飯後も白いまます。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1390 有機もちきび(北海道産), 1507 オーサワのこがね麸, 1602 緑豆春雨.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, 1803 生クリーム.

芽ひじき: やわらかい触感の芽ひじき。サラダや炊き込みご飯にどうぞ。

木次乳業の乳製品(冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1816 プレーンヨーグルト, 1814 美楽(ヨーグルト), 1819 イズモラレージュ(ゴ-ダ), 1822 プロポローネ.

プロポローネ: 加熱するととろりととろけて、香りとコクが引き立つので、オープン料理にもおススメ。ピッコロは小さい

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, 2103 かます, 2105 鯛, 2107 じゃこちりめん(小), 2108 じゃこかちり(中), 2109 じゃこかちり(大).

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, 2280 とことん 鱧入り竹輪, 2281 とことん 鱧入りなると.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2233 北海道産 いわしの味噌煮, 2232 北海道産 ほたての水煮, 2235 レトルトあさり, 2236 レトルトしじみ, 2234 煮干いりこ, 2360 鰹本節(花鰹), 2361 鰹本枯節(花鰹), 2363 荒ぶし, 2364 和だし, 2365 かつおパック, 2366 鰹本枯節パック, 2362 宗田節(削りぶし), 2302 鳴門カットわかめ, 2301 鳴門塩わかめ(生) 凍, 2326 芽ひじき, 2385 とろろ昆布(がごめ入), 2327 ねばねば猫あしこんぶ, 2323 羅臼昆布 ミミ.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2402 おくだの親かしわ(半羽分), 2401 親かしわミンチ.

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2440 もも肉, 2441 もも肉切身(バラ凍結), 2442 むね肉, 2443 むねミンチ肉(バラ凍結), 2444 ささみ, 2445 小間切, 2446 きも(レバー), 2447 砂肝, 2448 手羽先(バラ凍結), 2449 手羽元(バラ凍結), 2450 骨付きもも2本.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)・ハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), 2524 スライス, 2527 しゃぶしゃぶ用, 2528 生姜焼き用, 2530 ブロック, 2531 カット(3枚), 2529 スライス, 2532 生姜焼き用.

豚肩ロース: 脂肪と赤身のバランスが非常に良くコクがある部位で、幅広い料理に合います。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2521 バック, 2520 スライス, 2522 スペアリブ, 2523 赤身スライス, 2534 ブロック, 2535 カット(4-6枚), 2533 モモ スライス, 2536 焼肉用, 2539 魚切り.

豚モモ: 少し硬めの部位ですが、塩こうじに漬けると柔らかくなり旨味もアップ。角切りは煮込みどうぞ。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2537 ミンチ, 2538 ヘシ, 2541 トントロ, 2542 軟骨, 2736 アグリイ, 2739 フランク, 2740 ソーセイジ チョリソー, 2737 粗挽き, 2738 ショートウィンナー, 2741 カレー, *2742 野菜, 2730 ロースハム, 2731 ボンレスハム, 2734 スモークトハム, 2735 骨付きハム, 2732 ベーコン, 2733 ショルダーベーコン.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 完全天日塩 土佐の塩丸, あまみ, 山塩小僧, 美味海, 土佐山育ち柚子果汁, OGLEMON果汁, 小京都有機純米酢, 有機バルサミコ酢(赤), 有機白ワインピネガー, 紅玉梅酢.

紅玉梅酢: 熱中症予防に炭酸水や水で割ってゴクゴク! 塩分補給ができます。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 丸大豆醤油濃口大, 丸大豆醤油濃口小, 丸大豆醤油淡口大, 丸大豆醤油淡口小, 海の精 国産有機・旨しぼり醤油, 寺岡家の国産減塩丸大豆醤油, 海の精 国産有機 豆味噌, 海の精 国産特裁 麦味噌, 有機合わせみそ, 有機中辛口みそ, 中辛口みそ, 甘口みそ, 白みそ(やさか), 純なたね油(坂本), なたねサラダ油缶(米澤), 菜たね油(鹿北), 香りのない有機ココナッツオイル, 純ごま油, 胡麻らー油, グレープシードオイル, 粗糖, 洗双糖, 有機メーブルシロップ.

本みりん・料理酒 (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名, 容量, 価格, 数. Items include 本みりん, 純米料理酒 福来純.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名, 容量, 価格, 数. Items include にぼしパック, 味だしパック, アミノだし名人(煮干味), 中華だし, 野菜ブイヨン, オーサワの白だし.

オーサワの白だし: 椎茸と昆布からとった14倍濃縮液体だし。ちょっとほしいときに便利。薄めて使います。

鉄火みそ: ごぼう・れんこん・人参・しょうが・豆味噌を鉄鍋で炒り上げたふりかけ。ご飯がすすみます。

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ウスターソース, 中濃ソース, 濃厚ソース, 土佐ぼん酢しょうゆ, 減塩トマトケチャップ, 焼き肉のたれ, 特別栽培 紅玉ねり梅 チューブ, オーサワの豆乳マヨ, 豆乳タルタルソース, オーサワのコチュジャン, オーサワの豆板醤, 土佐山柚子こしょう赤.

ルウ・～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名, 容量, 価格, 数. Items include オーサワシチュールウ, 王国のグリーンカレー, 五目ごはんの素, きのごはんの素, ごぼうごはんの素, オ・物麻婆の素(甘口), キムチの素, OG粒マスタード, OGセイロンシナモンパウダー.

粉類

Table with columns: 番号, 品名, 容量, 価格, 数. Items include 愛媛県産 中力粉, 吉野本葛(国産), 地粉パン粉, 玄米ぱんこ, 有機バキグバウグ, 有機穀物で作った天然酵母(ドライイースト).

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名, 容量, 価格, 数. Items include 生らーめん, 生パスタ.

乾麺・パスタ

Table with columns: 番号, 品名, 容量, 価格, 数. Items include オ・物 有機スパゲッティ, 手延葛うどん, 手延葛そうめん, 玄米ビーフン, 有機玄米細麺パッタイ, 有機玄米太麺フォー, 有機グルテンフリー・スパゲッティ, ・・ペンネ.

有機抹茶: 京都産抹茶。お湯に溶かして飲んだり、かき氷やアイスにかけてもいいですね。気軽に使ってみましょう。

インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名, 容量, 価格, 数. Items include ベジ玄米ラーメンしお, ごまみそ, しょうゆ, みそ.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 鉄火みそ(豆みそ)(ふりかけ), 天日干したくあん, 福神漬, 紅しょうが(刻み), 黒ゴマ塩, ふりかけ名人 鰹味.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名, 容量, 価格, 数. Items include 有機バタージュ(かぼちゃ&にんじん), (トマト&にんじん), 参鶏湯風スープ, 本格チキンカレー, バターチキンカレー, 瀬戸内レモンのチキンカレー, ベジキーマカレー, 有機発芽玄米粥.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名, 容量, 価格, 数. Items include 有機発芽玄米餅, 有機立科みそ汁, OGバタージュコーン, トマト, えだまめ, 八穀バタージュ.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名, 容量, 価格, 数. Items include とりがらスープ, 鶏だんご, チキンカツ, とり天, やきとりセット, 甘酢のやわらかチリ南蛮, サラダチキン, チキンソースカツ, 鶏とおからの丼カツ, からあげ, 鶏レバー甘辛焼き, 黒豚メンチカツ, 手羽中の甘辛揚げ, 丼カツ(和風醤油), 鶏の塩麹漬け, 野菜を加えてハーブチキングリル, ふんわり卵の親子丼の具, 鶏しそ餃子, 手羽めしの素.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名, 容量, 価格, 数. Items include 有機抹茶(缶入り), 有機釜炒茶, 有機玉緑茶, ほうじ番茶, ベにふうき紅茶リーフ, ベにふうき紅茶TB, 有機セイロンティーTB, 有機アールグレイティーTB, 有機ルイボス茶TB.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, モカ シダモ, はなればなれブレンド, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産有機野菜ジュース, OGトマトジュース, etc.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁, 濃いアーモンドミルク, etc.

trolox Sparkling:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎 いこっそう 古酒, etc.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エルコーレ (白), シャルドネ フリュウツス, etc.

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ローストアーモンド, アーモンドプードル, etc.

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機クコの実, つぶしあん, こしあん, etc.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like オーガ 梅のエキス, 青みかんパウダー, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固型石けん, N台所のせっけんポンプ, etc.

アルカリウォッシュ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

洗濯用石鹸・洗剤、リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ニューバジャン, 八坂 プレーン, etc.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nクリームソープ 無香, ミント, etc.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nハンドソープ 泡ポンプ, 全身シャンプー 泡ポンプ, etc.

歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like プロポリスマウスウォッシュ, ソルトで歯みがき, etc.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー泡ポンプ, Nリンスポンプ, etc.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ローズウォーター スプレー, ローズウォーター 詰替, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット, よもぎ湯, etc.

ナチュラムシリーズ:肌に直接触れるものだからこそ、安心・快適・幸せな製品を使いたいですね。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ナチュラム ナチュラム ナチュラム, ナチュラム ナチュラム, etc.

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 除菌・消臭スプレー TAS-CAL 99.9, フジ天ぷら敷紙, etc.

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 鹿肉ふりかけ, 宗田筋ふわふわ削り, etc.

このページは翌々週(9月③回目 9/17~19)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:9/5(木)

果物

今季最終！
ネオニコ系農薬を使用しない貴重なぶどう！

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 0403 くまもと有機の会 500g 1,296 and 0404 巨峰 (種あり) 1kg 2,514.

井関製菓(徳島県):創業は戦前、約100年家族で繋ぎ、数えること四代目が切り盛りしています。自宅工場にて、徳島県内の契約農家による栽培のもち米をはじめ、また醤油、塩、バターなど国産の安心して口に入れることのできる良質の素材を用い、「無駄なものは入れない」という信条のもと、作り続けています。

井関製菓のあられ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 6470 あられ 素焼き 70g 259, 6471 あられ しょうゆ味 70g 259, 6472 あられ バター味 70g 259, 6473 あられ 塩味 70g 259.

シリアル

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 0982 オートミール 450g 911 and 0980 メープルグラノーラ オリジナル 220g 1,119.

豆腐・納豆 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1041 山芋とうふ 250g 354, 1124 有機カップ入り納豆(たれ付き) 40g×2 216, 1123 国産大豆使用・納豆(たれ付き) 40g×2 216, 1122 国産有機大豆使用・有機納豆(たれ付き) 40g 161.

茹で野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 1250 有機たけのこスライス 80g 441.

カネカのヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 1850 OGヨーグルト・プレーン 330g 509.

三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2020 甘口紅鮭 5切 1,747, 2021 (ロシア) 2切 754, 2022 無塩紅鮭切身(ロシア) 2切 904, 2030 秋鮭切身(北海道) 2切 617, 2034 骨なし秋鮭切身(無塩)(北海道) 2切 658, 2035 こだわりの味噌漬(紅鮭)(ロシア) 1切 932, 2032 干しカレイ(兵庫、北海道) 2枚 685, 2033 さんま開き(国産) 2枚 562, 2025 塩サバ(ノルウェー) 片身2枚 644, 2024 ししゃも(カガまたはアライド) 10尾 466, 2027 天然バナナエビ(無頭)(バプアニューギニア) 100g 617, 2026 むきえび(ハワイ、ミャンマー、バタビアのどこか) 150g 610, 2028 お刺身ホタテ貝柱(北海道) 100g 767, 2040 たらこ(アメリカ) 80g 815, 2041 辛子明太子(アメリカ) 80g 836.

三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2029 いかそうめん(北海道) 1枚 1,178, 2031 紅鮭スモークサーモン(ロシア) 50g 658, 2023 秋鮭フライ(骨取り・皮無し)(北海道) 3切 781, 2039 手づくりさんまポーポー焼 80g 712, 2038 レンジで簡単! 秋鮭の塩麴焼き 1切 452, 2019 塩もずく(沖縄県) 200g 425, 2016 煮干し(国産) 100g 747, 2014 鮭フレーク(ピン) 90g 671, 2017 北海道産早煮昆布 100g 582, 2015 釧路産出し昆布 100g 569.

海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2260 いわし味付 100g 383, 2261 いわし水煮 70g 373, 2262 さば味付 190g 435, 2263 さば水煮 140g 425, 2264 国産手造りアンチョビ 45g 466.

生ハム・サラダチキン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2770 スペイン産生ハム(ハモンセラーノ) 60g 808, 2780 サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック) 100g 399, 2781 // (カレー) 100g 399, 2782 // (長ネギ&生姜) 100g 399.

調味料・ドレッシング

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 3041 生レモンしぼり(果汁) 100ml 543, 3121 減塩醤油(金笛) 600ml 651, 3476 リックさんのメープルシロップゴールド 330g 1,429, 3477 // メープルシュガー 125g 1,015, 3560 チキンコンソメ 10個 300, 3671 つゆの素ストレート 300ml 404, 3660 チャツネ 260g 601, 3661 ココナッツミルク 200ml 331, 3666 有機ビザソース(チュップ) 180g 476.

有機ビザソース(チュップ):『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 3668 有機バスタソース トマト&ズッキーニ 300g 715, 3667 // トマト&ナス 300g 715.

えごま油入り胡麻ドレッシング:オメガ3(n-3系)脂肪酸がおいしく手軽に摂れます。動物性の原材料を使用していないため、コレステロール値はゼロ。まろやかでコクのある練りごまをベースにした胡麻ドレッシングです。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 3665 えごま油入り 胡麻ドレッシング 150ml 590, 3669 イタリアンドレッシング 150ml 559, 3670 和風ドレッシング 150ml 559.

カレー・ルー

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 3770 スリカレー(スパイスセット) (4-8皿分) 487, 3774 カルボルカレーペースト 80g 321, 3775 ジャフナカレーペースト 60g 321, 3771 カレーの壺 マイルド 220g 601, 3772 // オリジナル 220g 601, 3773 // スパイシー 220g 601, 3731 植物素材のカレールーウグロ 135g 487, 3732 // 中辛 135g 487, 3733 // 辛口 135g 487, 3730 コーソリ-ミチ-フル-ク 180g 508.

〜の素・香辛料・粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 3801 創健社麻婆豆腐の素 180g 404, 3902 生おろしわさびチューブ 40g 425, 3903 練りからしチューブ 40g 373, 3910 ペッパー 黒ホール 20g 373, 3911 // 黒粗挽き 20g 373, 4070 タピオカ(澱粉) 600g 570.

乾麺・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 4223 特選そば 200g 476, 4224 ひえめん 200g 456, 4220 有機スパゲッティ(1.4mm) 500g 496, 4217 古代小麦 有機スパゲッティ(1.8mm) 400g 555, 4218 全粒粉 有機ペンネ 250g 357, 4219 有機ファルファッレ(蝶々型) 250g 357, 4342 博多風らーめん 1食 212, 4343 四川風拉麺(ラーメン) 1食 228, 4341 有機即席ラーメン(スープなし) 1食 185.

ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 4540 関(みん)家白菜キムチ 250g 599, 4541 幸福キムチ・辛さ控えめ 300g 599, 4542 カクテキ・大根(キムチ) 250g 577, 4552 ねこぼまんま 50g 703, 4553 のりとたまごのふりかけ 28g 321, 4551 さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本 555.

レトルト・インスタント汁物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 4619 ひよこ豆カレー 辛さ控えめ 1食 539, 4621 チキンカレー辛口 1食 539, 4620 ポークカレー中辛 1食 476, 4618 キーマカレー辛口 1食 476, 4630 植物素材のカルボナーラ風バスタソース 1食 549, 4821 オニオンスープ(フリーズドライ) 4食 694.

フリーズドライスープ:お湯を注ぐだけで簡単にスープが飲めるのが嬉しい。忙しい時もサッと作れます。

このページは翌々週(9月③回目 9/17~19)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:9/5(木)

お茶・紅茶

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 別子. Includes items like 林農園烏龍茶リーフ 70g (911) and シンガンパティ紅茶リーフ 100g (518).

コーヒー・ココア・面白い飲み物

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 別子. Includes items like 缶コーヒー・無糖ブラック 30本 (4,341) and 有機ココア使用 ミルクココア 5p (497).

ポルトガルワイン

(お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 別子. Includes items like ダン 750ml (1,287) and ヴィーニョヴェルテ (微発泡) 750ml (1,371).

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 別子. Includes items like ドライパイナップル 60g (539) and マカダミアナッツ 65g (663).

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 別子. Includes items like きな粉くるみ 65g (476) and グラノーラクラシメープル 40g (497).

日用雑貨

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 別子. Includes items like ベビーマグちゃん (1個 2,532) and NEWポリラップ (203).

NEWポリラップ: 添加物を使用しないポリエチレン素材のラップ。環境ホルモンやもダイオキシンの問題なし。

Form for course information: コース(火・水・木) No () 氏名 (/) 様

↓ この列は9月④回目配送品 ↓ (9/24~26)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 別子. Includes items like よつ葉バター加塩 150g (444) and チェダーチーズ 200g (645).

3種のシュレッドチーズ 増量キャンペーン中! 今だけ20g増量で130g→150gです。期間限定ですので、この機会をお見逃しなく!

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 別子. Includes items like クリームチーズ 100g (302) and スキムミルク 150g (340).

竹内商店:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

竹内商店の鰹加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 別子. Includes items like かつお生節 1本 (389) and 本枯れ鰹節 1本 (1,520).

斉藤牧場の牛肉(冷凍)

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 別子. Includes items like 牛ブロック 400g (1,391) and 牛スライス 200g (725).

お山の干しいもの干し芋

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 別子. Includes item 紅はるか干し芋 100g (521).

★特別企画★

《京セラ 9364》会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き 《ふたごやplus》 会員価格:チラシ価格(税込)

ふたごやplusは、ふとんの丸洗いで。 (打ち直しではありません)

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

Table with 2 columns: 品名・製造元など, 数

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考