

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2024年8月④回目注文書

配布：8月①回目（7/30(火)～8/1(木)）
回収：8月②回目（8/6(火)～8(木)）
配送：8月④回目（8/20(火)～22(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

今週のお米 新米です！

番号	品名・容量	価格	数
0621	玄米	5kg	2,746
0622		10kg	5,355
0623		15kg	7,838
0624	五分	5kg	2,846
0625		10kg	5,555
0626		15kg	8,138
0627	白米	5kg	2,846
0628		10kg	5,555
0629		15kg	8,138
0611	玄米	5kg	3,744
0612		10kg	7,301
0613		15kg	10,683
0614	五分	5kg	3,844
0615		10kg	7,501
0616		15kg	10,983
0617	白米	5kg	3,844
0618		10kg	7,501
0619		15kg	10,983

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土いのちをお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
8/20（火）・22（木）時間帯：

0501	谷川農園 直送・谷川農園の野菜 セット（6品目）	1,363 +送料	
0502	// 平飼い卵6個入り	1,683 +送料	

着日時間帯指定 月 日 時間帯：

アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあれば備考欄にご記入ください。

野菜単品（高知県）

0101	井上正雄	ジャガイモ	400g	282
0103		オクラ	70~100g	197
0104		モロヘイヤ	120g	222
0105		エンサイ	120g	212
0106		ナス	300g	295
0107		バジル	30g	212
0108		ゴーヤ	1個	212
0109		青シソ	10枚	141
0110		ニンニク（バラ）	100g	392
0112		キュウリ	2~4本	282
0202		人参ジュース用	700g前後	392
0203		囲い生姜	100g	220
0204		囲い生姜（大）	300g	667
0205	わたなべ農園	玉ネギ	380g前後	261
0206		ニンニク	2~3個	353
0207		ニンニク（大）	1個	235
0208		ジャガイモ	430g	327
0209		ピーマン	150g	261
0210		甘長トウガラシ	120~130g	261
0211		中長ナス	2~3本	261
0240	とさやま	生姜	100g	226
0241		ゴーヤ	1個	169
0242		ニンニク	100g	282
0243		ナス	500g	169
0244		リュウキュウ	500g	169
0250	りか農園	角オクラ	100g	170
0251		オクラ（ダビデの星）	150g	196
0252		ツルムラサキ	150g	183
0253		スジナシインゲン	100g	196
0280	吉井浩一	ニンニク	1個	65
0281		Mサイズ	500g	1,046
0282		（直径4-5cm）	1kg	1,961

キノコ（高知県）

0276	宗安寺	生きくらげ	75g	240
------	-----	-------	-----	-----

新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
3860	有機ごまあえのもと	30g	389
3861	有機ナムルのもと	30g	389
3862	有機塩キャベツのもと	30g	389
4669	タイ・マッサマンカレー	1食	503
6466	柿の種〈梅味〉	80g	365
5011	凍 生ハンバーグ	160g×2	1,331 P5

高知のいいものいろいろ

～生活学舎 桃土のジャム&お菓子はP5

チ

南国にしがわ農園 グアバフルーツピューレ
樹上完熟の有機グアバをピューレにしました。
ジュース、ジャム、シャーベットなどにどうぞ！
（レシピチランあり）※今回のみの取り扱いです。

0440	冷凍	グアバフルーツピューレ	200g	1,100
4075		もちもち玄米パンケーキのもと	200g	943
4140	南国にしがわ農園	玄米パスタ麺	100g×3	1,800
5470		フルーツティー〈レモン果皮〉	12g	540
5471		// 〈有機グアバ果皮〉	12g	540
5472		// 〈有機柚子果皮〉	12g	540
6201		ひとくちクッキー（プレーン）	30g	650
6203		ひとくちスナック（うす焼きチップス）	25g	650
8270	田部	ところてんつき	1個	3,268
801	奥山	マコモ長茶	3g	111
802			33g	1,111
8050	宗	乾燥きくらげ	40g	565
8040	吉井浩一	黒にんにく「土佐の隠し玉」	40g	540
8041		※250g入りは40g入り	250g	3,240
8042		よりやや大粒	250g×2	5,400
8078	かさぐ	ローリエ	10枚	137
8079		ゆかり（赤じそ）	40g	261

どくだみ水：『土いのち通信』の「土いのちのおすすめ」に載っています。

8024		どくだみ水	60cc	818
8029		どくだみ水詰替	100cc	952
8097			300cc	2,066
8026	かさぐるま	どくだみローション	60cc	818
8034		どくだみローション詰替	100cc	952
8098			300cc	2,066
8018		びわの種エキス詰替	100cc	952
8099			300cc	2,066

どくだみ水・ローション、びわの種エキス詰替300ccは、15%引き価格です。

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0918	土佐酒粕食パン	5枚	475	
0925	ハードトースト	5枚	389	
0926	ハードトースト サンド用	10枚	389	
0912	グラハムトースト	1本	518	
0913	玄米トースト	1個	464	
0938	もち麦トースト	1斤	410	
0936	ブランブレッド	1本	518	
0945	玄米こめ粉パン	1個	572	
0935	ブラウンライスカンパニー	1個	572	
0929	バター	1本	410	
0907	窯焼き玄米パン（丸パン）	3個	270	
0915	しおパン	2個	346	
0932	ピストーレ	5個	529	
0927	バターロール	5個	529	
0944	リュスティック白いちじく	1個	335	
0908	クランベリーノア	1個	518	
0910	クランベリーベージュ	2個	497	
0930	パンオセーグルプレーン	1個	518	
0909	クルミフランス	1個	448	
0916	白神ソフトフランス	1個	454	
0901	あんフランス	1個	248	
0902	あんぱん	2個	454	
0911	クロワッサン	2個	432	
0914	玄米パイ	1個	248	
0933	ぶどうパン	2個	292	
0903	一斤パン 大納言	1斤	410	
0939	焼トリーナツ	栗	1個	216
0940		はちみつレモン	1個	216
0941		チョコくるみ	1個	216

シリアル、パンのおとも

0952	三育 グラノーラ	400g	1,796
0951	OGコーンフレーク・プレーン	150g	499
0955	OGグラノーラベリー	200g	829

2024.8賞味期限のため売り尽くしセール！

↓ブルーベリージャム 小810→689円、大1,553→1,320円

5298	メリージェーンファームの	230g	689
5299	ブルーベリージャム	480g	1,320

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 初月自然豆腐, 厚揚げ, 油揚げ, etc.

古代米:いつものお米に少し混ぜて炊くと、色素アントシアニンでご飯がピンク色になります♪

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 古代米, もち麦キラリ, 押麦, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 奥田さんの平飼卵, とうすらの玉子, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like とことん 鱧入り蒲鉾, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国内産・素干しえび, 銀のまぐろ水煮, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おくだの親かしわ(半羽分), etc.

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like もも肉, むね肉, ささみ, etc.

秋川牧園の黒豚肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like スライス, しゃぶしゃぶ用, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カット(3枚), スライス, etc.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ロースハム, ポンレスハム, etc.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ベーコン, ショルダーベーコン, etc.

基本調味料・油

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like あまみ, 山塩小僧, etc.

純米しょうゆ:酒粕・米粉・塩で作ったしょうゆ風味の発酵調味料。醤油と同じように使ってください。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機米みそ, 有機合わせみそ, etc.

みりん・料理酒 (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 本みりん, 純米料理酒福来純, etc.

便利なだし

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include かつおだし袋, いりこだし袋, 野菜のおかげ大, etc.

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機ほん酢しょうゆ, オイスターソース, 濃厚ソース, etc.

井上本店:「土といのち通信」の「各地の生産者だより」に載っています。

ルウ・～の素

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 直火焙煎カレー粉, 焙煎ハヤシシチュールウ, etc.

漬物の素・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 熟成ぬか床ツバ, 補充用熟成ぬか, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 愛媛県産中力粉, 国内産有機小麦粉, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 北海道産・片栗粉, お米を使った天ぷら粉, etc.

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生らーめん, 生パスタ.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 桜うどん, 焼そば(全粒粉入), etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機大豆煮豆, 有機金時煮豆, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include こどものレトルトカレー, ハヤシ, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGビーツスープ, OGミネストローネ, etc.

餅・加工米飯

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もち・よもぎ, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらスープ, 鶏の焼きつくね, etc.

お茶・紅茶

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶T.B, 有機煎茶, etc.

南国にしがわ農園のグアバ茶

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐國グアバ茶, TB.

はなればなれ珈琲

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 浅煎 モカ シダモ, 中煎 モカ シダモ, 深煎 モカ シダモ, etc.

コーヒー、コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like OGイグアウト珈琲, OGカフェインレスコーヒー, アバカコーヒーフィルター.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産ふじりんご100紙, 国産温州みかん100紙, OGりんごジュース.

OGスポーツドリンク: 有機果汁と塩のみで作ったアイトニック飲料。汗をかいたら水分補給しましょう。
5732 OGスポーツドリンク ペット 1本 194
ケースは30本入で少しお得です。ただし5673・5674は36本入、5732は24本入。

面白い飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 有機フジワラの青汁・粉末タイプ, 有機梅干番茶・スティック.

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごっそう 古酒, 栗焼酎 ダバダ火振.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エルコーレ (白), シャルドネ フリュットス, ハローネ (赤), センプロニウス (赤).

ドライフルーツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機レーズン 120g, 有機干しいちじく(白) 150g.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機むぎ麦・天津あまぐり, 有機緑豆チップス, ほの甘くろまめ, etc.

リップバーム 2種: 国産ハチミツや鹿児島県桜島産ツバキオイルなど、繊細な唇にうるおいを与えるボタニカルオイルをブレンドしました。

青みかんパウダー: 農薬や肥料を一切使用していない温州みかんを青みかんの際に乾燥し、まるごと粉末にしました。

機能的食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 青みかんパウダー, 梅ぼしさん・しそ 梅干し100%, 梅エキス〈梅炫〉, etc.

梅エキス粒(梅炫): 紀州産梅エキス55%配合。【原材料】梅エキス(梅:和歌山県産)、甘藷末、でん粉、食物繊維、牡蠣殻末

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ヲボソ玉食器洗い機専用, 八坂台所固形石けん, N台所のせっけん 詰替.

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ヲボソ玉ノール純石鹸, ヲボソ玉スノール, ニューバジャン, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ヲボソ玉浴用石けん, Nクリームソープ, レモングラス, etc.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ボリュームアップ シャンプー, リンス容器, ヲボソ玉石けんシャンプー, etc.

南国にしがわ農園の国産OGコスメ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ホイップソープ(洗顔料), ホイップソープ詰替, 化粧水, etc.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 足摺椿(椿油), リップバーム シトラス&ハニー, ホーリーバジル&ハニー, etc.

日用雑貨・衛生用品・肥料など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット, よもぎ湯, Nキッチンスポンジ, etc.

このページは翌々週(8月⑤回目 8/27~29)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:8/8(木)

新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
5011	凍 生ハンバーグ 160g×2	1,331	

●きとうむら特集!

3060	木頭柚子しぼり 500ml	2,855	
3061	(柚子果汁) 100ml	829	
3617	木頭柚子しょうゆ 250ml	1,385	
3618	100ml	692	
3616	重宝づゆ(だし醤油) 250ml	1,232	
3619	昆ちゃん柚子ポン 250ml	777	
3620	柚子みそ 110g	637	
3695	木頭柚子ごしょう青 45g	637	
新396	木頭柚子ごしょう黄 45g	637	
4091	有機柚子粉 30g	559	
5270	木頭柚子マーマレード 145g	514	
5370	釜炒り茶 50g	782	
5690	木頭柚子ドリンク 180ml	252	
5691	ゆずジンジャー 180ml	281	
6010	山の湧水 1.8L	436	

山の湧水: 木頭の山仕事の男たちが極上の水と讃えた水です。災害時の保存水としても利用できる長期保存紙パック使用。ph7.7±0.3、硬度21~40。弱アルカリ天然水。賞味期限5年

6567	木頭ショコラ(箱入り) 1ホール	1,813	
6568	プティショコラ 1個	279	
6565	柚子マンジェ 1個	184	
6566	8個(箱)	1,597	
6561	プレーン 40g	279	
6560	おからくつきー 220g	1,044	
6562	柚子 40g	279	
6563	ごま 40g	279	
6564	しょうが 40g	279	
6599	しお 40g	260	
6750	柚ジュレ(寒天ゼリー) 180g	329	

柚ジュレ: 契約栽培の柚子、北海道産ビートグラニュー糖、国産無漂白寒天、天然水で作った寒天ゼリーです。

8250	ゆず湯(入浴剤) 25g×2	390	
8251	25g×5	912	

生活学舎桃土のジャム・お菓子

(4週に1回企画)

桃土のジャム: お山の小さな工房で、地元の素材を使って手作りしています。甘すぎないジャム。

5210	ルバーブジャム 100g	346	
5211	ジンジャージャム 100g	346	
5212	土佐の文旦ジャム 100g	346	
5213	土佐山村梅ジャム 100g	346	休
6260	激辛げんき生姜 40g	267	

激辛げんき生姜: パリパリとした歯触りと、辛みが特徴の生姜スナック。大人の味です。

健康フーズ取り扱い品

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
1030	高野山ごま豆腐 4個	363	
2295	おさかなソーセージ 3本	291	
2293	さば味噌煮 缶 200g	373	
3340	有機亜麻仁オイル 230g	1,554	
3440	野花のはちみつ 550g	2,900	
3441	粉黒糖 500g	570	
3572	煮ほし粉(しいたけ昆布入り) 150g	777	
3571	焼あごだしパック(飛魚) 10p	994	
3691	山の辣油 カツオ 80g	691	
3692	山の辣油 イタドリカツオ 80g	691	
4330	中華ラーメンスープ付 3食	337	
4331	博多中華そば 醤油 1食	331	
4332	鳥志商店 // 味噌 1食	331	
4333	// 塩味 1食	331	
4334	// とんこつ 1食	331	
4570	梅にんにく 120g	570	
4571	納豆ふりかけ 30g	363	
4690	レト 五香粉香るルーロー飯 1食	522	
4691	トル バジル香る国産鶏のガバオ 1食	522	
5873	梅醬番茶 180g	1,811	
5870	昆布茶 80g	671	
6128	ローストアーモンド 75g	377	
6123	ローストミックスナッツ 80g	377	
6130	チックピー(お豆ひよこ豆) 50g	388	
6129	ホワイトマルベリー(白桑の実) 40g	388	
6765	落花生ようかん 3個	428	
6879	五穀かりんとう 80g	311	
6884	きらす揚げ しお 140g	363	
6880	紅はるかチップス 76g	404	

下郷農協の納豆

1101	もみじ納豆 50g	151	
------	-----------	-----	--

乾燥豆・乾燥野菜・海苔

1364	大豆(大分県産) 300g	465	
1560	乾燥ごぼう 30g	459	
1531	乾しいたけ(どんこ) 100g	1,932	
1543	乾しいたけ(中葉) 100g	1,595	
1532	乾しいたけ(徳用) 100g	1,331	
1535	乾しいたけ(スライス) 100g	1,403	
2311	有明のり(一番摘み焼き海苔) 10枚	944	

下郷農協の乳製品(冷蔵)

1842	プレーンヨーグルト 130g×2	330	
1841	プリン 90g×3	666	

プリン: 下郷農協の耶馬溪牛乳と鶏の卵を使って作りました。ソースには黒砂糖と三温糖だけを使っています。

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷蔵)

(●印は加熱済み)

番号	品名・容量	価格	数
1985	土佐沖天然ぶり刺身(ブロック) 120g	718	
1982	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g	814	
1980	土佐の鯉刺身用ブロック 100g	800	
1972	土佐のわら焼き鯉たたき 130g	935	

土佐の魚色タセット: カマス、アジ、サバ、ブリ、シイラ、キビナゴ、キハダマグロ など季節の旬の魚が入ったセットです。

1901	土佐の魚色タセット(3種) 600g以上	1,376	
1902	// (2種) 400g以上	895	
1967	土佐の天然ぶり切身 150g	598	
1963	しいらの切り身 150g	482	
1964	土佐のさば三枚おろし 2~5枚	559	
1974	カマスの三枚おろし 150g	555	
1968	うるめいわし(ドレス) 300g	555	
1969	うるめいわしの三枚おろし 150g	544	休
1976	白身魚(ニベ)のサイコロ切身 120g	536	

白身魚(ニベ)のサイコロ切身: 大型魚「オオニベ」は食味が良い白身魚で、塩焼き・西京漬け・柚庵焼き・フライ・煮つけ・ソテーなどにも美味しいです。

1912	干物 あじ干物 1枚	328	
1913	かます干物 1枚	328	
1962	白身魚のフライ(しいら) 120g	513	
1966	さばの竜田揚げ 150g	518	
1960	きびなごのフライ 120g	589	
1961	きびなごの唐揚げ 110g	550	
1909	あじフライ 3~5枚	513	
1981	土佐めひかりの唐揚げ 110g	518	
1986	豆あじ唐揚げ 100g	500	
1970	土佐沖天然ぶり漬け丼 80g	500	
1971	土佐沖かつお漬け丼 80g	500	
1973	土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g	500	
1975	きはだまぐろのカルパッチョ 100g	592	
●1922	鯉の角煮 110g	503	
●1984	白身魚のケチャップ煮 100g	518	
●1983	白身魚の梅しそチーズ焼き 4個(120g)	607	

白身魚の梅しそチーズ焼き: 高知県沖獲れ白身魚「しいら」に青シソ、梅肉とよつ葉乳業のチーズを載せて焼き上げました。一つずつカップに入っているので、お弁当に便利です。

このページは翌々週(8月⑤回目 8/27~29)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:8/8(木)

別所蒲鉾店の練り製品・島根県(冷凍) 下郷農協の黒豚肉・牛肉(冷凍)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2237	出雲のちくわ 2本	385	
2254	えびつみれ 5個	385	
2252	蒸し あごペタン 5枚	326	
2248	しそ入りはんぺん 3枚	385	
2249	ゆず入りはんぺん 3枚	385	
2255	出雲のちくわ磯辺揚げ 120g	385	
2238	プレーン天 3枚	385	
2239	玉ねぎ天 3枚	385	
2240	いか天 4枚	385	
2241	揚げ ささがきごぼう天 6枚	385	
2242	揚げ ピリ辛海鮮揚げ 100g	385	
2243	海鮮ちぎり天 100g	385	
2244	野菜ちぎり天 120g	385	
2246	ごぼうスティック 100g	385	
2247	魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	385	
2250	出雲のだし付き 9種 16個	858	
2251	おでんセット 7種 8個	577	

おでんセット:無リンすり身を使った練り物と、鯉と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁とのセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

下郷農協の鶏肉(冷凍) (4週に1回企画)

おおいた冠地どり:日本初、ウコッケイを掛け合わせた地鶏。柔らかくてジューシー。JAS地鶏肉認定。

番号	品名・容量	価格	数
2414	モモミ(モモ肉) 300g	1,424	
2417	手羽身(Δネ肉) 300g	1,044	
2413	モモ手羽切身 300g	1,267	
2418	おおいた冠地どり ささみ 200g	888	
2419	手羽先 300g	1,259	
2421	手羽元 300g	1,145	
2426	ミンチ 200g	859	
2430	ぶつ切り 300g	829	
2428	肝 300g	501	
2429	砂ズリ 300g	501	
2427	ガラ 2羽分	501	

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2560	ヒレ・ブロック 400g	2,461	
2561	バラ・ブロック 400g	2,117	
2562	トンカツ用2枚(コース) 200g	1,516	
2564	一口カツ用(肩コース) 200g	1,360	
2565	コース・スライス 200g	1,516	
2571	黒豚肉 肩コース・スライス 200g	1,360	
2568	バラ・スライス 200g	1,302	
2567	モモ・スライス 200g	1,060	
2566	モモ・焼き肉用 200g	1,060	
2563	スペアリブ 300g	1,173	
2570	こま切れ 200g	1,030	
2569	ミンチ 200g	1,001	
2634	コーススライス 200g	3,077	
2636	モモスライス 200g	2,196	
2637	肩スライス 200g	2,117	
2633	牛肉 カルビー 200g	2,942	
2635	カレー・シチュー用 200g	1,473	
2638	ミンチ 200g	1,473	
2639	こま切れ 200g	1,473	
2640	牛豚合挽ミンチ 200g	1,202	

下郷農協のハム・ソーセージ類(冷凍) (4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2720	黒豚肉使用 スモークハム・ブロック 約150g	766/100g	
2721	ポークウインナー 150g	958	
2722	地鶏フランク 200g	709	

地鶏フランク:卵を産み終えた鶏を使い、地元の人参・玉ねぎを加えて豚腸に詰めました。くん煙は桜だけを使用。

こうじ・味噌

番号	品名・容量	価格	数
3228	米こうじ 2kg	3,549	
3229	500g	888	
3227	手前味噌セット米 4.5kg	5,294	
3226	// 麦味噌分	4,150	
3225	麦みそ 1kg	888	

調味料

番号	品名・容量	価格	数
3690	フレッシュバジルソース 95g	1,130	

粉類

番号	品名・容量	価格	数
4062	きな粉(大分県産) 100g	544	
4064	もち米粉 500g	859	
4063	下郷の強力粉 500g	859	

下郷農協の冷凍麺・乾麺 (冷凍麺は4週に1回)

番号	品名・容量	価格	数
4131	耶馬溪冷凍うどん 2食	630	
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	529	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	529	

耶馬溪冷凍うどん・乾餛飩・素麺:

下郷の小麦粉でつくった麺です。下郷農協の支部会のメンバーが遊休の牧草地を開拓して小麦づくりをはじめたのが2011年。小麦は農薬も化学肥料も一切使用していません。

ご飯のおとも

番号	品名・容量	価格	数
4504	たかな漬け 200g	386	
4507	らっきょう漬け(下郷) 200g	680	
4505	梅干し(下郷) 200g	529	

くまもと有機の会の餅 (4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
4740	有機玄米もち 300g	740	

有機玄米もち:くまもと有機の会生産者のもち米を100%使用。コシと粘りがあり、玄米の香ばしさと滑らかな食感

下郷農協の冷凍惣菜 (4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
5012	黒豚モモ味噌漬け 200g	1,060	

お茶・あまざけ

番号	品名・容量	価格	数
5304	天空四万十の有機玉緑茶の粉茶 100g	1,400	
5353	玄米茶 200g	773	
5350	麦茶 400g	487	

はと麦茶 昔から美肌作りに効果があると言われてます。香ばしい香りと味わいのノンカフェイン茶。夏はアイスもおススメ。

番号	品名・容量	価格	数
5351	はと麦茶 粒 300g	608	
5352	// T B 20p	816	
5860	お山そだちのあま酒 720ml	1,145	

お山そだちのあま酒:夏こそ甘酒! 夏バテ防止・回復に。

コース(火・水・木) No() 氏名() 様

《地球なかもちや 9371》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

《本コミ 9377》

会員価格:チラシ価格(税込)

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考