

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2024年8月2回目注文書

配布：7月④回目（7/23(火)～25(木)）
回収：8月①回目（7/30(火)～8/1(木)）
配送：8月②回目（8/6(火)～8(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

今週のお米

23年度米は終了しました。今週は注文書で注文できるお米はありません

もち米

番号	品名・容量	価格	数
0687	有機もち玄米（国産） 1kg	1,080	

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0918	土佐酒粕食パン 5枚	475
0925	ハードトースト 5枚	389
0926	ハードトースト サンド用 10枚	389
0912	グラハムトースト 1本	518
0913	玄米トースト 1個	464
0938	もち麦トースト 1斤	410
0945	玄米こめ粉パン 1個	572
0935	ブラウンライスカンパニョ 1個	572
0929	バターロール 1本	410
0907	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	270
0915	しおパン 2個	346
0932	ピストーレ 5個	529
0927	バターロール 5個	529
0937	プレーンベーグル 2個	475
0943	リュスティックプレーン 1個	281
0908	クランベリノア 1個	518
0931	パンオセーグルくるみ 1個	562
0909	クルミフランス 1個	448
0901	あんフランス 1個	248
0902	あんぱん 2個	454
0917	チョコクロワッサン(四角) 1個	259
0911	クロワッサン 2個	432
0914	玄米パイ 1個	248
0933	ぶどうパン 2個	292
0903	一斤パン 大納言 1斤	410
0939	焼トッパツ 栗 1個	216
0940	はちみつレモン 1個	216
0941	チョコくるみ 1個	216

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
8/6（火）・8（木）時間帯：

0501	谷川農園 直送・谷川農園の野菜 セット(6品目)	1,363 +送料	
0502	〃 平飼い卵6個入り	1,683 +送料	

着日時間帯指定 月 日 時間帯：
※夏休み中③回目(8/10～18)のご注文もできます！

アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあれば備考欄にご記入ください。

キノコ（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0276	宗安寺 生きくらげ 75g	240	

果物

0403	くまもと 巨峰（種あり） 500g	1,296	P5
0404	〃 1kg	2,514	

新共同購入品

6482	オものゆず七味せんべい 10枚	231	P5
6888	奄美さんご塩飴 60g	290	
6488	そら豆せん 110g	290	
6489	黒豆せんべい 110g	290	
6490	落花煎餅 18枚	435	
2038	冷凍 レンジで簡単！秋鮭の塩麹焼き 1切	452	P5
2039	冷凍 手づくりさんまポーポー焼 80g	712	

野菜単品（高知県）

0101	井上正雄 ジャガイモ 400g	282
0102	〃 玉ネギ 2～3個	282
0103	〃 オクラ 70～100g	197
0104	〃 モロヘイヤ 120g	222
0105	〃 エンサイ 120g	212
0106	〃 ナス 300g	295
0107	〃 バジル 30g	212
0108	〃 ゴーヤー 1個	212
0109	〃 青シソ 10枚	141
0110	〃 ニンニク(バラ) 100g	392
0111	〃 カボチャ 1/2または1/4	71/100g
0112	〃 キュウリ 2～4本	282
0202	わたなべ農園 人参ジュース用 700g前後	392
0203	〃 囲い生姜 100g	220
0204	〃 囲い生姜(大) 300g	667
0205	〃 玉ネギ 380g前後	261
0206	〃 ニンニク 2～3個	353
0207	〃 ニンニク(大) 1個	235
0208	〃 ジャガイモ 430g	327
0209	〃 ピーマン 150g	261
0210	〃 甘長トウガラシ 120～130g	261
0211	〃 中長ナス 2～3本	261
0240	とさやま 生姜 100g	226
0241	〃 ゴーヤ 1個	169
0242	〃 ニンニク 100g	282
0243	〃 ナス 500g	169
0244	〃 リュウキュウ 500g	169
0250	りか農園 角オクラ 100g	170
0251	〃 オクラ(ダビデの星) 150g	196
0252	〃 ツルムラサキ 150g	183
0253	〃 スジナシインゲン 100g	196
0280	吉井浩一 ニンニク 1個	65
0281	〃 Mサイズ 500g	1,046
0282	〃 (直径4-5cm) 1kg	1,961

高知のいいものいろいろ

八千萬すの和らびもち

和食調理人が昔ながらの製法で完全手づくり。国内産の本わらび粉を使用しており、お餅のようなモチモチ食感が楽しめます。8月は全8種類のうち4種類を企画。（7月とは別の4種類です。）

6778	八千萬す(冷凍) 和らびもち 145g	490
6779	〃 沢渡ほうじ茶 145g	490
6780	〃 馬路柚子 145g	490
6781	〃 四万十地栗(小豆入り) 145g	490
8270	田部 ところてんつき 1個	3,268
0801	奥山 マコモ長茶 3g	111
0802	〃 33g	1,111
0840	吉井浩一 黒にんにく「土佐の囃し玉」 40g	540
0841	〃 ※250g入りは40g入りよりやや大粒 250g	3,240
0842	〃 250g×2	5,400
0878	かざぐるま ローリエ 10枚	137
0879	〃 ゆかり(赤じそ) 40g	261

どくだみ水：『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

8024	どくだみ水 60cc	818
8029	どくだみ水詰替 100cc	952
8097	〃 300cc	2,066
8026	どくだみローション 60cc	818
8034	〃 100cc	952
8098	どくだみローション詰替 300cc	2,066
8018	〃 100cc	952
8099	びわの種エキス詰替 300cc	2,066

どくだみ水・ローション、びわの種エキス詰替 300ccは、15%引き価格です。

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299 欄

蒸しパン、ライ麦パン、シリアル

0970	玄米パン あんなし 3個	514
0971	玄米パン あん入り 3個	514
0968	有機全粒ライ麦パン 6枚(ブンパーニッケル) (375g)	482
0972	有機オートミール 250g	384

パンのおとも

5201	ハイブラスマーガリン 180g	425
5230	OGアガベジャム ストロベリー 140g	866
5231	〃 ブルーベリー 140g	866

2024.8賞味期限のため売り尽くしセール！			
↓ブルーベリージャム 小810→689円、大1,553→1,320円			
5298	メリージェーンファームのブルーベリージャム 230g	689	
5299	〃 480g	1,320	

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1001 もめん豆腐, 1002 厚揚げ, 1003 とうろそふと, etc.

久保食品: ごま油で揚げた揚げ類は貴重。とっも香りがいいです。がんもどきもりピーター多いです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1104 初月の豆乳, 1109 角こんにやく, 1110 糸こんにやく, 0860 藤本さんの干し椎茸.

仁淀川きくらげ: 四国山脈標高750Mの栽培棟は、昼間は暑く、夜は寒い。この昼夜の寒暖差が肉厚でプリプリとした食感のきくらげを育てます。栽培から洗浄作業まで、仁淀川源流の湧き水だけを使用。乾燥きくらげは、「不老長寿の妙薬」、「食べる漢方」と呼ばれ、特にビタミンD、カルシウム、鉄分、食物繊維が豊富に含まれています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 0875 仁淀川きくらげ, 1201 国内産小豆の水煮, 1202 有機大豆の水煮, etc.

もち麦キ拉里: 食物繊維たっぷり。お米に混ぜて炊いて腸活しましょ。炊飯後も白いまます。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1390 有機もちきび(北海道産), 1507 オーサワのこがね麸, 1509 オーサワの切り板麸, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1701 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, 1802 牛の道(ヤーズ-牛乳), etc.

芽ひじき: やわらかい触感の芽ひじき。サラダや炊き込みご飯にどうぞ。

木次乳業の乳製品(冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1816 プレーンヨーグルト, 1814 美楽(ヨーグルト), 1815 きずきヨーグルト, etc.

プロポローネ: 加熱するととろりととろけて、香りとコクが引き立つので、オープン料理にもおススメ。ピッコロは小さい

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, 2103 かます, etc.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2233 北海道産 いわしの味噌煮, 2232 北海道産 ほたての水煮, 2235 レトルトあさり, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2402 おくだの親かしわ(半羽分), 2401 親かしわミンチ.

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2440 もも肉, 2441 もも肉切身(バラ凍結), 2442 むね肉, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)・ハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), 2524 スライス, etc.

豚肩ロース: 脂肪と赤身のバランスが非常に良くコクがある部位で、幅広い料理に合います。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2521 バック, 2520 スライス, 2522 スペアリブ, etc.

豚モモ: 少し硬めの部位ですが、塩こうじに漬けると柔らかくなり旨味もアップ。角切りは煮込みどうぞ。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2537 ミンチ, 2538 ヘシ, 2541 トントロ, etc.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 丸大豆醤油濃口大, あまみ, 山塩小僧, 美味海, 土佐山育ち柚子果汁, OGLEMON果汁, etc.

紅玉梅酢: 熱中症予防に炭酸水や水で割ってゴクゴク! 塩分補給ができます。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 丸大豆醤油濃口大, 丸大豆醤油淡口大, 海の精 国産有機・旨しぼり醤油, etc.

本みりん・料理酒

(お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 本みりん, 純米料理酒 福来純.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include にぼしパック, 味だしパック, アミだし名人(煮干味), etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ウスターソース, 中濃ソース, 濃厚ソース, etc.

お酒は20歳になってから

鉄火みそ: ごぼう・れんこん・人参・しょうが・豆味噌を鉄鍋で炒り上げたふりかけ。ご飯がすすみます。

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 特別栽培 紅玉ねり梅 チューブ, オーサワの豆乳マヨ, etc.

ルウ・～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オーサワシチュールウ, 冷や汁の素, 五目ごはんの素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米粉, 白米粉, 愛媛県産 中力粉, etc.

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生らーめん, 生パスタ.

乾麺・パスタ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機スパゲッティ, 手延葛うどん, etc.

インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ベジ冷し中華(しょうゆだれ), ベジ玄米ラーメンしお, etc.

有機アールグレイティーTB: ベルガモット(柑橘類)の爽やかで上品な香り。アイ스티ーでも美味しい!

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 鉄火みそ(豆みそ)ふりかけ, 天日干したくあん, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機バターシュ(かぼちゃ&にんじん), (トマト&にんじん).

参鶏湯風スープ: 『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 参鶏湯風スープ, 瀬戸内レモンのチキンカレー, etc.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機発芽玄米餅, 有機立科みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらスープ, 鶏だんご, チキンカツ, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機抹茶(缶入り), 有機釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, モカ シダモ, はなればなれブレンド.

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機クコの実, つぶしあん, ヴィーガンプロテインバー.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nハンドリープ 泡ポンプ, 全身シャンプー.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産有機野菜ジュース, OGトマトジュース, ヴェリタスプロイ.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固型石けん, N台所のせっけんポンプ.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ニューバジャン, 八坂 プレーン, 洗濯用石けんソフト.

歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like プロポリスマウスウォッシュ, ソルトで歯みがき.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー泡ポンプ, Nリンスポンプ.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ローズウォーター スプレー, Nハンドクリーム.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット, よもぎ湯, Nキッチンスポンジ.

ナチュラムシリーズ: 肌に直接触れるものだからこそ、安心・快適・幸せな製品を使いたいですね。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ナチュラム ナブキン, ナチュラム 多い日昼用羽つき.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 濃いアーモンドミルク.

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎 いこっそう 古酒.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エルコーレ (白), シャルドネ フリュットス.

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ローストアーモンド, アーモンドプードル.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nクリームソープ 無香, Nハンドリープ 泡ポンプ.

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 鹿肉ふりかけ, 宗田筋ふわふわ削り.

このページは翌々週(8月④回目 8/20~22)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:8/1(木)

果物 ネオニコ系農薬を使用しない貴重なぶどう!

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 0403 くまもと有機の会 500g 1,296 and 0404 巨峰(種あり) 1kg 2,514.

新共同購入品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 6888 奄美さんご塩飴 60g 290, 6488 そら豆せん 110g 290, 6489 黒豆せんべい 110g 290, 6490 落花煎餅 18枚 435, 2038 レンジで簡単! 秋鮭の塩麹焼き 1切 452, 2039 手づくりさんま ポーポー焼 80g 712.

シリアル

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 0982 オートミール 450g 911 and 0980 メーブルグラノーラ オリジナル 220g 1,119. Includes a vertical label '別子'.

豆腐・納豆 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1041 山芋とうふ 250g 354, 1124 有機カップ入り納豆(たれ付き) 40g×2 216, 1123 国産大豆使用・納豆(たれ付き) 40g×2 216, 1122 国産有機大豆使用・有機納豆(たれ付き) 40g 161.

茹で野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 1250 有機たけのこスライス 80g 441.

カネカのヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 1850 OGヨーグルト・プレーン 330g 509.

OGヨーグルト・プレーン:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

8月は「雪ヶ峰牧場ジャージーヨーグルト」はお休みです。

三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2020 甘口紅鮭 5切 1,747, 2021 (ロシア) 2切 754, 2022 無塩紅鮭切身(ロシア) 2切 904, 2030 秋鮭切身(北海道) 2切 617, 2034 骨なし秋鮭切身(無塩)(北海道) 2切 658, 2035 こだわりの味噌漬(紅鮭)(ロシア) 1切 932, 2032 干し加伊(兵庫、北海道) 2枚 685, 2033 さんま開き(国産) 2枚 562, 2025 塩サバ(ノルウェー) 片身2枚 644, 2024 ししゃも(かがまたはアイランド) 10尾 466, 2027 天然バナナエビ(無頭)(ハワイ・ニュージーランド) 100g 617, 2026 むきえび(マル・ツア、ミヤマ、バケム) 150g 610, 2036 お刺身ホタテ 貝柱(北海道) 150g 863.

三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2029 いかそうめん(北海道) 1枚 1,178, 2040 たらこ(アメリカ) 80g 815, 2041 辛子明太子(アメリカ) 80g 836, 2031 冷凍 紅鮭スモークサーモンスライス(ロシア) 50g 658, 2023 秋鮭フライ(骨取り・皮無し)(北海道) 3切 781, 2019 塩もずく(沖縄県) 200g 425, 2016 冷蔵 煮干し(国産) 100g 747, 2014 鮭フレーク(ピン) 90g 671, 2017 北海道産早煮昆布 100g 582, 2015 釧路産出し昆布 100g 569.

海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2260 いわし味付 100g 383, 2261 いわし水煮(固形量70g) 373, 2262 さば味付 190g 435, 2263 さば水煮(固形量140g) 425, 2264 国産手造りアンチョビ 45g 466.

国産手造りアンチョビ:カタクチイワシを塩とハーブ・スパイスで塩漬けし半年以上熟成。調味料やトッピング

生ハム・サラダチキン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2770 冷蔵 ス페인産生ハム(ハモンセラーノ) 60g 808, 2780 サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック) 100g 399, 2781 // (カレー) 100g 399, 2782 // (長ネギ&生姜) 100g 399.

調味料・ドレッシング

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 3041 生レモンしぼり(果汁) 100ml 543 休, 3121 減塩醤油(金笛) 600ml 651. Includes a note: 減塩醤油:旨味成分はそのまま食塩のみを50%カット。塩分約8.6%。開栓後は冷蔵庫で保管ください。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 3476 リックさんのメーブルシロップゴールデン 330g 1,429, 3477 // メーブルシュガー 125g 1,015, 3560 チキンコンソメ 10個 300, 3671 つゆの素ストレート 300ml 404, 3660 チャツネ 260g 601, 3661 ココナッツミルク 200ml 331, 3666 有機ピザソース チューブ 180g 476, 3668 有機バスタソース トマト&ズッキーニ 300g 715, 3667 // トマト&ナス 300g 715.

えごま油入り胡麻ドレッシング:オメガ3(n-3系)脂肪酸がおいしく手軽に摂れます。動物性の原材料を使用していないため、コレステロール値はゼロ。まろやかでコクのある練りごまをベースにした胡麻ドレッシングです。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 3665 えごま油 胡麻ドレッシング 150ml 590, 3669 意大利ンドレッシング 150ml 559, 3670 和風ドレッシング 150ml 559.

カレー・ルー

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 3770 スリカレー(4~8皿分) 487, 3774 カルボルーカレーペースト 2~3 321, 3775 ジャフナカレーペースト 人前 321. Includes a note: カルボルー・ジャフナカレーペースト:カレーの壺でも辛さがものたりないかた向きです。少量タイプ. 3771 カレーの壺マイルド 220g 601, 3772 // オリジナル 220g 601, 3773 // スパイシー 220g 601, 3731 植物素材のカレールーウケロ 135g 487, 3732 // 中辛 135g 487, 3733 // 辛口 135g 487, 3730 コーソリー・ミチー・ルー 180g 508.

〜の素・香辛料・粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 3801 創健社麻婆豆腐の素 180g 404, 3902 生おろしわさび チューブ 40g 425, 3903 練りからし チューブ 40g 373, 3910 ペッパー 黒ホール 20g 373, 3911 // 黒粗挽き 20g 373, 4070 タピオカ(澱粉) 600g 570.

乾麺・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 4223 特選そば 200g 476, 4224 ひえめん 200g 456, 4220 有機スバゲッティ(1.4mm) 500g 496, 4217 ジェロモニー 古代小麦 有機スバゲッティ(1.8mm) 400g 555, 4218 全粒粉 有機ペンネ 250g 357, 4219 有機ファルファッレ(蝶々型) 250g 357, 4342 博多風らーめん 1食 212, 4343 四川風拉麺(ラーメン) 1食 228, 4341 有機即席ラーメン(スープなし) 1食 185.

ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 4540 冷蔵 関(みん)家白菜キムチ 250g 599, 4541 幸福キムチ・辛さ控えめ 300g 599 休, 4542 カクテキ・大根(キムチ) 250g 577, 4552 ねこぼまんま 50g 703, 4553 のりとたまごのふりかけ 28g 321, 4551 さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本 555.

レトルト・インスタント汁物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 4619 レトルト ひよこ豆カレー 辛さ控えめ 1食 539, 4621 チキンカレー辛口 1食 539, 4620 ボークカレー中辛 1食 476, 4618 キーマカレー辛口 1食 476 休, 4630 植物素材のカルボナーラ風バスタソース 1食 549, 4821 オニオンスープ(フリーズドライ) 4食 694.

フリーズドライスープ:お湯を注ぐだけで簡単にスープが飲めるのが嬉しい。忙しい時もサッと作れます。

このページは翌々週(8月④回目 8/20~22)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:8/1(木)

お茶・紅茶

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 林農園烏龍茶リーフ 70g (911) and ダージリンティーリーフ 80g (1,243).

コーヒー・ココア・面白い飲み物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 缶コーヒー・無糖ブラック 30本 (4,341) and ココア低脂肪タイプ 110g (621).

ポルトガルワイン (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ダン 750ml (1,287) and カシャオンドウロ 750ml (1,899).

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ドライパイナップル 60g (539) and アーモンド 70g (663).

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like きな粉くるみ 65g (476) and 五穀黒ぜんざい 180g (414).

日用雑貨

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ベビーマグちゃん (1個 2,532) and NEWポリラップ (203).

牛ブロック:大きく切り分けて煮込み、会の野菜と一緒にポトフにすると、とっても柔らかく美味しく仕上がりました。

Form for address: コース(火・水・木) No() 氏名(/)様

↓ この列は8月⑤回目配送品 ↓ (8/27~29)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like よつ葉バター加塩 150g (444) and チェダーチーズ 200g (645).

竹内商店の鰹加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like かつお生節 1本 (389) and 本枯れ鰹節 1本 (1,520).

齊藤牧場の牛肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 牛ブロック 400g (1,391) and 牛スライス 200g (725).

お山の干しいもの干し芋

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 紅はるか干し芋 100g (521).

紅はるか干し芋:ねっとり甘い干し芋。自然な手作りおやつです。

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。

Table with 2 columns: 品名・製造元など, 数

★特別企画★

《リマナチュラル 9361》

会員価格:チラシ価格(税込)の10%引き

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考