



季節のとおき（月別カタログ）2024年

★今月のピックアップ

再開！谷川農園「直送 野菜セット」（毎週P1）

会がお休みの週も注文できます！

高生連「土佐の晩柑」（①回目P5）

好評！くまもと有機の会「巨峰」（②⑤回目P5）

加持養鰻場「四万十優化イオンうなぎ」（①回目P1）

南国にしがわ農園「グアバフルーツピューレ&加工品いろいろ」（④回目P1）

八千萬ず「和らびもち」（②回目P1）

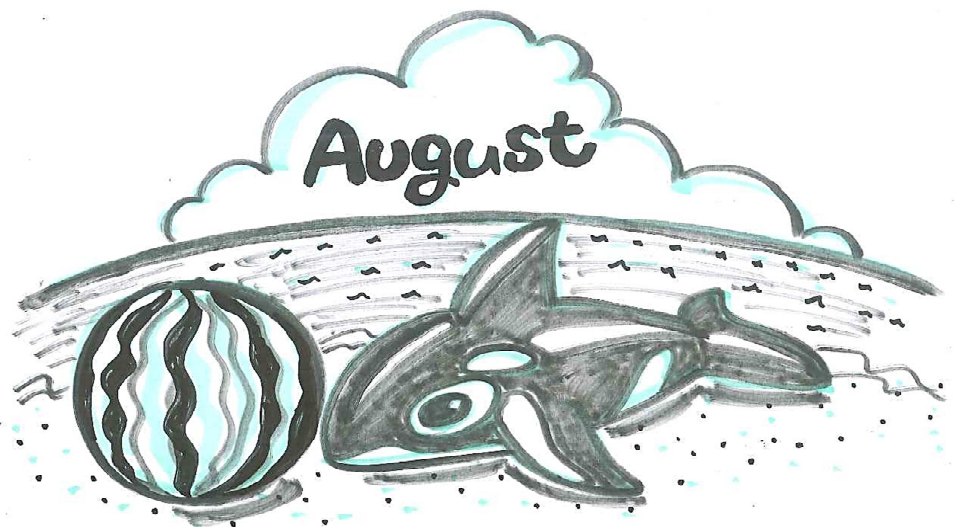
無農薬ゆず小松商店「ゆず果汁「幹助」」（⑤回目P5）

予約注文です！

きとうむら特集！（④回目P5）

- 別添チラシ&専用注文書
第3世界ショップ（②回目）

8月



	日	月	火	水	木	金	土
①回目 配送	7/28 下弦	7/29	7/30	7/31	1	2	3
②回目 配送	4 新月	5	6	7	8	9	10
③回目 配送	11 山の日	12 振替休日	13 休業 (配送・事務所お休みです)	14 上弦	15	16	17
④回目 配送 予約米配送	18	19	20 満月	21	22	23	24
⑤回目 配送	25	26 下弦	27	28	29	30	31

ご注意ください！

8/10(土)～18(日)
は配送・事務所お休み
です。

お盆期間に必要なものは、8
月②回目までにご注文くださ
い。



※宅配会員さんには8/19(月)に9月の注文書を発送予定です。

※本来は常温品でも、配送と保管の都合で冷蔵扱いしているものがあります。

冷蔵で届いた品物はご家庭でも冷蔵保存してください。

※農産物は天候に左右されるため、お届けが遅れたり欠品になったりする可能性があります。ご了承ください。
また、ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。

代替のものでも配送をご希望の方は注文書P1下記に☑をお願いします。

※ただし容量・価格は生産者によって変わります。



野菜セット（高知県内）

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備考	表示
中村くらしを見直す会 (四万十市)	直送 四万十野菜セット	1セット (8品目前後)	1,363円+送料 (常温便・高知県内560~660円程度) クール便で発送する場合があります。(+230~360円)					ニラ、ネギ、青シソ、ハスイモ、甘長シシトウ、パプリカ、オクラ、キュウリ、ピーマン、ナス、ゴーヤ、坊ちゃんカボチャ、プリンスメロン、玉ネギ、人参、ジャガイモ、サツマイモ、ニンニク、生姜 などの中から8種類程度	無・無

四万十野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：火曜または木曜日にお届けします。いずれかをお選びください。

時間帯の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。

(指定可能な時間帯：午前中、12-14時、14-16時、16-18時、18-20時、19-21時、20-21時)

土といのちはお休み中ですが、8月③回目もご注文いただけます。8月②回目注文書（水色）P1でどうぞ！

再開です！ 谷川農園 (梶原町)	直送 野菜セット	1セット (6品目以上)	1,363円+送料1,232円 (クール便・高知県内)					きゅうり、なす、ピーマン、ズッキーニ、トマト、ミニトマト、さやいんげん、小玉玉ねぎ、小玉赤玉ねぎ、ペコロス（極小玉玉ねぎ）、じゃがいも（メークイン・男爵）、レモンバジル、イタリアンパセリ、エゴマ葉、花にら、にら などの中から、6種類以上	無・無
	直送 平飼卵6個入り 野菜セット	1セット +卵6個	1,683円+送料1,232円 (クール便・高知県内)					天候や虫の害などの理由で野菜の成長が芳しくない場合には欠品となる可能性もあります。また、卵入りのセットは数に限りがあり、季節により変動もありますので、卵入りのセットをご注文いただいても卵のご用意ができないこともあります。	

谷川農園の野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：基本的に配送日の翌日（例：火曜日配送の方は、水曜日）午前中。

着日・時間帯の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。

(指定可能な時間帯：午前中、14-16時、16-18時、18-20時、19-21時)

◎野菜にアレルギーがある方に限り、食べられない野菜を除くことが出来ます。また、ハーブ類(香りもの)は苦手な場合には除くことができます。注文書備考欄にご記入ください。

◎野菜の生育状況によってお届けできないことがあります。その場合は、生産者より連絡がはいります。

生産者連絡先・・・電話番号：0889-67-0383（電話・FAX兼用）・メール：info@meimichi.com

※送料を抑えるため箱を100サイズから80サイズに変更予定です。

小ぶりのサイズの箱に変更となりますが、入れる野菜の量は以前と同様になるようにいたします。

野菜単品（高知県内）

井上正雄 (南国市)	ジャガイモ	400g	282					品種：出島	有機 J A S
	玉ネギ	2~3個	282					品種：ソニック	
	オクラ	70~100g	197					品種：島オクラ、ベターファイブ	
	モロヘイヤ	120g	222					品種：自家種	
	エンサイ	120g	212					品種：夏サラダ	
	ナス	300g	295					品種：黒小町、千両	
	バジル	30g	212						
	ゴーヤー	1個	212					品種：あばしゴーヤー	
	青シソ	10枚	141					品種：自家種	
	ニンニク（バラ）	100g	392					品種：自家種	
	カボチャ	1/2または1/4	71/100g					品種：錦芳香	
	キュウリ	2~4本	282					品種：つばさ	
わたなべ 農園 (香美市)	人参	350g	261					品種：彩誉、アロマレッド	無・無
	人参ジュース用	700g前後	392						
	囲い生姜	100g	220					品種：自家種（土佐一）	
	囲い生姜（大）	300g	667						
	玉ネギ	380g前後	261					品種：もみじ3号	
	ニンニク	2~3個	353					品種：平戸	
	ニンニク（大）	1個	235						
	ジャガイモ	430g	327					品種：アンデス	
	ピーマン	150g	261					品種：京波	
	甘長トウガラシ	120~130g	261					品種：甘とう美人	
	中長ナス	2~3本	261					品種：筑陽	

表内[表示]の内容

「有機JAS」：有機JAS規格の認証を得ているもの（極力使用は避けるが、許可された農薬を使用した場合は表示する）。

「無・無」：栽培期間中農薬、化学肥料完全不使用のもの。もしくは有機JAS規格認定農薬を使用したもの（極力使用は避けるが、使用した場合は表示する）。

「減」：慣行農法に比べての減少率4割以上。使用農薬および回数表示。ネオニコチノイド系農薬は一切不使用。その他の農薬については、採用基準＜農薬・化学肥料の使用基準＞に準じる。

野菜単品（高知県内）

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備考	表示
夢産地とさや ま開発公社 (高知市)	生姜	100g	226					複数の生産者からの出荷のため、品種は選べません。	有機 JAS
	ゴーヤ	1個	169						
	ニンニク	100g	282						
	ナス	500g	169						
	リュウキュウ	500g	169						
りか農園 (南国市)	角オクラ	100g	170					品種:アーリーファイブ	無・無
	オクラ(ダビデの星)	150g	196					断面がギザギザの星型のオクラ。粘り気が強く、食感ほもっちり。うぶ毛がチクチクと元気なので、軽く塩もみして加熱調理がオススメ。	
	ツルムラサキ	150g	183						
	スジナシインゲン	100g	196						
	カボチャ	1個	392					品種:金蔵かぼちゃ	
吉井浩一 (いの町)	ニンニク Mサイズ (直径4-5cm)	1個	65					品種:嘉定	
		500g	1,046						
		1kg	1,961						

キ/コ(高知県内)



宗安寺きのこ センター (高知市)	生きくらげ	75g	240					品種:アラゲキクラゲ(菌床栽培、薬剤不使用)	無・無
-------------------------	-------	-----	-----	--	--	--	--	------------------------	-----

果物(高知県内)

高生連	土佐の晩柑	1~2.5kg	444/1kg	①回目掲載 ②回目配送	品種:河内晩柑(大月町産) 有機JAS対応農薬使用 (マシン油2回(2023年7・12月)、ICボルドー1回(9月))		減
-----	-------	---------	---------	----------------	---	--	---

果物(県外)

くまもと有 機のか	巨峰 (種あり)	500g	1,296	②⑤回目掲載 8月④回目 9月①回目 配送	農薬7削減・化学肥料不使用 毎年大好評の巨峰です! 生産者:長尾納(熊本県益城町) 農薬:ボルドー液(有機JAS認定農薬)使用 化学肥料不使用	減
		1kg	2,514			

オルター・トレード・ジャパンの「 balan gon バナナ 」



balan gon バナナは、フィリピンのネグロス島で飢餓とたたかいながら子どもたちに人間らしい生活を残したいと頑張る人びとと、「いのち・暮らし・自然を守る」ことをテーマに、生産者と消費者、南と北の共生をめざす日本の人びとの出会いから生まれました。balan gon バナナを味わうことは、フィリピンの生産者たちの暮らしを応援し、人と人、人と自然が共生する持続可能な社会づくりへとつながっています。今は、ネグロス島だけでなくフィリピン各地で栽培されています。南の生産者と日本の消費者を「顔の見える関係」で結ぶbalan gon バナナ民衆交易の輪は、さらに広がっています。

balan gon バナナ		約500g	450					原産地:フィリピン ※輸入時の植物検疫の結果、青酸ガス燻蒸を受けることがあります。	無・無
---------------	--	-------	-----	--	--	--	--	--	-----



高知のいろいろなもの!

四万十川優化イオンうなぎ 加持養鰻場

かもち

今年は
7月24日と
8月5日です



四万十川河口でとれたしらす(うなぎの稚魚)のみを養鰻池に過密に入れず、十分運動させ、1年以上の年月をかけて、生育しています。自然の風味があり、固めの皮と引き締まった厚い身をもち、天然のうなぎと比べて差異のないものとなっています。蒲焼はもちろん、白焼きをわさび醤油でいただくのもいいですね。

うなぎ蒲焼き	1尾 (約160g)	2,663						原材料:うなぎ、蒲焼のタレ(再仕込みしょうゆ、甜菜糖、発酵調味料、麦芽糖水飴、てんさい糖、うなぎの骨エキス) ※タレの付属はありません。
うなぎ白焼き	1尾 (約150g)	2,486						原材料:うなぎ
うなぎのタレ(山椒付)	15cc	59						原材料:タレ(再仕込みしょうゆ、発酵調味料、粗糖)、山椒
うなぎの肝(ポイル済み)	60g	348						ポイル済みなので、軽く煮て肝吸いに、さっと炒めても美味しくいただけます。 原材料:うなぎの肝

8月の新共同購入品

和田萬の「ごま調味料」3種

ごまの老舗「和田萬」が、化学調味料は使わずに、有機認証された原料でつくりました。野菜がたっぷり食べられます。アレンジいろいろ。

「有機ごまあえのもと」

ごま好きの簡単和え物ができる時短アイテム。香り高いごま、ゆで野菜に味噌のkokがマッチしたごまあえです。ゆでた野菜は水をしっかり搾ってからまぜるのがポイント。



「有機ナムルのもと」

野菜をゆでて混ぜるだけでおいしいナムルが楽しめます。金ごまの力強いごま感とニンニクの旨み、味噌のkokがクセになるおいしさです。



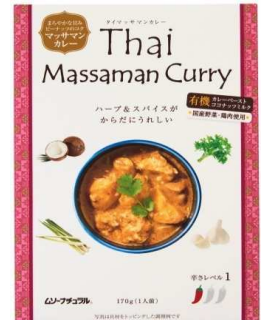
「有機塩キャベツのもと」

混ぜるだけで、ごまがおいしいやみつき塩キャベツの出来上がり！2種類の有機味噌（玄米味噌・麦味噌）、有機醤油や絶妙な塩加減と配合比にこだわりました。



「タイ・マッサマンカレー」 ムソー

ココナッツミルクとピーナッツのkokを感じるマイルドなタイカレー。ジャガイモと鶏肉を有機スパイスと一緒に柔らかく煮込みました。



「柿の種く梅味」 転換期間中有機梅使用 松本製菓

国内産のもち米を使用し、杵でつき、丁寧に焼き上げ有機たまり醤油・転換期間中有機梅原料など厳選した調味料を使って仕上げました。



「オーサワのゆず七味せんべい」 オーサワジャパン

国産うるち米100%使用 柚子の爽やかな香りと、ピリッとした七味唐辛子の辛みがアクセント

- 天然醸造醤油をつかったオリジナルのたれで味付け
- 向井珍味堂の国産ゆず七味使用
- 砂糖・動物性原料不使用



「奄美さんご塩飴」 奄美自然食本舗

奄美と論島のさんご塩を使用した優しい甘さの塩飴です。国産原料のみ使用。個包装。



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	原材料または成分
有機ごまあえのもと	30g	389						有機白いりごま（国内製造）、有機砂糖、有機味噌パウダー、食塩
有機ナムルのもと	30g	389						有機いりごま（国内製造）、食塩、有機砂糖、有機味噌パウダー、有機ニンニクパウダー、有機胡椒
有機塩キャベツのもと	30g	389						有機いりごま（国内製造）、食塩、有機砂糖、有機味噌パウダー（有機玄米味噌、有機麦味噌）、有機ニンニクパウダー、有機醤油、有機胡椒
タイ・マッサマンカレー	170g (1食)	503						有機ココナッツミルク（タイ製造）、じゃがいも、鶏肉、有機マッサマンカレーペースト（有機唐辛子、有機ガランガル、有機レモングラス、食塩、有機エシャロット、有機にんにく、有機コリアンダーシード、有機生姜、有機クミン）、植物油、有機砂糖、ピーナッツ、カシューナッツ、ピーナッツバター、食塩、タマリンドペースト/酸味料（クエン酸）
柿の種く梅味 転換期間中有機梅使用	80g	365						もち米（国内産）、ピーナッツ（アメリカ産）、有機たまり醤油、梅加工品、植物油、麦芽水飴、食塩、香辛料、カツオ粉末、シイタケ粉末、昆布粉末
オーサワのゆず七味せんべい	10枚	231						うるち米（国産）、醤油、米飴、ゆず七味[ゆず・唐辛子・金ごま・チンピ・すじ青のり・山椒・生姜（国産）]
奄美さんご塩飴	60g (約15個)	290	②⑤回目掲載 ③⑨月①回目 配送					甜菜糖（北海道）、水飴（さつま芋澱粉（鹿児島、宮崎））、食塩（鹿児島）

8月の新共同購入品

米倉製菓の「せんべい」3種

愛知県産の小麦粉や卵を使用。出来る限り国産の原料、良質な海外の原料にこだわり、常に感謝の気持ちと真心を忘れないよう焼き上げたお煎餅です。

「そら豆せん」

愛知県産の小麦粉の生地におから（卵の花）を練り込み、独特の食感に仕上げました。ちょっぴり塩味の効いたそら豆と、卵の花を練り込んだ生地の甘さが絶妙です。



「黒豆せんべい」

愛知県産の小麦粉の生地におから（卵の花）を練り込み、独特の食感に仕上げました。畑のお肉と言われる黒豆と、卵の花生地との風味をお楽しみください。



「落花煎餅」

新鮮な鶏卵を使用した生地にも良質な落花生を加えた風味豊かで香ばしい、伝統の香りと風味を味わえる焼菓子です。



「レンジで簡単！秋鮭の塩麴焼き」

自家製塩麴に漬け込んだ北海道産秋鮭を丁寧に焼き上げました。塩麴で漬け込んでおりますので豊かな甘みと香りをお楽しみください。食塩は古代の海の日塩のみを使用しております。レンジまたは湯煎ですぐにお召し上がりいただけます。



「手づくりさんまポーポー焼」三陸水産

福島県いわき市の郷土料理「ポーポー焼」はサンマ漁師が船上で料理する際に、秋刀魚の脂が炭火に落ちてポーポーと炎が出たと云われたのが名前の由来の一つです。無添加で製造、さんまの身はたたき過ぎない粗さが美味しさの秘訣です。薬味たっぷりおろしポン酢、トマトとバジルチーズなど様々なアレンジでさんまの旨味をお楽しみください。



「生ハンバーグ」下郷農協

下郷農協の黒毛和牛肉と耶馬溪黒豚肉を使用！お肉の味がしっかりあり、ジューシーです。

国産黒毛和牛・耶馬溪黒豚生ハンバーグ



160g×2個

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	原材料または成分
そら豆せん	110g	290	②⑤回目掲載 8月③回目 9月①回目 配送					小麦粉（小麦（愛知））、砂糖（てんさい糖（北海道））、そら豆（オーストラリア）、鶏卵（愛知他国産）、おから（大豆：遺伝子組み換えでない（国産））、食塩／重曹
黒豆せんべい	110g	290						小麦粉（小麦（愛知））、砂糖（てんさい糖（北海道））、黒豆（大豆：遺伝子組み換えでない（北海道））、鶏卵（愛知他国産）、おから（大豆：遺伝子組み換えでない（国産））、食塩／重曹
落花煎餅	18枚	435						小麦粉（小麦（愛知））、砂糖（てんさい糖（北海道））、落花生（インド）、鶏卵（愛知他国産）／重曹
レンジで簡単！ 秋鮭の塩麴焼き	1切	452	②回目掲載 ④回目配送					秋鮭（北海道産）、米、米麴、食塩
手づくりさんまポーポー焼	80g	712						さんま（国産）ネギ、生姜、発酵調味料、パン粉（小麦を含む）味噌（大豆を含む）、食塩
生ハンバーグ	160g ×2	1,331	④回目掲載 ⑤回目配送					牛肉（下郷黒毛和牛）、豚肉（耶馬溪黒豚）、玉ネギ、卵、牛乳、パン粉、清酒、醤油、食塩、香辛料（ブラックペッパー、ナツメグ）



高知のいろいろ！

グアバフルーツピューレ&加工品いろいろ 南国にしがわ農園



高知県南国市にある有機JAS認定農園「南国にしがわ農園」で太陽の恵みをいっぱい受けながら、農薬や化学肥料を使用せず”自然農法”で栽培されています。国産の有機グアバは、国内でも大変希少でほとんど流通していない幻のフルーツ。また、レモンのおよそ7倍のビタミンC含有量とも言われる、かくれた美容フルーツでもあります。

樹上完熟したグアバの芳醇な香りと鮮やかなピンク色をそのままに、水も砂糖も一切加えずに、グアバそのものの風味をいかしてつくっています。トロピカルフルーツならではの、ほどよい甘みと酸味のバランス、すっきりとした後味をお楽しみください。

今回は普段は土といわれていない面白い加工品もあります。ぜひお試しください。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備考・原材料
グアバフルーツピューレ	200g	1,100						原材料：有機グアバ（高知県南国市産） ※冷凍でお届けします。
もちもち玄米パンケーキのもと	200g	943						自然農法で栽培したグアバの茶葉と70%が食物繊維の種、そして同じ南国市で自然栽培した玄米使用。膨張剤・砂糖も不使用なので、パンケーキだけでなくお好み焼きや天ぷら、お菓子作りなど、日々のお料理に幅広くお使いいただけます。原材料：玄米（高知県産）、有機グアバ種子（高知県産）、有機グアバ茶（高知県産）
玄米パスタ麺	100g ×3	1,800						優秀な機能を持つ高知県産グアバ茶を配合し、機能性を持たせたグルテンフリー&ギルトフリーヌードルです。見た目は黒くて硬そうなのに、90秒で茹で上がって調理も簡単。もちもち、つるつるの生パスタのような「のど越し」と、ほのかなグアバ茶の香りは絶品です。原材料：自然栽培米（高知県産100%）、有機グアバ茶（高知県産）、馬鈴薯でん粉（北海道産）
フルーツティー〈レモン果皮〉	12g	540						『土佐国グアバ茶』に、広島県産「DOHO STYLE 道法レモン」の果皮をブレンドしました。原材料：グアバほうじ茶（有機）、レモン（道法スタイル・広島県産）
フルーツティー〈有機グアバ果皮〉	12g	540						『土佐国グアバ茶』に、自家農園で育ったグアバの果皮をブレンドしました。原材料：グアバほうじ茶（有機）、グアバ果皮（有機・南国にしがわ農園産）
フルーツティー〈有機柚子果皮〉	12g	540						『土佐国グアバ茶』に、高知県産の有機栽培のゆず果皮をブレンドしました。原材料：グアバほうじ茶（有機）、柚子（有機・高知県産）
ひとくちクッキー（プレーン）	30g	650						ザクザクと食べ応えのある食感で、小腹が空いたときや、一食置き換えにもぴったりです。鹿児島県産さとうきび粗糖のやさしい甘さで、焙煎したグアバ茶葉がほんのりと香ばしいお味です。原材料：玄米粉（玄米（高知県産））、粗糖（さとうきび（鹿児島県産））、菜種油（菜種（北海道産））、アーモンドパウダー、馬鈴薯でん粉（馬鈴薯（北海道産））、有機グアバ茶（高知県産）、グアバ種子（高知県産）、岩塩
ひとくちスナック（うす焼きチップス）	25g	650						薄焼きですので、お子様からお年を召した方までおいしく召し上がっていただけます。原材料：馬鈴薯でん粉（馬鈴薯（北海道産））、粗糖（さとうきび（鹿児島県産））、菜種油（菜種（北海道産））、グアバ種子（高知県産）、有機グアバ茶（高知県産）、岩塩

土佐の茶菓子「和らびもち」^{やちよろ} 八千両ず

和食料理人が昔ながらの製法で完全手づくり
国内産の本わらび粉を使用しており お餅のようなモチモチ食感が楽しめます。
つるつる、もちもちの食感と口に広がる和の心と、それぞれの風味を感じる土佐の茶菓子をお楽しみください。
防腐剤・保存料は不使用。砂糖のかわりにてんさい糖や米水飴を使用するなど
自然由来の物で仕上げることにこだわっています。
※冷凍でお届けします。常温または冷蔵庫で1〜3時間解凍してお召し上がりください。黄な粉が個包装で添付されてます。



和らびもち 四万十珈琲	140g +きな粉5g	490						四万十市産の珈琲を使用。焙煎器の製造から始まり、高知県大月町産の土佐備長炭でじっくり焙煎したコーヒー。原材料：【わらび餅】本蕨粉（国内製造）、四万十珈琲、米水飴、甜菜糖（北海道）、天日塩、孟宗竹オイル【きな粉】大豆（遺伝子組み換えでない）
和らびもち 沢渡ほうじ茶	140g +きな粉5g	490						全国水質ランキング1位の仁淀川で育った高知のブランド茶葉「沢渡茶」を使用。ほうじ茶特有の芳醇な香ばしさが広がります。原材料：【わらび餅】本蕨粉（国内製造）、ほうじ茶（沢渡茶（高知県産））、米水飴、甜菜糖、天日塩、孟宗竹オイル【きな粉】大豆（遺伝子組み換えでない）
和らびもち 馬路柚子	140g +きな粉5g	490						立ち上がりのよい柚子の香りを上品な甘さが追いかける。柚子皮の食感とともに幸福を感じて。原材料：【わらび餅】本蕨粉（国内製造）、馬路柚子皮、馬路柚子果汁、米水飴、甜菜糖（北海道）、天日塩、蜂蜜、孟宗竹オイル【きな粉】大豆（遺伝子組み換えでない）
和らびもち 四万十地栗（小豆入り）	140g +きな粉5g	490						四万十町で育った甘みのある地栗を甘露煮にし国産大納言小豆をプラスしました。原材料：【わらび餅】本蕨粉（国内製造）、四万十栗、小豆、米水飴、甜菜糖（北海道）、天日塩、孟宗竹オイル【きな粉】大豆（遺伝子組み換えでない）

ゆず果汁「幹助」 無農薬ゆず小松商店

今年はゆず果汁「幹助」は予約販売です。＊12月上旬お届け予定＊
他のゆず製品は改めて企画します。

こんにちは！高知県安芸市柵の木という人口約50人の村で「幹助いじちゃん」が50年前にお山に植えたゆずを農薬を使わず栽培しております。細々とですが顔の見える仕事をしたいと思っております。

農薬不使用 手搾りゆず果汁100% 「幹助」	200ml	993	⑤回目 掲載 12月上旬 配送	安芸市のお山の中で収穫後すぐに、桜の木の搾り器でひとつひとつ手搾りしております。○香りが違う！（樹齢が古い）○安全安心！（農薬、保存料不使用）○フレッシュ！（加熱、冷凍処理なし）○手仕事！（電気も石油不使用） 加熱や冷凍処理をしていないため酵素がイキイキしています。開封時に噴出し注意！涼しいところで休ませてそっと開けてください。上部はゆずの油分です。開封後は1ヶ月くらいでお使いください。 長期保存する場合には10%の塩を入れると風味が変わりません。原材料：手絞りゆず果汁【要冷蔵】
	500ml	2,157		



きとうむら



木頭村

「きとうむら」は、徳島県那賀郡那賀町の旧木頭村地域にあり、全国的にも高い品質で名を知られている山系の山から湧き出る水、そして、お菓子、パン、調味料などの食品加工と卸・販売事業を行っております。国産・無添加を原則とし、美味しいだけでなく安全・安心をテーマに、原材料だけでなく環境にも配慮した製品作りに心がけています。また、設立の理念である雇用促進を行う上で、地域の人々の協力の元、手作りにこだわり、木頭地域の自然と文化が感じ取れる商品の開発を行っています。

品 名		容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備考・原材料
木頭柚子しぼり		500ml	2,855	④ 回 目 掲 載 ⑤ 回 目 配 送					地域の契約農家が農薬・化学肥料・動物性肥料を使用せず、自然循環農法により栽培した木頭柚子を、ていねいに手搾りした柚子果汁です。原材料：柚子果汁（木頭地域契約栽培 農薬・化学肥料不使用）
		100ml	829						
木頭柚子しょうゆ		250ml	1,385						お取り寄せ日本一に選ばれたこともある逸品の柚子ポン酢。柚子絞りと、国産原料で仕込んだひしほ醤油をそば専門店の伝統的な本返しで合わせたまろやかな本格柚子ポン酢しょうゆです。原材料：醤油（本醸造／国産大豆（非遺伝子組換）国産小麦：金沢やマト味噌醤油）、柚子（木頭地域契約栽培 農薬・化学肥料不使用）、本かつお節（九州）、さば節（国産）、みりん（愛知）、粗製糖（種子島）、塩（モンゴル）、純米酒（徳島）
		100ml	692						
重宝づゆ		250ml	1,232						こだわりのダシと、国産本醸造醤油、古式みりんなど、最高品質の素材だけで仕上げたダシ醤油です。原材料：醤油（本醸造／国産大豆（非遺伝子組換）、国産小麦：金沢やマト味噌醤油、香川かめびし醤油）、本かつお節（九州）、さば節（国産）、みりん（愛知）、粗製糖（種子島）
昆ちゃん柚子ボン		250ml	777						砂糖・化学調味料・動物性原料不使用のポン酢です。鍋料理にもおすすめ。原材料：醤油（本醸造／国産丸大豆（遺伝子組換でない）、国産小麦）、柚子果汁（木頭地域契約栽培 農薬・化学肥料不使用）、塩、国産昆布、国産生姜
柚子みそ		110g	637						自然循環栽培の柚子と国産の熟成味噌で作った柚子の香り豊かな柚子味噌です。きゅうりにそのままつけて、焼きなすの味噌、田楽みそに。原材料：味噌、柚子（木頭地域契約栽培 農薬・化学肥料不使用）、粗糖、（すべて国産・非遺伝子組換え）
木頭柚子ごしょう青		45g	637						うどん、そば、そうめんの薬味はもちろんのこと、和食、洋食、中華の薬味として。またパスタにからめて柚子ペペロンチーノも！からみの奥の青柚子の香りをお楽しみください。原材料：青唐辛子（木頭）、柚子（木頭地域契約栽培 農薬・化学肥料不使用）、塩（阿波乃塩）
木頭柚子ごしょう黄（新）		45g	637						新登場！鷹の爪の数十倍辛いと言われている九州産黄金唐辛子を使用した柚子の香りと黄金唐辛子独特の風味が感動の一品。原材料：柚子（木頭地域契約栽培 農薬・化学肥料不使用）、黄金唐辛子粉末（九州産）、食塩（阿波乃塩）
有機柚子粉		30g	559						契約栽培柚子皮を乾燥、粉末にしました。薬味として、香りの素として、さまざまな料理にお使いください。また、そのままお湯に溶かし、柚子健康茶としてご利用いただけます。種、内袋を除いているため苦味控えめ。原材料：有機柚子（木頭産）
木頭柚子マーマレード		145g	514						甘さ控えめで柚子の皮の歯触りと、独特の苦みがくせになる一品。パンやケーキにつけるほか、紅茶に加えてマーマレードティーにも。原材料：柚子（木頭産 農薬・化学肥料不使用栽培）、国産はちみつ、北海道産ビートグラニュー糖。
釜炒り茶		50g	782						自然の中で栽培された山茶を手摘みし、鉄釜で炒り、手で揉み、むしろの上で天日干しするという手間のかかる製法は、昔のまま。お茶漬けや茶飯などにも良いです。原材料：お茶
木頭柚子ドリンク		180ml	252						一玉ずつていねいに手しぼりした柚子果汁と、ミネラル豊富な奄美大島の粗糖、木頭の山の湧水で作った清涼飲料水です。原材料：粗糖（奄美大島産）、ゆず果汁（木頭地域契約栽培 農薬・化学肥料不使用）、天然水（きとうむら山の湧水）
ゆずジンジャー		180ml	281						木頭地域の山から湧き出る湧水と、奄美大島の粗糖のこくのある甘さがミックスされ、ピリッとした大人の味に仕上げました。原材料：生姜汁（国産）、粗糖（奄美大島産）、柚子果汁（木頭地域契約栽培 農薬・化学肥料不使用）、天然水（きとうむら山の湧水）
山の湧水		1.8L	435						木頭の山仕事の男たちが極上の水と讃えた水です。災害時の保存水としてもご利用できる長期保存紙パック使用。ph7.7±0.3、硬度21～40。弱アルカリ天然水。賞味期限5年
木頭ショコラ（箱入り）		1ホール 12×5cm	1,813						おからのケーキですが、おからを感じさせない濃厚でしっとりとした口当たりが人気です。食べきりサイズのプティショコラが仲間入りしました。原材料：オーガニックチョコレート（フランス産）、PHF卵（徳島産）、国産大豆、オーガニックココア（ブラジル産）、菜種油。
プティショコラ		1個(30g)	279						柚子とバターの風味が優しい手作りケーキ。しっとりした生地をほおばると、フレッシュな木頭柚子の香りが、お口いっぱいにひろがります。原材料：小麦（九州産）、鶏卵（徳島産／非遺伝子組換PHF飼料）、バター（北海道産）、粗製糖（種子島産）、柚子（木頭産）、柚子ジャム（木頭産柚子、北海道産ビートグラニュー糖）
木頭柚子マンジェ		1個(30g)	184						国産小麦、安心卵、国産おからを練りこんで焼き上げた、素朴でちょっと固めのクッキー。歯と舌に心地よい刺激がくせになります。「しお」新登場！シリーズ最強の硬さとおささりした味が特徴です。今回はお試し特価です！ 共通原材料：小麦（国産）、卵（PHF卵）、大豆（国産大豆／非遺伝子組み換え）、菜種油（圧搾法一番しぼり）、粗糖（国産）、以下それぞれ：柚子（木頭地域契約栽培 農薬・化学肥料不使用）、黒ごま（木頭産含む国産ごま）、しょうが（国産）、塩（阿波乃塩）
		8個 (箱入)	1,597						
おからくっきー	プレーン	40g	279						
		220g	1,044						
	ゆず	40g	279						
	ごま	40g	279						
	しょうが	40g	279						
しお（新）	40g	260							
柚ジュレ（寒天ゼリー）		180g	329						柚子皮を細かく粉砕したものを加えたツブツブ食感。国産寒天のピュアな味わいと、北海道産ビートグラニュー糖（甜菜糖）の自然な甘さで後味すっきり。おなかに優しいナチュラルジュレです。原材料：ビートグラニュー糖（北海道）、柚子（木頭地域契約栽培 農薬・化学肥料不使用）、寒天（国産無漂白寒天）
ゆず湯		25g×2	390						柚子の皮を乾燥粉砕したもの。お湯につかりながら袋を揉み、身体に軽くこすりつけると、自然の香りが全身を包み込んでくれます。使い終わった柚子湯は、袋のままお風呂や床などのお掃除にお使いいただけます。原材料：契約栽培柚子（木頭地域契約栽培 農薬・化学肥料不使用）
		25g×5	912						

注文書と一緒にお届けする
チラシをご覧ください！

8月の特別企画

翌々週配送
ご注文は注文書P6へ！

①回目注文書掲載 ②回目配送

○○✱○○○✱○○○✱○○○✱○○○

《ライブコットン》

快適天然素材 2024年-⑥

会員価格：チラシ価格（税込）、

ただし「リネン日除けアームカバー」「シルク日除けアームカバー」「本麻敷パッド・シングル」

「快適リネン寝具シリーズ」「リネン&OGコットン ボーダー5本指ソックス」

「シルク5本指パンプスイン」「シルクリネン・オーバーパンツ」「シルクリネン・日除けアームカバー」

「シルク&リネン二重織レッグウォーマー」「シルク&リネン二重織足首ウォーマー」

「LCOGコットン深型ショーツ」はチラシ価格（税込）の2%引き

②回目注文書掲載 ④回目配送

○○✱○○○✱○○○✱○○○✱○○○

《リマナチュラル》

メイクアップ ベースメイク&ポイントメイク

会員価格：チラシ価格（税込）の10%引き

④回目注文書掲載 ⑤回目配送

○○✱○○○✱○○○✱○○○✱○○○

《地球ながもちや》

100%自然素材で繰り返し使える脱臭・除湿剤「コロコロソイル」etc

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

《本コミ》

●世界文化社「家庭画報が選んだ本当の出会い」

●日貿出版社「「こころ」と「カラダ」に活力を与える本のご紹介」

会員価格：チラシ価格（税込）

⑤回目注文書掲載 9月①回目配送

○○✱○○○✱○○○✱○○○✱○○○

《たねの森》

秋まき種子、おすすめの書籍

会員価格：チラシ価格（税込）

《ゼンケン》

DC扇風機+サーキュレーター「DCファン2 ZEF-DC2」特価キャンペーン！

会員価格：チラシ価格（税込）の15%引き 38,500円 → 32,725円

「DCファン2」は
8月末までのキャンペーン
特別価格です！

特別企画品についてのご注意

会員さんの都合で返品交換をご希望の場合は、メーカーへの送料等をご負担いただきますので、予めご了承ください。また、ご購入品が到着時点で、汚れ、傷、破損などがありましたら、到着後7日以内にご連絡いただきますようお願いいたします。

保存版カタログ情報

保存版掲載P	品 名	変更点	変更前	変更後
P24	若鶏手羽先（バラ凍結）（秋川牧園）	品名	若鶏手羽先	若鶏手羽先（バラ凍結）
		容量	400g	500g
	若鶏手羽元（バラ凍結）（秋川牧園）	品名	若鶏手羽元	若鶏手羽元（バラ凍結）
		容量	300g	500g
未掲載	香りのない有機ココナッツオイル	品名	有機プレミアムココナッツオイル（無香タイプ）	香りのない有機ココナッツオイル
	えごまオイル入り イタリアンドレッシング	品名	えごま一番入り イタリアンドレッシング	えごまオイル入り イタリアンドレッシング
	えごまオイル入り 和風ドレッシング	品名	えごま一番入り 和風ドレッシング	えごまオイル入り 和風ドレッシング
		容量	100g	10枚
P53	黒こしょうせんべい	原材料	うるち米（国産）、醤油（国産）、粗糖（さとうきびの詩）、なたねサラダ油、黒こしょう（マレーシア産）、発酵調味料（発酵酒みりん）、食塩（天塩）、鰹だし（国産）、昆布エキス（国産）、馬鈴薯でん粉（北海道産）	うるち米（国産）、米油、醤油、米粉、黒こしょう（ベトナム、マレーシア、インド、ブラジル、中国）
		メーカー	松崎米菓	オーサワジャパン

メーカー中止 林農園の烏龍茶マグカップ用TB

※取扱い終了品は、仕入れ単位が大きい、仕入れ日数に時間がかかるなど仕入れの都合、また共同購入品ラインナップ見直し等により土のいのちの共同購入品から外したのですが、一定の条件を満たせば取り寄せることもできますので、ご相談ください。