

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2024年7月④回目注文書

配布：7月②回目（7/9(火)～11(木)）
回収：7月③回目（7/16(火)～18(木)）
配送：7月④回目（7/23(火)～25(木)）

コース（火・水・木）
番号（ ）
氏名（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土いのちをお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村直送・四万十野菜セット 8品目	1,363	+送料

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
7/23（火）・25（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0101	はぶ茶 100g	392	
0102	キュウリ 3~4本	282	
0103	ジャガイモ 400g	282	
0104	オクラ 100g	197	
0105	ナス 300g	295	
0106	ピーマン 150g	212	
0107	中玉トマト 200g	310	
0108	カボチャ 1個 65/100g		
0109	ゴーヤ 1個	212	
0110	エンサイ 120g	212	
0111	モロヘイヤ 120g	222	
0113	青シソ 10枚	141	
0114	ニンニク(バラ) 100g	392	
0115	玉ネギ 2~3個	282	
0116	バジル 30g	212	
0117	ネギ 100g	183	
0201	人参 350g	261	
0202	人参ジュース用 700g前後	392	
0203	囲い生姜 100g	220	
0204	囲い生姜(大) 300g	667	
0205	サツマイモ 400g	418	
0206	サツマイモお得用 800g	732	
0207	玉ネギ 2個	261	
0208	660g	392	
0209	ニンニク 2~3個	353	
0210	ニンニク(大) 1個	235	
0212	ジャガイモ 430g	327	
0240	生姜 100g	226	
0241	ゴーヤ 1個	184	
0242	ニラ 100g	141	
0243	キュウリ 500g	212	
0244	リュウキュウ 500g	169	
0251	ツケナ 150g	183	
0252	インゲン 100g	157	
0253	角オクラ 100g	150	
0254	オクラ(ダビデの星) 100g前後	170	
0255	春菊 150g	183	
0280	ニンニク 1個	65	
0281	Mサイズ 500g	1,046	
0282	(直径4-5cm) 1kg	1,961	
0283	ニンニク 1個	131	
0284	Lサイズ 500g	1,307	
0285	(直径5-6cm) 1kg	2,484	

キノコ（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0276	宗安寺 生きくらげ 75g	240	

果物

0450	オルター バランゴンバナナ 約500g	450	
------	---------------------	-----	--

新共同購入品

5230	OGアガベジャム ストロベリー 140g	866	
5231	ブルーベリー 140g	866	
8409	吸水パッド 羽つき 14個	645	
5105	凍 秋鮭スモークサーモン 40g×2	756	P5

高知のいいものいろいろ

～ヒマラヤンオーガニックはP5

8270	田部 ところてんつき 1個	3,268	
801	奥山 マコモ長茶 3g	111	
802	33g	1,111	
8040	吉井 黒にんにく「土佐の隠し玉」 40g	540	
8041	250g	3,240	
8042	※250g入りは40g入りよりやや大粒 250g×2	5,400	
8078	ローリエ 20枚	137	
8024	どくだみ水 60cc	818	
8029	100cc	952	
8027	どくだみ水詰替 180cc	1,485	
8026	どくだみローション 60cc	818	
8034	100cc	952	
8028	どくだみローション詰替 180cc	1,485	
8018	100cc	952	
8038	びわの種エキス詰替 180cc	1,485	

●八坂石鹸 セール！10%割引

八坂石鹸：『土いのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

7402	八坂台所固型石けん 280g	224	
7510	EM菌入粉石鹸 ブレーン 3kg	1,040	
7511	竹酢液配合 1kg	401	
7512	漂白剤配合 1kg	401	
7513	アルカリ剤配合 1kg	401	
7517	石液 リサイクル油 4L	2,109	
7518	石鹸体 バージン油 4L	2,433	

今週のお米

0612	アキタコマチ(有機JAS)	玄米 5kg	3,473
0613		10kg	6,772
0614		15kg	9,911
0615	井上正雄	五分 5kg	3,573
0616		10kg	6,972
0617		15kg	10,211
0618	白米	5kg	3,573
0619		10kg	6,972
0620		15kg	10,211

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0602	コシヒカリ	玄米 5kg	3,473
0603		10kg	6,772
0604		15kg	9,911
0605	井上正雄(有機JAS)	五分 5kg	3,573
0606		10kg	6,972
0607		15kg	10,211
0608	白米	5kg	3,573
0609		10kg	6,972
0610		15kg	10,211

もち米

0687	有機もち玄米(国産) 1kg	1,080	
------	----------------	-------	--

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0918	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0925	ハードトースト 5枚	389	
0926	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0913	玄米トースト 1個	464	
0938	もち麦トースト 1斤	410	
0945	玄米こめ粉パン 1個	572	
0935	ブラウンライスカンパニー 1個	572	
0929	バターロール 1本	410	
0907	窯焼き玄米パン(丸刈) 3個	270	
0915	しおパン 2個	346	
0943	リュスティックプレーン 1個	281	
0931	パンオセーグルくるみ 1個	562	
0908	クランベリノア 1個	518	
0937	プレーンバーク 2個	475	
0932	ピストーレ 5個	529	
0927	バターロール 5個	529	
0916	白神ソフトフランス 1個	454	
0901	あんフランス 1個	248	
0902	あんぱん 2個	454	
0911	クロワッサン 2個	432	
0917	角クロワッサン(四角) 1個	259	
0933	ぶどうパン 2個	292	
0914	玄米パイ 1個	248	
0903	一斤パン 大納言 1斤	410	
0919	万次郎かぼちゃ	540	
0920	玄米	540	
0921	チョコ	540	
0922	アーモンド 1斤	540	
0923	オレンジ	540	
0924	マロン	540	
0939	ナ焼トッ	栗 1個	216
0941	チョコくるみ 1個	216	

ライ麦パン、蒸しパン、シリアル

有機全粒ライ麦パン：賞味期限は常温で1年。保存食にもオススメです。穀物の粒々の存在感たっぷりです。

0968	有機全粒ライ麦パン(ブンパーニッケル) (375g)	6枚	482
0970	玄米パン あんなし 3個	514	
0971	玄米パン あん入り 3個	514	
0972	有機オートミール 250g	384	

パンのおとも

5201	ハイブラスマーガリン 180g	425	
5205	メリージェーンファームの 230g	810	
5206	ブルーベリージャム 480g	1,553	

農産物と農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists various agricultural products like 'もめん豆腐', '厚揚げ', '初月の豆乳', etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists products like '奥田さんの平飼卵', '山地酪農牛乳', etc.

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

仕入れ都合により、ミルクコーヒー・カフェオレは、水曜日会員さんは賞味期限が配達日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists dairy products like 'プレーンヨーグルト', '美楽(ヨーグルト)', etc.

プロポローネ:加熱するととろりととろけて、香りとコクが引き立つので、オープン料理にもおススメ。ピッコロは小

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists dried fish products like 'おまかせ干物', '丸干し', etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists kamaboko products like 'とことん 鱧入り蒲鉾', etc.

豚モモ:少し硬めの部位ですが、塩こうじに漬けると柔らかくなり旨味もアップ。角切りは煮込みにどうぞ。

海産物と海産加工品

エコシュリンプ:自然の力を活かした粗放養殖で育てたエビで、エビ本来のプリプリの食感。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists seafood products like 'エコシュリンプ むきみ', '鮭本節(花鮭)', etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists chicken products like 'おくだの親かしわ(半羽分)', etc.

土佐山育ち柚子果汁:栽培期間中農薬不使用の柚子100%で、塩も入れていない無塩のゆず酢です。

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists chicken products like 'もも肉', 'もも肉切身バラ凍結', etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)・ウインナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists pork products like 'ブロック', 'カット(3枚)', etc.

基本調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists condiments like '完全天日塩 土佐の塩丸', '土佐山育ち柚子果汁', etc.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 海の特産有機豆味噌, 海の特産特製麦味噌, etc.

みりん・料理酒

(お酒です)

本みりん:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に記載しています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 本みりん, 純米料理酒 福来純.

便利だし

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include にぼしパック, 味だしパック, etc.

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include ウスターソース, ケンシヨウ濃厚ソース, etc.

ルウ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include オークシチュールウ, 王国のグリーンカレー.

～の素・香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include オーク麻婆の素, 冷や汁の素, etc.

粉類

玄米粉・白米粉:米粉を使うと、とろとろシチュー、もちもちチヂミ、さくさく揚げ物になります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 玄米粉, 白米粉, 愛媛県産中力粉, etc.

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 生らーめん, 生パスタ.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 手延葛うどん, 手延葛そうめん, etc.

ベジ玄米ラーメン:植物性素材でつくったこだわりのラーメン。国内産小麦粉・玄米粉を使った無かんすいのノンフライ乾麺

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 天日干したくあん, 紅しょうが(刻み), etc.

有機ルイボスティーTB:マメ科低木ルイボスの葉を、天日で発酵・乾燥。ほのかな甘みの健康茶。ノンカフェイン

レトルト

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include ベジバスタソース, 有機玄米あずき粥, etc.

餅・インスタント汁物

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 有機黒豆入り玄米餅, 有機みそ汁(生みそ), etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include とりがらスープ, 鶏だんご, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

有機抹茶:京都産抹茶。お湯に溶かして飲んだり、かき氷やアイスにかけてもいいですね。気軽に使ってみましょう。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 有機抹茶(缶入り), 有機煎茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, モカ シダモ, ウォータードリップサーバー.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like OGTマトジュース, 野菜ジュース, ムスカト.

ヴェリタスプロイ:本場ドイツ製造。味・喉越しともビールそのもの。BBQのおともどうぞ。

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁, 濃いアーモンドミルク, trolox Sparkling.

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごっそう 古酒.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エルコーレ (白), シヤルドネ フリュッツス.

お酒は20歳になってから

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機クコの実, ドライブルーベリー, アーモンドブードル.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like つぶしあん, こしあん, 玄米ボンセン, 有機びどう使用のゼリー.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like オ-メチルエキス, 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like N台所のせっけん, Nお風呂洗いせっけん, 洗濯槽&排水パイプクリーナー.

酸素系カビ取り剤:過炭酸ナトリウムの活性酸素パワー! タイルの目地やコーキングにも。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item アルカリウォッシュ (セスキ炭酸ソーダ).

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ニューバジヤン, 洗濯用石けんリフトボトル, 洗濯用石けんリフト詰替.

洗濯用リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 衣類のリンス 消臭プラス・カミール 詰替.

衣類のリンス・消臭プラス:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

洗顔・浴用・手洗い

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 化粧石鹸 E, Nクリーム・ブミント, Nハンドソープ詰替.

歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nソルティースけはみがき, N石けんはみがき, N緑茶石けんはみがき.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー詰替, Nリンス詰替, 詰替え用ロート.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ファミリーUVクリーム, リキッドクレンジングソープ, 水の彩 カップ, Nエモリエントクリーム.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット 3P, よもぎ湯, びわ湯, Nキッチンスポンジ, とうもろこしからうまれた水切りネット.

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9.

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item ありがとう便利ドレッシングペーパー.

ミラクルやまちゃん:生ごみや排水溝にスプレーして、気になるにおいをシャットアウト。梅雨の時期に大活躍!

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ミラクルやまちゃん (環境浄化液), ハーフガード (防虫・体用), 魚焼き倶楽部 (グリル用敷石).

このページは翌々週(8月①回目 7/30~8/1)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:7/18(木)

新共同購入品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item 5105: 秋鮭スモークサーモン 40g×2, 756.

イラム紅茶

茶園はネパールの東に位置する標高1300メートルのイラム地方。春摘み紅茶は発酵が浅く、水色は淡く緑がかった...

ヒマラヤンオーガニック

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 5443-5884 including (春摘み)ファーストフラッシュTB, (夏摘み)セカンドフラッシュTB, クラシックTB, シナモンTB, ジンジャーTB, カルダモンTB, スパイシーTB.

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 0430-0433: OGブルーベリー, OGストロベリー, OGラズベリー, OGミックスベリー.

OG冷凍フルーツ:スムージーやババロアに入れ込んだらきれいな色ができます。

豆腐・納豆 (冷蔵)

山芋とうふ: そのままはもちろん、つぶしてご飯にかけてとろろ飯に、お好み焼きのつなぎにもできます。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 1041-1122: 山芋とうふ, 有機カップ入り納豆, 国産大豆使用・ひきわり納豆, 国産大豆使用・納豆, 国産有機大豆使用・有機納豆.

冷凍・茹で・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 1231-1502: OGミックスベジタブル, OGフレンチフライポテト, 大分県産 有機たけのこスライス, 国産五彩ひじき.

カネカのヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item 1850: OGヨーグルトプレーン 330g, 509.

OGヨーグルトプレーン: 今話題のA2ミルク使用。なめらかで、プレーンなのに甘さが感じられます。

国産手造りアンチョビ: カタクチイワシを塩とハーブ・スパイスで塩漬し半年以上熟成。調味料やトッピングに。

渡邊水産の海産物 (冷凍) 島根県 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 1915-1936: あじ開き, かます開き, 干し塩さば半身, とびうお開き, 沖さす丸干し, むめかさご開き, れんご鯛丸干し, 水かれい一夜干し, ゆず香る あじ開き, ケンサキイカ一夜干し, スルメイカ一夜干し, 出雲干し芝えび, ゆめかさご調理用, ボイルホタテ, 宍道湖大和しじみ, 手摘み細もずく, 絹糸もずく, 太もずく.

うるめいわしのオイルサーディン: 高知産のうるめいわしが無い時は国内産を使用しています。原材料: うるめいわし、食用オリーブ油、食塩、ローズマリー、唐辛子、醸造酢

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 2270-2274: うるめいわしのオイルサーディン, 獲れたてサバの醤油漬け丼, イカの醤油漬け丼, マグロの醤油漬け丼, わら焼き鰹たたきの醤油漬け丼.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 2201-2264: 無着色たらこ, シーフードミック, ベビー帆立, 新巻鮭切身, 開きほっけ一夜干し, いわし味付缶, いわし水煮缶, さば味付缶, さば水煮缶, 国産手造りアンチョビ.

生ハム・ウィンナー・サラダチキン

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 2770-2782: スペイン産生ハム, 放牧豚ポークウィンナー, 放牧豚粗挽きウィンナー, サラダチキン, カレー, (長ネギ&生姜).

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 3041-3903: 生レモンしぼり, 減塩醤油, チキンコンソメ, つゆの素ストレート, 胡麻ドレッシング, イタリアンドレッシング, 和風ドレッシング, 有機ピザソース, 有機パスタソース, トマト&ナス, 植物素材のカレールウ甘口, 中辛, 辛口, コーソクリムヂューフルク, 創健社麻婆豆腐の素, 生おろしわさび, 練りからし.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item 4070: タピオカ(澱粉) 600g, 570.

冷凍麺・乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items 4105-4224: 本場さぬきうどん, デュラム小麦有機入パゲッティニ, 古代小麦有機入パゲッティ, 全粒粉・有機ペンネ, デュラム小麦有機ファルファッシ, 特選そば, ひえめん.

ひえめん: 小麦を使わない雑穀麺。きびめん(456円)も注文できます。特注欄へ。

このページは翌々週(8月①回目 7/30~8/1)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:7/18(木)

インスタント麺

番号	品名・容量	価格	数
4342	博多風らーめん 1食	212	
4343	四川風拉麺(ラーメン) 1食	228	
4341	有機即席ラーメン(スープなし) 1食	185	

ご飯のおとも

4540	関(みん)家白菜キムチ 250g	599	
4541	冷蔵 幸福キムチ・辛さ控え目 300g	599	
4542	カクテキ・大根(キムチ) 250g	577	
4552	ねこぶまんま 50g	703	
4553	のりとたまごのふりかけ 28g	321	
4551	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	555	

レトルト・インスタント汁物

4630	植物素材のカルボナーラ風パスタソース 1食	549	
4821	オニオンスープ(フリーズドライ) 4食	694	

冷凍総菜

5110	野菜たっぷり餃子 12個	378	
5111	肉餃子 12個	572	
5112	ひとくち餃子 20個	551	
5116	海鮮餃子 12個	583	
5114	海老ワンタン 15個	535	
5113	春巻き 5本	810	
5117	肉焼売 8個	670	
5118	海鮮えび焼売 8個	697	
5119	海老にらまんじゅう 6個	637	
5131	やさしい日本のアジフライ 4枚	799	
5129	天然Eのササヒとくちエビフライ 100g	702	
5128	有機ブロックリーと有機ペンネのえびグラタン 130g×2	670	
5120	北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ 1枚(18cm)	910	
5124	ミニマルゲリータ 1枚	821	
5125	ホワイトソース&コーン(15cm)	994	
5126	ピザクラスト(ピザ生地) 2枚(18cm)	700	

ピザクラスト: 自然解凍後、お好みの具材やソースとチーズをのせて、オーブトースターで焼きましょう、楽しみながら熱々ピザが作れます。

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

ココア・豆乳飲料

番号	品名・容量	価格	数
5436	有機ココア使用 ミルクココア 5p	497	
5840	甘粒豆乳(冷蔵) 160g	376	

ドライフルーツ・お菓子

6101	有機栽培 種ぬき ブルーン(創健社) 110g	663	
6340	五穀黒ぜんざい 180g	414	
6487	どら焼き 3個	425	
6402	黒豆きなこあられ 8g×15	829	
6485	塩おかき 70g	383	
6486	黒こしょうおかき 70g	383	
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	213	
6892	// バター醤油 60g	213	
6893	// 野菜コンソメ 60g	213	
6894	きらず揚げ しお 20g×4	269	
6895	きらず揚げ 黒糖 20g×4	269	
6889	とうふドーナツ バニラ味 4個	340	
6890	// ココア味 4個	340	
6887	国内産有機 梅エキ スキャンディー 75g	373	

ベビーマグちゃん: マグネシウムと水だけでエコな洗濯! マグネシウムを水の中に入れるとアルカリ性の水素水を生成。この水に強い洗浄力があり洗濯物の汚れや臭いがとれます。

日用雑貨

7522	ベビーマグちゃん(ピンク) 衣類4kgまでは3個使用 1個	2,532	
8232	NEWポリラップ 30cm×20m	203	
8231	NEWポリラップ 22cm×20m	157	

NEWポリラップ: 添加物を使用しないポリエチレン素材のラップ。環境ホルモンやもダイオキシンの問題なし。

牛ブロック: 大きく切り分けて煮込み、会の野菜と一緒にポトフにすると、とっても柔らかく美味しく仕上がりました。

↓ この列は8月②回目配送品 ↓ (8/6~8)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
1871	よつ葉バター加塩 150g	444	
1872	よつ葉バター食塩不使用 150g	468	
1873	パンに美味しいよつ葉バター 100g	348	
1874	// 発酵バター 100g	379	
1869	// よつ葉バターとひまわりオイル 100g	345	
1865	チェダーチーズ 200g	645	
1866	おつまみチーズ チェダー 30g	228	
1867	ゴーダチーズ 200g	661	
1868	おつまみチーズ ゴーダ 30g	228	
1876	カマンベールチーズ 90g	542	
1877	大人のカマンベール&ブルー 90g	601	
1870	3種のシュレッツドチーズ 130g	500	
1875	クリームチーズ 100g	302	
1878	スキムミルク 150g	340	
4050	バターミルクパン ケーキミックス 450g	596	

竹内商店の惣加工品

1950	かつお生節 1本	389	
1951	焼かつお 1本	553	
2370	だし 本枯れ鰹節 1本	1,520	
2371	だし 宗田節削りだし 100g	533	

斉藤牧場の牛肉(冷蔵)

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

2660	牛ブロック 400g	1,391	
2661	牛スライス 200g	725	
2662	牛ミンチ 200g	562	
2663	牛スジ 200g	392	

お山の干しいもの干し芋

6381	紅はるか干し芋 100g	521	
------	--------------	-----	--

コース(火・水・木) No () 氏名 (/) 様

★特別企画★

《彩生舎 9353》

会員価格: 千ラン価格(税込)の2%引き

《山織 9306》

会員価格: 千ラン価格(税込)の2%引き

品番	品名	注文数	備考