

2024年7月2回目注文書

配布：6月④回目（6/25(火)～27(木)）
回収：7月①回目（7/2(火)～4(木)）
配送：7月②回目（7/9(火)～11(木)）

コース（火・水・木）
番号（ ）
氏名 様
（ / ）

今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0612	アキタコマチ（有機JAS）	5kg	3,473
0613		10kg	6,772
0614		15kg	9,911
0615	井上正雄	5kg	3,573
0616		10kg	6,972
0617		15kg	10,211
0618	五分	5kg	3,573
0619		10kg	6,972
0620		15kg	10,211

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
7/9（火）・11（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

0101	井上正雄	はぶ茶	100g	392
0102		キュウリ	3~4本	282
0103		ジャガイモ	400g	282
0104		オクラ	100g	197
0105		ナス	300g	295
0106		ピーマン	150g	212
0107		中玉トマト	200g	310
0108	井上正雄	カボチャ	1個 65/100g	
0109		ゴーヤー	1個	212
0110		エンサイ	120g	212
0111		モロヘイヤ	120g	222
0112		赤シソ	1束	282
0113		青シソ	10枚	141
0114		ニンニク（バラ）	100g	392
0115		玉ネギ	2~3個	282
0116		バジル	30g	212
0117		ネギ	100g	183
0201		人参	350g	261
0202		人参ジュース用	700g前後	392
0203		囲い生姜	100g	220
0204		囲い生姜（大）	300g	667
0205	わたなべ農園	サツマイモ	400g	418
0206		サツマイモお得用	800g	732
0207		玉ネギ	2個	261
0208			660g	392
0209		ニンニク	2~3個	353
0210		ニンニク（大）	1個	235
0211		ピーツ	1個	261
0212		ジャガイモ	430g	327
0240		生姜	100g	226
0241	とさやま	ゴーヤ	1個	184
0242		ニラ	100g	141
0243		キュウリ	500g	212
0244		リュウキュウ	500g	169
0250	りか	紫キャベツ	1個	248
0251		ツケナ	150g	183
0280		ニンニク	1個	65
0281		Mサイズ	500g	1,046
0282		（直径4-5cm）	1kg	1,961
0283	吉井浩一	ニンニク	1個	131
0284		Lサイズ	500g	1,307
0285		（直径5-6cm）	1kg	2,484

キノコ（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0276	宗安寺 生きくらげ 75g	240	

新共同購入品

5230	OGアガベジャム ストロベリー	140g	866
5231	// ブルーベリー	140g	866
8409	吸水パッド 羽つき	14個	645

高知のいいものいろいろ

八千萬ずの和らびもち
和食料理人が昔ながらの製法で完全手づくり。国内産の本わらび粉を使用しており、お餅のようなモチモチ食感が楽しめます。7月は全8種類のうち4種類を企画。8月に別の4種類を企画します。お楽しみに！

6774	八千萬ず（冷凍）	和らびもち 煎り黄な粉	145g	490
6775		// 黒胡麻	145g	490
6776		// 沢渡煎茶	145g	490
6777		// 沢渡香ル茶	145g	490
8270	田部	ところてんつき	1個	3,268
0801	奥山	マコモ長茶	3g	111
0802			33g	1,111
0840	吉井浩一	黒にんにく「土佐の隠し玉」	40g	540
0841		※250g入りは40g入りよりやや大粒	250g	3,240
0842			250g×2	5,400
0878		ローリエ	20枚	137
8024		どくだみ水	60cc	818
8029		どくだみ水詰替	100cc	952
8027	かさぐるま		180cc	1,485
8026		どくだみローション	60cc	818
8034		どくだみローション詰替	100cc	952
8028			180cc	1,485
8018		びわの種エキス詰替	100cc	952
8038			180cc	1,485

●八坂石鹸 セール！10%割引

八坂石鹸：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

7402		八坂台所固型石けん	280g	224
7510	E M 菌入り粉石鹸	プレーン	3kg	1,040
7511		竹酢液配合	1kg	401
7512		漂白剤配合	1kg	401
7513		アルカリ剤配合	1kg	401
7517	石液 鯨体	リサイクル油	4L	2,109
7518		バージン油	4L	2,433

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

もち米

0687	有機もち玄米（国産）	1kg	1,080
------	------------	-----	-------

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0918	土佐酒粕食パン	5枚	475	
0925	ハードトースト	5枚	389	
0926	ハードトースト サンド用	10枚	389	
0912	グラハムトースト	1本	518	
0913	玄米トースト	1個	464	
0938	もち麦トースト	1斤	410	
0945	玄米こめ粉パン	1個	572	
0935	ブラウンライスカンパニー	1個	572	
0929	バターロール	1本	410	
0936	ブランブレッド	1本	518	
0907	窯焼き玄米パン(丸)	3個	270	
0915	しおパン	2個	346	
0932	ピストーレ	5個	529	
0927	バターロール	5個	529	
0937	プレーンベーグル	2個	475	
0943	リュスティックプレーン	1個	281	
0908	クランベリノア	1個	518	
0931	パンオセーグルくるみ	1個	562	
0909	クルミフランス	1個	448	
0916	白神ソフトフランス	1個	454	
0901	あんフランス	1個	248	
0902	あんぱん	2個	454	
0917	チョコクロワッサン(四角)	1個	259	
0911	クロワッサン	2個	432	
0914	玄米パイ	1個	248	
0933	ぶどうパン	2個	292	
0903	一斤パン 大納言	1斤	410	
0939	焼ドーナツ	栗	1個	216
0940		はちみつレモン	1個	216
0941		チョコくるみ	1個	216

蒸しパン、ライ麦パン、シリアル

0970	玄米パン あんなし	3個	514
0971	玄米パン あん入り	3個	514
PEMAの有機全粒ライ麦パン：賞味期限は常温で1年。保存食にもオススメです。			
0968	有機全粒ライ麦パン (ブンバーニッケル)	6枚 (375g)	482
0972	有機オートミール	250g	384

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	425
5205	メリージェーンファームの	230g	810
5206	ブルーベリージャム	480g	1,553

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1001 もめん豆腐, 1002 厚揚げ, 1003 とうりそふと, etc.

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1104 初月の豆乳, 1109 角こんにゃく, 1110 糸こんにゃく, 0860 藤本さんの干し椎茸.

仁淀川きくらげ: 四国山脈標高750Mの栽培棟は、昼間は暑く、夜は寒い。この昼夜の寒暖差が肉厚でプリプリとした食感のきくらげを育てます。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 0875 仁淀川きくらげ, 1201 国内産小豆の水煮, 1202 有機大豆の水煮, etc.

もち麦キ拉里: 食物繊維たっぷり。お米に混ぜて炊いて腸活しましょう。炊飯後も白いまです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1390 有機もちきび, 1507 オーサワのこがね麩, 1509 オーサワの切り板麩, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1701 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, 1802 牛の道(ヴァージ-牛乳), etc.

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1816 プレーンヨーグルト, 1814 美楽(ヨーグルト), 1815 きすきヨーグルト.

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1817 木次ミルクのプリン, 1813 ミルクコーヒー, 1812 //, etc.

プロポローネ: 加熱するととろりととろけて、香りとコクが引き立つので、オープン料理にもおススメ。ピッコロは小さい

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, 2103 かます, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 9502 エコシュリンプ むきみ, 200g, 1,688

エコシュリンプ: 自然の力を活かした粗放養殖で育てたエビで、エビ本来のプリプリの食感。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2233 北海道産 いわしの味噌煮, 2232 北海道産 ほたての水煮, 2235 レトルトあさり, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2402 おくだの親かしわ(半羽分), 2401 親かしわミンチ.

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2440 もも肉, 2441 もも肉切身バラ凍結, 2442 むね肉, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), 2524 スライス, etc.

豚肩ロース: 脂肪と赤身のバランスが非常に良くコクがある部位で、幅広い料理に合います。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2521 バック, 2520 スライス, 2522 スペアリブ, etc.

豚モモ: 少し硬めの部位ですが、塩こうじに漬けると柔らかくなり旨味もアップ。角切りは煮込みどうぞ。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2537 ミンチ, 2538 ヘシ, 2541 トントロ, etc.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 土佐の塩丸, あまみ, 山塩小僧, OGLEMON果汁, etc.

本みりん・料理酒 (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 本みりん, 純米料理酒 福来純.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes にぼしパック, 味だしパック, アミだし名人, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ウスターソース, 中濃ソース, 濃厚ソース, etc.

鉄火みそ・ごぼう・れんこん・人参・しょうが・豆味噌を鉄鍋で炒り上げたふりかけ。ご飯がすすみます。

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 特別栽培 紅玉ねり梅 チューブ, オーサワの豆乳マヨ, etc.

ルウ・～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes オーサワシチュールウ, 冷や汁の素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 玄米粉, 白米粉, 愛媛県産 中力粉, etc.

佐竹製麺の生麺 (冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 生らーめん, 生パスタ.

乾麺・パスタ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機スパゲッティ, 手延葛うどん, etc.

インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ベジ冷し中華, 手延葛うどん, etc.

有機ルイボスティーTB: マメ科低木ルイボスの葉を、天日で発酵・乾燥。ほのかな甘みの健康茶。ノンカフェイン

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 鉄火みそ(豆みそ)ふりかけ, 天日干したくあん, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機バタージュ(かぼちゃ&にんじん), 参鶏湯風スープ, etc.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機発芽玄米餅, 有機立科みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes とりがらスープ, 鶏だんご, チキンカツ, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

有機抹茶: 京都産抹茶。お湯に溶かして飲んだり、かき氷やアイスにかけてもいいですね。気軽に使ってみましょう。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機抹茶(缶入り), 有機釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, モカ シダモ, はなればなれブレンド, etc.

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機クコの実, つぶしあん, こしあん, etc.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nハンドリープ 泡ポンプ, 全身シャンプー 泡ポンプ, etc.

歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like プロポリスマウスウォッシュ, ソルトで歯みがき, etc.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー泡ポンプ, Nリンスポンプ, etc.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ローズウォーター, ローズウォーター スプレー, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産有機野菜ジュース, OGトマトジュース, etc.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like N台所のせっけんポンプ, Nお風呂洗いせっけんスプレー, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット, よもぎ湯, びわ湯, etc.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 濃いアーモンドミルク, etc.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 粉 ニューバジャン, 洗濯用石けんソフト ボトル, etc.

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごっそう 古酒, etc.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エルコーレ (白), シャルドネ フリュットス, etc.

衣類のリンス・消臭プラス:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 衣類のリンス 消臭プラス, マザータッチ洗濯用, etc.

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ローストアーモンド, アーモンドプードル, etc.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nクリームソープ 無香, ミント, etc.

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 鹿肉ふりかけ, 宗田筋ふわふわ削り, etc.

このページは翌々週(7月③回目 7/16~18)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:7/4(木)

シリアル

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オートミール, メープルグラノーラ オリジナル.

豆腐・納豆 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 山芋とうふ, 有機カップ入り納豆, 国産大豆使用・ひきわり納豆, etc.

茹で野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 有機たけのこスライス.

ひまわり乳業のヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 雪ヶ峰牧場 ジャーヨーグルト.

カネカのヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: OGヨーグルト・プレー.

三陸水産の海産物

(4週に1回企画) 三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Large table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 甘口紅鮭, 無塩紅鮭切身, 秋鮭切身, etc.

海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include いわし味付, いわし水煮, さば味付, etc.

国産手造りアンチョビ:カタチイワシを塩とハーブ・スパイスで塩漬けし半年以上熟成。調味料やトッピングに。

国産大豆使用・納豆(たれ付き):原材料【納豆】丸大豆(国産)、納豆菌【たれ】しょうゆ(小麦・大豆を含む、国内製造)、みりん、砂糖、食塩、かつお節、米酢、椎茸粉末、昆布、煮干

生ハム・サラダチキン

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include スペイン産生ハム, サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック), etc.

調味料・ドレッシング

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生レモンしぼり, 減塩醤油(金笛), リックさんのメープルシロップゴールデン, etc.

カレー・ルウ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include スリカレー, カルボルカレーペースト, ジャフナカレーペースト, etc.

塩もずく:塩蔵なのでザルで2~3回水洗いし塩抜きした後、もずく酢・サラダ・スープなどでどうぞ。

～の素・香辛料・粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 創健社麻婆豆腐の素, 生おろしわさび, 練りからし, etc.

乾麺・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 特選そば, ひえめん, 有機パスタ, etc.

ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 関(みん)家白菜キムチ, 幸福キムチ, カクテキ・大根(キムチ), etc.

レトルト・インスタント汁物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ひよこ豆カレー, チキンカレー辛口, ポークカレー中辛, etc.

フリーズドライスープ:お湯を注ぐだけで簡単にスープが飲めるのが嬉しい。忙しい時もサッと作れます。

このページは翌々週(7月③回目 7/16~18)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:7/4(木)

お茶・紅茶

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 林農園烏龍茶リーフ 70g (911) and シンガンパティ紅茶リーフ 100g (518).

コーヒー・ココア・面白い飲み物

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 缶コーヒー・無糖ブラック 30本 (4,341) and スティックほうじ茶ラテ 5p (621).

ポルトガルワイン

(お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ダン 750ml (1,287) and ヴァルドエイロ 750ml (1,857).

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ドライパイナップル 60g (539) and アーモンド 70g (663).

別チ (Vertical text on the right side of the table)

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like きな粉くるみ 65g (476) and 五穀黒ぜんざい 180g (414).

日用雑貨

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ベビーマグちゃん (1個 2,532) and NEWポリラップ (203).

牛ブロック:大きく切り分けて煮込み、会の野菜と一緒にポトフにすると、とっても柔らかく美味しく仕上がりました。

Form for course selection: コース(火・水・木) No() 氏名(/)様

↓ この列は7月④回目配送品 ↓ (7/23~25)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like よつ葉バター加塩 150g (444) and チェダーチーズ 200g (645).

竹内商店の鰹加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like かつお生節 1本 (389) and 本枯れ鰹節 1本 (1,520).

齊藤牧場の牛肉(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 牛ブロック 400g (1,391) and 牛スライス 200g (725).

お山の干しいもの干し芋

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 紅はるか干し芋 100g (521).

紅はるか干し芋:ねっとり甘い干し芋。自然な手作りおやつです。

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

Table with 2 columns: 品名・製造元など, 数

★特別企画★

《マルヤス食品 7307》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

《ハート 9352》

会員価格:チラシ価格(税込)

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考