# 2024年7月①回目注文書

配布:6月③回目(6/18(火)~20(木)) 回収:6月4回目(6/25(火)~27(木)) 配送:7月①回目(7/2(火)~4(木))

#### コース(火・水・木) 番号( ) 名 氏 )様

#### 野菜セット(高知県)

お問合せ等は土といのちにお願いします

番号	品名 • 容量	価格	数
0510	中 <i>直送・四万十野菜</i> 8品目 村 セット	1,363 +送料	

#### ご希望の着日に〇をつけ 希望時間帯も指定してください。 7/2 (火)・4 (木) 時間帯:

野菜単品(高知県)	1/2	()	( ) 4 (八) 時	⊨1.Ψ. ·		
0102	野菜单	旨	品(高知県)			
0103	0101		はぶ茶	100g	392	
0104	0102		キュウリ	3~4本	282	
0105	0103		ジャガイモ	400g	282	
0106	0104		オクラ	100g	197	
0107	0105		ナス	300g	295	
中玉トマト 200s 310   1個 65/100g	0106		ピーマン	150g	212	
10108	0107		中玉トマト	200g		
1010	0108	井	, ,,,,	1個		
O110	0109		ゴーヤー	1個	212	
0112   赤シソ 1束 282   1013   1元	0110		エンサイ	120g	212	
0112   赤シソ 1束 282   1013   1元	0111		モロヘイヤ	120g	222	
10113						
O114			青シソ			
Time				100g		
O116				2~3個		
O201	0116			30g		
O202	0117		ネギ	100g		
四い生姜	0201		人参	350g	261	
0204   世の主義 (大) 300g 667   10205 か サツマイモ 400g 418   10206 な サツマイモが得用 800g 732   10207   10208   エネギ 2個 261   660g 392   20209   2~3個 353   2) 2~3個 353   2) 2) 1個 261   2021   2) 1個 261   2021   2) 1個 261   2021   2) 1個 184   10242 や 2) 1の0g 141   2024   2) 1の0g 141   248   2028   2) 1の28   1	0202		人参ジュース用	700g前後	392	
0205   たたた	0203		囲い生姜	100g	220	
0206   た サッマィモお得用 800g   732   0207   で	0204		囲い生姜(大)	300g	667	
0206   1	0205		サツマイモ	400g	418	
D207	0206		サツマイモお得用	800g	732	
O208	0207		<del></del>	2個	261	
D209	0208		<b>本</b> イナ	660g		
CO211   ビーツ 1個 261   ジャガイモ 430g 327   O240   生姜 100g 226   O241   と ブーヤ 1個 184   O242   や ニラ 100g 141   O243   キュウリ 500g 212   O244   リュウキュウ 500g 169   O250   紫キャベツ 1個 248   O280   ニンニク 1個 65   Mサイズ 0281   (直径4-5cm) 1kg 1,961   O283   ニンニク 1個 131   Lサイズ 500g 1,307   O284   O284   O284   O284   O280   O280   O283   Co260   O283   Co260   O283   Co260   O284   O284   O284   O284   O284   O284   O284   O284   O285   O	0209		ニンニク	2~3個		
0212   ジャガイモ 430g 327     0240   生姜 100g 226     0241   と ブーヤ 1個 184     0242   や	0210		ニンニク (大)	1個	235	
0240   生姜   100g   226     0241   と ブーヤ   1個   184     0242   さ	0211		ビーツ	1個	261	
0240   生姜   100g   226   10241   と ゴーヤ   1個   184   184   10242   さ	0212		ジャガイモ	430g	327	
0241   と	0240		生姜	100g		
0242   **	0241	٢	ゴーヤ	1個		
0243   ボーコウリ   500g   212   10244   リュウキュウ   500g   169   0250   ボキャベツ   1個   248   10280   ニンニク   1個   65   10281   ボー ニンニク   1個   131   10284	0242	さゃ	<u>ニラ</u>			
0244     リュウキュウ 500g     169       0250 % 紫キャベツ 1個 248       0280 0281 0281 0282 # (直径4-5cm)     1個 65       0283 0284     1 個 131       0284 0284     1 個 131       0500g     1 (1 個 131)       0500g     1 (1 M 131)		1	キュウリ		212	
0250 り 紫キャベツ     1個     248       0280 0281			リュウキュウ			
0280     コンニク     1個     65       0281     カサイズ     500g     1,046       0282     造径4-5cm)     1kg     1,961       10283     ニンニク     1個     131       し284     サイズ     500g     1,307		りか	紫キャベツ			
0281     カサイズ     500g     1,046       0282     世界     (直径4-5cm)     1kg     1,961       0283     世界     エンニク     1個     131       し284     レサイズ     500g     1,307		'n,	ーソーク			
0282 井     (直径4-5cm)     1kg     1,961       0283 造     ニンニク     1個     131       0284 しサイズ     500g     1,307			ーノーノ Mサイズ			
0283 <sup>浩</sup> ニンニク 1個 131 0284						
0284 レサイズ 500g 1,307			ーソーク		,	
			<i>ーノーノ</i> <i>I サイズ</i>			

欠品の場合は他の生産者の野菜	/
を希望します。0299	

# キノコ(高知県)

番号	品名 • 容量	価格	数
02,0	<sub>宗 安 </sub> <i>生きくらげ 75g</i>	240	

#### 新共同購入品

4320	至高の一杯 謹製 醤油ラーメン	1食	260	
6410	山田錦せんべい袋入・醤油	25枚	518	

#### 高知のいいものいろいろ

~さんかく広場のお菓子はP5

***************************************	<b>ところてんつき</b> :中土佐町のところてん屋さんも使ってる! お家で突くと楽しさ倍増ですよ。					
	8270	田部	ところてんつき	1個	3,268	••••
	0801	奥	フラモミサ	3g	111	

0801	奥	マコモ長茶	3g	111	
0802	Ш	Y 二 L 及 示	33g	1,111	
0850	宗	乾燥きくらげ	40g	565	
0840	吉	黒にんにく「土佐	40g	540	
0841	井浩	の隠し玉」 ※250g入りは40g入り	250g	3,240	
0842	_	よりやや大粒	250g×2	5,400	
0878		ローリエ	20枚	137	
8024		どくだみ水	60cc	818	
8029		どくだみ水詰替	100cc	952	
8027	かざ	CYRONNOB	180cc	1,485	
8026	Ć.	どくだみローション	60cc	818	
8034	るま	どくだみローション詰替	100cc	952	
8028		C \	180cc	1,485	

びわの種エキス:びわの葉エキスと同様にお使いいた

びわの種エキス詰替

952

180cc 1,485

### **●八坂石鹸 セール!10%割引**

8018

8038

八坂石鹸:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に

いよす	•			
	真珠	_	555	
0 -	みかん	_	555	
の手み作	柿渋		555	
取り	さくら		555	
	竹酢	(006)	555	
g.	アロエ		555	
	桑の葉		555	
	無添加石鹸		555	
ぉ釜	男の石鹸	-	814	
見焚	女子力石鹸	1個	814	
0石鹸	媛女(おとめ)石鹸	(90g)	814	
	柿桑石鹸		814	
	アロエ石鹸		814	
	①回目のみの取り扱いです。 お見逃しなく 金焚き石	<ul> <li>みかん</li> <li>柿渋</li> <li>さら</li> <li>竹下</li> <li>アの葉</li> <li>無添加石鹸</li> <li>男の石を験</li> <li>要女(おとめ)石鹸</li> <li>様桑(おとめ)石鹸</li> <li>様桑(石鹸)</li> </ul>	真珠   みかん   柿渋   さくら   竹酢   アロエ   桑の葉   無添加石鹸   男の石鹸   タ子力石鹸   タ子力石鹸   坂女 (おとめ) 石鹸   様柔石鹸   柿桑石鹸	真珠   555

#### メリージェーンファーム(香北町)の ブルーベリージャム

農薬・化学肥料不使用で高知の山奥で大切に育 てられ、一粒一粒大切に手摘みした数種類のブ ルーベリーを煮詰めて作ったジャムです。 【原材料】ブルーベリー(高知県産)、粗糖(種子島産)

# ●八坂石鹸 セール!10%割引

番号		品名 ・ 容量	l	価格	数
7402	八坂	台所固型石けん	280g	224	
7510	11/1	プレーン	3kg	1,040	
7511		竹酢液配合	1kg	401	
7512	粉	漂白剤配合	1kg	401	
7513	石鹸	アルカリ剤配合	1kg	401	
7517	石液	リサイクル油	4L	2,109	
7518	鹸体	バージン油	4L	2,433	

値下げしました! 高知のもち米

0671 山 楽 *村の代氏(無・無・無)* 1.5kg 1.488

# さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

			- шонна о
0918	土佐酒粕食パン	5枚	475
0925	ハードトースト	5枚	389
0926	ハードトースト サンド用	10枚	389
0913	玄米トースト	1個	464
0938	もち麦トースト	1 <i>F</i> T	410
0912	グラハムトースト	1本	518
0936	ブランブレッド	1本	518
0942	ペカンブレッド	1個	670
0945	玄米こめ粉パン	1個	572
0929	バタール	1本	410
0907	窯焼き玄米川゚ソ(丸川゚ソ)	3個	270
0915	しおパン	2個	346
0927	バターロール	5個	529
0932	ピストーレ	5個	529
0944	リュスティック 白いちじく	1個	335
0916		1個	454
0909	クルミフランス	1個	448
0901	あんフランス	1個	248
0902	あんぱん	2個	454
0930	パンオセーグルプレーン	1個	518
0908	クランベリノア	1個	518
0910	クランベリーベーグル	2個	497
0911	クロワッサン	2個	432
0917	チョコククロワッサン(四角)	1個	259
0914		1個	248
0933	ぶどうパン	2個	292
0903	ー斤パン 大納言	1斤	410
0939	ナ焼 ッド <b>栗</b>	1個	216
0941	ッ		216
シリフ	アル、パンのおとも	<del>,</del>	

0950	有機玄米フレーク プレーン	150g	399		
0953	OGグラノーラチョコ	200g	829		
0954	OGグラノーラハニー	200g	725		
<b>・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</b>					

油を主原料に素材の持つおいしさを大切にした無香料、 無着色、酸化防止剤不使用のマーガリン。トランス脂肪 酸の少ない製法で作りました[約0.03g/10g]。部 分水素添加油脂不使用。

***************************************				••••
5201	ハイプラスマーガリン	180g	425	
5263	アーモンドクリーム	150g	777	
5262	黒ゴマクリーム	190g	682	
5260	有機・レモンマーマレードゆず入	115g	402	
5205	メリージェーンファームのブ ルーベリージャム	230g	810	
5206	ルーベリージャム	480g	1.553	

※新生児配送料無料サービス制度あります。お問い合わせは事務局まで

# 農産加工品(豆腐・こんにゃく・豆など) 海産物と海産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。 水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

番号	品名 • 容量	価格	数		
1001	もめん豆腐 1丁	257			
1002	# <u></u>	149			
1003	とろりそふと(絹ごし豆腐) 1丁	243			
1004	厚揚げ 初月 1個	155			
1005	油揚げ 初月 1枚	155			
1006	初月のおから 200g	54			
1104	初月の豆乳 200ml	149			
1114	国産無調整豆乳 1 L	373			
1109	こ 角こんにゃく 240g	215			
1110	た。 糸こんにゃく 200g	215			
1115	く 乾燥糸こんにゃく 25g×10	593			
0860	藤本さんの干し椎茸 50g	497			
0875	ッ ボ ィ <i>乾燥・黒</i> 40g	824			
1215	有機蒸し大豆 100g	252			
1222	蒸し発芽大豆 100g	201			
1223	蒸し発芽黒豆 70g	201			
<b>蒸し豆いろいろ:</b> 『土といのち通信』の「土といのちの					

# **蒸し豆いろいろ:**『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

1240	FBもろこし畑 ホールカーネル	180g	226	
0680	ぴっ <i>古代米(オウノムラサキ/</i> く <i>無・無・無)うるち</i>	450g	873	
1385	もち麦キラリ	500g	916	
1386	(除1)(香川県産)	1kg	1,668	
1305	国内産ハトムギ粒	150g	601	
1301	押麦〈国内産〉	800g	601	
1303	もちあわ	150g	806	
1306	国産十六雑穀米	20g×10	1,053	
1308	国内産有機・小 豆 (転換期間中)	200g	744	
1408	国内産いりごま 白	35g	643	
1407	国内産いりごま 黒	35g	583	
1415	溜 絹こし胡麻 白	270g	943	
1416	ま 絹こし胡麻 黒	270g	943	
1520	北海道全粒粉くるまふ	6枚	442	
1612	国内産・はるさめ	100g	337	
1610	有機大豆使用 にがり高野豆腐	6枚	626	

# 卵・牛乳・乳製品

1701	奥田さんの	10個	541	
1702	平衡则	6個	344	
1710	うずらの玉子・水煮	6個×2	423	
1801	山地酪農牛乳	1L	418	
1802	牛の道(ジャージー牛乳)	500ml	289	
1803	<i>牛クリーハ</i>	200ml	543	

豚モモ:少し硬めの部位ですが、塩こうじに漬けると柔 らかくなり旨味もアップ。角切りは煮込みにどうぞ。

#### 土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

2282	とことん 鱧入り蒲鉾	100g	370	
2283	とことん 鱧入り角天	50g×2	281	
2280	とことん 鱧入り竹輪	40g×3	246	
2281	とことん 鱧入りなると	40g×2	246	

番号		品名 · 容量		価格	数
9502	I	コシュリンプ むきみ	200g	1,688	
2220	銀	のまぐろ水煮(ツナ) 缶	70g×3	725	
2221	金	のまぐろ油漬(ツナ) 缶	70g×3	725	
2219	玉	内産・素干しえび	300		
2335	酸如	処理していない味付のり	8切40枚	704	
2363		荒ぶし	60g	493	
2361	削	<b>鰹本枯節 (花鰹)</b>	65g	758	
2362	IJ	宗田節(削りぶし)	40g	430	
2364	節	和だし	80g	493	
2366		鰹本枯節パック	3g×8	474	
2339	国	内産・糸かんてん	16g	565	

# **国内産糸かんてん**:天草のみで作った寒天。おやつ寒 天・サラダ・汁の実にどうぞ。炊飯時に入れたりもします。

٠.					
	2302	鳴門カットわかめ	27g	608	
	2332	向井 すじ青のり	4g	372	
	2325	長ひじき	50g	576	
	2322	利尻昆布	30g	430	
	2321	道東だし昆布	25g	255	
	2327	ねばねば猫あしこんぶ	20g	306	

# 奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

秋川 均 園の 若 雞 肉 (冷 凍 )						
2401	親かしわミンチ	300g	717			
2402	おくだの親かしわ(半羽分)	300~ 400g	219 /100g			

# 秋川牧園の着鶏肉(冷凍)

2440	もも肉	300g	661
2441	もも肉切身バラ凍結	500g	988
2442	むね肉	300g	595
2443	むねミンチ肉バラ凍結	300g	540
2444	ささみ	200g	502
2445	小間切	200g	420
2446	きも(レバー)	150g	337
2447	砂肝	200g	405
2448	手羽先	400g	620
2449	手羽元	300g	536
2450	骨付きもも2本	740g	1,123

# 和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)

	<b>4</b>	<b>1-5</b> IUNIUNUJ <i>B</i>		<u> </u>	
2525		ブロック	300g	1,168	
2524	Ī	スライス	200g	898	
2527	ス	しゃぶしゃぶ用	200g	898	
2530	_	ブロック	300g	1,107	
2531	肩口	カット(3枚)	300g	1,107	
2529	レス	スライス	200g	786	
2532		生姜焼き用	200g	786	
2521		ブロック	300g	898	
2520	ラ	スライス	200g	617	
2522	ス	ペアリブ	300g	898	
2523	赤	身スライス	200g	609	
2537	Ш	ンチ	300g	722	
2534		ブロック	300g	831	
2539	モモ	角切り	200g	609	
2533		スライス	200g	605	

# 秋川牧園の黒豚肉(冷凍)

2501	黒	スライス	200g		
2502	豚バ	しゃぶしゃぶ用	200g	644	
2503	ラ		200g		

### 和歌山ポークTONTONのウィンナー・ハム類(冷蔵)

番号	品名 · 容量	副	価格	数
2730	ロースハム	300g	2,069	
2731	ボンレスハム	300g	1,588	
2734	スモークトハム	300g	2,309	
2732	ベーコン	300g	1,540	
2733	ショルダーベーコン	300g	1,684	
2736	アグリィ	300g	1,203	
2739	<sup>ツ</sup> フランク	230g	802	
2737	セ粗挽き	130g	642	
2738	ジョートウィンナー	130g	593	
<b>★</b> 2742	野菜	130g	690	

# **野菜ソーセージ**:ニラの入った夏季限定のソーセージ。

# 基本調味料・油

<u> </u>	1 14	N/T /W			
2901		<sub>完全天日塩</sub> 土佐の塩丸	200g	967	
2905	塩	<i>ハ 美味海</i>	230g	740	
2908		海の精焼き塩 袋	60g	266	
2907		赤穂の天塩	1kg	425	
3015		土佐山育ち柚子果汁	300ml	1,225	
3010		有機ゆず果汁	100ml	633	
3001		小京都有機純米酢	500ml	476	
3002	<b>≖</b> ⊢	純米富士酢	500ml	832	
3014	酢	美濃有機純玄米黒酢	360ml	703	
3004		純りんご酢	500ml	546	
3006		富士すし酢	360ml	725	
3005		富士すのもの酢	360ml	725	
3101		丸大豆醤油濃口 大	1.8L	2,211	
3104		丸大豆醤油淡口 小	900ml	1,318	
	醤油	ヤマヒサ醤油濃口	720ml	947	
3109		ヤマヒサ醤油淡口	720ml	945	
3111		純米しょうゆ	150ml	503	
3201		有機合わせみそ	750g	928	
3202		有機中辛口みそ	750g	910	
	味噌	中辛口みそ	750g	655	
3204	_	甘口みそ	750g	655	
3205		白みそ(やさか)	500g	528	
3302		なたね白絞油(坂本)	1,650g	2,052	
3330		国産菜種サラダ油	450g	903	
3304	油	純ごま油	273g	972	
3334		OG EXVオリー	180g	1,006	
3335		ブオイル	460g	2,243	
3401		粗糖	1kg	363	
	糖類	洗双糖	1kg	394	
3407		てんさい含蜜糖	500g	463	
本みりん・料理酒 (お酒です)					

# Pみりん・料理酒

本みりん:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」 に載っています。

5970	本みりん・	1.8L	2,955	
5972	純米料理酒 福来	純 1.8L	1,972	

# 便利なだし

	根昆布入り昆布粉末 50g	502
	だ かつおだし 箱 30p	1,589
3552	<sup>亨</sup> いりこだし 箱 30p	1,660
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,258
3557	И Л 8p	392
3549	野菜でうまみ(食塩無添加) 6p	363

斜め字は高知県産品です。7月①回目-P3 ★印は季節限定品 「チ」はチラシ有 No.[ ]氏[ ]名[ ]様

<b>3</b>			
	地の調味料 ロター・ 京皇	/TT+k7	жь
番号	品名 ・ 容量	価格	数
3623	めんつゆストレート 360ml	624	
<b>★</b> 3624	そうめんつゆストレート 360ml	644	
3642	平飼い鶏の有精 卵マヨネーズ 290g	651	
3641	野菜ドレッシング 200ml	454	
3644	金ごまドレッシング 230ml	704	
3629	有機トマト缶(カット) 400g	300	
0811	や農園の米糠ドレッシング 170g	675	
3609	土佐山柚子こしょう赤 50g	510	
	<b>光食品):</b> 『土といのち通信』の「各地 に載っています。	め生産者	Í
3626	、 「ブスターソース 360ml	401	
3631	ケチャップ 瓶 400g	549	
3633	焼肉のたれ 350g	653	
3627	カ お好みソース 360ml	398	
3630	リ 有機ピザソース 225g	441	
3634	有機トマトピューレー 320g	398	
3635	オイスターソース 115g	442	
ルゥ・	<b>~</b> の素		
3701	直火焙煎加ールウ甘口 170g	426	
3702	// 中辛 170g	426	
3703	リ 辛口 170g	426	
3705	果実と野菜の本格加-ペ-スト 180g	805	
3706	日食ホワイトシチュー 230g	533	
3840	有機青椒肉絲の素 100g	269	
3841	有機回鍋肉の素 100g	269	
3844	有機麻婆の素 100g	269	
3852	国産野菜の五目ちらしずしの素 2合用	503	
3853	地鶏めしの素 2合用	484	
3822	麹屋甚平・浅漬の素 500ml	442	
香辛米	3		
	<u>*</u> 特選ルーパウダ- 袋 20g	272	
3936	七味 袋 15g	633	
3935	山椒 袋 5g	655	
3930	ハーブソルト 袋 55g	353	
3931	ペッパーソルト 瓶 55g	525	
3933	有機シナモンココナッツシュガ- 35g	553	
粉類	13 12 17 17 1 OOS	000	
0809	* 玄米粉 500g	654	
0810	<ul><li>農</li><li></li></ul>	654	
4015	国 <b>日 イル</b> 200g 上新粉(白米/特親あやひめ使用) 200g	413	
4005	愛媛県産 中力粉 1kg	370	
4010	国内産有機小麦 粉・薄力粉 500g	624	
4011	リ・強力粉 500g	624	
4016	北海道産・片栗粉 200g	262	
4013	国内産有機きな粉 (転換期間中) 120g		
4025		200	
	お米を使ったお好み焼粉 200g ホットケーキミックス砂糖入 400g		
4020	12.11 - 1 11 12 5-	426	
	<del>*</del> * * * * * * * * * * * * * * * * * *	291	
4009		476	
4007			
4006	クエン酸袋 300g	539	

需費のつゆ (手軽に使えるぶっかけつゆシリーズ※夏季限定) 佐竹の生麺・そうめん・つどん等と一緒にどうぞ♪ 番号 品名 ・ 容量 価格 数 *9702 川 イタリアントマト 2食 363 *9704 川 ごま味噌豆乳 2食 172 ***  佐竹製麺の生麺(冷蔵)  4111 生ら一めん 2食 184 4112 生パスタ 2食 172 ***  乾麺・パスタ  4231 *** そうめん 220g 231 4240 パペラシント 500g 473 4243 ** 川・フェットチーネ 500g 524 4243 ** 川・フェットチーネ 500g 524 4243 ** 川・フェットチーネ 500g 524 4243 ** 川・フェットラーネ 500g 524 4243 ** 川・フェットラーネ 500g 473 4310 さくらいの焼そば 1食 192 4318 野菜ら一めん 1食 186 4313 ** 川・納豆そば 1食 222 4314 ** 川・納豆そば 1食 222 4314 ** 川・納豆そば 1食 222 ** おかず・ごはんのおとも  4423 有機大豆煮豆 145g 417 4531 野生種なめ茸 200g 456 4524 「鳥っこ」生のり佃煮 90g 402 4529 胡麻昆布佃煮 75g 283 4523 塩吹昆布 35g 392 4525 カリかん昆布 65g 465 4527 しそわかめふりかけ 35g 392 4526 おかか昆布ふりかけ 35g 392 4526 おかかにあいかけ 35g 392 4527 たわかめふりかけ 35g 392 4528 柿ぬか沢庵 1個 394 4521 紀州南高はちみつ梅 130g 950 4547 味付ざ一さい 100g 351 4519 味付けメンマ 80g 293  レトルト食品  4681 ペッタリアルト・中辛 1食 414 4601 本番チキンカリー 1食 429 4683 川 根菜 1食 373 4680 有機・マカレ・・中辛 1食 414 4601 本番チキンカリー 1食 425 4603 は 本番チキンカリー 1食 425 4604 参鶏湯風スープ 1食 426 673 A 6月をみてよっかし・カープ 2食 558 4664 有機の玄米ボターシュ 2食 558 4667 A 70 「日かりに口が入っ」 2食 558 4668 有機の玄米ボターシュ 2食 558 4669 「月からに口が入っ」 2食 558 4669 「月からに口が入っ」 2食 558 4660 「月からに口が入っ」 2食 558 4660 「月からに口が入っ」 2食 558 4660 「月からに口が入っ」 1食 342 4666 「日からに口が入っ」 2食 558 4666 「日からに口が入っ」 2食 558 4667 A 70 「日からに口が入っ」 2食 558 4668 有機の玄米ボターシュ 1食 342 4668 有機の玄米ボターシュ 2食 558 4669 「日本のびのよりにしかっ」 20 558 4668 有機の玄米ボターシュ 2食 558 4669 「日本のびのよりにしかっていからいからいからいからいからいからいからいからいからいからいからいからいからい	官害4	) ¬ (h			INO
#9703 富貴のつゆ・塩レモン 2食 363 *9704 リ イタリアントマト 2食 363 *9704 リ ごま味噌豆乳 2食 363 *9704 リ ごま味噌豆乳 2食 184 4111 生ら一めん 2食 172 を整・バスタ 2食 172 を整・バスタ 2食 172 をを 20分 231 20分 20分 20分 231 20分 20分 20分 231 20分 20分 20分 231 20分 20分 20分 20分 231 20分			ノリーズシ	※夏季限:	定)
*9703 富貴のつゆ・塩レモン 2食 363 *9702 // イタリアントマト 2食 363 *9704 // ごま味噌豆乳 2食 363  佐竹製麺の生麺 (冷蔵)  4111 生らーめん 2食 172  乾麺・パスタ  4230 **	佐竹の	)生麺・そうめん・うどん?	等と一緒	にどうそ	<u>,                                    </u>
*9702 // イタリアントマト 2食 363 *9704 // ごま味噌豆乳 2食 363  佐竹製麺の生麺(冷蔵)  4111 生らーめん 2食 172  乾麺・パスタ  4230 ** 桜うごん 250g 241 *4243 ** そうめん 220g 231 *4240 // スタ	番号	品名 · 容質	量	価格	数
#9704	<b>★</b> 9703	富貴のつゆ・塩レモン	2食	363	
### ### ### ### ### ### #### #### ##	<b>★</b> 9702	<i>II</i> イタリアントマト	2食	363	
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##	<b>★</b> 9704	ル ごま味噌豆乳	2食	363	
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##	佐竹製	製麺の生麺(冷蔵)			
### 112 生パスタ 2食 172   ***********************************				184	
4230   数   桜うどん   250g   241   4240   4241   4243   4242   7   7   7   7   7   7   7   7   7			2食	172	_
4230   数   桜うどん   250g   241   4240   4241   4243   4242   7   7   7   7   7   7   7   7   7	乾麺·	パスタ			_
*4231		戦 桜うどん	250g	241	
4240 パスタースパヴッティ 500g 473 4243 パスタント麺 4309 さくらいの焼そば 1食 197 4310 さくらいの焼そば 1食 192 4318 野菜ら一めん 1食 186 4313 パ 神麺 山菜そば 1食 222 4314 パ 加砂で 1食 1食 222 4314 パ 加砂で 1食 125g 417 424 有機金時煮豆 125g 417 424 有機金時煮豆 125g 417 4531 野生種なめ茸 200g 456 4524 「島っこ」生のり佃煮 90g 402 4529 胡麻昆布佃煮 75g 283 4523 塩吹昆布 35g 392 4526 おかか昆布のかけ 35g 392 4526 おかか昆布ののかけ 35g 392 4526 おかか昆布ののかけ 35g 392 4526 おかか昆布ののかけ 35g 392 4526 おかか昆布ののかけ 35g 392 4527 レそわかめのりかけ 35g 392 4526 おかか昆布ののかけ 35g 392 4527 レぞわかめのりかけ 35g 392 4527 レぞわかめのりかけ 35g 392 4527 レぞわかめのりかけ 35g 392 4527 レゲルト食品 1個 394 4521 紀州南高はちみつ梅 130g 950 4547 味付ざーさい 100g 351 4519 味付じメンマ 80g 293 レトルト食品 4681 パ グ グリアソカレー野菜 1食 373 4682 川 豆 1食 373 4682 川 豆 1食 373 4680 有機キーマカレー・中辛 1食 414 4601 株 本格チキンカリー 1食 425 第湯風スープ 1食 425 6604 を 3場湯風スープ 1食 425 558 4674 G OGヤッシュルースープ 2食 558 4674 G OGマッシュルースープ 2食 558 4668 有機ミートソース 1食 342 4668 有機ミートソース 1食 342 4668 有機ミートソース 1食 321 4666 PASTA SAUSE 4 会 201 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50		<sup>麺</sup> そうめん	220g		
4243   ス					
4242   タ		ス ル・フェットチーネ			
インスタント麺   4309   さくらいの焼そば   1食   197   4310   さくらいの売そば   1食   192   186   4313   月丼麺 山菜そば   1食   222   4314   1   MI		4			
4309   さくらいの焼そば 1食 197   4310   さくらいの方・灯とんこつ 1食 192   4318   野菜ら一めん 1食 186   4313	L				
4310   さくらいのラーバンとんこつ   1食			1食	197	
4318   野菜ら一めん   1食					
4313	-				
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##	-	/ 丼麺 山菜そば			
おかず・ごはんのおとも 4423 有機大豆煮豆 145g 417 4424 有機金時煮豆 125g 417 4531 野生種なめ茸 200g 456 4524 「島っこ」生のり佃煮 90g 402 4529 胡麻昆布佃煮 75g 283 4523 塩吹昆布 35g 392 4522 ちりめん昆布 65g 465 4527 レそわかめふりかけ 35g 392 4526 おかか昆布ふりかけ 35g 392 4526 おかか昆布ふりかけ 35g 392 4527 はそれのか沢庵 1個 394 4521 紀州南高はちみつ梅 130g 950 4547 味付ざーさい 100g 351 4519 味付けメンマ 80g 293  レトルト食品  4681 パッタリアカルー野菜 1食 373 4682 川 豆 1食 373 4683 川 根菜 1食 373 4680 有機キーマカレー・中辛 1食 414 4601 本格チキンカリー 1食 429 4603 欠 ボターチキンカレー 1食 429 4604 参鶏湯風スープ 1食 425 4674 G OGキャロットスープ 2食 558 4676 A OGトマトスープ 2食 558 4676 A OGトマトスープ 2食 558 4649 有機の玄米ボタージュ 1食 342 4668 有機ミートソース 1食 342 4668 有機ミートソース 1食 321		カ <b>ー</b>			
4423   有機大豆煮豆					
4424   有機金時煮豆   125g   417   4531   野生種なめ茸   200g   456   4524   「島っこ」生のり佃煮   90g   402   4529   胡麻昆布佃煮   75g   283   4523   塩吹昆布   35g   392   4522   ちりめん昆布   65g   465   4527   しそわかめふりかけ   35g   392   4526   おかか昆布ふりかけ   35g   392   4526   おかか昆布ふりかけ   35g   392   4525   海鮮小魚ふりかけ   35g   392   4532   柿ぬか沢庵   1個   394   4521   紀州南高はちみつ梅   130g   950   4547   味付ざーさい   100g   351   4519   味付けメンマ   80g   293   293   200				417	
4531 野生種なめ茸 200g 456 4524 「島っこ」生のり佃煮 90g 402 4529 胡麻昆布佃煮 75g 283 4523 塩吹昆布 35g 392 4522 ちりめん昆布 65g 465 4527 しそわかめふりかけ 35g 392 4526 おかか昆布ふりかけ 35g 392 4525 海鮮小魚ふりかけ 35g 392 4521 紀州南高はちみつ梅 130g 950 4547 味付ざーさい 100g 351 4519 味付けメンマ 80g 293  レトルト食品  4681 ペッ・列アハルー野菜 1食 373 4682 川 豆 1食 373 4683 川 根菜 1食 373 4680 有機キーマカレー・中辛 1食 414 4601 本格チキンカリー 1食 429 4603 数 瀬戸内レモンのチ 1食 429 4604 参鶏湯風スープ 1食 425 4674 G OGキャロットスープ 2食 558 4674 G OGマッシュルームスープ・2食 558 4676 A OGマッシュルームスープ・2食 558 4677 A OGマッシュルームスープ・2食 558 4678 A OGマッシュルームスープ・2食 558 4679 A OGマッシュルームスープ・2食 558 4679 A OGマッシュルームスープ・2食 558	-				
4524 「島っこ」生のり佃煮 90g 402 4529 胡麻昆布佃煮 75g 283 4523 塩吹昆布 35g 392 4522 ちりめん昆布 65g 465 4527 しそわかめふりかけ 35g 392 4526 おかか昆布ふりかけ 35g 392 4525 海鮮小魚ふりかけ 35g 392 4532 柿ぬか沢庵 1個 394 4521 紀州南高はちみつ梅 130g 950 4547 味付ざーさい 100g 351 4519 味付けメンマ 80g 293 レトルト食品 4681 パッグリアツルー野菜 1食 373 4682 川 豆 1食 373 4683 川 根菜 1食 373 4680 有機キーマカレー・中辛 1食 414 4601 本格チキンカリー 1食 429 4603 数 第戸内レモンのチ 1食 429 4604 参鶏湯風スープ 1食 425 4673 A OGトマトスープ 2食 558 4674 G OGマッシュルームスープ 2食 558 4674 G A OGマッシュルームスープ 2食 558 4676 A OGマッシュルームスープ 2食 558 4674 G A OGマッシュルームスープ 2食 558 4674 G A OGマッシュルームスープ 2食 558 4674 G A OGマッシュルームス-プ 2食 558 A OGマッシュルームス-プ 2食 558 A OGマッシュルームス-プ 2食 558 A OGR A OG					
4529 胡麻昆布佃煮 75g 283 4523 塩吹昆布 35g 392 4522 ちりめん昆布 65g 465 4527 しそわかめふりかけ 35g 392 4526 おかか昆布ふりかけ 35g 392 4525 海鮮小魚ふりかけ 35g 392 4532 柿ぬか沢庵 1個 394 4521 紀州南高はちみつ梅 130g 950 4547 味付ざーさい 100g 351 4519 味付けメンマ 80g 293  レトルト食品  4681 ハッッりリアルト野菜 1食 373 4682 川 豆 1食 373 4683 川 根菜 1食 373 4680 有機キーマカレー・中辛 1食 414 4601 本格チキンカリー 1食 487 4602 秋 瀬戸内レモンのチ 1食 429  4603 数 瀬戸内レモンのチ 1食 425 4604 参鶏湯風スープ 1食 425 4673 A OGトマトスープ 2食 558 4674 G OGマッシュルームスープ 2食 558 4676 A OGマッシュルームスープ 2食 558 4676 A OGマッシュルームスープ 2食 558 4668 有機ミートソース 1食 342 4668 有機ミートソース 1食 321					
4523 塩吹昆布 35g 392 4522 ちりめん昆布 65g 465 4527 しそわかめふりかけ 35g 392 4526 おかか昆布ふりかけ 35g 392 4525 海鮮小魚ふりかけ 35g 392 4532 柿ぬか沢庵 1個 394 4521 紀州南高はちみつ梅 130g 950 4547 味付ざーさい 100g 351 4519 味付けメンマ 80g 293 レトルト食品 80g 293 レトルト食品 1食 373 4681 バッグリアカルー野菜 1食 373 4682 川 豆 1食 373 4680 有機キーマカレー・中辛 1食 414 4601 本格チキンカリー 1食 429 類 第戸内レモンのチ 1食 425 4604 参鶏湯風スープ 1食 425 4673 A OGトマトスープ 2食 558 676 A OGマッシュルームスープ 2食 558 6676 A OGマッシュルームスープ 2食 558 4676 A OGマッシュルームスープ 2食 558 6676 A OGマッシュルームスープ 2食 558 668 有機ミートソース 1食 342 6668 有機ミートソース 1食 321 6666 PASTA SAUSE 468 679 792 792 793 793 793 793 793 793 793 793 793 793	-				
4522 ちりめん昆布 65g 465 4527 しそわかめふりかけ 35g 392 4526 おかか昆布ふりかけ 35g 392 4525 海鮮小魚ふりかけ 35g 392 4532 柿ぬか沢庵 1個 394 4521 紀州南高はちみつ梅 130g 950 4547 味付ざーさい 100g 351 4519 味付けメンマ 80g 293  レトルト食品  4681 ペッグリアソルト野菜 1食 373 4682 川 豆 1食 373 4682 川 豆 1食 373 4683 川 根菜 1食 373 4680 有機キーマカレー・中辛 1食 414 4601 本格チキンカリー 1食 429 4603 枚 ボターチキンカレー 1食 429 4603 枚 ボターチャンカレー 1食 425 4604 参鶏湯風スープ 1食 425 4674 G OGネャロットスープ 2食 558 4674 G OGネッシュルームスープ・2食 558 4674 G OGネッシュルームスープ・2食 558 4679 有機の玄米ポターシュ 1食 342 4668 有機ミートソース 1食 342 4668 有機ミートソース 1食 321					
4527 しそわかめふりかけ 35g 392 4526 おかか昆布ふりかけ 35g 392 4525 海鮮小魚ふりかけ 35g 392 4532 柿ぬか沢庵 1個 394 4521 紀州南高はちみつ梅 130g 950 4547 味付ざーさい 100g 351 4519 味付けメンマ 80g 293  レトルト食品  4681 ハッグリアカルー野菜 1食 373 4682 川 豆 1食 373 4683 川 根菜 1食 373 4680 有機キーマカレー・中辛 1食 414 4601 本格チキンカリー 1食 429  4603 類					
4526 おかか昆布ふりかけ 35g 392 4525 海鮮小魚ふりかけ 35g 392 4532 柿ぬか沢庵 1個 394 4521 紀州南高はちみつ梅 130g 950 4547 味付ざーさい 100g 351 4519 味付けメンマ 80g 293  レトルト食品  4681 パックリアカルー野菜 1食 373 4682 川 豆 1食 373 4683 川 根菜 1食 373 4680 有機キーマカレー・中辛 1食 414 4601 本格チキンカリー 1食 429 4603 類		·			
4525 海鮮小魚ふりかけ 35g 392 4532 柿ぬか沢庵 1個 394 4521 紀州南高はちみつ梅 130g 950 4547 味付ざーさい 100g 351 4519 味付けメンマ 80g 293  レトルト食品  4681 ベジタリアソカレー野菜 1食 373 4682 // 豆 1食 373 4683 // 根菜 1食 373 4680 有機キーマカレー・中辛 1食 414 4601 本格チキンカリー 1食 487 4602 秋 バターチキンカリー 1食 429 4603 歯					
4532   柿ぬか沢庵   1個   394   4521   紀州南高はちみつ梅   130g   950   4547   味付ざーさい   100g   351   4519   味付けメンマ   80g   293   293   294   294   295   2	-				
4521 紀州南高はちみつ梅 130g 950 4547 味付ざーさい 100g 351 4519 味付けメンマ 80g 293 <b>レトルト食品</b> 4681 ベジタリアンカレー野菜 1食 373 4682 川 豆 1食 373 4683 川 根菜 1食 373 4680 有機キーマカレー・中辛 1食 414 4601 本格チキンカリー 1食 487 4602 秋 バターチキンカレー 1食 429 4603 園 戸内レモンのチ 1食 425 4604 参鶏湯風スープ 1食 425 4673 A OGトマトスープ 2食 558 4674 G OGマッシュルームスープ 2食 558 4676 A OGマッシュルームスープ 2食 558 4649 有機の玄米ポタージュ 1食 342 4650 川 あずき 1食 342 4668 有機ミートソース 1食 321					
4547 味付ざーさい 100g 351 4519 味付けメンマ 80g 293 <b>レトルト食品</b> 4681 ベジタリアンカレー野菜 1食 373 4682 川 豆 1食 373 4683 川 根菜 1食 373 4680 有機キーマカレー・中辛 1食 414 4601 本格チキンカリー 1食 487 4602 秋 バターチキンカレー 1食 429 4603 歯 戸内レモンのチ 1食 425 4604 参鶏湯風スープ 1食 425 4673 A OGトマトスープ 2食 558 4674 G OGマッシュルームスープ 2食 558 4676 A OGマッシュルームスープ 2食 558 4649 有機の玄米ボタージュ 1食 342 4650 川 あずき 1食 342 4668 有機ミートソース 1食 321					I
4519 味付けメンマ 80g       293         レトルト食品         4681 ペックリアソカレー野菜 1食 373         4682					
レトルト食品         4681 ペックリアソカレー野菜 1食       373         4682		1 1 1			
4681 ハックリアンカレー野菜 1食 373 4682	<u> </u>		80g	293	
4682			~		
4683					
4680 有機キーマカレー・中辛 1食 414 4601 本格チキンカリー 1食 487 4602 秋 バターチキンカレー 1食 429 類戸内レモンのチ 1食 425 参鶏湯風スープ 1食 426 4673 A OGトマトスープ 2食 558 4674 G OGマッシュルームスープ 2食 558 4676 A OGマッシュルームスープ 2食 558 4649 有機の玄米ボタージュ 1食 342 4650 ル あずき 1食 342 4668 有機ミートソース 1食 321 4666 PASTA SAUSE 1歳 221					
4601 本格チキンカリー 1食 487 4602 秋 バターチキンカレー 1食 429 4603 物 瀬戸内レモンのチ 1食 425 4604 参鶏湯風スープ 1食 426 4673 A OGトマトスープ 2食 558 4674 G OGキャロットスープ・2食 558 4676 A OGマッシュルームスープ・2食 558 4649 <sup>有機の玄米ポタージュ</sup> 1食 342 4650 バ あずき 1食 342 4668 有機ミートソース 1食 321 4666 PASTA SAUSE 4金 231					
4602   秋					
4603 関東ア内レモンのチ 1食 425 4604 参鶏湯風スープ 1食 426 4673 A OGトマトスープ 2食 558 4674 G OGキャロットスープ 2食 558 4676 A OGマッシュルームスープ 2食 558 4649 有機の玄米ボタージュ 1食 342 さつまいも 342 4650 ル あずき 1食 342 4668 有機ミートソース 1食 321					
4603 物園 対象	4602	in -	1食	429	
4673 A U G トマトスープ 2食     558       4674 G G OGキャロットスープ 2食     558       4676 A OGマッシュルームスープ 2食     558       4649 有機の玄米ポタージュ 1食 さつまいも     342       4650	4603	<sub>牧</sub>  瀬戸内レモンのチ	1食	425	ı _
4673 A U G トマトスープ 2食     558       4674 G G OGキャロットスープ 2食     558       4676 A OGマッシュルームスープ 2食     558       4649 有機の玄米ポタージュ 1食 さつまいも     342       4650	4604	参鶏湯風スープ	1食	426	
4674 G OGキャロットスープ 2食 558 4676 A OGマッシュルームスープ 2食 558 4649 <sup>有機の玄米ポタージュ</sup> 1食 342 さつまいも 1食 342 4668 有機ミートソース 1食 321 4666 PASTA SAUSE 1命 201	4673	A OGトマトスープ	2食		
4676 A     OGマッシュルームスープ・2食     558       4649 <sup>有機の玄米ポタージュ</sup> 1食     342       4650		U Ct+Dwk7-7°			
4649     有機の玄米ポタージュ 1食 さつまいも     342       4650     バ あずき 1食 342       4668     有機ミートソース 1食 321		u .			
4650     パ     あずき 1食     342       4668     有機ミートソース 1食     321		有機の玄米ポタージュ			1
4668 有機ミートソース 1食 321	4650		1食	342	
AGGG PASTA SAUSE 1 & 221					
さいことは孔グリーム					

4667

ハ ボロネーゼ 1食

331

# 餅・加工米飯

番号	品名 • 容量	価格	数
4720	玄米もち 7個	604	
4721	玄米もち・よもぎ 7個	604	
4722	玄米いかごはん 1尾	808	

秋川牧	<b>対園の冷凍総菜</b>	(●即(	ま加熱済	み)
<b>●</b> 5048	とりがらスープ	50g×5	414	
<b>●</b> 5020	鶏の焼きつくね	180g	450	
<b>●</b> 5023	鶏メンチカツ	150g	391	
<b>●</b> 5025	とり天	170g	481	
<b>●</b> 5026	ピリ辛チキンバー	150g	377	
<b>●</b> 5027	レバー入のミートボール	400g	729	
<b>●</b> 5028	やきとりセット	6本	719	
•5029	甘酢のやわらかチキン南蛮	150g	420	
5033	骨付きタンドリーチキン	500g	806	
•5034	スパイシーささみカツ	160g	469	
<b>●</b> 5036	チキンナゲット	200g	466	
<b>●</b> 5040	フライドチキン (チューリップ)	500g	1,185	
•5041	黒豚メンチカツ	120g	411	
•5045	手羽中の甘辛揚げ	115g	434	
5030	鶏の塩麹漬け	150g	385	
5046	ふんわり卵の親子丼の具	1食	413	

# お茶・紅茶・ココア

5309	麦	茶T.B(国内産)	52p	503	
5313		薬を使わずに育て 宇治緑茶TB	20p	442	
5312	有	機無双番茶リーフ	150g	800	
5310	有	機無双番茶TB	40p	1,107	
5301	天	有機煎茶	100g	1,166	
5302	空	有機釜炒茶	100g	1,166	
5360	西	ほうじ番茶	150g	414	
5450	製	べにふうき紅茶リーフ	50g	582	
5451	茶	べにふうき紅茶 TB	15p	582	
5435	O	Gブラックココア	120g	592	

# はなればなれ珈琲のコーヒー

5560	浅	モカ シダモ	⊡190g	1,350	
5561	煎	シャキッソ村	粉180g	1,350	
5562	中	モカ シダモ	<b></b> 190g	1,350	
5563	煎	シャキッソ村	粉180g	1,350	
5564	深	モカ シダモ	⊡170g	1,350	
5565	煎	シャキッソ村	粉160g	1,350	
5566	深	はなればなれブレンド	Ē200g	1,350	
5567	煎	10:01 110:01 1707	粉190g	1,350	
5568	中	モカイルガチェフェ	<b>≣200g</b>	1,350	
5569	煎		粉190g	1,350	
5573	中	訳あり廉価コーヒ	_	1,080	
5574	煎	豆200~220g/粉190	~210g	1,080	
5575	深	訳あり廉価コーヒ	_	1,080	
5576	煎	豆180~200g/粉170	~190g	1,080	
5572	中煎	モカ シダモ 水出し用	粉180g	1,350	
コート		-・コーヒーフ	イルタ・	_	

# コーヒー・コーヒーノイルタ

5549	OGインスタント珈琲 パック入	85g	1,203	
5548	OGカフェインレスコーヒー(ド リップタイプ)	5杯分	855	
8511	アバカコーヒーフィルター小	100枚	291	
8512	ル 大	100枚	312	

★印は季節限定品「チ」はチラシ有 No.[ 斜め字は高知県産品です。7月1回目-P4 ]氏[ ]様 ]名[

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料	ジュ	ース	·洁涼飲料水	·炭酸飲料
-----------------	----	----	--------	-------

番号	品名 • 容量	価格	数
5673	国産ふじりんご100 紙 小1本	148	
5674	国産温州みかん100 紙 小1本	173	
5677	信州まるごとプルー 1本ンジュース 缶	222	

# プルーンジュース:長野県産プルーンのみを使用したストレート果汁100%ジュースです。1缶あたり鉄分0.3mg

	有機フルーティー	1本	192	
5636	Mixジュース+野菜 紙	15本	2,794	
5620	野菜ジュース無塩 缶	1本	146	
5615	OGトマトジュース 無塩 缶	1本	146	
5630	有機にんじんジュース 缶	1本	195	
5724	レモンサイダー缶	1本	152	
5728	OGぶどうサイダー+レモン 缶	1本	155	
5732	OGスポーツドリンク ペット	1本	194	

OGスポーツドリンク:有機果汁と塩のみで作ったアイソト ニック飲料。汗をかいたら水分補給しましょう。

ケースは30本入で少しお得です。 ただし5673・5674は36本、5732は24本入。

のケース

#### 面白い飲み物・水

5801	健康青汁菜食健美	90ml	175	•	
5810	有機フジワラの青 汁・粉末タイプ	q0E	2,868		
5805	有機ごぼう茶	30p	1,205		
5850	有機梅干番茶・スティック	20p	1,588		
5849	国産有機玄米こ うじあま酒	250g	453		
5844	有機生姜使用・しょうが湯	5р	340		
6020	四万十のめぐみ	500ml	126		
6021	天然超軟水	2L	160		
高知の	<b>高知の純米酒・焼酎</b> (お酒です)				

# 高知の純米酒・焼酎

5932	永田農法 純米酒	720m1	1,394	
5930	米焼酎 いごっそう 古酒	720ml	1,250	
5931	栗焼酎 ダバダ火振	720ml	1,525	

# EUオーガニック認証イタリアワイン(お酒です)

ı	5905	エルコーレ(日)	750ml	2,110	
	5906	シャルドネ ブリュットス プマンテ(白・発泡スパークリン グ)	750ml	2,110	
I	5907	グアルトレスコ(白)	750ml	2,110	
ĺ	5908	バローネ(赤)	750ml	2,637	
Ī	5909	センプロニウス(赤)	750ml	2.110	

# ドライフルーツ

1 44 m				
6108	有機干しいちじく(白)	150g	866	
	有機レーズン	0	423	

お菓子	7		
6317	つぶあん(有機小豆使用)	200g	408
6308	もち麦ぜんざい	140g	252
6361	有機ほの甘あずき	55g	221
6316	北海道黒豆の甘納豆	95g	361
6315	北海道2色の煎り大豆	62g	260
6301	有機楽笑栗	125g	422
6311	アーモンドじゃこ	7g×5	284
6320	有機グリーンピースチップス	45g	286
6331	フルーツ&ナッツバーザクロ	1本	303
6330	フルーツ&ナッツバーアーモンド	1本	303

# お菓子

番号	品名 • 容量	量	価格	数
6419	ハイピーナッツ	90g	262	
6465	柿の種・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	80g	315	
			to to to de	

<b>柿の種:</b> 『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」 「こ載っています。					
6420	えび小判	3枚×5	204	•••••	
6425	純国産小魚せんべい	65g	265		
6412	ひとくち海老せんべい	70g	299		
6408	さくふわせんべい 紫いも味	12枚	249		
6405	玄米このは・醤油	80g	302		
6406	玄米このは・プレーン	80g	302		
6522	OG小麦の蜂蜜カステラ	5切	638		
6504	純国産ビスケット	120g	266		
6530	バタービスケット・ベリー	4枚×3	570		
6531	ハ キャラメル	4枚×3	570		
6532	ル レモン	4枚×3	570		
6523	純国産発酵バターワッフル	8枚	373		
6511	米粉のチョッコ チップクッキー	6本	385		
6509	有機コーヒーのカ シューナッツコロン	65g	262		
6621	玄米おこし	10枚	266		
	_ , , , , , , , , , ,				

6621	玄米おこし	10枚	
6630	スイートポリコーン (ポップコーン)	85g	

6605	とうもろこしでつくった パフスナック塩味	55g	212	
<b>★</b> 6703	有機水ようかん・こし	100g	166	
<b>★</b> 6704	有機水ようかん・小倉	100g	166	
<b>★</b> 6705	有機水ようかん・抹茶	100g	166	
<b>★</b> 6702	小粒水ようかん	13個	331	
<b>★</b> 6701	本葛仕立水ようかん	85g	280	

# ★6711 <sub>チ</sub> ぶどうのドリンク 90ml×5 ★6708 1 みかんのドリンク 90ml×5 ★6710 <sup>ペ</sup>ッ もものドリンク 90ml×5 ★6709 ト りんごのドリンク 90ml×5

6803	そば粉のかりんとう 80g	222
6816	純国産北海道かりんとう 100g	254
6814	純国産芋けんぴ 125g	277
6815	純国産さつま芋ちっぷ 115g	277
6810	ねじりん棒カレー味 85g	222
6805	ミニ小魚スナック 10g×5	346
6801	お魚チップス・国産えび 40g	275

0000	~_3,m//, / / / / / / / / / / / / / / / / /	070
6801	お魚チップス・国産えび 40g	275
6807	純国産ポテトチップスうすしお 55g	207
6809	11 和風だし 53g	207
CODE	コーボンのプロポ	001

#### 6835 | リスキャンディ 28g 331 6833 昔ながらのしょうがあめ 70g 432 6826 アップルグミ 20g×4 363

# 機能性食品

7004	梅ぼしさん・しそ 梅干し100%	10.8g	481	
7011	梅エキス〈梅炫〉	90g	3,193	
7009	梅エキス粒〈梅炫〉	. <u>90</u> g	2 934	

梅エキス粒〈梅炫〉: 紀州産梅エキス55%配合。【原材料】梅エキ ス(梅:和歌山県産)、甘藷末、でん粉、食物繊維、牡蠣殻末

# 台所・掃除用 石鹸・洗剤

7411 シャボン玉食器洗い機専用 500g 748

## 洗濯用石鹸·洗剤

番号		品名 ・ 容量		価格	数
7501	固	シャボン玉スノール純石鹸	1個	171	
7525	液	洗濯用石けんソフト詰替	1L	769	
7513	粉	ニューバジャン	840g	1,781	
7502	心	シャボン玉スノール	1kg	924	

#### 漂白剤

7623	酸素系漂白剤シャボン玉	750g	572	
7624	酸素系漂白剤用スプーン	1本	無料	

# 洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7744	シャボン玉浴用石けん	6個	957	
7706	Nクリームソーフスィートローズ	1個	226	
7704	11 レモングラス	1個	226	
7742	シャボン玉ボディソープ たっぷり泡 ポンプ	570ml	1,122	
7743	リ 詰替	470ml	770	
7740	シャボン玉バブルガード泡ポンプ	300ml	710	
7741	リ 詰替	250ml	495	
7802	Nソルティー石け んはみがき	120g	472	
7801	N石けんはみがき	120g	431	
7804	Nジェルはみがき	90g	656	
7820	入れ歯洗浄剤	約53回分	528	

# シャンプー・リンス

7926	ボリュームアップシャンプー 詰替	400ml	2,547	
7928	ボリュームアップリンス 詰替	400ml	2,547	
7920	自然葉シャンプー	300ml	3,028	
7922	シャポン玉石けんシャンプー詰替	420ml	803	

# 基礎化粧品類

178

414

373

373

373

8002	Nエモリエントクリーム	35g	1,640	
8004	Nリップクリーム	4g	666	
8006	Nハンドクリーム 無香料	70g	871	
8008	n イランイラン&ミュゲ	70g	871	
8009	N UVクリーム SPF30	45g	1,332	
8080	OG UVミルク	30ml	2,865	
8060	足摺椿(椿油)	100ml	1,959	

# 日用雑貨・衛生用品など

8220		お試しセット	3P	240	
8201	入浴	よもぎ湯	10P	743	
8221	剤	びわ湯	10P	743	
8222		どくだみ湯	10P	743	
8203	Nā	お風呂洗いスポンジ	1個	506	
8202	N:	キッチンスポンジ	1個	211	
8302	グリー	オレンジブラウン	100g	1,520	
8303	ーンノ	ライトブラウン	100g	1,620	
8304	7 –	ナチュラルブラウン	100g	1,620	
8305	ヘナ	スーパーブラウン	100g	2,156	
8502	フ	ジ天ぷら敷紙(厚口)	100枚	196	
8510	あり	がとう便トイレットペーパー	150m×6	743	
8605		ラクルやまちゃん (環境浄化液)	2L	756	
8631	菜	種油かす	20kg	4,144	
8632		20kgは直送(送料込)	500g	158	
8601	オ	<i>萨液</i>	500ml	451	
<b>★</b> 8706	菊花	どの防虫スプレー (害虫駆除用)	180ml	1,469	
8705	菜	花せんこう	30巻	1,147	

600g

612

魚焼き倶楽部

(グリル用敷石)

9101

お酒は20歳になってから

## このページは翌々週(7月②回目 7/9~11)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:6/27(木)

#### 柚子あんロール&つぶあんロール

ロール生地は香料無添加の"土といのち仕様"です。 ※数量限定生産のため、欠品の可能性があります。

## ◎さんかく広場のお菓子

番号	品名・容量	価格	数
6225	柚子あんロール 1個	223	
6226	つぶあんロール 1個	203	
6224	和 <i>北海道産つぶ</i> 菓 あんもなか 3個 子 さんかくのこぶ 5個	303	
6227	柚子あんもなか 2個	293	
6220	南部小麦クラッカー 60g	198	
6221	黒砂糖クラッカー 60g	198	
6222	アーモンドクッキー 50g	223	
6223	酒粕クッキー 10枚	223	

### 下郷農協の納豆

1101 もみじ納豆 50g **151** 

# 乾燥豆・乾燥野菜・海苔

1364	大豆(大分県産)	300g	465	
1550	有機鷹の爪(島根県産)	5g	222	
1531	乾しいたけ(どんこ)	100g	1,932	
1543	乾しいたけ(中葉)	100g	1,595	
1532	乾しいたけ(徳用)	100g	1,331	
1535	乾しいたけ(スライス)	100g	1,403	
2311	有明のり (一番摘み焼き海苔)	10枚	944	

#### 下郷農協の乳製品(冷蔵)

1842	プレーンヨーグルト	130g×2	330	
1841	プリン	90g×3	666	

#### 土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品 (冷凍) (●印は加熱済み)

**土佐の魚色々セット**:カマス、キビナゴ、アシ、サバ、ブリ、トビウオ、シイラ など季節の旬の魚が入ったセットです。

<u> </u>			· .		
1901		土佐の魚色々セット(3種)	600glXL	1,376	
1902		// (2種)	400glXL	895	
1967		土佐の天然ぶり切身	150g	598	
1989		天然ぶり骨付 き切落し	400g	435	休
1963		しいらの切り身	150g	482	
1964	調理	土佐のさば三 枚おろし	2~5枚	559	
1974	用	カマスの三枚おろし	150g	555	
1968		うるめいわし (ドレス)	300g	555	
1969		うるめいわしの三枚おろし	150g	544	休
1976		白身魚(ニベ)のサ イコロ切身	120g	536	**!
1997		土佐の生きびなご	150g	432	休
1965		ルイカ	150g	436	小

# 土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

番号		品名	· 容	量	価格	数
1985		:佐沖天然/   身 (ブロッ		120g	718	
1982		佐の藁焼き ががりタター	'	120g	814	
1980		生佐の鰹刺 ヨブロック		100g	800	
1972		佐のわら		130g	935	
1912	Ŧ	あじ干物		1枚	328	
1913	物	かます干谷	物	1枚	328	
		<b>:す干物</b> :土佐; 塩味の干物です		O魚を冷風	乾燥した、	
1962		白身魚のフライ	(U15)	120g	513	
1966		さばの竜田	揚げ	150g	518	
1909	揚	あじフラ	1	3~5枚	513	
1981	げ物	土佐めひかりの	唐揚げ	110g	518	
1986	用	豆あじ唐記	揚げ	100g	500	
1960		きびなごのこ	フライ	120g	589	
1961		きびなごのほ	専揚げ	110g	550	
1970		土佐沖天然ぶり	漬け丼	80g	500	
1971	漬け	土佐沖かつお	漬け丼	80g	500	
1973	丼	土佐沖きにまぐろ漬に		80g	500	

漬け丼:これとあと一品汁物があればOK.。手抜きしたいときにでも、贅沢な食事になります。

1975	きはだまぐろの力 ルパッチョ	100g	592	
<b>●</b> 1922	鰹の角煮	110g	503	
●1984	白身魚のケチャップ煮	100g	518	
<b>●</b> 1983	白身魚の梅しそ チーズ焼き	<b>4個</b> (120g)	607	

**ゆずみそ**: やさか共同農場のある島根県弥栄町特産の ゆず(農薬不使用)を使った、風味豊かなお味噌です。

白身魚(ニベ)のサイコロ切身:大型魚「オオニベ」は食味が良い白身魚で、塩焼き・西京漬け・袖庵焼き・フライ・煮つけ・ソテーなどにしても美味しいです。

まあの(兵庫県): アルプス牛は、美しい南アルプスの麓の長野県大鹿村で育ちました。父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタイン、両親の良いところを受け継いでいます。生産者は2人で、生産規模もささかかなら、肉屋のまぁのも小規模です。小規模なればこそ確かな中身を伝えることができると自負しています。 月刊「de mano」もご覧ください。

# まぁのの牛肉(アルプス牛)(冷凍)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量		価格	数
2601	ロースステーキ	250g	3,033	
2602	ロースサイコロステーキ	170g	2,145	
2603	ロースアミ焼	170g	2,057	
2604	ロースシャブシャブ	170g	1,938	
2605	ローススライス	170g	1,776	
2606	上焼肉	170g	2,027	
2607	焼肉セット	210g	1,835	
2608	モモミニステーキ	170g	1,761	
2609	モモブロック	300g	2,989	
2610	モモ赤身シャブシャブ	170g	1,494	
2611	スライスセット	210g	1,509	
2612	バラスライス	170g	1,154	
2613	角切り	170g	1,065	
2614	ミンチ	170g	1,110	

すずめ燻製工房のハム類:肉ひとつひとつ丁寧に香辛料を摺り込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製しています。

※真空パック詰めの際に圧力がかかることで肉汁が 多く出てしまう場合があるようです。気になる場合はす ぐに土といのちへご連絡ください。交換対応します。

#### すずめ燻製工房のハム類(冷蔵)(4週に1回企画)

2701		肩ローススライス	80g	535	
2702	/\	ローススライス	80g	668	
2703	ム	モモスライス	100g	595	
2704		ヒレスライス	100g	644	
2705	1	ーコンスライス	100g	790	
2706	Z	モークタンスライス	100g	547	
2707	ス	<i>゚モークレバー</i>	100g	377	
2708	Z	モークスペアリブ	200g	1,021	

# こうじ・味噌

3228	米こうじ	2kg	3,549	
3229	<b>本とり</b> し	500g	888	
3227	手前味噌セット米		5,294	
3226	11 麦	味噌分	4,150	
3225	麦みそ	1kg	888	

#### 調味料

	•			
3605	冷しがみそ	200g	536	
3606	有機塩こうじ	200g	621	
3607	有機玄米塩こうじ	200g	630	
3690	フレッシュバジルソース	95g	1,130	

# 粉類

4062	きな粉(大分県産)	100g	544	
4064	もち米粉	500g	859	
4063	下郷の強力粉	500g	859	

# このページは翌々週(7月②回目 7/9~11)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:6/27(木)

# 下郷農協の乾麺

番号	品名 ・ 容量	価格	数
4260	耶馬渓乾饂飩(うどん) 250g	529	
4261	耶馬渓素麺(そうめん) 250g	529	

#### 金子製麺の皮類・生麺・スープ(冷蔵)

_				(4退	に1回企	画
4162		全粒粉	ぎょうざ	20枚	248	
4164		11	春巻き	10枚	346	
4163		11	シュウマイ	30枚	199	
4165	皮類	地粉 5	ぎょうざ	20枚	215	
4167		11	春巻き	10枚	314	
4166		11	シュウマイ	30枚	166	
4161		もちぷり	の餃子の皮	20枚	231	
4150	1317	りふわもち	うもちうどん	2食	276	
4160	生	フィッ	トチーネ	2食	281	
4159			まし焼き ース付)	2食	443	
4152	担	マ麺(	スープ付)	2食	414	
4153	ちじ	やんに マープ付)	ぱん麺	2食	422	
<b>★</b> 4154	さい	ざるラー マープ付)	-メン	2食	381	
<b>★</b> 4151		し中華(スープ付)	(醤油味)	2食	414	
<b>⋆</b> 4158	粒		ノ中華(醤 (スープ付)	2食	422	
4156	粉なまる	つけ 用(ス-	■温麺兼 −プ付)	2食	422	
4155	ラーメン	茹でてき	昆ぜるだけ ず(スープ付)	2食	450	
4157		(スー	プ無し)	2食	254	
4168	ラ	ーメンス	スープ 醤油	1食	123	
4169		11	味噌	1食	123	
4170		- 11	塩	1食	123	

**ラーメンスープ**: 佐竹の生ら一めんや有機即席ラーメン、全粒粉なまラーメンのスープとしてお使いください。

#### ご飯のおとも

番号	品名 •	容量	価格	数	
4504	たかな漬け	200g	386		
 たかな漬け:本場九州の味! 塩抜きして使ってください。 ゴマ油で炒めると美味しさアップ。					

4507	らっきょう漬け(下郷)	200g	680	
4505	梅干し(下郷)	200g	529	

粉茶: 茎の部分まで粉末状微粒子に加工。植物繊維等、 有効な成分を効率的に吸収できます。湯を注ぐだけでOK。

# お茶・あまざけ

5304	天空四万十の 有機玉緑茶の粉茶	100g	1,400	
	玄米茶	200g	773	
5350	麦茶	400g	487	
5351	はと麦茶 粒	300g	608	
5352	nTB	20p	816	

はと麦茶 昔から美肌作りに効果があると言われて ます。香ばしい香りと味わいのノンカフェイン茶。夏はアイスもおススメ。

5860 お山そだちのあま酒 720ml 1.145

# 洗浄剤

	// // 500ml לער בענער	1,078	
7453	クリーンシュシュ 詰替用 1L	1,540	
7450	電解水トイレシュ!シュ! 泡タイプ゜スプ゜レー 500ml	1,320	
7451	バ 付替用 <u>500</u> ml	1,078	

電解水トイレシュ!シュ!泡タイプ:「超電水クリーンシュ! シュ!」の洗浄力・除菌力・消臭力と、泡立ち豊かな石けん

## アレッポの石鹸

7708	エキストラ40	1個	1,055	
7707	ノーマル	1個	738	
7709	ライト	1個	580	

### ボディクレイ(ねんど)

]氏.[

(4週に1回企画)

]様

<u> </u>	2 V1 (1a/UC)	(1)	三二国正	
番号	品名 ・ 容量		価格	数
8170	ソープ	1.2kg	3,526	
8171	11	300g	1,266	
8172	フェイスソープ	130g	1,628	
8173	ローション	120ml	1,447	
8174	入浴剤	1,2kg	2,984	
8175	11	300g	1,085	
8176	パック	1.2kg	4,340	
8177	11	300g	1,537	
8178	ミルキィローション	120ml	1,718	
8179	クリーム	300g	1,899	
8180	リンス	300g	1,447	
8181	モアクリーム	60g	2,713	
8182	スキンミルク	150ml	1,718	
8183	日焼け対策	80g	1,628	
8188	ハンドクリーム	50g	1,447	
8184	シンプルジェル	300g	1,085	
8185	粉	40g	452	
8186	ハミガキ	100g	949	
8187	スキンケアセット (フェイスソープ、ローシ ミルキィローション、モ リーム、パックの5種)	ノョン、	1,356	

#### 日用雑貨

8240	和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm		490	
8241	和布浴用タオル 100cm×32cm		1,477	
8471	Pケア綿棒 702		440	
8470	多目的コットン	48枚	583	
8726	ファーブルex (ジェル状) 虫刺されに(用途: 抗炎症)	20ml	3,798	
9105	非常用給水袋(5L用)	1枚	708	

非常用給水袋:折り畳み式なので、収納時に場所をとり ません。災害に備えましょう。

コース (火・水・木) No (

氏名( )様

★特別企画★ 《ライブコットン 9312》

会員価格:チラシ価格(税込)、 ただし「くすの木せんこう」「生成綿ワッフルウォーキングタオル」 「シルク浴用ニットタオル」はチラシ価格(税込)の2%引き、

「菊花せんこう《標準》(8705)」「菊花の防虫スプレー(8706)」

「ファースルex(ジェル状)(8726)」「アレッポの石鹸(7707-7709)」は通常会員価

# ★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲 載されていないが仕入れ先にあるとわかってい るものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記 入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間を いただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考