



季節のとおき (月別カタログ) 2024年

★今月のピックアップ

- 加持養鰻場「四万十優化イオンうなぎ」(③回目P1)
- ヒマラヤンオーガニック「OG紅茶&チャイ」(④回目P5)
- 八千萬ず「和らびもち」(②回目P1)
- さんかく広場「和菓子&焼き菓子」(①回目P5)
- 八坂石鱈セール!(毎週P1)
- 成清海苔店特集!(③回目P5)

- 別添チラシ&専用注文書
- 2024年 夏ギフト(①回目)
- 第3世界ショップ(②回目)



7月

	日	月	火	水	木	金	土
①回目 配送	6/30	1	2	3	4	5	6 ● 新月
②回目 配送	7	8	9	10	11	12	13
③回目 配送 予約米配送	14 ☾ 上弦	15	16	17	18	19	20
④回目 配送	21 ○ 満月	22	23	24	25	26	27 1月の企画

【7月の企画】

くぼさんの どうぶ

「ジャンボタクシーに乗って
香川の久保食品へ♪」

7月27日(土)
8:50~16:00予定

※詳しくはチラシをご覧ください。

※宅配会員さんには7/15(月)に8月の注文書を発送予定です。
 ※本来は常温品でも、配送と保管の都合で冷蔵扱いしているものがあります。
 冷蔵で届いた品物はご家庭でも冷蔵保存してください。

※農産物は天候に左右されるため、お届けが遅れたり欠品になったりする可能性があります。ご了承ください。
また、ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。

代替のものでも配送をご希望の方は注文書P1下記に☑をお願いします。

※ただし容量・価格は生産者によって変わります。



野菜セット (高知県内)

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考	表示	
中村くらしを見直す会 (四万十市)	直送 四万十野菜セット	1セット (8品目前後)	1,363円+送料 (常温便・高知県内560~660円程度)クール便で発送する場合があります。(+230~360円)					ニラ、ネギ、赤シソ、青シソ、キュウリ、インゲン、ピーマン、ミニトマト、トマト、ナス、ゴーヤ、ズッキーニ、カボチャ、プリンスメロン、玉ネギ、人参、ジャガイモ、サツマイモ、ニンニク、生姜 などの中から8種類程度	無・無

四万十野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：火曜または木曜日にお届けします。いずれかをお選びください。

時間帯の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。

(指定可能な時間帯：午前中、12-14時、14-16時、16-18時、18-20時、19-21時、20-21時)



野菜単品 (高知県内)

井上正雄 (南国市)	はぶ茶	100g	392						
	キュウリ	3~4本	282					品種：つばさ	有機 JAS
	ジャガイモ	400g	282					品種：出島	
	オクラ	100g	197					品種：島オクラ、ベターファイブ	
	ナス	300g	295					品種：千両、黒小町	
	ピーマン	150g	212					品種：京まつり、信州みどり	
	中玉トマト	200g	310					品種：フルティカ	
	カボチャ	1個	65/100g					品種：錦芳香	
	ゴーヤー	1個	212					品種：あばしゴーヤー	
	エンサイ	120g	212					品種：夏サラダ	
	モロヘイヤ	120g	222					品種：自家種	
	赤シソ	1束	282					品種：自家種	
	青シソ	10枚	141					品種：自家種	
	ニンニク (バラ)	100g	392					品種：自家種	
	玉ネギ	2~3個	282					品種：ソニック	
	バジル	30g	212					品種：自家種	
ネギ	100g	183					品種：自家種		
わたなべ農園 (香美市)	人参	350g	261					品種：彩誉、アロマレッド	無・無
	人参ジュース用	700g前後	392						
	囲い生姜	100g	220					品種：自家種 (土佐一)	
	囲い生姜 (大)	300g	667						
	サツマイモ	400g	418					品種：べにはるかPVP	
	サツマイモお得用	800g	732						
	玉ネギ	2個	261					品種：ポルト、アンサー	
		660g	392						
	ニンニク	2~3個	353					品種：平戸	
	ニンニク (大)	1個	235						
ビーツ	1個	261					品種：デトロイトダークレッド		
ジャガイモ	430g	327					品種：アンデス		
夢産地とさやま開発公社 (高知市)	生姜	100g	226					複数の生産者からの出荷のため、品種は選べません。	有機 JAS
	ゴーヤ	1個	184						無・無
	ニラ	100g	141						
	キュウリ	500g	212						
	リュウキュウ	500g	169						

表内「表示」の内容

「有機JAS」：有機JAS規格の認証を得ているもの(極力使用は避けるが、許可された農薬を使用した場合は表示する)。

「無・無」：栽培期間中農薬、化学肥料完全不使用のもの。もしくは有機JAS規格認定農薬を使用したもの(極力使用は避けるが、使用した場合は表示する)。

「減」：慣行農法に比べての減少率4割以上。使用農薬および回数表示。ネオニコチノイド系農薬は一切不使用。その他の農薬については、採用基準<農薬・化学肥料の使用基準>に準じる。

野菜単品（高知県内）

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考	表示
りか農園 (南国市)	紫キャベツ	1個	248				品種：ルビーボール 1個は350g前後	無・無
	ツケナ	150g	183				品種：味美菜 チンゲンサイと小松菜の性質を合わせ持つ野菜。炒め物やおひたしなどに。	
	インゲン	100g	157				品種：つるなしいんげん	
	角オクラ	100g	150				品種：アーリーファイブ	
	オクラ(ダビデの星)	100g前後	170				断面がギザギザの星型のオクラ。粘り気が強く、食感はもっちり。うぶ毛がチクチクと元気なので、軽く塩もみして加熱調理がオススメ。	
	春菊	150g	183				品種：さとにしき	
吉井浩一 (いの町)	ニンニク Mサイズ (直径4-5cm)	1個	65				品種：嘉定	無・無
		500g	1,046					
		1kg	1,961					
	ニンニク Lサイズ (直径5-6cm)	1個	131					
		500g	1,307					
		1kg	2,484					



キノコ(高知県内)

宗安寺きのこセンター (高知市)	生きくらげ	75g	240				品種：アラゲキクラゲ（菌床栽培、薬剤不使用）	無・無
---------------------	-------	-----	-----	--	--	--	------------------------	-----

オルター・トレード・ジャパンの「 balanゴバナナ 」



balanゴバナナは、フィリピンのネグロス島で飢餓とたたかいながら子どもたちに人間らしい生活を残したいと頑張る人びとと、「いのち・暮らし・自然を守る」ことをテーマに、生産者と消費者、南と北の共生をめざす日本の人びとの出会いから生まれました。balanゴバナナを味わうことは、フィリピンの生産者たちの暮らしを応援し、人と人、人と自然が共生する持続可能な社会づくりへとつながっています。今は、ネグロス島だけでなくフィリピン各地で栽培されています。南の生産者と日本の消費者を「顔の見える関係」で結ぶbalanゴバナナ民衆交易の輪は、さらに広がっています。

balanゴバナナ		約500g	450				原産地：フィリピン ※輸入時の植物検疫の結果、青酸ガス燻蒸を受けることがあります。	無・無
-----------	--	-------	-----	--	--	--	--	-----



高知のいろいろな！

四万十川優化イオンうなぎ 加持養鰻場

かもち

今年は
7月24日と
8月5日です



四万十川河口でとれたしらす（うなぎの稚魚）のみを養鰻池に過密に入れず、十分運動させ、1年以上の年月をかけて、生育しています。自然の風味があり、固めの皮と引き締まった厚い身もち、天然のうなぎと比べて差異のないものとなっています。蒲焼はもちろん、白焼きをわさび醤油でいただくのもいいですね。

うなぎ蒲焼き	1尾 (約160g)	2,663				原材料：うなぎ、蒲焼のタレ（再仕込みしょうゆ、甜菜糖、発酵調味料、麦芽糖水飴、てんさい糖、うなぎの骨エキス） ※タレの付属はありません。
うなぎ白焼き	1尾 (約150g)	2,486				原材料：うなぎ
うなぎのタレ（山椒付）	15cc	59				原材料：タレ（再仕込みしょうゆ、発酵調味料、粗糖）、山椒
うなぎの肝（ポイル済み）	60g	348				ポイル済みなので、軽く煮て肝吸いに、さっと炒めても美味しくいただけます。 原材料：うなぎの肝

7月の新共同購入品

「至高の一杯 謹製醤油ラーメン」 桜井食品

うま味調味料・酵母エキス・たんぱく加水分解物を使用せず、素材の旨味を重ねた純然なスープに国産小麦を使ったモチモチの麺。
2種類の本醸造醤油をバランスよくブレンドした至高の醤油ラーメンです。



「山田錦せんべい袋入・醤油」 アリモト

日本一の酒造米である「山田錦」の原料にこだわり、やさしい味のお煎餅に仕上げました。国産大豆、小麦を使用した小豆島のヤマヒサ純正醤油で味付けした濃厚醤油味。食べやすいローサイズ。また、一枚一枚が個包装されており、分け合いやすいことも人気です。



「吸水パッド」 ナチュラムーン

トップシートはOGコットン100%の不織布を使用。無漂白、無着色、無香料、高分子吸収剤不使用で敏感肌の方にもおすすめです。
ナチュラムーン吸水パンティライナーと比較し吸水量は6倍に増量。30ccまでの水分を吸収します。また、羽つきなので激しい運動や、座ったり立ったりを繰り返す時に、スレや横モレを防いでくれます。



アルマテラの「オーガニックアガベジャム」2種

砂糖の代わりに低GIのアガベシロップを使ってオーガニックの果物を丁寧に煮て作った手作り感あふれるジャムです。砂糖不使用。

果実の味、酸味と甘さを感じられる甘すぎないジャムです。

そのままパンに塗ったり、紅茶に入れて。煮込み料理の隠し味に。デザートソースや菓子づくりにも。

「ストロベリー」

有機いちごを贅沢に使用
すっきりとした甘酸っぱさ



「ブルーベリー」

有機ワイルドブルーベリーを贅沢に使用
すっきりとした甘みと果肉の粒感が楽しめる



「秋鮭スモークサーモン」 ムソー

鮭の旬の時期でも9月最終週から10月中旬くらいまでの、もっとも魚体が良いとされる時期に漁獲された鮭の中から、さらに身色、肉質、脂のりなど一定の基準をクリアしたオス鮭のみを、水揚げ当日に工場を選別原料加工しています。熟練の職人が絶妙なふり塩で塩分を調整した鮭を、北海道産広葉樹のチップを使い、約1昼夜かけてじっくり燻製、香り高く色鮮やかに仕上げた他では真似のできない自信作です。



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	原材料または成分
至高の一杯 謹製醤油ラーメン	125g (1食)	260					めん〔小麦粉(小麦(国産))、小麦たん白、食塩〕、しょうゆ、砂糖、なたね油、食塩、チキンエキス、焙煎にんにく粉末、にんにくペースト、ごま油、しいたけエキス、生姜粉末、オイスターエキス、昆布粉末、こしょう粉末
山田錦せんべい袋入・醤油	25枚	518					うるち米(国産山田錦)、醤油、砂糖、水あめ、米油、昆布粉末、鰹節粉
オーガニックアガベジャム ストロベリー	140g	866					有機いちご(トルコ)、有機アガベシロップ(メキシコ)、有機レモン濃縮果汁/ゲル化剤(ペクチン：柑橘由来)
オーガニックアガベジャム ブルーベリー	140g	866					有機ブルーベリー(カナダ)、有機アガベシロップ(メキシコ)、有機レモン濃縮果汁/ゲル化剤(ペクチン：柑橘由来)



高知いろいろな！



紅茶&本場ネパールのチャイ ヒマラヤンオーガニック

ネパールでは古くから紅茶や緑茶が生産され、主な輸出先のヨーロッパなどで人気を博してきました。

ここ数年は、その高品質、手ごろな値段により、日本でも知られるようになりました。

茶園はネパールの東に位置する標高1300メートルのイラム地方。国境をダーズリンやシッキムと接しており、気候条件も似ていますので、香味ともにダーズリンとよく似た、クオリティーの高い紅茶が生産されています。甘く透明感のある上質で美味しい紅茶が手頃な価格で楽しめる、おすすめの産地です。

品名		容量	会員価格	①	②	③	④	備考
紅茶	イラム紅茶 (春摘み) ファーストフラッシュ	TB 3個	288					わすかに芽吹いた新芽は、若々しい香りで茶葉は鮮やかな緑色をしています。生葉自体にカテキン類が少ないため発酵が浅く、水色は淡く緑がかった橙色で甘い香りと渋みが少ないのが特徴。美しい薄緑色の茶葉と若々しい春の香りがします。ストレートティーにはもちろん、アイスティーにもおすすめです。原材料：紅茶
		TB 10個	822					
	イラム紅茶 (夏摘み) セカンドフラッシュ	TB 3個	288					
		TB 10個	822					
チャイ	ヒマラヤンチャイ クラシック ティーバッグ	3個	288					④回目掲載 8月①回目配達 本場ネパールのチャイ専用茶葉（CTC紅茶）とスパイスをティーバッグに詰め込みました。本格的なチャイを手軽にお楽しみください。原材料：CTC紅茶、カルダモン、シナモン、黒コショウ、クローブ、ジンジャー チャイの「甘味」を担うのがシナモンで、漢方養生学では身体を芯から温めて、冷えからくる不調を取り除くと言われてます。ホッとするチャイです。原材料：CTC紅茶、シナモン、カルダモン、黒コショウ、クローブ、ジンジャー チャイの「辛味」を担当しているのが馴染みのジンジャー。発汗作用を促してくれる、寒気を感じた時や風邪の初期症状のときにおススメのスパイスです。身体があたたまるチャイです。原材料：CTC紅茶、ジンジャー、カルダモン、シナモン、黒コショウ、クローブ カルダモン（スパイスの女王）はチャイの「爽やか」担当です。スーッとエキゾチックな香りは、気を巡らす効果があると言われてます。上品で爽やかなチャイです。原材料：CTC紅茶、カルダモン、シナモン、黒コショウ、クローブ、ジンジャー ブラックベッパーの柑橘系の爽やかな辛味&ジンジャーのスパイシーなチャイです。原材料：CTC紅茶、ジンジャー、カルダモン、シナモン、黒コショウ、クローブ
	ヒマラヤンチャイ シナモン ティーバッグ	3個	288					
	ヒマラヤンチャイ ジンジャー ティーバッグ	3個	288					
	ヒマラヤンチャイ カルダモン ティーバッグ	3個	288					
	ヒマラヤンチャイ スパイシー ティーバッグ	3個	288					

土佐の茶菓子「和らびもち」八千両

やちよろ

和食料理人が昔ながらの製法で完全手づくり

国内産の本わらび粉を使用しており お餅のようなモチモチ食感が楽しめます。

つつつ、もちもちの食感と口に広がる和の心と、それぞれの風味を感じる土佐の茶菓子を

お楽しみください。防腐剤・保存料は不使用。

砂糖のかわりにてんさい糖や米水飴を使用するなど自然由来の物で仕上げることにこだわっています。

※冷凍でお届けします。常温または冷蔵庫で1〜3時間解凍してお召し上がりください。



和らびもち 煎り黄な粉	140g +きな粉5g	490						黄な粉は四万十町産大豆を中心に国産のものだけを使用。黄な粉を練り込みさらに別袋の黄な粉をトッピング！ 原材料：本炭粉（国内産：九州、長野）、黄な粉、米水飴、甜菜糖、塩、孟宗竹オイル、(黄な粉個包装)
和らびもち 黒胡麻	140g +きな粉5g	490						高知県春野町産を中心に国産のものだけを使用。ポリフェノールもたっぷり、香ばしさと柔らかな旨味を感じられます。 原材料：本炭粉、黒胡麻、米水飴、甜菜糖、塩、孟宗竹オイル、(黄な粉個包装)
和らびもち 沢渡煎茶	140g +きな粉5g	490						くっきりとした味わいと、後味の清々しさが香る、上品でいて、茶葉本来の風味をストレートに楽しんで頂けます。 原材料：本炭粉（国内産：九州、長野）、煎茶（高知県）、米水飴、甜菜糖（北海道）、塩、孟宗竹オイル、(黄な粉個包装)
和らびもち 沢渡香ル茶	140g +きな粉5g	490						沢渡茶の香り高い山紅茶を使用。生クリームをかけると食べるミルクティーを思わせる風味に変身します。 原材料：本炭粉（国内産：九州、長野）、紅茶（高知県）、米水飴、甜菜糖（北海道）、塩、孟宗竹オイル、(黄な粉個包装)

八坂石鹸 セール!

7月は環境を守るために石けんをしよう!
という「シャボン玉月間」です。
全品10%割引!

水の汚染原因の一つである廃食用油。八坂リサイクル石鹸は、地域の弁当店などから排出される廃食用油を原料にした石鹸です。赤潮やアオコの発生原因にもなっている合成洗剤に比べ、環境にやさしく、ひいては人間にやさしいのがこの石鹸の特徴です。

県の婦人会の依頼をきっかけに家庭用粉石鹸を作り始め、商品として製造しているのは四国で唯一。現在、台所用固形石鹸や洗濯用粉石鹸、全自動用液体石鹸、バージンの油を使った手作り石鹸も作っています。

釜焚き手作り石鹸は①回目からの取り扱いです!

釜焚き手作り石鹸

長い時間かけて、釜焚きした無添加の石鹸（原材料：牛脂、ヤシ油）に、真珠粉、柿渋、ミカンetc.を配合し、釜炊きした完全手作りの固形石鹸です。（石鹸分95%）。時間をかける事で、石鹸の良さである泡立ちと、しっとり感を引き出します。弱アルカリ性でお肌に優しい。

品名		容量	会員価格	①	②	③	④	備考
手作り石鹸 (固形)	真珠	1個 (50g)	555					原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム 真珠粉
	みかん		555					原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム ミカン皮
	柿渋		555					原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム 柿渋液
	さくら		555					原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム さくら蜜 食用花紅
	竹酢		555					原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム 竹酢粉 竹酢
	アロエ		555					原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム アロエ粉
	桑の葉		555					原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム 桑の葉粉
釜焚き石鹸 (固形)	無添加石鹸	1個 (90g)	555					原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム
	男の石鹸		814					原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム 炭竹酢液粉 柿渋液
	女子力石鹸		814					原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム 真珠粉 柿渋液
	媛女（おとめ）石鹸		814					原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム ミカン皮 柿渋液
	柿桑石鹸		814					原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム 桑の葉粉 柿渋液
	アロエ石鹸		814					原材料：牛脂 ヤシ油 水酸化ナトリウム アロエ粉 柿渋液

リサイクル固形石鹸 お皿洗いに。油污れもスッキリ落ちます。

八坂台所固型石けん	280g	224					純石けん分（85%脂肪酸系（陰イオン）脂肪酸塩）、炭酸塩
-----------	------	-----	--	--	--	--	------------------------------

リサイクル粉石鹸

原料が植物性のでんぷら廃油を精製し培った技術で製造していますので水に溶けやすく、洗浄力バツグンの粉石けんです。それでも、冬場は、溶けにくい時がありますので、ぬるま湯を使って溶いて洗濯したほうが洗浄力が増します。

EM菌入粉石鹸	プレーン	3kg	1,040					EMとはいわば有用な微生物を集めたエキス。下水に流れることで、川や海の浄化に役立ちます。洗浄力抜群。純石鹸成分70%
	竹酢液配合	1kg	401					竹酢を配合しました。乾いてからの石鹸特有の香りがとても少ない。純石鹸成分70%

リサイクル粉石鹸

原料は植物性のでんぷら廃油。全自動洗濯機やドラム式等用に粒子を細かく、溶けやすく仕上げています。

EM菌入粉石鹸	漂白剤配合	1kg	401					漂白剤入りで、洗濯槽が汚れにくい。純石鹸成分60%
	アルカリ剤配合	1kg	401					重曹を配合し、石けん分を減らしたことが特徴。洗い上がりが従来のものより柔らかく、石鹸カスや黒カビが出にくい。純石鹸成分30%

液体石鹸

液体なので石けんカスや黒カビなどが発生しにくいです。粉石けんは溶けにくいと思っている人に最適。約40回分。リサイクルオイル使用品がなじめない方はバージンオイル使用の液体石鹸をご利用ください。

液体石鹸	EM菌入り（リサイクル油）	4L	2,109					脂肪酸カリウム、純石けん分（25%）、アルコール・炭酸塩
	EM菌入り（バージンオイル）	4L	2,433					脂肪酸カリウム、純石けん分（25%）、エチルアルコール・炭酸塩

成清海苔店 (福岡県柳川市)

今回は11月を予定しています。

の秋芽一番摘み海苔

海苔師みなさんの努力と愛情により、昨年度の厳しい時期を乗り越え、香り、口どけ、そしてうま味が揃った感動の出来栄えの令和5年秋芽一番摘みの海苔製品です！

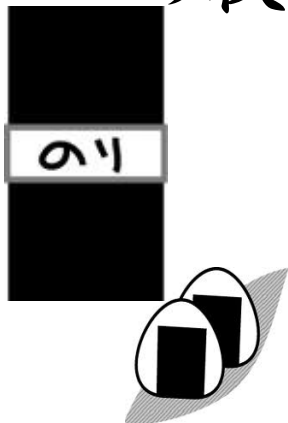
毎回大好評をいただいている成清海苔店の海苔。

「本物の海苔のおいしさを伝えたい」成清海苔店が扱うのは、噛みごたえがあり、サクッと切れ、口のなかでとろけるのが特徴の秋芽一番摘みのみ。中でも全国最初に食味検査を導入した皿垣開漁協の海苔はぜひ味わっていただきたいといえます。

焼きから、品質チェックまで、一人でこなす、代表の成清忠さん。

味付海苔や、ふりかけなどに使用する原材料も、

食品添加物、化学調味料を一切使用せず、素材の味を大事にしています。



秋芽一番摘み

6メートル以上とも言われる干満差を活かし、日本一の海苔生産量を誇る有明海。海苔の養殖シーズンは、毎年10月から始まり、11月下旬には最初の海苔がとれます。当店では、風味豊かで口どけの良い秋芽一番摘みの海苔のみを使用しております。見た目ではなく、徹底的に味を重視し、うまみの素「アミノ酸」が多く含まれた一番摘

無酸処理

病害菌予防や、色・つやの向上などのため、生育中の海苔に有機酸を浸ける酸処理が、秋芽一番摘みの海苔の収穫が終わった後に、期間限定で行われます。酸処理に使う酸が環境や人体に及ぼす影響は、まだ明らかではありませんが、海の富栄養化の過程で酸欠状態を招く可能性がある、といった説もあります。環境への負荷についても考え、当店の商品は無酸処理のものを使用してお

皿垣開(さらかきびらき)漁業協同組合の海苔について

上質な海苔づくりをしていく中で、海苔を有明海で育て、一次加工をする「海苔師」さんたちの存在は重要です。なかでも当店が信頼するのが「皿垣開漁業協同組合」さん。有明海の状態を日夜見極めながら、良質な海苔を育てるための手間を惜しまれることはありません。全国に先駆け、海苔の食味検査を導入され、見た目だけではなく本当の美味しさを共に追求させていただいております。

品名		容量	会員価格	①	②	③	④	特徴・原材料
限定 皿垣 焼漁 海協 産	優等	全型10枚	2,663					数ある海苔の格付け等級の中でもその最高ランクの称号(優等)を受けた、成清海苔店自慢の焼き海苔です。
	焼海苔	全型10枚	1,184					シャキシャキとしていて口に含むとやわらかく、味がある。味は漁協のお墨付きです。
焼のり		全型20枚	1,021					増量タイプのお徳用の焼きのりです。
寿司はね焼のり		全型10枚	562					色、艶は他の品と比べ劣りますが、味は一番摘みならではの旨みがあります。
おにぎり用焼海苔		2つ切り10枚 ×3袋 全型15枚分	977					おにぎりをちょうど一つ巻ける大きさ。チャック付きの小袋入りなので、そのまま行楽やお弁当のお供にどうぞ。
卓上焼海苔		8つ切り80枚 全型10枚分	740					食卓に常備できる卓上タイプ。使いやすいサイズにカットしました。
カット焼海苔青のり混り		8つ切り80枚 全型10枚分	888					一番摘みの海苔特有の甘み旨みに加え、青のりの香りが口の中に広がります。希少価値のある海苔です。
焼ききざみ海苔		20g	459					様々な料理の薬味、お供に。もちろん、秋芽一番摘み特有の香り、口溶け、旨みはそのまま。
味付 海苔	味付けおかず海苔	8つ切り20枚 ×3袋 全型7.5枚分	592					海苔の味を引き出す味付けを重視し、調味料を厳選しています。 調味料原材料：砂糖、発酵調味料(味の母)天塩、干しエビ、昆布、ムロアジ、醤油、かつお節、唐辛子
	卓上味のり	8つ切り80枚 全型10枚分	769					食卓に常備できる卓上タイプ。使いやすいサイズにカットしました。 調味料原材料：砂糖、発酵調味料(味の母)天塩、干しエビ、昆布、ムロアジ、醤油、かつお節、唐辛子
	韓国風味付塩焼海苔	4つ切り20枚 全型5枚分	592					ごま油と塩だけで味付けをし、本場の味を醸し出しました。 調味料原材料：ごま油、塩
ふり かけ	えびふりかけ	50g	592					国産のアミえびたっぷり使用。香ばしくて深みのある味。 アキアミ、海苔、かつお節、ごま、発酵調味料(味の母)、醤油、砂糖、塩、昆布、唐辛子
	味のりふりかけ	50g	444					秋芽一番摘みの味付け海苔、きな粉をまぶしたごまなど、栄養たっぷり。 海苔、ごま、大豆(きな粉)、砂糖、発酵調味料(味の母)、醤油、天塩、昆布、ムロアジ、かつお節、唐辛子
	梅かつおふりかけ	50g	562					ゆかり、梅肉をかつお節と合わせた、さっぱり下味が食欲をそそります。 鰹節、しそふりかけ(ゆかり)、海苔、梅肉、ごま、発酵調味料(味の母)、醤油、砂糖
	鮭ふりかけ	40g	710					鮭フレークと有明海産秋芽一番摘み海苔の出会い、ごはんにピッタリ。 鮭(北海道)、海苔、ごま、かつお節、発酵調味料(味の母)、醤油、砂糖、塩

③ 目掲載
④ 目配送

注文書と一緒にお届けするかわ
ラチラシをご確認ください！

7月の特別企画

翌々週配送

ご注文は注文書P6へ！

①回目注文書掲載 ②回目配送



《ライブコットン》

生活雑貨カタログ 2024年

会員価格：チラシ価格（税込）、

ただし「くすの木せんこう」「生成綿ワッフルウォーキングタオル」

「シルク浴用ニットタオル」はチラシ価格（税込）の2%引き、

「菊花せんこう《標準》」「菊花の防虫スプレー」

「ファールlex（ジェル状）」「アレッポの石鹸」は通常会員価格

②回目注文書掲載 ③回目配送



《マルヤス食品》

ところてんを使った自然派デザート「トコゼリー」

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

初登場！

《ハート》

大阪泉州のガーゼケット、本麻の寝具、シルクの寝具、OGベビー製品etc

会員価格：チラシ価格（税込）

③回目注文書掲載 ④回目配送



《ライフプロポーションセンター》

希少な国産花火、蚊帳、除菌スプレー、鳥志商店の無添加即席ラーメンetc

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

《ふたごやplus》

たっぷりのお水と100%純石けんでふとん丸洗い！土佐市の会社です。*打ち直しではありません。

会員価格：チラシ価格（税込）

④回目注文書掲載 8月①回目配送



《彩生舎》

アロマオイル・スプレー、薬用入浴剤etc

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

《山織》

リネンの寝具・スリッパ、ボタニカルダイのOGコットン靴下、和紙5本指靴下etc

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

特別企画品についてのご注意

会員さんの都合で返品交換をご希望の場合は、メーカーへの送料等をご負担いただきますので、予めご了承ください。また、ご購入品が到着時点で、汚れ、傷、破損などがありましたら、到着後7日以内にご連絡いただきますようお願いいたします。

保存版カタログ情報



保存版掲載P	品名	変更点	変更前	変更後
P43	からあげ	原材料一部	鶏肉（国産）、醤油、玉ねぎ、生姜ペースト、鶏卵、清酒、砂糖、にんにくペースト、ごま油、塩麹、ブラックペッパー粉末、食塩、衣（ばれいしょでん粉、さつまいもでん粉、小麦粉、もち粉）、揚げ油（なたね油）	鶏肉（国産）、醤油、玉ねぎ、生姜ペースト、鶏卵、清酒、砂糖、にんにくペースト、ごま油、塩麹、ブラックペッパー粉末、食塩、衣（ばれいしょでん粉、小麦粉、もち粉）、揚げ油（なたね油）
メーカー中止	味付け豚ホルモン（下郷農協）			
取り扱い終了	Artisan Drip Coffee Jelly（コーヒーゼリー）10.7g×3			

※取扱い終了品は、仕入れ単位が大きい、仕入れ日数に時間がかかるなど仕入れの都合、また共同購入品ラインナップ見直し等により土といのちの共同購入品から外したものです。一定の条件を満たせば取り寄せることもできますので、ご相談ください。