

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2024年6月③回目注文書

配布：6月①回目（6/4(火)～6(木)）
回収：6月②回目（6/11(火)～13(木)）
配送：6月③回目（6/18(火)～20(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏 名

（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363	+送料

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
6/18（火）・20（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

0101	はぶ茶	100g	392
0102	キュウリ	3~4本	282
0103	玉ネギ	2~3個	282
0104	赤玉ネギ	1~2個	282
0105	枝豆	120g	315
0106	井上正雄 スジナシ豆	120g	271
0107	ニンニク	2~3個	494
0108	人参	250g	282
0109	ズッキーニ	1個	212
0110	赤シソ	1束	282
0111	オクラ	100g	197
0112	ジャガイモ	400g	282
0114	中玉トマト	200g	310
0201	人参	350g	261
0202	人参ジュース用	700g前後	392
0203	囲い生姜	100g	220
0204	わたなべ農園 囲い生姜(大)	300g	667
0205	サツマイモ	400g	418
0206	サツマイモお得用	800g	732
0207	新玉ネギ	2個	261
0208		660g	392
0209	新ニンニク	2~3個	353
0210	新ニンニク(大)	1個	235
0240	とさやま 生姜	100g	226
0241	生フキ	250g	141
0242	ニラ	100g	141
0230	かざぐるま ジャガイモ(メークイン)	600g	261
0231	ジャガイモ(きたあかり)	600g	261
0232	ニンニク	60g	131
0233	大葉	15枚	131
0250	りか農園 茎ブロッコリー	100g	170
0251	紅くるり大根	1本	170
0253	ハウレン草	150g	196
0254	小松菜	150g	183
0255	葉大根	150g	183

野菜単品（県外）

0302	くま 春ゴボウ	300g	311	P5
------	---------	------	-----	----

キノコ（高知県）

0276	宗 生きくらげ	75g	240
------	---------	-----	-----

生きくらげ・乾燥きくらげ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

果物（高知県）

0402	正雄 スモモ	300g	353
------	--------	------	-----

高知の完全天日塩

番号	品名・容量	価格	数
2901	土佐の塩丸 200g	967	
2902	あまみ 400g	1,623	
2904	土佐の山塩小僧 200g	790	
2905	美味海(うまみ) 230g	740	

ラッキョウ

0260	天竺舎 ラッキョウ	500g	588	P5
0261	島ラッキョウ	350g	588	

甘酢漬け用調味料もお忘れなく！

3001	小京都有機純米酢	500ml	476
3403	洗双糖	1kg	394

新共同購入品

3336	庄搾一番搾り国産 ごめ油 紙パック	600g	1,332
------	-------------------	------	-------

高知のいいものいろいろ

~drieの焼き菓子、生活学舎 桃土はP5

とこてんつき:中土佐町のとこてん屋さんも使っている！ お家で突くと楽しさ倍増ですよ。

8270	田部 とこてんつき	1個	3,268
------	-----------	----	-------

801	奥山 マコモ長茶	3g	111
802		33g	1,111

生きくらげ・乾燥きくらげ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

0850	宗安寺 乾燥きくらげ	40g	565
0851	乾燥しいたけスライス	20g	282

0840	吉井浩一 黒にんにく「土佐の隠し玉」 ※250g入りは40g入りよりやや大粒	40g	540
0841		250g	3,240
0842		250g×2	5,400

3424	かざぐるま 金色の手作り 黒砂糖・小粒	100g	540
3427		//・大粒	100g

0878	ローリエ	20枚	137
0879	ゆかり(赤じそ)	40g	261
0883	梅酢(赤じそ)	300cc	588

8024	どくだみ水	60cc	818
------	-------	------	-----

8029	かざぐるま どくだみ水詰替	100cc	952
8097		300cc	2,025

8026	どくだみローション	60cc	818
8034		100cc	952

8098	どくだみローション詰替	300cc	2,025
8022		100cc	952

8099	びわの葉エキス詰替	300cc	2,025
------	-----------	-------	-------

どくだみ水・ローション詰替、びわの葉エキス詰替の300ccはさらにお得価格です！

地元の仲間を応援キャンペーン5%割引 斉藤牧場「山地酪農牛乳」

1899	山地酪農牛乳	1L	397
------	--------	----	-----

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0621	コシヒカリ(除1) 猪谷英代	5kg	2,746
0622		10kg	5,355
0623		15kg	7,838
0624	五分	5kg	2,846
0625		10kg	5,555
0626		15kg	8,138
0627	白米	5kg	2,846
0628		10kg	5,555
0629		15kg	8,138

さくらペーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0945	玄米こめ粉パン	1個	572
0918	土佐酒粕食パン	5枚	475
0925	ハードトースト	5枚	389
0926	ハードトースト サンド用	10枚	389
0912	グラハムトースト	1本	518
0913	玄米トースト	1個	464
0938	もち麦トースト	1斤	410
0936	ブランブレッド	1本	518
0935	ブラウンライスカンパニョ	1個	572
0929	バターロール	1本	410
0907	窯焼き玄米パン(丸パン)	3個	270
0915	しおパン	2個	346
0932	ピストーレ	5個	529
0927	バターロール	5個	529
0944	リュスティック白いちじく	1個	335
0908	クランベリーノア	1個	518
0910	クランベリーベーク	2個	497
0930	パンオセーグルプレーン	1個	518
0909	クルミフランス	1個	448
0916	白神ソフトフランス	1個	454
0901	あんフランス	1個	248
0902	あんぱん	2個	454
0911	クロワッサン	2個	432
0917	角クロワッサン(四角)	1個	259
0914	玄米パイ	1個	248
0933	ぶどうパン	2個	292
0903	一斤パン 大納言	1斤	410
0939	焼トッナツ 栗	1個	216
0940	抹茶	1個	216
0941	チョコくるみ	1個	216

シリアル、パンのおとも

0952	三育 グラノーラ	400g	1,796
0951	OGコーンフレーク プレーン	150g	429
0955	OGグラノーラベリー	200g	829
5260	有機レバーマレード ゆず入	115g	402
5263	アーモンドクリーム	150g	777
5262	黒ゴマクリーム	190g	682
5205	メリージェーンファームの	230g	810
5206	ブルーベリージャム	480g	1,553
5201	ハイプラスマーガリン	180g	425

ハイプラスマーガリン:一番搾りの高オレイン酸ベに花油を主原料に素材の持つおいしさを大切にした無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリン。トランス脂肪酸の少ない製法で作りました[約0.03g/10g]。部分水素添加油脂不使用。

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 初月自然豆腐, 有機蒸しミックスピース, 古代米, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 奥田さんの平飼卵, 山地酪農牛乳, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like とことん 鱧入り蒲鉾, etc.

海産物と海産加工品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エコシュリンプ, 国内産・素干しえび, etc.

長ひじき: 菌ごたえやポリウムのある長ひじき。炒め物や煮物にどうぞ。

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おくだの親かしわ(半羽分), etc.

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like もも肉, むね肉, ささみ, etc.

秋川牧園の黒豚肉 (冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like スライス, しゃぶしゃぶ用, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like スライス, 生姜焼き用, etc.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類 (冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ロースハム, ボンレスハム, etc.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 海の精焼き塩, 赤穂の天塩, etc.

土佐山育ち柚子果汁: 栽培期間中農薬不使用の柚子100%で、塩も入れていない無塩のゆず酢です。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 土佐山育ち柚子果汁, 有機ゆず果汁, etc.

みりん・料理酒 (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 本みりん, 純米料理酒福来純, etc.

便利だし

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include かつおだし袋, いらりだし袋, 野菜のおかげ大, etc.

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機ぼん酢しょうゆ, オイスターソース, 濃厚ソース, etc.

ルウ・～の素

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 直火焙煎カレー, 純植物性・中華刊の素, etc.

漬物の素・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麹熟成ぬか床ツバ, 補充用熟成ぬか, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 愛媛県産中力粉, 国内産有機小麦粉, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 北海道産・片栗粉, お米を使った天ぷら粉, etc.

富貴のつゆ

(手軽に使えるぶっかけつゆシリーズ※夏季限定) 佐竹の生麺・うどん・そうめん等と一緒にどうぞ♪

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 富貴のつゆ・塩レモン, イタリアントマト, etc.

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生らーめん, 生パスタ

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 桜うどん, そうめん, 焼そば, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機大豆煮豆, 有機金時煮豆, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include こどものレトルトカレー, ハヤシ, etc.

玄米粉・白米粉: 米粉を使うと、とろとろシチュー、もちもちチヂミ、さくさく揚げ物になります。

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGビーツスープ, OGミネストローネ, etc.

餅・加工米飯

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もち・よもぎ, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらスープ, 鶏の焼きつくね, etc.

お茶・紅茶

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶T.B, 有機煎茶, etc.

南国にしがわ農園のグアバ茶

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐國グアバ茶, TB

はなればなれ珈琲

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains coffee products like 深煎り はなればなれブレンド, 中煎り モカオイルガチェフェ, 浅煎り モカ シダモ, etc.

南国にしがわ農園のグアバ入り焼菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains products like 有機グアバ農園のひとくちクッキー(プレーン), クッキー(マイルドソルト), チップス(うす焼きチップス).

ドライフルーツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains 有機レーズン, 有機干しいちじく(白).

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains 有機むぎ栗・天津あまくり, 有機緑豆チップス, ほの甘くろまめ, etc.

山田錦せんべい袋入り・ねぎみそ『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains 純国産えびせんべい, えびせんべいノンフライ, ミニ柿ピー, etc.

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains 本葛仕立水ようかん, 有機水ようかん・小倉, etc.

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains 本葛粉入り豆寒天ゼリー・とろふるあずき, とろふるくろまめ, etc.

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains 本くず餅, 本わらび餅, やわらか寒天みかんゼリー, etc.

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains 国産野菜のかりんとう, えびまるせん, 純国産ポテトチップスうすしお, etc.

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains みかんグミ, グレープグミ, 北海道ちみつレモンのど飴, etc.

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains 包み黒糖飴, やさしいラムネ.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains 有機梅肉エキス 粒.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains ヲボッ玉食器洗い機専用, 八坂台所固形石けん, N台所のせっけん 詰替, etc.

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains ヲボッ玉入ノル純石鹸, ヲボッ玉スノール, ニューバジャン, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains ヲボッ玉浴用石けん, Nクリームソープ 無香, レモングラス, etc.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains ホリユア7アップ シャンプー容器, リンス容器, ヲボッ玉石けんシャンプー容器, etc.

南国にしがわ農園の国産OGコスメ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains ホイップソープ(洗顔料), ホイップソープ詰替, 化粧水, etc.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains リップバーム シトラス&ハニー, ホーリーバジル&ハニー, Nリップクリーム, etc.

日用雑貨・衛生用品・肥料など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains お試しセット, よもぎ湯, Nキッチンスポンジ, etc.

コーヒー、コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains OGイソカト珈琲パック入, OGカフェインレス, アバカコーヒーフィルター小, etc.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains 国産ふじりんご100紙, 国産温州みかん100紙, 信州まるごとブルージュース, etc.

OGスポーツドリンク:有機果汁と塩のみで作ったアイトニック飲料。汗をかいたら水分補給しましょう。
OGスポーツドリンク ペット
ケースは30本入で少しお得です。ただし5673・5674は36本入、5732は24本入。

面白い飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains 健康青汁 菜食健美, 有機フジワラの青汁・粉末タイプ, 有機梅干番茶・スティック, etc.

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごっそう 古酒, 栗焼酎 ダバダ火振, etc.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains エルコーレ(白), シャルドネ フリュットスマンテ(白・発泡スパークリング), パローネ(赤), センプロニウス(赤), etc.

このページは翌々週(6月④回目 6/25~27)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:6/13(木)

野菜単品 (県外)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 春ゴボウ 300g 311

ラッキョウ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: ラッキョウ 500g 588, 島ラッキョウ 350g 588

drie (ドゥリイ)

高知市桜井町にあります、お菓子のお店です。植物性の素材のみを使用した焼菓子を中心に、クッキーやスコーン、季節のマフィンなどを、ひとつひとつ手づくりしています。

©drie (ドゥリイ)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: バナナチップス, フロランタン, チョコ&ココナツツクッキー, ココアとアーモンドの米粉クッキー, プレーンクッキー, コーヒーサブレ

生活学舎桃土のジャム・お菓子

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: ルバーブジャム, ジンジャージャム, 土佐の文旦ジャム, 土佐山村梅ジャム, 激辛げんぎ生姜

健康フーズ取り扱い品

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 高野山ごま豆腐, おさかなソーセージ, さば味噌煮, 有機亜麻仁オイル, 野花のはちみつ, 粉黒糖, 煮ばし粉, 焼あごだしパック, 山の辣油, 中華ラーメンスープ, 博多中華そば, 鳥志商店, 梅にんにく, 納豆ふりかけ, レトルト, バジル香る国産鶏のガパオ, 梅醤番茶, 昆布茶

健康フーズ取り扱い品

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: ローストアーモンド, ローストミックスナッツ, チックピー, ホワイトマルベリー, 果実たっぷりりんごゼリー, 果実たっぷりみかんゼリー, 果実たっぷり白桃ゼリー

果実たっぷりゼリー: 暑〜い夏に、凍らせたゼリーを半解凍で食べるのがおすすめ。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 落花生ようかん, 五穀かりんとう, きらす揚げ, 紅はるかチップス

下郷農協の納豆

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: もみじ納豆 50g 151

乾燥豆・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 大豆(大分県産), 乾燥ごぼう

乾燥ごぼう: くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。細切りにされているのでそのまま味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

乾しいたけ・海苔

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 乾しいたけ(どんこ), 乾しいたけ(中葉), 乾しいたけ(徳用), 乾しいたけ(スライス), 有明のり(一番摘み焼き海苔)

下郷農協の乳製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: プレーンヨーグルト, プリン

山の辣油: 土佐町石原地区で作った おかず辣油。「高知家うまいもの大賞2022高知家賞」受賞しました!

きはだまぐろのカルパッチョ: 『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

五香粉香るルーロー飯: 台湾料理。八角・フェンネル・アニス・桂皮・丁子・山椒の香りと甘辛たれでご飯も進む。

バジル香る国産鶏のガパオ: タイ料理。唐辛子の辛みとバジルやナンブラーのエスニックな香りが食欲をそそる。

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷蔵)

(●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 土佐沖天然ぶり刺身(ブロック), 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ, 土佐の鰹刺身用ブロック, 土佐のわら焼き鰹たたき

土佐の魚色タセット: レンコダイ、カマス、サバ、アジ、ブリ、キビナゴ など季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 土佐の魚色タセット(3種), 土佐の天然ぶり切身, 天然ぶり骨付き切身, しいらの切り身, 土佐のさば三枚おろし, カマスの三枚おろし

カマスの三枚おろし: 水揚げ後、すぐの下処理して急速冷凍した新鮮なカマスのフィレ(三枚おろし)です。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: うるめいわし(ドレス), うるめいわしの三枚おろし, 土佐の生きびなご, 小イカ, さばぶぐ切り身, 得用さばぶぐ切り身, あじ干物, かます干物, 白身魚のフライ(しいら), さばの竜田揚げ, きびなごのフライ, きびなごの唐揚げ, あじフライ, 土佐めひかりの唐揚げ, 豆あじ唐揚げ, 土佐沖天然ぶり漬け丼, 土佐沖かつお漬け丼, 土佐沖きはだまぐろ漬け丼, きはだまぐろのカルパッチョ, 鰹の角煮, 白身魚のケチャップ煮, 白身魚の梅しそチーズ焼き

白身魚の梅しそチーズ焼き: 高知県産獲れ白身魚「しいら」に青シソ、梅肉とよつ葉乳業のチーズを載せて焼き上げました。一つずつカップに入っているため、お弁当に便利です。

このページは翌々週(6月④回目 6/25~27)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:6/13(木)

別所蒲鉾店の練り製品・島根県(冷凍) 下郷農協の黒豚肉・牛肉(冷凍)

(4週に1回企画)			
番号	品名・容量	価格	数
2237	出雲のちくわ 2本	385	
2254	えびつみれ 5個	385	
2252	蒸し あごペタン 5枚	326	
2248	しそ入りはんぺん 3枚	385	
2249	ゆず入りはんぺん 3枚	385	
2255	出雲のちくわ磯辺揚げ 120g	385	
2238	プレーン天 3枚	385	
2239	玉ねぎ天 3枚	385	
2240	いか天 4枚	385	
2241	揚げ ささがきごぼう天 6枚	385	
2242	揚げ ピリ辛海鮮揚げ 100g	385	
2243	海鮮ちぎり天 100g	385	
2244	野菜ちぎり天 120g	385	
2246	ごぼうスティック 100g	385	
2247	魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	385	
2250	出雲のだし付き おでんセット 9種 16個	858	
2251	おでんセット 7種 8個	577	

おでんセット:無リンすり身を使った練り物と、鯉と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁とのセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

下郷農協の鶏肉(冷凍) (4週に1回企画)

おおいた冠地どり:日本初、ウコッケイを掛け合わせた地鶏。柔らかくてジューシー。JAS地鶏肉認定。

2414	モモミ(モモ肉) 300g	1,424	
2417	手羽身(Δネ肉) 300g	1,044	
2413	おおいた冠地どり モモ手羽切身 300g	1,267	
2418	ささみ 200g	888	
2419	手羽先 300g	1,259	
2421	手羽元 300g	1,145	
2426	ミンチ 200g	859	
2430	ぶつ切り 300g	829	
2427	ガラ 2羽分	501	

(4週に1回企画)			
番号	品名・容量	価格	数
2560	ヒレ・ブロック 400g	2,461	
2561	バラ・ブロック 400g	2,117	
2562	トンカツ用2枚(コース) 200g	1,516	
2564	一口カツ用(肩コース) 200g	1,360	
2565	コース・スライス 200g	1,516	
2571	黒豚肉 肩コース・スライス 200g	1,360	
2568	バラ・スライス 200g	1,302	
2567	モモ・スライス 200g	1,060	
2566	モモ・焼き肉用 200g	1,060	
2563	スペアリブ 300g	1,173	
2570	こま切れ 200g	1,030	
2569	ミンチ 200g	1,001	
2634	コーススライス 200g	3,077	
2636	モモスライス 200g	2,196	
2637	肩スライス 200g	2,117	
2633	牛肉 カルビー 200g	2,942	
2635	カレー・シチュー用 200g	1,473	
2638	ミンチ 200g	1,473	
2639	こま切れ 200g	1,473	
2640	牛豚合挽ミンチ 200g	1,202	

下郷農協のハム・ソーセージ類(冷凍) (4週に1回企画)

2720	黒豚肉使用 スモークハム・ブロック 約150g	766/100g	
2721	ポークウインナー 150g	958	
2722	地鶏フランク 200g	709	

地鶏フランク:卵を産み終えた鶏を使い、地元の人参・玉ねぎを加えて豚腸に詰めました。くん煙は桜だけを使用。

こうじ・味噌 (4週に1回企画)

3228	米こうじ 2kg	3,549	
3229	米こうじ 500g	888	
3227	手前味噌セット米 4.5kg	5,294	
3226	// 麦味噌分	4,150	
3225	麦みそ 1kg	888	

調味料

3690	フレッシュバジルソース 95g	1,130	
------	-----------------	-------	--

粉類

番号	品名・容量	価格	数
4062	きな粉(大分県産) 100g	544	
4064	もち米粉 500g	859	
4063	下郷の強力粉 500g	859	

下郷農協の冷凍麺・乾麺 (冷凍麺は4週に1回)

4131	耶馬溪冷凍うどん 2食	630	
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	529	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	529	

耶馬溪冷凍うどん・乾餛飩・素麺:下郷の小麦粉でつくった麺です。下郷農協の支部会のメンバーが遊休の牧草地を開拓して小麦づくりをはじめたのが2011年。小麦は農薬も化学肥料も一切使用していません。

たかな漬け:新物できました。本場九州の味!塩抜きして使ってください。ゴマ油で炒めると美味しさアップ。

ご飯のおとも

4504	たかな漬け 200g	386	
4507	らっきょう漬け(下郷) 200g	680	
4505	梅干し(下郷) 200g	529	

くまもと有機の会の餅

4740	有機玄米もち 300g	740	
------	-------------	-----	--

下郷農協の冷凍惣菜 (4週に1回企画)

5014	味付け豚ホルモン 500g	1,403	
5012	黒豚モモ味噌漬け 200g	1,060	

お茶・あまざけ (あまざけは4週に1回企画)

粉茶:茎の部分まで粉末状微粒子に加工。植物繊維等、有効な成分を効率的に吸収できます。湯を注ぐだけでOK。

5304	天空四万十の有機玉緑茶の粉茶 100g	1,400	
5353	玄米茶 200g	770	
5350	麦茶 400g	487	
5351	はと麦茶 粒 300g	608	
5352	// T B 20p	816	
5860	お山そだちのあま酒 720ml	1,145	

コース(火・水・木) No () 氏名 (/) 様

《本コミ 9377》
 会員価格:千ラン価格(税込)
 《ふたごやplus》
 会員価格:千ラン価格(税込)

ふたごやplusは、ふたごの丸洗いです。(打ち直しではありません)

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考