

2024年6月2回目注文書

配布：5月5回目（5/28(火)~30(木)）
回収：6月1回目（6/4(火)~6(木)）
配送：6月2回目（6/11(火)~13(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）
氏名 様
（ / ）

今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0612	アキタコマチ（有機JAS）	5kg	3,473
0613		10kg	6,772
0614		15kg	9,911
0615	井上正雄	5kg	3,573
0616		10kg	6,972
0617		15kg	10,211
0618	五分	5kg	3,573
0619		10kg	6,972
0620		15kg	10,211

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
6/11（火）・13（木）時間帯：

竹嶋有機農園のりんごジュース

番号	品名・容量	価格	数
5601	りんごジュース 瓶 900ml	1,170	P5
5602	6本箱入	6,700	

青梅4kg以上ご注文の先着6名に、使わなくなった漬け瓶をプレゼント！

番号	品名・容量	価格	数
0401	梅 1kg	588	

もち米

0687	有機もち玄米（国産）	1kg	1,080
------	------------	-----	-------

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0945	玄米こめ粉パン	1個	572
0918	土佐酒粕食パン	5枚	475
0925	ハードトースト	5枚	389
0926	ハードトースト サンド用	10枚	389
0912	グラハムトースト	1本	518
0913	玄米トースト	1個	464
0938	もち麦トースト	1斤	410
0935	ブラウンライスカンパニー	1個	572
0929	バターロール	1本	410
0936	ブランブレッド	1本	518
0907	窯焼き玄米パン(丸パン)	3個	270
0915	しおパン	2個	346
0932	ピストーレ	5個	529
0927	バターロール	5個	529
0937	プレーンベーグル	2個	475
0943	リュスティックプレーン	1個	281
0908	クランベリノア	1個	518
0931	パンオセーグルくるみ	1個	562
0909	クルミフランス	1個	448
0916	白神ソフトフランス	1個	454
0901	あんフランス	1個	248
0902	あんぱん	2個	454
0917	チョコクロワッサン(四角)	1個	259
0911	クロワッサン	2個	432
0914	玄米パイ	1個	248
0933	ぶどうパン	2個	292
0903	一斤パン 大納言	1斤	410
0939	焼ドーナツ	栗 1個	216
0940	抹茶 1個	216	
0941	チョコくるみ 1個	216	

野菜単品（高知県）

0101	はぶ茶	100g	392
0102	キュウリ	3~4本	282
0103	玉ネギ	2~3個	282
0104	赤玉ネギ	1~2個	282
0105	枝豆	120g	315
0106	スジナシ豆	120g	271
0107	ニンニク	2~3個	494
0108	人参	250g	282
0110	赤シソ	1束	282
0112	ジャガイモ	400g	282
0201	人参	350g	261
0202	人参ジュース用	700g前後	392
0203	囲い生姜	100g	220
0204	囲い生姜(大)	300g	667
0205	サツマイモ	400g	418
0206	サツマイモお得用	800g	732
0207	新玉ネギ	2個	261
0208		660g	392
0209	新ニンニク	2~3個	353
0210	新ニンニク(大)	1個	235
0240	生姜	100g	226
0241	生フキ	250g	141
0242	ニラ	100g	141
0230	ジャガイモ(メークイン)	600g	261
0231	ジャガイモ(きたあかり)	600g	261
0232	ニンニク	60g	131
0233	大葉	15枚	131
0250	茎ブロッコリー	100g	170
0251	紅くるり大根	1本	170
0254	小松菜	150g	183
0255	葉大根	150g	183
0256	さや大根	100g	196

高知の完全天日塩

2901	土佐の塩丸	200g	967
2902	あまみ	400g	1,623
2904	土佐の山塩小僧	200g	790
2905	美味海(うまみ)	230g	740

高知のいいものいろいろ

8270	田部	ところてんつき	1個	3,268	
0801	奥山	マコモ長茶	3g	111	
0802			33g	1,111	
0840	吉井浩一	黒にんにく「土佐の隠し玉」	40g	540	
0841			250g	3,240	
0842			※250g入りは40g入りよりやや大粒	250g×2	5,400
3424	かざぐるま	金色の手作り黒砂糖・小粒	100g	540	
3427			〃・大粒	100g	540
0878		ローリエ	20枚	137	
0879		ゆかり(赤じそ)	40g	261	
0883		梅酢(赤じそ)	300cc	588	
8024	かざぐるま	どくだみ水	60cc	818	
8029			100cc	952	
8097			どくだみ水詰替	300cc	2,025
8026			どくだみローション	60cc	818
8034			どくだみローション詰替	100cc	952
8098			300cc	2,025	
8022		びわの葉エキス詰替	100cc	952	
8099			300cc	2,025	

どくだみ水・ローション詰替、びわの葉エキス詰替の300ccはさらにお得価格です！

地元の仲間を応援キャンペーン5%割引

1899	山地酪農牛乳	1L	397
------	--------	----	-----

キノコ（高知県）

0276	宗安寺	生きくらげ	75g	240
------	-----	-------	-----	-----

生きくらげ・乾燥生きくらげ：「土といのち通信」の「土といのちのおすすめ」に載っています。

果物（高知県）

0402	正雄	スモモ	300g	353
------	----	-----	------	-----

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

今週のお米

0602	コシヒカリ	玄米	5kg	3,473
0603			10kg	6,772
0604			15kg	9,911
0605	井上正雄	五分	5kg	3,573
0606			10kg	6,972
0607			15kg	10,211
0608	有機JAS	白米	5kg	3,573
0609			10kg	6,972
0610			15kg	10,211

蒸しパン、ライ麦パン、シリアル

0970	玄米パン あんなし	3個	514
0971	玄米パン あん入り	3個	514
0968	PEMAの有機全粒ライ麦パン：賞味期限は常温で1年。保存食にもオススメです。	6枚(ブンバーニッケル) (375g)	482
0972	有機オートミール	250g	384

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	425
5205	メリージェーンファームの	230g	810
5206	ブルーベリージャム	480g	1,553

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1001 もめん豆腐, 1002 厚揚げ 初月, 1003 とうろそふと (絹ごし豆腐), etc.

久保食品:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1104 初月の豆乳, 1109 角こんにゃく, 1110 糸こんにゃく, 0860 藤本さんの干し椎茸.

仁淀川きくらげ: 四国山脈標高750Mの栽培棟は、昼間は暑く、夜は寒い。この昼夜の寒暖差が肉厚でプリプリとした食感のきくらげを育てます。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 0875 仁淀川きくらげ 乾燥・黒.

生きくらげ・乾燥きくらげ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1201 国内産小豆の水煮, 1202 有機大豆の水煮, 1203 有機黒豆の水煮, 1240 FBもろこし畑ホールカーネル.

もち麦キラリ: 食物繊維たっぷり。お米に混ぜて炊いて腸活しましょう。炊飯後も白いまます。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1390 有機もちきび(北海道産), 1507 オーサワのこがね麩, 1509 オーサワの切り板麩, 1602 緑豆春雨, 1603 葛きり(乾燥), 1607 ベジミートブロック 缶.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1701 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, 1802 牛の道(ジャズ-牛乳), 1803 生クリーム.

芽ひじき: やわらかい食感の芽ひじき。サラダや炊き込みご飯にどうぞ。

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1816 プレーンヨーグルト, 1814 美楽(ヨーグルト), 1815 きずきヨーグルト, etc.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, 2103 かます, 2105 鯛, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, 2280 とことん 鱧入り竹輪, 2281 とことん 鱧入りなると.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 9501 エコシュリンプLサイズ, 9502 エコシュリンプ むきみ.

エコシュリンプ: 自然の力を活かした粗放養殖で育てたエビで、エビ本来のプリプリの食感。Lサイズは殻付き。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2233 北海道産 いわしの味噌煮, 2232 北海道産 ほたての水煮, 2235 レトルトあさり, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2385 とうろ昆布(がごめ入), 2327 ねばねば猫あしこんぶ.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2402 おくだの親かしわ(半羽分), 2401 親かしわミンチ.

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2440 もも肉, 2441 もも肉切身バラ凍結, 2442 むね肉, etc.

モツァレラ: モチモチ食感。熱を加えるとよく伸びます。食塩を加えてないチーズで醤油やみそ味でも美味しい。

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)・ハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), 2524 スライス, etc.

豚肩ロース: 脂肪と赤身のバランスが非常に良くコクがある部位で、幅広い料理に合います。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2521 パブロック, 2520 ラスライス, 2522 スペアリブ, etc.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 塩, 醤油, 味噌, 油, 糖類.

本みりん・料理酒

(お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 本みりん, 純米料理酒.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes だしパック, だし.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ウスターソース, ケンシヨウ.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 特別栽培 紅玉ねり梅, オーサワの豆乳マヨ.

米糠ドレッシング: 会の生産者が農業を使わずに育てたお米の米糠がたっぷり。栄養もたっぷりです。

ルウ・～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes オーサワシチュールウ, 冷や汁の素.

粉類

玄米粉・白米粉: 米粉を使うと、とろとろシチュー、もちもちチヂミ、さくさく揚げ物になります。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 玄米粉, 白米粉, 中力粉.

佐竹製麺の生麺 (冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 生らーめん, 生パスタ.

乾麺・パスタ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機スパゲッティ, 手延葛うどん.

インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ベジ冷し中華, ベジ玄米ラーメン.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 天日干したくあん, 福神漬.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機バタージュ, 参鶏湯風スープ.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機発芽玄米餅, 有機立科みそ汁.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes とりがらスープ, 鶏だんご, チキンカツ.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機抹茶, 有機釜炒茶.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, モカ シダモ, はなればなれブレンド, etc.

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機干しあんず, 有機クコの実, つぶしあん, etc.

洗顔・浴用・手洗い

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nハンドリープ 泡ポンプ, 全身シャンプー 泡ポンプ, etc.

歯磨き

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like プロポリスマウスウォッシュ, ソルトで歯みがき, etc.

シャンプー・リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー泡ポンプ, Nリンスポンプ, etc.

基礎化粧品類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ローズウォーター スプレー, ローズウォーター 詰替, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット, よもぎ湯, びわ湯, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産有機野菜ジュース, OGTマトジュース, etc.

機能性食品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固型石けん, N台所のせっけん, etc.

おもしろい飲み物・水

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 濃いアーモンドミルク, etc.

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごっそう 古酒, etc.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エルコーレ (白), シャルドネ フリュットス, etc.

ドライフルーツ・ナッツ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ローストアーモンド, アーモンドプードル, etc.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ニューバジャン, 八坂 プレーン, etc.

ハーブガード:「土といのち通信」の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 魚焼き倶楽部 (グリル用敷石).

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 鹿肉ふりかけ, 宗田筋ふわわ割り, etc.

このページは翌々週(6月③回目 6/18~20)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:6/6(木)

竹嶋有機農園のりんごジュース

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include りんごジュース 瓶 (900ml) and 6本箱入.

新共同購入品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 植物素材のカルボナーラ風パスタソース, サラダチキン, えごまー番入りイタリアンドレッシング, etc.

シリアル

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オートミール, メーブルグラノーラ オリジナル.

豆腐・納豆 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 山芋とうふ, 有機カップ入り納豆, etc.

茹で・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機たけのこスライス, 有機鷹の爪.

ひまわり乳業のヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 雪ヶ峰牧場 ジャーヨーグルト.

カネカのヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: OGヨーグルト・プレーン.

OGヨーグルトプレーン: 今話題のA2ミルク使用。なめらかで、プレーンなのに甘さが感じられます。

三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 甘口紅鮭, 無塩紅鮭切身, 秋鮭切身, etc.

三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 天然バナナエビ, むきえび, お刺身ホタテ, etc.

海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include いわし味付, いわし水煮, さば味付, etc.

生ハム (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: スペイン産生ハム.

調味料・ドレッシング

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生レモンしぼり, 減塩醤油.

減塩醤油: 旨味成分はそのままで食塩のみを50%カット。塩分約8.6%。開栓後は冷蔵庫で保管ください。

チキンコンソメ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: リックさんのメーブルシロップゴールデン.

ゆずみそ: やさか共同農場のある島根県弥栄町特産のゆず(農薬不使用)を使った、風味豊かなお味噌です。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ゆずみそ, 有機塩こうじ, 有機玄米塩こうじ, etc.

カレー・ルー

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include スリカレー, カルボルカレーペースト, etc.

～の素・香辛料・粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 創健社麻婆豆腐の素, 生おろしわさび, etc.

コーヒーゼリー: ドリップして冷やすだけで、簡単に本格コーヒーゼリーが作れます。

乾麺・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 特選そば, ひえめん, 有機パゲッティ, etc.

ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 関(みん)家白菜キムチ, 幸福キムチ, etc.

レトルト・インスタント汁物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ひよこ豆カレー, チキンカレー, etc.

フリーズドライスープ: お湯を注ぐだけで簡単にスープが飲めるのが嬉しい。忙しい時もサッと作れます。

このページは翌々週(6月③回目 6/18~20)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:6/6(木)

お茶・紅茶

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 別チ. Rows include 林農園烏龍茶リーフ, TB(1L用), TB(カップ用), シンガンパティ紅茶リーフ.

コーヒー・ココア・面白い飲み物

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 別チ. Rows include 缶コーヒー・無糖ブラック, 水出しアイスコーヒー, ココア低脂肪タイプ, 有機ココア使用ミルクココア, チャイパック, 甘藷豆乳(冷蔵).

ポルトガルワイン (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 別チ. Rows include ダン, カシャオンドウロ, ロゼ, スパークリングワイン, ヴィーニョヴェルテ(微発泡), スパークリングワイン, ヴァルドエイロ.

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 別チ. Rows include ドライパイナップル, ドライクランベリー, ドライマンゴー, プルーン種抜き, 有機栽培種ぬきプルーン(創健社), ヨーグルトと食べるドライフルーツ, ドライフルーツ・ナッツミックス, アーモンド, 徳用アーモンド, くるみ(生), 徳用くるみ(生), マカダミアナッツ, カシューナッツ, ピスタチオ, ピーカンナッツ, よくばりナッツ, 徳用ミックスナッツ.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 別チ. Rows include きな粉くるみ, 黒糖くるみ, カシューナッツカレー-味, メープルアーモンド, アーモンドミックスちりめんのり塩, 桜えびパウンドケーキ, グラノーラクラッシュメープル, 黒豆きなこあられ, 塩おかき, 黒こしょうおかき, ポテトチップスうす塩味, バター醤油, 野菜コンソメ, きらず揚げしお, きらず揚げ黒糖, とうふドーナツバニラ味, とうふドーナツココア味.

日用雑貨

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 別チ. Rows include ベビーマグちゃん(ピンク)衣類4kgまでは3個使用, NEWポリラップ 30cm×20m, NEWポリラップ 22cm×20m.

NEWポリラップ: 添加物を使用しないポリエチレン素材のラップ。環境ホルモンやダイオキシンの問題なし。

Form for address: コース(火・水・木) No() 氏名(/)様

↓ この列は6月④回目配送品 ↓ (6/25~27)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 別チ. Rows include よつ葉バター加塩, よつ葉バター食塩不使用, パンに美味しいよつ葉バター, 発酵バター, よつ葉バターとひまわりオイル, チェダーチーズ, おつまみチーズチェダー, ゴーダチーズ, おつまみチーズゴーダ, カマンベールチーズ, 大人のカマンベール&ブルー, 3種のシュレットチーズ, クリームチーズ, スキムミルク, バターミルクパンケーキミックス.

竹内商店の鯉加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 別チ. Rows include かつお生節, 焼かつお, 本枯れ鯉節, 宗田節削りだし.

斉藤牧場の牛肉(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 別チ. Rows include 牛ブロック, 牛スライス, 牛ミンチ, 牛スジ. Note: 乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

お山の干しいもの干し芋

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 別チ. Row: 紅はるか干し芋 100g.

紅はるか干し芋: ねっとり甘い干し芋。自然な手作りおやつです。

★特別企画★

《okierakanon 9357》

会員価格・チラシ価格(税込)

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

Table with 2 columns: 品名・製造元など, 数

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考