

# 2024年6月①回目注文書

配布：5月④回目（5/21(火)～23(木)）  
回収：5月⑤回目（5/28(火)～30(木)）  
配送：6月①回目（6/4(火)～6(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

地元の仲間を応援キャンペーン5%割引 斉藤牧場「山地酪農牛乳」			
番号	品名・容量	価格	数
1899	山地酪農牛乳 1L	397	

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土ののちをお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四十万野菜 セット 8品目	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ  
希望時間帯も指定してください。  
6/4（火）・6（木）時間帯：

青梅4kg以上ご注文の先着6名に、使わなくなった漬け瓶をプレゼント！

## 梅

番号	品名・容量	価格	数
0401	かさぐ 青梅 1kg	588	

## 氷砂糖

3410	氷砂糖 1kg	999	
------	---------	-----	--

## 高知の完全天日塩

2901	土佐の塩丸 200g	967	
2902	あまみ 400g	1,623	
2904	土佐の山塩小僧 200g	790	
2905	美味海（うまみ） 230g	740	

## ラッキョウ

0260	天竺舎 ラッキョウ 500g	588	P5
0261	島ラッキョウ 350g	588	

## 甘酢漬け用調味料もお忘れなく！

3001	小京都有機純米酢 500ml	476	
3403	洗双糖 1kg	394	

## 新共同購入品

3336	压榨一番搾り国産 100%こめ油 紙パック 600g	1,332	
------	----------------------------	-------	--

## 高知のいいものいろいろ

ところてんつき：中土佐町のところてん屋さんも使ってる！  
お家で突くと楽しさ倍増ですよ。

8270	田部 ところてんつき 1個	3,268	
0801	奥山 マコモ長茶 3g	111	
0802	マコモ長茶 33g	1,111	

生きくらげ・乾燥きくらげ：『土ののち通信』の「土ののちのおすすめ」に載っています。

0850	宗安寺 乾燥きくらげ 40g	565	
0851	乾燥しいたけスライス 20g	282	
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」 40g	540	
0841	※250g入りは40g入りよりやや大粒 250g×2	3,240	
0842	吉井浩一 金色の手作り黒砂糖・小粒 100g	540	
3424	〃・大粒 100g	540	
3427	〃・大粒 100g	540	

0878	ローリエ 20枚	137	
0879	ゆかり（赤じそ） 40g	261	
0883	梅酢（赤じそ） 300cc	588	
8024	どくだみ水 60cc	818	
8029	かさぐるま 100cc	952	
8097	どくだみ水詰替 300cc	2,025	
8026	どくだみローション 60cc	818	
8034	100cc	952	
8098	300cc	2,025	
8022	100cc	952	
8099	300cc	2,025	

## 高知のもち米

値下げしました！

0671	山楽 稲築掛け天日干しもち白米 1.5kg	1,488	
------	-----------------------	-------	--

## さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0945	玄米こめ粉パン 1個	572	
0918	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0925	ハードトースト 5枚	389	
0926	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0913	玄米トースト 1個	464	
0938	もち麦トースト 1斤	410	
0912	グラハムトースト 1本	518	
0936	ブランブレッド 1本	518	
0942	ペカンブレッド 1個	670	
0929	バターロール 1本	410	
0907	薫焼き玄米パン(丸パン) 3個	270	
0915	しおパン 2個	346	
0927	バターロール 5個	529	
0932	ピストーレ 5個	529	
0944	リュスティック白いちじく 1個	335	
0916	白神ソフトフランス 1個	454	
0909	クルミフランス 1個	448	
0901	あんフランス 1個	248	
0902	あんぱん 2個	454	
0930	パンオセーグルプレーン 1個	518	
0908	クランベリーノア 1個	518	
0910	クランベリーベークグル 2個	497	
0911	クロワッサン 2個	432	
0917	丸刈クロワッサン(四角) 1個	259	
0914	玄米パイ 1個	248	
0933	ぶどうパン 2個	292	
0903	一斤パン 大納言 1斤	410	
0939	ナ焼トッ 栗 1個	216	
0941	チョコくるみ 1個	216	

## シリアル、パンのおとも

0950	有機玄米フレーク プレーン 150g	399	
0953	OGグラノーラチョコ 200g	829	
0954	OGグラノーラハニー 200g	725	
5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5263	アーモンドクリーム 150g	777	
5262	黒ゴマクリーム 190g	682	
5260	有機レモンマールド ゆず入 115g	402	
5205	メリージェーンファームのプルーベリージャム 230g	810	
5206	ルーベリージャム 480g	1,553	

ブルーベリージャム：高知で育てられ手摘みした数種類のブルーベリーと粗糖を煮詰めて作ったジャム。

どくだみ水・ローション詰替、びわの葉エキス詰替の300ccはさらにお得価格です！  
お肌トラブル全般に効くと言われ、肌荒れやニキビなどだけでなく切り傷、やけど、虫刺されにも使用できます。また、菌肉炎なども。ただし、お肌の弱い人は、2～3倍に薄めて様子を見てください。

## 野菜単品（高知県）

0101	井上正雄 はぶ茶 100g	392	
0102	キュウリ 3～4本	282	
0103	玉ネギ 2～3個	282	
0104	赤玉ネギ 1～2個	282	
0105	枝豆 120g	315	
0106	スジナシ豆 120g	271	
0107	ニンニク 2～3個	494	
0108	人参 250g	282	
0110	赤シソ 1束	282	
0112	ジャガイモ 400g	282	
0201	人参 350g	261	
0202	人参ジュース用 700g前後	392	
0203	囲い生姜 100g	220	
0204	わたなべ農園 囲い生姜(大) 300g	667	
0205	サツマイモ 400g	418	
0206	サツマイモお得用 800g	732	
0207	新玉ネギ 2個	261	
0208	660g	392	
0209	新ニンニク 2～3個	353	
0210	新ニンニク(大) 1個	235	
0240	とさやま 生姜 100g	226	
0241	生フキ 250g	141	
0242	ニラ 100g	141	
0230	かさぐるま ジャガイモ(メークイン) 600g	261	
0231	ジャガイモ(きたあかり) 600g	261	
0232	ニンニク 60g	131	
0233	大葉 15枚	131	
0251	りか 紅くるり大根 1本	170	
0256	さや大根 100g	196	

## 野菜単品（県外）

0302	くま 春ゴボウ 300g	311	P5
------	--------------	-----	----

## キノコ（高知県）

0276	宗安寺 生きくらげ 75g	240	
------	---------------	-----	--

生きくらげ・乾燥きくらげ：『土ののち通信』の「土ののちのおすすめ」に載っています。

## 果物（高知県）

0402	正雄 スモモ 300g	353	
0403	正弘 スモモ 1kg	588	P5

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299 欄

農産加工品 (豆腐・こんにゃく・豆など)

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include もめん豆腐, 厚揚げ, 油揚げ, 初月のおから, 初月の豆乳, 国産無調整豆乳, 角こんにゃく, 糸こんにゃく, 乾燥糸こんにゃく, 藤本さんの干し椎茸, 仁淀川きくらげ, 有機蒸し大豆, 蒸し発芽大豆, 蒸し発芽黒豆, FBもろこし畑ホールカーネル.

生きてらげ・乾燥きくらげ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 古代米, もち麦キラリ, 国内産ハトムギ粒, 押麦, もちあわ, 国内産十六雑穀米, 国内産有機・小豆, 国内産いりごま白, 国内産いりごま黒, 絹こし胡麻白, 絹こし胡麻黒, 北海道全粒粉くるまふ, 国内産・はるさめ, 有機大豆使用にがり高野豆腐.

卵・牛乳・乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 奥田さんの平飼卵, うずらの玉子・水煮, 山地酪農牛乳, 牛の道(ジャズ)牛乳, 生クリーム.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とことん 鱧入り蒲鉾, とことん 鱧入り角天, とことん 鱧入り竹輪, とことん 鱧入りなると.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include エコシュリンプ, エコシュリンプ むきみ, エコシュリンプ:自然の力を活かした粗放養産で育てたエビ, 銀のまぐろ水煮, 金のまぐろ油漬, 国内産・素干しえび, 酸処理していない味付のり, 荒ぶし, 鯉本枯節(花鯉), 宗田節(削りぶし), 和だし, かつおパック, 鯉本枯節パック, 国内産・糸かてん, 鳴門カットわかめ, 向井 すじ青のり, 長ひじき, 長ひじき:歯ごたえやボリュームのある長ひじき, 和尻昆布, 道東だし昆布, ねばねば猫あしこんにゃく.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include おくだの親かしわ(半羽分), 親かしわミンチ.

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include もも肉, もも肉切身バラ凍結, むね肉, むねミンチ肉バラ凍結, ささみ, 小間切, きも(レバー), 砂肝, 手羽先, 手羽元, 骨付ききも2本.

和歌山ポーク TONTONの豚肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ブロック, スライス, しゃぶしゃぶ用, ブロック, カット(3枚), スライス, 生姜焼き用, ブロック, スライス, スペアリブ, 赤身スライス, ブロック, 角切り, スライス, ミンチ.

秋川牧園の黒豚肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include スライス, しゃぶしゃぶ用, 焼肉用.

和歌山ポーク TONTONのウィンナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ロースハム, ボンレスハム, スモークトハム, ベーコン, ショルダーベーコン, アグリィ, フランク, 粗挽き, ショートウィンナー, カレー.

基本調味料・油

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 海の精焼き塩, 赤穂の天塩, 土佐山育ち柚子果汁, 有機ゆず果汁, 小京都有機純米酢, 純米富士酢, 美濃有機純玄米黒酢, 純りんご酢, 富士すし酢, 富士すのもの酢, 丸大豆醤油濃口大, 丸大豆醤油淡口小, ヤバヒ醤油濃口, ヤバヒ醤油淡口, 純米しょうゆ, 有機合わせみそ, 有機中辛口みそ, 中辛口みそ, 甘口みそ, 白みそ(やさか), なたね白絞油(坂本), 国産菜種サラダ油, 太白純正胡麻油, 純ごま油, OG EXVオリール, プオイル, 粗糖, 洗双糖, てんさい含蜜糖.

本みりん・料理酒 (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 本みりん, 純米料理酒 福来純.

便利なだし

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 根昆布入り昆布粉末, かつおだし箱, いりこだし箱, 野菜のおかげ大, 小, 野菜でうまみ(食塩無添加).

**その他の調味料**

番号	品名	容量	価格	数
3623	めんつゆストレート	360ml	624	
★3624	そうめんつゆストレート	360ml	644	
3642	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	651	
3641	野菜ドレッシング	200ml	454	
3644	金ごまドレッシング	230ml	704	
3629	有機トマト缶(カット)	400g	300	
0811	や農園の米糠ドレッシング	170g	675	
3609	土佐山柚子こしょう赤	50g	510	
3626	ウスターソース	360ml	401	
3631	ケチャップ 瓶	400g	549	
3633	焼肉のたれ	350g	653	
3627	お好みソース	360ml	398	
3630	有機ピザソース	225g	441	
3634	有機トマトピューレー	320g	398	
3635	オイスターソース	115g	442	

**ルウ・～の素**

3701	直火焙煎カレー粉 甘口	170g	426
3702	〃 中辛	170g	426
3703	〃 辛口	170g	426
3705	果実と野菜の本格カレー粉	180g	805
3706	日食ホワイトシチュー	230g	533
3840	有機青椒肉絲の素	100g	269
3841	有機回鍋肉の素	100g	269
3844	有機麻婆の素	100g	269
3852	国産野菜の五目ちらしめし	2合用	503
3853	地鶏めしの素	2合用	484
3822	麴屋甚平・浅漬の素	500ml	442

**香辛料**

3934	特選カレー粉 袋	20g	272
3936	七味 袋	15g	633
3935	山椒 袋	5g	655
3930	ハーブソルト 袋	55g	353
3931	ペッパーソルト 瓶	55g	525
3933	有機ソルト 袋	35g	553

**粉類**

玄米粉・白米粉:米粉を使うと、とろとろシチュー、もちもちチヂミ、さくさく揚げ物になります。

0809	玄米粉	500g	654
0810	白米粉	500g	654
4015	上新粉(白米/特製あやひめ使用)	200g	413
4005	愛媛県産 中力粉	1kg	370
4010	国内産有機小麦粉・薄力粉	500g	624
4011	〃 強力粉	500g	624
4016	北海道産・片栗粉	200g	262
4013	国内産有機きな粉(転換期間中)	120g	312
4025	お米を使ったお好み焼粉	200g	382
4020	ホットケーキミックス入	400g	426
4022	お米のホットケーキミックス	200g	291
4009	重曹 ボトル	380g	476
4008	重曹 袋	600g	476
4007	クエン酸ボトル	320g	725
4006	クエン酸袋	300g	539

**富貴のつゆ**

(手軽に使えるぶっかけつゆシリーズ※夏季限定)  
 佐竹の生麺・そうめん・うどん等と一緒にどうぞ♪

番号	品名	容量	価格	数
★9703	富貴のつゆ・塩レモン	2食	363	
★9702	〃 イタリアントマト	2食	363	
★9704	〃 ごま味噌豆乳	2食	363	

**佐竹製麺の生麺(冷蔵)**

4111	生らーめん	2食	184
4112	生パスタ	2食	172

**乾麺・パスタ**

4230	乾麺 桜うどん	250g	241
★4231	乾麺 そうめん	220g	231
4240	パスタ OGパスタ・スパゲッティ	500g	473
4243	パスタ 〃・フェットチーネ	500g	524
4242	パスタ 〃・フジッリ	500g	580

**インスタント麺**

4309	さくらの焼そば	1食	197
4310	さくらのラーメンとんこつ	1食	192
4318	野菜らーめん	1食	186
4313	ソシカツ 丼麺 山菜そば	1食	222
4314	ソシカツ 〃 納豆そば	1食	222

**おかず・ごはんのおとも**

4423	有機大豆煮豆	145g	417
4424	有機金時煮豆	125g	417
4531	野生種なめ茸	200g	456
4524	「鳥っこ」生のり佃煮	90g	402
4529	胡麻昆布佃煮	75g	283
4523	塩吹昆布	35g	392
4522	ちりめん昆布	65g	465
4527	しそわかめふりかけ	35g	392
4526	おかか昆布ふりかけ	35g	392
4525	海鮮小魚ふりかけ	35g	392
4532	柿ぬか沢庵	1個	394
4521	紀州南高はちみつ梅	130g	950
4547	味付ざーさい	100g	351
4519	味付けメンマ	80g	293

**レトルト食品**

4681	ベジタブル野菜	1食	373
4682	〃 豆	1食	373
4683	〃 根菜	1食	373
4680	有機キーマカレー・中辛	1食	414
4601	本格チキンカレー	1食	487
4602	バターチキンカレー	1食	429
4603	秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー	1食	425
4604	参鶏湯風スープ	1食	426
4673	AUGA OGトマトスープ	2食	558
4674	AUGA OGキャロットスープ	2食	558
4676	AUGA OGマッシュルームスープ	2食	558
4649	有機の玄米ポタージュ さつまいも	1食	342
4650	〃 あずき	1食	342
4668	有機ミートソース	1食	321
4666	PASTA SAUCE きのこ豆乳クリーム	1食	331
4667	〃 ポロネーゼ	1食	331

**餅・加工米飯**

番号	品名	容量	価格	数
4720	玄米もち	7個	604	
4721	玄米もち・よもぎ	7個	604	
4722	玄米いかごはん	1尾	808	

**秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)**

●5048	とりがらすープ	50g×5	414
●5020	鶏の焼きつくね	180g	450
●5023	鶏メンチカツ	150g	391
●5025	とり天	170g	481
●5026	ピリ辛チキンバー	150g	377
●5027	パ入りミートボール	400g	729
●5028	やきとりセット	6本	719
●5029	甘酢のやわらか炸鸡南蛮	150g	420
5033	骨付き鶏ドリア弁当	500g	806
●5034	スパイシーささみカツ	160g	469
●5036	チキンナゲット	200g	466
●5040	フライドチキン (チューリップ)	500g	1,185
●5041	黒豚メンチカツ	120g	411
●5045	手羽中の甘辛揚げ	115g	434
5030	鶏の塩麹漬け	150g	385
5046	ふんわり卵の親子丼の具	1食	413

**お茶・紅茶・ココア**

5309	麦茶T.B(国内産)	52p	503
5313	農薬を使わずに育てた宇治緑茶TB	20p	442
5312	有機無双番茶リーフ	150g	800
5310	有機無双番茶TB	40p	1,107
5301	天 有機煎茶	100g	1,166
5302	有機釜炒茶	100g	1,166
5360	西 ほうじ番茶	150g	414
5450	製 べにふうき紅茶リーフ	50g	582
5451	茶 べにふうき紅茶TB	15p	582
5435	OGブラックココア	120g	592

**はなればなれ珈琲のコーヒー**

5560	浅煎 モカ シダモ	豆200g	1,283
5561	シャキツツ村	粉190g	1,283
5562	中煎 モカ シダモ	豆200g	1,283
5563	シャキツツ村	粉190g	1,283
5564	深煎 モカ シダモ	豆180g	1,283
5565	シャキツツ村	粉170g	1,283
5566	深煎 はなればなれブレンド	豆190g	1,283
5567	粉180g	1,283	
5568	中煎 モカイルガチエフェ	豆200g	1,283
5569	粉190g	1,283	
5573	中煎 訳あり廉価コーヒー	豆200g	1,013
5574	粉190g	1,013	
5575	深煎 訳あり廉価コーヒー	豆180g	1,013
5576	粉170g	1,013	
5572	中煎 モカ シダモ 水出し用	粉170g	1,283

**コーヒー・コーヒーフィルター**

5549	OGインパクト珈琲パック入	85g	1,203
5548	OGカフィール入(ドリップタイプ)	5杯分	855
8511	アバカコーヒーフィルター小	100枚	291
8512	〃 大	100枚	312

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産ふじりんご100紙, 信州まるごとブルーんジュース, 有機フルーティー, etc.

面白い飲み物・水

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 有機フジワラの青汁・粉末タイプ, etc.

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごそう古酒, etc.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エルコーレ (白), シャルドネ フリュットス, etc.

ドライフルーツ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機レーズン, 有機干しいちじく (白), etc.

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like つぶあん(有機小豆使用), もち麦ぜんざい, etc.

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ハイピーナッツ, 柿の種, えび小判, etc.

機能性食品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 梅ぼしさん・しそ 梅干し100%, 有機梅肉エキス 粒, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固形石けん, シャポソ玉食器洗い機専用, etc.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂 竹酢液配合, 八坂 プレーン, シャポソ玉スノール, etc.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item: シャポソ玉スノール純石鹸 1個, 171

漂白剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 酸素系漂白剤, 酸素系漂白剤用スプーン, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like シャポソ玉浴用石けん, Nソルティー石けん, etc.

シャンプー・リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ホリュームアップ シャンプー, 自然葉シャンプー, etc.

基礎化粧品類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nエモリエントクリーム, Nリップクリーム, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット, よもぎ湯, びわ湯, etc.

ミラクルやまちゃん:生ごみや排水溝にスプレーして、気になるにおいをシャットアウト。梅雨の時期に大活躍!

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ミラクルやまちゃん (環境浄化液), 菜種油かす, etc.

このページは翌々週(6月②回目 6/11~13)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:5/30(木)

野菜単品(県外)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 春ゴボウ 300g 311

！注意！正弘さんのスモモは②か③回目のどちらかにお届けします。※配送回は選べません。

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: スモモ 1kg 588

ラッキョウ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: ラッキョウ 500g 588, 島ラッキョウ 350g 588

下郷農協の納豆

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: もみじ納豆 50g 151

乾燥豆・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 大豆(大分県産) 300g 465, 乾燥ごぼう 30g 459

下郷農協の乳製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: プレーンヨーグルト 130g×2 330, プリン 90g×3 666

カマスの三枚おろし:水揚げ後、すぐに下処理して急速冷凍した新鮮なカマスのフィレ(三枚おろし)です。

あじ・かます干物:土佐沖捕れの魚を冷風乾燥した、

鰹の角煮:原材料:鰹、醤油、みりん、粗糖、柚子酢

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 土佐沖天然ぶり刺身(ブロック) 120g 718, 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g 814, 土佐の鰹刺身用ブロック 100g 800, 土佐のわら焼き鰹たたき 130g 935

土佐の魚色々セット:レンコタイ、カマス、サバ、アジ、ブリ、キビナゴ など季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 土佐の魚色々セット(3種) 600g以上 1,376, 土佐の天然ぶり切身 150g 598, 天然ぶり骨付き切落し 400g 435, etc.

きはだまぐろのカルパッチョ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に掲載しています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: きはだまぐろのカルパッチョ 100g 592, 鰹の角煮 110g 503, 白身魚のクチャップ煮 100g 518, 白身魚の梅しそチーズ焼き 4個(120g) 607

まあの(兵庫県)アルプス牛は、美しい南アルプスの麓の長野県大鹿村で育ちました。父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタイン、両親の良いところを受け継いでいます。生産者は、牛が2人豚は1人で、生産規模もささやかなら、肉屋のまあの小規模です。小規模なればこそ確かな中身を伝えることができると自負しています。月刊「de mano」もご覧ください。

まあの牛肉(アルプス牛)(冷凍)

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: ロースステーキ 250g 3,033, ロースサイコロステーキ 170g 2,145, ロースアミ焼 170g 2,057, etc.

まあの:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に掲載しています。

おすすめ燻製工房のハム類:肉ひとつひとつ丁寧に辛料を摺り込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製しています。※真空パック詰めの際に圧力がかかることで肉汁が多く出てしまう場合があります。気になる場合はすぐに土といのちへご連絡ください。交換対応します。

おすすめ燻製工房のハム類(冷蔵)(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 肩ローススライス 80g 535, ローススライス 80g 668, モモスライス 100g 595, etc.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: フレッシュバジルソース 95g 1,130

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: きな粉(大分県産) 100g 544, もち米粉 500g 859, 下郷の強力粉 500g 859

下郷農協の乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g 529, 耶馬溪素麺(そうめん) 250g 529

このページは翌々週(6月②回目 6/11~13)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:5/30(木)

**金子製麺の皮類・生麺・スープ(冷蔵)**

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
4162	全粒粉 ぎょうざ 20枚	248	
4164	// 春巻き 10枚	346	
4163	// シュマイ 30枚	199	
4165	皮類 地粉 ぎょうざ 20枚	215	
4167	// 春巻き 10枚	314	
4166	// シュマイ 30枚	166	
4161	もちぶり餃子の皮 20枚	231	
4150	ふわふわもちちうどん 2食	276	
4160	生フィットチーネ 2食	281	
4159	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	443	2食
4152	担々麺(スープ付)	414	2食
4153	ちゃんぽん麺(スープ付)	422	2食
★4154	ざるラーメン(スープ付)	381	2食
★4151	冷し中華(醤油味)(スープ付)	414	2食
★4158	全粒粉 なまラーメン 冷やし中華(醤油味)(スープ付)	422	2食
4156	つけ麺温麺兼用(スープ付)	422	2食
4155	茹でて混ぜるだけの油そば(スープ付)	450	2食
4157	(スープ無し)	254	2食
4168	ラーメンスープ 醤油 1食	123	
4169	// 味噌 1食	123	
4170	// 塩 1食	123	

ラーメンスープ:佐竹の生らーめんや有機即席ラーメン、全粒粉なまラーメンのスープとしてお使いください。

**ご飯のおとも**

番号	品名・容量	価格	数
4504	たかな漬け 200g	386	
たかな漬け:新物できました。本場九州の味!塩抜きして使ってください。ゴマ油で炒めると美味しさアップ。			
4507	らっきょう漬け(下郷) 200g	680	
4505	梅干し(下郷) 200g	529	

**くまもと有機の会の餅**

4740	有機玄米もち 300g	740	
------	-------------	-----	--

粉茶:茎の部分まで粉末状微粒子に加工。植物繊維等、有効な成分を効率的に吸収できます。湯を注ぐだけでOK。

**お茶**

5304	天空四万十の有機玉緑茶の粉茶 100g	1,400	
5353	玄米茶 200g	770	
5350	麦茶 400g	487	
5351	はと麦茶 粒 300g	608	
5352	// T B 20p	816	

**洗浄剤**

7452	クリ-ソリュ シュ スプレー 500ml	1,078	
7453	クリ-ソリュ 詰替用 1L	1,540	
7450	電解水トイレスリュ泡タイプ 500ml	1,320	
7451	// 付替用 500ml	1,078	

電解水トイレスリュ泡タイプ:「超電水クリーンシュ!シュ!」の洗浄力・除菌力・消臭力と、泡立ち豊かな石けんの洗浄力が1つになった、全く新しいトイレス洗浄剤!

**アレッポの石鹸**

7708	エキストラ40 1個	1,055	
7707	ノーマル 1個	738	
7709	ライト 1個	580	

非常用給水袋:折り畳み式なので、収納時に場所をとりません。災害に備えましょう。

今月はボディクレイ製品  
全品セール価格です。  
この機会をお見逃しなく!

**チ) ボディクレイ(ねんど) (4週に1回企画)**

番号	品名	価格	数
8152	フェイスソープ 130g	1,465	
8153	ローション 120ml	1,302	
8158	ミルキローション 120ml	1,546	
8161	モアクリーム 60g	2,441	
8156	パック 1.2kg	3,906	
8157	// 300g	1,383	
8163	日焼け対策 80g	1,465	
8150	ソープ 1.2kg	3,174	
8151	// 300g	1,139	
8160	リンス 300g	1,302	
8154	入浴剤 1.2kg	2,685	
8155	// 300g	977	
8159	クリーム 300g	1,709	
8167	ハンドクリーム 50g	1,302	
8162	スキンミルク 150ml	1,546	
8166	ハミガキ 100g	854	
8164	シンプルジェル 300g	977	
8165	粉 40g	407	
8168	スキンケアセット (フェイスソープ、ローション、ミルキローション、モアクリーム、パックの5種)	1,221	

**日用雑貨**

8240	和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm	490	
8241	和布浴用タオル 100cm×32cm	1,477	
8471	Pケア綿棒 70本	440	
8470	多目的コットン 48枚	583	
8726	ファープルEX(ジェル状) 虫刺されに(用途:抗炎症) 20ml	3,798	
9105	非常用給水袋(5L用) 1枚	708	

**★特別企画★**

《MADE IN EARTH 9305》

会員価格:千ラン価格(税込)の10%引き、

ただし「3天然藍アームカバー」は千ラン価格(税込)

\*千ラン未掲載品もセールですが、おふとん・まくら・藍染製品・家具・書籍・織り機・和綿の種はセール対象外

《ライフコットン 9312》

会員価格:千ラン価格(税込)の2%引き、

ただし「素肌にシルクふんわり足口靴下」「ゴールドシルク&コットン6重ガーゼケット」「綿100%楽らくワンタッチパジャマ」は千ラン価格(税込)

コース(火・水・木) No ( )

氏名 ( / ) 様

**★特注品記入欄★**

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考