

5月の新共同購入品

「有機合わせみそ」

やさか共同農場

米味噌と麦みそ互いの旨味が引き立ち、幅広い料理にご使用いただけます。

でんぷんを分解するアミラーゼ酵素が豊富に含まれています。あっさりとした糀の風味と甘味が楽しめます。

肉の味噌付け焼き、豚汁、鍋物、味噌汁、なめ味噌などに。

■糀：釜炊きのしっとりとした湯気で米を蒸し、天然糀菌(新菌)を使用。

■熟成：約15ヶ月間、自然環境で発酵。



「ゆずみそ」

やさか共同農場

島根県弥栄町産のゆずを使った、風味豊かなお味噌です。近隣の生産者からの無農薬ゆずと洗双糖でジャムを作り、やさかみその甘口と一緒に焦げないように湯煎したものです。

ふろふき大根、カキの土手鍋、田楽のたれ、マヨネーズと合わせてサラダのドレッシングなどに。



やさか共同農場の「有機塩こうじ」2種

有機米を100%使用。

逆浸透膜で濾過した、室戸沖の海洋深層水塩を使用しています。

有機米糀と海洋深層水塩を使って塩こうじを製造しています。

魚の切り身やお肉の下準備として、塩こうじに漬けていただきますと、食感も柔らかくなり、深いまみとほどよい塩味のある料理に仕上がります。食材の1割程度を目安にご使用ください。

野菜の浅漬けは、切った野菜に塩こうじを全体に振りかけて約2時間ほど置いてお召し上がりください。

「有機塩こうじ」

米こうじと塩を混ぜ合わせ、発酵させたうまみは万能の調味料となります。



「有機玄米塩こうじ」

白米の塩こうじに比べると、玄米のコクとほろ苦さが素材を味を更に引き立てます。



「有機鷹の爪」

やさか共同農場

有機栽培で作りました国産100%のスパイスです。

赤みがしっかりとし、鮮やかな色見に仕上がっています。料理のアクセントにどうぞ。

漬物のもとより、中華料理、辛み付けにご使用ください。



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	原材料または成分
有機合わせみそ	750g	806						有機大豆(国内産)、有機(国内産)、有機大麦(国内産)、食塩*塩分約9.5%
ゆずみそ	200g	466						甘口味噌、無農薬ゆず(島根県産)、洗双糖
有機塩こうじ	200g	540						有機米(国内産)、食塩、こうじ菌、水 *塩分約10%
有機玄米塩こうじ	200g	547						有機玄米(国内産)、食塩、こうじ菌、水 *塩分約10%
有機鷹の爪	5g	192						有機とうがらし(島根県産)

③ 回目掲載
④ 回目配送

サムゲタン
「参鶏湯風スープ」
秋川牧園

秋川牧園の鶏肉を使用。じっくり煮出した鶏がらスープに香味野菜を合わせた、じんわり体が温まる参鶏湯風スープです。
袋のまま湯せん、または耐熱容器に中身を移してラップをかけて電子レンジで加熱してお召上がりください。



「オーサワのチューチュージュース
(りんご&ぶどう)」

国産りんご・有機ぶどう果汁100%使用 果汁本来の自然な甘み 砂糖不使用
■りんご3本(りんご果汁100%)、ぶどう2本(ぶどう果汁40%、りんご果汁60%)入り
■香料・酸化防止剤不使用
■そのまま、または凍らせてシャーベットにして
■4月～9月限定品



「きはだまぐろのカルパッチョ」
土佐佐賀産直出荷組合

土佐沖で釣り上げた、新鮮な天然キハダマグロのお刺身をオリーブオイルと塩・コショウと合わせてカルパッチョにしました。身がやわらかく、あっさりした身にオリーブオイルがぴったりです。



「スペイン産生ハム(ハモンセラノ)」
三友フーズ

原材料は「豚もも肉」と「食塩」のみ。一般的なスペイン産熟成生ハムに使用されている「発色剤」「酸化防止剤」が使用されていません。
世界三大生ハムのひとつハモンセラノは、ナッツのような風味のあるしっかりした赤身の旨み特徴です。
11か月熟成による芳醇な香りと塩角が控えめな赤身肉と脂の旨みを活かす、最適なスライスと盛り付け。



「有機ブロッコリーと有機ペンのえびグラタン」
杏掛冷蔵

濃厚なコクと旨味のクリーミーなホワイトソースに、えびと有機ブロッコリーと有機ペンを使った、小ぶりで食べやすいサイズのグラタンです。
電子レンジで加熱したあと、最後にオーブントースターで温めるとチーズに焦げ目がついて、より一層美味しくお召上がりいただけます。



「除菌・消臭スプレー」
タスカル・スリーナイン
TAS-CAL99.9
井上満吉商店

ノンアルコール×無香料×無着色×無刺激
安心・安全の国産天然素材から製造した高純度水酸化カルシウム
厚生労働省食品添加物規格に合格する高純度水酸化カルシウムを使用した、安心・安全の除菌液です。
用途：ウイルス、菌への除菌対策・消臭
テーブル、トイレ、キッチン周りなどお部屋全体、靴の消臭、お子様の持ち物、介護用品、手に触れる場所のウイルスや菌の除去、ペットの排泄や除菌消臭。
対象物へスプレーしてお使いください。



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	原材料または成分
参鶏湯風スープ	160g	426						鶏肉(国産)、とりがらスープ、野菜(ねぎ、にんにく)、松の実、でん粉、砂糖、食塩、生姜ペースト、メッチ粉末、ホワイトペッパー粉末、ブラックペッパー粉末
オーサワのチューチュージュース(りんご&ぶどう)	450ml (90ml×5本)	536						りんご味：りんご濃縮果汁[りんご(長野・青森県)] ぶどう味：りんご濃縮果汁[りんご(長野・青森県)]、有機ぶどう濃縮果汁[有機ぶどう(アメリカ)]
きはだまぐろのカルパッチョ	100g (固形70g/ 液体30g)	592			②④回目掲載 ③⑤回目配送			キハダまぐろ(高知県)、有機EVオリーブオイル、食塩(カンホアの塩)、有機黒こしょう
スペイン産生ハム(ハモンセラノ)	60g	808			③⑤回目掲載 ④⑥月①回目配送			豚もも肉、食塩
有機ブロッコリーと有機ペンのえびグラタン	130g ×2	670			⑤回目掲載 6月①回目配送			牛乳(生乳(国産))、有機マカロニ(小麦を含む、イタリア製造)、野菜(たまねぎ(国産)、有機ブロッコリー(国産))、ナチュラルチーズ(国内製造)、海老(パングラディッシュ産)、小麦粉、バター、なたね油、ばれいしょでん粉、砂糖(甜菜)、食塩、チキンエキス調味料、こしょう
除菌・消臭スプレー タスカル・スリーナイン TAS-CAL99.9	500ml	1,356						高純度水酸化カルシウム(食品添加物規格)、精製水 液性：強アルカリ性