

# 2024年5月⑤回目注文書

配布：5月③回目（5/14(火)～16(木)）  
回収：5月④回目（5/21(火)～23(木)）  
配送：5月⑤回目（5/28(火)～30(木)）

コース（火・水・木）  
番号（ ）  
氏名  
（ / ）様

| 地元の仲間を応援キャンペーン5%割引<br>「奥山加奈子さん」 |             |       |   |
|---------------------------------|-------------|-------|---|
| 番号                              | 品名・容量       | 価格    | 数 |
| 0898                            | 奥山 マコモ長茶 3g | 105   |   |
| 0899                            | マコモ長茶 33g   | 1,055 |   |

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします

| 番号   | 品名・容量               | 価格    | 数   |
|------|---------------------|-------|-----|
| 0510 | 中村 直送・四万十野菜 セット 8品目 | 1,363 | +送料 |

ご希望の着日に○をつけ  
希望時間帯も指定してください。  
5/28（火）・30（木）時間帯：

青梅4kg以上ご注文の先着6名に、使わなくなった漬け瓶をプレゼント！

| 番号   | 品名・容量        | 価格  | 数 |
|------|--------------|-----|---|
| 0401 | 梅 かざぐ 青梅 1kg | 588 |   |

| 氷砂糖  |         |     |  |
|------|---------|-----|--|
| 3410 | 氷砂糖 1kg | 999 |  |

| 竹嶋有機農園のりんごジュース |                 |       |    |
|----------------|-----------------|-------|----|
| 5601           | りんごジュース 瓶 900ml | 1,170 | P5 |
| 5602           | りんごジュース 瓶 6本箱入  | 6,700 |    |

| 新共同購入品 |                                  |       |    |
|--------|----------------------------------|-------|----|
| 3201   | 蔵 有機合わせみそ 750g                   | 806   | P5 |
| 4604   | 参鶏湯風スープ 160g                     | 426   |    |
| 6725   | チューチュージュース(りんご&ぶどう) 90ml ×5      | 536   |    |
| 2770   | 冷蔵 ス페인産生ハム(ハモンセラーノ) 60g          | 808   |    |
| 5128   | 冷凍 有機ブロッコリーと有機ペパネのえびグラタン 130g ×2 | 670   |    |
| 8430   | 除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9 500ml      | 1,356 |    |

## 高知のいいものいろいろ

～さんかく広場のお菓子はP5

|      |                                  |           |       |
|------|----------------------------------|-----------|-------|
| 8270 | 田部 ところてんつき 1個                    | 3,268     |       |
| 0840 | 黒にんにく「土佐の隠し玉」※250g入りは40g入りよりやや大粒 | 40g       | 540   |
| 0841 |                                  | 250g      | 3,240 |
| 0842 |                                  | 250g×2    | 5,400 |
| 0843 | 吉井浩一 金色の手作り 蒸し生姜パウダー 20g         | 1,080     |       |
| 3424 | 金色の手作り 黒砂糖・小粒 100g               | 100g      | 540   |
| 3427 |                                  | 〃・大粒 100g | 540   |
| 0878 | ローリエ 20枚                         | 137       |       |
| 0879 | ゆかり(赤じそ) 40g                     | 261       |       |
| 0883 | 梅酢(赤じそ) 300cc                    | 588       |       |
| 8024 | どくだみ水 60cc                       | 818       |       |
| 8029 | かざぐるま どくだみ水詰替 100cc              | 100cc     | 952   |
| 8097 |                                  | 300cc     | 2,066 |
| 8026 | どくだみローション 60cc                   | 818       |       |
| 8034 | どくだみローション詰替 100cc                | 100cc     | 952   |
| 8098 |                                  | 300cc     | 2,066 |
| 8022 | びわの葉エキス詰替 100cc                  | 100cc     | 952   |
| 8099 |                                  | 300cc     | 2,066 |

## ◎自然素材の防虫剤

|      |                                 |       |  |
|------|---------------------------------|-------|--|
| 8712 | 森の香りクローゼット用 6本                  | 2,050 |  |
| 8713 | 〃 タンス用 25包                      | 3,074 |  |
| 8714 | ドクターハーブ 衣類ガード(洋服ダンス・クローゼット用) 4本 | 842   |  |
| 8715 | 〃 (引き出し・衣装箱用) 18個               | 882   |  |

## 今週のお米

|      |               |         |        |
|------|---------------|---------|--------|
| 0612 | アキタコモチ(有機JAS) | 玄米 5kg  | 3,473  |
| 0613 |               | 玄米 10kg | 6,772  |
| 0614 |               | 玄米 15kg | 9,911  |
| 0615 | 井上正雄          | 五分 5kg  | 3,573  |
| 0616 |               | 五分 10kg | 6,972  |
| 0617 |               | 五分 15kg | 10,211 |
| 0618 | 白米            | 白米 5kg  | 3,573  |
| 0619 |               | 白米 10kg | 6,972  |
| 0620 |               | 白米 15kg | 10,211 |

## もち米

|      |                |       |  |
|------|----------------|-------|--|
| 0687 | 有機もち玄米(国産) 1kg | 1,080 |  |
|------|----------------|-------|--|

## さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

|                                       |                   |            |  |
|---------------------------------------|-------------------|------------|--|
| 玄米こめ粉パン:『土といのち通信』の「土といのちのおすめ」に載っています。 |                   |            |  |
| 0945                                  | 玄米こめ粉パン 1個        | 572        |  |
| 0918                                  | 土佐酒粕食パン 5枚        | 475        |  |
| 0925                                  | ハードトースト 5枚        | 389        |  |
| 0926                                  | ハードトースト サンド用 10枚  | 389        |  |
| 0913                                  | 玄米トースト 1個         | 464        |  |
| 0938                                  | もち麦トースト 1斤        | 410        |  |
| 0935                                  | ブラウンライスカンパニョ 1個   | 572        |  |
| 0907                                  | 窯焼き玄米パン(丸パン) 3個   | 270        |  |
| 0915                                  | しおパン 2個           | 346        |  |
| 0943                                  | リュスティックプレーン 1個    | 281        |  |
| 0929                                  | バターロール 1本         | 410        |  |
| 0931                                  | パンオセーグルくるみ 1個     | 562        |  |
| 0908                                  | クランベリノア 1個        | 518        |  |
| 0937                                  | プレーンバーク 2個        | 475        |  |
| 0932                                  | ピストーレ 5個          | 529        |  |
| 0916                                  | 白神ソフトフランス 1個      | 454        |  |
| 0901                                  | あんフランス 1個         | 248        |  |
| 0902                                  | あんぱん 2個           | 454        |  |
| 0911                                  | クロワッサン 2個         | 432        |  |
| 0917                                  | チョコクロワッサン(四角) 1個  | 259        |  |
| 0933                                  | ぶどうパン 2個          | 292        |  |
| 0914                                  | 玄米パイ 1個           | 248        |  |
| 0919                                  | テニッシュ 万次郎かぼちゃ 540 | 540        |  |
| 0920                                  |                   | 玄米 540     |  |
| 0921                                  |                   | チョコ 1斤 540 |  |
| 0922                                  |                   | アーモンド 540  |  |
| 0923                                  | オレンジ 540          |            |  |
| 0924                                  | マロン 540           |            |  |
| 0939                                  | ナットゥ 栗 1個         | 216        |  |
| 0941                                  | チョコくるみ 1個         | 216        |  |

どくだみ水・ローション詰替、びわの葉エキス詰替の300ccは15%引きです。

## ライ麦パン、シリアル

有機全粒ライ麦パン:賞味期限は常温で1年。保存食にもオススメです。穀物の粒々の存在感たっぷりです。

|      |                               |     |  |
|------|-------------------------------|-----|--|
| 0968 | 有機全粒ライ麦パン 6枚(ブンパーニッケル) (375g) | 482 |  |
| 0972 | 有機オートミール 250g                 | 384 |  |

## 野菜単品（高知県）

|      |                 |            |            |     |
|------|-----------------|------------|------------|-----|
| 0101 | 井上正雄            | はぶ茶 100g   | 392        |     |
| 0102 |                 | 人参 250g    | 212        |     |
| 0103 |                 | 大根 1本      | 225        |     |
| 0104 |                 | サニーレタス 1個  | 225        |     |
| 0105 |                 | 新玉ネギ 2~3個  | 282        |     |
| 0106 |                 | キュウリ 3~4本  | 282        |     |
| 0107 |                 | スジナシ豆 100g | 225        |     |
| 0108 |                 | ハウレン草 130g | 225        |     |
| 0109 |                 | ニンニク 2~3個  | 395        |     |
| 0201 |                 | わたなべ農園     | 人参 350g    | 261 |
| 0202 | 人参ジュース用 700g    |            | 392        |     |
| 0203 | 囲い生姜 100g       |            | 220        |     |
| 0204 | 囲い生姜(大) 300g    |            | 667        |     |
| 0205 | サツマイモ 400g      |            | 418        |     |
| 0206 | サツマイモお得用 800g   |            | 732        |     |
| 0208 | 新玉ネギ 2個         |            | 261        |     |
| 0209 |                 |            | 700g       | 392 |
| 0210 |                 |            | 新ニンニク 2~3個 | 353 |
| 0211 | 新ニンニク(大) 1個     |            | 235        |     |
| 0213 | 美エンドウ(むぎ美) 150g | 392        |            |     |
| 0240 | とさやま            | ニラ 100g    | 141        |     |
| 0241 |                 | 生姜 100g    | 226        |     |
| 0242 |                 | 生フキ 250g   | 212        |     |
| 0243 |                 | 玉ネギ 500g   | 212        |     |
| 0250 | りか農園            | ハウレン草 200g | 183        |     |
| 0251 |                 | 葉大根 200g   | 183        |     |
| 0252 |                 | 春菊 150g    | 183        |     |
| 0253 |                 | ミニ大根 1本    | 196        |     |
| 0254 |                 | 小松菜 200g   | 183        |     |
| 0255 | アスパラ菜 150g      | 183        |            |     |

りか農園:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

## 野菜単品（県外）

|      |                  |     |  |
|------|------------------|-----|--|
| 0303 | くまもと ジャガイモ 1kg程度 | 650 |  |
|------|------------------|-----|--|

## キノコ（高知県）

|      |               |     |  |
|------|---------------|-----|--|
| 0276 | 宗安寺 生きくらげ 75g | 240 |  |
|------|---------------|-----|--|

## 果物

|      |                      |     |  |
|------|----------------------|-----|--|
| 0450 | オルターイ バランゴンバナナ 約500g | 450 |  |
|------|----------------------|-----|--|

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299 | ✓欄 |
|---------------------------|----|

農産物と農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1001 もめん豆腐, 1003 とろりそふと, 1004 厚揚げ, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの, 1801 山地酪農牛乳, etc.

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

仕入れ都合により、ミルクコーヒー・カフェオレは、木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1816 プレーンヨーグルト, 1814 美楽(ヨーグルト), etc.

チーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1819 イズモラルー, 1823 黒胡椒ゴータ, etc.

モッツアレラ:モチモチ食感。熱を加えるとよく伸びます。食塩を加えてないチーズで醤油やみそ味でも美味しい。

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, etc.

豚肩ロース:脂肪と赤身のバランスが非常に良く肉がある部位で、幅広い料理に合います。

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2282 とことん 鯉入り蒲鉾, 2283 とことん 鯉入り角天, etc.

海産物と海産加工品

エコシュリンプ:自然の力を活かした粗放養殖で育てたエビで、エビ本来のプリプリの食感。Lサイズは殻付き。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 9501 エコシュリンプLサイズ, 9502 エコシュリンプ むきみ, etc.

とろろ昆布:酢不使用で、天然の昆布そのものの味わい。がごめ入りで香り高く粘りがあります。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 2385 とろろ昆布 (がごめ入).

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2402 おくだの親かしわ(半羽分), 2401 親かしわミンチ.

土佐山育ち柚子果汁:栽培期間中農薬不使用の柚子100%で、塩も入れていない無塩のゆず酢です。

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2440 もも肉, 2441 もも肉切身バラ凍結, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)・ウインナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), etc.

基本調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2901 完全天日塩 土佐の塩丸, 2902 // あまみ, etc.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 海の特産有機豆味噌, 有機中辛みそ, 純なたね油, etc.

みりん・料理酒 (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 本みりん, 純米料理酒 福来純.

便利なだし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes にぼしパック, 味だしパック, プレミアムだし名人, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ウスターソース, 中濃ソース, 濃厚ソース, etc.

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 土佐山柚子こしょう赤, 土佐山柚子こしょう赤, etc.

ルウ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes オークシチュールウ, 王国のグリーンカレー.

～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes オーク麻婆の素, 冷や汁の素, ごぼうご飯の素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 玄米粉, 白米粉, 愛媛県産中力粉, etc.

佐竹製麺の生麺 (冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 生らーめん, 生パスタ.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 手延葛うどん, 手延葛そうめん, 有機玄米細麺, etc.

ベジ玄米ラーメン: 植物性素材でつくったこだわりのラーメン。国内産小麦粉・玄米粉を使った無かんすいのノンフライ乾麺

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 天日干したくあん, 紅しょうが, 福神漬, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機ポタージュ, ベジバスタソース, 有機玄米あずき粥, etc.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機黒豆入り玄米餅, 有機みそ汁, 有機立科みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes とりがらすープ, 鶏だんご, チキンカツ, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機抹茶, 有機煎茶, 有機釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, モカ シダモ, はなればなれブレンド, etc.

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ウォータードリップコーヒーサーバー, アバカコーヒーフィルター, etc.

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ジュース・清涼飲料・炭酸飲料, OGTマトジュース, etc.

缶のケースは30本で少しお得です。ただし5681は20本入。5760以外のケースは翌々週配送になります。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ヴェリタスプロイ, 健康青汁, etc.

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 高知の純米酒・焼酎, 永田農法 純米酒, etc.

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like EUオーガニック認証イタリアワイン, エルコーレ, etc.

お酒は20歳になってから

ドライフルーツ・ナッツ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機クコの実, ドライブルーベリー, etc.

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like つぶしあん, こしあん, おやつ昆布, etc.

機能性食品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機びどう使用のゼリー, 国産みかんと有機にんじん使用のゼリー, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固形石けん, N台所のせっけん, etc.

酸素系カビ取り剤: 過炭酸ナトリウムの活性酸素パワー! タイルの目地やコーキングにも。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item: アルカリウォッシュ (セスキ炭酸ソーダ)

洗濯用石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ニューバジャン, 八坂 プレーン, etc.

洗濯用リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item: 衣類のリンス 消臭プラス・加ミル

洗顔・浴用・手洗い

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 化粧石鹸 E, Nクリーム・ブミン, etc.

歯磨き

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nソルティースけんはみがき, N石けんはみがき, etc.

シャンプー・リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー詰替, Nリンス詰替, etc.

基礎化粧品類

土のいのちが扱うUVクリームはどれも、危険な紫外線吸収剤を使っていないものです。お肌のケアをしましょ。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ファミリーUVクリーム, リキッドクレンジングソープ, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット, よもぎ湯, びわ湯, etc.

このページは翌々週(6月①回目 6/4~6)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:5/23(木)

竹嶋有機農園のりんごジュース

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like りんごジュース 瓶 900ml and 6本箱入.

新共同購入品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like スペイン産生ハム and 有機プロックリー.

柚子あんロール&つぶあんロール
ロール生地は香料無添加の"土いれの仕様"です。
※数量限定生産のため、欠品の可能性があります。

◎さんかく広場のお菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 柚子あんロール and 和菓子.

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like OGブルーベリー and OGストロベリー.

OG冷凍フルーツ:スムージーやババロアに入れ込んだらきれいな色ができます。

豆腐・納豆 (冷蔵)

山芋とうふ:そのままはもちろん、つぶしてご飯にかけてとろろ飯に、お好み焼きのつなぎにもできます。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 山芋とうふ and 有機カップ入り納豆.

冷凍・茹で・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like OGミックスベジタブル and 大分県産 有機たけのこスライス.

カネカのヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item OGヨーグルト・プレーン.

OGヨーグルトプレーン:今話題のA2ミルク使用。なめらかで、プレーンなのに甘さを感じられます。

渡邊水産の海産物(冷凍) 島根県 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like あじ開き, かます開き, and ゆめかさご開き.

手摘み細もずく(島根産):地場のもずくは漁師さんによる手摘みで、非常に貴重。絹のように細く食味も抜群。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 手摘み細もずく and 絹糸もずく.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 無着色たらこ and シーフードミック.

うるめいわしのオイルサーディン:高知産のうるめいわしが無い時は国内産を使用しています。
原材料:うるめいわし、食用オリーブ油、食塩、ローズマリー、唐辛子、醸造酢

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like うるめいわしのオイルサーディン and 獲れたてサバの醤油漬け丼.

ウィンナー (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 放牧豚ポークウィンナー and 放牧豚粗挽きウィンナー.

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 生レモンしぼり and 減塩醤油(金笛).

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item タピオカ(澱粉).

冷凍麺・乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 本場さぬきうどん and デュラム小麦 有機入パグッティ.

ひえめん:小麦を使わない雑穀麺。きびめん(456円)も注文できます。特注欄へ。

国産手造りアンチョビ:カタクチイワシを塩とハーブ・スパイスで塩漬けし半年以上熟成。調味料やトッピングに。



このページは翌々週(6月①回目 6/4~6)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:5/23(木)

**インスタント麺**

| 番号   | 品名・容量              | 価格  | 数 |
|------|--------------------|-----|---|
| 4342 | 博多風らーめん 1食         | 212 |   |
| 4343 | 四川風拉麺(ラーメン) 1食     | 228 |   |
| 4341 | 有機即席ラーメン(スープなし) 1食 | 185 |   |

**ご飯のおとも**

|      |                     |     |  |
|------|---------------------|-----|--|
| 4540 | 関(みん)家白菜キムチ 250g    | 599 |  |
| 4541 | 冷蔵 幸福キムチ・辛さ控え目 300g | 599 |  |
| 4542 | カクテキ・大根(キムチ) 250g   | 577 |  |
| 4552 | ねこぶまんま 50g          | 703 |  |
| 4553 | のりとたまごのふりかけ 28g     | 321 |  |
| 4550 | さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本  | 476 |  |

**インスタント汁物**

|      |                     |     |  |
|------|---------------------|-----|--|
| 4821 | オニオンスープ(フリーズドライ) 4食 | 694 |  |
|------|---------------------|-----|--|

**冷凍総菜**

|      |                        |     |  |
|------|------------------------|-----|--|
| 5110 | 野菜たっぷり餃子 12個           | 378 |  |
| 5111 | 肉餃子 12個                | 572 |  |
| 5112 | ひとくち餃子 20個             | 551 |  |
| 5116 | 海鮮餃子 12個               | 583 |  |
| 5114 | 海老ワンタン 15個             | 535 |  |
| 5113 | 春巻き 5本                 | 810 |  |
| 5117 | 肉焼売 8個                 | 670 |  |
| 5118 | 海鮮えび焼売 8個              | 697 |  |
| 5119 | 海老にらまんじゅう 6個           | 637 |  |
| 5131 | やさしい日本のアジフライ 4枚        | 799 |  |
| 5129 | 天然Eビのサカサとくちエビフライ 100g  | 702 |  |
| 5120 | 北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ 1枚   | 910 |  |
| 5124 | ミニピザ マルゲリータ 1枚         | 821 |  |
| 5125 | ミニピザ ホワイトソース&コーン(15cm) | 994 |  |
| 5123 | ピザクラスト(ピザ生地) 2枚        | 667 |  |

ピザクラスト、ミニピザ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

**ココア・豆乳飲料**

| 番号   | 品名・容量             | 価格  | 数 |
|------|-------------------|-----|---|
| 5436 | 有機ココア使用 ミルクココア 5p | 497 |   |
| 5840 | 甘粋豆乳(冷蔵) 160g     | 376 |   |

**ドライフルーツ・お菓子**

|      |                  |     |  |
|------|------------------|-----|--|
| 6104 | 有機ブルー種抜き 110g    | 589 |  |
| 6401 | 黒豆きなこあられ 8g×15   | 785 |  |
| 6485 | 塩おかき 70g         | 383 |  |
| 6486 | 黒こしょうおかき 70g     | 383 |  |
| 6891 | ポテトチップス うす塩味 60g | 213 |  |
| 6892 | // バター醤油 60g     | 213 |  |
| 6893 | // 野菜コンソメ 60g    | 213 |  |
| 6894 | きらず揚げ しお 20g×4   | 269 |  |
| 6895 | きらず揚げ 黒糖 20g×4   | 269 |  |
| 6889 | とうふドーナツ ハコラ味 4個  | 340 |  |
| 6890 | // ココア味 4個       | 340 |  |

ベビーマグちゃん:マグネシウムと水だけでエコな洗濯! マグネシウムを水の中に入れるとアルカリ性の水素水を生成。この水に強い洗浄力があり洗濯物の汚れや臭いがとれます。

**日用雑貨**

|      |                              |       |  |
|------|------------------------------|-------|--|
| 7522 | ベビーマグちゃん(ピンク)衣類4kgまでは3個使用 1個 | 2,532 |  |
| 8232 | NEWポリラップ 30cm×20m            | 203   |  |
| 8231 | NEWポリラップ 22cm×20m            | 157   |  |

NEWポリラップ:添加物を使用しないポリエチレン素材のラップ。環境ホルモンやダイオキシンの問題なし。

宗田節削りだし:メジカのかつお節。旨みも香りも強く、濃いだしが取れる

**↓この列は6月②回目配送品↓ (6/11~13)**

**よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)**

| 番号   | 品名・容量                  | 価格  | 数 |
|------|------------------------|-----|---|
| 1871 | よつ葉バター加塩 150g          | 444 |   |
| 1872 | よつ葉バター食塩不使用 150g       | 468 |   |
| 1873 | パンに美味しいよつ葉バター 100g     | 348 |   |
| 1874 | // 発酵バター 100g          | 379 |   |
| 1869 | // よつ葉バターとひまわりオイル 100g | 345 |   |
| 1865 | チェダーチーズ 200g           | 645 |   |
| 1866 | おつまみチーズ チェダー 30g       | 228 |   |
| 1867 | ゴーダチーズ 200g            | 661 |   |
| 1868 | おつまみチーズ ゴーダ 30g        | 228 |   |
| 1876 | カマンベールチーズ 90g          | 542 |   |
| 1877 | 大人のカマンベール&ブルー 90g      | 601 |   |
| 1870 | 3種のシュレッツドチーズ 130g      | 500 |   |
| 1875 | クリームチーズ 100g           | 302 |   |
| 1878 | スキムミルク 150g            | 340 |   |
| 4050 | バターミルクパン ケーキミックス 450g  | 596 |   |

**竹内商店の鰹加工品**

|      |                |       |  |
|------|----------------|-------|--|
| 1950 | かつお生節 1本       | 389   |  |
| 1951 | 焼かつお 1本        | 553   |  |
| 2370 | だ 本枯れ鰹節 1本     | 1,520 |  |
| 2371 | し 宗田節削りだし 100g | 533   |  |

**斉藤牧場の牛肉(冷蔵)**

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

|      |            |       |   |
|------|------------|-------|---|
| 2660 | 牛ブロック 400g | 1,391 |   |
| 2661 | 牛スライス 200g | 725   |   |
| 2662 | 牛ミンチ 200g  | 562   |   |
| 2663 | 牛スジ 200g   | 392   | 休 |

**お山の干しいもの干し芋**

|      |              |     |  |
|------|--------------|-----|--|
| 6381 | 紅はるか干し芋 100g | 521 |  |
|------|--------------|-----|--|

コース(火・水・木) No ( )  
氏名 ( / ) 様

ご注意ください!

い草製品(NTW023~NTW036)は6月②回目のお届け予定です。

★特別企画★

《山織 9306》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

| 品名・製造元など | 注文数 |
|----------|-----|
|          |     |
|          |     |

| 品番 | 品名 | 注文数 | 備考 |
|----|----|-----|----|
|    |    |     |    |
|    |    |     |    |
|    |    |     |    |