

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2024年5月④回目注文書

配布：5月②回目（5/7(火)～9(木)）
回収：5月③回目（5/14(火)～16(木)）
配送：5月④回目（5/21(火)～23(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0602	コシヒカリ	5kg	3,473
0603		10kg	6,772
0604		15kg	9,911
0605	井上正雄	5kg	3,573
0606		10kg	6,972
0607		15kg	10,211
0608	有機JAS	5kg	3,573
0609		10kg	6,972
0610		15kg	10,211

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
5/21（火）・23（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

0101	はぶ茶	100g	392
0102	人参	250g	212
0103	大根	1本	225
0104	井上正雄 サニーレタス	1個	225
0105	新玉ネギ	2~3個	282
0106	キュウリ	3~4本	282
0107	スジナシ豆	100g	225
0108	ハウレン草	130g	225
0109	ニンニク	2~3個	395
0201	人参	350g	261
0202	人参ジュース用	700g	392
0203	囲い生姜	100g	220
0204	囲い生姜(大)	300g	667
0205	わたなべ農園 サツマイモ	400g	418
0206	サツマイモお得用	800g	732
0208	新玉ネギ	2個	261
0209	新玉ネギ	700g	392
0210	新ニンニク	2~3個	353
0211	新ニンニク(大)	1個	235
0213	実エンドウ(むぎ実)	150g	392
0240	とさやま ニラ	100g	141
0241	生姜	100g	226
0242	生フキ	250g	212
0243	玉ネギ	500g	212
0231	かざぐる 実エンドウ(むぎ実)	100g	261
0232	150g	392	
0250	ハウレン草	200g	183
0251	りか農園 葉大根	200g	183
0252	春菊	150g	183
0253	ミニ大根	1本	196
0254	小松菜	200g	183
0255	アスパラ菜	150g	183

りか農園:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

野菜単品（県外）

0302	くまもと 春ゴボウ	300g	311	P5
0303	ジャガイモ	1kg程度	650	

キノコ（高知県）

0276	宗安寺 生きくらげ	75g	240	
------	-----------	-----	-----	--

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299 欄

果物

番号	品名・容量	価格	数
0404	くま 甘夏	1~2kg	460/1kg P5

新共同購入品

3201	蔵 有機合わせみそ	750g	806	
4604	参鶏湯風スープ	160g	426	
1975	冷凍 きはだまぐろのカルパッチョ	100g	592	P5
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9	500ml	1,356	

高知のいいものいろいろ

~生活学舎 桃土のジャム・お菓子はP5

0850	宗安寺 乾燥きくらげ	40g	565	
0851	乾燥しいたけスライス	20g	282	
8270	田部 ところてんつき	1個	3,268	

ところてんつき:中土佐町のところてん屋さんも使ってる! お家で突くと楽しさ倍増ですよ。

0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」	40g	540
0841		250g	3,240
0842		※250g入りは40g入りよりやや大粒 250g×2	5,400
0843	吉井浩一 金色の手作り 蒸し生姜パウダー	20g	1,080
3424	金色の手作り 黒砂糖・小粒	100g	540
3427	川・大粒	100g	540

かざぐるま:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

0878	ローリエ	20枚	137	
0879	ゆかり(赤じそ)	40g	261	
0883	梅酢(赤じそ)	300cc	588	
8024	どくだみ水	60cc	818	
8029	どくだみ水詰替	100cc	952	
8097	300cc	2,066		
8026	どくだみローション	60cc	818	
8034	どくだみローション詰替	100cc	952	
8098	300cc	2,066		
8022	びわの葉エキス詰替	100cc	952	
8099	300cc	2,066		

どくだみ水・ローション詰替、びわの葉エキス詰替の300ccは15%引きです。

地元の仲間を応援キャンペーン5%割引 「奥山加奈子さん」

0898	奥山 マコモ長茶	3g	105	
0899	33g	1,055		

さくらペーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

玄米こめ粉パン:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

0945	玄米こめ粉パン	1個	572	
0918	土佐酒粕食パン	5枚	475	
0925	ハードトースト	5枚	389	
0926	ハードトースト サンド用	10枚	389	
0912	グラハムトースト	1本	518	
0913	玄米トースト	1個	464	
0938	もち麦トースト	1斤	410	
0936	ブランブレッド	1本	518	
0907	窯焼き玄米パン(丸パン)	3個	270	
0915	しおパン	2個	346	
0932	ピストーレ	5個	529	
0927	バターロール	5個	529	
0944	リュスティック白いちじく	1個	335	
0908	クランベリーノア	1個	518	
0910	クランベリーベークル	2個	497	
0909	クルミフランス	1個	448	
0916	白神ソフトフランス	1個	454	
0930	パンオセーグルプレーン	1個	518	
0935	ブラウンライスカンパニー	1個	572	
0929	バタール	1本	410	
0901	あんフランス	1個	248	
0902	あんぱん	2個	454	
0911	クロワッサン	2個	432	
0917	角クワッサン(四角)	1個	259	
0914	玄米パイ	1個	248	
0933	ぶどうパン	2個	292	
0903	一斤パン 大納言	1斤	410	
0939	焼ドーナツ 栗	1個	216	
0940	抹茶	1個	216	
0941	チョコくるみ	1個	216	

シリアル、パンのおとも

0952	三育 グラノーラ	400g	1,796	
0951	OGコーンフレークプレーン	150g	429	
0955	OGグラノーラベリー	200g	829	
5201	ハイプラスマーガリン	180g	425	
5260	有機・レバー・マルド ゆず入	115g	402	
5263	アーモンドクリーム	150g	777	
5262	黒ゴマクリーム	190g	682	
5205	メリージェーンファームのブルーベリージャム	230g	810	
5206	480g	1,553		

メリージェーンファーム(香北町)のブルーベリージャム

農薬・化学肥料不使用で高知の山奥で大切に育てられ、一粒一粒大切に手摘みした数種類のブルーベリーを煮詰めて作ったジャムです。

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 初月自然豆腐, 厚揚げ, 油揚げ, 初月の豆乳, 国産無調整豆乳, 角こんにやく, 糸こんにやく, 乾燥糸こんにやく, 藤本さんの干し椎茸, 仁淀川きくらげ, 有機蒸しミックスピーズ, 蒸し発芽大豆, 蒸し発芽黒豆, FBもろこし畑ホールカーネル, 古代米, もち麦キラリ, 押麦, ひえ, 国産十六雑穀米, 国内産有機・小豆, 有機あらいごま白, 有機あらいごま黒, 国内産すりごま白, 国内産すりごま黒, 絹ごし胡麻白, 絹ごし胡麻黒, 全粒粉くるまふ, 国内産・はるさめ, 有機大豆使用・にがり凍み豆腐さいの目.

卵・牛乳と乳製品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 奥田さんの平飼卵, うずらの玉子・水煮, 山地酪農牛乳, 牛の道(ヴァージ-牛乳), 生クリーム.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like とことん 鱧入り蒲鉾, とことん 鱧入り角天, とことん 鱧入り竹輪, とことん 鱧入りなると.

海産物と海産加工品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エコシュリンプLサイズ, エコシュリンプむきみ, エコシュリンプ:自然の力を活かした粗放養種で育てたエビで、エビ本来のプリプリの食感。Lサイズは殻付き。, 国内産・素干しえび, 銀のまぐろ水煮(ツケ)缶, 金のまぐろ油漬(ツケ)缶, 鯉本枯節(花鯉), 宗田節(削りぶし), 荒ぶし, かつおパック, 日高昆布, 利尻昆布, 道東だし昆布, 鳴門塩わかめ(生)冷凍, 鳴門カットわかめ, 5種の海藻サラダ, 向井 すじ青のり, 長ひじき.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おくだの親かしわ(半羽分), 親かしわミンチ.

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like もも肉, もも肉切身バラ凍結, むね肉, むねミンチ肉バラ凍結, ささみ, 小間切, きも(レバー), 砂肝, 手羽先, 手羽元, 骨付きもも2本.

秋川牧園の黒豚肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like スライス, しゃぶしゃぶ用, 焼肉用.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カット(3枚), スライス, しゃぶしゃぶ用, 生姜焼き用, ブロック, カット(3枚), スライス, 生姜焼き用, ブロック, スライス, 赤身スライス, スライス, 角切り, スペアリブ, ヘレ, ミンチ.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ロースハム, ボンレスハム, スモークトハム, 骨付きハム, ベーコン, ショルダーベーコン, アグリイ, フランク, チョリソー, 粗挽き, ショートウインナー, カレー.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩 あまみ, 山塩小僧, 海の精焼き塩袋, 赤穂の天塩.

土佐山育ち柚子果汁:栽培期間中農薬不使用の柚子100%で、塩も入れていない無塩のゆず酢です。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 土佐山育ち柚子果汁, 有機ゆず果汁, 小京都有機純米酢, 富士酢プレミアム, 美濃有機純玄米黒酢, 富士すし酢, 富士ピクル酢, カンタン八芳酢, 丸大豆醤油濃口大, 丸大豆醤油淡口大, 丸大豆醤油淡口小, ヤマビシ醤油濃口, ヤマビシ醤油淡口, 純米しょうゆ, 有機米みそ, 有機中辛みそ, 甘口みそ, 白みそ(マルクラ), なたね白絞油(坂本), 菜たね油(鹿北), 国産菜種サラダ油, 太白純正胡麻油, 純ごま油, OG EXVオリ-ブオイル, えごま油(低温圧搾), 圧搾ごめ油 コメ-ユ, マヌカハニー MGO115/UMF6, 粗糖, 洗双糖, てんさい糖蜜糖粉末, 羅漢果ゴールド.

みりん・料理酒(お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 本みりん, 純米料理酒福来純.

便利だし

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include かつおだし袋, いらりだし袋, 野菜のおかげ大, etc.

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機ぼん酢しょうゆ, オイスターソース, 濃厚ソース, etc.

ルウ・～の素

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 直火焙煎カレー, ジャージャー麺の素, 有機肉豆腐の素, etc.

漬物の素・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 熟成ぬか床ツバ, 補充用熟成ぬか, 浅漬の素, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米粉, 白米粉, 上新粉(白米), etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 国内産有機片栗粉, 国内産有機きな粉, etc.

富貴のつゆ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 富貴のつゆ・塩レモン, イタリアントマト, etc.

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生らーめん, 生パスタ

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 桜うどん, そうめん, 焼そば(全粒粉入), etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機大豆煮豆, 有機金時煮豆, 宮崎県産ピリ辛らっきょう, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include こどものレトルトカレー, ハヤシ, コーンシチュー, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGビーツスープ, OGミネストローネ, OGバターナッツスクワッシュスープ, etc.

餅・加工米飯

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もち・よもぎ, 玄米いかごはん

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらスープ, 鶏の焼きつくね, 鶏だんご, etc.

お茶・紅茶

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶T.B, 有機煎茶, 有機玉緑茶, etc.

南国にしがわ農園のグアバ茶

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐國グアバ茶TB

はなればなれ珈琲

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5566 深煎 はなればなれブレンド, 5567 粉180g, 5568 中煎 モカオイルガチェフェ, etc.

南国にしがわ農園のグアバ入り焼菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6201 有機グアバ農園のひとくちクッキー(プレーン) 30g, 6202 // クッキー(マイルドソルト) 30g, 6203 // チップス(うす焼きチップス) 25g.

ドライフルーツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6107 有機レーズン 120g, 6108 有機干しいちじく(白) 150g.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6302 有機むぎ栗・天津あまくり 80g, 6319 有機緑豆チップス 45g, 6362 ほの甘くろまめ 45g, etc.

有機水ようかん、とろふるあずき:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like *6703 有機水ようかん・こし 100g, *6705 有機水ようかん・抹茶 100g, *6716 本葛粉入り豆寒天ゼリー・とろふるあずき 110g, etc.

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6813 国産野菜のかりんとう 20g×4, 6804 えびまるせん 45g, 6807 純国産ポテトチップスうすしお 55g, etc.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7003 有機梅肉エキス粒 90g, 7004 梅ぼしさん・しそ梅干し100% 10.8g.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7411 ヲボッ玉食器洗い機専用 500g, 7401 八坂台所固形石けん 280g, 7404 N台所のせっけん 詰替 450ml.

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7501 固 ヲボッ玉入ノル純石鹸 180g, 7502 ヲボッ玉スノール 1kg, 7513 ニューバジャン 840g, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7744 ヲボッ玉浴用石けん 6個, 7703 Nクリームソープ 無香 1個, 7704 // レモンガラス 1個, etc.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7925 ホリユルアップ シャンプー容器 400ml, 7927 // リンス容器 400ml, 7921 ヲボッ玉石けんシャンプー容器 520ml, etc.

南国にしがわ農園の国産OGコスメ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8090 天海のしずく オーガニッククレンジング(洗顔料) 150ml, 8089 ホイップソープ詰替 150ml, 8091 化粧水 120ml, etc.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8078 リップバーム シトラス&ハニー 4.5g, 8079 // ホーリーバジル&ハニー 4.5g, 8004 Nリップクリーム 4g, etc.

そろそろ紫外線が気になります。危険な紫外線吸収剤を使っていないUVクリームでお肌のケアをしましょう。

日用雑貨・衛生用品・肥料など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8220 入浴剤 お試しセット 3P, 8201 浴剤 よもぎ湯 10P, 8202 Nキッチンスポンジ 1個, etc.

コーヒー、コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5549 OGイソカト珈琲パック入 85g, 5548 OGカフェインレスコーヒー 5杯分, 8511 アバカコーヒーフィルター小 100枚, etc.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5673 国産ふじりんご100紙 小1本, 5674 国産温州みかん100紙 小1本, 5677 徳州まるごとブルーんジュース 缶 1本, etc.

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5650 OGりんごジュース 缶 1本, 5635 有機フルーティー 1本, 5636 Mixジュース+野菜紙 15本, etc.

ケースは30本入で少しお得です。ただし5673・5674は36本入、5732は24本入。のケース

面白い飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5801 健康青汁 菜食健美 90ml, 5810 有機フジワラの青汁・粉末タイプ 30p, 5850 有機梅干番茶・スティック 20p, etc.

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5932 永田農法 純米酒 720ml, 5930 米焼酎 いごそう 古酒 720ml, 5931 栗焼酎 ダバダ火振 720ml.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5905 エルコーレ(白) 750ml, 5906 シャルドネ フリュッツスマンデ(白・発泡スパークリング) 750ml, 5908 パローネ(赤) 750ml, 5909 センプロニウス(赤) 750ml.

このページは翌々週(5月⑤回目 5/28~30)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:5/16(木)

野菜単品 (県外)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 春ゴボウ 300g 311

果物 甘夏:今季最終! 0404 甘夏 1~2kg 460 /1kg

新共同購入品

1975 冷凍 きはだまぐろのカルパッチョ 100g 592

生活学舎桃土のジャム・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: ルバーブジャム, ジンジャージャム, 土佐の文旦ジャム, 土佐山村梅ジャム, 激辛げんき生姜

健康フーズ取り扱い品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 高野山ごま豆腐, おさかなソーセージ, さば味噌煮, 有機亜麻仁オイル, 野花のはちみつ, 粉黒糖, 煮ほし粉, 焼あごだしパック, 山の辣油, 中華ラーメンスープ付, 博多中華そば, 梅にんにく, 納豆ふりかけ, 五香粉香るルーロー飯, バジル香る国産鶏のガパオ, 梅醤番茶, 昆布茶, ローストアーモンド, ローストミックスナッツ, チックピー, ホワイトマルベリー, とろける寒天マンゴーゼリー, とろける寒天ゆずゼリー, 果汁たっぷりりんごゼリー, 果汁たっぷりみかんゼリー, 果汁たっぷり白桃ゼリー, 落花生ようかん, 五穀かりんとう, きらす揚げ, 紅はるかチップス

下郷農協の納豆

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: もみじ納豆 50g 151

乾燥豆・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 大豆(大分県産) 300g 465, 乾燥ごぼう 30g 459

乾しいたけ・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 乾しいたけ(どんこ), 乾しいたけ(中葉), 乾しいたけ(徳用), 乾しいたけ(スライス), 有明のり

下郷農協の乳製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: プレーンヨーグルト, プリン

激辛げんき生姜:バリバリとした歯触りと、辛みが特徴の生姜スナック。大人の味です。

高野山ごま豆腐:好評です！一人一人に分けられるので便利♪ わさび醤油どうぞ。

おさかなソーセージ:お弁当のおかずにも人気です。小腹がすいた時のおやつにもどうぞ。

山の辣油:土佐町石原地区で作った おかず辣油。「高知家うまいもの大賞2022高知家賞」受賞しました！

果汁たっぷりゼリー:暑～い夏に、凍らせたゼリーを半解凍で食べるのがおすすめ。

落花生ようかん:北海道産の小豆とビートグラニュー糖、千葉県産落花生ペーストで香り高い一口サイズの羊羹に仕上げました。

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 土佐沖天然ぶり刺身, 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ, 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ, 土佐の鯉刺身用ブロック, 土佐のわら焼き鯉たたき, 土佐の魚色マセット, 土佐の魚色マセット(3種), 土佐の天然ぶり切身, 天然ぶり骨付き切落とし, しいらの切り身, 土佐のさば三枚おろし, カマスの三枚おろし, うるめいわし(ドレス), うるめいわしの三枚おろし, 土佐の生きびなご, 小イカ, さばふぐ切り身, 得用さばふぐ切り身, あじ干物, かます干物, 白身魚のフライ(しいら), さばの竜田揚げ, きびなごのフライ, きびなごの唐揚げ, あじフライ, 土佐めひかりの唐揚げ, 豆あじ唐揚げ, 土佐沖天然ぶり漬け丼, 土佐沖かつお漬け丼, 土佐沖きはだまぐろ漬け丼, 鯉の角煮, 白身魚のケチャップ煮, 白身魚の梅しそチーズ焼き, 白身魚の梅しそチーズ焼き

このページは翌々週(5月⑤回目 5/28~30)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:5/16(木)

別所蒲鉾店の練り製品・島根県(冷凍)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2237	出雲のちくわ 2本	385	
2254	えびつみれ 5個	385	
2252	蒸し あごペタン 5枚	326	
2248	しそ入りはんぺん 3枚	385	
2249	ゆず入りはんぺん 3枚	385	
2255	出雲のちくわ磯辺揚げ 120g	385	
2238	プレーン天 3枚	385	
2239	玉ねぎ天 3枚	385	
2240	いか天 4枚	385	
2241	揚げ ささがきごぼう天 6枚	385	
2242	ピリ辛海鮮揚げ 100g	385	
2243	海鮮ちぎり天 100g	385	
2244	野菜ちぎり天 120g	385	
2246	ごぼうスティック 100g	385	
2247	魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	385	
2250	出雲のだし付き 9種 16個	858	
2251	おでんセット 7種 8個	577	

おでんセット:無リンすり身を使った練り物と、鯉と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁とのセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

下郷農協の鶏肉(冷凍)

(4週に1回企画)

おおいた冠地どり:日本初、ウコッケイを掛け合わせた地鶏。柔らかくてジューシー。JAS地鶏肉認定。

番号	品名・容量	価格	数
2414	モモミ(モモ肉) 300g	1,424	
2417	手羽身(Δネ肉) 300g	1,044	
2413	おおいた冠地どり モモ手羽切身 300g	1,267	
2418	ささみ 200g	888	
2419	手羽先 300g	1,259	
2421	手羽元 300g	1,145	
2426	ミンチ 200g	859	
2430	ぶつ切り 300g	829	
2427	ガラ 2羽分	501	

下郷農協の黒豚肉・牛肉(冷凍)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2560	ヒレ・ブロック 400g	2,461	
2561	バラ・ブロック 400g	2,117	
2562	トンカツ用2枚(コース) 200g	1,516	
2564	一口カツ用(肩コース) 200g	1,360	
2565	コース・スライス 200g	1,516	
2571	黒豚肉 肩コース・スライス 200g	1,360	
2568	バラ・スライス 200g	1,302	
2567	モモ・スライス 200g	1,060	
2566	モモ・焼き肉用 200g	1,060	
2563	スペアリブ 300g	1,173	
2570	こま切れ 200g	1,030	
2569	ミンチ 200g	1,001	
2634	コーススライス 200g	3,077	
2636	モモスライス 200g	2,196	
2637	肩スライス 200g	2,117	
2633	牛肉 カルビー 200g	2,942	
2635	カレー・シチュー用 200g	1,473	
2638	ミンチ 200g	1,473	
2639	こま切れ 200g	1,473	
2640	牛豚合挽ミンチ 200g	1,202	

下郷農協のハム・ソーセージ類(冷凍)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2720	黒豚肉使用 スモークハム・ブロック 約150g	766/100g	
2721	ポークウインナー 150g	958	
2722	地鶏フランク 200g	709	

地鶏フランク:卵を産み終えた鶏を使い、地元の人参・玉ねぎを加えて豚腸に詰めました。くん煙は桜だけを使用。

こうじ・味噌

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
3228	米こうじ 2kg	3,549	
3229	米こうじ 500g	888	
3227	手前味噌セット米 4.5kg	5,294	
3226	// 麦味噌分 4,150		
3225	麦みそ 1kg	888	

調味料

3690	フレッシュバジルソース 95g	1,130
------	-----------------	-------

粉類

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
4062	きな粉(大分県産) 100g	544	
4064	もち米粉 500g	859	
4063	下郷の強力粉 500g	859	

下郷農協の冷凍麺・乾麺

(4週に1回企画)

4131	耶馬溪冷凍うどん 2食	630
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	529
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	529

耶馬溪冷凍うどん・乾餛飩・素麺:

下郷の小麦粉でつくった麺です。下郷農協の支部会のメンバーが遊休の牧草地を開拓して小麦づくりをはじめたのが2011年。小麦は農薬も化学肥料も一切使用していません。

たかな漬け:新物できました。本場九州の味!塩抜きして使ってください。ゴマ油で炒めると美味しさアップ。

ご飯のおとも

4504	たかな漬け 200g	386
4507	らっきょう漬け(下郷) 200g	680
4505	梅干し(下郷) 200g	529

くまもと有機の会の餅

4740	有機玄米もち 300g	740
------	-------------	-----

下郷農協の冷凍惣菜

(4週に1回企画)

5014	味付け豚ホルモン 500g	1,403
5012	黒豚モモ味噌漬け 200g	1,060

お茶・あまざけ

(粉茶以外は4週に1回企画)

粉茶:茎の部分まで粉末状微粒子に加工。植物繊維等、有効な成分を効率的に吸収できます。湯を注ぐだけでOK。

5304	天空四万十の有機玉緑茶の粉茶 100g	1,400
5353	玄米茶 200g	770
5350	麦茶 400g	487
5351	ハト麦茶 粒 300g	608
5352	// T B 20p	816
5860	お山そだちのあま酒 720ml	1,145

コース(火・水・木) No () 氏名 (/) 様

《本コミ 9377》

会員価格:千ラン価格(税込)

《地球ながもち屋 歯フランチ9370》

会員価格:千ラン価格(税込)の2%引き

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考