

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

# 2024年5月②回目注文書

配布：4月③回目（4/16(火)～18(木)）  
回収：4月④回目（4/23(火)～25(木)）  
配送：5月②回目（5/7(火)～9(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏 名

（ / ）様

## 今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0612	アキタコマチ 井上正雄 （有機JAS）	5kg	3,473
0613		10kg	6,772
0614		15kg	9,911
0615	五分	5kg	3,573
0616		10kg	6,972
0617	白米	15kg	10,211
0618		5kg	3,573
0619		10kg	6,972
0620		15kg	10,211

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願ひします

### 5月①回目の野菜セット（土といのちお休み中）

番号	品名・容量	価格	数
0510	直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ  
希望時間帯も指定してください。  
4/30（火）・5/2（木）時間帯：

### 5月②回目の野菜セット

番号	品名・容量	価格	数
0510	直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ  
希望時間帯も指定してください。  
5/7（火）・9（木）時間帯：

## 野菜単品（高知県）

0101	はぶ茶	100g	392
0102	人参	250g	212
0104	サニーレタス	1個	225
0105	新玉ネギ	2~3個	282
0106	キュウリ	3~4本	282
0107	スジナシ豆	100g	225
0108	ハウレン草	130g	225
0109	ニンニク	2~3個	395
0201	人参	350g	261
0202	人参ジュース用	700g	392
0203	囲い生姜	100g	220
0204	囲い生姜(大)	300g	667
0205	サツマイモ	400g	418
0206	サツマイモお得用	800g	732
0207	ニンニクの芽	100g	235
0208	新玉ネギ	2個	261
0209		700g	392
0210	新ニンニク	2~3個	353
0211	新ニンニク(大)	1個	235
0212	スナップエンドウA/B混	200g	392
0240	ニラ	100g	141
0241	生姜	100g	226
0242	生フキ	250g	212
0230	実エンドウ(さや付)	300g	392
0231	実エンドウ(むき実)	100g	261
0232		150g	392
0250	ハウレン草	200g	183
0251	葉大根	200g	183
0252	春菊	150g	183
0253	ミニ大根	1本	196
0254	小松菜	200g	183

りか農園：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

✓欄

## 野菜単品（県外）

番号	品名・容量	価格	数
0303	ジャガイモ 1kg程度	650	

## キノコ（高知県）

0276	生くらげ 75g	240	
------	----------	-----	--

## 果物

0404	甘夏 1~2kg	460/1kg	P5
------	----------	---------	----

## 新共同購入品

3201	蔵 有機合わせみそ	750g	806
4604	参鶏湯風スープ	160g	426
1975	きはだまぐろのカルパッチョ	100g	592 P5
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9	500ml	1,356

## 高知のいいものいろいろ

0850	乾燥きくらげ 40g	565
0851	乾燥しいたけスライス 20g	282
8270	ところてんつき 1個	3,268
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」 40g	540
0841		250g 3,240
0842	※250g入りは40g入りよりやや大粒	250g×2 5,400
0843	金色の手作り 蒸し生姜パウダー 20g	1,080
3424	金色の手作り 黒砂糖・小粒 100g	540
3427	〃・大粒 100g	540

ところてんつき：中土佐町のところてん屋さんも使ってる！お家で突くと楽しさ倍増ですよ。

かざぐるま：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

0878	ローリエ 20枚	137
0879	ゆかり(赤じそ) 40g	261
0883	梅酢(赤じそ) 300cc	588
8024	どくだみ水 60cc	818
8029	どくだみ水詰替 100cc	952
8097		300cc 2,066
8026	どくだみローション 60cc	818
8034	どくだみローション詰替 100cc	952
8098		300cc 2,066
8022	どくだみローション詰替 100cc	952
8099		300cc 2,066

どくだみ水・ローション詰替、びわの葉エキス詰替の300ccは15%引きです。

## 地元の仲間を応援キャンペーン5%割引 「奥山加奈子さん」

0898	奥山 マコモ長茶 3g	105
0899		33g 1,055

## 高知のもち米 値下げしました！

0671	稲架掛け天日干し もち白米 1.5kg	1,488
------	---------------------	-------

## さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0945	玄米こめ粉パン 1個	572
0918	土佐酒粕食パン 5枚	475
0925	ハードトースト 5枚	389
0926	ハードトースト サンド用 10枚	389
0913	玄米トースト 1個	464
0938	もち麦トースト 1斤	410
0912	グラハムトースト 1本	518
0936	ブランレッド 1本	518
0942	ペカンレッド 1個	670
0929	バターロール 1本	410
0907	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	270
0915	しおパン 2個	346
0927	バターロール 5個	529
0932	ピストーレ 5個	529
0944	リュスティック白いちじく 1個	335
0916	白神ソフトフランス 1個	454
0909	クルミフランス 1個	448
0901	あんフランス 1個	248
0902	あんぱん 2個	454
0930	パンオセーブルプレーン 1個	518
0908	クランベリーノア 1個	518
0910	クランベリーベーグル 2個	497
0911	クロワッサン 2個	432
0917	丸クロワッサン(四角) 1個	259
0914	玄米パイ 1個	248
0933	ぶどうパン 2個	292
0903	一斤パン 大納言 1斤	410
0939	栗 1個	216
0941	チョコくるみ 1個	216

## シリアル、パンのおとも

0950	有機玄米フレークプレーン 150g	399
0953	OGグラノーラチョコ 200g	829
0954	OGグラノーラハニー 200g	725
5201	ハイプラスマーガリン 180g	425
5263	アーモンドクリーム 150g	777
5262	黒ゴマクリーム 190g	682
5260	有機レモンマールド ゆず入 115g	402
5205	メリージェーンファームのブルーベリージャム 230g	810
5206		480g 1,553

農産加工品 (豆腐・こんにゃく・豆など)

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include もめん豆腐, 厚揚げ, 油揚げ, etc.

藤本さんの干し椎茸:新物できました!大豊町で原木栽培・天日干しの美味しい干し椎茸です。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 藤本さんの干し椎茸, ツボイ 仁淀川きくらげ, etc.

古代米:いつものお米に少し混ぜて炊くと、ピンク色ご飯ができます♪

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 古代米, もち麦キラリ, 国内産ハトムギ粒, etc.

卵・牛乳・乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 奥田さんの平飼卵, うずらの玉子・水煮, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とことん 鱧入り蒲鉾, とことん 鱧入り角天, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include エコシュリンプ, エコシュリンプ むきみ.

エコシュリンプ:自然の力を活かした粗放養殖で育てたエビで、エビ本来のプリプリの食感。Lサイズは殻付き。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 銀のまぐろ水煮, 金のまぐろ油漬, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include おくだの親かしわ(半羽分), 親かしわミンチ.

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include もも肉, もも肉切身バラ凍結, etc.

和歌山ポーク TONTON の豚肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ブロック, スライス, しゃぶしゃぶ用, etc.

秋川牧園の黒豚肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include スライス, しゃぶしゃぶ用, 焼肉用.

和歌山ポーク TONTON のウィンナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ロースハム, ボンレスハム, スモークトハム, etc.

基本調味料・油

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 完全天日塩 土佐の塩丸, 美味海, etc.

本みりん・料理酒 (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 本みりん, 純米料理酒 福来純.

便利なだし

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 根昆布入り昆布粉末, かつおだし箱, etc.

**その他の調味料**

番号	品名	容量	価格	数
3623	めんつゆストレート	360ml	624	
★3624	そうめんつゆストレート	360ml	644	
3642	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	651	
3641	野菜ドレッシング	200ml	454	
3644	金ごまドレッシング	230ml	704	
3629	有機トマト缶(カット)	400g	300	
0811	やまの米糠ドレッシング	170g	675	
3609	土佐山柚子こしょう赤	50g	510	
3632	有機ぼん酢しょうゆ	250ml	459	
3626	ウスターソース	360ml	401	
3625	濃厚ソース	360ml	404	
3631	ケチャップ 瓶	400g	549	
3633	焼肉のたれ	350g	653	
3627	お好みソース	360ml	398	
3630	有機ピザソース	225g	441	
3634	有機トマトピューレー	320g	398	
3635	オイスターソース	115g	442	

**ルウ・～の素**

3701	直火焙煎カレー粉 甘口	170g	426	
3702	〃 中辛	170g	426	
3703	〃 辛口	170g	426	
3705	果実と野菜の本格カレー粉	180g	805	
3706	日食ホワイトシチュー	230g	533	
3840	有機青椒肉絲の素	100g	269	
3841	有機回鍋肉の素	100g	269	
3844	有機麻婆の素	100g	269	
3852	国産野菜の五目ちらしずしの素	2合用	451	
3853	地鶏めしの素	2合用	484	
3822	麴屋甚平・浅漬の素	500ml	442	

**香辛料**

3934	特選カレー粉 袋	20g	272	
3936	七味 袋	15g	633	
3935	山椒 袋	5g	655	
3930	ハーブソルト 袋	55g	353	
3931	ペッパーソルト 瓶	55g	525	
3933	有機チリメンチリメン	35g	553	

**粉類**

0809	玄米粉	500g	654	
0810	白米粉	500g	654	
4015	上新粉(白米/特製あやひめ使用)	200g	413	
4005	愛媛県産中力粉	1kg	370	
4010	国内産有機小麦粉・薄力粉	500g	624	
4011	〃 強力粉	500g	624	
4014	国内産有機片栗粉	200g	363	
4013	国内産有機きな粉(転換期間中)	120g	312	
4025	お米を使ったお好み焼粉	200g	382	
4020	ホットケーキミックス入	400g	426	
4022	お米のホットケーキミックス	200g	291	
4009	重曹 ボトル	380g	476	
4008	重曹 袋	600g	476	
4007	クエン酸ボトル	320g	725	
4006	クエン酸袋	300g	539	

**富貴のつゆ**

(手軽に使えるぶっかけつゆシリーズ※夏季限定)  
 佐竹の生麺・そうめん・うどん等と一緒にどうぞ♪

番号	品名	容量	価格	数
★9703	富貴のつゆ・塩レモン	2食	363	
★9702	〃 イタリアントマト	2食	363	
★9704	〃 ごま味噌豆乳	2食	363	

**佐竹製麺の生麺(冷蔵)**

4111	生らーめん	2食	184	
4112	生パスタ	2食	172	

**乾麺・パスタ**

4230	桜うどん	250g	241	
★4231	そうめん	220g	231	
4240	OGパスタ・スパゲッティ	500g	473	
4243	〃 フェットチーネ	500g	524	
4242	〃 フジッリ	500g	580	

**インスタント麺**

4309	さくらの焼そば	1食	197	
4310	さくらのラーメンとんこつ	1食	192	
4318	野菜らーめん	1食	186	
4313	丼麺 山菜そば	1食	222	
4314	〃 納豆そば	1食	222	

**おかず・ごはんのおとも**

4423	有機大豆煮豆	145g	417	
4424	有機金時煮豆	125g	417	
4531	野生種なめ茸	200g	456	
4524	「鳥っこ」生のり佃煮	90g	402	
4529	胡麻昆布佃煮	75g	283	
4523	塩吹昆布	35g	392	
4522	ちりめん昆布	65g	465	
4527	しそわかめふりかけ	35g	392	
4526	おかか昆布ふりかけ	35g	392	
4525	海鮮小魚ふりかけ	35g	392	
4532	柿ぬか沢庵	1個	394	
4521	紀州南高はちみつ梅	130g	950	
4547	味付ざーさい	100g	351	
4519	味付けメンマ	80g	293	

**レトルト食品**

4681	ベジタリアン野菜	1食	373	
4682	〃 豆	1食	373	
4683	〃 根菜	1食	373	
4680	有機キーマカレー・中辛	1食	414	
4601	本格チキンカレー	1食	487	
4602	バターチキンカレー	1食	429	
4603	瀬戸内レモンのチキンカレー	1食	425	
4668	有機ミートソース	1食	321	
4666	PASTA SAUCE きのこ豆乳クリーム	1食	331	
4667	〃 ボロネーゼ	1食	331	
4673	OGトマトスープ	2食	558	
4674	OGキャロットスープ	2食	558	
4676	OGマッシュルームスープ	2食	558	
4649	有機の玄米ポタージュ さつまいも	1食	342	
4648	〃 ごぼう	1食	342	
4650	〃 あずき	1食	342	

**餅・加工米飯**

番号	品名	容量	価格	数
4720	玄米もち	7個	604	
4721	玄米もち・よもぎ	7個	604	
4722	玄米いかごはん	1尾	808	

**秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)**

●5048	とりがらすープ	50g×5	414	
●5020	鶏の焼きつくね	180g	450	
●5023	鶏メンチカツ	150g	391	
●5025	とり天	170g	481	
●5026	ピリ辛チキンバー	150g	377	
●5027	パ入りミートボール	400g	729	
●5028	やきとりセット	6本	719	
●5029	甘酢のやわらか炸鸡南蛮	150g	420	
5033	骨付き鶏ドリア弁当	500g	806	
●5034	スパイシーささみカツ	160g	469	
●5036	チキンナゲット	200g	466	
●5040	フライドチキン (チューリップ)	500g	1,185	
●5041	黒豚メンチカツ	120g	411	
●5045	手羽中の甘辛揚げ	115g	434	
5030	鶏の塩麹漬け	150g	385	
5046	ふんわり卵の親子丼の具	1食	413	

**お茶・紅茶・ココア**

5309	麦茶T.B(国内産)	52p	503	
5313	農業を使わずに育てた宇治緑茶T.B	20p	442	
5312	有機無双番茶リーフ	150g	800	
5310	有機無双番茶T.B	40p	1,107	
5301	有機煎茶	100g	1,166	
5302	有機釜炒茶	100g	1,166	
5360	ほうじ番茶	150g	414	
5450	西製茶 べにふうき紅茶リーフ	50g	582	
5451	べにふうき紅茶TB	15p	582	
5435	OGブラックココア	120g	592	

**はなればなれ珈琲のコーヒー**

5560	浅煎 モカ シダモ	豆200g	1,283	
5561	シャキツ村	粉190g	1,283	
5562	中煎 モカ シダモ	豆200g	1,283	
5563	シャキツ村	粉190g	1,283	
5564	深煎 モカ シダモ	豆180g	1,283	
5565	シャキツ村	粉170g	1,283	
5566	深煎 はなればなれブレンド	豆190g	1,283	
5567	粉180g	1,283		
5568	中煎 モカイルガチエフェ	豆200g	1,283	
5569	粉190g	1,283		
5573	中煎 訳あり廉価コーヒー	豆200g	1,013	
5574	粉190g	1,013		
5575	深煎 訳あり廉価コーヒー	豆180g	1,013	
5576	粉170g	1,013		
5572	中煎 モカ シダモ 水出し用	粉170g	1,283	

**コーヒー・コーヒーフィルター**

5549	OGインパクト珈琲パック入	85g	1,203	
5548	OGカフィールコーヒー(ドリップタイプ)	5杯分	855	
8511	アバカコーヒーフィルター小	100枚	291	
8512	〃 大	100枚	312	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産ふじりんご100紙, 信州まるごとブルーングジュース, 有機フルーティー, etc.

ケースは30本入で少しお得です。ただし5673・5674は36本、5732は24本入。

白い飲み物・水

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 有機フジワラの青汁・粉末タイプ, etc.

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごっそう 古酒, etc.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エルコーレ (白), シャルドネ フリュウツス, etc.

ドライフルーツ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機レーズン, 有機干しいちじく(白), etc.

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like つぶあん(有機小豆使用), もち麦ぜんざい, etc.

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like えび小判, 純国産小魚せんべい, etc.

有機水ようかん:『土といのち通信』の「土といのちのおすめ」に載っています。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機水ようかん・こし, 小粒水ようかん, etc.

機能性食品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 梅ぼしさん・しそ梅干し100%, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固形石けん, etc.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂 竹酢液配合, etc.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item: ヲ玉スノール純石鹸 1個

漂白剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 酸素系漂白剤, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ヲ玉浴用石けん, etc.

シャンプー・リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ホリュームアップ シャンプー, etc.

基礎化粧品類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nエモリエントクリーム, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット, etc.

このページは翌々週(5月③回目 5/14~16)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:4/25(木)

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 甘夏 1~2kg, 460/1kg.

新共同購入品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: ぎはだまぐろのカルパッチョ 100g, 592.

◎自然素材の防虫剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include スタンダードS 3P, ハンガータイプ 3P, etc.

下郷農協の納豆

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: もみじ納豆 50g, 151.

乾燥豆・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 大豆(大分県産) 300g, 465; 乾燥ごぼう 30g, 459.

下郷農協の乳製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: プレーンヨーグルト 130g×2, 330; プリン 90g×3, 666.

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷蔵)

(●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐沖天然ぶり刺身(ブロック) 120g, 718; 土佐の鰹刺身用ブロック 100g, 800; 土佐のわら焼き鰹たたき 130g, 935.

土佐の魚色タセット: レンコダイ、カマス、サバ、アジ、ブリ など季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐の魚色タセット(3種) 600g以上, 1,376; 土佐の天然ぶり切身 150g, 598; 土佐のさば三枚おろし 2~5枚, 559; etc.

まあの(兵庫県)アルプス牛は、美しい南アルプスの麓の長野県大鹿村で育ちました。父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタイン、両親の良いところを受け継いでいます。

まあの牛肉(アルプス牛)(冷蔵)

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ロースステーキ 250g, 3,033; ロースサイコロステーキ 170g, 2,145; etc.

おすすめ燻製工場のハム類:肉ひとつひとつ丁寧に辛料を摺り込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製しています。

おすすめ燻製工場のハム類(冷蔵)(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 肩ローススライス 80g, 535; ローススライス 80g, 668; etc.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: フレッシュバジルソース 95g, 1,130.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include きな粉(大分県産) 100g, 544; もち米粉 500g, 859; etc.

下郷農協の乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g, 529; 耶馬溪素麺(そうめん) 250g, 529.

鰹の角煮:原材料:鰹、醤油、みりん、粗糖、柚子酢

天然ぶり骨付き切落し:土佐沖捕れ天然ぶりの「切落し」。骨の周りには身がたっぷりついていて、煮物等の出汁として最適です。

カマスの三枚おろし:水揚げ後、すぐに下処理して急速冷凍した新鮮なカマスのフィレ(三枚おろし)です。

あじ・かます干物:土佐沖捕れの魚を冷風乾燥した、

漬け井:これとあと一品汁があればOK。手抜きしたいときでも、贅沢な食事になります。

このページは翌々週(5月③回目 5/14~16)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:4/25(木)

**金子製麺の皮類・生麺・スープ(冷蔵)**

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
4162	全粒粉 ぎょうざ 20枚	248	
4164	// 春巻き 10枚	346	
4163	// シュマイ 30枚	199	
4165	皮類 地粉 ぎょうざ 20枚	215	
4167	// 春巻き 10枚	314	
4166	// シュマイ 30枚	166	
4161	もちぶり餃子の皮 20枚	231	
4150	ふわふわもちちうどん 2食	276	
4160	生フィッチーネ 2食	281	
4159	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	443	2食
4152	担々麺(スープ付)	414	2食
4153	ちゃんぽん麺(スープ付)	422	2食
★4154	ざるラーメン(スープ付)	381	2食
★4151	冷し中華(醤油味)(スープ付)	414	2食
★4158	全粒粉なまラーメン 冷やし中華(醤油味)(スープ付)	422	2食
4156	つけ麺温麺兼用(スープ付)	422	2食
4155	茹でて混ぜるだけの油そば(スープ付)	450	2食
4157	(スープ無し)	254	2食
4168	ラーメンスープ 醤油 1食	123	
4169	// 味噌 1食	123	
4170	// 塩 1食	123	

ラーメンスープ:佐竹の生らーめんや有機即席ラーメン、全粒粉なまラーメンのスープとしてお使いください。

**ご飯のおとも**

番号	品名・容量	価格	数
4504	たかな漬け 200g	386	
たかな漬け:新物できました。本場九州の味!塩抜きして使ってください。ゴマ油で炒めると美味しさアップ。			
4507	らっきょう漬け(下郷) 200g	680	
4505	梅干し(下郷) 200g	529	

**くまもと有機の会の餅**

4740	有機玄米もち 300g	740	
------	-------------	-----	--

粉茶:茎の部分まで粉末状微粒子に加工。植物繊維等、有効な成分を効率的に吸収できます。湯を注ぐだけでOK。

**お茶**

5304	天空四万十の有機玉緑茶の粉茶 100g	1,400	
5353	玄米茶 200g	770	
5350	麦茶 400g	487	
5351	ハト麦茶 粒 300g	608	
5352	// T B 20p	816	

**洗浄剤**

7452	クリ-ソリュ シュ!スプレー 500ml	1,078	
7453	クリ-ソリュ 詰替用 1L	1,540	
7450	電解水トリシュー!泡タイプ スプレー 500ml	1,320	
7451	// 付替用 500ml	1,078	

電解水トリシュー!泡タイプ:「超電水クリーンシュー!」の洗浄力・除菌力・消臭力と、泡立ち豊かな石けんの洗浄力が1つになった、全く新しいトイレ洗浄剤!

**アレッポの石鹸**

7708	エキストラ40 1個	1,055	
7707	ノーマル 1個	738	
7709	ライト 1個	580	

非常用給水袋:折り畳み式なので、収納時に場所をとりません。災害に備えましょう。

**ボディクレイ(ねんど)**

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
8170	ソープ 1.2kg	3,526	
8171	// 300g	1,266	
8172	フェイスソープ 130g	1,628	
8173	ローション 120ml	1,447	
8174	入浴剤 1.2kg	2,984	
8175	// 300g	1,085	
8176	パック 1.2kg	4,340	
8177	// 300g	1,537	
8178	ミルクローション 120ml	1,718	
8179	クリーム 300g	1,899	
8180	リンス 300g	1,447	
8181	モアクリーム 60g	2,713	
8182	スキンミルク 150ml	1,718	

ねんどの日焼け対策:クリームタイプの日焼け止め。子どもさんにもどうぞ。石けんで落とせます。SPF20 PA++

8183	日焼け対策 80g	1,628	
8188	ハンドクリーム 50g	1,447	
8184	シンプルジェル 300g	1,085	
8185	粉 40g	452	
8186	ハミガキ 100g	949	
8187	スキンケアセット(フェイスソープ、ローション、ミルクローション、モアクリーム、パックの5種)	1,356	

**日用雑貨**

8240	和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm	490	
8241	和布浴用タオル 100cm×32cm	1,477	
8471	Pケア綿棒 70本	440	
8470	多目的コットン 48枚	583	
8726	ファープルEX(ジェル状) 虫刺されに(用途:抗炎症)	20ml	3,798
9105	非常用給水袋(5L用) 1枚	708	

コース(火・水・木) No ( )

氏名 ( / ) 様

★特別企画★

《PRISTINE 9303》

会員価格:千ラシ価格(税込)

《ライフコットン 9312》

会員価格:千ラシ価格(税込)の2%引き。

ただし「PRISTINE 06コットン/フタートル」「シルク5本指ボーダーソックス(かかと付き)」

「ムーミンプリント・ジュートミニバッグ」「リネンコットンレース刺繍トートバッグ」、

PeopleTree製品は千ラシ価格(税込)

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考