

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2024年4月④回目注文書

配布：4月②回目（4/9(火)～11(木)）
回収：4月③回目（4/16(火)～18(木)）
配送：4月④回目（4/23(火)～25(木)）

コース（火・水・木）
番号（ ）
氏名（ / ）様

地元の仲間を応援キャンペーン5%割引 「田中鮮魚店」			
番号	品名・容量	価格	数
2196	おまかせ干物	527	
2197	じゃこちりめん(小) 1袋	527	
2198	じゃこちり(中) 1袋	527	
2199	じゃこちり(大) 1袋	527	

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土曜のちにお願ひします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
4/23（火）・25（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

番号	品名	容量	価格	数
0101	はぶ茶	100g	392	
0102	サニーレタス	1個	225	
0103	レタス	1個	254	
0104	キャベツ	1個	324	
0105	絹サヤ	60g	225	
0106	新玉ネギ	2~3個	282	
0107	小松菜	130g	225	
0108	ハウレン草	130g	225	
0109	ミニ白菜	1個	282	
0110	ニラ	100g	212	
0111	生姜	100g	212	
0112	人参	250g	212	
0113	カリフラワー	1個	295	
0114	ネギ	100g	212	
0201	人参	350g	261	
0202	人参ジュース用	700g	392	
0205	囲い生姜	100g	220	
0206	囲い生姜(大)	300g	667	
0207	サツマイモ	400g	418	
0208	サツマイモお得用	800g	732	
0209	ニンニクの芽	100g	235	
0210	新玉ネギ	2個	261	
0211	新ニンニク	2~3個	353	
0212	新ニンニク(大)	1個	235	
0213	スナップエンドウA/B混	200g	392	
0240	ネギ	100g	141	
0241	生姜	100g	226	
0243	ニラ	100g	155	
0242	のらぼう菜	200g	169	

のらぼう菜：油との相性がよく、野菜炒めで茎も美味しい。

キノコ（高知県）

0275	宗安寺 しいたけ	100~110g	240
0276	宗安寺 生きくらげ	75g	240

果物

0450	オルター1 バランゴンバナナ	約500g	450
------	----------------	-------	-----

竹嶋有機農園のりんごジュース

5601	りんごジュース 瓶	900ml	1,170	P5
5602		6本箱入	6,700	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299	✓欄
---------------------------	----

新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
3311	有機プレミアムココナツ ツオイル(無香タイプ)	460g	1,065
3921	OGセイロンシナ モンパウダー	20g	383

高知のいいものいろいろ

～天竺舎の農産加工品はP5

8270	田部 ところてんつき	1個	3,268
------	------------	----	-------

ところてんつき：中土佐町のところてん屋さんも使っている！ お家で突くと楽しさ倍増ですよ。

0801	奥山 マコモ長茶	3g	111
0802		33g	1,111
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」	40g	540
0841	※250g入りは40g入りよりやや大粒	250g	3,240
0842		250g×2	5,400
0843	吉井浩 金色の手作り 蒸し生姜パウダー	20g	1,080
3424	金色の手作り 黒砂糖・小粒	100g	540
3427	// ・大粒	100g	540

梅干し：5月までの取り扱いです。今のうちにご注文ください。

0899	梅干し(赤じぞ)	150g	340
0878	ローリエ	20枚	137
0879	ゆかり(赤じぞ)	40g	261
0883	梅酢(赤じぞ)	300cc	588
8024	どくだみ水	60cc	818
8029	どくだみ水詰替	100cc	952
8097		300cc	2,066
8026	どくだみローション	60cc	818
8034	どくだみローション詰替	100cc	952
8098		300cc	2,066
8022	びわの葉エキス詰替	100cc	952
8099		300cc	2,066

梅干し、どくだみ水・ローション詰替、びわの葉エキス詰替の300ccはセール価格です。

◎自然素材の防虫剤

8712	森の香りクローゼット用	6本	2,050
8713	// タンス用	25包	3,074
8714	ドクターハーブ 衣類 ガード(洋服ダン ス・クローゼット 用)	4本	842
8715	// (引き出し ・衣装箱用)	18個	882

◆まだまだナチュラル花粉対策

7020	青みかんパウダー	30g	1,480
5330	有機べにふうき緑茶 スティック型	0.5g× 30包	1,456
6841	マヌカハニー&ジ ンジャードロップ	22g (6粒)	999
6842	マヌカハニー&ゆ ずドロップ	22g (6粒)	999

今週のお米

0602	コシヒカリ 井上正雄 (有機JAS)	玄米	5kg	3,473
0603		10kg	6,772	
0604		15kg	9,911	
0605	五分	5kg	3,573	
0606		10kg	6,972	
0607		15kg	10,211	
0608	白米	5kg	3,573	
0609		10kg	6,972	
0610		15kg	10,211	

もち米

0687	有機もち玄米(国産)	1kg	1,080
------	------------	-----	-------

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0945	玄米こめ粉パン	1個	572	
0918	土佐酒粕食パン	5枚	475	
0925	ハードトースト	5枚	389	
0926	ハードトースト サンド用	10枚	389	
0913	玄米トースト	1個	464	
0938	もち麦トースト	1斤	410	
0935	ブラウンライスカンパニー	1個	572	
0907	窯焼き玄米パン(丸パン)	3個	270	
0915	しおパン	2個	346	
0943	リュスティックプレーン	1個	281	
0929	バターロール	1本	410	
0931	パンオセーグルくるみ	1個	562	
0908	クランベリノア	1個	518	
0937	プレーンバーク	2個	475	
0932	ピストーレ	5個	529	
0916	白神ソフトフランス	1個	454	
0901	あんフランス	1個	248	
0902	あんぱん	2個	454	
0911	クロワッサン	2個	432	
0917	ちよこクロワッサン(四角)	1個	259	
0933	ぶどうパン	2個	292	
0914	玄米パイ	1個	248	
0919	万次郎かぼちゃ		540	
0920	玄米		540	
0921	チョコ	1斤	540	
0922	アーモンド		540	
0923	オレンジ		540	
0924	マロン		540	
0939	ナットゥ	栗	1個	216
0941	チョコくるみ	1個	216	

ライ麦パン、シリアル

有機全粒ライ麦パン：賞味期限は常温で1年。保存食にもオススメです。穀物の粒々の存在感たっぷりです。

0968	有機全粒ライ麦パン (ブンパーニッケル)	375g (6枚入)	482
0969	川(マルチグレインフロート)		522
0972	有機オートミール	250g	384

農産物と農産加工品

初月自然豆腐は基本、水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 豆腐, 豆乳, 小麦キ拉里, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 奥田さんの平飼卵, 山地酪農牛乳, etc.

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

仕入れ都合により、ミルクコーヒー・カフェオレは、木曜日会員さんは賞味期限が配達日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like プレーンヨーグルト, ミルクコーヒー, etc.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おまかせ干物, 丸干し, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like とことん 鱧入り蒲鉾, etc.

藤本さんの干し椎茸:新物できました!大豊町で原木栽培・天日干しの美味しい干し椎茸です。

海産物と海産加工品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エコシュリンプ, 銀のまぐろ水煮, etc.

とろろ昆布:許不使用で、天然の昆布そのものの味わい。がごめ入りで香り高く粘りがあります。

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おくだの親かしわ(半羽分), etc.

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like もも肉, むね肉, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)・ウインナー・ハム類 (冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ブロック, カット(3枚), スライス, etc.

基本調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩 土佐の塩丸, あまみ, etc.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 海の特産有機豆味噌, 純なたね油, なたね白絞油, etc.

みりん・料理酒 (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 本みりん, 純米料理酒 福来純.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes にぼしパック, 味だしパック, プレミアムだし名人, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ウスターソース, 中濃ソース, 濃厚ソース, etc.

土佐山柚子こしょう赤: 黄色く熟した柚子皮使用で、赤色の柚子こしょう。鍋料理・炒め物・漬物に活躍します。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 土佐山柚子こしょう赤, や農園の米糠ドレッシング, etc.

ルウ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes オークシチュールウ, 王国のグリーンカレー.

王国のグリーンカレー: タイ伝統のレシピで調合。カレー以外でもエスニック料理が楽しめる。

～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes オーク麻婆の素, 冷や汁の素, ごぼうご飯の素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 玄米粉, 白米粉, 愛媛県産中力粉, etc.

佐竹製麺の生麺 (冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 生らーめん, 生パスタ.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 手延葛うどん, 手延葛そうめん, 有機玄米細麺, etc.

ベジ玄米ラーメン: 植物性素材でつくったこだわりのラーメン。国内産小麦粉・玄米粉を使った無かんすいのノンフライ乾麺

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 天日干したくあん, 天日干したくあん, 紅しょうが, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機ポタージュ, ベジパスタソース, 有機玄米あずき粥, etc.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機黒豆入り玄米餅, 有機みそ汁, 有機立科みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes とりがらすープ, 手羽中の甘辛揚げ, 鶏の焼きつくね, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機抹茶, 有機煎茶, 有機釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, モカ シダモ, はなればなれブレンド, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like OGTマトジュース, 野菜ジュース, パインアップルジュース, etc.

おもしろい飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁, 黒麹もろみ酢, 濃いアーモンドミルク, etc.

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごっそう 古酒, etc.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エルコレ (白), シャルドネ フリュットス, etc.

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機クコの実, ドライブルーベリー, 有機干しあんず, etc.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like つぶしあん, こしあん, おやつ昆布, etc.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like オ-メチルエキス, 青みかんパウダー, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固形石けん, N台所のせっけん, etc.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ニューバジャン, 八坂 プレーン, etc.

洗濯用、リンス・漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 衣類のリンス 消臭プラス, 酸素系漂白剤, etc.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 化粧石鹸 E, Nクリーム泡 ミント, etc.

歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nソルティー石けんはみがき, N石けんはみがき, etc.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー詰替, Nリンス詰替, etc.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ファミリーUVクリーム, リキッドクレンジングソープ, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット, よもぎ湯, びわ湯, etc.

このページは翌々週(5月②回目 5/7~9)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:4/18(木)

竹嶋有機農園のりんごジュース

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like りんごジュース 瓶 (900ml) and 6本箱入.

井上スパイス工業特集

カレーブック(本格チキンカレー):手作りチキンカレー用のスパイス&レシピがこの一冊に。初めてのの方も

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カレーブック, 奄美カレー, 糀カレー, etc.

オーガニックなカレー・ホワイト・ハヤシルウは井上スパイスならではの。この機会にどうぞ。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like OGカレーパウダー, マジカラ, ハーブソルト, etc.

井上スパイスのファッションスパイス:スパイスと塩や砂糖などの基本調味料だけで作った、使い切りタイプのシーズニング。料理の味が一発で決まるおしゃれなスパイス

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like OGブルーベリー, OGストロベリー, OGラズベリー, etc.

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like らっきょう漬, しその実の塩漬, etc.

らっきょう漬・しその実の塩漬:5月までの取り扱いです。今のうちにご注文ください。秋ウコンは今季の新物ですが少量生産品なので、これもお早めに!

豆腐・納豆 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 山芋とうふ, 有機カップ入り納豆, etc.

冷凍・茹で・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like OGミックスベジタブル, OGフレンチフライポテト, etc.

カネカのヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item OGヨーグルトプレーン.

OGヨーグルトプレーン:今話題のA2ミルク使用。なめらかで、プレーンなのに甘さを感じられます。

濃邊水産の海産物(冷凍) 島根県 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like あじ開き, かます開き, etc.

手摘み細もずく(島根産):地場のもずくは漁師さんによる手摘みで、非常に貴重。絹のように細く食味も抜群

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 手摘み細もずく(タレなし), 絹糸もずく(タレ付), etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 無着色たらこ, シーフードミック, etc.

うるめいわしのオイルサーディン:待望の再開です!高知産のうるめいわしが無い時は国内産を使用しています。原材料:うるめいわし、食用オリーブ油、食塩、ローズマリー、唐辛子、醸造酢

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like うるめいわしのオイルサーディン, 獲れたてサバの醤油漬け丼, etc.

ウィンナー(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 放牧豚ポークウィンナー, 放牧豚粗挽きウィンナー.

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 生レモンしぼり, 減塩醤油(金笛), etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item タピオカ(澱粉).

冷凍麺・乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 本場さぬきうどん, デュラム小麦有機入パゲッティ, etc.

ひえめん:小麦を使わない雑穀麺。きびめん(456円)も注文できます。特注欄へ。

国産手造りアンチョビ:カタクチイワシを塩とハーブ・スパイスで塩漬けし半年以上熟成。調味料やトッピングに。

このページは翌々週(5月②回目 5/7~9)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:4/18(木)

インスタント麺

番号	品名・容量	価格	数
4342	博多風らーめん 1食	212	
4343	四川風拉麺(ラーメン) 1食	228	
4341	有機即席ラーメン(スープなし) 1食	185	

ご飯のおとも

4540	関(みん)家白菜キムチ 250g	599	
4541	冷蔵 幸福キムチ・辛さ控え目 300g	599	
4542	カクテキ・大根(キムチ) 250g	577	
4552	ねこぶまんま 50g	703	
4553	のりとたまごのふりかけ 28g	321	
4550	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	476	

インスタント汁物

4821	オニオンスープ(フリーズドライ) 4食	694	
------	---------------------	-----	--

冷凍総菜

5110	野菜たっぷり餃子 12個	378	
5111	肉餃子 12個	572	
5112	ひとくち餃子 20個	551	
5116	海鮮餃子 12個	583	
5114	海老ワンタン 15個	535	
5113	春巻き 5本	810	
5117	肉焼売 8個	670	
5118	海鮮えび焼売 8個	697	
5119	海老にらまんじゅう 6個	637	
5130	やさしい日本のアジフライ 4枚	722	
5129	天然Eビのサカサマとくちエビフライ 100g	702	
5120	北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ 1枚	910	
5124	マルゲリータ 1枚	821	
5125	ホワイトソース&コーン(15cm)	994	
5123	ピザクラスト(ピザ生地) 2枚	667	

ピザクラスト:自然解凍後、お好みの具材やソースとチーズをのせて、オーブントースターで焼きましょう。楽しみながら熱々ピザが作れます。

ココア・豆乳飲料

番号	品名・容量	価格	数
5436	有機ココア使用 ミルクココア 5p	497	
5840	甘粋豆乳(冷蔵) 160g	376	

ドライフルーツ・お菓子

6104	有機ブルー種抜き 110g	589	
6401	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6485	塩おかき 70g	383	
6486	黒こしょうおかき 70g	383	
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	213	
6892	// バター醤油 60g	213	
6893	// 野菜コンソメ 60g	213	
6894	きらず揚げ しお 20g×4	269	
6895	きらず揚げ 黒糖 20g×4	269	
6889	とうふドーナツ ハコラ味 4個	340	
6890	// ココア味 4個	340	

ベビーマグちゃん:マグネシウムと水だけでエコな洗濯! マグネシウムを水の中に入れるとアルカリ性の水素水を生成。この水に強い洗浄力があり洗濯物の汚れや臭いがとれます。

日用雑貨

7522	ベビーマグちゃん(ピンク)衣類4kgまでは3個使用 1個	2,532	
8232	NEWポリラップ 30cm×20m	203	
8231	NEWポリラップ 22cm×20m	157	

NEWポリラップ:添加物を使用しないポリエチレン素材のラップ。環境ホルモンやダイオキシンの問題なし。

宗田節削りだし:メジカのかつお節。旨みも香りも強く、濃いだしが取れる

↓この列は5月③回目配送品↓ (5/14~16)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
1871	よつ葉バター加塩 150g	444	
1872	よつ葉バター食塩不使用 150g	468	
1873	パンに美味しいよつ葉バター 100g	348	
1874	// 発酵バター 100g	379	
1869	// よつ葉バターとひまわりオイル 100g	345	
1865	チェダーチーズ 200g	645	
1866	おつまみチーズ チェダー 30g	228	
1867	ゴーダチーズ 200g	661	
1868	おつまみチーズ ゴーダ 30g	228	
1876	カマンベールチーズ 90g	542	
1877	大人のカマンベール&ブルー 90g	601	
1870	3種のシュレッツドチーズ 130g	500	
1875	クリームチーズ 100g	302	
1878	スキムミルク 150g	340	
4050	バターミルクパン ケーキミックス 450g	596	

土佐佐賀産直出荷組合の常温品

1934	きびなごの魚醤 100ml	866	休
------	---------------	-----	---

竹内商店の鰹加工品

1950	かつお生節 1本	389	
1951	焼かつお 1本	553	
2370	だ 本枯れ鰹節 1本	1,520	
2371	し 宗田節削りだし 100g	533	

斉藤牧場の牛肉(冷凍)

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

2660	牛ブロック 400g	1,391	
2661	牛スライス 200g	725	
2662	牛ミンチ 200g	562	
2663	牛スジ 200g	392	休

お山の干しいもの干し芋

6381	紅はるか干し芋 100g	521	
------	--------------	-----	--

紅はるか干し芋:ねっとり甘い干し芋。自然な手作りおやつです。

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/) 様

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

★特別企画★

《山織 9306》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

品番	品名	注文数	備考