注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください

2024年4月4回目注文書

配布:4月2回目(4/9(火)~11(木)) 回収:4月③回目(4/16(火)~18(木)) 配送:4月④回目(4/23(火)~25(木))

コース(火・水・木) 番号 氏)様

野菜セット(高知県)

お問合せ等は土といのちにお願いします

番号		品名 ・ 容量		価格	数
0510	中村	直送・四万十野菜 セット	888	1,363 +送料	

ご希望の着日に〇をつけ 希望時間帯も指定してください。

4/23 (火) • 25 (木) 時間帯:

野莁単品	(高知県)

野采り	<u> </u>	。 (高知宗 <i>)</i>		
0101		はぶ茶	100g	392
0102		サニーレタス	1個	225
0103		レタス	1個	254
0104		キャベツ	1個	324
0105		絹サヤ	60g	225
0106	井	新玉ネギ	2~3個	282
0107	上	小松菜	130g	225
0108	正雄	ホウレン草	130g	225
0109	ж	ミニ白菜	1個	282
0110		ニラ	100g	212
0111		生姜	100g	212
0112		人参	250g	212
0113		カリフラワー	1個	295
0114		ネギ	100g	212
0201		人参	350g	261
0202		人参ジュース用	700g	392
0205		囲い生姜	100g	220
0206	ゎ	囲い生姜(大)	300g	667
0207	た	サツマイモ	400g	418
0208	なべ	サツマイモお得用	800g	732
0209	農園	ニンニクの芽	100g	235
0210		新玉ネギ	2個	261
0211		新二ン二ク	2~3個	353
0212		新二ンニク(大)	1個	235
0213		スナップエンドウA/B混	200g	392
0240	L	ネギ	100g	141
0241	とさ	生姜	100g	226
0243	やま	<u>ニラ</u>	100g	155
0242	6	のらぼう菜	200g	169

のらぼう菜:油との相性がよく、野菜炒めで茎も美味しい。

キノコ(高知県)

102/61±1 生きくんけ /501 2/1			0276 ±
0270 守 土さくり17 738 24 0	240	6 🕏 <i>生きくらげ</i>	02/6 寺

果物

0450	オルター	バランゴンバナナ	約500g	450	
------	------	----------	-------	-----	--

竹嶋有機農園のりんごジュース

5601	りんごジュース 瓶	900ml	1,170	DE
5602	りんこうユース 脳	6本箱入	6,700	ΡJ

欠品の場合は他の生産者の野菜	✓ 欄
を希望します。0299	

新共同購入品

番号	品名 • 容量	価格	数
	有機プレミアムココナッ ツオイル(無香タイプ) 460g	1,065	
3921	OGセイロンシナ 20g モンパウダー	383	

高知のいいものいろいろ

~天竺舎の農産加工品はP5

8270	部	CL3(ルノさ	1.1 <u>/</u> 5/	3,268	
		つき :中土佐町 で突くと楽しさ			しも使って	

0801	奥	マコモ長茶	3g	111	
0802	彐	マコレ技术	33g	1,111	
0840		黒にんにく「土佐	40g	540	
0841		の隠し玉」 ※250g入りは40g入	250g	3,240	
0842	+	りよりやや大粒	250g×2	5,400	
0843	百井浩	金色の手作り 蒸し生姜パウダー	20g	1,080	
3424	_	金色の手作り 黒砂糖・小粒	100g	540	
3427		<i>リ ・大粒</i>	100g	540	

梅干し:5月までの取り扱いです。今のうちにご注文くだ

0899		梅干し(赤じぞ)	150g	340
0878	:	ローリエ	20枚	137
0879		ゆかり (赤じそ)	40g	261
0883		梅酢(赤じそ)	300cc	588
8024		どくだみ水	60cc	818
8029		どくだみ水詰替	100cc	952
8097			300cc	2,066
8026		どくだみローション	60cc	818
8034		どくだみローション詰替	100cc	952
8098		C \/C076	300cc	2,066
8022		びわの葉エキス詰替	100cc	952
8099	_	しれかり未上十人記旨	300cc	2,066

梅干し、どくだみ水・ローション詰替、びわの 葉エキス詰替の300cはセール価格です。

◎自然素材の防中剤

© □ M	(未りくり)エル			
8712	森の香りクローゼット用	6本	2,050	
8713	リ タンス用	25包	3,074	
8714	ドクターハーブ 衣類 ガード(洋服ダン ス・クローゼット 用)	4本	842	
8715	// (引き出し ・衣装箱用)	18個	882	

◆まだまだ**ナチュラル花粉対策**

7020	目のかんれいりター	3Ug	1,480	
5330	有機べにふうき緑茶 スティック型	0.5g× 30包	1,456	
6841	マヌカハニー&ジンジャードロップ	22g (6粒)	999	
6842	マヌカハニー&ゆずドロップ	22g (6粒)	999	

地元の仲間を応援キャンペーン5%割引

	「田中鮮忠心」							
番号	品名 ・ 容量	価格	数					
2196	おまかせ干物	527						
2197	じゃこちりめん(小) 1袋	527						
2198	じゃこ かちり(中) 1袋	527						
2199	じゃこ かえり(大) 1袋	527						

今週のお米

0602	_		5kg	3,473	
0603	コシ	玄米	10kg	6,772	
0604	ヒ カ		15kg	9,911	
0605	井リ		5kg	3,573	
0606	上へ正有	五分	10kg	6,972	
0607	雄機		15kg	10,211	
0608	J A		5kg	3,573	
0609	S	白米	10kg	6,972	
0610			15kg	10,211	

もち米

0687 有機もち玄米 (国産) 1kg 1,080

さくらベーカリーのパン

_	使用しているチョコレートには乳化		が含まれてし	います
0945	玄米こめ粉パン	1個	572	
0918	土佐酒粕食パン・	5枚	475	
0925	ハードトースト	5枚	389	
0926	ハードトースト サンド用	10枚	389	
0913	玄米トースト	1個	464	
0938	もち麦トースト	1 <i>F</i>	410	
0935	ブラウンライスカンパーニュ	1個	572	
0907	窯焼き玄米パツ(丸パツ)	3個	270	
0915	しおソパン	2個	346	
	リュスティック プレーン	1個	281	
0929	バタール	1本	410	
0931	パンオセーグルくるみ	1個	562	
0908		1個	518	
0937	プレーンベーグル 2	2個	475	
0932	ピストーレ	5個	529	
0916	白神ソフトフランス	1個	454	
0901	あんフランス	1個	248	
0902		2個	454	
0911	クロワッサン 2	2個	432	
		1個	259	
		2個	292	
0914	玄米パイ	1個	248	
0919	万次郎かぼちゃ		540	
0920	デ 玄米		540	
0921	ニーチョフ	1 <i>F</i> T	540	
0922	シアーモンド	1)1	540	
0923	オレンジ		540	
0924	マロン		540	
0939	^{ナ焼} <i>栗</i>	1個	216	
0941		1個	216	

ライ麦パン、シリアル

有機全粒ライ麦パン:賞味期限は常温で1年。保存食に もオススメです。穀物の粒々の存在感たっぷりです。

0968	有機全粒ライ麦パン 375g (プンパーニッケル) (6枚入)	482	
0969	//(マルチグレインブロート)	522	
0972	有機オートミール 250g	384	

農産物と農産加工品

初月自然豆腐は基本、水曜日お休みです。 水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

番号	品名 · 容量		価格	数
1001	もめん豆腐	1丁	257	
1002	100070立胸	# T	149	
1003	とろりそぶと(絹ごし豆腐)	1丁	243	
1004	厚揚げ 初月	1個	155	
1005	油揚げ初月	1枚	155	
1006	初月のおから	200g	54	
1021	胡麻豆腐 白	115g	352	
1104	初月の豆乳	200ml	149	
1109	角こんにゃく	240g	215	
1110	糸こんにゃく	200g	215	
0860	藤本さんの干し椎茸	50g	497	
0875	ッ ボ イ <i>に淀川きくらげ</i> 乾燥・黒	40g	824	
1201	国内産小豆の水煮	230g	252	
1202	有機大豆の水煮	230g	266	
1203	有機黒豆の水煮	(固形量 140g)	331	
1240	FBもろこし畑ホールカーネル	180g	226	
1385	もち麦キラリ	500g	916	
1386	(除1)(香川県産)	1kg	1,668	
1391	有機ひよこ豆(乾物)	300g	603	
1507	オーサワのこがね麸	30g	289	
1509	オーサワの切り板麩	40g	281	
1602	緑豆春雨	100g	200	
1606	ベジミートひき肉 缶	180g	432	

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの	10個	541	
1702	平飼卵	6個	344	
1801	山地酪農牛乳	1L	418	
1802	牛の道(ダャーダー牛乳)	500ml	289	

雪ヶ峰牧場:『土といのち通信』の「各地の生産者だよ り」に載っています。

1803 *生クリーム* 200ml

木次乳業の乳製品(冷蔵)

仕入れ都合により、ミルクコーヒー・カフェオレは、木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお 届けとなります。

		- , ,			
1816	プ	レーンヨーグルト	400g	377	
1814	美	楽(ヨーグルト)	90g	166	
1815	5	すきヨーグルト	90g	154	
1817	木	次ミルクのプリン	80g	154	
1813	///	ルクコーヒー	200ml	123	
1812		11	500ml	210	
1811		11	1L	368	
1818	木	次バター(無塩)	150g	888	
1819		イズモラルー ジュ(ゴーダ)	180g	1,196	
1823		黒胡椒ゴーダ	180g	1,255	
1820	チ	カマンベール	120g	1,136	
1824	ĺ	ナチュラルスナッカー	70g	556	
1822	ズ	プロボローネ ピッコロ	100g	639	
1821		プロボローネ	380g	2,249	
1825		モッツァレラ	100g	568	

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

番号	品名 · 容量		価格	数
2101	おまかせ干物		555	P1
2102	丸干し		555	
2103	かます		1,040	
2105	鯛	1枚	1,040	
2107	じゃこ ちりめん(小)	1袋	555	1
2108	じゃこ かちり(中)	1袋	555	1
2109	じゃこ かえり(大)	1袋	555	'
上片さ	なみふきり制ロ ハ	∠ ±/		

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

2282	とことん 鱧入り蒲鉾	100g	370	
2283	とことん 鱧入り角天	50g×2	281	
2280	とことん 鱧入り竹輪	40g×3	246	
2281	とことん 鱧入りなると	40g×2	246	

藤本さんの干し椎茸:新物できました!大豊町で原木 栽培・天日干しの美味しい干し椎茸です。

海産物と海産加工品

9501	エコシュリンプレサイズ 200g	1,764	
9502	エコシュリンプ むきみ 200g	1,688	

エコシュリンプ:『土といのち通信』の「土といのちのおす すめ」に載っています。

j					
2220	銀	のまぐろ水煮(ツナ) 缶	70g×3	725	
2221	金	のまぐろ油漬(ツナ) 缶	70g×3	725	
2232	北	海道産ほたての水煮	65g	341	
2233	北	毎道産いわしの味噌煮	95g	221	
2234	煮	干いりこ	70g	462	
2360		壓本節(花鰹)	60g	481	
2361		<i>鰹本枯節 (花鰹)</i>	65g	758	
2364	削り	和だし	80g	493	
2362	節	宗田節(削りぶし)	40g	430	
2363		荒ぶし	60g	493	
2366		鰹本枯節パック	3g×8	474	
2323	昆	羅臼昆布 ミミ	40g	459	
2320	布	日高昆布	100g	539	
2326	麦	<i>すひじき</i>	50g	532	
2325	Ę	ひじき	50g	576	
2301	鳴	門塩わかめ(生) 冷凍	200g	391	
2302	鳴	門カットわかめ	27g	608	

とろろ昆布:酢不使用で、天然の昆布そのものの味わい。がごめ入りで香り高く粘りがあります。

2385 とろろ昆布 (がごめ入) 40g 521

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

2402	おくだの親かし わ(半羽分)	300~ 400g	219 /100g	
2401	親かしわミンチ	300g	717	

2401	祝ひ・しれノミンテ	SUUB	/ 1 /	
秋川朱	対園の若鶏肉(冷 液	東)		
2440	もも肉	300g	661	
2441	もも肉切身バラ凍結	500g	988	
2442	むね肉	300g	595	
2443	むねミンチ肉バラ凍結	300g	540	
2444	ささみ	200g	502	
2445	小間切	200g	420	
2446	きも (レバー)	150g	337	
2447	砂肝	200g	405	
2448	手羽先	400g	620	
2449	手羽元	300g	536	
2450	骨付きもも2本	740g	1,123	

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)・ウインナー・ハム類(冷蔵)

]氏[

番号		品名 · 容量		価格	数
2525		ブロック	300g	1,168	
2526		カット(3枚)	300g	1,168	
2524	 ス	スライス	200g	898	
2527	^	しゃぶしゃぶ用	200g	898	
2528		生姜焼き用	200g	898	
2530	=	ブロック	300g	1,107	
2531	肩口・	カット(3枚)	300g	1,107	
2529	ース	スライス	200g	786	
2532		生姜焼き用	200g	786	
2521	バ	ブロック	300g	898	
2520	ラ	スライス	200g	617	
2522	-	ペアリブ	300g	898	
2523	赤	身スライス	200g	609	
2534		ブロック	300g	831	
2535		カット(4-6枚)	300g	831	
2533	モモ	スライス	200g	605	
2536		焼肉用	300g	908	
2539		角切り	200g	609	
2537	=	ンチ	300g	722	
2538	^	レ	250g	1,322	
2540	豚	(骨	400g	153	
2541	-	・ントロ	200g		
2542	軟	7骨	250g	385	
2735	骨	付きハム	1本	1,684	
2730		ースハム	300g	2,069	
2731	ボ	ンレスハム	300g	1,588	
2734	ス	モークトハム	300g	2,309	
2732	ベ	ーコン	300g	1,540	
2733	シ	ョルダーベーコン	300g	1,684	
2736		アグリィ	300g	1,203	
2739	ソ	フランク	230g	802	
2740	 セ	チョリソー	230g	802	
2737	-	粗挽き	130g	642	
2738	ジ	ショートウィンナー	130g	593	
2741		カレー	130g	642	
基本訓	周時	 			

基中 i	制以	林科			
2901		_{完全天日塩} 土佐の塩丸	200g	967	
2902		<i>〃 あまみ</i>	400g	1,623	
2904	塩	// 山塩小僧	200g	790	
2905		// 美味海	230g	740	
2907		天塩	1kg	392	
3015		土佐山育ち柚子果汁	300ml	1,225	
3020		OGレモン果汁	180ml	555	
3001	酢	小京都有機純米酢	500ml	476	
3023	HF	有機バルサミコ酢(赤)	250ml	1,388	
3025		有機白ワインビネガー	250ml	784	
3022		紅玉梅酢	200ml	539	
3101		丸大豆醤油濃口 大	1.8L	2,211	
3103		丸大豆醤油淡口 大	1.8L	2,211	
3102		丸大豆醤油濃口 小	900ml	1,318	
3104	醤	丸大豆醤油淡口 小	900ml	1,318	
3130	油	海の精 国産有 機・旨しぼり醤油	1L	2,097	
3131		寺岡家の国産減 塩 丸大豆醤油	480ml	663	

基本調味料・油

番号		品名 · 容量		価格	数
3212		海の精 国産有機 豆味噌	700g	1,640	
3210		海の精 国産特栽 麦味噌	1kg	1,576	
3211		ハ 玄米味噌	1kg	1,651	
3202	味噌	有機中辛みそ	750g	789	
3203	_	中辛みそ	750g	568	
3205		甘口みそ	750g	568	
3207		白みそ(やさか)	500g	458	
3301		純なたね油(坂本)	1,650g	2,052	
3302		なたね白絞油(坂本)	1,650g	2,052	
3321	油	なたねサラダ油缶(米澤)	1,400g	1,650	
3303	Ж	純ごま油	660g	1,944	
3332		太白純正胡麻油	340g	823	
3313		グレープシードオイル	460g	1,186	
3401		粗糖	1kg	363	
3403	slant-	洗双糖	1kg	394	
3453	糖類	有機メープルシロップ	250ml	1,307	
3431		清澄さんの百花蜜	300g	1,447	
3430		<i>周退 C/00</i> 万日16虫	600g	2,758	

みりん	・料理酒	(お酒です			
5971	本みりん	500ml	1,004		
5973	純米料理酒	福来純 720ml	869		

便利なだし

3530	にぼしパック	20p	700	
3531	味だしパック	20p	700	
3532	プレミアムだし名人 (煮干味)	10p	663	
3503	昆布濃縮だし	36p	1,780	
3502	中華だし	8p	482	
3501	野菜ブイヨン	8p	432	
3504	オーサワの白だし	360ml	925	

その他の調味料

3677		ウスターソース	300ml	525	
3678	ケ	中濃ソース	300ml	516	
3679	ンシ	濃厚ソース	300ml	525	
3681	- ≡	土佐ぽん酢しょうゆ	500ml	620	
3682	1	減塩トマトケチャップ	380g	513	
3680		焼き肉のたれ	300ml	525	
3650		別栽培紅玉ねり チューブ	100g	715	
3655	オ-	-サワのコチュジャン	85g	522	
3654	オ	ーサワの豆板醤	85g	447	

土佐山柚子こしょう赤: 黄色く熟した柚子皮使用で、赤 色の柚子こしょう。鍋料理・炒め物・漬物に活躍します。

3609	土佐山柚子こしょう赤	50g	510	
0811	や農園の米糠ドレッシング	170g	675	
3652	オーサワの豆乳マヨ	300g	723	
3653	豆乳タルタルソース	100g	411	
3656	OGホールトマト	400g	410	

ルウ

3721	オーサワシチュールウ 120g	482	
3720	王国のグリーンカレー 50g	443	

王国のグリーンカレー:タイ伝統のレシピで調合。カレー以外でもエスニック料理が楽しめる。

~の素・香辛料

番号	品名 · 容量	Ē	価格	数
3807	オーサワ麻婆の素(甘口)	180g	371	
★ 3809	冷や汁の素	100g	290	
3810	ごぼうご飯の素	2合用	401	
3811	きのこご飯の素	2合用	401	
3813	ベジ釜めしの素 (とり釜めし風)	2合用	401	
3920	OG粒マスタード	90g	585	

粉類

ヤル 大犬			
0809	や玄米粉	500g	654
0810	園白米粉	500g	654
4005	愛媛県産 中力粉	1kg	370
4040	地粉パン粉	150g	434
4033	玄米ぱんこ	100g	321
4039	お好み焼粉	400g	532
4038	有機穀物で作った天 然酵母(ドライイースト)	3g×10	653
4037	有機ベーキングパウダー	10g×4	492

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

## # T		1.3 41.I	-	
4112	生パスタ	2食	172	
4111	生らーめん	2食	184	

乾麺・パスタ・インスタント麺

4203 手延葛そうめん 250g 50	4202)2 手延葛うどん	200g	443	
1200 3 223 6 2006 2006 00	4203)3 手延葛そうめん。	250g	503	_

手延葛うどん・手延葛そうめん:本葛を練りこみ、喉越 しツルツル、コシのある歯ごたえです。

*				••••••
4207	有機玄米細麺パッタイ	150g	478	
4208	有機玄米太麺フォー	150g	478	
4206	玄米ビーフン	120g	464	
4204	ァッ 有機グルテンフリー・ スパゲッティ	250g	681	
4205	* リーペンネ	250g	681	
4201	オーサワ 有機スパゲッティ	500g	310	
4211	OGペンネ	300g	393	
4303	ベジ玄米ラーメン しお	1食	226	
4304	ハ ごまみそ	1食	256	
4305	ル しょうゆ	1食	221	
4306	リ みそ	1食	230	

ベジ玄米ラーメン:植物性素材でつくったこだわりの ラーメン。国内産小麦粉・玄米粉を使った無かんすい のノンフライ乾麺

おかず・ごはんのおとも

天日干したくあん: 糠と塩と梅酢で漬けました。パリッとした歯ごたえ、程よい塩味、やさしい素材の甘み。

<u>`</u>					
4516	天日干したくあん	100g	400		
4510	紅しょうが(刻み)	60g	383		
4514	福神漬	120g	392		
福神漬:砂糖不使用。ぶどう果汁と本みりんで、すっき りした甘みに仕上げました。					
4509	紅玉小梅	120g	761		
4513	高菜漬(きざみ)	130g	275		

4509	ルエーアハル亜	120g	701	
4513	高菜漬(きざみ)	130g	275	
4517	鉄火みそ(豆みそ)(ふりかけ)	70g	932	
4560	ふりかけ名人鰹味	25g	474	
4515	八宝ふりかけ (スギナ入り)	30g	543	

レトルト

番号	品名 ・ 容量	価格	数
4608	有機ポタージュ 1食	352	
4609	川(トマト&にんじん) 1食	352	
4611	ベジパスタソース 1食 (明太子クリーム風)	360	
4613	有機玄米あずき粥 200g	231	
4601	秋 本格チキンカリー 1食	487	
4602	川 バターチキンカレー 1食	429	
4605	ベジカレー甘口 1食	381	
4606	リリン 中辛 1食	381	

餅・インスタント汁物

4701	有機黒豆入り玄米餅 6個	553	
4801	有機みそ汁(生みそ) 3食	229	
4802	プ 有機立科みそ汁 1食	195	
4806	OGポタージュ コーン 1食	232	
4807	デ リ トマト 1食	232	
4808	ァイ ル えだまめ 1食	232	
4805	八穀ポタージュ 5食	821	

秋川牧園の冷浦総荳 (●印け加熱落み)

秋川和	収園の冷凍総菜	(●即	は加熱済	み)
● 5037	とりがらスープ	50g×5	414	
● 5047	手羽中の甘辛揚げ(黒 こしょう風味)	115g	408	
•5020	鶏の焼きつくね	180g	436	
•5024	鶏メンチカツ	150g	391	
•5026	とり天	170g	468	
● 5028	レバー入のミートボール	400g	700	
● 5029	やきとりセット	6本	706	
● 5030	甘酢のやわらかチキン南蛮	150g	408	
● 5034	サラダチキン	100g	394	
•5038	チキンソースカツ	150g	462	
•5039	チキンナゲット	200g	451	
● 5046	鶏とおからのチキンナゲット	200g	354	
● 5041	鶏レバー甘辛焼き	120g	423	
● 5043	黒豚メンチカツ	120g	392	
5023	チキンカツ(和風醬油)	200g	508	
5033	鶏の生姜焼き	200g	426	
5052	鶏しそ餃子	360g	672	
5044	ふんわり卵の親子丼の具	1食	413	
5045	牛乳グラタン (鶏肉とポテト)	2食	725	

お茶・紅茶・ハーブティ

पुन्न मर		水 ハ フノコ			
5331	有	機抹茶(缶入り)	30g	1,106	
5301	天空	有機煎茶	100g	1,166	
5302	一四万	有機釜炒茶	100g	1,166	
5303	カ 十	有機玉緑茶	100g	1,166	
5360		ほうじ番茶	150g	414	
5450	西製茶	出雲国のべにふ うき紅茶リーフ	50g	582	
5451	所	出雲国のべにふ うき紅茶 TB	15p	582	
5401		機セイロンティー 3(ウバ産)	20p	442	
5402		機アールグレイ ィーTB	25p	604	
5403	有	機ルイボス茶TB	50p	1,880	

No.[]氏[]名[]様 *斜め字*は高知県産品です。 4月④回目-P4

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター					
番号		品名 · 容量		価格	数
5570	_	フェンル・フヤキかみ	⊡190 g	1,283	
5571	//	フェインレスおまかせ	粉180g	1,283	
5562	中	モカ シダモ	<u></u> 200g	1,283	
5563	煎	シャキッソ村	粉190g	1,283	
5566	深	はなればなれプレンド		1,283	
5567	煎	Idan IIdan I D D D F	粉180g	1,283	
5568	中	モカイルガチェフェ	Ē200g	1,283	
5569	煎	レバイルバチェンエ	粉190g	1,283	
5573	中	訳あり廉価コーヒー	≣200 g	1,013	
5574	煎	がめり無心コーニー	粉190g	1,013	
5575	深	訳あり廉価コーヒー	<u></u>	1,013	
5576	煎	andy y pakim コーヒー	粉170g	1,013	
5572	中煎	モカ シダモ 水出し用	粉170g	1,283	
9130	_	ォータードリップ ーヒーサーバー	1セット	3,105	
5549		Gインスタント I琲 パック入	85g	1,203	
8511	アノ	「カコーヒーフィルター小	100枚	291	

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

11

	* * *10********************************	1-22-1		
5615	OGトマトジュース 無塩 缶	1本	146	
5620	野菜ジュース無塩 缶	1本	146	
5650	OGりんごジュース 缶	1本	163	
★ 5685	パインアップルジュース 缶	1本	183	
5681	長野県産ぶどうジュース 缶	1本	222	
5663	みかんジュース 瓶	900ml	1,284	
5728	OGぶどうサイダー+レモン 缶	1本	155	
5760	ゆずドリンク フラ	12本	2,467	
F 0 F	コは00ナズルレ お得る	+ + +*:	E0041H	-00

大 100枚 312

缶のケースは30本で少しお得です。ただし5681は20 本入。5760以外のケースは翌々週配送になります。

		ر٬(0	ノース	
5701	ヴェリタスブロイ (ノンアルコールビール)	1本	150	

おもしろい飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美	90ml	175	
5803	黒麹もろみ酢	720ml	2,006	
5809	濃いアーモンドミ ルク(砂糖不使用)	125ml	138	
6001	水・金城(かなぎ)の華	2 L	238	
6001 6002	水·金城(かなぎ)の華 //	2L 1L	238 170	

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

FOOF	エルコート(白)		0.110	
EUオー	ガニック認証イタリア	ワイン	(お酒で	(す)
5931	栗焼酎 ダバダ火振	720ml	1,525	
5930	米焼酎 いごっそう 古酒	720ml	1,250	
	永田農法 純米酒			

LUFJ .	<u>// </u>	11/		,,
5905	エルコーレ(白)	750ml	2,110	
5906	シャルドネ ブリュットス プマンテ(白・発泡スパークリン グ)	750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ(白)	750ml	2,110	
5908	バローネ(赤)	750ml	2,637	

5909 センプロニウス(赤) 750ml 2,110

- ドライフルーツ・ナッツ

番号	品名 · 容量		価格	数
6112	有機クコの実	40g	511	
6114	ドライブルーベリー	50g	845	
6115	有機干しあんず	85g	753	
6116	ローストアーモンド	40 g	401	
6113	アーモンドプード ル (皮付き・生)	50g	503	

お菓子

Ι.	02本 1				
	6389	つぶしあん	350g	452	
	6390	こしあん	350g	452	
	6391	おやつ昆布	10g	190	
	6481	黒こしょうせんべい	100g	402	
	6480	下町 麩菓子	12個	321	
	6582	米粉クッキー メープル	60g	371	
	6583	<i>リ</i> キャロブ&ココア	60g	371	
Ð	6580	ヴィーガンプロテイ ンバー(プレーン)	2本 (約60g)	241	
Ĺ	6581	<i>川</i> (ココア)	,,,5 = 0,5	241	
	6601	玄米ポンセン	8枚	371	
	6732	ひとくち小豆ようかん	1本	211	
	6734	ひとくち芋ようかん	1本	211	

6700 有機ぶどろ使用のゼリー 60~ 125

0/22	有機のとう使用のセリー	60g	135
6723	国産みかんと有機に んじん使用のゼリー	60g	151
⋆ 6739	りんごちゃん&ぐれーぷ る (チューペット)	90ml×5	588
⋆ 6741	のむこんにゃく グレープ	125g	271

★6740 〃 アップル&レモン 125g **200** 6847 昔づくり玄米おかき 100g

567

462

302

70g

★6840 免疫飴 ★6838 蓮根生姜飴(切飴) 100g

7030 オーサワ梅のエキス 50g 2,998 7020 青みかんパウダー 30g 1,480

台所・掃除田 石鹼・洗剤

	计算机 口跳 7	UA1		
7401	八坂台所固形石けん	280g	249	
7404	N台所のせっけん 詰替	450ml	410	
7406	Nお風呂洗いせっけん詰替	450ml	461	
7409	洗濯槽&排水パイ プクリーナー	300g ×3	1,025	
7441	酸素系カビ取り剤	60g×5	634	
7422	アルカリウォッシュ (セスキ炭酸ソーダ)	1kg	588	

洗濯用石鹸・洗剤

7514		ニューバジャン	3kg	5,918	
7504	粉	八坂 プレーン	3kg	1,156	
7507		八坂 アルカリ剤配合	1kg	445	
7524		洗濯用石けんソフトボトル	1.2L	1,127	
7525	液	洗濯用石けんソフト詰替	1L	769	
7527	体	洗濯用石けんドラム詰替	1L	769	
7519		マザータッチ洗濯用	1L	1,520	
洗濯用、リンス・漂白剤					

7629	衣類のリンス 消臭プラ ス・カモミール 詰替	1L	707	
7623	酸素系漂白剤シャボン玉	750g	572	
7624	酸素系漂白剤用スプーン	1個	無料	

洗顔・浴用・手洗い

番号	品名 ・ 容量	価格	数
7702	化粧石鹸 E 3個	431	
7705	Nクリームソープミント 1個	226	
7706	〃 スイートローズ 1個	226	
7731	Nハンドソープ詰替 450ml	696	
7727	べ 全身シャンプー 泡ポンプ 300ml	1,025	
7728	」 <i>川</i> 詰替 300ml	696	

歯磨き

7802	Nソルティー石け んはみがき	120g	472	
7801	N石けんはみがき	120g	431	
7803	N緑茶石けんはみがき	120g	882	
7807	プロポリスマウスウォッシュ	200ml	1,214	

シャンプー・リンス

7902	Nシャンプー詰替	500ml	799
7904	Nリンス詰替	500ml	799
7960	詰替え用ロート	1個	無料

基礎化粧品類

	ידט				
8003		ファミリーUVクリーム	40g	1,477	
8012	彩	リキッドクレンジングソープ	150ml	1,899	
8013	生舎	水の彩 カップ	200g	3,587	
8014	古	水の彩 チューブ	120g	2,215	
8017		びわのせい望	150g	3,692	
8006	N	ハンドクリーム無香料	70g	871	
8007	,	, ゼラニウム&ラベンダー	70g	871	
8008	,	/ イランイラン&ミュゲ	70g	871	
8009	Ν	・UVクリーム SPF30	45g	1,332	
8060	远	2摺椿(椿油)	100ml	1,959	

日用雑貨・衛生用品など

ロ用粧貝・倒生用皿など						
8220		お試しセット	3P	240		
8201	入浴	よもぎ湯	10P	743		
8221	泊剤	びわ湯	10P	743		
8222		どくだみ湯	10P	743		
8202	Ν	キッチンスポンジ	1個	211		
8211	_	うもろこしからう れた水切りネット	30枚	728		
8452		OGコットンマスク	7枚	973		
8453		マスク用使い捨て インナーシート	100枚	1,332		
8401	ナ	ナプキン 普通の日用	24個	512		
8402	チュ	11 多い日屋用羽なし	18個	512		
8403	ラ	11 多い日昼用羽つき	16個	512		
8404	ム	11 多い日夜用羽なし	12個	512		
8405	ン	11 多い日夜用羽つき	10個	512		
8406		おりもの専用シート	40個	645		
8407		ハ ロング	36個	737		
8408		吸水パンティライナー	30個	645		
8502	フ	ジ天ぷら敷紙(厚口)	100枚	196		
8510	あり	がとう便トイレットペーパー	150m×6	743		
8605		ラクルやまちゃん (環境浄化液)	2L	756		
8601	1	香疹	500ml	451		
8728	/\-	-ブガード(防虫・体用)	110cc	1,772		
8705	菜	i花せんこう	30巻	1,147		

魚焼き倶楽部

(グリル用敷石)

600g

612

9101

このページは翌々週(5月②回目 5/7~9)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:4/18(木)

竹嶋有機農園のりんごジュース

番号	品名•容量		価格	数
5601	りんごジュース 瓶 9 0	Oml	1,170	
5602	り/000クュース 凧 ― 62	本箱入	6,700	

,.....

井上スパイス工業特集

カレーブック〈本格チキンカレー〉: 手作りチキンカレー 用のスパイス&レシピがこの一冊に。 初めての方でも

3758	カチ	レーブック〈本格 キンカレー〉	69g	1,036	
3750	奄:	美力レー・ちびっこ	200g	488	
3751	奄	美力レー・甘口	200g	456	
3752	奄	美力レー・中辛	200g	456	
3757	糀	カレー・甘口	130g	497	
3756	糀	カレー・中辛	130g	497	
3753	-4	カレールウ(中辛)	120g	663	
3755		ホワイトルゥ	120g	611	
3754	ッカー	ハヤシルゥ	115g	611	
17					

オーガニックなカレー・ホワイト・ハヤシルゥは井上スパ

イスな	167	では。この機会にどうぞ。	. (2 /2 /		
3961	0	Gカレーパウダー	20g	497	
3951	特	選ガラムマサラ	15g	228	
3952	\overline{Y}	'ジカラ	10g	228	
3950	ハ	ーブソルト	35g	207	
3959		サングリアスパイス	2杯分	228	
3955		ホットワインスパイス	2杯分	228	
3953	ファ	王様のチャイスパイス	2杯分	228	
3956	ツ	ピクルススパイス	20g	228	
3954	ションス	王様のタンドリー チキンスパイス	15g	228	
3958	パ	ソーセージスパイス	13g	228	
3957	イス	チリビーンズスパイス	14g	228	
3960	J	アジアン春雨サ ラダスパイス	7g	228	

井上スパイスのファッションスパイス:スパイスと塩や砂 糖などの基本調味料だけで作った、使い切りタイプの シーズニング。料理の味が一発で決まるおしゃれなス パイス ♪

果物

714 14				
0430		OGブルーベリー 150g	633	
		OGストロベリー 200g		
0432	凍	OGラズベリー 150g	766	
0433		OGミックスベリー 200g	732	

天竺舎の農産加工品

	らっきょう漬け			
0821	しその実の塩漬け	60g	327	
0822	秋ウコン(ターメリック)	50g	523	

らっきょう漬け・しその実の塩漬け:5月までの取り扱いです。今のうちにご注文ください。秋ウコンは今季の新物で すが少量生産品なので、これもお早めに!

ハムギハ 一府.幼二

五汤 。	· 附立 (冷域)			
1041	山芋とうふ	250g	354	
1120	有機カップ入り納豆(たれ付き)	40g×2	206	
1121	国産大豆使用・ひきわり納豆(たれ付き)	40g×2	222	
1122	国産有機大豆使用・ 有機納豆(たれ付き)	40g	161	

冷凍・茹で・乾燥野菜

番号	品名 • 容量	価格 数	数
1231	冷 OGミックスベジタブル 250g	411	
1232	凍 OGフレンチフライポテト 300g	512	
1250	大分県産 有機た けのこスライス 80g	441	
1501	国産五彩ひじき 25g	445 1	休

カネカのヨーグルト

1850 OGヨーグルト・プレーン 330g 509

OGヨーグルトプレーン: 今話題のA2ミルク使用。なめ らかで、プレーンなのに甘さが感じられます。

渡邊水産の海産物 (冷凍) 阜規県 (4週に1回企画)

渡邊水	産	の海産物()	令凍)島	楊根県(4週に1回1	(画
1915		あじ開き		2尾	444	
1916		かます開き	き(国産)	2尾	444	
1919		かます開き(大)(国産)	1尾	503	
1917		えてかれい-	-夜干し	2尾	503	
1918		干し塩さ	ば半身	2枚	533	
1938		とびうお開	き(大)	1尾	311	
1939		とびうお開	1き(小)	2尾	355	
1921		沖きす丸	干し	200g	385	
1940	+	ゆめかさ	ご開き	1尾	488	
1925	物	れんこ鯛	丸干し	1尾	518	
1924		れんこ鯛開	き(大)	1尾	518	
1941		笹かれい一	夜干し	2枚	1,110	
1942		水かれいー	夜干し	1枚	473	
1927		ゆず香る あ	5じ開き	2尾	533	
1928		ケンサキイカ・	一夜干し	1枚	814	
1929		スルメイカ-	-夜干し	2枚	621	
1920		出雲干し		130g	355	
1943	ケ	ンサキイカ	調理用	200g	355	
1932	ボ	イルホタ ^{(北海}	テ小 野道産)	200g	562	
1930	兲	道湖大和:	シジミ	180g	399	
王嫡2	. AIII	よずく(真規定)・抽場の:	‡.ずくけ漁	師さんに)

手摘み細もずく(島根産):地場のもずくは漁師さんに よる手摘みで、非常に貴重。絹のように細く食味も抜

1937	手摘み	!細もずく(タレなし)	100g	252	
1933	宮岩	糸もずく(タレ付)	100g	399	
1936	島 太	もずく(タレ付)	×3	399	

海産物と海産加工品

/ 写性 1	<u> </u>	_ 海连川上四			
2201	冷	無着色たらこ (北海道近海産)	60 g	722	
2202	凍(北	シーフードミック ス(甘エビ、するめい か、水だこ、ホタテ貝)	200g	1,210	
2203	海	ベビー帆立	200g	789	
2205	道産	新巻鮭切身	2切	710	
2206		開きほっけー夜 干し(真ほっけ)	1枚	702	
2260		いわし味付 缶	100g	383	
2261		いわし水煮 缶	- (固形量 70g)	373	
2262	常温	さば味付 缶	190g	435	
2263		さば水煮 缶	- (固形量 140g)	425	
2264		国産手造りアンチョビ	45g	466	

うるめいわしのオイルサーディン: 待望の再開です! 高知産のうるめいわしが無い時は国内産を使用して います。

原材料:うるめいわし、食用オリーブ油、食塩、ロー ズマリー、唐辛子、醸造酢

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

番号		品名 ・ 容量	価格	数
2270	冷蔵	うるめいわしのオ イルサーディン 100g	401	
2271		<i>獲れたてサバ</i> の醤油漬け丼 ^{60g×2}	612	
2272	冷	イカの醤油漬け丼 60g×2	685	
2273	凍	マグロの醤油漬け丼 60g×2	758	
2274		わら焼き鰹たたき の醤油漬け丼 65g×2	758	

ウィンナー (冷凍)

2760	放牧豚ポークウインナー 100g	471	
2761	放牧豚粗挽きウインナー 100g	521	

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

3040	生レモンしぼり	100ml	465	
3121	減塩醤油(金笛)	600ml	651	
3560	チキンコンソメ	10個	300	
3664	つゆの素ストレート	300ml	383	
3669	えごまー番胡麻ド レッシング	150ml	539	
3668	有機パスタソース トマト&ズッキーニ	300g	715	
3667	<i>リ</i> トマト&ナス	300g	715	
3735	植物素材のカレールウ甘口	135g	466	
3736	リ 中辛	135g	466	
3737	リ 辛口	135g	466	
3734	コーンクリームシチューフレーク	180g	487	
3801	創健社麻婆豆腐の素	180g	404	
3902	生おろしわさび(チューブ)	40g	425	
3903	練りからし(チューブ)	40g	373	

粉類

4070	タピオカ	(澱粉)	600g	570	

冷凍麺・乾麺

4105	冷凍	本場さぬきうど ん(庖丁切)	200g ×3	410	
4220	ジ	デュラム小麦 有機ス パゲッティーニ(1.4mm)	500g	496	
4217	ノロロモ	古代小麦 有機スパ ゲッティ (1.8mm)	400g	555	
4218	Ī	全粒粉・有機ペンネ	250g	357	
4219	_	デュラム小麦 有機ファル ファッレ(蝶々型)	250g	357	
4223	特	選そば	200g	476	
4224	U	えめん	200g	456	

ひえめん:小麦を使わない雑穀麺。きびめん(456円)も 注文できます。特注欄へ。

国産手造りアンチョビ:カタクチイワシを塩とハーブ·ス パイスで塩漬けし半年以上熟成。調味料やトッピングに。

インフ	くタント麺				<u> </u>	ア・豆乳飲料			>	1	この列は5月③回		关品 ↓	,
番号	品名 • 容量		価格	数	番号	品名 •	容量	価格	数数	1	(5/14~	16)		
	博多風らーめん	1食	212		5436	有機ココア使用	. 5p	497	×	よつま	葉乳業の乳製品()			_
4343	四川風拉麺(ラーメン)	1食	228			ミルクココア	•		X	番号	品名 • 容量		価格	*
4341	有機即席ラーメ	1食	185		L	甘糀豆乳(冷蔵		376	ЩХ	1871	よつ葉バター加塩		444	
***	ン (スープなし)					イフルーツ・ま			X	1872	よつ葉バター食塩不使用	150g	468	
	おとも	050	500			有機プルーン種			<u> </u>	1873	パンにおいしい よつ葉バター	100g	348	
1540	ಠ (みん)家白菜キムチ		599		-	黒豆きなこあり			─ K	1074		400	070	
1541	冷 幸福キムチ・辛さ控え目		599			塩おかき	70g	383	<u> </u>	1874			379	_
1542		250g	577			黒こしょうおか		383	l K	1869	ル よつ葉バターと ひまわりオイル	100g	345	
1552 1553	ねこぶまんま	50g	703		6891	ポテトチップス うす		213	─ K	1005		000	0.45	_
.ეეკ	のりとたまごのふりかけ	28g	321		6892	リ バター圏	語 60g ソメ 60g	213	<u> К</u>	1805	チェダーチーズ	200g	645	
550	さつまたくあん(玄米黒酢使用)	1本	476		6893	きらず揚げし		213	─ K	1866	おつまみチーズ	30g	228	
• • • =	スタント汁物				6895	きらず揚げま			─ (`	1867	ゴーダチーズ	200g	661	
//						とうふドーナツ バニ		340	─ (おつまみチーズ ゴーダ		228	
1821	オニオンスープ (フリーズドライ)	4食	694		6890		フェ 4個 ア味 4個	340	─ (カマンベールチーズ		542	-
凍網	(= = = 1)				,	// コー・ プ グちゃん :マグネシウ			- ((1	大人のカマン	30g	342	
	<u>★</u> 野菜たっぷり餃子	12個	378		マグネシ	ウムを水の中に入れ	るとアルカリ性	の水素水を	生生 人	1877	ベール&ブルー	90g	601	
111	肉餃子	12個	572		成。この れます。	水に強い洗浄力があり	り洗濯物の汚	れや旲いか	۷ ک	-	3種のシュレッ			
112	ひとくち餃子	20個	551		日用架	 4 佔			/ <u>(</u>	1870	ドチーズ	130g	500	
116	海鮮餃子	12個	583				<u> </u>		-	1875	クリームチーズ	100g	302	
114	海老ワンタン	15個	535		7522	ベビーマグちゃん (ピンク) 衣類4kg	ν ≠ァ 1個	2,532	l (スキムミルク	150g	340	-
5113	<u>- ¹ </u>	5本	810		7022	は3個使用		2,002	l Ç		バターミルクパン	1006	070	Т
5117	<u> </u>	8個	670		8232	_	_ 30cm×20r	203	— (<u>)</u>	4050	ケーキミックス	450g	596	
5118	海鮮えび焼売	8個	697		8231	NEWポリラッ	ノプ 	157	<u> </u>	土佐	左賀産直出荷組合の	の常温	品	L
5119	海老にらまんじゅう	6個	637		ļ	 Jラップ:添加物を使用	 !しないポリエ				きびなごの魚醤	100ml	866	ť
5130	やさしい日本のアジフライ	- !-	722			。環境ホルモンやもタ			X	<u> </u>	語店の鰹加工品		000	<u> </u>
					*				····· X	1	かつお生節	1本	389	
129	くちエビフライ	100g	702						χ	1951	焼かつお	1本	553	-
.1.00	北海道トマトと放牧		0.4.0						x		だ本枯れ鰹節		1,520	
120	豚のマルゲリータ	1枚	910			田節削りだし:メジカの	かつお節。旨	みも香りも	(C)	2371	し宗田節削りだし	100g	533	\vdash
5124	マルゲリータ	1枚	821		強<	く、濃いだしが取れる			\ x	斉藤特	攻場の牛肉(冷凍))		_
5125	ポワイトソース&コーン		994						×	乳牛の	経産牛。山で放牧し、肉]質がしま	っていま	: す
5123	ピザクラスト(ピザ生地)		667						χ	2660	<i>牛ブロック</i>	400g	1,391	
ピザク	"ラスト :自然解凍後、お好∂	 4の具材や	シソースと						χ	2661	<i>牛スライス</i>	200g	725	
チース	、 がら熱々ピザが作れます。	ターで焼き							χ	2662	<i>牛ミンチ</i>	200g	562	Г
·									χ	2663	<i>牛スジ</i>	200g	392	1
									¬ \	お山の	り干しいもの干し	学		
				1 _	- (1)	!・水・木) No ()		-1 √.	6381	紅はるか 干し芋	100g	521	г

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲 載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

★特別企画★ 《山繊 9306》 会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

品番	品名	注文数	備考