

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

# 2024年4月③回目注文書

配布：4月①回目（4/2(火)~4(木)）  
回収：4月②回目（4/9(火)~11(木)）  
配送：4月③回目（4/16(火)~18(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏 名

（ / ）様

## 今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0621	玄米	5kg	2,746
0622		10kg	5,355
0623		15kg	7,838
0624	五分	5kg	2,846
0625		10kg	5,555
0626	白米	15kg	8,138
0627		5kg	2,846
0628		10kg	5,555
0629	15kg	8,138	

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願ひします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ  
希望時間帯も指定してください。  
4/16（火）・18（木）時間帯：

## 野菜単品（高知県）

番号	品名	容量	価格	数
0101	はぶ茶	100g	392	
0102	サニーレタス	1個	225	
0103	レタス	1個	254	
0104	キャベツ	1個	324	
0105	井上正雄 絹サヤ	60g	225	
0106	新玉ネギ	2~3個	282	
0107	小松菜	130g	225	
0108	ハウレン草	130g	225	
0110	ニラ	100g	212	
0111	生姜	100g	212	
0114	ネギ	100g	212	
0201	人参	350g	261	
0202	人参ジュース用	700g	392	
0205	わたなべ農園 囲い生姜	100g	220	
0206	囲い生姜(大)	300g	667	
0207	サツマイモ	400g	418	
0208	サツマイモお得用	800g	732	
0209	ニンニクの芽	100g	235	
0211	新ニンニク	2~3個	353	
0212	新ニンニク(大)	1個	235	
0240	とさやま ねぎ	100g	141	
0241	生姜	100g	226	
0243	ニラ	100g	155	
0242	のらぼう菜	200g	169	

のらぼう菜：油との相性がよく、野菜炒めで茎も美味しい。

## キノコ（高知県）

0275	宗安寺 しいたけ	100~110g	240
0276	生きくらげ	75g	240

## 果物

0404	くま 甘夏	1~2kg	460/1kg	P5
------	-------	-------	---------	----

## 新共同購入品

4014	国内産有機片栗粉	200g	363	
4740	有機玄米もち	300g	740	P5

## 高知のいいものいろいろ

~天竺舎、生活学舎 桃土、カシーナイルキッコはP5

0801	奥山 マコモ長茶	3g	111
0802		33g	1,111
0850	宗安寺 乾燥きくらげ	40g	565
0851	乾燥しいたけスライス	20g	282

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

## 高知のいいものいろいろ

番号	品名・容量	価格	数
8270	田部 ところてんつき	1個	3,268

ところてんつき：中土佐町のところてん屋さんも使っている！ お家で突くと楽しさ倍増ですよ。

0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」	40g	540
0841	※250g入りは40g入りよりやや大粒	250g	3,240
0842		250g×2	5,400
0843	吉井浩 金色の手作り 蒸し生姜パウダー	20g	1,080
3424	金色の手作り 黒砂糖・小粒	100g	540
3427	//・大粒	100g	540

梅干し：5月までの取り扱いです。今のうちにご注文ください。

0899	梅干し(赤じそ)	150g	340
0878	ローリエ	20枚	137
0879	ゆかり(赤じそ)	40g	261
0883	梅酢(赤じそ)	300cc	588
8024	かざぐるま どくだみ水	60cc	818
8029	どくだみ水詰替	100cc	952
8097		300cc	2,066
8026	どくだみローション	60cc	818
8034	どくだみローション詰替	100cc	952
8098		300cc	2,066
8022	びわの葉エキス詰替	100cc	952
8099		300cc	2,066

梅干し、どくだみ水・ローション詰替、びわの葉エキス詰替の300ccはセール価格です。

## ◆まだまだナチュラル花粉対策

7007	はなどおり・カプセルタイプ	90粒	2,131
3412	マヌカ <MGO115>	250g	2,974
3413	<MGO263>	250g	4,957
3414	<MGO400>	250g	6,444
3415	<MGO573>	250g	9,913
5461	カメリアティー	3g×30	2,486
7740	バブルガードポンプ	300ml	710
7741	バブルガード詰替	250ml	495
8450	バンデミックガード99 レギュラー(マスク)	30枚	4,159

ハイプラスマーガリン：一番搾りの高オレイン酸ベに花油を主原料に素材の持つおいしさを大切にした無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリン。トランス脂肪酸の少ない製法で作りました【約0.03g/10g】。部分水素添加油脂不使用。

乾燥しいたけスライス：便利なスライスが登場！

## さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0945	玄米こめ粉パン	1個	572
0918	土佐酒粕食パン	5枚	475
0925	ハードトースト	5枚	389
0926	ハードトースト サンド用	10枚	389
0912	グラハムトースト	1本	518
0913	玄米トースト	1個	464
0938	もち麦トースト	1斤	410
0936	ブランブレッド	1本	518
0907	窯焼き玄米パッ(丸パッ)	3個	270
0915	しおパン	2個	346
0932	ピストーレ	5個	529
0927	バターロール	5個	529
0944	リュスティック白いちじく	1個	335
0908	クランベリノア	1個	518
0910	クランベリーベークル	2個	497
0909	クルミフランス	1個	448
0916	白神ソフトフランス	1個	454
0930	パンオセーグルプレーン	1個	518
0935	ブラウンライスカンパニョ	1個	572
0929	バタール	1本	410
0901	あんフランス	1個	248
0902	あんぱん	2個	454
0911	クロワッサン	2個	432
0917	角クロワッサン(四角)	1個	259
0914	玄米パイ	1個	248
0933	ぶどうパン	2個	292
0903	一斤パン 大納言	1斤	410
0939	焼ドーナツ 栗	1個	216
0940	抹茶	1個	216
0941	チョコくるみ	1個	216

## シリアル、パンのおとも

0952	三育 グラノーラ	400g	1,796
0951	OGコーンフレークプレーン	150g	429
0955	OGグラノーラベリー	200g	829
5201	ハイプラスマーガリン	180g	425
5260	有機・レトマー・マルド ゆず入	115g	402
5263	アーモンドクリーム	150g	777
5262	黒ゴマクリーム	190g	682
5205	メリージェーンファームのブルーベリージャム	230g	810
5206		480g	1,553

メリージェーンファーム(香北町)のブルーベリージャム  
農業・化学肥料不使用で高知の山奥で大切に育てられ、一粒一粒大切に手摘みした数種類のブルーベリーを煮詰めて作ったジャムです。

農産加工品

初月自然豆腐は基本、水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 初月自然豆腐, 厚揚げ, 油揚げ, おから, 初月の豆乳, 国産無調整豆乳, 角こんにやく, 糸こんにやく, 乾燥糸こんにやく.

藤本さんの干し椎茸: 新物できました! 大豊町で原木栽培・天日干しの美味しい干し椎茸です。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 藤本さんの干し椎茸, 仁淀川きくらげ, 有機蒸しミックスピース, 有機蒸しひよこ豆, 蒸し発芽大豆, 蒸し発芽黒豆, FBもろこし畑, 古代米, もち麦キラリ, 押麦, ひえ, 国産十六雑穀米, 国内産有機・小豆, 有機あらいごま白, 有機あらいごま黒, 国内産すりごま白, 国内産すりごま黒, 絹ごし胡麻白, 絹ごし胡麻黒, 国内産・はるさめ, 有機大豆使用・にがり凍み豆腐さいの目.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 奥田さんの平飼卵, うずらの玉子・水煮, 山地酪農牛乳, 牛の道(ヤージー)牛乳.

雪ヶ峰牧場: 『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 生クリーム.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とことん 鱧入り蒲鉾, とことん 鱧入り角天, とことん 鱧入り竹輪, とことん 鱧入りなると.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include エコシュリンプLサイズ, エコシュリンプむきみ, 国内産・素干しえび, 銀のまぐろ水煮(ツケ), 金のまぐろ油漬(ツケ), 鯉本枯節(花鯉), 宗田節(削りぶし), 荒ぶし, かつおパック, 日高昆布, 利尻昆布, 道東だし昆布, 鳴門塩わかめ(生)冷凍, 鳴門カットわかめ, 5種の海藻サラダ, 向井 すじ青のり, 長ひじき.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include おくだの親かしわ(半羽分), 親かしわミンチ.

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include もも肉, もも肉切身バラ凍結, むね肉, むねミンチ肉バラ凍結, ささみ, 小間切, きも(レバー), 砂肝, 手羽先, 手羽元, 骨付きもも2本.

秋川牧園の黒豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include スライス, しゃぶしゃぶ用, 焼肉用.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include カット(3枚), スライス, しゃぶしゃぶ用, 生姜焼き用, ブロック, カット(3枚), スライス, 生姜焼き用, ブロック, スライス, 赤身スライス, スライス, 角切り, スペアリブ, ヘレ, ミンチ.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ロースハム, ボンレスハム, スモークトハム, 骨付きハム, ベーコン, ショルダーベーコン, アグリイ, フランク, チョリソー, 粗挽き, ショートウインナー, カレー.

基本調味料・油

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 完全天日塩 あまみ, 山塩小僧, 海の精焼き塩 袋.

土佐山育ち柚子果汁: 栽培期間中農薬不使用の柚子100%で、塩も入れていない無塩のゆず酢です。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐山育ち柚子果汁, 有機ゆず果汁, 小京都有機純米酢, 富士酢プレミアム, 美濃有機純玄米黒酢, 富士すし酢, 富士ピクル酢, カンタン八芳酢, 丸大豆醤油濃口大, 丸大豆醤油淡口大, 丸大豆醤油淡口小, ヤマサ醤油濃口, ヤマサ醤油淡口, 純米しょうゆ, 有機米みそ, 有機中辛みそ, 甘口みそ, 白みそ(マルクラ).

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include なたね白絞油(坂本), 菜たね油(鹿北), 国産菜種サラダ油, 純ごま油, OG EXVオリイ, プオイル, えごま油(低温圧搾), 圧搾ごめ油 コメーユ.

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include マヌカハニー, 粗糖, 洗双糖, てんさい糖蜜糖粉末, 羅漢果ゴールド.

羅漢果ゴールド: 羅漢果の濃縮エキスに果糖を加えて顆粒にしました。甘い!!

みりん・料理酒 (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 本みりん, 純米料理酒福来純.

**便利だし**

番号	品名・容量	価格	数
3551	だし かつおだし 袋 8p	423	
3553	だし いらりこだし 袋 8p	423	
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,258	
3557	野菜のおかげ 小 8p	392	
3549	野菜でうまみ 6p	363	
3548	チキンコンソメ・液体タイプ 10g×8	500	

**ソース・ドレッシング・マヨネーズ**

番号	品名・容量	価格	数
3632	有機ぼん酢しょうゆ 250ml	459	
3635	オイスターソース 115g	442	
3625	濃厚ソース 360ml	404	
3638	有機ケチャップ チューブ 300g	380	
3639	お好みソース 関西風・チューブ 300g	352	
3628	有機トマト缶 (ホール) 400g	300	
3609	土佐山柚子こしょう赤 50g	510	
0811	や農園の米糠ドレッシング 170g	675	
3643	玉ねぎドレッシング 200ml	559	
3644	金ごまドレッシング 230ml	704	
3642	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g	651	
★3624	そうめんつゆストレート 360ml	644	
3623	めんつゆストレート 360ml	624	

**ルウ・～の素**

番号	品名・容量	価格	数
3701	直火焙煎加-ルウ 甘口 170g	426	
3702	ルウ 中辛 170g	426	
3703	ルウ 辛口 170g	426	
3704	焙煎ハヤシシチュールウ 120g	432	
3706	日食ホワイトシチュー 230g	533	
3845	純植物性・中華刊の素 130g	352	
3846	中華うま煮の素 130g	352	
3847	麻婆豆腐の素 130g	352	
3848	ジャージャー麺の素 2食	352	
3842	有機肉豆腐の素 100g	269	
3843	有機もやし味噌炒めの素 100g	269	

**漬物の素・香辛料**

番号	品名・容量	価格	数
3820	麹 熟成ぬか床ツバ - 1.2kg	866	
3821	補充用熟成ぬか 400g	373	
3822	浅漬の素 500ml	442	
★3854	国産栗赤飯の素 2合用	1,243	
3852	五目ちらしずしの素 2合用	451	
3853	地鶏めしの素 2合用	484	
3937	北海道産山わさび(粉) 袋 12g	334	
3939	ゆず七味 袋 10g	399	
3938	白コショウパウダー 袋 20g	353	
3940	黒コショウ荒挽 袋 20g	377	
3929	ハーブソルト 瓶 55g	525	
3932	ペッパーソルト 袋 55g	353	

**粉類**

番号	品名・容量	価格	数
0809	や農園 玄米粉 500g	654	
0810	白米粉 500g	654	
4005	愛媛県産 中力粉 1kg	370	
4010	国内産有機小麦粉・薄力粉 500g	624	
4011	強力粉 500g	624	

**粉類**

番号	品名・容量	価格	数
4015	上新粉(白米/特製あやひめ使用) 200g	413	
4013	国内産有機きな粉 (転換期間中) 120g	312	
4024	お米を使った天ぷら粉 200g	333	
4012	玄米お好み焼粉 300g	576	
4021	ホットケーキミックス無糖 400g	426	
4006	クエン酸 袋 300g	539	

**富貴のつゆ**

(手軽に使えるぶっかけつゆシリーズ※夏季限定)  
佐竹の生麺・うどん・そうめん等と一緒にどうぞ♪

★9703	富貴のつゆ・塩レモン 2食	363
★9702	イタリアントマト 2食	363
★9704	ごま味噌豆乳 2食	363

**佐竹製麺の生麺 (冷蔵)**

4111	生らーめん 2食	184
4112	生パスタ 2食	172

**乾麺・パスタ・インスタント麺**

4230	桜うどん 250g	241
★4231	乾麺 そうめん 220g	231
4235	焼そば(全粒粉入) 2食	402
4234	国内産ロングパスタ 300g	402
4233	国内産エルボパスタ (マカロニタイプ) 300g	402
4309	さくらの焼そば 1食	197
4319	豆乳ピリ辛めん 1食	312
4310	インスタント さくらのラーメンとんこつ 1食	192
4318	野菜らーめん 1食	186
4312	丼麺 きつねうどん 1食	222
4315	カレーうどん 1食	222
4311	しょうゆ味ラーメン 1食	222
4316	しお味ラーメン 1食	222

**おかず・ごはんのおとも**

4423	有機大豆煮豆 145g	417
4424	有機金時煮豆 125g	417
4533	宮崎県産ピリ辛らっきょう 100g	435
4520	国産有機栽培生姜使用・梅酢しょうが 50g	312
4522	ちりめん昆布 65g	465
4530	椎茸昆布佃煮 60g	283
4523	塩吹昆布 35g	392
4531	野生種なめ茸 200g	456
4528	梅しそひじきふりかけ 35g	432

**レトルト食品**

4684	こどものレトルトカレー 小 2食	349
4685	ハヤシ 小 2食	349
4686	コーンシチュー 小 2食	349
4670	タイ・グリーンカレー 1食	503
4671	タイ・レッドカレー 1食	503
4672	タイ・ベジタブルカレー 1食	503
4646	有機の玄米・ターヴェイ かぼちゃ 1食	342
4647	にんじん 1食	342
4648	ごぼう 1食	342
4669	ベジタブルミートソース トマトリズ味 2食	586

**レトルト食品**

番号	品名・容量	価格	数
4677	OGビーツスープ 2食	558	
4675	OGミネストローネ 2食	558	
4678	OGパターナツ スクワッシュスープ 2食	558	
4679	OGコーンスープ 2食	558	

**餅・加工米飯**

4720	玄米もち 7個	604
4721	玄米もち・よもぎ 7個	604
4722	玄米いかごはん 1個	808

**秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)**

●5037	とりがらスープ 50g×5	414
●5020	鶏の焼きつくね 180g	436
●5021	鶏だんご 175g	351
●5024	鶏メンチカツ 150g	391
●5025	チキンカツ 150g	442
●5026	とり天 170g	468
●5027	ピリ辛チキンバー 150g	365
●5028	レバー入りミートボール 400g	700
●5029	やきとりセット 6本	706
●5030	甘酢のやわらか炸鸡南蛮 150g	408
●5034	サラダチキン 100g	394
●5038	チキンソースカツ 150g	462
●5039	チキンナゲット 200g	451
●5036	スパイシーささみカツ 160g	457
●5041	鶏レバー甘辛焼き 120g	423
●5047	手羽中の甘辛揚げ(黒こしょう風味) 115g	408
●5042	フライドチキン (チューリップ) 500g	1,148
5023	炸鸡(和風醤油) 200g	508
5032	鶏の塩麹漬け 150g	373
5035	骨付き鶏(和風) 500g	769
5050	野菜を加えて鶏もつにんにく醤油炒め 160g	309
5051	手羽めしの素 2合用	462
5044	ふわわり卵の親子丼の具 1食	413
5045	牛乳グラタン (鶏肉とポテト) 2食	725

**お茶・紅茶**

5309	麦茶T.B (国内産) 52p	503
5301	天 有機煎茶 100g	1,166
5303	空 有機玉緑茶 100g	1,166
5313	農業を使わずに育てた宇治緑茶T.B 20p	442
5310	有機無双番茶T.B 40p	1,107
5312	有機無双番茶(リーフ) 150g	800
5360	ほうじ番茶 150g	414
5450	西製茶所 出雲国のべにふうき紅茶リーフ 50g	582
5451	出雲国のべにふうき紅茶T.B 15p	582

**南国にしがわ農園のグアバ茶**

5380	土佐國グアバ茶 5p	648
5381	T.B 10p	1,140
5382	30p	3,110

はなればなれ珈琲

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 5568 中煎 モカイルガチフェ, 5569 粉190g, 5560 浅煎 モカ シダモ, etc.

コーヒー、コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 5548 OGカフェアノコーヒー, 5549 OGインスタ珈琲, etc.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 5673 国産ふじりんご100紙, 5674 国産温州みかん100紙, etc.

ケースは30本入で少しお得です。ただし5673・5674は36本入、5732は24本入。

のケース

面白い飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 5801 健康青汁 菜食健美, 5810 有機フジワラの青汁・粉末タイプ, etc.

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 5932 永田農法 純米酒, 5930 米焼酎 いごそう古酒, etc.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 5905 エルコーレ (白), 5906 シャルドネ フリュットス, etc.

ドライフルーツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 6107 有機レーズン, 6108 有機干しいちじく(白)

南国にしがわ農園のグアバ入り焼菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 6201 有機グアバ農園のひとくちクッキー(プレーン), 6202 // クッキー(マイルドソルト), etc.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 6302 有機むぎ栗・天津あまぐり, 6319 有機緑豆チップス, etc.

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 6606 有機玄米使用ポン菓子・海鮮だし味, 6607 // 焼とうもろこし味

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include ★6703 有機水ようかん・こし, ★6704 有機水ようかん・小倉, etc.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 7002 有機梅肉エキス, 7003 有機梅肉エキス 粒, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 7411 ヲボ ヲ玉食器洗い機専用, 7401 八坂台所固形石けん, etc.

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 7501 固 ヲボ ヲ玉入ル純石鹸, 7502 ヲボ ヲ玉スノーブル, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 7744 ヲボ ヲ玉浴用石けん, 7703 Nクリームソープ 無香, etc.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 7925 ホリユアップ シャンプー容器, 7927 // リンス容器, etc.

南国にしがわ農園の国産OGコスメ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 8090 天海のしずくオーガニック ホイップソープ(洗顔料), 8089 // ホイップソープ詰替, etc.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 8078 リップバーム シトラス&ハニー, 8079 // ホーリーバジル&ハニー, etc.

日用雑貨・衛生用品・肥料など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 8220 入浴剤 お試しセット, 8201 入浴剤 よもぎ湯, etc.

このページは翌々週(4月④回目4/23~25)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:4/11(木)

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 甘夏 1~2kg /1kg 460

新共同購入品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 有機玄米もち 300g 740

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: らっきょう漬け 200ml 353, しその実の塩漬け 60g 327, 秋ウコン(ターメリック) 50g 523

らっきょう漬け・しその実の塩漬け:5月までの取り扱いです。今のうちにご注文ください。秋ウコンは今季の新物ですが少量生産品なので、これもお早めに!

生活学舎桃土のジャム・お菓子

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: ルバーブジャム 100g 346, ジンジャージャム 100g 346, 土佐の文旦ジャム 100g 346, 土佐山村梅ジャム 100g 346, 激辛げんぎ生姜 40g 267

カシーナ イル キッコの焼き菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 古代小麦のクッキーレモンガラス 5枚 335, 古代小麦のクッキーオーガニックココア 5枚 335, 古代小麦のクッキースパイス 5枚 335, カン トウ ツチ 季節の柑橘ピールとハーゼルナッツ 5本 405, 日本茶とアーモンド 405, ココナッツとレーズン 405, ビターチョコ 405

◎自然素材の防虫剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 月桃アルビニアカット 1個 2,155, 月桃アルビニアペレット 4g×12 1,959, 月桃アルビニアシャワー 100ml 1,469, スタンダードS 3P 2,860, スタンダードM 3P 3,309, スタンダードL 2P 3,983, ハンガータイプ 3P 10,475, ハンガータイプロング 2P 9,206, 追加用エージレス 10個 3,182, 追加用乾燥剤 10個 3,016

健康フーズ取り扱い品

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 高野山ごま豆腐 4個 363, おさかなソーセージ 3本 291, さば味噌煮 缶 200g 373, 有機亜麻仁オイル 230g 1,554, 野花のはちみつ 550g 2,900, 粉黒糖 500g 570, 煮ぼし粉(しいたけ昆布入り) 150g 777, 焼あごだしパック(飛魚) 10p 994

健康フーズ取り扱い品

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 山の辣油 カツオ 80g 691, 山の辣油 イタドリカツオ 80g 691, 中華ラーメンスープ付 3食 337, 博多中華そば 醤油 1食 331, 味噌 1食 331, 塩味 1食 331, とんこつ 1食 331, 梅にんにく 120g 464, 納豆ふりかけ 30g 331, 五香粉香るルーロー飯 1食 522, バジル香る国産鶏のガバオ 1食 522, 梅醤番茶 180g 1,811, 昆布茶 80g 671, ローストアーモンド 75g 377, ローストミックスナッツ 80g 377, チックピー(0-脂肪ひよこ豆) 50g 388, ホワイトマルベリー(白桑の実) 40g 388, とうける寒天マンゴーゼリー 22g×8 394, とうける寒天ゆずゼリー 394, 果汁たっぷりりんごゼリー 352, 果汁たっぷりみかんゼリー 26g×8 352, 果汁たっぷり白桃ゼリー 373, マンゴーゼリー、ゆずゼリー、果汁たっぷりゼリー:暑〜い夏に、凍らせたゼリーを半解凍で食べるのがおすすめ。 6765 落花生ようかん 3個 428, 6879 五穀かりんとう 80g 311, 6884 きらす揚げ しお 140g 363, 6880 紅はるかチップス 76g 404

下郷農協の納豆

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: もみじ納豆 50g 151

乾燥豆・乾燥野菜・海苔

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 大豆(大分県産) 300g 465, 乾しいたけ(どんこ) 100g 1,932, 乾しいたけ(中葉) 100g 1,595, 乾しいたけ(徳用) 100g 1,331, 乾しいたけ(スライス) 100g 1,403, 乾燥ごぼう 30g 459, 有明のり(一番摘み焼き海苔) 10枚 944

ひまわり乳業のヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 雪ヶ峰牧場 ジャーヨーグルト 3個 376

雪ヶ峰牧場:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

下郷農協の乳製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: プレーンヨーグルト 130g×2 330, プリン 90g×3 666

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 土佐沖天然ぶり刺身(ブロック) 120g 718, 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g 814, 土佐の鯉刺身用ブロック 100g 800, 土佐のわら焼き鯉たたき 130g 935, 土佐の魚色タセット:レンコダイ、カマス、サバ、アジ、ブリ など季節の旬の魚が入ったセットです。 1901 土佐の魚色タセット(3種) 600g以上 1,376, 1902 // (2種) 400g以上 895, 1967 土佐の天然ぶり切身 150g 598, 1989 天然ぶり骨付き切落し 400g 435, 1963 しいらの切り身 150g 482, 1964 土佐のさば三枚おろし 2~5枚 559, 1974 カマスの三枚おろし 150g 555

カマスの三枚おろし:水揚げ後、すぐに下処理して急速冷凍した新鮮なカマスのフィレ(三枚おろし)です。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: うるめいわし(ドレス) 300g 555, うるめいわしの三枚おろし 150g 544, 土佐の生きびなご 150g 432, 小イカ 150g 436, さばふぐ切り身 200g 651, 得用さばふぐ切り身 500g 1,295, あじ干物 1枚 328, かます干物 1枚 328, 白身魚のフライ(しいら) 120g 513, さばの竜田揚げ 150g 518, きびなごのフライ 120g 533, きびなごの唐揚げ 140g 533, あじフライ 3~5枚 513, 土佐めひかりの唐揚げ 110g 518, 豆あじ唐揚げ 100g 500, 土佐沖天然ぶり漬け丼 80g 500, 土佐沖かつお漬け丼 80g 500, 土佐沖きはだまぐる漬け丼 80g 500, ●1922 鯉の角煮 110g 503, ●1984 白身魚のクチャップ煮 100g 518, ●1983 白身魚の梅しそチーズ焼き 4個(120g) 607

白身魚の梅しそチーズ焼き:高知県沖獲れ白身魚“しいら”に青シソ、梅肉とよつ葉乳業のチーズを載せて焼き上げました、一つずつカップに入っているため、お弁当に便利です。

このページは翌々週(4月④回目4/23~25)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:4/11(木)

別所蒲鉾店の練り製品・島根県(冷凍)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2237	出雲のちくわ 2本	385	
2254	えびつみれ 5個	385	
2252	蒸し あごペタン 5枚	326	
2248	しそ入りはんぺん 3枚	385	
2249	ゆず入りはんぺん 3枚	385	
2255	出雲のちくわ磯辺揚げ 120g	385	
2238	プレーン天 3枚	385	
2239	玉ねぎ天 3枚	385	
2240	いか天 4枚	385	
2241	揚げ ささがきごぼう天 6枚	385	
2242	揚げ ピリ辛海鮮揚げ 100g	385	
2243	海鮮ちぎり天 100g	385	
2244	野菜ちぎり天 120g	385	
2246	ごぼうスティック 100g	385	
2247	魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	385	
2250	出雲のだし付き 9種 16個	858	
2251	おでんセット 7種 8個	577	

おでんセット:無リンすり身を使った練り物と、鰹と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁とのセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

下郷農協の鶏肉(冷凍)

(4週に1回企画)

おいしい冠地どり:日本初、ウコッケイを掛け合わせた地鶏。柔らかくてジューシー。JAS地鶏肉認定。

番号	品名・容量	価格	数
2414	モモミ(モモ肉) 300g	1,424	
2417	手羽身(Δネ肉) 300g	1,044	
2413	おいしい冠地どり モモ手羽切身 300g	1,267	
2418	ささみ 200g	888	
2419	手羽先 300g	1,259	
2421	手羽元 300g	1,145	
2426	ミンチ 200g	859	
2430	ぶつ切り 300g	829	
2427	ガラ 2羽分	501	

下郷農協の黒豚肉・牛肉(冷凍)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2560	ヒレ・ブロック 400g	2,461	
2561	バラ・ブロック 400g	2,117	
2562	トンカツ用2枚(コース) 200g	1,516	
2564	一口カツ用(肩コース) 200g	1,360	
2565	コース・スライス 200g	1,516	
2571	黒豚肉 肩コース・スライス 200g	1,360	
2568	バラ・スライス 200g	1,302	
2567	モモ・スライス 200g	1,060	
2566	モモ・焼き肉用 200g	1,060	
2563	スペアリブ 300g	1,173	
2570	こま切れ 200g	1,030	
2569	ミンチ 200g	1,001	
2634	コーススライス 200g	3,077	
2636	モモスライス 200g	2,196	
2637	肩スライス 200g	2,117	
2633	牛肉 カルビー 200g	2,942	
2635	カレー・シチュー用 200g	1,473	
2638	ミンチ 200g	1,473	
2639	こま切れ 200g	1,473	
2640	牛豚合挽ミンチ 200g	1,202	

下郷農協のハム・ソーセージ類(冷凍)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2720	黒豚肉使用 スモークハム・ブロック 約150g	766/100g	
2721	ポークウインナー 150g	958	
2722	地鶏フランク 200g	709	

地鶏フランク:卵を産み終えた鶏を使い、地元の人参・玉ねぎを加えて豚腸に詰めました。くん煙は桜だけを使用。

麺・調味料

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
3228	米こうじ 2kg	3,549	
3229	米こうじ 500g	888	
3227	手前味噌セット米 4.5kg	5,294	
3226	味噌分 麦 味噌分	4,150	
3225	麦みそ 1kg	888	
3690	フレッシュバジルソース 95g	1,130	

粉類

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
4062	きな粉(大分県産) 100g	544	
4064	もち米粉 500g	859	
4063	下郷の強力粉 500g	859	

下郷の強力粉:小麦は農業も化学肥料も一切使用していません。

下郷農協の冷凍麺・乾麺

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
4131	耶馬溪冷凍うどん 2食	630	
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	529	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	529	

耶馬溪冷凍うどん・乾餛飩・素麺:下郷の小麦粉でつくった麺です。下郷農協の支部会のメンバーが遊休の牧草地を開拓して小麦づくりをはじめたのが2011年。小麦は農業も化学肥料も一切使用していません。

ご飯のおとも

番号	品名・容量	価格	数
4504	たかな漬け 200g	386	休
4507	らっきょう漬け(下郷) 200g	680	
4505	梅干し(下郷) 200g	529	

下郷農協の冷凍惣菜

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
5014	味付け豚ホルモン 500g	1,403	
5012	黒豚モモ味噌漬け 200g	1,060	

お茶・あまざけ (粉茶以外は4週に1回企画)

粉茶:茎の部分まで粉末状微粒子に加工。植物繊維等、有効な成分を効率的に吸収できます。湯を注ぐだけでOK。

番号	品名・容量	価格	数
5304	天空四万十の有機玉緑茶の粉茶 100g	1,400	
5353	玄米茶 200g	770	
5350	麦茶 400g	487	
5351	ハト麦茶 粒 300g	608	
5352	// TB 20p	816	
5860	お山そだちのあま酒 720ml	1,145	

コース(火・水・木) No( ) 氏名( ) 様

★特別企画★

《ECOお掃除 9380》

会員価格:チラシ価格(税込)、

ただし「アルカリウォッシュ(7422)」は通常会員価格

[超電水クリーンシュッシュ本体7452・詰替用7453、

トイレスッシュ本体7450・付替用7451、アレルGプラスミスト8729]

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考