

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

# 2024年3月④回目注文書

配布：3月②回目（3/12(火)～14(木)）  
回収：3月③回目（3/19(火)～21(木)）  
配送：3月④回目（3/26(火)～28(木)）

コース（火・水・木）  
番号（ ）  
氏名（ / ）様

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村直送・四万十野菜セット 8品目	1,363	+送料

ご希望の着日に○をつけ  
希望時間帯も指定してください。  
3/26（火）・28（木）時間帯：

## 野菜単品（高知県）

セロリ：『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

0109	セロリ株	1株	776
0110	セロリバラ	250g	282
0101	はぶ茶	100g	392
0102	サニーレタス	1個	212
0103	レタス	1個	268
0104	小松菜	130g	225
0105	キャベツ	1個	324
0106	ブロッコリー	200g	282
0107	生姜	100g	212
0108	ネギ	100g	212
0111	葉玉ネギ	1個	197
0201	人参	350g	261
0202	人参ジュース用	700g	392
0203	囲い生姜	100g	220
0204	囲い生姜(大)	300g	667
0205	ニンニク(バラ)	40g	261
0206	サツマイモ	400g	418
0207	サツマイモお得用	800g	732
0211	赤ジャガイモ	430g	327
0214	菜の花ミックス	130g	261
0240	生姜	100g	226
0241	ネギ	100g	141
0242	春菊	200g	184
0243	のらぼう菜	200g	212

番号	品名・容量	価格	数
0450	オルター バランゴンバナナ 約500g	450	

## 新共同購入品

5052	鶏しそ餃子	360g	672
5124	ミニピザ(マルゲリータ)	1枚(15cm)	821
5125	川(ホワイトソース&コーン)		994

## 高知のいいものいろいろ

～季節の焼き菓子OriOri、天竺舎はP5

山桑さんの乾うどん：無農薬・無化学肥料にこだわる製麺所で、市販の粉より黒めに製粉したのち製麺。昔の味がするとお客様にとっても評判です。【30食限定】

4280	山 乾うどん	250g	500
------	--------	------	-----

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299	✓欄
---------------------------	----

## 高知のいいものいろいろ

番号	品名・容量	価格	数
0801	奥山 マコモ長茶	3g	111
0802		33g	1,111
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」	40g	540
0841	※250g入りは40g入りよりやや大粒	250g	3,240
0842		250g×2	5,400
0843	吉井浩 金色の手作り 蒸し生姜パウダー	20g	1,080
3424	金色の手作り 黒砂糖・小粒	100g	540
3427	川・大粒	100g	540

金色の手作り黒砂糖：『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

0878	ローリエ	20枚	137
0881	梅干し(赤じそ)	150g	366
0889	かざぐるま 古い梅干し(2021年)	150g	235
0879	ゆかり(赤じそ)	40g	261
8097	どくだみ水詰替	300cc	2,066
8098	どくだみローション詰替	300cc	2,066
8099	びわの葉エキス詰替	300cc	2,066

どくだみ水・ローション詰替、びわの葉エキス詰替の300ccは15%引き価格です。

## ● 防災特集～備蓄できる食材～

4703	発芽玄米ごはん(五目入り)	160g	281
4704	発芽玄米ごはん(雑穀入り)	160g	290
4707	有機発芽玄米ごはん(玄もち麦入り)	160g	270
4705	有機小豆入り玄米おこわ	160g	260
4706	玄米ピラフ(トマト味)	160g	311
4604	発芽玄米豆乳きのこリゾット	180g	260
4441	野菜煮物	100g	352
4442	豆腐ハンバーグ(和風ソース)	120g	402
4443	川(トマトソース)	120g	402
6392	天然美食 有機ぜんざい	180g	248
6733	ひとくち塩ようかん	1本	211

## ◆まだまだナチュラル花粉対策

7020	青みかんパウダー	30g	1,480
5330	有機べにふうき緑茶スティック型	0.5g×30包	1,456
6841	マヌカハニー&ジンジャードロップ	22g(6粒)	999
6842	マヌカハニー&ゆずドロップ	22g(6粒)	999

## 地元仲間を応援キャンペーン5%割引「はなればなれ珈琲」

番号	品名・容量	価格	数
5593	深煎 はなればなれブレンド	豆190g	1,219
5594		粉180g	1,219
5595	中煎 モカシダモ	豆200g	1,219
5596	シャキツ村	粉190g	1,219
5597	モカシダモ 水出し用	粉170g	1,219

## 今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0602	コシヒカリ	5kg	3,473
0603		10kg	6,772
0604		15kg	9,911
0605	井上正雄	5kg	3,573
0606		10kg	6,972
0607	有機JAS	15kg	10,211
0608		5kg	3,573
0609		10kg	6,972
0610		15kg	10,211

## もち米

0687	有機もち玄米(国産)	1kg	1,080
------	------------	-----	-------

## さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0945	玄米こめ粉パン	1個	572	
0918	土佐酒粕食パン	5枚	475	
0925	ハードトースト	5枚	389	
0926	ハードトースト サンド用	10枚	389	
0913	玄米トースト	1個	464	
0938	もち麦トースト	1斤	410	
0935	ブラウンライスカンパーニュ	1個	572	
0907	窯焼き玄米パン(丸)	3個	270	
0915	しおパン	2個	346	
0943	リュスティックプレーン	1個	281	
0929	バターロール	1本	410	
0931	パンオセーグルくるみ	1個	562	
0908	クランベリーノア	1個	518	
0937	プレーンバゲル	2個	475	
0911	クロワッサン	2個	432	
0932	ピストーレ	5個	529	
0916	白神ソフトフランス	1個	454	
0901	あんフランス	1個	248	
0902	あんぱん	2個	454	
0933	ぶどうパン	2個	292	
0914	玄米パイ	1個	248	
0917	チョコクロワッサン(四角)	1個	259	
0919	万次郎かぼちゃ		540	
0920	玄米		540	
0921	チョコ	1斤	540	
0922	アーモンド		540	
0923	オレンジ		540	
0924	マロン		540	
0939	ナ焼トッ	栗	1個	216
0941	チョコくるみ		1個	216

## ライ麦パン、蒸しパン、シリアル

有機全粒ライ麦パン：賞味期限は常温で1年。保存食にもオススメです。穀物の粒々の存在感たっぷりです。

0968	有機全粒ライ麦パン(ブンパーニッケル)	375g(6枚入)	482
0969	川(マルチグレインブロード)		522
0970	玄米パン あんなし	3個	514
0971	玄米パン あん入り	3個	514
0972	有機オートミール	250g	384

## パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	425
5205	メリージェーンファームのブルーベリージャム	230g	810
5206		480g	1,553

農産物と農産加工品

初月自然豆腐は水曜日がお休みのため、水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。ただし、週の中に祝日が入る場合は水曜日製造分をお届けします。なお、火または木曜日が祝日の場合は、該当曜日の会員さんへは前日の月または水曜日製造分をお届けします。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1001 もめん豆腐, 1002 もめん豆腐, 1003 とろりそふと(絹ごし豆腐), etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1701 奥田さんの, 1702 平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, etc.

木次乳業の乳製品(冷蔵)

仕入れ都合により、ミルクコーヒー・カフェオレは、木曜日会員さんは賞味期限が配達日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1816 プレーンヨーグルト, 1814 美楽(ヨーグルト), 1815 きずきヨーグルト, etc.

モッツアレラ:モチモチ食感。熱を加えるとよく伸びます。食塩を加えてないチーズで醤油やみそ味でも美味しい。

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, 2103 かます, etc.

豚肩ロース:脂肪と赤身のバランスが非常に良くコクがある部位で、幅広い料理に合います。

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2282 とことん 鯉入り蒲鉾, 2283 とことん 鯉入り角天, etc.

とことんシリーズ:無リンすり身を使って安心。おやつ、おつまみ、おかず、彩りなど万能食材ですね。

海産物と海産加工品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 9501 エコシュリンプLサイズ, 9502 エコシュリンプむきみ, 2220 銀のまぐろ水煮(ツ)缶, etc.

とろろ昆布:許不使用で、天然の昆布そのものの味わい。がごめ入りで香り高く粘りがあります。

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2402 おくだの親かしわ(半羽分), 2401 親かしわミンチ

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2440 もも肉, 2441 もも肉切身バラ凍結, 2442 むね肉, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)・ウィンナー・ハム類(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), 2524 スライス, etc.

基本調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2901 完全天日塩 土佐の塩丸, 2902 // あまみ, 2904 // 山塩小僧, etc.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 海の特産有機豆味噌, 海の特産特製麦味噌, etc.

やさか共同農場:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 純なたね油, なたね白絞油, etc.

みりん・料理酒

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 本みりん, 純米料理酒 福来純.

便利なだし

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include にぼしパック, 味だしパック, etc.

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ウスターソース, 中濃ソース, etc.

土佐山柚子こしょう赤:黄色く熟した柚子皮使用で、赤色の柚子こしょう。鍋料理・炒め物・漬物に活躍します。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐山柚子こしょう赤, や農園の米糠ドレッシング, etc.

ルウ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オークシチュールウ, 王国のグリーンカレー.

～の素・香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オーク麻婆の素, ごぼうご飯の素, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米粉, 白米粉, etc.

OGポタージュ:フリーズドライと思えないほど本格的なポタージュスープ。食卓の1品にどうぞ。

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生らーめん, 生パスタ.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 手延葛うどん, 手延葛そうめん, etc.

パスタ・フォー・ビーフン・アルチエネロスバゲッティとペンネ:米粉やトウモロコシ粉で作ったグルテンフリーの麺です。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オーク有機スパゲッティ, OGペンネ, etc.

おかず・ごはんのおとも

天日干したくあん:糠と塩と梅酢で漬けました。パリッとした歯ごたえ、程よい塩味、やさしい素材の甘み。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 天日干したくあん, 紅しょうが(刻み), etc.

福神漬:砂糖不使用。ぶどう果汁と本みりんで、すっきりした甘みに仕上げました。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 紅玉小梅, 高菜漬(きざみ), etc.

レトルト

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機ポタージュ(かぼちゃ&にんじん), etc.

餅・インスタント汁物

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機黒豆入り玄米餅, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらすープ, 手羽中の甘辛揚げ, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機抹茶(缶入り), etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, モカ シダモ, シャキツン村, etc.

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機クコの実, ドライブルーベリー, etc.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 化粧石鹸 E, Nクリームソープ ミント, etc.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like つぶしあん, こしあん, おやつ昆布, etc.

歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nソルティー石けんはみがき, N石けんはみがき, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like OGトマトジュース無塩, 野菜ジュース無塩, etc.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 米粉クッキー メープル, キャロフ&ココア, etc.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー詰替, Nリンス詰替, etc.

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ヴェリタスプロイ (ノンアルコールビール).

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ホ-リ梅のエキス, 青みかんパウダー, etc.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ファミリーUVクリーム, リキッドクレンジングソープ, etc.

おもしろい飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 黒麹もろみ酢, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固形石けん, N台所のせっけん, etc.

濃いアーモンドミルク: 植物性ミルク。乳や大豆にアレルギーがある方も飲めます。

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ニューバジャン, 八坂 プレーン, etc.

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごっそう 古酒, etc.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エルコーレ (白), シャルドネ フリュウツス, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット 3P, よもぎ湯, etc.

洗濯用、リンス・漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 衣類のリンス 消臭プラス・ガミール, 酸素系漂白剤, etc.

魚焼き倶楽部: 遠赤外線効果で短時間で魚が美味しく焼け、後片付けも楽々。繰り返し使えます。

このページは翌々週(4月①回目 4/2~4)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:3/21(木)

新共同購入品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ミニピザ(マルゲリータ) and ソース&コーン.

冷凍・茹で・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGミックスベジタブル, OGフレンチフライポテト, 大分県産有機たけのこスライス, 国産五彩ひじき.

うるめいわしのオイルサーディン: 待望の再開です! 高知産のうるめいわしが無い時は国内産を使用しています。原材料:うるめいわし、食用オリーブ油、食塩、ローズマリー、唐辛子、醸造酢

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include うるめいわしのオイルサーディン, 獲れたてサバの醤油漬け丼, イカの醤油漬け丼, マグロの醤油漬け丼, わら焼き鰹たたきの醤油漬け丼.

カネカのヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: OGヨーグルト・プレーン 330g 509

OGヨーグルトプレーン: 今話題のA2ミルク使用。なめらかで、プレーンなのに甘さが感じられます。

渡邊水産の海産物(冷凍) 島根県 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include あじ開き, かます開き, かます開き(大), えてかれい一夜干し, 干し塩さば半身, とびうお開き(大), とびうお開き(小), 沖きす丸干し, ゆめかさご開き, れんこ鯛丸干し, れんこ鯛開き(大), 笹かれい一夜干し, 水かれい一夜干し, ゆず香るあじ開き, ケンサキイカ一夜干し, スルメイカ一夜干し, 出雲干し芝えび(熊本県有明産), ケンサキイカ調理用, ボイルホタテ小(北海道産), 宍道湖大和シジミ.

季節の焼き菓子OriOri(おりおり) 土佐町で四季折々の高知の美味しい食材、香川の石臼挽き小麦粉等を使用し、植物性の材料のみでお菓子を作っています。小麦粉を使わず、高知県産いほく地域の米粉と有機オートミールをベースに作ったカリカリとした食感が特徴のクラノール。れいほく産生姜を使った黒糖ジンジャークッキーと地酒『桂月』の酒粕入りサブレも好評です。今回は「コーヒーとデーツのオートミールクッキー」が新登場!

季節の焼き菓子OriOri

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 米粉のグラノール(プレーン), 米粉のグラノール(カカオ), 米粉のグラノール(黒糖きなこ), 米粉のグラノール(レモンココナッツ), ローズマリーとカカオのオートミールクッキー, コーヒーとデーツのオートミールクッキー, 黒糖ジンジャークッキー, 桂月の酒粕サブレ.

ウィンナー(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 放牧豚ポークウィンナー, 放牧豚粗挽きウィンナー.

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生レモンしぼり, 減塩醤油(金笛), チキンコンソメ, つゆの素ストレート, えごま一番胡麻ドレッシング, 有機パスタソース トマト&ズッキーニ, トマト&ナス, 植物素材のカレールウ甘口, 中辛, 辛口, コーンクリームチーフルーク, 創健社麻婆豆腐の素, 生おろしわさび(チューブ), 練りからし(チューブ).

果物

OG冷凍フルーツ: スムージーやパノアに入れて込んだらきれいな色ができます。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGブルーベリー, OGストロベリー, OGラズベリー, OGミックスベリー.

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include らっきょう漬け, しその実の塩漬け.

豆腐・納豆(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 山芋とうふ, 有機カップ入り納豆(たれ付き), 国産大豆使用・ひきわり納豆(たれ付き), 国産有機大豆使用・有機納豆(たれ付き).

手摘み細もずく(島根産): 地場のもずくは漁師さんによる手摘みで、非常に貴重。絹のように細く食味も抜群!

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 手摘み細もずく(タレなし), 絹糸もずく(タレ付), 太もずく(タレ付).

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 無着色たらこ(北海道近海産), シーフードミック(甘エビ、すめい、か、水たこ、ホタテ貝), ベビー帆立, 新巻鮭切身, 開きほっけ一夜干し(真ほっけ), いわし味付, いわし水煮, さば味付, さば水煮, 国産手造りアンチョビ.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: タピオカ(澱粉) 600g 570

冷凍麺・乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 本場さぬきうどん(庖丁切), デュラム小麦有機入パゲッティ(1.4mm), 古代小麦有機入パゲッティ(1.8mm), 全粒粉・有機ペンネ, デュラム小麦有機ファルファッシュ(蝶々型), 特選そば, ひえめん.

ひえめん: 小麦を使わない雑穀麺。きびめん(456円)も注文できます。特注欄へ。

国産手造りアンチョビ: カタクチイワシを塩とハーブ・スパイスで塩漬けし半年以上熟成。調味料やトッピングに。

このページは翌々週(4月①回目 4/2~4)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:3/21(木)

**インスタント麺**

番号	品名・容量	価格	数
4342	博多風らーめん 1食	212	
4343	四川風拉麺(ラーメン) 1食	228	
4341	有機即席ラーメン(スープなし) 1食	185	

**ご飯のおとも**

4540	関(みん)家白菜キムチ 250g	599	
4541	冷蔵 幸福キムチ・辛さ控え目 300g	599	
4542	カクテキ・大根(キムチ) 250g	577	
4552	ねこぶまんま 50g	703	

ねこぶまんま:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

4551	のりとたまごのふりかけ 28g	300	
4550	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	476	

**インスタント汁物**

4821	オニオンスープ(フリーズドライ) 4食	694	
------	---------------------	-----	--

**冷凍総菜**

5110	野菜たっぷり餃子 12個	378	
5111	肉餃子 12個	572	
5112	ひとくち餃子 20個	551	
5116	海鮮餃子 12個	583	
5114	海老ワンタン 15個	535	
5113	春巻き 5本	810	
5117	肉焼売 8個	670	
5118	海鮮えび焼売 8個	697	
5119	海老にらまんじゅう 6個	637	
5130	やさしい日本のアジフライ 4枚	722	
5129	天然Eの物カひとくちエビフライ 100g	702	
5120	北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ 1枚	910	
5123	ピザクラスト(ピザ生地) 2枚	667	

ピザクラスト:自然解凍後、お好みの具材やソースとチーズをのせて、オーブントースターで焼きましょう。楽しみながら熱々ピザが作れます。

**ココア・豆乳飲料**

番号	品名・容量	価格	数
5436	有機ココア使用 ミルクココア 5p	497	
5840	甘粋豆乳(冷蔵) 160g	376	

**ドライフルーツ・お菓子**

6104	有機ブルー種抜き 110g	589	
6401	黒豆ぎなこあられ 8g×15	785	
6485	塩おかき 70g	383	
6486	黒こしょうおかき 70g	383	
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	213	
6892	// バター醤油 60g	213	
6893	// 野菜コンソメ 60g	213	
6894	きらず揚げ しお 20g×4	269	
6895	きらず揚げ 黒糖 20g×4	269	
6889	とうふドーナツ ハコラ味 4個	340	
6890	// ココア味 4個	340	

ベビーマグちゃん:マグネシウムと水だけでエコな洗濯! マグネシウムを水の中に入れるとアルカリ性の水素水を生成。この水に強い洗浄力があり洗濯物の汚れや臭いがとれます。

**日用雑貨**

7522	ベビーマグちゃん(ピンク)衣類4kgまでは3個使用 1個	2,532	
8232	NEWポリラップ 30cm×20m	203	
8231	NEWポリラップ 22cm×20m	157	

NEWポリラップ:添加物を使用しないポリエチレン素材のラップ。環境ホルモンやダイオキシンの問題なし。

宗田節削りだし:メジカのかつお節。旨みも香りも強く、濃いだしが取れる

↓この列は4月②回目配送品↓  
(4/9~11)

**よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)**

番号	品名・容量	価格	数
1871	よつ葉バター加塩 150g	444	
1872	よつ葉バター食塩不使用 150g	468	
1873	パンに美味しいよつ葉バター 100g	348	
1874	// 発酵バター 100g	379	
1869	// よつ葉バターとひまわりオイル 100g	345	
1865	チェダーチーズ 200g	645	
1866	おつまみチーズ チェダー 30g	228	
1867	ゴーダチーズ 200g	661	
1868	おつまみチーズ ゴーダ 30g	228	
1876	カマンベールチーズ 90g	542	
1877	大人のカマンベール&ブルー 90g	601	
1870	3種のシュレッツドチーズ 130g	500	
1875	クリームチーズ 100g	302	
1878	スキムミルク 150g	340	
4050	バターミルクパンケーキミックス 450g	596	

**土佐佐賀産直出荷組合の常温品**

1934	きびなごの魚醤 100ml	866	休
------	---------------	-----	---

**竹内商店の鰹加工品**

1950	かつお生節 1本	389	
1951	焼かつお 1本	553	
2370	だ 本枯れ鰹節 1本	1,520	
2371	し 宗田節削りだし 100g	533	

**斉藤牧場の牛肉(冷凍)**

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

2660	牛ブロック 400g	1,391	
2661	牛スライス 200g	725	
2662	牛ミンチ 200g	562	
2663	牛スジ 200g	392	休

**お山の干しいもの干し芋**

6381	紅はるか干し芋 100g	521	
------	--------------	-----	--

紅はるか干し芋:ねっとり甘い干し芋。自然な手作りおやつです。

コース(火・水・木) No ( )  
氏名 ( / ) 様

**★特注品記入欄★**

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

**★特別企画★**

《山織 9306》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

品番	品名	注文数	備考