

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

# 2024年3月③回目注文書

配布：3月①回目（3/5(火)～7(木)）  
回収：3月②回目（3/12(火)～14(木)）  
配送：3月③回目（3/19(火)～21(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏 名

（ / ）様

## 今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0621	玄米	5kg	2,746
0622		10kg	5,355
0623		15kg	7,838
0624	五分	5kg	2,846
0625		10kg	5,555
0626	白米	15kg	8,138
0627		5kg	2,846
0628		10kg	5,555
0629	15kg	8,138	

## 高知のもち米

0675	もち米 玄米 2kg	1,601	
0676	もち米 白米 2kg	1,799	

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願ひします

番号	品名・容量	価格	数
0510	直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ  
希望時間帯も指定してください。  
3/19（火）・21（木）時間帯：

## 野菜単品（高知県）

セロリ：『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

0109	セロリ 株	1株	776
0110	セロリ バラ	250g	282
0101	はぶ茶	100g	392
0102	サニーレタス	1個	212
0103	レタス	1個	268
0104	小松菜	130g	225
0105	キャベツ	1個	324
0106	ブロッコリー	200g	282
0107	生姜	100g	212
0108	ネギ	100g	212
0111	葉玉ネギ	1個	197
0201	人参	350g	261
0202	人参ジュース用	700g	392
0203	囲い生姜	100g	220
0204	囲い生姜(大)	300g	667
0205	ニンニク(バラ)	40g	261
0206	サツマイモ	400g	418
0207	サツマイモお得用	800g	732
0211	赤ジャガイモ	430g	327
0214	菜の花ミックス	130g	261
0240	生姜	100g	226
0241	ネギ	100g	141
0242	春菊	200g	184
0243	のらぼう菜	200g	212

## 高知のいいものいろいろ

番号	品名・容量	価格	数
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」	40g	540
0841	の隠し玉	250g	3,240
0842	※250g入りは40g入りよりやや大粒	250g×2	5,400
0843	吉井浩 金色の手作り 蒸し生姜パウダー	20g	1,080
3424	金色の手作り 黒砂糖・小粒	100g	540
3427	〃・大粒	100g	540
0878	ローリエ	20枚	137
0881	梅干し(赤じそ)	150g	366
0889	古い梅干し(2021年)	150g	235
0879	ゆかり(赤じそ)	40g	261
0883	梅酢(赤じそ)	300cc	588
8024	かざぐるま どくだみ水	60cc	818
8029	どくだみ水詰替	100cc	952
8097	300cc	2,066	
8026	どくだみローション	60cc	818
8034	どくだみローション詰替	100cc	952
8098	300cc	2,066	
8022	びわの葉エキス詰替	100cc	952
8099	300cc	2,066	

金色の手作り黒砂糖：『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

## さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0945	玄米こめ粉パン	1個	572
0918	土佐酒粕食パン	5枚	475
0925	ハードトースト	5枚	389
0926	ハードトースト サンド用	10枚	389
0912	グラハムトースト	1本	518
0913	玄米トースト	1個	464
0938	もち麦トースト	1斤	410
0936	ブランブレッド	1本	518
0907	窯焼き玄米パン(丸パン)	3個	270
0915	しおパン	2個	346
0932	ピストーレ	5個	529
0927	バターロール	5個	529
0944	リュスティック白いちじく	1個	335
0908	クランベリーノア	1個	518
0910	クランベリーベグル	2個	497
0909	クルミフランス	1個	448
0916	白神ソフトフランス	1個	454
0930	パンオセーグルプレーン	1個	518
0902	あんぱん	2個	454
0911	クロワッサン	2個	432
0914	玄米パイ	1個	248
0917	チョコクロワッサン(四角)	1個	259
0933	ぶどうパン	2個	292
0903	一斤パン 大納言	1斤	410
0939	栗	1個	216
0940	黒ごま	1個	216
0941	チョコくるみ	1個	216

はなどおり・カプセルタイプ：『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

## 新共同購入品

4010	国内産有機小麦粉・薄力粉	500g	624
5052	凍 鶏しそ餃子	360g	672

## ● 防災特集～備蓄できる食材～

4710	有機(プレーン)玄米	90g×2	370
4711	わかめ	90g×2	370
4712	しそ	90g×2	370
4713	小豆	90g×2	370
4714	発芽玄米おにぎりおかか	90g×2	370
4715	助っ人 玄米ごはん	160g	190
4717	小豆入り玄米ごはん	160g	212
4716	白米ごはん	160g	201
4641	玄米トマトリゾット	200g	262

## ◆まだまだナチュラル花粉対策

7007	はなどおり・カプセルタイプ	90粒	2,131
3412	マヌカ	<MGO115>	250g 2,974
3413	マヌカ	<MGO263>	250g 4,957
3414	ハニー	<MGO400>	250g 6,444
3415	ハニー	<MGO573>	250g 9,913
5461	カメラアティー	3g×30	2,486
7740	バブルガードポンプ	300ml	710
7741	バブルガード詰替	250ml	495
8450	パンデミックガード99 レギュラー(マスク)	30枚	4,159

## 高知のいいものいろいろ

～さんかく広場、天竺舎、生活学舎 桃土はP5

山楽さんの乾うどん：農業と化学肥料未使用の自家製小麦を使った乾うどん。口に含むと小麦の香りが広がります。【30食限定】

4280	山楽 乾うどん	250g	500
0801	奥山 マコモ長茶	3g	111
0802		33g	1,111

## 地元の仲間を応援キャンペーン5%割引 「はなればなれ珈琲」

5593	深煎	はなればなれブレンド	豆190g	1,219
5594			粉180g	1,219
5595	中煎	モカ シダモ	豆200g	1,219
5596		シャキツソ村	粉190g	1,219
5597		モカ シダモ 水出し用	粉170g	1,219

## シリアル、パンのおとも

0952	三育 グラノーラ	400g	1,796
0951	OGコーンフレークプレーン	150g	429
0955	OGグラノーラベリー	200g	829
5201	ハイプラスマーガリン	180g	425
5260	有機・レトナール・マルド ゆず入	115g	402
5263	アーモンドクリーム	150g	777
5262	黒ゴマクリーム	190g	682
5205	メリーシェーンファームのブルーベリージャム	230g	810
5206		480g	1,553

ブルーベリージャム：高知で育てられ手摘みした数種類ブルーベリーと粗糖を煮詰めて作ったジャム。

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日がお休みのため、水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。ただし、週の中に祝日が入る場合は水曜日製造分をお届けします。なお、火または木曜日が祝日の場合は、該当曜日の会員さんへは前日の月または水曜日製造分をお届けします。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 初月自然豆腐, 厚揚げ, 油揚げ, etc.

古代米:いつものお米に少し混ぜて炊くと、春らしいピンク色ご飯ができます♪

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 古代米, もち麦キラリ, 押麦, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 奥田さんの平飼卵, とうすらの玉子, etc.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like とことん 鱧入り蒲鉾, etc.

海産物と海産加工品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エコシュリンプ, 国内産・素干しえび, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おくだの親かしわ, etc.

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like もも肉, むね肉, ささみ, etc.

秋川牧園の黒豚肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like スライス, しゃぶしゃぶ用, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カット(3枚), スライス, etc.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ロースハム, ボンレスハム, etc.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like あまみ, 山塩小僧, etc.

土佐山青ち柚子果汁:栽培期間中農薬不使用の柚子100%で、塩も入れていない無塩のゆず酢です。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 土佐山青ち柚子果汁, 有機ゆず果汁, etc.

やさか共同農場:『土とのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機米みそ(やさか), 甘口みそ(やさか), etc.

みりん・料理酒 (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 本みりん, 純米料理酒福来純, etc.

便利だし

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include かつおだし袋, いりこだし袋, 野菜のおかげ, etc.

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機ぼん酢しょうゆ, オイスターソース, 濃厚ソース, etc.

ルウ・～の素

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 直火焙煎加-ルウ, 焙煎ハヤシシチュールウ, etc.

漬物の素・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 熟成ぬか床ツバ, 補充用熟成ぬか, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米粉, 白米粉, 愛媛県産中力粉, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 上新粉(白米/特製あやひめ使用), 片栗粉, etc.

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生らーめん, 生パスタ.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 桜うどん, 焼そば(全粒粉入), etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機大豆煮豆, 有機金時煮豆, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include こどものレトルトカレー, ハヤシ, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGビーツスープ, OGミネストローネ, etc.

餅・加工米飯

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もち・よもぎ, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらスープ, 鶏の焼きつくね, etc.

お茶・紅茶

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶T.B, 有機煎茶, etc.

南国にしがわ農園のグアバ茶

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐國グアバ茶, TB.

はなればなれ珈琲

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 5568 中煎 モカイルガチフェ, 5569 中煎 モカイルガチフェ, etc.

コーヒー、コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 5548 OGカフェインコーヒー, 5549 OGインスタ珈琲, etc.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 5673 国産ふじりんご100紙, 5674 国産温州みかん100紙, etc.

ケースは30本入で少しお得です。ただし5673・5674は36本入、5732は24本入。

面白い飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 5801 健康青汁 菜食健美, 5810 有機フジワラの青汁・粉末タイプ, etc.

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 5932 永田農法 純米酒, 5930 米焼酎 いごっそう 古酒, etc.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 5905 エルコーレ (白), 5906 シャルドネ フリュットス, etc.

南国にしがわ農園のグアバ入り焼菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 6201 有機グアバ農園のひとくちクッキー(プレーン), 6202 // クッキー(マイルドソルト), etc.

ドライフルーツ・お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 6107 有機レーズン, 6108 有機干しいちじく(白), etc.

バタービスケット:おしさの秘密は発酵バターのコクと香り♪フランス・ノルマンディで作られています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 6526 バタービスケット・プレーン, 6528 // そば粉, etc.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 7002 有機梅肉エキス, 7003 有機梅肉エキス 粒, etc.

梅干しさん・しそ梅干し100%:国産しそ梅干し果肉100%のからだにやさしい丸粒です。リフレッシュしたい時や旅行のお供に。

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 7411 ヲボッ玉食器洗い機専用, 7401 八坂台所固形石けん, etc.

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 7501 固 ヲボッ玉入ノル純石鹸, 7513 ニューバジャン, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 7744 ヲボッ玉浴用石けん, 7703 Nクリームソープ 無香, etc.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 7925 ホリユアップ シャンプー容器, 7927 // リンス容器, etc.

南国にしがわ農園の国産OGコスメ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 8090 天海のしずくオーガニック ホイップソープ(洗顔料), 8089 天海のしずくオーガニック ホイップソープ詰替, etc.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 8078 リップバーム シトラス&ハニー, 8079 // ホーリーバジル&ハニー, etc.

日用雑貨・衛生用品・肥料など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 8220 入浴剤 お試しセット, 8201 入浴剤 よもぎ湯, etc.

このページは翌々週(3月④回目3/26~28)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:3/14(木)

◎さんかく広場のお菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 柚子あんロール, つぶあんロール, 北海道産つぶあんもなか, etc.

「本物の海苔のおいしさを伝えたい」

成清海苔店が扱うのは、噛みごたえがあり、サクッと切れ、口のなかでとろけるのが特徴の秋芽一番摘みのみ。中でも全国最初に食味検査を導入した血垣漁協の海苔はぜひ味わってみたいといえます。

●成清海苔店 特集!

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 血垣漁協産 優等, 焼きのり, 寿司はね焼きのり, etc.

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include らっきょう漬, しその実の塩漬.

生活学舎桃土のジャム・お菓子

(4週に1回企画)

桃土のジャム:お山の小さな工房で、地元の素材を使って手作りしています。甘すぎないジャム。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ルバーブジャム, ジンジャージャム, etc.

健康フーズ取り扱い品

(4週に1回企画)

高野山ごま豆腐:好評です!一人一人に分けられるので便利♪ わび醤油でどうぞ。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 高野山ごま豆腐, おさかなソーセージ, etc.

山の辣油:土佐町石原地区で作った おかず辣油。「高知家うまいもの大賞2022高知家賞」受賞しました!

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 山の辣油 カツオ, 中華ラーメンスープ付, etc.

下郷農協の納豆

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: もみじ納豆.

乾燥豆・乾燥野菜・海苔

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 大豆(大分県産), 乾しいたけ(どんこ), etc.

下郷農協の乳製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include プレーンヨーグルト, プリン.

激辛げんき生姜:バリバリとした歯触りと、辛みが特徴の生姜スナック。大人の味です。

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐沖天然ぶり刺身(ブロック), 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ, etc.

土佐の魚色タセット:レンコダイ、カマス、サバ、アジ、ウルメイワシ、ブリ、キハダ、カツオ など季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐の魚色タセット(3種), 土佐の天然ぶり切身, etc.

白身魚の梅しそチーズ焼き:高知県沖獲れ白身魚“しいら”に青シソ、梅肉とよつ葉乳業のチーズを載せて焼き上げました。一つずつカップに入っているので、お弁当に便利です。

プリン:下郷農協の耶馬溪牛乳と鶏の卵を使って作りました。ソースには黒砂糖と三温糖だけを使っています。

このページは翌々週(3月④回目3/26~28)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:3/14(木)

**別所蒲鉾店の練り製品・島根県(冷凍)**

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2237	出雲のちくわ 2本	385	
2253	イカツみれ 5個	385	
2254	えびつみれ 5個	385	
2252	蒸し あごペッタン 5枚	326	
2248	蒸し しそ入りはんぺん 3枚	385	
2249	蒸し ゆず入りはんぺん 3枚	385	
2255	揚げ 出雲のちくわ磯辺揚げ 120g	385	
2238	揚げ プレーン天 3枚	385	
2239	揚げ 玉ねぎ天 3枚	385	
2240	揚げ いか天 4枚	385	
2241	揚げ ささがきごぼう天 6枚	385	
2242	揚げ ピリ辛海鮮揚げ 100g	385	
2243	揚げ 海鮮ちぎり天 100g	385	
2244	揚げ 野菜ちぎり天 120g	385	
2245	揚げ あらめボール天 6個	385	
2246	揚げ ごぼうスティック 100g	385	
2247	揚げ 魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	385	
2250	出雲のだし付き 9種 16個	858	
2251	おでんセット 7種 8個	577	

**おでんセット:**無リンすり身を使った練り物と、鰹と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁とのセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

**下郷農協の鶏肉(冷凍)**

(4週に1回企画)

**おおいだ冠地どり:**日本初、ウコッケイを掛け合わせた地鶏。柔らかくてジューシー。JAS地鶏肉認定。

2414	モモミ(モモ肉) 300g	1,424	
2417	手羽身(ムネ肉) 300g	1,044	
2413	おおいだ冠地どり モモ手羽切身 300g	1,267	
2418	おおいだ冠地どり ささみ 200g	888	
2419	おおいだ冠地どり 手羽先 300g	1,259	
2421	おおいだ冠地どり 手羽元 300g	1,145	
2426	おおいだ冠地どり ミンチ 200g	859	
2430	おおいだ冠地どり ぶつ切り 300g	829	
2427	おおいだ冠地どり ガラ 2羽分	501	

**下郷農協の黒豚肉・牛肉(冷凍)**

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2560	ヒレ・ブロック 400g	2,461	
2561	バラ・ブロック 400g	2,117	
2562	トンカツ用2枚(コース) 200g	1,516	
2564	一ロカツ用(肩コース) 200g	1,360	
2565	コース・スライス 200g	1,516	
2571	黒豚肉 肩コース・スライス 200g	1,360	
2568	黒豚肉 バラ・スライス 200g	1,302	
2567	黒豚肉 モモ・スライス 200g	1,060	
2566	黒豚肉 モモ・焼き肉用 200g	1,060	
2563	黒豚肉 スペアリブ 300g	1,173	
2570	黒豚肉 こま切れ 200g	1,030	
2569	黒豚肉 ミンチ 200g	1,001	
2634	牛肉 ロース スライス 200g	3,077	
2636	牛肉 モモ スライス 200g	2,196	
2637	牛肉 肩 スライス 200g	2,117	
2633	牛肉 カルビー 200g	2,942	
2635	牛肉 カレー・シチュー用 200g	1,473	
2638	牛肉 ミンチ 200g	1,473	
2639	牛肉 こま切れ 200g	1,473	
2640	牛肉 牛豚合挽ミンチ 200g	1,202	

**下郷農協のハム・ソーセージ類(冷凍)**

(4週に1回企画)

2720	黒豚肉使用 スモークハム・ブロック 約150g	766/100g	
2721	黒豚肉使用 ポークウインナー 150g	958	
2722	地鶏 フランク 200g	709	

**地鶏フランク:**卵を産み終えた鶏を使い、地元の人参・玉ねぎを加えて豚腸に詰めました。くん煙は桜だけを使用。

**麺・調味料**

(4週に1回企画)

3228	米こうじ 2kg	3,549	
3229	米こうじ 500g	888	
3227	手前味噌セット米 4.5kg	5,294	
3226	手前味噌セット米 麦 味噌分	4,150	
3225	麦みそ 1kg	888	
3690	フレッシュバジルソース 95g	1,130	

**粉類**

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
4062	きな粉(大分県産) 100g	544	
4064	もち米粉 500g	859	
4063	下郷の強力粉 500g	859	

**下郷の強力粉:**小麦は農業も化学肥料も一切使用していません。

**下郷農協の冷凍麺・乾麺**

(4週に1回企画)

4131	耶馬溪冷凍うどん 2食	630	
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	529	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	529	

**耶馬溪冷凍うどん・乾餛飩・素麺:**下郷の小麦粉でつくった麺です。下郷農協の支部会のメンバーが遊休の牧草地を開拓して小麦づくりをはじめたのが2011年。小麦は農業も化学肥料も一切使用していません。

**ご飯のおとも**

4504	たかな漬け 200g	386	休
4507	らっきょう漬け(下郷) 200g	680	
4505	梅干し(下郷) 200g	529	

**下郷農協の冷凍惣菜**

(4週に1回企画)

5014	味付け豚ホルモン 500g	1,403	
5012	黒豚モモ味噌漬け 200g	1,060	

**お茶・あまざけ**

(粉茶以外は4週に1回企画)

**粉茶:**茎の部分まで粉末状微粒子に加工。植物繊維等、有効な成分を効率的に吸収できます。湯を注ぐだけでOK。

5304	天空四万十の有機玉緑茶の粉茶 100g	1,400	
5353	玄米茶 200g	770	
5350	麦茶 400g	487	
5351	ハト麦茶 粒 300g	608	
5352	// TB 20p	816	
5860	お山そだちのあま酒 720ml	1,145	

コース(火・水・木) No( ) 氏名( / ) 様

★特別企画★

《ハート 9390》

会員価格:チラシ価格(税込)

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考