

2024年3月2回目注文書

配布：2月④回目（2/27(火)～29(木)）
回収：3月①回目（3/5(火)～7(木)）
配送：3月②回目（3/12(火)～14(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
3/12（火）・14（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

セロリ：『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

0109	セロリ 株	1株	776
0110	セロリ バラ	250g	282
0101	はぶ茶	100g	392
0102	サニーレタス	1個	212
0103	レタス	1個	268
0104	井上正雄 小松菜	130g	225
0105	キャベツ	1個	324
0106	ブロッコリー	200g	282
0107	生姜	100g	212
0108	ネギ	100g	212
0111	葉玉ネギ	1個	197
0112	人参	250g	212
0113	大根	1本	225
0201	人参	350g	261
0202	人参ジュース用	700g	392
0203	囲い生姜	100g	220
0204	わたなべ農園 囲い生姜(大)	300g	667
0205	ニンニク(バラ)	40g	261
0206	サツマイモ	400g	418
0207	サツマイモお得用	800g	732
0208	ケール	3枚	353
0209	カーボネロ(黒+パ) 2~3枚		353
0211	赤ジャガイモ	430g	327
0214	菜の花ミックス	130g	261
0240	とさやま 生姜	100g	226
0241	ネギ	100g	141
0242	春菊	200g	184
0243	のらぼう菜	200g	212

野菜単品（県外）

0305	愛 玉ネギ	1kg	550
------	-------	-----	-----

新共同購入品

3774	カルボレカレーペースト	2~3	321	P5
3775	ジャフナカレーペースト	人前	321	
5052	凍 鶏しそ餃子	360g	672	

高知のいいものいろいろ

山楽さんの乾うどん：無農薬・無化学肥料にこだわる製麺所で、市販の粉より黒めに製粉したのち製麺。昔の味がするとお客様にとっても評判です。【30食限定】

4280	山 乾うどん	250g	500
------	--------	------	-----

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

✓欄

高知のいいものいろいろ

～カシーナイルキッコ、天竺舎はP5

番号	品名・容量	価格	数
0801	奥山 マコモ長茶	3g	111
0802		33g	1,111
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」	40g	540
0841	※250g入りは40g入りよりやや大粒	250g	3,240
0842		250g×2	5,400
0843	吉井浩一 金色の手作り 蒸し生姜パウダー	20g	1,080
3424	金色の手作り 黒砂糖・小粒	100g	540
3427	〃・大粒	100g	540

金色の手作り黒砂糖：『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

0878	ローリエ	20枚	137
0881	梅干し(赤じそ)	150g	366
0889	古い梅干し(2021年)	150g	235
0879	ゆかり(赤じそ)	40g	261
0883	梅酢(赤じそ)	300cc	588
8024	かざぐるま どくだみ水	60cc	818
8029	どくだみ水詰替	100cc	952
8097		300cc	2,066
8026	どくだみローション	60cc	818
8034		100cc	952
8098	どくだみローション詰替	300cc	2,066
8022		100cc	952
8099	びわの葉エキス詰替	300cc	2,066

どくだみ水・ローション詰替、びわの葉エキス詰替の300ccは15%引き価格です。

● 防災特集～備蓄できる食材～

4703	発芽玄米ごはん(五目入り)	160g	281
4704	発芽玄米ごはん(雑穀入り)	160g	290
4707	有機発芽玄米ごはん(玄もち麦入り)	160g	270
4705	有機小豆入り玄米おこわ	160g	260
4706	玄米ピラフ(トマト味)	160g	311
4604	発芽玄米豆乳さのこりソット	180g	260
4441	野菜煮物	100g	352
4442	豆腐ハンバーグ(和風ソース)	120g	402
4443	〃(トマトソース)	120g	402
6392	天然美食 有機ぜんざい	180g	248
6733	ひとくち塩ようかん	1本	211

◆まだまだナチュラル花粉対策

7020	青みかんパウダー	30g	1,480
5330	有機べにふうき緑茶スティック型	0.5g×30包	1,456
6841	マヌカハニー&ジンジャードロップ	22g(6粒)	999
6842	マヌカハニー&ゆずドロップ	22g(6粒)	999

地元の仲間を応援キャンペーン5%割引「はなればなれ珈琲」

番号	品名・容量	価格	数
5593	深煎 はなればなれブレンド	豆190g	1,219
5594		粉180g	1,219
5595	中煎 モカ シダモ	豆200g	1,219
5596		粉190g	1,219
5597	モカ シダモ 水出し用	粉170g	1,219

今週のお米

0612	アキタコ	5kg	3,473
0613	井上正雄 玄米	10kg	6,772
0614		15kg	9,911
0615	五分	5kg	3,573
0616		10kg	6,972
0617		15kg	10,211
0618	白米	5kg	3,573
0619		10kg	6,972
0620		15kg	10,211

高知のもち米

0670	山楽 (無) 稲架掛け天日干し もち玄米	1.5kg	1,798
0671	(無) 稲架掛け天日干し もち白米	1.5kg	1,997

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0945	玄米こめ粉パン	1個	572
0918	土佐酒粕食パン	5枚	475
0925	ハードトースト	5枚	389
0926	ハードトースト サンド用	10枚	389
0935	ブラウンライスカンパーニュ	1個	572
0912	グラハムトースト	1本	518
0929	バターロール	1本	410
0936	ブランブレッド	1本	518
0913	玄米トースト	1個	464
0938	もち麦トースト	1斤	410
0907	窯焼き玄米パン(丸パン)	3個	270
0915	しおパン	2個	346
0932	ピストーレ	5個	529
0927	バターロール	5個	529
0937	プレーンバゲル	2個	475
0943	リュスティックプレーン	1個	281
0908	クランベリーノア	1個	518
0931	パンオセーグルくるみ	1個	562
0909	クルミフランス	1個	448
0916	白神ソフトフランス	1個	454
0901	あんフランス	1個	248
0902	あんぱん	2個	454
0917	ちぢっくワッパン(四角)	1個	259
0911	クロワッサン	2個	432
0914	玄米パイ	1個	248
0933	ぶどうパン	2個	292
0903	一斤パン 大納言	1斤	410
0939	焼トリーナツ 栗	1個	216
0940	黒ごま	1個	216
0941	チョコくるみ	1個	216

蒸しパン

0970	玄米パン あんなし	3個	514
0971	玄米パン あん入り	3個	514

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日がお休みのため、水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。ただし、週の中に祝日が入る場合は水曜日製造分をお届けします。なお、火または木曜日が祝日の場合は、該当曜日の会員さんへは前日の月または水曜日製造分をお届けします。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1001 もめん豆腐, 1002 とうろそふと, 1003 厚揚げ, etc.

久保食品:ごま油で揚げた揚げ類は貴重。とつても香りがいいです。がんもどきもりピーター多いです。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1104 初月の豆乳, 1109 角こんにやく, 1110 糸こんにやく.

仁淀川きくらげ:四国山脈標高750Mの栽培棟は、昼間は暑く、夜は寒い。この昼夜の寒暖差が肉厚でプリプリとした食感のきくらげを育てます。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 0875 仁淀川きくらげ, 1201 国内産小豆の水煮, etc.

もち麦キラリ:食物繊維たっぷり。お米に混ぜて炊いて腸活しましょ。炊飯後も白いまます。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1390 有機もちきび, 1507 オーサワのこがね麸, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1701 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, etc.

鳴門塩わかめ(生):鳴門カットわかめより柔らかく、生で食べると美味しい。さっと洗うだけで塩はぬけます。

木次乳業の乳製品(冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1816 プレーンヨーグルト, 1814 美楽(ヨーグルト), etc.

モッツアレラ:モチモチ食感。熱を加えるとよく伸びます。食塩を加えてないチーズで醤油やみそ味でも美味しい。

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, etc.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 9501 エコシュリンプ, 2233 北海道産 いわしの味噌煮, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2385 とうろ昆布, 2327 ねばねば猫あしこんぶ.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2402 おくだの親かしわ(半羽分), 2401 親かしわミンチ.

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2440 もも肉, 2441 もも肉切身バラ凍結, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)・ハム類(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), etc.

豚肩ロース:脂肪と赤身のバランスが非常に良くコクがある部位で、幅広い料理に合います。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2521 バラブロック, 2520 ラスライス, etc.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 土佐の塩丸, あまみ, 山塩小僧, 美味海, 土佐山育ち柚子果汁, OGIレモン果汁, etc.

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 純なたね油, なたねサラダ油, 純ごま油, 太白純正胡麻油, etc.

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 本みりん, 純米料理酒 福来純.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like にぼしパック, 味だしパック, アミだし名人, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ウスターソース, 中濃ソース, 濃厚ソース, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 特別栽培 紅玉ねり梅 チューブ, オーサワの豆乳マヨ, etc.

米糠ドレッシング: 会の生産者が農業を使わずに育てたお米の米糠がたっぷり。栄養もたっぷりです。

ルウ・～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like オーサワシチュールウ, 五目ごはんの素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 玄米粉, 白米粉, 愛媛県産 中力粉, etc.

佐竹製麺の生麺 (冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 生らーめん, 生パスタ.

乾麺・パスタ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like オーサワ 有機スパゲッティ, OGIペンネ, etc.

インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ベジ玄米ラーメン しお, ごまみそ, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 天日干したくあん, 高菜漬 (ぎざみ), etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機ポタージュ (かぼちゃ&にんじん), 瀬戸内レモンのチキンカレー, etc.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機発芽玄米餅, 有機立科みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like とりがらスープ, 鶏メンチカツ, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機抹茶 (缶入り), 有機釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, モカ シダモ, シャキツン村, はなればなれブレンド, モカイルガチエフェ, 訳あり廉価コーヒー.

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ローストアーモンド, アーモンドプードル, ドライブルーベリー, 有機干しあんず, 有機クコの実, つぶしあん, こしあん, 黒こしょうせんべい, 下町 麩菓子, ヴィーガンプロテインバー, 米粉クッキー, 玄米ほんせん, 有機びどう使用のゼリー.

洗顔・浴用・手洗い

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nハンドリープ 泡ポンプ, 全身シャンプー 泡ポンプ, フロポリスマウスウォッシュ, ソルトで歯みがき, N緑茶石けんはみがき.

歯磨き

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like フロポリスマウスウォッシュ, ソルトで歯みがき, N緑茶石けんはみがき.

シャンプー・リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー泡ポンプ, Nリンスポンプ.

基礎化粧品類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ローズウォーター スプレー, ローズウォーター 詰替, Nハンドクリーム, NUVクリーム SPF30, 足摺椿 (椿油).

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産有機野菜ジュース, OGトマトジュース, 有機アップルキャロット, 有機みかんジュース, バインアップルジュース, りんごジュース, OGアップルサイダー+レモン, ゆずドリンク, ヴェリタスプロイ.

機能性食品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item: オ-リ 梅のエキス.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固型石けん, N台所のせっけんポンプ, N台所のせっけん 詰替, Nお風呂洗いせっけんスプレー, Nお風呂洗いせっけん詰替, 酸素系カビ取り剤, N洗濯槽&排水パイプ クリーナー, アルカリリウオッシュ.

日用雑貨・衛生用品など

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット, よもぎ湯, びわ湯, お風呂洗いスポンジ, Nキッチンスポンジ, とうもろこしからう まれた水切りネット, OGコットンマスク, マスク用使い捨て インナーシート, ナブキン 普通の日用, 多い日昼用羽つき, 多い日夜用羽なし, おりもの専用シート, 吸水パティライナー, フジ天ぷら敷紙, ありがとう硬トイレトペーパー, ミラクルやまちゃん, 鉢底の石, ハーブガード, 魚焼き倶楽部.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ニューバジャン, 八坂 プレーン, 八坂 竹酢液配合, 八坂 漂白剤配合, 八坂リサイクル油使用, 八坂 パージン油使用, 洗濯用石けんソフト ボトル, 洗濯用石けんソフト詰替, 洗濯用石けんドラム ボトル, 洗濯用石けんドラム詰替, マザータッチ洗濯用, 酸素系漂白剤.

おもしろい飲み物・水

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 濃いアーモンドミルク, trolox Sparkling (炭酸水).

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごっそう 古酒, 栗焼酎 ダバダ火振.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エルコーレ (白), シヤルドネ フリュッツス, グアルトレスコ (白), パローネ (赤), センプロニウス (赤).

洗顔・浴用・手洗い

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 化粧せっけんE, Nクリームソープ 無香, ミント, Nハンドリープ 泡ポンプ.

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 鹿肉ふりかけ, 宗田筋ふわふわ削り, 宗田筋ふりかけ, カタクチイワシの煮干し, 宗田筋チップス, スモークかつお, 焼きかつお (スティック), 鹿肉ジャーキー, 野菜クッキー, 米粉クッキー, おからクッキー.

このページは翌々週(3月③回目 3/19~21)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:3/7(木)

新共同購入品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include カルボリカレーペースト and ジャフナカレーペースト.

カシーナ イル キッコの焼き菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 古代小麦のクッキー and カントウツッチ.

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include らっきょう漬 and しその実の塩漬.

シリアル

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オートミール and メープルグラノーラ.

豆腐・納豆 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 山芋とうふ and 有機納豆.

茹で野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 有機たけのこスライス.

カネカのヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: OGOヨーグルト.

OGOヨーグルトプレーン: 今話題のA2ミルク使用。なめらかで、プレーンなのに甘さが感じられます。

三陸水産の海産物

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 甘口紅鮭 and 干し加い.

三陸水産の海産物

(4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include お刺身ホタテ and 煮干し.

海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include いわし味付 and さば水煮.

調味料・ドレッシング

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生レモンしぼり and 減塩醤油.

カレー・ルウ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include スリカレー and カレーの壺.

～の素・香辛料・粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 創健社麻婆豆腐の素 and 生おろしわさび.

乾麺・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 特選そば and ひえめん.

ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 関(みん)家白菜キムチ and ねこぶまんま.

レトルト・インスタント汁物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ひよこ豆カレー and オニオンスープ.

お茶・紅茶

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 林農園烏龍茶リーフ and シンガンパティ紅茶リーフ.

コーヒー・ココア・面白い飲み物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 缶コーヒー and ココア低脂肪タイプ.

このページは翌々週(3月③回目 3/19~21)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:3/7(木)

第3世界ショップ『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に掲載しています。

ポルトガルワイン

(お酒です)

番号	品名・容量	価格	数
5980	赤 ダン 750ml	1,287	
5984	カジャオンドウロ 750ml	1,899	
5981	ロゼ ロゼ 750ml	1,371	
5986	スパークリングワイン 750ml	2,268	
5982	白 ヴィーニョヴェルテ(微発泡) 750ml	1,371	
5983	スパークリングワイン 750ml	1,751	
5985	ヴァルドエイロ 750ml	1,857	

ドライフルーツ・ナッツ

6163	ドライパイナップル 60g	539	
6162	ドライランベリー 80g	539	
6164	ドライマンゴー 65g	601	
6166	ブルー種抜き 120g	663	
6104	有機栽培ブルー種抜き(創健社) 110g	589	
6167	ヨーグルトと食べるドライフルーツ 100g	663	
6165	ドライフルーツ・ナッツミックス 90g	601	
6168	アーモンド 70g	663	
6175	徳用アーモンド 230g	1,533	
6169	くるみ(生) 65g	663	
6176	徳用くるみ(生) 200g	1,429	
6172	マカダミアナッツ 65g	663	
6173	カシューナッツ 70g	663	
6170	ピスタチオ 70g	663	
6171	ピーカンナッツ 65g	663	
6174	よくばりナッツ 80g	663	
6177	徳用ミックスナッツ 200g	1,429	

お菓子

6359	きな粉くるみ 65g	476	
6358	黒糖くるみ 65g	476	
6357	ナッツのカシューナッツカレー味 60g	570	
6360	メープルアーモンド 40g	476	
6354	アーモンドミック スちりめんのり塩 30g	497	
6355	桜えびパロチーノ 30g	497	
6356	グラノーラクラッチ メープル 40g	497	

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	数

お菓子

番号	品名・容量	価格	数
6401	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6485	塩おかき 70g	383	
6486	黒こしょうおかき 70g	383	
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	213	
6892	バター醤油 60g	213	
6893	野菜コンソメ 60g	213	
6894	きらず揚げ しお 20g×4	269	
6895	きらず揚げ 黒糖 20g×4	269	
6889	とうふドーナツ バニラ味 4個	340	
6890	とうふドーナツ ココア味 4個	340	

第3世界ショップのチョコレート

6901	有機ミルク 100g	673	
6902	有機ビター 100g	673	
6904	有機エクストラ 100g	673	
6903	有機ハーゼルナッツ 100g	746	
6907	有機ホワイト 100g	808	
6905	有機ソルト&キャラメル 100g	673	
6906	有機プラリネ 100g	746	
6908	有機ウインター 100g	808	
6910	有機ソルト&キャラメル 50g	414	
6909	有機オレンジビター 50g	414	
6911	有機カカオ80% 50g	414	

※上記以外のチョコレート菓子は別紙専用注文書でご注文ください。

日用雑貨

7522	ベビーマグちゃん(ピンク)衣類4kgまでは3個使用	1個	2,532
8232	NEWポリラップ 30cm×20m		203
8231	NEWポリラップ 22cm×20m		157

コース(火・水・木) No()
氏名(/)様

「ヘアケアドライヤー」と「スープリーズR」は今回限りのキャンペーン特別価格です!

《ゼンケン》

- 電磁波低減「ヘアケアドライヤー」(9398)
会員価格:千円価格(税込)の20%引き 税込20,350円 → 16,280円
- 野菜スプーマー「スープリーズR」ZSP-4(9399)
会員価格:千円価格(税込)の20%引き 税込42,900円 → 34,320円

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考

↓この列は3月④回目配送品↓
(3/26~28)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
1871	よつ葉バター加塩 150g	444	
1872	よつ葉バター食塩不使用 150g	468	
1873	パンに美味しいよつ葉バター 100g	348	
1874	発酵バター 100g	379	
1869	よつ葉バターとひまわりオイル 100g	345	
1865	チェダーチーズ 200g	645	
1866	おつまみチーズ チェダー 30g	228	
1867	ゴーダチーズ 200g	661	
1868	おつまみチーズ ゴーダ 30g	228	
1876	カマンベールチーズ 90g	542	
1877	大人のカマンベール&ブルー 90g	601	
1870	3種のシュレッツドチーズ 130g	500	
1875	クリームチーズ 100g	302	
1878	スキムミルク 150g	340	
4050	バターミルクパンケーキミックス 450g	596	

土佐佐賀産直出荷組合の常温品

1934	きびなごの魚醤 100ml	866	休
------	---------------	-----	---

竹内商店の鰹加工品

1950	かつお生節 1本	389	
1951	焼かつお 1本	553	
2370	だ本枯れ鰹節 1本	1,520	
2371	し宗田節削りだし 100g	533	

斉藤牧場の牛肉(冷凍)

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

2660	牛ブロック 400g	1,391	
2661	牛スライス 200g	725	
2662	牛ミンチ 200g	562	
2663	牛スジ 200g	392	休

お山の干しいもの干し芋

6381	紅はるか干し芋 100g	521	
------	--------------	-----	--