

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2024年3月①回目注文書

配布：2月③回目 (2/20(火)~22(木))
回収：2月④回目 (2/27(火)~29(木))
配送：3月①回目 (3/5(火)~7(木))

コース (火・水・木)

番号 ()

氏名

(/) 様

地元の仲間を応援キャンペーン5%割引 「はなればなれ珈琲」

番号	品名・容量	価格	数
5593	深煎 はなればなれブレンド	豆190g	1,219
5594		粉180g	1,219
5595	中煎 モカ シダモ	豆200g	1,219
5596		粉190g	1,219
5597	モカ シダモ 水出し用	粉170g	1,219

野菜セット (高知県)

お問合せ等は土といのちにお願ひします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
3/5 (火)・7 (木) 時間帯:

野菜単品 (高知県)

セロリ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

0109	井上正雄	セロリ 株	1株	776
0110		セロリ バラ	250g	282
0101		はぶ茶	100g	392
0102		サニーレタス	1個	212
0103		レタス	1個	268
0104		小松菜	130g	225
0105		キャベツ	1個	324
0106		ブロッコリー	200g	282
0107		生姜	100g	212
0108		ネギ	100g	212
0111		葉玉ネギ	1個	197
0112		人参	250g	212
0113		大根	1本	225
0201		人参	350g	261
0202		人参ジュース用	700g	392
0203		囲い生姜	100g	220
0204		囲い生姜(大)	300g	667
0205		ニンニク(バラ)	40g	261
0206	わたなべ農園	サツマイモ	400g	418
0207		サツマイモお得用	800g	732
0208		ケール	3枚	353
0209		カーボロネロ(黒サバウ)	2~3枚	353
0210		高糖度キャベツ	1個	484
0211		赤ジャガイモ	430g	327
0212		白ネギ	1本	261
0213		(葉付丸ごと)	2本	484
0214		菜の花ミックス	130g	261
0240	とさやま	生姜	100g	226
0241		ネギ	100g	141
0242		春菊	200g	184
0243		のらぼう菜	200g	212

野菜単品 (県外)

0305	愛農	玉ネギ	1kg	550
------	----	-----	-----	-----

新共同購入品

4010	国内産有機小麦粉・薄力粉	500g	624
5052	凍 鶏しそ餃子	360g	672

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

高知のいいものいろいろ

~天竺舎の農産加工品はP5

番号	品名・容量	価格	数
4280	山産 乾うどん	250g	500
0801	奥山 マコモ長茶	3g	111
0802		33g	1,111
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」	40g	540
0841	※250g入りは40g入りよりやや大粒	250g	3,240
0842		250g×2	5,400
0843	吉井浩一 金色の手作り 蒸し生姜パウダー	20g	1,080
3424	金色の手作り 黒砂糖・小粒	100g	540
3427	〃・大粒	100g	540

金色の手作り黒砂糖:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

0878	ローリエ	20枚	137
0881	梅干し(赤じそ)	150g	366
0889	古い梅干し(2021年)	150g	235
0879	ゆかり(赤じそ)	40g	261
0883	梅酢(赤じそ)	300cc	588
8024	どくだみ水	60cc	818
8029	どくだみ水詰替	100cc	952
8097		300cc	2,066
8026	どくだみローション	60cc	818
8034	どくだみローション詰替	100cc	952
8098		300cc	2,066
8022	びわの薬エキス詰替	100cc	952
8099		300cc	2,066

どくだみ水・ローション詰替、びわの薬エキス詰替の300ccは15%引き価格です。

●防災特集~備蓄できる食材~

4710	有機発芽玄米 (ブレーン) 玄米	90g×2	370
4711	わかめ	90g×2	370
4712	しそ	90g×2	370
4713	小豆	90g×2	370
4714	発芽玄米おにぎりおかか	90g×2	370
4715	助っ人 玄米ごはん	160g	190
4717	人 小豆入り玄米ごはん	160g	212
4716	飯米 白米ごはん	160g	201
4641	玄米トマトリソット	200g	262

◆まだまだナチュラル花粉対策

7007	はなどおり・カプセルタイプ	90粒	2,131
3412	マヌカハニー <MGO115>	250g	2,974
3413	<MGO263>	250g	4,957
3414	<MGO400>	250g	6,444
3415	<MGO573>	250g	9,913
5461	カメラアティー	3g×30	2,486
7740	バブルガードポンプ	300ml	710
7741	バブルガード詰替	250ml	495
8450	パンデミックガード99 レギュラー(マスク)	30枚	4,159
8729	アレルGプラスミスト	300ml	3,300 P5

山楽さんの乾うどん: 農業と化学肥料未使用の自家製小麦を使った乾うどん。口に含むと小麦の香りが広がります。【30食限定】

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0945	玄米こめ粉パン	1個	572
0918	土佐酒粕食パン	5枚	475
0925	ハードトースト	5枚	389
0926	ハードトースト サンド用	10枚	389
0936	ブランブレッド	1本	518
0913	玄米トースト	1個	464
0938	もち麦トースト	1斤	410
0942	ペカンブレッド	1個	670
0912	グラハムトースト	1本	518
0929	バターロール	1本	410
0907	窯焼き玄米パン(丸パン)	3個	270
0915	しおパン	2個	346
0927	バターロール	5個	529
0932	ピストーレ	5個	529
0944	リュスティック白いちじく	1個	335
0916	白神ソフトフランス	1個	454
0909	クルミフランス	1個	448
0901	あんフランス	1個	248
0902	あんぱん	2個	454
0930	パンオセーブルプレーン	1個	518
0908	クランベリーノア	1個	518
0910	クランベリーベーグル	2個	497
0911	クロワッサン	2個	432
0914	玄米パイ	1個	248
0917	チョコクワガシ(四角)	1個	259
0933	ぶどうパン	2個	292
0903	一斤パン 大納言	1斤	410
0939	焼トッパツ 栗	1個	216
0940	黒ごま	1個	216
0941	チョコくるみ	1個	216

はなどおり・カプセルタイプ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

シリアル、パンのおとも

0950	有機玄米フレークプレーン	150g	399
0953	OGグラノーラチョコ	200g	829
0954	OGグラノーラハニー	200g	725
0956	有機のブランチップス	160g	382
5201	ハイプラスマーガリン	180g	425
5263	アーモンドクリーム	150g	777
5262	黒ゴマクリーム	190g	682
5260	有機レモンマレード ゆず入	115g	402
5205	メリーシェンファームのブルーベリージャム	230g	810
5206		480g	1,553

ブルーベリージャム: 高知で育てられ手摘みした数種類のブルーベリーと粗糖を煮詰めて作ったジャム。

農産加工品 (豆腐・こんにやく・豆など)

初月自然豆腐は水曜日がお休みのため、水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。ただし、週の中に祝日が入る場合は水曜日製造分をお届けします。
なお、火または木曜日が祝日の場合は、該当曜日の会員さんへは前日の月または水曜日製造分をお届けします。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1001 もめん豆腐, 1003 とろろ豆腐, 1109 角こんにやく, etc.

古代米:いつものお米に少し混ぜて炊くと、春らしいピンク色ご飯ができます♪

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 0680 古代米, 1385 もち麦キラリ, 1305 国内産ハトムギ粒, etc.

卵・牛乳・乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 9501 エコシュリンプ, 2220 銀のまぐろ水煮, 2331 糸かんてん, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2402 おくだの親かしわ(半羽分), 2401 親かしわミンチ.

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2440 もも肉, 2441 もも肉切身バラ凍結, 2442 むね肉, etc.

和歌山ポーク TONTON の豚肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), 2527 スライス, etc.

秋川牧園の黒豚肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2501 スライス, 2502 しゃぶしゃぶ用, 2503 焼肉用.

和歌山ポーク TONTON のウィンナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2730 ロースハム, 2731 ボンレスハム, 2732 スモークトハム, etc.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2901 完全天日塩 土佐の塩丸, 2905 塩 // 美味海, 3015 土佐産柚子果汁, etc.

やさか共同農場:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 3302 なたね白絞油(坂本), 3350 菜たね油(鹿北), 3330 国産菜種サラダ油, etc.

本みりん・料理酒 (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5970 本みりん, 5972 純米料理酒 福来純.

便利だし

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 3543 根昆布入り昆布粉末, 3550 かつおだし箱, 3552 いりこだし箱, etc.

その他の調味料

番号	品名	容量	価格	数
3623	めんつゆストレート	360ml	624	
3642	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	651	
3641	野菜ドレッシング	200ml	454	
3644	金ごまドレッシング	230ml	704	
3629	有機トマト缶(カット)	400g	300	
0811	やまの米糠ドレッシング	170g	675	
3609	土佐山柚子こしょう赤	50g	510	
3632	有機ぼん酢しょうゆ	250ml	459	
3626	ウスターソース	360ml	401	
3625	濃厚ソース	360ml	404	
3631	ケチャップ 瓶	400g	549	
3633	焼肉のたれ	350g	653	
3627	お好みソース	360ml	398	
3630	有機ピザソース	225g	441	
3634	有機トマトピューレー	320g	398	
3635	オイスターソース	115g	442	

ルウ・～の素

3701	直火焙煎カレー粉 甘口	170g	426	
3702	// 中辛	170g	426	
3703	// 辛口	170g	426	
3705	果実と野菜の本格カレー粉	180g	805	
3706	日食ホワイトシチュー	230g	533	
3840	有機青椒肉絲の素	100g	269	
3841	有機回鍋肉の素	100g	269	
3844	有機麻婆の素	100g	269	
★3854	国産栗赤飯の素	2合用	1,243	
3852	国産野菜の五目ちらしずしめ	2合用	451	
3853	地鶏めしの素	2合用	484	
3822	麹屋甚平・浅漬の素	500ml	442	

香辛料

3934	特選カレー粉 袋	20g	272	
3939	ゆず七味 袋	10g	399	
3936	七味 袋	15g	633	
3935	山椒 袋	5g	655	
3930	ハーブソルト 袋	55g	353	
3931	ペッパーソルト 瓶	55g	525	
3933	OGシソ子ナッツコガ -	35g	482	

粉類

0809	やまの 玄米粉	500g	654	
0810	農園 白米粉	500g	654	
4015	上新粉(白米/特製あやひめ使用)	200g	413	
4005	愛媛県産 中力粉	1kg	370	
4011	国内産有機小麦粉・強力粉	500g	624	
4031	片栗粉	200g	230	
4013	国内産有機きな粉(転換期間中)	120g	312	
4025	お米を使ったお好み焼粉	200g	382	
4020	ホットケーキミックス砂糖入	400g	426	
4022	お米のホットケーキミックス	200g	291	
4009	重曹 ボトル	380g	476	
4008	重曹 袋	600g	476	
4007	クエン酸ボトル	320g	725	
4006	クエン酸袋	300g	539	

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

番号	品名	容量	価格	数
4111	生らーめん	2食	184	
4112	生パスタ	2食	172	

乾麺・パスタ

4230	乾 桜うどん	250g	241	
4234	国内産ロングパスタ	300g	402	
4233	国内産エルボパスタ(マカロニタイプ)	300g	402	
4240	OGパスタ・スパゲッティ	500g	473	
4243	// フェットチーネ	500g	524	
4242	// フジッリ	500g	580	

インスタント麺

4309	さくらの焼そば	1食	185	
4310	さくらのラーメンとんこつ	1食	183	
4318	野菜らーめん	1食	186	
4313	丼麺 山菜そば	1食	222	
4314	// 納豆そば	1食	222	
4319	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん	1食	312	

おかず・ごはんのおとも

4423	有機大豆煮豆	145g	417	
4424	有機金時煮豆	125g	417	
4531	野生種なめ茸	200g	456	
4524	「島っこ」生の佃煮	90g	402	
4529	胡麻昆布佃煮	75g	283	
4523	塩吹昆布	35g	392	
4522	ちりめん昆布	65g	465	
4527	しそわかめふりかけ	35g	392	
4526	おかか昆布ふりかけ	35g	392	
4525	海鮮小魚ふりかけ	35g	392	
4532	柿ぬか沢庵	1個	394	
4521	紀州南高はちみつ梅	130g	950	
4547	味付ざーさい	100g	351	
4519	味付けメンマ	80g	293	

レトルト食品

4684	こどものレトルトカレー 小	2食	349	
4685	// ハヤシ 小	2食	349	
4686	// コーンシチュー 小	2食	349	
4681	ベジタリアン野菜	1食	373	
4682	// 豆	1食	373	
4683	// 根菜	1食	373	
4680	有機キーマカレー・中辛	1食	414	
4601	本格チキンカレー	1食	487	
4602	バターチキンカレー	1食	429	
4603	瀬戸内レモンの子キンカレー	1食	425	
4668	有機ミートソース	1食	321	
4666	PASTA SAUSE きのこ豆乳クリーム	1食	331	
4667	// ボロネーゼ	1食	331	
4673	OGトマトスープ	2食	558	
4674	OGキャロットスープ	2食	558	
4676	OGマッシュルームスープ	2食	558	
4649	有機の玄米ポタージュ さつまいも	1食	342	
4648	// ごぼう	1食	342	
4650	// あずき	1食	342	

餅・加工米飯

番号	品名	容量	価格	数
4720	玄米もち	7個	604	
4721	玄米もち・よもぎ	7個	604	
4722	玄米いかごはん	1尾	808	

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

●5037	とりがらすープ	50g×5	414	
●5021	鶏だんご	175g	351	
●5025	チキンカツ	150g	442	
●5026	とり天	170g	468	
●5029	やきとりセット	6本	706	
●5020	鶏の焼きつくね	180g	436	
●5036	スパイシーささみカツ	160g	457	
●5039	チキンナゲット	200g	451	
●5040	からあげ	150g	422	
●5030	甘酢のやわらか炸鸡南蛮	150g	408	
●5034	サラダチキン	100g	394	
●5043	黒豚メンチカツ	120g	392	
5035	骨付き鶏ドリア炸鸡	500g	769	
5032	鶏の塩麹漬け	150g	373	
5048	野菜を加えてハーブチキングリル	195g	516	
5044	ふんわり卵の親子丼の具	1食	413	

お茶・紅茶・ココア

5309	麦茶T.B(国内産)	52p	503	
5313	農薬を使わずに育てた宇治緑茶T.B	20p	442	
5312	有機無双番茶(リーフ)	150g	800	
5310	有機無双番茶T.B	40p	1,107	
5301	有機煎茶	100g	1,166	
5302	有機釜炒茶	100g	1,166	
5360	ほうじ番茶	150g	414	
5450	西製茶 べにふうき紅茶リーフ	50g	582	
5451	べにふうき紅茶TB	15p	582	
5435	OGブラックココア	120g	592	

はなればなれ珈琲のコーヒー

5560	浅煎 モカ シダモ	豆200g	1,283	
5561	シャキツツ村	粉190g	1,283	
5562	中煎 モカ シダモ	豆200g	1,283	P1
5563	シャキツツ村	粉190g	1,283	
5564	深煎 モカ シダモ	豆180g	1,283	
5565	シャキツツ村	粉170g	1,283	
5566	深煎 はなればなれブレンド	豆190g	1,283	P1
5567		粉180g	1,283	
5568	中煎 モカイルガチエフェ	豆200g	1,283	
5569		粉190g	1,283	
5573	中煎 訳あり廉価コーヒー	豆200g	1,013	
5574		粉190g	1,013	
5575	深煎 訳あり廉価コーヒー	豆180g	1,013	
5576		粉170g	1,013	
5572	中煎 モカ シダモ 水出し用	粉170g	1,283	P1

コーヒー・コーヒーフィルター

5548	OGカフェイリスコーヒー(ドリップタイプ)	5杯分	855	
5549	OGインスタント珈琲パック入	85g	1,203	
8511	アバカコーヒーフィルター小	100枚	291	
8512	// 大	100枚	312	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産ふじりんご100紙, 信州まるごとブルーんジュース, etc.

面白い飲み物・水

菜食健美:大豊町の無農薬野菜が10種類も入ってる! 飲みやすい野菜飲料です。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 有機フジワラの青汁, etc.

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごっそう古酒, etc.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エルコーレ (白), シャルドネ フリュッツス, etc.

ドライフルーツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機レーズン, 有機干しいちじく(白), etc.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like つぶあん(有機小豆使用), もち麦ぜんざい, etc.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ハイピーナッツ, 柿の種, えび小判, etc.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 梅ぼしさん・しそ 梅干し100%, 有機梅肉エキス, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固形石けん, ショボソ玉食器洗い機専用, etc.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ショボソ玉スノール純石鹸, 八坂リキ油使用, etc.

漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 酸素系漂白剤(ショボソ玉), 酸素系漂白剤用スプーン, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ショボソ玉浴用石けん, Nクリアーフースィートローズ, etc.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ホリュームアップ シャンプー - 詰替, ホリュームアップ リンス 詰替, etc.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nエモリエントクリーム, Nリップクリーム, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット 3P, よもぎ湯, びわ湯, etc.

このページは翌々週(3月②回目 3/12~14)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:2/29(木)

◆ナチュラル花粉対策

番号	品名・容量	価格	数
8729	アレルGプラスミスト 300ml	3,300	

天竺舎の農産加工品

0820	らっきょう漬け 200ml	353	
0821	しその実の塩漬け 60g	327	

下郷農協の納豆

1101	もみじ納豆 50g	151	
------	-----------	-----	--

下郷農協の乳製品(冷蔵)

1842	プレーンヨーグルト 130g×2	330	
1841	プリン 90g×3	666	休

ひまわり乳業のヨーグルト

1880	雪ヶ峰牧場 ジャーヨーグルト 3個	376	
------	-------------------	-----	--

天然ぶり骨付き切落し:土佐沖捕れ天然ぶりの「切落し」。骨の周りには身がたっぷりついていて、煮物等の出汁として最適です。出汁を採った後の身もお召し上がりいただけます。

あじ・かます干物:土佐沖捕れの魚を冷風乾燥した、やさしい塩味の干物です。

鰹の角煮:原材料:鰹、醤油、みりん、粗糖、柚子酢

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

番号	品名・容量	価格	数
1985	土佐沖天然ぶり刺身(ブロック) 120g	718	
1982	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g	814	
1980	土佐の鰹刺身用ブロック 100g	800	
1972	土佐のわら焼き鰹たたき 130g	935	

土佐の魚色々セット:レンコダイ、カマス、サバ、アジ、ウルメイワシ、ブリ、キハダ、カツオ など季節の旬の魚が入ったセットです。

1901	土佐の魚色々セット(3種) 600g以上	1,376	
1902	〃 (2種) 400g以上	895	
1967	土佐の天然ぶり切身 150g	598	
1989	天然ぶり骨付き切落し 400g	435	
1963	しいらの切り身 150g	482	
1964	土佐のさば三枚おろし 2~5枚	559	
1968	うるめいわし(ドレス) 300g	555	
1969	うるめいわしの三枚おろし 150g	544	
1997	土佐の生きびなご 150g	432	
1965	小イカ 150g	436	休
1987	さばふく切り身 200g	651	
1988	得用さばふく切り身 500g	1,295	
1970	土佐沖天然ぶり漬け丼 80g	500	
1971	土佐沖かつお漬け丼 80g	500	
1973	土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g	500	
1912	あじ干物 1枚	328	
1913	かます干物 1枚	328	
1962	白身魚のフライ(しいら) 120g	513	
1966	さばの竜田揚げ 150g	518	
1960	きびなごのフライ 120g	533	休
1961	きびなごの唐揚げ 140g	533	
1909	あじフライ 3~5枚	513	
1981	土佐めひかりの唐揚げ 110g	518	
1986	豆あじ唐揚げ 100g	500	
●1922	鰹の角煮 110g	503	
●1984	白身魚のケチャップ煮 100g	518	
●1983	白身魚の梅しそチーズ焼き 4個(120g)	607	

まあの(兵庫県)アルプス牛は、美しい南アルプスの麓の長野県大鹿村で育ちました。父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタイン、両親の良いところを受け継いでいます。生産者は、牛が2人豚は1人で、生産規模もささやかなら、肉屋のまあのも小規模です。小規模なればこそ確かな中身を伝えることができると自負しています。

まあのさんからお知らせをいただきましたので、値引きしています。ぜひこの機会に美味しいアルプス牛を味わってください!

まあの牛肉(アルプス牛)(冷凍)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2687	ロースステーキ 250g	2,730	
2688	ロースサイコロステーキ 170g	1,931	
2689	ロースアミ焼 170g	1,851	
2690	ロースシャブシャブ 170g	1,744	
2691	ローススライス 170g	1,598	
2692	上焼肉 170g	1,824	
2693	焼肉セット 210g	1,651	
2694	モモミニステーキ 170g	1,585	
2695	モモブロック 300g	2,690	
2696	モモ赤身シャブシャブ 170g	1,345	
2697	スライスセット 210g	1,358	
2698	バラスライス 170g	1,039	
2699	角切り 170g	959	
2614	ミンチ(植引き対象外) 170g	1,110	

おすすめ燻製工房のハム類:肉ひとつひとつ丁寧に香料を摺り込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製しています。真空パック詰めの際に圧力がかかることで肉汁が多く出てしまう場合があります。気になる場合はすぐに土とのちへご連絡ください。交換対応します。

おすすめ燻製工房のハム類(冷蔵)(4週に1回企画)

2701	肩ローススライス 80g	535	
2702	ハム ローススライス 80g	668	
2703	モモスライス 100g	595	
2704	ヒレスライス 100g	644	
2705	ベーコンスライス 100g	790	
2706	スモークタンズライス 100g	547	
2707	スモークレバー 100g	377	
2708	スモークスペアリブ 200g	1,021	

このページは翌々週(3月②回目 3/12~14)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:2/29(木)

金子製麺の皮類・生麺・スープ(冷蔵)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
4162	全粒粉 ぎょうざ 20枚	248	
4164	// 春巻き 10枚	346	
4163	// シュマイ 30枚	199	
4165	皮類 地粉 ぎょうざ 20枚	215	
4167	// 春巻き 10枚	314	
4166	// シュマイ 30枚	166	
4161	もちぶり餃子の皮 20枚	231	
4150	ふわふわもちもちうどん 2食	276	
4160	生フィットチーネ 2食	281	
4159	せいろ蒸し焼きそば(スープ付)	443	
4152	担々麺(スープ付)	414	
4153	ちゃんぽん麺(スープ付)	422	
4157	全粒粉なまラーメン(スープ無し) 2食	254	
4156	つけ麺温麺兼用(スープ付)	422	
4155	茹でて混ぜるだけの油そば(スープ付)	450	
4168	ラーメンスープ 醤油 1食	123	
4169	// 味噌 1食	123	
4170	// 塩 1食	123	

ラーメンスープ: 佐竹の生らーめんや有機即席ラーメン、全粒粉なまラーメンのスープとしてお使いください。

ご飯のおとも

番号	品名・容量	価格	数
4504	たかな漬け 200g	386	休
4507	らっきょう漬け(下郷) 200g	680	
4505	梅干し(下郷) 200g	529	

ねんどのパック:厚めに塗ってパック。しみ、くすみの原因である、古い角質や毛穴の汚れを粘土が吸着して取り除き、透明感のある柔かい肌へ。薄く塗ればスキンケアにも。洗い流す必要はありません。保湿クリーム、保湿パック、洗浄剤、入浴剤など、いろいろお使いください。

天空四万十の粉茶

5304	有機五緑茶の粉茶 100g	1,400	
------	---------------	-------	--

粉茶: 茎の部分まで粉末状微粒子に加工。植物繊維等、有効な成分を効率的に吸収できます。湯を注ぐだけでOK。

洗浄剤

7452	クリ-ソリュ シュ レー 500ml	1,078	
7453	クリ-ソリュ 詰替用 1L	1,540	
7450	電解水トイレシュ! シュ! 泡タイプ スプレー 500ml	1,320	
7451	// 付替用 500ml	1,078	

電解水トイレシュ! シュ! 泡タイプ: 「超電水クリーンシュ! シュ!」の洗浄力・除菌力・消臭力と、泡立ち豊かな石けんの洗浄力が1つになった、全く新しいトイレ洗浄剤!

アレッポの石鹸

7708	エキストラ40 1個	1,055	
7707	ノーマル 1個	738	
7709	ライト 1個	580	

非常用給水袋: 折り畳み式なので、収納時に場所をとりません。災害に備えましょう。

ボディクレイ(ねんど)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
8170	ソープ 1.2kg	3,526	
8171	// 300g	1,266	
8172	フェイスソープ 130g	1,628	
8173	ローション 120ml	1,447	
8174	入浴剤 1.2kg	2,984	
8175	// 300g	1,085	
8176	パック 1.2kg	4,340	
8177	// 300g	1,537	
8178	ミルクローション 120ml	1,718	
8179	クリーム 300g	1,899	
8180	リンス 300g	1,447	
8181	モアクリーム 60g	2,713	
8182	スキンミルク 150ml	1,718	
8183	日焼け対策 80g	1,628	
8188	ハンドクリーム 50g	1,447	

ねんどのハンドクリーム: ねんどの保護膜でべたつかないサラツとした使用感。保湿力もバッチリ。優しい香りです。

8184	シンプルジェル 300g	1,085	
8185	粉 40g	452	
8186	ハミガキ 100g	949	
8187	おためしセット (粉とモアクリーム以外の12品)	1,356	

日用雑貨

8204	和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm	442	
8205	和布浴用タオル 100cm×32cm	1,371	
8471	Pケア綿棒 70本	440	
8470	多目的コットン 48枚	583	
8726	ファープルEX(ジェル状) 虫刺されに(用途: 抗炎症) 20ml	3,798	
9105	非常用給水袋(5L用) 1枚	708	

コース(火・水・木) No ()

氏名 (/) 様

★特別企画★

《ライフコットン 9312》

会員価格: 千ラン価格(税込)の2%引き、
ただしPRISTINE製品は千ラン価格(税込)

《ナイアード 9309》

会員価格: 千ラン価格(税込)の10%引き、
ただしアルガンオイル・クリーム、チケリモイスタークリーム
は千ラン価格(税込)の2%引き

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考