

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2024年2月3回目注文書

配布：2月①回目（2/6(火)～8(木)）
回収：2月②回目（2/13(火)～15(木)）
配送：2月③回目（2/20(火)～22(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0621	玄米	5kg	2,746
0622		10kg	5,355
0623		15kg	7,838
0624	五分	5kg	2,846
0625		10kg	5,555
0626	白米	15kg	8,138
0627		5kg	2,846
0628		10kg	5,555
0629	15kg	8,138	

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村直送・四万十野菜 8品目セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
2/20（火）・22（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

0101	はぶ茶	100g	392
0102	大根	1本	225
0103	キャベツ	1個	324
0104	ブロッコリー	1個	282
0105	生姜	100g	212
0106	田芋	300g	310
0107	サニーレタス	1個	212
0108	レタス	1個	268
0109	ネギ	100g	212
0110	ホウレン草	130g	225
0111	菊菜	120g	225
0112	小松菜	130g	225
0113	ミニ白菜	1個	282
0114	半結球白菜	1個	20/100g
0115	セロリ 株	1株	776
0116	セロリバラ	250g	282
0117	サツマイモ(金時)	500g	353
0118	人参	250g	212
0201	人参	350g	261
0202	人参ジュース用	700g	392
0203	囲い生姜	100g	220
0204	囲い生姜(大)	300g	667
0205	ニンニク	2~3個	392
0206	ニンニク(バラ)	50g	261
0207	サツマイモ(ベにはるか)	400g	418
0208	サツマイモお得用	800g	732
0209	ケール	3枚	353
0210	カーボロネロ(黒甘パスタ)	2~3枚	353
カーボロネロ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。			
0211	高糖度キャベツ	1個	484
0212	赤ジャガイモ	430g	327
0213	白ネギ	1本	261
0214	(葉付丸ごと)	2本	484
0240	生姜	100g	226
0241	ネギ	100g	141

野菜単品（県外）

0304	愛農 ジャガイモ	1kg	580
0305	玉ネギ		540

キノコ（高知県）

0270	菅 原木しいたけ	170g	327
------	----------	------	-----

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

果物 ~竹嶋有機農園のリンゴはP5

番号	品名・容量	価格	数
0404	山口 山口 山口 ポンカン	6個	480

新共同購入品

6511	米粉のチョコチップクッキー	6本	385
6979	アーモンドチョコ	55g	435
4240	デール OGバスタ・スパグッティ	500g	473
4243	カール II・フェットチーネ	500g	524
4242	カール II・フジッリ	500g	580

高知のいいものいろいろ

~カシーナイルキッコ、天竺舎、生活学舎 桃土はP5

0801	奥山 マコモ長茶	3g	111
0802		33g	1,111
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」	40g	540
0841	※250g入りは40g入りよりやや大粒	250g	3,240
0842		250g×2	5,400
0843	吉井浩一 金色の手作り 蒸し生姜パウダー	20g	1,080
0844	手むきの素焼き ジャンボ落花生	80g	540
3424	金色の手作り 黒砂糖・小粒	100g	540
3427	II・大粒	100g	540

◆手前みそをつくらう！

2902	完全大豆 全大豆 日塩	あまみ 400g	1,623
2901		土佐の塩丸 200g	967
2904		土佐の山塩小僧 200g	790
2905		美味海(うまみ) 230g	740
1364	大豆(大分県産)	300g	465
3227	手前味噌セット米	4.5kg	5,294
3226	II 麦	味噌分	4,150

◆ナチュラル花粉対策

7007	はなどおり・カプセルタイプ	90粒	2,131
3412	マヌカハニー <MGO115>	250g	2,974
3413	<MGO263>	250g	4,957
3414	<MGO400>	250g	6,444
3415	<MGO573>	250g	9,913
5461	カメラアティー	3g×30	2,486
7740	バブルガードポンプ	300ml	710
7741	バブルガード詰替	250ml	495
8450	パンデミックガードAce レギュラー(マスク)	30枚	4,159

地元の仲間を応援キャンペーン5%割引 「土佐蒲鉾の練り製品」

2296	とことん 鱧入り蒲鉾	100g	352
2297	とことん 鱧入り角天	50g×2	267
2298	とことん 鱧入り竹輪	40g×3	234
2299	とことん 鱧入りなると	40g×2	234

高知のもち米

0675	長野直樹 ヒデコモチ(無)	もち米 玄米 2kg	1,601
0676	無	もち米 白米 2kg	1,799

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0945	玄米こめ粉パン	1個	572
0918	土佐酒粕食パン	5枚	475
0925	ハードトースト	5枚	389
0926	ハードトースト サンド用	10枚	389
0912	グラハムトースト	1本	518
0913	玄米トースト	1個	464
0938	もち麦トースト	1斤	410
0936	ブランブレッド	1本	518
0932	ピストーレ	5個	529
0927	バターロール	5個	529
0907	窯焼き玄米パン(丸パン)	3個	270
0944	リュスティック白いちじく	1個	335
0908	クランベリノア	1個	518
0909	クルミフランス	1個	448
0916	白神ソフトフランス	1個	454
0930	パンオセーグルプレーン	1個	518
0910	クランベリーベーグル	2個	497
0902	あんぱん	2個	454
0911	クロワッサン	2個	432
0914	玄米パイ	1個	248
0915	しおパン	2個	346
0917	チョコクロワッサン(四角)	1個	259
0933	ぶどうパン	2個	292
0903	一斤パン 大納言	1斤	410
0939	焼ドーナツ 栗	1個	216
0940	黒ごま	1個	216
0941	チョコくるみ	1個	216

シリアル、パンのおとも

0952	三育 グラノーラ	400g	1,796
0951	OGコーンフレークプレーン	150g	429
0955	OGグラノーラベリー	200g	829
5201	ハイプラスマーガリン	180g	425
5260	有機・レモン・マルド ゆず入	115g	402
5263	アーモンドクリーム	150g	777
5262	黒ゴマクリーム	190g	682
5205	メリージェーンファームのブルーベリージャム	230g	810
5206		480g	1,553

メリージェーンファーム(香北町)のブルーベリージャム
農薬・化学肥料不使用で高知の山奥で大切に育てられ、一粒一粒大切に手摘みした数種類のブルーベリーを煮詰めて作ったジャムです。

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日が休みのため、水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。ただし、週の中に祝日が入る場合は水曜日製造分をお届けします。なお、火または木曜日が祝日の場合は、該当曜日の会員さんへは前日の月または水曜日製造分をお届けします。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 初月自然豆腐, 厚揚げ, 油揚げ, おから, 初月の豆乳, 国産無調整豆乳, 角こんにやく, 糸こんにやく, 乾燥糸こんにやく.

乾燥糸こんにやく: 熱湯につけて約5~7分で戻ります(1個が約60gに)。長期保存ができて、便利な小分け型。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 仁淀川きくらげ, 有機蒸しミックスビーンズ, 有機蒸しひよこ豆, 蒸し発芽大豆, 蒸し発芽黒豆, FBもろこし畑ホールカーネル, 古代米, もち麦キラリ, 押麦, ひえ, 国産十六雑穀米, 国内産有機・小豆, 有機あらいごま白, 有機あらいごま黒, 国内産すりごま白, 国内産すりごま黒, 絹ごし胡麻白, 絹ごし胡麻黒, 全粒粉くるまふ, はるさめ, 有機大豆使用・にがり凍み豆腐さいの目.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 奥田さんの平飼卵, うずらの玉子・水煮, 山地酪農牛乳, 牛の道(ヴァツ)-牛乳, 生クリーム.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とことん 鱧入り蒲鉾, とことん 鱧入り角天, とことん 鱧入り竹輪, とことん 鱧入りなると.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 国内産・素干しえび, 銀のまぐろ水煮(ツナ), 金のまぐろ油漬(ツナ), 鯉本枯節(花鯉), 宗田節(削りぶし), 荒ぶし, かつおパック, 日高昆布, 利尻昆布, 道東だし昆布, 鳴門塩わかめ(生)冷凍, 鳴門カットわかめ, 5種の海藻サラダ.

向井すじ青のり: 四国の汽水域で採れるすじ青のり。味よし、香りよし、くちどけよし。いろいろかけてください

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 向井すじ青のり, 長ひじき.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include おくだの親かしわ(半羽分), 親かしわミンチ.

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include もも肉, もも肉切身バラ凍結, むね肉, むねミンチ肉バラ凍結, ささみ, 小間切, きも(レバー), 砂肝, 手羽先, 手羽元, 骨付きもも2本.

秋川牧園の黒豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include スライス, しゃぶしゃぶ用, 焼肉用.

絹ごし胡麻: クリーム状なので、さらに栄養分が吸収されやすくなっています。ハチミツを加えてトーストパンにぬったり、ごま豆腐、ごまダレ、胡麻あえなどのお料理に。

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include カット(3枚), スライス, しゃぶしゃぶ用, 生姜焼き用, ブロック, スライス, 生姜焼き用, ブロック, スライス, 赤身スライス, スライス, 角切り, スペアリブ, ヘレ, ミンチ.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ロースハム, ボンレスハム, スモークトハム, 骨付きハム, ベーコン, ショルダーベーコン, アグリイ, フランク, チョリソー, 粗挽き, ショートウインナー, カレー.

基本調味料・油

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 完全天日塩 あまみ, 山塩小僧, 海の精焼き塩 袋.

土佐山青ち柚子果汁: 栽培期間中農薬不使用の柚子100%で、塩も入れていない無塩のゆず酢です。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐山青ち柚子果汁, 有機ゆず果汁, 小京都有機純米酢, 富士酢プレミアム, 美濃有機純玄米黒酢, 富士すし酢, 富士ピクル酢, カンタン八芳酢, 丸大豆醤油濃口大, 丸大豆醤油淡口大, 丸大豆醤油淡口小, ヤマサ醤油濃口, ヤマサ醤油淡口, 純米しょうゆ.

純米しょうゆ: 酒粕・米粉・塩で作ったしょうゆ風味の発酵調味料。醤油と同じように使ってください。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機米みそ, 有機中辛みそ, 甘口みそ, 白みそ(マルカ), なたね白絞油(坂本), 菜たね油(鹿北), 国産菜種サラダ油, 純ごま油, OG EXVオリイブオイル, えごま油(低温圧搾), 圧搾ごま油 コメーユ.

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include マヌカハニー MGO115/UMF6, 粗糖, 洗双糖, てんさい糖蜜糖粉末, 羅漢果ゴールド.

みりん・料理酒 (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 本みりん, 純米料理酒福来純.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include かつおだし袋, いりこだし袋, 野菜のおかげ, etc.

鍋スープ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 寄せ鍋スープ, キムチ鍋スープ, etc.

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機ぼん酢しょうゆ, オイスターソース, etc.

平飼い鶏の有精卵マヨネーズ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ, めんつゆストレート.

ルウ・～の素

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 直火焙煎カレー, 純植物性・中華判の素, etc.

漬物の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 熟成ぬか床タッパ, 補充用熟成ぬか, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 米ぬか, 玄米粉, 白米粉, etc.

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生らーめん, 生パスタ.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 桜うどん, 焼そば, パスタ, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 出雲おでん8種8個, 有機大豆煮豆, etc.

レトルト食品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include こどものレトルトカレー, ハヤシ, etc.

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGビーツスープ, OGミネストローネ, etc.

餅・加工米飯

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もち・よもぎ, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらスープ, 鶏の焼きつくね, etc.

お茶・紅茶

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶T.B, 有機煎茶, etc.

南国にしがわ農園のグアバ茶

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐國グアバ茶, TB.

はなればなれ珈琲

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains coffee products like 5566, 5567, 5568, etc.

南国にしがわ農園のグアバ入り焼菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains products like 6201, 6202, 6203.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains products like 7002, 7003.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains products like 7411, 7401.

八坂台所固形石けん:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains product 7404.

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains laundry products like 7501, 7513, 7502, etc.

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains products like 7521, 7623, 7624.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains personal care products like 7744, 7703, 7704, etc.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains hair care products like 7925, 7927, 7921, etc.

南国にしがわ農園の国産OGコスメ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains cosmetics like 8090, 8089, 8091, etc.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains skincare products like 8038, 8039, 8004, etc.

日用雑貨・衛生用品・肥料など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains household items like 8220, 8201, 8202, etc.

コーヒー、コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains coffee products like 5548, 5549, 8511, etc.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains juice and beverage products like 5673, 5674, 5677, etc.

ケースは30本入で少しお得です。ただし5673・5674は36本入、5732は24本入。

のケース

面白い飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains unique drinks like 5801, 5810, 5850, etc.

司牡丹酒造(高知)の純米酒 (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains product 5932.

高知の焼酎 (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains products like 5930, 5931.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains wine products like 5906, 5907, 5908, etc.

このページは翌々週(2月④回目2/27~29)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:2/15(木)

果物

りんごは今季最終です!

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like りんご/王林 and りんご/ふじ.

◆手前みそをつくろう!

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 大豆 and 手前味噌セット米.

カシーナ イル キッコの焼き菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 古代小麦のクッキー and カントゥッチ.

天竺舎の農産加工品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like らっきょう漬 and しその実の塩漬.

生活学舎桃土のジャム・お菓子

(4週に1回企画)

桃土のジャム:お山の小さな工房で、地元の素材を使って手作りしています。甘すぎないジャム。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ルバーブジャム and ジンジャージャム.

激辛げんき生姜:バリバリとした歯触りと、辛みが特徴の生姜スナック。大人の味です。

乾燥ごぼう:くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。細切りにされているのでそのまま味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

健康フーズ取り扱い品

(4週に1回企画)

高野山ごま豆腐:好評です!一人一人に分けられるので便利♪ わさび醤油でどうぞ。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 高野山ごま豆腐, おさかなソーセージ, さば味噌煮, etc.

梅醬番茶:血液をきれいにし、活力を増進させ、殺菌効果もある梅干しに、やはり血液を浄化し、新陳代謝を促進して体を温める三年番茶、殺菌効果や消炎作用、血管拡張など薬効がたくさんある生姜、血行を促進し、酵素の働きを助ける醤油を組み合わせたウルトラお手当て飲料です!【原材料:たまり醤油、梅干(紀州)、三年番茶、生姜粉末】

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 梅醬番茶, 昆布茶, ローストアーモンド, etc.

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like もみじ納豆, 大豆, 乾しいたけ, etc.

下郷農協の乳製品(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like プレーンヨーグルト and プリン.

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 土佐沖天然ぶり刺身, 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ, etc.

土佐の魚色タセット:レンコダイ、カマス、サバ、アジ、ウルメイワシ、ブリ、キハダ、カツオ など季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 土佐の魚色タセット, 土佐の天然ぶり切身, etc.

白身魚の梅しそチーズ焼き:高知県沖獲れ白身魚“しいら”に青シソ、梅肉とよつ葉乳業のチーズを載せて焼き上げました、一つずつカップに入っているので、お弁当に便利です。

プリン:下郷農協の耶馬溪牛乳と鶏の卵を使って作りました。ソースには黒砂糖と三温糖だけを使っています。

このページは翌々週(2月④回目2/27~29)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:2/15(木)

別所蒲鉾店の練り製品・島根県(冷凍) 下郷農協の黒豚肉・牛肉(冷凍)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2237	出雲のちくわ 2本	385	
2253	イカツみれ 5個	385	
2254	えびつみれ 5個	385	
2252	蒸し あごペッタン 5枚	326	
2248	蒸し しそ入りはんぺん 3枚	385	
2249	蒸し ゆず入りはんぺん 3枚	385	
2255	揚げ 出雲のちくわ磯辺揚げ 120g	385	
2238	揚げ プレーン天 3枚	385	
2239	揚げ 玉ねぎ天 3枚	385	
2240	揚げ いか天 4枚	385	
2241	揚げ ささがきごぼう天 6枚	385	
2242	揚げ ピリ辛海鮮揚げ 100g	385	
2243	揚げ 海鮮ちぎり天 100g	385	
2244	揚げ 野菜ちぎり天 120g	385	
2245	揚げ あらめボール天 6個	385	
2246	揚げ ごぼうスティック 100g	385	
2247	揚げ 魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	385	
2250	出雲のだし付き 9種 16個	858	
2251	おでんセット 7種 8個	577	

おでんセット:無リンすり身を使った練り物と、鰹と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁とのセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

下郷農協の鶏肉(冷凍) (4週に1回企画)

おおい冠地どり:日本初、ウコッケイを掛け合わせた地鶏。柔らかくてジューシー。JAS地鶏肉認定。

番号	品名・容量	価格	数
2414	モモミ(モモ肉) 300g	1,424	
2417	手羽身(ムネ肉) 300g	1,044	
2413	おおい冠地どり モモ手羽切身 300g	1,267	
2418	おおい冠地どり ささみ 200g	888	
2419	おおい冠地どり 手羽先 300g	1,259	
2421	おおい冠地どり 手羽元 300g	1,145	
2426	おおい冠地どり ミンチ 200g	859	
2430	おおい冠地どり ぶつ切り 300g	829	
2427	おおい冠地どり ガラ 2羽分	501	

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2560	ヒレ・ブロック 400g	2,461	
2561	バラ・ブロック 400g	2,117	
2562	トンカツ用2枚(コース) 200g	1,516	
2564	一口カツ用(肩コース) 200g	1,360	
2565	コース・スライス 200g	1,516	
2571	黒豚肉 肩コース・スライス 200g	1,360	
2568	黒豚肉 バラ・スライス 200g	1,302	
2567	黒豚肉 モモ・スライス 200g	1,060	
2566	黒豚肉 モモ・焼き肉用 200g	1,060	
2563	黒豚肉 スペアリブ 300g	1,173	
2570	黒豚肉 こま切れ 200g	1,030	
2569	黒豚肉 ミンチ 200g	1,001	
2634	牛肉 ロース スライス 200g	3,077	
2636	牛肉 モモ スライス 200g	2,196	
2637	牛肉 肩 スライス 200g	2,117	
2633	牛肉 カルビー 200g	2,942	
2635	牛肉 カレー・シチュー用 200g	1,473	
2638	牛肉 ミンチ 200g	1,473	
2639	牛肉 こま切れ 200g	1,473	
2640	牛肉 豚合挽ミンチ 200g	1,202	

下郷農協のハム・ソーセージ類(冷凍) (4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2720	黒豚肉使用 スモークハム・ブロック 約150g	766/100g	
2721	黒豚肉使用 ポークウインナー 150g	958	
2722	地鶏 フランク 200g	709	

地鶏フランク:卵を産み終えた鶏を使い、地元の人参・玉ねぎを加えて豚腸に詰めました。くん煙は桜だけを使用。

麺・調味料

番号	品名・容量	価格	数
3228	米こうじ 2kg	3,549	
3229	米こうじ 500g	888	
3227	手前味噌セット米 4.5kg	5,294	P5
3226	手前味噌セット米 麦 味噌分	4,150	
3225	麦みそ 1kg	888	
3690	フレッシュバジルソース 95g	1,126	

粉類

番号	品名・容量	価格	数
4062	きな粉(大分県産) 100g	544	
4064	もち米粉 500g	859	
4063	下郷の強力粉 500g	859	

下郷の強力粉:小麦は農業も化学肥料も一切使用していません。

下郷農協の冷凍麺・乾麺

番号	品名・容量	価格	数
4131	耶馬溪冷凍うどん 2食	630	
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	529	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	529	

耶馬溪冷凍うどん・乾餛飩・素麺:下郷の小麦粉でつくった麺です。下郷農協の支部会のメンバーが遊休の牧草地を開拓して小麦づくりをはじめたのが2011年。小麦は農業も化学肥料も一切使用していません。

ご飯のおとも

番号	品名・容量	価格	数
4504	たかな漬け 200g	386	休
4507	らっきょう漬け(下郷) 200g	680	
4505	梅干し(下郷) 200g	529	

下郷農協の冷凍惣菜 (4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
5014	味付け豚ホルモン 500g	1,403	
5012	黒豚モモ味噌漬け 200g	1,060	

お茶・あまざけ

粉茶:茎の部分まで粉末状微粒子に加工。植物繊維等、有効な成分を効率的に吸収できます。湯を注ぐだけでOK。

番号	品名・容量	価格	数
5304	天空四万十の有機玉緑茶の粉茶 100g	1,400	
5353	玄米茶 200g	770	
5350	麦茶 400g	487	
5351	ハト麦茶 粒 300g	608	
5352	// T B 20p	816	
5860	お山そだちのあま酒 720ml	1,272	

コース(火・水・木) No() 氏名(/) 様

★特別企画★

《たねの森 種9382/書籍9383》
会員価格:チラシ価格(税込)

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考