

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2024年2月2回目注文書

配布：1月5回目（1/30(火)～2/1(木)）
回収：2月1回目（2/6(火)～8(木)）
配送：2月2回目（2/13(火)～15(木)）

コース（火・水・木）
番号（ ）
氏名様
（ / ）様

今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0612	アキタコマチ 玄米	5kg	3,473
0613		10kg	6,772
0614		15kg	9,911
0615	井上正雄 五分	5kg	3,573
0616		10kg	6,972
0617		15kg	10,211
0618	有機JAS 白米	5kg	3,573
0619		10kg	6,972
0620		15kg	10,211

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
2/13（火）・15（木）時間帯：

高知のいいものいろいろ

～天竺舎の農産加工品はP5

番号	品名・容量	価格	数
0801	奥山 マコモ長茶	3g	111
0802		33g	1,111
0840	黒にんにく「土佐 の隠し玉」	40g	540
0841	※250g入りは40g入 りよりやや大粒	250g	3,240
0842		250g×2	5,400
0843	吉井浩一 金色の手作り 蒸し生姜パウダー	20g	1,080
0844	手むきの素焼き ジャンボ落花生	80g	540
3424	金色の手作り 黒砂糖・小粒	100g	540
3427	川・大粒	100g	540

もち米

0687	有機もち玄米（国産）	1kg	1,080
------	------------	-----	-------

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0945	玄米こめ粉パン	1個	572
0918	土佐酒粕食パン	5枚	475
0925	ハードトースト	5枚	389
0926	ハードトースト サンド用	10枚	389
0935	ブラウンライス カンパーニュ	1個	572
0912	グラハムトースト	1本	518
0936	ブランブレッド	1本	518
0916	白神ソフトフランス	1個	454
0913	玄米トースト	1個	464
0938	もち麦トースト	1斤	410
0932	ピストーレ	5個	529
0907	窯焼き玄米パン（丸パン）	3個	270
0927	バターロール	5個	529
0909	クルミフランス	1個	448
0937	プレーンベーグル	2個	475
0943	リュスティックプレーン	1個	281
0908	クランベリノア	1個	518
0929	バターロール	1本	410
0931	パンオセーグルくるみ	1個	562
0902	あんぱん	2個	454
0901	あんフランス	1個	248
0917	チョコクロワッサン（四角）	1個	259
0911	クロワッサン	2個	432
0914	玄米パイ	1個	248
0915	しおパン	2個	346
0933	ぶどうパン	2個	292
0903	一斤パン 大納言	1斤	410
0939	焼トッ 栗	1個	216
0940	黒ごま	1個	216
0941	チョコくるみ	1個	216

野菜単品（高知県）

0101	はぶ茶	100g	392
0102	大根	1本	225
0103	キャベツ	1個	324
0104	ブロッコリー	1個	282
0105	生姜	100g	212
0106	田芋	300g	310
0107	サニーレタス	1個	212
0108	レタス	1個	268
0109	ネギ	100g	212
0110	ホウレン草	130g	225
0111	菊菜	120g	225
0112	小松菜	130g	225
0113	ミニ白菜	1個	282
0114	半結球白菜	1個 20/100g	
0115	セロリ 株	1株	776
0116	セロリバラ	250g	282
0117	サツマイモ（金時）	500g	353
0118	人参	250g	212
0201	人参	350g	261
0202	人参ジュース用	700g	392
0203	囲い生姜	100g	220
0204	囲い生姜（大）	300g	667
0205	ニンニク	2～3個	392
0206	ニンニク（バラ）	50g	261
0207	サツマイモ（ベにはるか）	400g	418
0208	サツマイモお得用	800g	732
0209	ケール	3枚	353
0210	カーポロネロ（黒種）	2～3枚	353

◆手前みそをつくろう！

1392	有機栽培大豆（北海道産）	1kg	1,610
2902	完全 土佐の塩丸	400g	1,623
2901	土佐の塩丸	200g	967
2904	土佐の山塩小僧	200g	790
2905	美味海（うまみ）	230g	740

◆ナチュラル花粉対策

7020	青みかんパウダー	30g	1,480
5330	有機ベにふうき緑茶 スティック型	0.5g× 30包	1,456
6841	マヌカハニー＆ジ ンジャードロップ	22g （6粒）	999
6842	マヌカハニー＆ゆ ずドロップ	22g （6粒）	999

地元の仲間を応援キャンペーン5%割引 「土佐蒲鉾の練り製品」

2296	とことん 鱧入り蒲鉾	100g	352
2297	とことん 鱧入り角天	50g×2	267
2298	とことん 鱧入り竹輪	40g×3	234
2299	とことん 鱧入りなると	40g×2	234

今週のお米

0602	コシ ヒカリ 井上正雄 （有機JAS）	玄米	5kg	3,473
0603		10kg	6,772	
0604		15kg	9,911	
0605	五分	5kg	3,573	
0606		10kg	6,972	
0607		15kg	10,211	
0608	白米	5kg	3,573	
0609		10kg	6,972	
0610		15kg	10,211	

ライ麦パン、蒸しパン、シリアル

PEMAの有機全粒ライ麦パン：賞味期限は常温で1年。保存食にもオススメです。

0968	有機全粒ライ麦パン （ブンパーニッケル）	375g （6枚入）	482
0969	川（マルチグレインブロード）		522
0970	玄米パン あんなし	3個	514
0971	玄米パン あん入り	3個	514
0972	有機オートミール	250g	384

パンのおとも

5201	ハイブラスマーガリン	180g	425
5205	メリージェーンファームの ブルーベリージャム	230g	810
5206		480g	1,553

メリージェーンファーム（香北町）の
ブルーベリージャム
農薬・化学肥料不使用で高知の山奥で大切に育てられ、一
粒一粒大切に手摘みした数種類のブルーベリーを煮詰めて
作ったジャムです。

野菜単品（県外）

0304	愛農 ジャガイモ	1kg	580
0305	玉ネギ		540

キノコ（高知県）

0270	蒼 原木しいたけ	170g	327
------	----------	------	-----

欠品の場合は他の生産者の野菜
を希望します。0299

✓欄

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日がお休みのため、水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。ただし、週の中に祝日が入る場合は水曜日製造分をお届けします。なお、火または木曜日が祝日の場合は、該当曜日の会員さんへは前日の月または水曜日製造分をお届けします。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1001 もめん豆腐 1丁, 1002 もめん豆腐 半丁, 1003 とろろ豆腐と(絹ごし豆腐), etc.

久保食品:ごま油で揚げた揚げ類は貴重。とつても香りがいいです。がんもどきもりピーター多いです。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1104 初月の豆乳, 1109 角こんにやく, 1110 糸こんにやく.

仁淀川きくらげ:四国山脈標高750Mの栽培棟は、昼間は暑く、夜は寒い。この昼夜の寒暖差が肉厚でプリプリとした食感のきくらげを育てます。栽培から洗浄作業まで、仁淀川源流の湧き水だけを使用。乾燥きくらげは、「不老長寿の妙薬」、「食べる漢方」と呼ばれ、特にビタミンD、カルシウム、鉄分、食物繊維が豊富に含まれています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 0875 仁淀川きくらげ 乾燥・黒, 1201 国内産小豆の水煮, 1202 有機大豆の水煮, etc.

もち麦キラリ:食物繊維たっぷり。お米に混ぜて炊いて腸活しましょ。炊飯後も白いまます。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1390 有機もちきび(北海道産), 1507 オーサワのこがね麸, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1701 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, etc.

鳴門塩わかめ(生):鳴門カットわかめより柔らかく、生で食べると美味しい。さっと洗うだけで塩はぬけます。

木次乳業の乳製品(冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1816 プレーンヨーグルト, 1814 美楽(ヨーグルト), 1815 きずきヨーグルト, etc.

ナチュラルスナッカー:じっくりとスモークした、さいて食べるチーズ。細く裂いたり、ために咲いたり味わいが変わる。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, 2103 かます, etc.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, etc.

とことんシリーズ:無リンすり身を使って安心。おやつ、おつまみ、おかず、彩りなど万能食材です。

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2233 北海道産 いわしの味噌煮, 2232 北海道産 ほたての水煮, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2385 とろろ昆布(がごめ入), 2327 ねばねば猫あしこんぶ.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2402 おくだの親かしわ(半羽分), 2401 親かしわミンチ.

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2440 もも肉, 2441 もも肉切身バラ凍結, 2442 むね肉, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)・ハム類(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), 2524 スライス, etc.

豚肩ロース:脂肪と赤身のバランスが非常に良くコクがある部位で、幅広い料理に合います。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2521 バック, 2520 スライス, 2522 スペアリブ, etc.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩 土佐の塩丸, あまみ, 山塩小僧, 美味海, 天塩, 土佐山育ち柚子果汁, OGIレモン果汁, etc.

みりん・料理酒

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 本みりん, 純米料理酒 福来純.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes にぼしパック, 味だしパック, プリムだし名人, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 特別栽培紅玉ねり梅 チューブ, 有機玄米塩こうじ, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ウスターソース, JAPON中濃ソース, 中濃ソース, etc.

ルウ・～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes オーサワシチュールウ, 五目ごはんの素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 米ぬか, 玄米粉, 白米粉, etc.

佐竹製麺の生麺 (冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 生らーめん, 生パスタ.

乾麺・パスタ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes オーサワ 有機スパゲッティ, OGペンネ, etc.

インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ベジ玄米ラーメンしお, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes こだわりおでん (5種), 天日干したくあん, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機ポタージュ (かぼちゃ&にんじん), etc.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機発芽玄米餅, 有機立科みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes とりがらすープ, 鶏メンチカツ, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機抹茶 (缶入り), 有機釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, モカ シダモ, はなればなれブレンド, etc.

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機クコの実, つぶしあん, こしあん, etc.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nハンドリープ 泡ポンプ, 全身シャンプー 泡ポンプ, etc.

歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like プロポリスマウスウォッシュ, ソルトで歯みがき, etc.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー泡ポンプ, Nリンスポンプ, etc.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ローズウォーター スプレー, ローズウォーター 詰替, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産有機野菜ジュース, OGトマトジュース, etc.

機能的食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 7030 オーザ 梅のエキス.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

八坂台所固形石けん:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固形石けん, N台所のせっけんポンプ, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット, よもぎ湯, びわ湯, etc.

おもしろい飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 濃いアーモンドミルク, etc.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ニューバジャン, 八坂 プレーン, etc.

司牡丹酒造(高知)の純米酒 (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごっそう 古酒, etc.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エルコーレ(白), シヤルドネ フリュットス,

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 化粧せっけんE, Nクリームソープ, etc.

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 鹿肉ふりかけ, 宗田筋ふわふわ削り, etc.

このページは翌々週(2月③回目 2/20~22)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:2/8(木)

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGブルーベリー, OGストロベリー, OGラズベリー, OGミックスベリー.

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include らっきょう漬, しその実の塩漬.

シリアル

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オートミール, メープルグラノーラ オリジナル.

豆腐・納豆 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 山芋とうふ, 有機カッパ入り納豆, 国産大豆使用・ひきわり納豆, 国産有機大豆使用・有機納豆.

冷凍・茹で野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGミックスベジタブル, OGフレンチフライポテト, 有機たけのこスライス.

カネカのヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: OG3-グレートプレーン.

三陸水産の海産物

(4週に1回企画) 三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Large table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 甘口紅鮭, 減塩醤油, リックさんのメープルシロップゴールデン, チキンコンソメ, つゆの素ストレート, えごま一番胡麻ドレッシング, チャツネ, ココナッツミルク, 有機パスタソース トマト&ズッキーニ, トマト&ナス, カレー・ルウ, スリカレー, カレーの壺, オリジナル, スパイシー, 植物素材のカレー, 中辛, 辛口, コーラー&チーフレーク, 素・香辛料・粉類, 創健社麻婆豆腐の素, 生おろしわさび, 練りからし.

三陸水産の海産物

(4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 塩もずく, 煮干し, 鮭フレーク, 北海道産早煮昆布, 釧路産出し昆布.

海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 無着色たらこ, シーフードミック, ベビー帆立, 新巻鮭切身, 開きほっけ一夜干し, いわし味付, いわし水煮, さば味付, さば水煮, 国産手造りアンチョビ.

ウィンナー (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 放牧豚ポークウィンナー, 放牧豚粗挽きウィンナー.

調味料・ドレッシング

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生レモンしぼり, 減塩醤油, リックさんのメープルシロップゴールデン, メープルシュガー, チキンコンソメ, つゆの素ストレート, えごま一番胡麻ドレッシング, チャツネ, ココナッツミルク, 有機パスタソース トマト&ズッキーニ, トマト&ナス.

カレー・ルウ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include スリカレー, カレーの壺, オリジナル, スパイシー, 植物素材のカレー, 中辛, 辛口, コーラー&チーフレーク.

素・香辛料・粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 創健社麻婆豆腐の素, 生おろしわさび, 練りからし.

素・香辛料・粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ペッパー 黒ホール, 黒粗挽き, タピオカ (澱粉).

冷凍麺・乾麺・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 本場さぬきうどん, 特選そば, ひえめん, 有機パスタ, 古代小麦 有機パスタ, 全粒粉 有機ペンネ, 有機ファルファッレ, 博多風らーめん, 四川風拉麺, 有機即席ラーメン.

ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 関(みん)家白菜キムチ, 幸福キムチ, カクテキ・大根(キムチ), ねこぶまんま, のりとたまごのふりかけ, さつまたくあん.

レトルト・インスタント汁物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ひよこ豆カレー, ポークカレー, チキンカレー, キーマカレー, オニオンスープ.

冷凍総菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 野菜たっぷり餃子, 肉餃子, ひとくち餃子, 海鮮餃子, 海老ワンタン, 春巻き, 肉焼売, 海鮮えび焼売, 海老にらまんじゅう, やさしい日本のアジフライ, 天然Eのササヒとくちエビフライ, 北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ, ピザクラスト.

ピザクラスト:自然解凍後、お好みの具材やソースとチーズをのせて、オーブントースターで焼きましょう。楽しみながら熱々ピザが作れます。

このページは翌々週(2月③回目 2/20~22)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:2/8(木)

お茶・紅茶

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 林農園烏龍茶リーフ, TB(1L用), TB(カップ用), ダージリンティーリーフ, シンガンパティ紅茶リーフ.

コーヒー・ココア・面白い飲み物

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 缶コーヒー・無糖ブラック, 水出しアイスコーヒー, ココア低脂肪タイプ, 有機ココア使用ミルクココア, スティック黒糖ココア, スティックほうじ茶ラテ, チャイパック, 甘糍豆乳(冷蔵).

ポルトガルワイン (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include ダン, カシャオンドウロ, ロゼ, スパークリングワイン, ヴィーニョヴェルテ(微発泡), スパークリングワイン, ヴァルドエイロ.

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include ドライパイナップル, ドライクランベリー, ドライマンゴー, プルーン種抜き, 有機栽培プルーン種抜き(創健社), ヨーグルトと食べるドライフルーツ, ドライフルーツ・ナッツミックス, アーモンド, 徳用アーモンド, くるみ(生), マカダミアナッツ, カシューナッツ, よくばりナッツ, 徳用ミックスナッツ.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include きな粉くるみ, 黒糖くるみ, ナッツのナツカレ-味, メーブルアーモンド, アーモンドミックスちりめんのり塩, 桜えびパウンドケーキ, グラノーラクランチメーブル, 黒豆きなこあられ, 塩おかき, 黒こしょうおかき, ポテトチップスうす塩味, バター醤油, 野菜コンソメ, きらず揚げしお, きらず揚げ黒糖, とうふドーナツバナナ味, とうふドーナツココア味.

第3世界ショップのチョコレート

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 有機ビター, 有機ホワイト, 有機ダークチョコレート, 珈琲豆チョコ, レーズンチョコ, クランベリーチョコ, 塩チョコ×カシュー, 抹茶チョコ×カシュー, アーモンド×くるみ, クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ, クランベリーチョコ×パイン×ナッツ.

※上記以外の板チョコは別紙専用注文書でご注文ください。

日用雑貨

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include ベビーマグちゃん(ピンク)衣類4kgまでは3個使用, NEWポリラップ 30cm×20m, NEWポリラップ 22cm×20m.

↓この列は2月④回目配送品↓ (2/27~29)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include よつ葉バター加塩, よつ葉バター食塩不使用, パンに美味しいよつ葉バター, 発酵バター, よつ葉バターとひまわりオイル, チェダーチーズ, おつまみチーズチェダー, ゴーダチーズ, おつまみチーズゴーダ, カマンベールチーズ, 大人のカマンベール&ブルー, 3種のシュレットチーズ, クリームチーズ, スキムミルク, バターミルクパンケーキミックス.

土佐佐賀産直出荷組合の常温品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Row: きびなごの魚醤 100ml 866

竹内商店の鰹加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include かつお生節, 焼かつお, 本枯れ鰹節, 宗田節削りだし.

斉藤牧場の牛肉(冷凍)

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 牛ブロック 400g 1,391, 牛スライス 200g 725, 牛ミンチ 200g 562, 牛スジ 200g 392.

お山の干しいもの干し芋

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Row: 紅はるか干し芋 100g 521

コース(火・水・木) No () 氏名 (/) 様

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

Table with 2 columns: 品名・製造元など, 数

《ゼンケン 暖房機 9313》

会員価格:チラシ価格(税込)の15%引き

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考