

2024年2月①回目注文書

配布：1月④回目（1/23(火)～25(木)）
回収：1月⑤回目（1/30(火)～2/1(木)）
配送：2月①回目（2/6(火)～8(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏 名

（ / ）様

地元の仲間を応援キャンペーン5%割引 「土佐蒲鉾の練り製品」

番号	品名・容量	価格	数
2296	とことん 鱧入り蒲鉾 100g	352	
2297	とことん 鱧入り角天 50g×2	267	
2298	とことん 鱧入り竹輪 40g×3	234	
2299	とことん 鱧入りなると 40g×2	234	

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
2/6（火）・8（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0101	はぶ茶 100g	392	
0102	大根 1本	225	
0103	キャベツ 1個	324	
0104	ブロッコリー 1個	282	
0105	生姜 100g	212	
0106	田芋 300g	310	
0107	サニーレタス 1個	212	
0108	レタス 1個	268	
0109	ネギ 100g	212	
0110	ホウレン草 130g	225	
0111	菊菜 120g	225	
0112	小松菜 130g	225	
0113	ミニ白菜 1個	282	
0114	半結球白菜 1個	20/100g	
0115	セロリ 株 1株	776	
0116	セロリバラ 250g	282	
0117	サツマイモ(金時) 500g	353	
0118	人参 250g	212	
0201	人参 350g	261	
0202	人参ジュース用 700g	392	
0203	囲い生姜 100g	220	
0204	囲い生姜(大) 300g	667	
0205	ニンニク 2~3個	392	
0206	ニンニク(バラ) 50g	261	
0207	サツマイモ(バにはるか) 400g	418	
0208	サツマイモお得用 800g	732	
0209	ケール 3枚	353	
0210	カーボネロ(黒+パ) 2~3枚	353	

カーボネロ:「土といのち通信」の「土といのちのおすすめ」に載っています。

番号	品名・容量	価格	数
0211	高糖度キャベツ 1個	484	
0212	赤ジャガイモ 430g	327	
0213	白ネギ 1本	261	
0214	(葉付丸ごと) 2本	484	
0240	生姜 100g	226	
0241	ネギ 100g	141	

野菜単品（県外）

0304	愛農 ジャガイモ 1kg	580	
0305	玉ネギ	540	

キノコ（高知県）

0270	著 原木しいたけ 170g	327	
------	---------------	-----	--

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299 欄

柑橘（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0403	高生 ポンカン 1kg	547	P5
0404	山口 ポンカン 6個	480	

新共同購入品

6511	米粉のチョコチップクッキー 6本	385	
6979	アーモンドチョコ 55g	435	
4240	デル OGバスタ・スパゲッティ 500g	473	
4243	ル II・フェットチーネ 500g	524	
4242	カ II・フジッリ 500g	580	

高知のいいものいろいろ

～井上靴店の靴製品、天竺舎はP5

0801	奥山 マコモ長茶 3g	111	
0802		33g	1,111
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」 40g	540	
0841	※250g入りは40g入りよりやや大粒 250g×2	3,240	
0842		5,400	
0843	吉井 金色の手作り 蒸し生姜パウダー 20g	1,080	
0844	手むきの素焼き ジャンボ落花生 80g	540	
3424	金色の手作り 黒砂糖・小粒 100g	540	
3427	II・大粒 100g	540	

◆手前みそをつくろう！

2902	完全 天日塩 あまみ 400g	1,623	
2901	土佐の塩丸 200g	967	
2904	土佐の山塩小僧 200g	790	
2905	美味海(うまみ) 230g	740	

3253	井上靴店の米糀 300g	510	
3254	1kg	1,604	P5
1364	大豆(大分県産) 300g	465	
3227	手前味噌セット米 4.5kg	5,294	
3226	II 麦 味噌分	4,150	

◆ナチュラル花粉対策

7007	はなどおり・カプセルタイプ 90粒	2,131	
3412	マヌカ <MGO115> 250g	2,974	
3413	ハニール <MGO263> 250g	4,957	
3414	ハニール <MGO400> 250g	6,444	
3415	ハニール <MGO573> 250g	9,913	
5461	カメラアティー 3g×30	2,486	

7740	バブルガードポンプ 300ml	710	
7741	バブルガード詰替 250ml	495	

8450	バンデミックガードAce レギュラー(マスク) 30枚	4,159	
8729	アレルGプラスミスト 300ml	3,300	P5

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0945	玄米こめ粉パン 1個	572	
0918	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0925	ハードトースト 5枚	389	
0926	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0936	ブランブレッド 1本	518	
0913	玄米トースト 1個	464	
0938	もち麦トースト 1斤	410	
0942	ペカンブレッド 1個	670	
0916	白神ソフトフランス 1個	454	
0915	しおパン 2個	346	
0927	バターロール 5個	529	
0932	ピストーレ 5個	529	
0907	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	270	
0944	リュスティック白いちじく 1個	335	
0908	クランベリノア 1個	518	
0909	クルミフランス 1個	448	
0912	グラハムトースト 1本	518	
0929	バターロール 1本	410	
0930	パンオセーグルプレーン 1個	518	
0910	クランベリーベーグル 2個	497	
0901	あんフランス 1個	248	
0902	あんぱん 2個	454	
0911	クロワッサン 2個	432	
0914	玄米パイ 1個	248	
0917	チョコクロワッサン(四角) 1個	259	
0933	ぶどうパン 2個	292	
0903	一斤パン 大納言 1斤	410	
0939	焼トッ ナツ 栗 1個	216	
0940	黒ごま 1個	216	
0941	チョコくるみ 1個	216	

シリアル、パンのおとも

0950	有機玄米フレークプレーン 150g	399	
0953	OGグラノーラチョコ 200g	829	
0954	OGグラノーラハニー 200g	725	
0956	有機のブランチップス 160g	382	

ハイプラスマーガリン:一番搾りの高オレイン酸べに花油を主原料に素材の持つおいしさを大切にした無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリン。トランス脂肪酸の少ない製法で作りました【約0.03g/10g】。部分水素添加油脂不使用。

5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5263	アーモンドクリーム 150g	777	
5262	黒ゴマクリーム 190g	682	
5260	有機・レモン・マレード ゆず入 115g	402	
5205	メリージェーンファームのブルーベリージャム 230g	810	
5206	480g	1,553	

ブルーベリージャム:高知で育てられ手摘みした数種

農産加工品 (豆腐・こんにやく・豆など)

初月自然豆腐は水曜日がお休みのため、水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。ただし、週の中に祝日が入る場合は水曜日製造分をお届けします。
なお、火または木曜日が祝日の場合は、該当曜日の会員さんへは前日の月または水曜日製造分をお届けします。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists various agricultural products like mochi, soy products, and grains.

奥田さんの平飼卵:平飼いとケージ飼いの2種類の育て方をしていますが、土いでのちでいたっているのは平飼卵です。広い「土」の鶏舎でストレスに配慮した飼育、自家配合のこだわり飼料で大切に育てています。

卵・牛乳・乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists eggs and dairy products.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists kamaboko products.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists seafood products like fish and squid.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

親かしわ:解凍はできるだけ冷蔵庫などの低温でゆっくりと。肉は繊維の方向と直角の向きに切ります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists chicken products.

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists chicken products.

和歌山ポーク TONTON の豚肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists pork products.

秋川牧園の黒豚肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists black pork products.

和歌山ポーク TONTON のウィンナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists ham and sausage products.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists basic seasonings and oils.

土佐山青ち柚子果汁:栽培期間中農薬不使用の柚子100%で、塩も入れていない無塩のゆず酢です。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists various oils and condiments.

みりん・料理酒 (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists mirin and cooking wine.

便利だし

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists dashi products.

富貴の鍋の素

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 3707 ぐま鍋の素, 3708 豆乳鍋の素, etc.

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 3623 めんつゆストレート, 3642 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ.

平飼い鶏の有精卵マヨネーズ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 3641 野菜ドレッシング, 3644 金ごまドレッシング, etc.

ルウ・～の素

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 3701 直火焙煎カレー粉, 3702 // 中辛, etc.

香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 3934 特選カレー粉, 3939 ゆず七味袋, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 0808 や農園米ぬか, 0809 玄米粉, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4031 片栗粉, 4013 国内産有機きな粉, etc.

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4111 生らーめん, 4112 生パスタ.

乾麺・パスタ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4230 乾桜うどん, 4234 パスタ国内産ロングパスタ, etc.

インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4309 さくらの焼そば, 4310 さくらのラーメン, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4431 出雲おでん8種8個, 4423 有機大豆煮豆, etc.

レトルト食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4681 A'Z リアカレー野菜, 4682 // 豆, etc.

餅・加工米飯

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4720 玄米もち, 4721 玄米もち・よもぎ, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ●5037 とりがらすープ, ●5021 鶏だんご, etc.

お茶・紅茶・ココア

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5309 麦茶T.B(国内産), 5313 農薬を使わずに育てた宇治緑茶T.B, etc.

はなればなれ珈琲のコーヒー

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5560 浅煎モカシダモ, 5561 シヤキツソ村, etc.

コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5548 OGカフェイルス(ドリップタイプ), 5549 OGインスタント珈琲パック入, etc.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産ふじりんご100紙, 信州まるごとブルーんジュース, etc.

面白い飲み物・水

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 有機フジワラの青汁, etc.

司牡丹酒造(高知)の純米酒 (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 高知の焼酎, etc.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エルコーレ(白), シャルドネ, etc.

ドライフルーツ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機レーズン, 有機干しいちじく(白).

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like つぶあん(有機小豆使用), もち麦ぜんざい, etc.

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ハイピーナッツ, 柿の種, えび小判, etc.

機能性食品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 梅ぼしさん・しそ, 有機梅肉エキス, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固形石けん, シャポソ玉食器洗い機専用.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like シャポソ玉スノール, 八坂 竹酢液配合, etc.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like シャポソ玉スノール純石鹸, 八坂リサイクル油使用, etc.

漂白剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 酸素系漂白剤, 酸素系漂白剤用スプーン.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like シャポソ玉浴用石けん, Nソルティースけんはみがき, etc.

シャンプー・リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ボリュームアップ シャンプー, 自然葉シャンプー, etc.

基礎化粧品類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nエモリエントクリーム, Nリップクリーム, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット, よもぎ湯, びわ湯, etc.

このページは翌々週(2月②回目 2/13~15)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:2/1(木)

柑橘(高知県)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 0403 高生連 ポンカン 1kg 547

井上靴店

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 3251 もちみ糎 300g 656, 3252 塩糎 200g 437

井上靴店の米糎は乾燥していない生糎(なまこうじ)です。保存は冷蔵庫で、賞味期限も1ヶ月。と、乾燥糎よりも少し保管に注意が必要ですが、生糎の方が糎の力(力価→リキカと読みます)が強いのです。すぐに使わない場合は冷凍保存も可能で、3ヶ月ほど持ちます。



◆手前みそをつくろう!

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 3253 井上靴店の米糎 300g 510, 3254 井上靴店の米糎 1kg 1,604, 1364 大豆(大分県産) 300g 465, 3227 手前味噌セット米 4.5kg 5,294, 3226 // 麦 味噌分 4,150

◆ナチュラル花粉対策

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 8729 アレルGプラスミスト 300ml 3,300

井関製菓(徳島県):創業は戦前、約100年家族で繋ぎ、数えること四代目が切り盛りしています。自宅工場にて、徳島県内の契約農家による栽培のもち米をはじめ、また醤油、塩、バターなど国産の安心して口に入れることのできる良質の素材を用い、「無駄なものはいれない」という信条のもと、作り続けています。

井関製菓のあられ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 6470 あられ 素焼き 70g 259, 6471 あられ しょう油味 70g 259, 6472 あられ バター味 70g 259, 6473 あられ 塩味 70g 259, 6474 あられ さとう 70g 259

期間限定! あられ さとう(ひなあられ) 生地には洗双糖が練り込んであり、やさしい甘さで、なつかしい味わいです。

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 0820 らっきょう漬 200ml 353, 0821 しその実の塩漬 60g 327

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 1101 もみじ納豆 50g 149, 1364 大豆(大分県産) 300g 465 上行, 1531 乾しいたけ(どんこ) 100g 1,932, 1543 乾しいたけ(中葉) 100g 1,592, 1532 乾しいたけ(徳用) 100g 1,331, 1535 乾しいたけ(スライス) 100g 1,403, 2311 有明のり(一番摘み焼き海苔) 10枚 944

下郷農協の乳製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 1842 プレーンヨーグルト 130g×2 330, 1841 プリン 90g×3 666

ひまわり乳業のヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 1880 雪ヶ峰牧場ジャーヨーグルト 3個 376

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍) (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 1985 土佐沖天然ぶり刺身(ブロック) 120g 718, 1982 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g 814, 1980 土佐の鰹刺身用ブロック 100g 800, 1972 土佐のわら焼き鰹たたき 130g 935

土佐の魚色々セット: レンコダイ、カマス、サバ、アジ、ウルメイワシ、ブリ、キハダ、カツオ など季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 1901 土佐の魚色々セット(3種) 600g以上 1,376, 1902 // (2種) 400g以上 895, 1967 土佐の天然ぶり切身 150g 598, 1989 天然ぶり骨付き切落し 400g 435, 1963 しいらの切り身 150g 482, 1964 調理用 土佐のさば三枚おろし 2~5枚 559, 1968 うるめいわし(ドレス) 300g 555, 1969 うるめいわしの三枚おろし 150g 544, 1997 土佐の生きびなご 150g 432, 1965 小イカ 150g 436, 1987 さばぶく切り身 200g 651 休, 1988 得用さばぶく切り身 500g 1,295, 1970 土佐沖天然ぶり漬け丼 80g 500, 1971 漬け丼 土佐沖かつお漬け丼 80g 500, 1973 土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g 500, 1912 干物 あじ干物 1枚 328, 1913 かます干物 1枚 328, 1962 白身魚のフライ(しいら) 120g 513, 1966 焼き物 さばの竜田揚げ 150g 518, 1960 焼き物・揚げ物用 きびなごのフライ 120g 533 休, 1961 きびなごの唐揚げ 140g 533, 1909 あじフライ 3~5枚 513, 1981 土佐めひかりの唐揚げ 110g 518, 1986 豆あじ唐揚げ 100g 500, ●1922 鰹の角煮 110g 503, ●1984 白身魚のケチャップ煮 100g 518, ●1983 白身魚の梅しそチーズ焼き 4個(120g) 607

まあの(兵庫県) アルプス牛は、美しい南アルプスの麓の長野県大鹿村で育ちました。父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタイン、両親の良いところを受け継いでいます。生産者は、牛が2人豚は1人で、生産規模もささやかなら、肉屋のまあのも小規模です。小規模なればこそ確かな中身を伝えることができると自負しています。

まあのさんからお知らせをいただきましたので、値引きをしています。ぜひこの機会に美味しいアルプス牛を味わってください! 詳しくは「de mano」をご覧ください。

まあの牛肉(アルプス牛)(冷凍)

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 2687 ロースステーキ 250g 2,730, 2688 ロースサイコロステーキ 170g 1,931, 2689 ロースアミ焼 170g 1,851, 2690 ロースシャブシャブ 170g 1,744, 2691 ローススライス 170g 1,598, 2692 上焼肉 170g 1,824, 2693 焼肉セット 210g 1,651, 2694 モモミニステーキ 170g 1,585, 2695 モモブロック 300g 2,690, 2696 モモ赤身シャブシャブ 170g 1,345, 2697 スライスセット 210g 1,358, 2698 バラスライス 170g 1,039, 2699 角切り 170g 959, 2614 ミンチ(値引き対象外) 170g 1,110

おすすめ燻製工場のハム類:肉ひとつひとつ丁寧に香料をすり込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製しています。※真空パック詰めの際に圧力がかかることで肉汁が多く出てしまう場合があります。気になる場合はすぐに土のちへご連絡ください。交換対応します。

おすすめ燻製工場のハム類(冷蔵)(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 2701 ハム 肩ローススライス 80g 535, 2702 ハム ローススライス 80g 668, 2703 ハム モモスライス 100g 595, 2704 ハム ヒレスライス 100g 644, 2705 パーコンスライス 100g 790, 2706 スモークタンズライス 100g 547, 2707 スモークレバー 100g 377, 2708 スモークスペアリブ 200g 1,021

麹・調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 3228 米こうじ 2kg 3,549, 3229 米こうじ 500g 888, 3227 手前味噌セット米 4.5kg 5,294 左列, 3226 // 麦 味噌分 4,150 左列, 3225 麦みそ 1kg 888, 3690 フレッシュバジルソース 95g 1,126

このページは翌々週(2月②回目 2/13~15)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:2/1(木)

粉類

番号	品名・容量	価格	数
4062	きな粉(大分県産) 100g	544	
4064	もち米粉 500g	859	
4063	下郷の強力粉 500g	859	

下郷農協の乾麺

4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	529	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	529	

ご飯のおとも

4504	たかな漬け 200g	386	休
4507	らっきょう漬け(下郷) 200g	680	
4505	梅干し(下郷) 200g	529	

金子製麺の皮類・生麺・スープ(冷蔵)

(4週に1回企画)

4162	皮類	全粒粉 ぎょうざ 20枚	248	
4164		春巻き 10枚	346	
4163		シューマイ 30枚	199	
4165		地粉 ぎょうざ 20枚	215	
4167		春巻き 10枚	314	
4166		シューマイ 30枚	166	
4161		もちぶり餃子の皮 20枚	231	
4150	ふわふわもちもちうどん 2食	276		
4160	生フィットチーネ 2食	281		
4159	せいろ蒸し焼きそば(スープ付)	2食	443	
4152	担々麺(スープ付)	2食	414	
4153	ちゃんぽん麺(スープ付)	2食	422	
4157	全粒粉なまラーメン	(スープ無し) 2食	254	
4156		つけ麺温麺兼用(スープ付)	2食	422
4155		茹でて混ぜるだけの油そば(スープ付)	2食	450
4168	ラーメンスープ 醤油 1食	123		
4169	味噌 1食	123		
4170	塩 1食	123		

ラーメンスープ: 佐竹の生らーめんや有機即席ラーメン、全粒粉なまラーメンのスープとしてお使いください。

粉茶: 茎の部分まで粉末状微粒子に加工。植物繊維等、有効な成分を効率的に吸収できます。湯を注ぐだけでOK。

お茶・あまざけ

番号	品名・容量	価格	数
5304	天空四万十の有機玉緑茶の粉茶 100g	1,400	
5353	玄米茶 200g	770	
5350	麦茶 400g	487	
5351	ハト麦茶 粒 300g	608	
5352	ハト麦茶 TB 20p	816	
5860	お山そだちのあま酒 720ml	1,272	

ねんどのパック: 厚めに塗ってパック。しみ、くすみの原因である、古い角質や毛穴の汚れを粘土が吸着して取り除き、透明感のある柔かい肌へ。薄く塗ればスキンケアにも。洗い流す必要はありません。保湿クリーム、保湿パック、洗浄剤、入浴剤など、いろいろお使いください。

ねんどのハンドクリーム: ねんどの保護膜でべたつかないサラッとした使用感。保湿力もバッチリ。優しい香りです。

洗浄剤

7452	クリ-ソソソ スプレー 500ml	1,078	
7453	クリ-ソソソ 詰替用 1L	1,540	
7450	電解水ミレシヨウ! 泡タイプ スプレー 500ml	1,320	
7451	詰替用 500ml	1,078	

アレppoの石鹸

7708	エキストラ40 1個	1,055	
7707	ノーマル 1個	738	
7709	ライト 1個	580	

非常用給水袋: 折り畳み式なので、収納時に場所をとりません。災害に備えましょう。

ボディクレイ(ねんど)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
8170	ソープ 1.2kg	3,526	
8171	ソープ 300g	1,266	
8172	フェイスソープ 130g	1,628	
8173	ローション 120ml	1,447	
8174	入浴剤 1.2kg	2,984	
8175	ローション 300g	1,085	
8176	パック 1.2kg	4,340	
8177	ローション 300g	1,537	
8178	ミルクローション 120ml	1,718	
8179	クリーム 300g	1,899	
8180	リンス 300g	1,447	
8181	モアクリーム 60g	2,713	
8182	スキンミルク 150ml	1,718	
8183	日焼け対策 80g	1,628	
8188	ハンドクリーム 50g	1,447	
8184	シンプルジェル 300g	1,085	
8185	粉 40g	452	
8186	ハミガキ 100g	949	
8187	おためしセット (粉とモアクリーム以外の12品)	1,356	

日用雑貨

8204	和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm	442	
8205	和布浴用タオル 100cm×32cm	1,371	
8471	Pケア綿棒 70本	440	
8470	多目的コットン 48枚	583	
8726	ファールレex (ジェル状) 虫刺されに(用途: 抗炎症)	20ml	3,798
9105	非常用給水袋 (5L用) 1枚	708	

コース(火・水・木) No ()

氏名 (/) 様

★特別企画★

《ライフコットン 9312》

会員価格: チラシ価格(税込)の2%引き

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考