

2024年1月4回目注文書

配布：1月2回目（1/9(火)～11(木)）
回収：1月3回目（1/16(火)～18(木)）
配送：1月4回目（1/23(火)～25(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0612	アキタコマチ（有機JAS） 玄米 5kg	3,473	
0613	玄米 10kg	6,772	
0614	玄米 15kg	9,911	
0615	井上正雄 五分 5kg	3,573	
0616	五分 10kg	6,972	
0617	五分 15kg	10,211	
0618	井上正雄 白米 5kg	3,573	
0619	白米 10kg	6,972	
0620	白米 15kg	10,211	
0630	コシヒカリ（無） 玄米 5kg	2,679	
0631	玄米 10kg	5,226	
0632	玄米 15kg	7,649	
0633	井上正雄 五分 5kg	2,779	
0634	五分 10kg	5,426	
0635	五分 15kg	7,949	
0636	白米 5kg	2,779	
0637	白米 10kg	5,426	
0638	白米 15kg	7,949	

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土曜の日にお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
1/23（火）・25（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0101	井上正雄 はぶ茶 100g	392	
0102	大根 1本	225	
0103	カブ 1～3個	261	
0104	金時人参 200g	282	
0105	人参 250g	212	
0106	キャベツ 1個	310	
0107	ブロッコリー 1個	282	
0108	カリフラワー 1個	282	
0109	小松菜 130g	225	
0110	白菜 1個 25/100g	225	
0111	ミニ白菜 1～2個	282	
0112	生姜 100g	212	
0113	サニーレタス 1個	212	
0114	レタス 1個	268	
0115	ネギ 100g	212	
0116	菊菜 120g	225	
0117	水菜 120g	225	
0118	田芋 300g	310	

0201	人参 350g	261	
0202	人参ジュース用 700g	392	
0203	囲い生姜 100g	220	
0204	囲い生姜（大） 300g	667	
0205	ニンニク 2～3個	392	
0206	ニンニク（バラ） 50g	261	
0207	わたなべ農園 大根（葉付） 1本	261	
0208	サツマイモ（ハにはるか） 400g	418	
0209	サツマイモお得意 800g	732	
0210	ケール 3枚	353	
0211	カーボD初（黒芋） 2～3枚	353	
0212	高糖度キャベツ 1個	484	
0213	赤ジャガイモ 430g	327	
0214	白ネギ 1本	261	
0215	（葉付丸ごと） 2本	484	
0240	とさやま 生姜 100g	226	
0241	里芋 500g	353	
0242	ネギ 100g	141	
0250	や サツマイモ（土佐紅金時） 400g	261	

野菜単品（県外）

0305	愛農 玉ネギ 1kg	540	
------	---------------	-----	--

キノコ（高知県）

0277	宗 生きくらげ 75g	240	
0270	蒼 原木しいたけ 170g	327	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

果物 ～竹嶋有機農園のリンゴはP5

番号	品名・容量	価格	数
0401	六 文旦 2kg前後	1,098	

新共同購入品

0945	玄米こめ粉パン 1個	572	
4533	宮崎県産びり辛らっきょう 100g	435	
6409	山田錦せんべい袋入・ねぎみそ 25枚	518	

高知のいいものいろいろ

～カシーナイルキッコ、天竺舎、生活学舎 桃土はP5

0801	奥山 マコモ長茶（新茶） 3g	111	
0802	とき 四方竹（水蒸） 200g	1,111	
1260	とき 乾燥きくらげ 40g	706	
0850	宗 乾燥きくらげ 40g	565	
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」 40g	540	
0841	※250g入りは40g入りよりやや大粒 250g	3,240	
0842	250g×2	5,400	
0843	吉井浩一 金色の手作り 蒸し生姜パウダー 20g	1,080	
0844	手むきの素焼き ジャンボ落花生 80g	540	
3427	金色の手作り 100g	540	
3428	黒砂糖・大粒 250g	1,080	
3429	420g	1,620	
0878	かざぐ ローリエ 20枚	137	
0889	古い梅干し（2021年） 150g	235	

地元の間を応援キャンペーン5%割引 「初月自然豆腐店」～お鍋に！

1097	ちめん豆腐 1丁 450g	244	
1098	ちめん豆腐 半丁 225g	142	
1099	とろろ豆腐と（絹ごし豆腐） 350g	231	
1199	豆乳 200ml	142	

●八坂石鯨 セール！10%割引

7750	真珠	555	
7751	④回目のみの取り扱いです。 手作り石鯨 みかん	555	
7752	柿渋	555	
7753	さくら 1個 (50g)	555	
7754	竹酢	555	
7755	アロエ	555	
7756	桑の葉	555	
7758	無添加石鯨	555	
7759	釜焚き石鯨 男の石鯨	814	
7760	女子力石鯨 1個	814	
7761	お見逃しなく！ 嬢女（おとめ）石鯨 (90g)	814	
7748	柿桑石鯨	814	
7749	アロエ石鯨	814	

7404 八坂台所固型石けん 280g 224

7505	E M 菌入 ブレーン 3kg	1,040	
7507	竹酢液配合 1kg	401	
7508	漂白剤配合 1kg	401	
7509	アルカリ剤配合 1kg	401	
7517	石液 リサイクル油 4L	2,109	
7518	鯨体 バージン油 4L	2,433	

高知のもち米

0670	サイワイイモチ 山菜 無・無・無・無 稲架掛け天日干し もち玄米 1.5kg	1,798	
0671	サイワイイモチ 山菜 無・無・無・無 稲架掛け天日干し もち白米 1.5kg	1,997	

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0918	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0925	ハードトースト 5枚	389	
0926	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0912	グラハムトースト 1本	518	
0913	玄米トースト 1個	464	
0938	もち麦トースト 1斤	410	
0936	ブランブレッド 1本	518	
0932	ピストーレ 5個	529	
0927	バターロール 5個	529	
0907	窯焼き玄米パン（丸パン） 3個	270	
0944	リュスティック白いちじく 1個	335	
0908	クランベリーノア 1個	518	
0909	クルミフランス 1個	448	
0916	白神ソフトフランス 1個	454	
0930	パンオセーブルプレーン 1個	518	
0910	クランベリーベーグル 2個	497	
0902	あんぱん 2個	454	
0911	クロワッサン 2個	432	
0914	玄米パイ 1個	248	
0915	しおパン 2個	346	
0917	チョコクワッパン（四角） 1個	259	
0933	ぶどうパン 2個	292	
0939	焼ドーナツ 栗 1個	216	
0940	黒ごま 1個	216	
0941	チョコくるみ 1個	216	

シリアル、パンのおとも

0952	三育 グラノーラ 400g	1,796	
0951	OGコーンフレークプレーン 150g	429	
0955	OGグラノーラベリー 200g	829	
5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5260	有機・レモン・マルド ゆず入 115g	402	
5263	アーモンドクリーム 150g	777	

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 豆腐, 揚げ, 豆乳, こんにゃく, 乾燥糸こんにゃく, 仁淀川きくらげ, 有機蒸しミックスピース, 蒸し発芽大豆, 蒸し発芽黒豆, FBもろこし畑, 古代米, もち麦キラリ, 押麦, ひえ, 国産十六雑穀米, 国内産有機・小豆, 有機あらいごま, 国内産すりごま, 絹ごし胡麻, 全粒粉くるまひ, はるさめ, 有機大豆使用・にがり凍み豆腐さいの目.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 奥田さんの平飼卵, うずらの玉子・水煮, 山地酪農牛乳, 牛の道(ジャズ)牛乳, 生クリーム.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like とことん 鱧入り蒲鉾, とことん 鱧入り角天, とことん 鱧入り竹輪, とことん 鱧入りなると.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国内産・素干しえび, 銀のまぐろ水煮(ツナ)缶, 金のまぐろ油漬(ツナ)缶, 鯉本枯節(花鯉), 宗田節(削りぶし), 荒ぶし, かつおパック, 日高昆布, 利尻昆布, 道東だし昆布, 鳴門塩わかめ(生)冷凍, 鳴門カットわかめ, 5種海藻サラダ, 向井すじ青のり, 向井すじ青のり, 長ひじき.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おくだの親かしわ(半羽分), 親かしわミンチ.

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like もも肉, もも肉切身バラ凍結, むね肉, むねミンチ肉バラ凍結, ささみ, 小間切, きも(レバー), 砂肝, 手羽先, 手羽元, 骨付きもも2本.

秋川牧園の黒豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like スライス, しゃぶしゃぶ用, 焼肉用.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カット(3枚), スライス, しゃぶしゃぶ用, 生姜焼き用, ブロック, スライス, 生姜焼き用, ブロック, スライス, 赤身スライス, スライス, 角切り, スペアリブ, ヘレ, ミンチ.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ロースハム, ボンレスハム, スモークトハム, 骨付きハム, ベーコン, ショルダーベーコン, アグリイ, フランク, チョリソー, 粗挽き, ショートウインナー, カレー.

基本調味料・油

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩 あまみ, 山塩小僧, 海の精焼き塩 袋.

土佐山青ち柚子果汁:栽培期間中農薬不使用の柚子100%で、塩も入れていない無塩のゆず酢です。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 土佐山青ち柚子果汁, 有機ゆず果汁, 小京都有機純米酢, 富士酢プレミアム, 美濃有機純玄米黒酢, 富士すし酢, 富士ピクル酢, カンタン八芳酢, 丸大豆醤油濃口大, 丸大豆醤油淡口大, 丸大豆醤油淡口小, ヤマサ醤油濃口, ヤマサ醤油淡口, 純米しょうゆ.

純米しょうゆ:酒粕・米粉・塩で作ったしょうゆ風味の発酵調味料。醤油と同じように使ってください。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機米みそ, 有機中辛みそ, 甘口みそ, 白みそ(マルカ), なたね白絞油(坂本), 菜たね油(鹿北), 国産菜種サラダ油, 純ごま油, OG EXVオリイブオイル, えごま油(低温圧搾), 圧搾ごめ油 コメーユ, マヌカハニー MGO115/UMF6, 粗糖, 洗双糖, てんさい糖蜜糖粉末, 羅漢果ゴールド.

みりん・料理酒 (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 本みりん, 純米料理酒福来純.

便利だし

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include かつおだし袋, いりこだし袋, 野菜のおかげ大, etc.

鍋スープ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 寄せ鍋スープ, キムチ鍋スープ, みそちゃんこ鍋スープ, etc.

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機ぼん酢しょうゆ, オイスターソース, 濃厚ソース, etc.

米糠ドレッシング: や農園が自家栽培した米糠を使用。サラダ・魚料理・肉料理・パスタなどいろいろ使えます。

ルウ・～の素

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 直火焼煎カレー, ハヤシ, コーンシチュー, etc.

漬物の素・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 熟成ぬか床, 補充用熟成ぬか, 浅漬の素, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米粉, 白米粉, 愛媛県産中力粉, etc.

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生らーめん, 生パスタ.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 桜うどん, 焼そば, 国内産ロングパスタ, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 出雲おでん8種8個, 有機大豆煮豆, 柿ぬか沢庵, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include こどものレトルトカレー, ハヤシ, コーンシチュー, etc.

餅・加工米飯

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もちよもぎ, 玄米いかごはん.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらすープ, 鶏の焼きつくね, 鶏だんご, etc.

お茶・紅茶

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶T.B, 有機煎茶, 有機五緑茶, etc.

南国にしがわ農園のグアバ茶

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐国グアバ茶, TB.

コーヒー、コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGカフェインレスコーヒー, OGアイスコーヒー, アパカコーヒーフィルター, etc.

はなればなれ珈琲

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains coffee products like 5566, 5567, 5568, etc.

南国にしがわ農園のグアバ入り焼菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains products like 6201, 6202, 6203.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains products like 7002, 7003.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains products like 7411, 7401, 7404.

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains products like 7501, 7513, 7512, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains products like 7744, 7703, 7704, etc.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains products like 7905, 7907, 7921, etc.

南国にしがわ農園の国産OGコスメ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains products like 8090, 8089, 8091, etc.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains products like 8038, 8039, 8004, etc.

日用雑貨・衛生用品・肥料など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains products like 8220, 8201, 8202, etc.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains products like 5673, 5674, 5677, etc.

面白い飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains products like 5801, 5810, 5850, etc.

司牡丹酒造の純米酒 (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains product 5932.

高知の焼酎 (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains products 5930, 5931.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains products 5908, 5909, 5905, etc.

ドライフルーツ・お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Contains products like 6107, 6108, 6302, etc.

このページは翌々週(1月5回目1/30~2/1)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:1/18(木)

カシーナ イル キッコの焼き菓子

番号	品名・容量	価格	数
6275	古代小麦のクッキー レモングラス 5枚	335	
6276	古代小麦のクッキー オーガニックココア 5枚	335	
6277	古代小麦のクッキー スパイス 5枚	335	
6271	季節の柑橘ピールと ハーゼルナッツ 5本	405	
6272	日本茶とアーモンド	405	
6273	ココナッツとレーズン	405	
6274	ビターチョコ	405	

健康フーズ取り扱い品 (4週に1回企画)

高野山ごま豆腐:好評です!一人一人に分けられるので便利♪ わさび醤油でどうぞ。

1030	高野山ごま豆腐 4個	363	
2295	おさかなソーセージ 3本	291	
2293	さば味噌煮 缶 200g	476	
3340	有機亜麻仁オイル 230g	1,554	
3440	野花のはちみつ 550g	2,750	
3441	粉黒糖 500g	570	
3572	煮ほし粉 しいたけ昆布入り 150g	777	
3571	焼あごだしパック(飛魚) 10p	994	
3691	山の辣油 カツオ 80g	666	
3692	山の辣油 イタドリカツオ 80g	666	
4330	中華ラーメンスープ付 3食	337	
4331	博多中華そば 醤油 1食	331	
4332	鳥志商店 // 味噌 1食	331	
4333	// 塩味 1食	331	
4334	// とんこつ 1食	331	
4593	梅にんにく 120g	464	
4594	納豆ふりかけ 30g	331	
4690	レトルト 五香粉香るルーロー飯 1食	522	
4691	ト バジル香る国産 鶏のカバオ 1食	522	

梅醤番茶:血液をきれいにし、活力を増進させ、殺菌効果もある梅干しに、やはり血液を浄化し、新陳代謝を促進して体を温める三年番茶、殺菌効果や消炎作用、血管拡張など薬効がたくさんある生姜、血行を促進し、酵素の働きを助ける醤油を組み合わせたウルトラお手当て飲料です!【原材料:たまり醤油、梅干(紀州)、三年番茶、生姜粉末】

5873	梅醤番茶 180g	1,811	
5870	昆布茶 80g	671	
6128	ローストアーモンド 75g	377	
6123	ローストミックスナッツ 80g	377	
6130	チックピー(ローストひよこ豆) 50g	388	
6129	ホワイトマルベリー(白桑の実) 40g	388	
6765	落花生ようかん 3個	373	
6879	五穀かりんとう 80g	311	
6884	きらず揚げ しお 140g	363	
6880	紅はるかチップス 76g	404	

果物

番号	品名・容量	価格	数
0419	ふじのバラは今回のみです。 1kg前後(バラ)	1,317	
0416	りんご/ふじ 5kg前後箱入	6,096	
0417	りんご/ふじ 10kg前後箱入	11,556	
0424	りんご/王林 5kg前後箱入	5,682	
0425	りんご/王林 10kg前後箱入	10,742	
0420	りんご/紅玉 4~4.5kg箱入	6,155	
0421	りんご/紅玉 8~9kg箱入	11,541	

天竺舎の農産加工品

0823	梅干し 400g	461	
0820	らっきょう漬 200ml	353	
0821	しその実の塩漬 60g	327	

粉黒糖 原材料:さとうきび(沖縄県産)

生活学舎桃土のジャム・お菓子

(4週に1回企画)

5216	ルバーブジャム 100g	467	
5213	ジンジャージャム 100g	467	
5214	土佐の文旦ジャム 100g	467	
5215	土佐山村梅ジャム 100g	467	
6260	激辛げんき生姜 40g	267	

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

1101	もみじ納豆 50g	149	
1364	大豆(大分県産) 300g	465	
1531	乾しいたけ(どんこ) 100g	1,932	
1543	乾しいたけ(中葉) 100g	1,592	
1532	乾しいたけ(徳用) 100g	1,331	
1535	乾しいたけ(スライス) 100g	1,403	
1560	乾燥ごぼう 30g	459	

乾燥ごぼう:くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。細切りにされているのでそのまま味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

2311	有明のり (一番摘み焼き海苔) 10枚	944	
------	---------------------	-----	--

下郷農協の乳製品(冷蔵)

1842	プレーンヨーグルト 130g×2	330	
1841	プリン 90g×3	666	

プリン:下郷農協の耶馬溪牛乳と鶏の卵を使って作りました。ソースには黒砂糖と三温糖だけを使っています。

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷蔵)

(●印は加熱済み)

番号	品名・容量	価格	数
1985	土佐沖天然ぶり刺身(ブロック) 120g	718	
1982	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g	814	
1980	土佐の鯉刺身用ブロック 100g	800	
1972	土佐のわら焼き鯉たたき 130g	935	
土佐の魚色タセット:レンコダイ、カマス、オキワラ、アジ、サバ、ウルメイワシ、ブリ、カツオなど季節の旬の魚が入ったセットです。			
1901	土佐の魚色タセット(3種) 600g以上	1,376	
1902	// (2種) 400g以上	895	
1967	土佐の天然ぶり切身 150g	598	
1989	天然ぶり骨付き切落し 400g	435	
1963	しいらの切り身 150g	482	
1964	土佐のさば三枚おろし 2~5枚	559	
1968	うるめいわし(ドレス) 300g	555	
1969	うるめいわしの三枚おろし 150g	544	
1965	小イカ 150g	436	休
1987	さばぶく切り身 200g	651	
1988	得用さばぶく切り身 500g	1,295	
1970	土佐沖天然ぶり漬け丼 80g	500	
1971	土佐沖かつお漬け丼 80g	500	
1973	土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g	500	
1912	干物 あじ干物 1枚	328	
1913	干物 かます干物 1枚	328	
1962	焼き物・揚げ物 白身魚のフライ(しいら) 120g	513	
1966	焼き物・揚げ物 さばの竜田揚げ 150g	518	
1960	焼き物・揚げ物 きびなごのフライ 120g	533	
1961	焼き物・揚げ物 きびなごの唐揚げ 140g	533	
1909	揚げ物用 あじフライ 3~5枚	513	
1981	揚げ物用 土佐めひかりの唐揚げ 110g	518	
1986	揚げ物用 豆あじ唐揚げ 100g	500	
●1922	鯉の角煮 110g	503	
●1984	白身魚のケチャップ煮 100g	518	
●1983	白身魚の梅しそチーズ焼き (120g)	607	

白身魚の梅しそチーズ焼き:高知県沖獲れ白身魚"しいら"に青シソ、梅肉とよつ葉乳業のチーズを載せて焼き上げました。一つずつカップに入っているので、お弁当に便利です。

このページは翌々週(1月5回目1/30~2/1)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:1/18(木)

別所蒲鉾店の練り製品・島根県(冷凍) 下郷農協の黒豚肉・牛肉(冷凍)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2237	出雲のちくわ 2本	385	
2253	イカツみれ 5個	385	
2254	えびつみれ 5個	385	
2252	蒸し あごペッタン 5枚	326	
2248	蒸し しそ入りはんぺん 3枚	385	
2249	蒸し ゆず入りはんぺん 3枚	385	
2255	揚げ 出雲のちくわ磯辺揚げ 120g	385	
2238	揚げ プレーン天 3枚	385	
2239	揚げ 玉ねぎ天 3枚	385	
2240	揚げ いか天 4枚	385	
2241	揚げ ささがきごぼう天 6枚	385	
2242	揚げ ピリ辛海鮮揚げ 100g	385	
2243	揚げ 海鮮ちぎり天 100g	385	
2244	揚げ 野菜ちぎり天 120g	385	
2245	揚げ あらめボール天 6個	385	
2246	揚げ ごぼうスティック 100g	385	
2247	揚げ 魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	385	
2250	出雲のだし付き 9種 16個	858	
2251	おでんセット 7種 8個	577	

おでんセット:無リンすり身を使った練り物と、鰹と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁とのセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

下郷農協の鶏肉(冷凍) (4週に1回企画)

おおい冠地どり:日本初、ウコッケイを掛け合わせた地鶏。柔らかくてジューシー。JAS地鶏肉認定。

2414	モモミ(モモ肉) 300g	1,424	
2417	手羽身(ムネ肉) 300g	1,044	
2413	おおい冠地どり モモ手羽切身 300g	1,267	
2418	おおい冠地どり ささみ 200g	888	
2419	おおい冠地どり 手羽先 300g	1,259	
2421	おおい冠地どり 手羽元 300g	1,145	
2426	おおい冠地どり ミンチ 200g	859	
2430	おおい冠地どり ぶつ切り 300g	829	
2427	おおい冠地どり ガラ 2羽分	501	

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2560	ヒレ・ブロック 400g	2,461	
2561	バラ・ブロック 400g	2,117	
2562	トンカツ用2枚(コース) 200g	1,516	
2564	一口カツ用(肩コース) 200g	1,360	
2565	コース・スライス 200g	1,516	
2571	黒豚肉 肩コース・スライス 200g	1,360	
2568	黒豚肉 バラ・スライス 200g	1,302	
2567	黒豚肉 モモ・スライス 200g	1,060	
2566	黒豚肉 モモ・焼き肉用 200g	1,060	
2563	黒豚肉 スペアリブ 300g	1,173	
2570	黒豚肉 こま切れ 200g	1,030	
2569	黒豚肉 ミンチ 200g	1,001	
2634	牛肉 ロース スライス 200g	3,077	
2636	牛肉 モモ スライス 200g	2,196	
2637	牛肉 肩 スライス 200g	2,117	
2633	牛肉 カルビー 200g	2,942	
2635	牛肉 カレー・シチュー用 200g	1,473	
2638	牛肉 ミンチ 200g	1,473	
2639	牛肉 こま切れ 200g	1,473	
2640	牛肉 豚合挽ミンチ 200g	1,202	

下郷農協のハム・ソーセージ類(冷凍) (4週に1回企画)

2720	黒豚肉使用 スモークハム・ブロック 約150g	766/100g	
2721	黒豚肉使用 ポークウインナー 150g	958	
2722	地鶏 フランク 200g	709	

地鶏フランク:卵を産み終えた鶏を使い、地元の人参・玉ねぎを加えて豚腸に詰めました。くん煙は桜だけを使用。

麺・調味料

3228	米こうじ 2kg	3,549	
3229	米こうじ 500g	888	
3227	手前味噌セット米 4.5kg	5,294	
3226	手前味噌セット米 麦 味噌分	4,150	
3225	麦みそ 1kg	888	
3690	フレッシュバジルソース 95g	1,126	

粉類

番号	品名・容量	価格	数
4062	きな粉(大分県産) 100g	544	
4064	もち米粉 500g	859	
4063	下郷の強力粉 500g	859	

下郷の強力粉:小麦は農業も化学肥料も一切使用していません。

下郷農協の冷凍麺・乾麺

4131	耶馬溪冷凍うどん 2食	630	
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	529	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	529	

耶馬溪冷凍うどん・乾餛飩・素麺:下郷の小麦粉でつくった麺です。下郷農協の支部会のメンバーが遊休の牧草地を開拓して小麦づくりをはじめたのが2011年。小麦は農業も化学肥料も一切使用していません。

ご飯のおとも

4504	たかな漬け 200g	386	休
4507	らっきょう漬け(下郷) 200g	680	
4505	梅干し(下郷) 200g	529	

下郷農協の冷凍惣菜 (4週に1回企画)

5014	味付け豚ホルモン 500g	1,403	
5012	黒豚モモ味噌漬け 200g	1,060	

お茶・あまざけ

粉茶:茎の部分まで粉末状微粒子に加工。植物繊維等、有効な成分を効率的に吸収できます。湯を注ぐだけでOK。

5304	天空四万十の有機玉緑茶の粉茶 100g	1,400	
5353	玄米茶 200g	770	
5350	麦茶 400g	487	
5351	ハト麦茶 粒 300g	608	
5352	// T B 20p	816	
5860	お山そだちのあま酒 720ml	1,272	

コース(火・水・木) No() 氏名(/) 様

★特別企画★

《ウィルマックス9301》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考