

2024年12月5回目注文書

配布：12月3回目(12/10(火)~12(木))
回収：12月4回目(12/17(火)~19(木))
配送：12月5回目(12/24(火)~26(木))

コース(火・水・木)

番号 ()

氏 名

(/) 様

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名・容量	価格	数
0913	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	486	
0928	もち麦トースト 1斤	432	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0926	ペカンブレッド 1個	702	
0919	バターロール 1本	410	
0927	ブラウンライスカンパニーユ 1個	583	
0921	パンヲセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンヲセーグルくるみ 1個	594	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	324	
0929	リュスティックプレーン 1個	281	
0930	リュスティック白いちじく 1個	335	
0914	しおパン 2個	356	
0907	クルミフランス 1個	448	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0902	あんフランス 1個	248	
0901	あんぱん 2個	454	
0905	クランベリーノア 1個	529	
0906	クランベリーベークル 2個	497	
0908	クロワッサン 2個	464	
0916	チョコクロワッサン(四角) 1個	259	
0910	玄米パイ 1個	248	
0920	バターロール(丸型) 5個	540	
0923	ピストーレ 5個	540	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0937	ナ焼ツッ! 栗 1個	238	
0938	チョコくるみ 1個	238	

野菜セット(高知県)

お問合せ等は土といのちをお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万+野菜セット 8品目	1,363+	送料

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
12/24(火)・26(木) 時間帯:

野菜単品(高知県)

番号	品名	容量	価格	数
0101	レタス	1個	295	
0102	人参	2~3本	255	
0103	大根	1本	239	
0104	ネギ	100g	225	
0105	井上正雄 田芋	250g前後	255	
0106	生姜	100g前後	225	
0107	小松菜	120g	225	
0108	菊菜	100g	225	
0109	カブ	2~3個	282	
0110	ハウレン草	120g前後	225	
0111	水菜	120g前後	225	

わたなべ農園:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

番号	品名	容量	価格	数
0201	人参	350g	261	
0202	人参ジュース用	650g前後	392	
0203	玉ネギ	380g前後	295	
0204	わたなべ農園 ニンニクお徳用	150g	654	
0205	ニンニク	50g	261	
0206	生姜	100g	261	
0207	里芋(子芋)	400g	418	
0208	大根	1本	261	
0209	サツマイモ	400g	418	
0210	サツマイモお徳用	800g	732	

番号	品名	容量	価格	数
0240	ときやま 生姜	100g	226	
0241	ときやま 里芋	500g	353	
0242	ときやま サツマイモ	500g	282	
0250	りか農園 小松菜	200g	220	
0251	りか農園 葉大根	200g	220	
0252	りか農園 春菊	200g	220	
0253	りか農園 紫イモ	500g	327	
0254	りか農園 葉ニンニク	100g	196	
0255	りか農園 ハウレン草	200g	220	
0256	りか農園 源助大根	1本	225	
0257	りか農園 黄カブ	1個	157	
0258	りか農園 紅芯大根	2個	280	
0259	りか農園 紅くるり大根	1本	176	

野菜単品(県外)

番号	品名	容量	価格	数
0302	愛農 ジャガイモ	1kg程度	580	

キノコ(高知県)

番号	品名	容量	価格	数
0276	宗安寺 生きくらげ	75g	240	
0270	蒼空舎 原木しいたけ	170g	327	

果物

番号	品名・容量	価格	数
0401	とさやま ヌズ	1個	99

新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
1210	スイートコーン 缶	230g	311
4536	ごま油香るふりかけのり・こめどろぼう	30g	350
5264	有機チョコスプレッド(ハーゼルナッツ)	70g	555
6823	純国産ソフトキャラメル ミルク味	40g	309

高知のいいものいろいろ

~雪ヶ峰ヨーグルト、土佐産産直出荷組合、すずめ燻製工房はP5

マコモ長茶: “神の宿る草”と言われるスーパーフードのマコモ。【飲み方】茶葉3gを500mlの水から10~20分煮出す。焙煎済みなので熱湯を注ぐだけでもOK

番号	品名	容量	価格	数
0801	奥山 マコモ長茶	3g	111	
0802	奥山 マコモ長茶	33g	1,111	
0850	宗 乾燥きくらげ	40g	565	
0840	吉井浩一 黒にんにく「土佐の隠し玉」	40g	540	
0841	吉井浩一 ※250g入りは40g入り	250g	3,240	
0842	吉井浩一 よりやや大粒	250g×2	5,400	

●ごちそう食材(冷凍)

番号	品名	容量	価格	数
9560	秋川牧園 骨付ももロースト	1本	851	
9561	秋川牧園 骨付ももロースト	2本	1,628	
9562	秋川牧園 骨付もも照り焼き	1本	888	
9563	秋川牧園 フライドチキンセット	500g	1,628	

お正月の準備も忘れずに

番号	品名	容量	価格	数
9501	屠蘇散	1包	146	
4103	奥出雲・生蕎麦(生麺)	2食	536	
4229	国内産・十割そば(乾麺)	200g	533	

紫イモ: 甘くておいしい。粘質でしっとり系の食感です。

生きくらげ: 不溶性食物繊維が多く、便秘の解消や腸内環境を整えるのに役立つそうです。

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

シリアル、パンのおとも

番号	品名	容量	価格	数
0950	有機玄米フレーク・プレーン	150g	519	
0953	OGグラノーラチョコ	200g	829	
0954	OGグラノーラハニー	200g	725	

ハイプラスマーガリン: 一番搾りの高オレイン酸ペに花油を主原料に素材の持つおいしさを大切にした無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリン。トランス脂肪酸の少ない製法で作りました[約0.03g/10g]。部分水素添加油脂不使用。

番号	品名	容量	価格	数
5201	ハイプラスマーガリン	180g	425	
5263	アーモンドクリーム	150g	777	
5262	黒ゴマクリーム	190g	682	
5260	有機・レシマ・マレード ゆず入	115g	402	
5220	サイオンバレーファームのブルーベリージャム	230g	878	
5221	サイオンバレーファームのブルーベリージャム	480g	1,620	

サイオンバレーファーム(香北町)のブルーベリージャム

農業・化学肥料不使用で高知の山奥で大切に育てられ、一粒一粒大切に手摘みした数種類のブルーベリーを煮詰めて作ったジャムです。

農産加工品（豆腐・こんにゃく・豆など）

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1001 もめん豆腐, 1002 もめん豆腐, 1003 とろろ豆腐, etc.

四方竹(水煮): 採りたてを真空パック詰め。田舎寿司や煮物・炒め物・天ぷらなどに。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1260 土佐山の四方竹(水煮), 1215 有機蒸し大豆, etc.

国産十六雑穀米: 雑穀を白米と一緒に炊いて、食物繊維、葉酸、鉄、マグネシウムを摂取しましょう。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1306 国産十六雑穀米, 1309 国内産有機大納言小豆, etc.

卵・牛乳・乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 1710 うずらの玉子・水煮

うずらの玉子水煮: 茹で殻も剥いてあるので便利! 料理のトッピングや串揚げやお弁当にどうぞ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1801 山地酪農牛乳, 1802 牛の道(バター・牛乳), etc.

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2280 とこだん 鱧入り竹輪, 2281 とこだん 鱧入り蒲鉾, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2220 銀のまぐろ水煮(ツ), 2221 金のまぐろ油漬(ツ), etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2335 酸処理していない味付のり, 2363 荒びし, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2402 おくだの親かし, 2401 親かしわミンチ

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2440 もも肉, 2441 もも肉切身(バラ凍結), etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷凍）

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2525 ブロック, 2524 スライス, etc.

秋川牧園の黒豚肉（冷凍）

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2501 スライス, 2502 しゃぶしゃぶ用, etc.

和歌山ポークTONTONのウィンナー・ハム類（冷蔵）

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2730 ロースハム, 2731 ボンレスハム, etc.

和歌山ポークTONTONのウィンナー・ハム類（冷蔵）

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2732 ベーコン, 2733 ショルダーベーコン, etc.

基本調味料・油

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2901 完全天日塩 土佐の塩丸, 2905 // 美味海, etc.

ヤマヒサ: 『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 3108 ヤマヒサ醤油濃口, 3109 ヤマヒサ醤油淡口, etc.

本みりん・料理酒（お酒です）

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5970 本みりん, 5972 純米料理酒 福来純

便利なだし

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 3543 根昆布入り昆布粉末, 3550 だし孝や かつおだし箱, etc.

富貴の銅の素

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 39707 ぐま鍋の素, 39708 豆乳鍋の素, etc.

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 3623 めんつゆストレート, 3642 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ, etc.

ルウ・〜の素

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 3701 直火焙煎カレー粉, 3702 // 中辛, etc.

有機ごまあえ・ナムル・キャベツのもと: ごまがいっぱい入ったの和え物の素。気軽に料理！

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 3860 有機ごまあえのもと, 3861 有機ナムルのもと, etc.

香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 3934 特選カレー粉, 3936 七味袋, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4025 お米を使ったお好み焼粉, 4020 ホットケーキミックス砂糖入, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4006 重曹 ボトル, 4007 重曹 袋, etc.

佐竹製麺の生麺 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4111 生らーめん, 4112 生パスタ

乾麺・パスタ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4230 乾 桜うどん, 4234 国内産ロングパスタ, etc.

インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4309 さくらの焼そば, 4320 至高の一杯 謹製醬油ラーメン, etc.

丼麺: 湯を入れて3-5分ですぐ食べられるのが嬉しい。丼を使うので環境ホルモンとは無縁です。

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4431 出雲おでん8種8個, 4423 有機大豆煮豆, etc.

レトルト食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4684 こどものレトルトカレー, 4685 // ハヤシ, etc.

レトルト食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4649 有機の玄米ポタージュ, 4650 // あずき, etc.

餅・加工米飯

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4720 玄米もち, 4721 玄米もち・よもぎ, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5048 とりがらすープ, 5051 チキンライス, etc.

お茶・紅茶・ココア

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5309 麦茶TB (国内産), 5313 農薬を使わずに育てた宇治緑茶TB, etc.

コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5549 OGインスタント珈琲パウダー, 5548 OGカプセル珈琲 (ドリップタイプ)

はなればなれ珈琲 今週は注文お休みです



ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産ふじりんご100紙, 国産温州みかん100紙, 有機フルーティーMix, etc.

面白い飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康菁汁 菜食健美, 有機フジワラの青汁・粉末タイプ, etc.

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごっそう 古酒, etc.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エルコーレ (白), シャルドネ フリュットスプ, etc.

ドライフルーツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機レーズン, 有機干しいちじく(白), etc.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like もち麦ぜんざい, 有機ほの甘あずき, 北海道あん玉, etc.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 黒棒, ミニどら焼, 純国産小魚せんべい, etc.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 梅ぼしさん・しそ 梅干し100%, 梅エキス粒<梅炫>, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固形石けん, ャボソ玉 食器洗い機専用, etc.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 固 ャボソ玉スノール純石鹸, ニューバジャン, etc.

漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 酸素系漂白剤(ヤボソ玉), 酸素系漂白剤用スプーン, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ャボソ玉浴用石けん, Nソルティーフリートローズ, etc.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ホリュームアップ シャンプー - 詰替, ホリュームアップ リンス 詰替, etc.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like NIエモリエントクリーム, Nリップクリーム, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット 3P, よもぎ湯, etc.

雪ヶ峰牧場ジャーヨーグルト・土佐佐賀産直出荷組合・まあの牛肉は、翌々週(1月②回目 1/7~9)配送です。それ以外は、翌々々週(1月③回目 1/14~16)配送です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切りは全て:12/19(木)

ひまわり乳業のヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 雪ヶ峰牧場ジャーヨーグルト 3個 376

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍) (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 西岡さんが育てたうなぎ蒲焼(大), 土佐沖天然ぶりの刺身(ブロック), etc.

土佐の魚色々セット: アジ、サバ、カマス、ワカナ、キハダマグロ、ヘダイ など季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐の魚色々セット(3種), etc.

お徳用・天然ぶりがま: 土佐沖で釣り上げた「天然ぶり」のかまが5個以上入っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include しいらの切り身, 土佐のさば三枚おろし, etc.

アルプス牛の牛肉: 『土といのち通信』の「土といのちの おすすめ」に記載しています。

まあの牛肉(アルプス牛)(冷凍) (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ロースステーキ 250g, ロースサイコロステーキ 170g, etc.

すずめ燻製工房のハム類(冷蔵) (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 肩ローススライス 80g, ハム ローススライス 80g, etc.

金子製麺の皮類・生麺・スープ(冷蔵) (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ふわふわもちもちうどん 2食, 生 Fett チーネ 2食, etc.

洗浄剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include クリーニングスプレー 500ml, クリーニング詰替用 1L, etc.

アレッポの石鹸

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include エキストラ40 1個, ノーマル 1個, ライト 1個

ボディクレイ(ねんど) (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include フェイスソープ 130g, ローション 120ml, ミルクローション 120ml, etc.

ちゃんぽん類(スープ付): 『土といのち通信』の「土といのちの おすすめ」に記載しています。

日用雑貨

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm, 和布浴用タオル 100cm×32cm, etc.

今週はP5で終わりです。P6はありません。今年もたくさんの注文ありがとうございました。

