

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2024年12月④回目注文書

配布：12月②回目（12/3(火)～5(木)）
回収：12月③回目（12/10(火)～12(木)）
配送：12月④回目（12/17(火)～19(木)）

コース（火・水・木）
番号（ ）
氏名（ / ）様

もち米

番号	品名・容量	価格	数
0687	有機もち玄米（国産）1kg	1,080	

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0913	土佐酒粕食パン	5枚	475
0917	ハードトースト	5枚	389
0918	ハードトースト サンド用	10枚	389
0909	玄米トーストパン	1個	486
0928	もち麦トースト	1斤	432
0904	グラハムトースト	1本	540
0925	ブランブレッド	1本	540
0926	ペカンブレッド	1個	702
0919	バターロール	1本	410
0927	ブラウンライスカンパニョ	1個	583
0921	パンヲセーグルプレーン	1個	551
0922	パンヲセーグルくるみ	1個	594
0911	玄米こめ粉パン	1個	572
0912	窯焼き玄米パン(丸パン)	3個	324
0929	リュスティックプレーン	1個	281
0930	リュスティック白いちじく	1個	335
0914	しおパン	2個	356
0907	クルミフランス	1個	448
0915	白神ソフトフランス	1個	454
0902	あんフランス	1個	248
0901	あんぱん	2個	454
0905	クランベリーノア	1個	529
0906	クランベリーベーク	2個	497
0908	クロワッサン	2個	464
0916	チョコクロワッサン(四角)	1個	259
0910	玄米パイ	1個	248
0920	バターロール(丸型)	5個	540
0923	ピストーレ	5個	540
0924	ぶどうパン	2個	302
0903	大納言ブレッド	1個	432
0931	アーモンド		562
0932	オレンジ		562
0933	玄米	1斤	562
0934	チョコ		562
0935	マロン		562
0936	万次郎かぼちゃ		562
0937	ナ焼トッ	栗 1個	238
0938	チョコくるみ	1個	238

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363	
+送料			

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
12/17（火）・19（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

0101	レタス	1個	295
0102	人参	2~3本	255
0103	大根	1本	239
0104	ネギ	100g	225
0105	田芋	250g前後	255
0106	生姜	100g前後	225
0107	小松菜	120g	225
0108	菊菜	100g	225
0109	カブ	2~3個	282
0110	ハウレン草	120g前後	225
0111	水菜	120g前後	225

わたなべ農園『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に掲載しています。

0201	人参	350g	261
0203	玉ネギ	380g前後	295
0204	ニンニクお徳用	150g	654
0205	ニンニク	50g	261
0206	生姜	100g	261
0207	里芋(子芋)	400g	418
0208	大根	1本	261
0209	サツマイモ	400g	418
0210	サツマイモお徳用	800g	732
0240	生姜	100g	226
0241	里芋	500g	353
0242	サツマイモ	500g	282
0250	小松菜	200g	220
0251	葉大根	200g	220
0252	春菊	200g	220
0253	紫イモ	500g	327
0254	葉ニンニク	100g	196
0255	ハウレン草	200g	220

野菜単品（県外）

0302	ジャガイモ	1kg程度	580
0303	レンコン	500g	488 P5

キノコ（高知県）

0276	生きくらげ	75g	240
0270	原木しいたけ	170g	327

果物

番号	品名・容量	価格	数
0401	ユズ 1個	99	
0450	バランゴンバナナ 約500g	450	

バナナ:スポーツの前・中・後や減量中の方にもおすすめ。摂取したエネルギーは短時間で吸収しかもジワジワと供給。それだけでカロリーは1本あたり86kcal。筋肉を作るアミノ酸やビタミン、マグネシウムなどのミネラル、葉酸もあり、貧血効果も！そして、『バランゴンバナナ』を味わうことは、フィリピンの生産者たちの暮らしを応援し、共生の地球環境づくりへとつながっています。

0403	みかん	1kg程度	680 P5
------	-----	-------	--------

新共同購入品

3656	オーサワの甜麺醤	85g	425
2228	はべんSmokedサーモン	1本	333
2229	はべん カレイえんがわ	1本	289
4110	むし焼そば・国産小麦使用	2食	277 P5
5132	じゃがいもコロッケ(黒豚入り) ×5個	60g	833

高知のいいものいろいろ

～宇佐もん工房はP5

0801	奥山 マコモ長茶	3g	111
0802		33g	1,111
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」	40g	540
0841	※250g入りは40g入りよりやや大粒	250g	3,240
0842		250g×2	5,400

クリスマス特集

◎さくらベーカリーのシュトーレン

0948	シュトーレン ドライフルーツ	1個	1,490
0949	// モーンバックマッセ(黒ケシペースト)	1個	1,490

●ごちそう食材(冷凍)

9502	エコシュリンプLサイズ	200g	1,764
9560	骨付ももロースト	1本	851
9561		2本	1,628
9562	骨付もも照り焼き	1本	888
9563	フライドチキンセット	500g	1,628
9564	ローストチキン(半身)	700g	1,909 P5
2550	豚ロースブロック	約500g	389/100g

お正月の準備も忘れずに

9501	屠蘇散	1包	146
1955	うなぎ蒲焼き	1尾 #150g	2,663
1956	うなぎ白焼き	1尾 #150g	2,486
1958	うなぎのタレ(山椒付)	150cc	59

ライ麦パン、蒸しパン

有機全粒ライ麦パン:賞味期限は常温で1年。保存食にもオススメです。穀物の粒々の存在感たっぷりです。

0968	有機全粒ライ麦パン(ブンパーニッケル)	6枚(375g)	524
0970	玄米パン あんなし	3個	534
0971	玄米パン あん入り	3個	555

パンのおとも

5201	ハイラスマーガリン	180g	425
5220	ザイオンブルーベリージャム	230g	878
5221		480g	1,620
5230	OGアガベジャム ストロベリー	140g	866
5231	// ブルーベリー	140g	866

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

✓欄

農産物と農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1001 もめん豆腐, 1003 とろりそふと(絹ごし豆腐), 1004 厚揚げ 初月, etc.

奥田さんの平飼卵:12月5日(12/24~26)の卵のご注文は今週注文書 P5で!

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1701 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, etc.

木次乳業の乳製品(冷蔵)

仕入れ都合により、ミルクコーヒー・カフェオレは、木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1816 プレーンヨーグルト, 1814 美楽(ヨーグルト), etc.

木次乳業の乳製品(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1818 木次バター(無塩), 1828 ブラウンスイスミ, etc.

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, etc.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2280 とこだん 鱧入り竹輪, 2281 とこだん 鱧入り蒲鉾, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2232 北海道産ほたての水煮, 2360 鰹本節(花鰹), etc.

羅臼昆布ミ:濃厚なダシがとれる高級品を気軽に使えます。年末年始に活躍!

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2323 羅臼昆布 ミミ, 2320 日高昆布, etc.

芽ひじき・長ひじき:カロリーが低く、栄養価の高いひじき。食感が違うので料理によって選びましょう。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2301 鳴門塩わかめ(生) 冷凍, 2302 鳴門カットわかめ, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2402 おくだの親かしわ(半羽分), 2401 親かしわミンチ

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2440 もも肉, 2441 もも肉切身(バラ凍結), etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)・ウィンナー・ハム類(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), etc.

基本調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2901 完全天日塩 土佐の塩丸, 2902 あまみ, etc.

有機白ワインビネガー:有機ブドウを使った白ワインを熟成してつくられたフルーティな酢。洋風料理に

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 海の特産国産有機豆味噌, 有機合わせみそ, 純なたね油, etc.

みりん・料理酒

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 本みりん, 純米料理酒 福来純.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes にぼしパック, 味だしパック, プレミアムだし名人, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ウスターソース, 中濃ソース, 濃厚ソース, etc.

ルウ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes まろやかシチュールウ, 王国のグリーンカレー.

王国のグリーンカレー：タイ伝統のレシピで調合。カレー以外でもエスニック料理が楽しめる。

～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機麻婆の素, ごぼうご飯の素, きのご飯の素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機玄米粉, 白米粉, 愛媛県産中力粉, etc.

有機ベークンパウダー：アルミニウム・第一リン酸カルシウム不使用。粉の2%を目安に使ってください

佐竹製麺の生麺（冷蔵）

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 生らーめん, 生パスタ.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 手延葛うどん, 手延葛そうめん, 有機玄米細麺, etc.

パッタイ・フォー・ビーフン・アルチネロスパゲッティとペンネ：米粉やトウモロコシ粉で作ったグルテンフリーの麺で

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機玄米ラーメンしお, ベジ玄米ラーメンしお, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes こだわりのおでん, 有機しそ漬梅干, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 参鶏湯風スープ, 本格チキンカレー, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機発芽玄米あずき粥, 有機ポタージュ, etc.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機黒豆入り玄米餅, 有機みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes とりがらすープ, チキンライス, 鶏だんご, etc.

野菜を加えて鶏もつにんにく醤油炒め：鶏レバー・砂ずり・鶏皮入り。お好み野菜と炒めればOK！

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ふうわり卵の親子丼の具, 手羽めしの素, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機煎茶, 有機釜炒茶, 有機玉緑茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, モカ シダモ, 訳あり廉価コーヒー.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like OGTマトジュース, 野菜ジュース, りんごジュース.

缶のケースは30本で少しお得です。5760以外のケースは翌々週配送になります。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ヴェリタスプロイ.

ヴェリタスプロイ:本場ドイツ製造。味・喉越しともビールそのもの。BBQのおともどうぞ。

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁, 濃いアーモンドミルク, trolox Sparkling.

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎, 栗焼酎.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エルコーレ, シャルドネ, グアルトレスコ.

お酒は20歳になってから

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機クコの実, ドライブルーベリー, アーモンドブードル.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like つぶしあん, こしあん, おやつ昆布, 黒こしょうせんべい.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固形石けん, N台所のせっけん, 洗濯槽&排水パイプクリーナー.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ニューバジヤン, 八坂 プレーン, 八坂 アルカリ剤配合.

洗濯用リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 衣類のリンス 消臭プラス.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 化粧石鹸 E, Nクリアソープ ミント, スイートローズ.

歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nソルティー石けんはみがき, N石けんはみがき.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー詰替, Nリンス詰替.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ファミリーUVクリーム, リキッドクレンジングソープ, 水の彩 カップ.

日用雑貨・衛生用品など

入浴剤:土佐の高知の春野の湯めぐり。さむ〜い日にはこれで温まりましょう。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット, よもぎ湯, びわ湯, どくだみ湯.

ナチュラルムーンシリーズ:肌に直接触れるものだからこそ、安心・快適・幸せな製品を使いたいですね。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ナチュラルムーン シリーズ, タンクン, 除菌・消臭スプレー, フジ天ぷら敷紙.

このページは翌々週(12月5回目 12/24~26)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:12/12(木)

12月5回目(12/24~26)の卵はこちらでご注文ください!

卵

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 奥田さんの10個 (541) and 平飼卵6個 (344).

野菜単品(県外)

レンコン 今季最終!

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 0303 レンコン 500g (488).

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 0403 みかん 1kg程度 (680), 0430 OGブルーベリー 150g (633), 0431 OGストロベリー 200g (533), 0432 OGラズベリー 150g (766), 0433 OGミックスベリー 200g (732).

OG冷凍フルーツ:クリスマスやお正月のデザートのにいかがですか。

新共同購入品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2228 はべんSmokedサーモン 1本 (333), 2229 はべん カレイえんがわ 1本 (289), 4110 むし焼そば・国産小麦使用 2食 (277), 5132 じゃがいもコロッケ(黒豚入り)×5 60g (833).

●ごちそう食材(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 9564 ローストチキン(半身) 700g (1,909), 2550 豚ロースブロッック 約500g (389/100g).

豆腐・納豆(冷蔵)

山芋とうふ: そのままはもちろん、つぶしてご飯にかけてとろろ飯に、お好み焼きのつなぎにもできます。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1040 山芋とうふ 250g (382), 1125 国産特裁大豆使用納豆・大粒(たれ付)×2 50g (212), 1126 国産特裁大豆使用納豆・小粒(たれ付)×2 50g (216).

冷凍・茹で・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1231 OGミックスベジタブル 250g (411), 1232 OGフレンチフライポテト 300g (512), 1250 有機たけのこスライス 80g (441), 1560 乾燥ごぼう 30g (459).

カネカのヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 1850 OGヨーグルト・プレーン 330g (509).

OGヨーグルトプレーン: 今話題のA2ミルク使用。なめらかで、プレーンなのに甘さを感じられます。

遼東水産の海産物(冷凍) 鳥根県 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1915 あじ開き 2尾 (444), 1926 あじ開き(大) 2尾 (533), 1916 かます開き(国産) 2尾 (444), 1919 かます開き(大)(国産) 1尾 (503), 1917 えてかれい一夜干し 2尾 (503), 1918 干し塩さば半身 2枚 (533), 1921 干物 沖きす丸干し 200g (385), 1944 ゆめかさご開き 1尾 (503), 1925 れんこ鯛丸干し 1尾 (518), 1924 れんこ鯛開き(大) 1尾 (518), 1942 水かれい一夜干し 1枚 (473), 1927 ゆず香る あじ開き 2尾 (533), 1930 のどぐろ開き 2尾 (1,110).

のどぐろ開き: 2024年新物ののどぐろ。脂ののったのどぐろオススメです!

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1928 ケンサキイカー一夜干し 1枚 (814), 1923 ケンサキイカー一夜干し 2-3枚 (873), 1929 干物 スルメイカー一夜干し 2枚 (621), 1945 干物 スルメイカー一夜干し(大) 1枚 (562), 1920 出雲干し芝えび(熊本県有明産) 130g (355), 1947 ゆめかさご調理用 200g (414), 1931 播磨かき(兵庫県産) 200g (858), 1932 ポイルホタテ(北海道産) 200g (562), 1946 宍道湖大和しじみ 180g (414), 1948 手摘み細もずく(タレなし) 100g (266), 1933 高古島産 絹糸もずく(タレ付) 100g×3 (399), 1936 太もずく(タレ付) 100g×3 (399).

うるめいわしのオイルサーディン: 高知産のうるめいわしが無い時は国内産を使用しています。原材料:うるめいわし、食用オリーブ油、食塩、ローズマリー、唐辛子、醸造酢

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2270 冷蔵 うるめいわしのオイルサーディン 100g (401), 2271 獲れたてサバの醤油漬け丼 60g×2 (612), 2272 冷蔵 イカの醤油漬け丼 60g×2 (685), 2273 マグロの醤油漬け丼 60g×2 (758), 2274 わら焼き鰹たたきの醤油漬け丼 65g×2 (758).

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2209 秋鮭スモークサーモン 40g×2 (756), 2201 冷蔵 無着色たらこ(北海道近海産) 60g (722), 2204 シーフードミックS(付エビ、するめいか、水たこ、ホタテ貝) 200g (1,509), 2207 北海道産 ベビー帆立 200g (1,077), 2208 新巻鮭切身 2切 (755), 2206 開きほっけ一夜干し(真ほっけ) 1枚 (702).

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2260 いわし味付 缶 100g (固形量) (383), 2261 いわし水煮 缶 70g (373), 2262 常温 さば味付 缶 190g (固形量) (435), 2263 さば水煮 缶 140g (425), 2264 国産手造りアンチョビ 45g (466).

国産手造りアンチョビ: カタクチイワシを塩とハーブ・スパイスで塩漬けし半年以上熟成。調味料やトッピングに。

生ハム・ウィンナー・サラダチキン

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2771 冷蔵 スペイン産生ハム(ハモンセラノ) 60g (891), 2760 冷蔵 放牧豚ボークウィンナー 100g (471), 2761 放牧豚粗挽きウィンナー 100g (521).

サラダチキン: そのままでも温めてもおいしい。常温で1年以上保存可。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2783 サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック) 100g (432), 2784 // (カレー) 100g (432), 2785 // (長ネギ&生姜) 100g (432).

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 3041 生レモンしぼり 100ml (543), 3121 減塩醤油(金笛) 600ml (651), 3561 チキンコンソメ 10個 (321), 3671 つゆの素ストレート 300ml (404), 3665 えごま 胡麻ドレッシング 150ml (590), 3669 まま油 イタリアンドレッシング 150ml (559), 3670 和風ドレッシング 150ml (559), 3666 有機ビザソースチューブ 180g (476), 3668 有機パスタソース トマト&ズッキーニ 300g (715), 3667 // トマト&ナス 300g (715), 3731 植物素材のカレールウ甘口 135g (487), 3732 // 中辛 135g (487), 3733 // 辛口 135g (487), 3730 コーソリムチューブ 180g (508), 3801 創健社麻婆豆腐の素 180g (404), 3902 生おろしわさびチューブ 40g (425), 3903 練りからしチューブ 40g (373).

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 4070 タピオカ(澱粉) 600g (570).

冷凍麺・乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 4105 冷蔵 本場さぬきうどん(庵丁切)×3 200g (410), 4220 有機スパゲッティニ(1.4mm) 500g (496), 4217 ジェロモニー 古代小麦 有機スパゲッティ(1.8mm) 400g (555), 4218 全粒粉・有機ペンネ 250g (357), 4219 有機ファルファッレ(蝶々型) 250g (357), 4223 特選そば 200g (476), 4224 ひえめん 200g (456).

ひえめん: 小麦を使わない雑穀麺。きびめん(456円)も注文できます。特注欄へ。

このページは翌々週(12月⑤回目 12/24~26)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:12/12(木)

インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 博多風らーめん, 四川風拉麺, 有機即席ラーメン.

ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 関(みん)家白菜キムチ, 幸福キムチ, ねこぶまんま.

レトルト・インスタント汁物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 植物素材のカルボナーラ風パスタソース, オニオンスープ.

くまもと有機の会の餅

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 有機玄米もち.

有機玄米もち:くまもと有機の会生産者のもち米を100%使用。コシと粘りがあり、玄米の香ばしさと滑らかな食感

冷凍総菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 野菜たっぷり餃子, 肉餃子, 海鮮餃子.

海老にらまんじゅう:「土といのち通信」の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 海老にらまんじゅう, やさしい日本のアジフライ, 天然100%のカカハヒとくちエビフライ.

有機ブロッコリーと有機ペンネのえびグラタン:コクがあってクリーミーなホワイトソースは本格的。紙カップ入

冷凍総菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ, マルゲリータ, ピザクラスト.

ピザクラスト:自然解凍後、ピザソースを塗り、お好みの具材やチーズをのせて、オーブントースターで焼きましょう、オリジナルの熟々ピザの出来上がり♪

ココア・豆乳飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機ココア使用ミルクココア, 甘粒豆乳.

ドライフルーツ・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機栽培種ぬきブルーベリー, 五穀黒ぜんざい, じゃがいも.

日用雑貨

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ベビーマグちゃん, NEWポリラップ.

↓ この列は1月②回目配送品 ↓ (1/7~9)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include よつ葉バター加塩, よつ葉バター食塩不使用, パンに美味しいよつ葉バター.

竹内商店の鯉加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include かつお生節, 焼かつお.

本枯れ鯉節:カビ付けし、6か月熟成させた逸品。削り器で削ってください。香りが違います。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 本枯れ鯉節, 宗田節削りだし.

斉藤牧場の牛肉(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 牛肉ブロック, 牛肉スライス, 牛肉ミンチ.

お山の干しいもの干し芋

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 紅はるか干し芋.

Form for course selection: コース(火・水・木) No () 氏名 (/)

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。

Table with 2 columns: 品名・製造元など, 注文数.

★特別企画★

《山織 9367》

会員価格:千ラン価格(税込)の2%引き

Table with 4 columns: 品番, 品名, 注文数, 備考.