

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2024年12月①回目注文書

配布：11月③回目(11/12(火)~14(木))
回収：11月④回目(11/19(火)~21(木))
配送：12月①回目(11/26(火)~28(木))

コース(火・水・木)
番号()
氏名
(/)様

今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0630	玄米 5kg	2,746	
0631	玄米 10kg	5,355	
0632	玄米 15kg	7,838	
0633	五分 5kg	2,846	
0634	五分 10kg	5,555	
0635	五分 15kg	8,138	
0636	白米 5kg	2,846	
0637	白米 10kg	5,555	
0638	白米 15kg	8,138	

井上正弘さんのお米：次回未定です。

高知のもち米<2024年米>新米です！

0671	山梨 稲架掛天日干し もち白米 1.5kg	1,786	
------	-----------------------	-------	--

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0913	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	486	
0928	もち麦トースト 1斤	432	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0926	ペカンブレッド 1個	702	
0919	バターロール 1本	410	
0927	ブラウンライスカンパニョー 1個	583	
0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	594	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	324	
0929	リュスティックプレーン 1個	281	
0930	リュスティック白いちじく 1個	335	
0914	しおパン 2個	356	
0907	クルミフランス 1個	448	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0901	あんぱん 2個	454	
0905	クランベリーノア 1個	529	
0906	クランベリーベークル 2個	497	
0908	クロワッサン 2個	464	
0916	チョコクロワッサン(四角) 1個	259	
0910	玄米パイ 1個	248	
0920	バターロール(丸型) 5個	540	
0923	ピストーレ 5個	540	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0937	ナ焼ツッ 栗 1個	238	
0938	チョコくるみ 1個	238	

シリアル、パンのおとも

0950	有機玄米フレーク・プレーン 150g	519	
0953	OGグラノーラチョコ 200g	829	
0954	OGグラノーラハニー 200g	725	
5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5263	アーモンドクリーム 150g	777	
5262	黒ゴマクリーム 190g	682	
5260	有機・レシマ・マルド ゆず入 115g	402	
5220	サイオンハレーファームのブルーベリージャム 230g	878	
5221	ブルーベリージャム 480g	1,620	

新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
1210	スイートコーン 缶 230g	311	
4536	ごま油香るふりかけのり・こめどろぼう 30g	350	
5264	有機チョコスプレッド(ハーゼルナッツ) 70g	555	
6823	純国産ソフトキャラメル ミルク味 40g	309	

高知のいいものいろいろ

～小松商店、雪ヶ峰ヨーグルト、すずめ燻製工房はP5

マコモ長茶：“神の宿る草”と言われるスーパーフードのマコモ。【飲み方】茶葉3gを500mlの水から10-20分煮出す。焙煎済みなので熱湯を注ぐだけでもOK

0801	奥山 マコモ長茶 3g	111	
0802	奥山 マコモ長茶 33g	1,111	
0850	宗 乾燥きくらげ 40g	565	
0840	吉井 黒にんにく「土佐の隠し玉」 40g	540	
0841	吉井 黒にんにく「土佐の隠し玉」 ※250g入りは40g入りよりやや大粒 250g	3,240	
0842	吉井 黒にんにく「土佐の隠し玉」 ※250g入りは40g入りよりやや大粒 250g×2	5,400	

クリスマス特集

◎さくらベーカリーのシュトーレン

0948	シュトーレン ドライフルーツ 1個	1,490	
0949	ハ モーンバックマツセ(黒クシバースト) 1個	1,490	

●ごちそう食材(冷凍)

9560	骨付ももロースト 1本	851	
9561	秋川 骨付ももロースト 2本	1,628	
9562	秋川 骨付もも照り焼き 1本	888	
9563	秋川 フライドチキンセット 500g	1,628	
9564	秋川 ローストチキン(半身) 700g	1,909	P5
2550	豚ロースブロック 約500g	389/100g	

お正月の準備も忘れずに

9507	丹波黒豆 200g	1,706	
9508	松前漬の素・タレ付 90g	803	
9509	国産田作り 30g	744	
4103	奥出雲・生蕎麦(生麺) 2食	536	
4229	国内産・十割そば(乾麺) 200g	533	

ハイプラスマーガリン：一番搾りの高オレイン酸ペに花油を主原料に素材の持つおいしさを大切にした無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリン。トランス脂肪酸の少ない製法で作りました【約0.03g/10g】。部分水素添加油脂不使用。

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

野菜セット(高知県)

お問合せ等は土といのちをお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363+	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
11/26(火)・28(木) 時間帯：

野菜単品(高知県)

0101	井上 レタス 1個	295	
0102	井上 人参 2~3本	255	
0103	井上 大根 1本	239	
0104	井上 ネギ 100g	225	
0105	井上 田芋 250g前後	255	
0106	井上 生姜 100g前後	225	
0107	井上 小松菜 120g	225	
0109	井上 カブ 2~3個	282	
0111	井上 水菜 120g前後	225	

わたなべ農園：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

0203	わたなべ 玉ネギ 380g前後	295	
0204	わたなべ ニンニクお徳用 150g	654	
0205	わたなべ ニンニク 50g	261	
0206	わたなべ 生姜 100g	261	
0207	わたなべ 里芋(子芋) 400g	418	
0208	わたなべ 大根 1本	261	

0240	とさやま 生姜 100g	226	
0241	とさやま 里芋 500g	353	
0242	とさやま サツマイモ 500g	282	
0250	りか 小松菜 200g	220	
0251	りか 葉大根 200g	220	
0252	りか 春菊 200g	220	
0253	りか 紫イモ 500g	327	
0255	りか ホウレン草 200g	220	

0280	木田 沖縄黒皮小冬瓜 1個	22/100g	
0285	高橋 ぎんなん 300g	314	

野菜単品(県外)

0301	愛農 人参 500g程度	400	
0302	愛農 ジャガイモ 1kg程度	580	
0303	くまもと レンコン 500g	488	P5
0304	くまもと つくね芋(山芋) 500g	444	

キノコ(高知県)

0276	宗安寺 生きくらげ 75g	240	
------	---------------	-----	--

果物

0401	とさやま ヌズ 1個	99	
0459	とおぐらやま リンゴ/ふじ 1kg前後	1,030	P5
0457	とおぐらやま リンゴ(中玉) 10kg箱入	9,535	
0456	とおぐらやま リンゴ/ふじ(大玉) 10kg箱入	10,741	

農産加工品（豆腐・こんにやく・豆など）

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1001 もめん豆腐, 1002 もめん豆腐, 1003 とろろ豆腐, etc.

四方竹(水煮): 今年の新作でできました! 採りたてを真空パック詰め。田舎寿司や煮物・炒め物・天ぷらなどに。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1260 土佐山の四方竹(水煮), 1215 有機蒸し大豆, 1222 蒸し発芽大豆, etc.

卵・牛乳・乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1701 奥田さんの, 1702 平飼卵, 1710 うずらの玉子・水煮.

うずらの玉子水煮: 茹で殻も剥いてあるので便利! 料理のトッピングや串揚げやお弁当にどうぞ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1801 山地酪農牛乳, 1802 牛の道(バター・牛乳), 1803 生クリーム.

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2280 とこだん 鱧入り竹輪, 2281 とこだん 鱧入り蒲鉾, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2220 銀のまぐろ水煮(カ), 2221 金のまぐろ油漬(カ), etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2335 酸処理していない味付のり, 2363 荒びし, 2361 鰹本枯節(花鰹), etc.

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2402 おくだの親かしわ(半羽分), 2401 親かしわミンチ.

秋川牧園の若鶏肉（冷凍）

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2440 もも肉, 2441 もも肉切身(バラ凍結), 2442 むね肉, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷凍）

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2525 ブロック, 2524 スライス, 2528 生姜焼き用, etc.

秋川牧園の黒豚肉（冷凍）

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2501 スライス, 2502 しゃぶしゃぶ用, 2503 焼肉用.

和歌山ポークTONTONのウィンナー・ハム類（冷蔵）

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2730 ロースハム, 2731 ボンレスハム, 2734 スモークトハム.

和歌山ポークTONTONのウィンナー・ハム類（冷蔵）

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2732 ベーコン, 2733 ショルダーベーコン, 2736 アグリイ, etc.

基本調味料・油

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2901 完全天日塩 土佐の塩丸, 2905 // 美味海, 2908 海の精焼き塩 袋, etc.

ヤマヒサ: 『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 3108 ヤマヒサ醤油濃口, 3109 ヤマヒサ醤油淡口, 3111 純米しょうゆ, etc.

本みりん・料理酒（お酒です）

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5970 本みりん, 5972 純米料理酒 福来純.

便利なだし

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 3543 根昆布入り昆布粉末, 3550 だし孝や かつおだし 箱, etc.

富貴の鍋の素

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2~3人前 401 for various pot soups.

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include dressings, sauces, and soy sauce.

ルウ・〜の素

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include roux and seasoning powders.

香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include spices like chili powder and pepper.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include various types of flour.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include flour and starch products.

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include fresh ramen and pasta.

乾麺・パスタ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include dried pasta and udon.

インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include instant noodle packs.

井種:湯を入れて3-5分ですぐ食べられるのが嬉しい。井を使うので環境ホルモンとは無縁です。

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include side dishes and accompaniments.

レトルト食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ready-to-eat soups and pastas.

餅・加工米飯

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include mochi and processed rice.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include frozen prepared dishes.

お茶・紅茶・ココア

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include tea, coffee, and cocoa products.

はなればなれ珈琲のコーヒー

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include specialty coffee blends.

コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include coffee filters.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

番号	品名・容量	価格	数
5673	国産ふじりんご100紙 小1本	148	
5674	国産温州みかん100紙 小1本	173	
5635	有機フルーティーMix 1本	192	
5636	ジュース+野菜 紙 15本	2,794	
5620	野菜ジュース無塩 缶 1本	146	
5615	OGトマトジュース無塩 缶 1本	146	
5630	有機にんじんジュース 缶 1本	195	
5724	レモンサイダー 缶 1本	152	
5728	OGぶどうサイダー+レモン 缶 1本	155	
5732	OGスポーツドリンク ペット 1本	194	

OGスポーツドリンク:有機果汁と塩のみで作ったアイトニック飲料。汗をかいたら水分補給しましょう。

ケースは30本入で少しお得です。ただし5673・5674は36本、5732は24本入。

のケース

面白い飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美 90ml	175	
5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ 30p	2,868	
5805	有機ごぼう茶 30p	1,205	
5850	有機梅干番茶・スティック 20p	1,588	
5849	国産有機玄米こしあま酒 250g	453	
5844	有機生姜使用・しょうが湯 5p	340	
6020	四万十のめぐみ 500ml	225	
6021	天然超軟水 2L	333	

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,394	
5930	米焼酎 いごっそう 古酒 720ml	1,250	
5931	栗焼酎 ダバタ火振 720ml	1,525	

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

5905	エルコーレ (白) 750ml	2,110	
5906	シャルドネ フリュットスプマンチ(白・発泡スパークリング) 750ml	2,110	
5907	グアルトレスコ (白) 750ml	2,110	
5908	パローネ (赤) 750ml	2,637	
5909	センプロニウス (赤) 750ml	2,110	

ドライフルーツ

6107	有機レーズン 120g	423	
6108	有機干しいちじく(白) 150g	866	

お菓子

6308	もち麦ぜんざい 140g	252	
6361	有機ほの甘あずき 55g	221	
★6309	北海道あん玉 7個	426	
6316	北海道黒豆の甘納豆 80g	363	
6301	有機楽笑栗 125g	422	
6320	有機グリーンピースチップス 45g	286	
6331	フルツ&ナッツ -ザクロ 1本	303	
6330	フルツ&ナッツ -アーモンド 1本	303	
6311	アーモンドじゃこ 7g×5	284	
6312	純国産 北海道鮭とば 32g	576	
6465	柿の種 80g	315	
6466	柿の種 <梅味> 80g	365	

お菓子

番号	品名・容量	価格	数
★6463	黒棒 8本	352	
★6461	ミニどら焼 6個	394	
6420	えび小判 3枚×5	204	
6425	純国産小魚せんべい 65g	265	
6405	玄米このは・醤油 80g	302	
6406	玄米このは・プレーン 80g	302	
6522	OG小麦の蜂蜜カステラ 5切	638	
6504	純国産ビスケット 120g	266	
6530	バタービスケット・ベリー 4枚×3	570	
6531	〃 キャラメル 4枚×3	570	
6532	〃 レモン 4枚×3	570	
★6527	〃 ミルクチョコレート 4枚×3	518	
6523	純国産発酵バターワッフル 8枚	373	
6511	米粉のチョコチップクッキー 6本	385	
6509	有機コーヒーのカシューナッツコロ 65g	262	
6621	玄米おこし 10枚	266	
6630	スイートポリコーン(ポップコーン) 85g	178	
6605	とうもろこしで作ったパフスナック塩味 55g	212	
6803	そば粉のかりんとう 80g	266	
6816	純国産北海道かりんとう 100g	254	
6814	純国産芋けんぴ 125g	277	
6815	純国産さつま芋ちっぴ 115g	277	
6810	ねじりん棒カレー味 85g	222	
6801	お魚チップス・国産えび 40g	275	
6807	純国産ポテトチップスうすしお 55g	216	
6809	〃 和風だし 53g	218	
6835	コーボンのプロポリスキャンディ 28g	331	
6833	昔ながらのしょうがあめ 70g	493	
6826	アップルグミ 20g×4	394	
★6980	ナチュラルチョコレート・抹茶 60g	506	
★6981	〃 ミルク 60g	506	
★6983	〃 ホワイト 60g	506	
★6984	〃 ビター 60g	506	
★6985	〃 きな粉 60g	506	

機能性食品

7004	梅ぼしさん・しそ梅干し100% 10.8g	481	
7011	梅エキス <梅炫> 90g	3,193	
7009	梅エキス粒 <梅炫> 90g	2,934	

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7401	八坂台所固形石けん 280g	260	
7411	シャボン玉食器洗い機専用 500g	748	

洗濯用石鹸・洗剤

7501	固 シャボン玉スノール純石鹸 1個	171	
7513	ニューバジャン 840g	1,781	
7502	粉 シャボン玉スノール 1kg	924	
7550	八坂 プレーン 3kg	1,165	
7551	八坂 竹酢液配合 1kg	452	
7554	八坂 リンゴ油使用 4L	2,493	
7555	〃 パーベン油使用 4L	2,781	
7525	液体 洗濯用石けんソフト詰替 1L	769	

漂白剤

7623	酸素系漂白剤シャボン玉 750g	572	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7744	シャボン玉浴用石けん 6個	957	
7706	Nソルティーフリートローズ 1個	226	
7704	〃 レモングラス 1個	226	
7742	シャボン玉ボディソープ たっぴり泡 ポンプ 570ml	1,122	
7743	〃 詰替 470ml	770	
7740	シャボン玉ハブルガード泡ポンプ 300ml	710	
7741	〃 詰替 250ml	495	
7802	Nソルティーフリート石けんはみがき 120g	472	
7801	N石けんはみがき 120g	431	
7804	Nジェルはみがき 90g	656	
7820	入れ歯洗浄剤 約53回分	528	

シャンプー・リンス

7926	ボリュームアップ シャンプー -詰替 400ml	2,547	
7928	ボリュームアップ リンス 詰替 400ml	2,547	
7920	自然葉シャンプー 300ml	3,028	
自然葉シャンプー:石鹸ではなくアミノ酸シャンプー。優しい洗いあがりです。リンス不要			
7922	シャボン玉石けんシャンプー詰替 420ml	803	

基礎化粧品類

8002	NIモリエントクリーム 35g	1,640	
8004	Nリップクリーム 4g	666	
8006	Nハンドクリーム 無香料 70g	871	
8008	〃 イランイラン&ミュゲ 70g	871	
8009	N UVクリーム SPF30 45g	1,332	
8080	OG UVミルク 30ml	2,865	
8060	足摺椿(椿油) 100ml	1,959	休

日用雑貨・衛生用品など

8220	お試しセット 3P	240	
8201	入浴剤 よもぎ湯 10P	743	
8221	びわ湯 10P	743	
8222	どくだみ湯 10P	743	
8203	Nお風呂洗いスポンジ 1個	506	
8202	Nキッチンスポンジ 1個	211	
8211	とうもろこしからうまれた水切りネット 30枚	728	
8302	グリーンノート オレンジブラウン 100g	1,520	
8303	〃 ライトブラウン 100g	1,620	
8304	〃 ナチュラルブラウン 100g	1,620	
8305	ヘナ スーパーブラウン 100g	2,156	
8430	除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9 500ml	1,356	
8502	フジ天ぷら敷紙(厚口) 100枚	196	
8510	ありがとう便トイレットペーパー 150m×6	743	
8605	ミラクルやまちゃん(環境浄化液) 2L	756	
8601	木酢液 500ml	451	
8631	菜種油かす 20kg	4,144	
8632	※20kgは直送(送料込) 500g	158	
8640	鉢底の石 5L	662	
8728	ハーブガード(防虫・体用) 110cc	1,772	

このページは翌々週(12月②回目 12/3~5)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:11/21(木)

野菜単品 (県外)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include レンコン and つくね芋 (山芋).

果物

おぐらやま農場 今季最終!

おぐらやま農場のリンゴ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ふじ (中玉) and ふじ (大玉).

小松商店 手搾りゆず果汁「幹助」

高知県安芸市橋の木という人口約50人の村で「幹助いちゃん」が50年前にお山に植えたゆずを農業を使わず栽培しております。細々とですが顔の見える仕事をしたいと思っております。

●無農薬ゆず小松商店

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ホットソース, 塩ゆず, 非加熱ゆずジャム, 非加熱ゆずとジンジャージャム, ぐるぐる石鯨.

●ごちそう食材 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ローストチキン, 豚ロースブロック.

下郷農協の納豆

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: もみじ納豆.

乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 大豆, 乾しいたけ, 乾燥ごぼう, 有明のり.

ひまわり乳業のヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 雪ヶ峰牧場ジャーヨーグルト.

下郷農協の乳製品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 飲むヨーグルト, S-1, プリン.

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品 (冷凍)

(●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 西岡さんが育てたうなぎ蒲焼, 土佐沖天然ぶり刺身, 土佐の鰯焼き天然ぶりタタキ, 土佐の鰯刺身用ブロック, 土佐のわら焼き鰯たたき, 土佐沖天然ぶり漬け丼, 土佐沖かつお漬け丼, 土佐沖きはだまぐろ漬け丼, きはだまぐろのカルパッチョ, 鰯の角煮, 白身魚のクチャップ煮, 白身魚の梅しそチーズ焼き.

土佐の魚色々セット: アジ、サバ、カマス、ワカナ、キハダマグロ、ヘダイ など季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐の魚色々セット (3種), 土佐の天然ぶり切身, お徳用・天然ぶりカマ.

お徳用・天然ぶりカマ: 土佐沖で釣り上げた「天然ぶり」のカマが5個以上入っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include しいらの切り身, 土佐のさば三枚おろし, カマスの三枚おろし, うるめいわし (ドレス), 白身魚(ニベ)のサイコロ切身, さばふく切り身, 得用さばふく切り身, 白身魚のフライ(しいら), さばの竜田揚げ, あじフライ, 土佐めひかりの唐揚げ, 豆あじ唐揚げ, きびなごのフライ, きびなごの唐揚げ, あじ干物, かます干物.

まあの牛肉 (アルプス牛) (冷凍)

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ロースステーキ, ロースサイコロステーキ, ロースアミ焼, ロースシャブシャブ, ローススライス, 上焼肉, 焼肉セット, モモミニステーキ, モモブロック, モモ赤身シャブシャブ, スライスセット, バラスライス, 角切り, ミンチ.

アルプス牛の牛肉: 『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

すずめ燻製工房のハム類: 肉ひとつひとつ丁寧に香辛料を搾り込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製しています。 ※真空パック詰めの際に圧力がかかることで肉汁が多く出てしまう場合があります。気になる場合はすぐに土といのちへご連絡ください。交換対応します。

すずめ燻製工房のハム類 (冷蔵) (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 肩ローススライス, ローススライス, モモスライス, ヒレスライス, ベーコンスライス, スモークタンスライス, スモークレバー, スモークスペアリブ.

こうじ・味噌

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 米こうじ, 手前味噌セット米, 麦味噌, 麦みそ.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: フレッシュバジルソース.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include きな粉, もち米粉, 下郷の強力粉.

このページは翌々週(12月②回目 12/3~5)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:11/21(木)

下郷農協の乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 耶馬溪乾餛飩(うどん) and 耶馬溪素麺(そうめん).

金子製麺の皮類・生麺・スープ(冷蔵)

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 全粒粉 ぎょうざ and 皮類 地粉 ぎょうざ.

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ふわふわもちもちうどん and 生フェットチーネ.

ちゃんぽん類(スープ付):『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ちゃんぽん麺(スープ付) and つけ麺・温麺兼用(スープ付).

ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include たかな漬け and 梅干し(下郷).

くまもと有機の会の餅

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 有機玄米もち.

有機玄米もち:くまもと有機の会生産者のもち米を100%使用。コシと粘りがあり、玄米の香ばしさと滑らかな食感

粉茶:茎の部分まで粉末状微粒子に加工。植物繊維等、有効な成分を効率的に吸収できます。湯を注ぐだけでOK。

お茶・あまざけ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 天空四万十の有機玉緑茶の粉茶 and 玄米茶.

はと麦茶 昔から美肌作りに効果があると言われてます。香ばしい香りと味わいのノンカフェイン茶。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: お山そだちのあま酒.

洗浄剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include クリーンシュッシュ スプレー and クリーンシュッシュ 詰替用.

クリーンシュッシュ:洗浄・除菌・消臭が一度にできる pH12.5のアルカリ電解水。二度拭き不要!

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 電解水トイレシュッシュ! 泡タイプ スプレー and 付替用.

アレッポの石鹸

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include エキストラ40, ノーマル, ライト.

ボディクレイ(ねんど)

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include フェイスソープ, ローション, ミルキyroーション, モアクリーム, パック, 日焼け対策, ソープ, リンス, 入浴剤, クリーム, ハンドクリーム, スキンミルク, ハミガキ, シンプルジェル, 粉, スキンケアセット.

日用雑貨

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 和布ふきん(びわこ), 和布浴用タオル, Pケア綿棒, 多目的コットン, ファーブルex(ジェル状) 虫刺されに(用途:抗炎症), 非常用給水袋(5L用).

非常用給水袋:折り畳み式なので、収納時に場所をとりません。災害に備えましょう。

Form for course and name: コース(火・水・木) No() 氏名(/)様

★特別企画★

《ECOお掃除カタログ 9308》

会員価格:チラシ価格(税込)、

ただし「アルカリウォッシュ」(7422)は通常会員価格

(超電水クリーンシュッシュ 本体7452・詰替用7453、電解水トイレシュッシュ!泡タイプ本体7450・付替用7451)

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

Table with 2 columns: 品名・製造元など, 注文数

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考