

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2024年11月4回目注文書

配布：11月2回目（11/5(火)～7(木)）
回収：11月3回目（11/12(火)～14(木)）
配送：11月4回目（11/19(火)～21(木)）

コース（火・水・木）
番号（ ）
氏名（ / ）様

もち米

番号	品名・容量	価格	数
0687	有機もち玄米（国産） 1kg	1,080	

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0913	土佐酒粕食パン	5枚	475
0917	ハードトースト	5枚	389
0918	ハードトースト サンド用	10枚	389
0909	玄米トーストパン	1個	486
0928	もち麦トースト	1斤	432
0904	グラハムトースト	1本	540
0925	ブランブレッド	1本	540
0926	ペカンブレッド	1個	702
0919	バターロール	1本	410
0927	フランライスカンパニョー	1個	583
0921	パンラセーグルプレーン	1個	551
0922	パンラセーグルくるみ	1個	594
0911	玄米こめ粉パン	1個	572
0912	窯焼き玄米パン(肉パン)	3個	324
0929	リュスティックプレーン	1個	281
0930	リュスティック白いちじく	1個	335
0914	しおパン	2個	356
0907	クルミフランス	1個	448
0915	白神ソフトフランス	1個	454
0902	あんフランス	1個	248
0901	あんぱん	2個	454
0905	クランベリーノア	1個	529
0906	クランベリーベーグル	2個	497
0908	クロワッサン	2個	464
0916	チョコクロワッサン(四角)	1個	259
0910	玄米パイ	1個	248
0920	バターロール(丸型)	5個	540
0923	ピストーレ	5個	540
0924	ぶどうパン	2個	302
0903	大納言ブレッド	1個	432
0931	アーモンド		562
0932	オレンジ		562
0933	玄米	1斤	562
0934	チョコ		562
0935	マロン		562
0936	万次郎かぼちゃ		562
0937	ナ焼トッリ 栗	1個	238
0938	チョコくるみ	1個	238

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願ひします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363	+送料

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
11/19（火）・21（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

0101	井上正雄	サニーレタス	1個	295
0102		生姜	80g前後	225
0103		田芋	250g前後	255
0104		サツマイモ	450g前後	388
0105		スジナシマメ	80g前後	225
井上正雄：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。				
0201	わたなべ農園	玉ネギ	380g前後	295
0202		ニンニクお徳用	150g	654
0203		ニンニク	50g	261
0204		新生姜	100g	261
0205		里芋(子芋)	400g	418
0206		里芋(親芋)	500g	392
0207		赤ジャガイモ	430g	327
0240	とさやま	生姜	100g	226
0250	りか農園	小松菜	200g	220
0251		葉大根	200g	220
0252		春菊	200g	220
0253		紫イモ	500g	327
0255		ハウレン草	200g	220
0254		ツケナ	200g	220

ツケナ：チンゲンサイと小松菜の性質を合わせ持つ葉野菜。炒め物やおひたしなどに。

野菜単品（県外）

0301	愛農	人参	500g程度	400
0303	くまもと	レンコン	500g	488
0304		つくね芋(山芋)	500g	444

キノコ（高知県）

0276	宗安寺	生きくらげ	75g	240
------	-----	-------	-----	-----

生きくらげ：不溶性食物繊維が多く、便秘の解消や腸内環境を整えるのに役立つそうです。

果物

0401	とさやま	ユズ	1個	99
0403	愛農	早生みかん	1kg程度	680
0450	オルター	バラゴンバナナ	約500g	450

バナナ：スポーツの前・中・後や減量中の方にもおすすめ。摂取したエネルギーは短時間で吸収しかもジワジワと供給。それでいてカロリーは1本あたり86kcal。筋肉を作るアミノ酸やビタミン、マグネシウムなどのミネラル、葉酸もあり、貧血効果も！
そして、『バラゴンバナナ』を味わうことは、フィリピンの生産者たちの暮らしを応援し、共生の地球環境づくりへとつながっています。

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

✓欄

農産物と農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1021 1104 1109 1110.

四方竹(水煮): 今年の新物できました! 採りたてを真空パック詰め。田舎寿司や煮物・炒め物・天ぷらなどに。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1260 1201 1202 1203 1240 1385 1386 1391 0875 1507 1509 1602 1606.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1701 1702 1801 1802 1803.

木次乳業の乳製品(冷蔵)

仕入れ都合により、ミルクコーヒー・カフェオレは、木曜日会員さんは賞味期限が配達日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1816 1814 1815 1817 1813 1812 1811 1818 1819 1823 1820 1824 1825 1821 1822.

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2101 2102 2103 2105 2107 2108 2109.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2280 2281 2282 2283.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2232 2233 2234 2360 2361 2364 2362 2363 2366 2365 2323 2320 2326 2325.

芽ひじき・長ひじき: カロリーが低く、栄養価の高いひじき。食感が違うので料理によって選びましょう。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2301 2302 2385.

とろろ昆布: 許不使用で、天然の昆布そのものの味わい。がごめ入りで香り高く粘りがあります。

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2402 2401.

土佐山育ち柚子果汁: 栽培期間中農薬不使用の柚子100%で、塩も入れていない無塩のゆず酢です。

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2440 2441 2442 2443 2444 2445 2446 2447.

手羽先・手羽元: 使いやすいバラ凍結。骨付きなので美味しいスープも取れます。1つで2度おいしいかも?

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2448 2449 2450.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷蔵)・ウインナー・ハム類(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2525 2526 2524 2527 2528 2530 2531 2529 2532 2521 2520 2522 2523 2534 2535 2533 2536 2539 2537 2538 2540 2541 2542 2735 2730 2731 2734 2732 2733 2736 2739 2740 2737 2738 2741.

基本調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2901 2902 2904 2905 3015 3020 3001 3023 3025 3022 3101 3103 3102 3104 3130 3131.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 海産物 国産有機 豆味噌, なたね油, 粗糖, etc.

みりん・料理酒 (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 本みりん, 純米料理酒 福来純.

便利なだし

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes にごしパック, プレミアムだし名人, 昆布濃縮だし, etc.

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ウスターソース, 濃厚ソース, 焼き肉のたれ, etc.

ルウ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes まろやかシチュールウ, 王国のグリーンカレー.

～の素・香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機麻婆の素, ごぼうご飯の素, ベジ釜めしの素, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 愛媛県産 中力粉, 地粉パン粉, 玄米ぱんこ, etc.

有機ベーキングパウダー: アルミニウム・第一リン酸カルシウム不使用。粉の2%を目安に使ってください

佐竹製麺の生麺 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 生らーめん, 生パスタ.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 手延葛うどん, 手延葛そうめん, 有機玄米細麺, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes こだわりのおでん, 有機しそ漬梅干, 紅玉小梅, etc.

レトルト

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 秋川牧園 参鶏湯風スープ, 本格チキンカレー, etc.

レトルト

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機発芽玄米あずき粥, 有機ポタージュ, etc.

餅・インスタント汁物

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機黒豆入り玄米餅, 有機みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes とりがらスープ, 鶏だんご, チキンカツ, etc.

野菜を加えて鶏もつんにく醤油炒め: 鶏レバー・砂ずり・鶏皮入り。お好み野菜と炒めればOK!

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ふんわり卵の親子丼の具, 手羽めしの素, 牛乳グラタン, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機煎茶, 有機釜炒茶, 有機玉緑茶, etc.

ほうじ番茶: 『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ほうじ番茶, 出雲国のべにふうき紅茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, モカ シダモ, ウォータードリップ コーヒーサーバー.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like OGTマトジュース無塩缶, 野菜ジュース無塩缶, りんごジュース.

缶のケースは30本で少しお得です。5760以外のケースは翌々週配送になります。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ヴェリタスプロイ (ノンアルコールビール).

ヴェリタスプロイ:本場ドイツ製造。味・喉越しともビールそのもの。BBQのおともどうぞ。

おもしろい飲み物・水

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 濃いアーモンドミルク, trolox Sparkling (炭酸水).

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごっそう 古酒, 栗焼酎 ダバダ火振.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エルコーレ (白), シャルドネ フリュットス, グアルトレスコ (白), ハローネ (赤), センブロニウス (赤).

ドライフルーツ・ナッツ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機クコの実, ドライブルーベリー, 有機干しあんず, アーモンドブードル.

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like つぶしあん, こしあん, おやつ昆布, 黒こしょうせんべい, ゆず七味せんべい, 下町 麩菓子.

下町 麩菓子:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 米粉クッキー メープル, キャロブ&ココア, ヴィーガンプロテインバー.

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 玄米ボンセン, ひとくち小豆ようかん, ひとくち芋ようかん, 有機びどう使用のゼリー, 国産みかんと有機にんじん使用のゼリー, 昔づくり玄米おかき, 免疫飴, 蓮根生姜飴, ヴィーガンチョコラスク.

機能性食品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like オ-メチル梅のエキス, 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固形石けん, N台所のせっけん, Nお風呂洗いせっけん, 洗濯槽&排水パイプクリーナー, 酸素系カビ取り剤, アルカリウオッシュ.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ニューバジャン, 八坂 プレーン, 八坂 アルカリ剤配合, 八坂 リサイクル油使用, パーজন油使用, 洗濯用石けんリフト ボトル, 洗濯用石けんリフト詰替, 洗濯用石けんドラム詰替, マザータッチ洗濯用.

洗濯用リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 衣類のリンス 消臭プーラ・カミール 詰替.

洗顔・浴用・手洗い

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 化粧石鹸 E, Nクリームソープ ミント, スイートローズ, Nハンドソープ詰替.

歯磨き

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nソルティー石けんはみがき, N石けんはみがき, N緑茶石けんはみがき, プロポリスマウスウォッシュ.

シャンプー・リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー詰替, Nリンス詰替, 詰替え用オート.

基礎化粧品類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ファミリーUVクリーム, リキッドクレンジングクレンジング, 水の彩 カップ, 水の彩 チューブ, びわのせい望, Nエモリエントクリーム, Nリップクリーム, Nハンドクリーム無香料, セラウーム&ラベンダー, イランイラン&ミユゲ, N・UVクリーム SPF30.

日用雑貨・衛生用品など

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット 3P, よもぎ湯, びわ湯, どくだみ湯, Nキッチンスポンジ, とうもろこしからうまれた水切りネット.

ナチュラルムーンシリーズ:肌に直接触れるものだからこそ、安心・快適・幸せな製品を使いたいですね。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ナフキン 普通の日用, 多い日昼用羽なし, 多い日昼用羽つき, 多い日夜用羽なし, 多い日夜用羽つき, おりもの専用シート, ロング, 吸水パンティライナー, 吸水パッド 羽つき, 除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9.

井上満吉商店:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like フジ天ぶら敷紙 (厚口), ありごとう便トイレットペーパー, ミラクルやまちゃん (環境浄化液), 木酢液, ハーブガード (防虫・体用).

このページは翌々週(12月①回目 11/26~28)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:11/14(木)

野菜単品 (県外)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include レンコン and つくね芋 (山芋).

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include みかん, OGブルーベリー, OGストロベリー, OGラズベリー, OGミックスベリー.

drie (ドゥリイ)

高知市桜井町にあります、お菓子のお店です。植物性の素材のみを使用した焼菓子を中心に、クッキーやスコーン、季節のマフィンなどを、ひとつひとつ手づくりしています。

©drie (ドゥリイ)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include バナナチップス, フロランタン, チョコ&ココナツツクッキー, ココアとアーモンドの米粉クッキー, プレーンクッキー, コーヒーサブレ.

柚子あんロール&つぶあんロール

ロール生地は香料無添加の”土といのち仕様”です。 ※数量限定生産のため、欠品の可能性があります。

©さんかく広場のお菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 柚子あんロール, つぶあんロール, 北海道産つぶあんもなかさんかくのこぼた, 柚子あんもなか, 南部小麦クラッカー, 黒砂糖クラッカー, アーモンドクッキー, 酒粕クッキー.

豆腐・納豆 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 山芋とうふ, 国産特裁大豆使用 納豆・大粒(たれ付), 国産特裁大豆使用 納豆・小粒(たれ付).

冷凍・茹で・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGミックスベジタブル, OGフレンチフライポテト.

有機たけのこスライス:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機たけのこスライス, 乾燥ごぼう.

カネカのヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: OGヨーグルト・プレーン.

渡邊水産の海産物 (冷凍) 島根県 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include あじ開き, かます開き, えてかれい一夜干し, 干し塩さば半身, 沖きす丸干し, ゆめかさご開き, れんご鯛丸干し, れんご鯛開き(大), 水かれい一夜干し, ゆず香る あじ開き, のどぐろ開き.

のどぐろ開き: 2024年新物のどぐろ。脂ののったのどぐろオススメです!

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ケンサキイカー一夜干し, スルメイカー一夜干し, 出雲干し芝えび, ゆめかさご調理用, 播磨かき(兵庫県産), ボイルホタテ(北海道産), 宍道湖大和しじみ, 手摘み細もずく(タレなし), 絹糸もずく(タレ付), 太もずく(タレ付).

うるめいわしのオイルサーディン: 高知産のうるめいわしが無い時は国内産を使用しています。 原材料: うるめいわし、食用オリーブ油、食塩、ローズマリー、唐辛子、醸造酢

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include うるめいわしのオイルサーディン, 獲れたてサバの醤油漬け丼, イカの醤油漬け丼, マグロの醤油漬け丼, わら焼き鰯たたき醤油漬け丼.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 秋鮭スモークサーモン, 無着色たらこ(北海道近海産), シーフードミックス(甘エビ、するめいか、水だこ、ホタテ貝), ベビー帆立, 新巻鮭切身, 開きほっけ一夜干し(真ほっけ).

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include いわし味付缶, いわし水煮缶, さば味付缶, さば水煮缶, 国産手造りアンチョビ.

国産手造りアンチョビ: カタクチイワシを塩とハーブ・スパイスで塩漬けし半年以上熟成。調味料やトッピングに。

生ハム・ウィンナー・サラダチキン

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include スペイン産生ハム(ハモンセラーノ), 放牧豚ボークウィンナー, 放牧豚豚挽きウィンナー, サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック), (カレー), (長ネギ&生姜).

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生レモンしぼり, 減塩醤油(金笛), チキンコンソメ, つゆの素ストレート, 胡麻ドレッシング, イタリアンドレッシング, 和風ドレッシング, 有機ピザソースチューブ, 有機パスタソース トマト&ズッキーニ, トマト&ナス, 植物素材のカレールウ甘口, 中辛, 辛口, コーソクリムヂェフルーク, 創健社麻婆豆腐の素, 生おろしわさびチューブ, 練りからしチューブ.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: タピオカ(澱粉).

冷凍麺・乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 本場さぬきうどん(庵丁切), 有機スパゲッティニ(1.4mm), 古代小麦 有機スパゲッティ(1.8mm), 全粒粉・有機パンネ, 有機ファルファッレ(蝶々型), 特選そば, ひえめん.

ひえめん: 小麦を使わない雑穀麺。きびめん(456円)も注文できます。特注欄へ。

このページは翌々週(12月①回目 11/26~28)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:11/14(木)

インスタント麺

番号	品名・容量	価格	数
4342	博多風らーめん 1食	212	
4343	四川風拉麺(ラーメン) 1食	228	
4341	有機即席ラーメン(スープなし) 1食	185	

ご飯のおとも

4540	関(みん)家白菜キムチ 250g	599	
4541	幸福キムチ・辛さ控え目 300g	599	
4542	カクテキ・大根(キムチ) 250g	577	
4552	ねこぶまんま 50g	703	
4553	のりとたまごのふりかけ 28g	321	
4551	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	555	

レトルト・インスタント汁物

4630	植物素材のカルボナーラ風パスタソース 1食	549	
4821	オニオンスープ(フリーズドライ) 4食	694	

くまもと有機の会の餅

4740	有機玄米もち 300g	740	
------	-------------	-----	--

有機玄米もち:くまもと有機の会生産者のもち米を100%使用。コシと粘りがあり、玄米の香ばしさと滑らかな食感

冷凍総菜

5110	野菜たっぷり餃子 12個	378	
5111	肉餃子 12個	572	
5112	ひとくち餃子 20個	551	
5116	海鮮餃子 12個	583	
5114	海老ワンタン 15個	535	
5113	春巻き 5本	810	
5117	肉焼売 8個	670	
5118	海鮮えび焼売 8個	697	
5119	海老にらまんじゅう 6個	637	
5131	やさしい日本のアジフライ 4枚	799	
5129	天然Eのわかひとくちエビフライ 100g	702	
5128	有機ブロックリーと有機パンネのえびグラタン 130g×2	670	

有機ブロックリーと有機パンネのえびグラタン:コクがあってクリーミーなホワイトソースは本格的。紙カップ入

冷凍総菜

5120	北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ 1枚(18cm)	910	
5124	マルゲリータ 1枚	821	
5125	ホワイトソース&コーン(15cm)	994	
5126	ピザクラスト(ピザ生地) 2枚(18cm)	700	

ピザクラスト:自然解凍後、ピザソースを塗り、お好みの具材やチーズをのせて、オーブトースターで焼きましょう。オリジナルの熱々ピザの出来上がり♪

ココア・豆乳飲料

5436	有機ココア使用ミルクココア 5p	497	
5839	甘粒豆乳(冷蔵) 160g	413	

ドライフルーツ・お菓子

6101	有機栽培種ぬきブルー(創健社) 110g	663	
6341	五穀黒ぜんざい 180g	445	
6491	どら焼き 3個	445	
6485	塩おかし 70g	383	
6486	黒こしょうおかし 70g	383	
6488	そら豆せん 110g	290	
6489	黒豆せんべい 110g	290	
6490	落花煎餅 18枚	435	
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	213	
6892	バター醤油 60g	213	
6893	野菜コンソメ 60g	213	
6894	きらず揚げ しお 20g×4	269	
6895	きらず揚げ 黒糖 20g×4	269	
6889	とうふドーナツ バニラ味 4個	340	
6890	ココア味 4個	340	
6888	奄美さんご塩飴 60g	290	
6887	国内産有機梅工キスキャンディー 75g	373	

日用雑貨

7522	ベビーマグちゃん(ピンク)衣類4kgまでは3個使用 1個	2,532	
8232	NEWポリラップ 30cm×20m	203	
8231	22cm×20m	157	

↓この列は12月②回目配送品↓
(12/3~5)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
1871	よつ葉バター加塩 150g	444	
1872	よつ葉バター食塩不使用 150g	468	
1873	パンに美味しいよつ葉バター 100g	348	
1874	発酵バター 100g	379	
1869	よつ葉バターとひまわりオイル 100g	345	
1875	クリームチーズ 100g	302	
1865	チェダーチーズ 200g	645	
1866	おつまみチーズチェダー 30g	228	
1867	ゴーダチーズ 200g	661	
1868	おつまみチーズゴーダ 30g	228	
1876	カマンベールチーズ 90g	542	
1877	大人のカマンベール&ブルー 90g	601	
1870	3種のシュレッドチーズ 130g	500	
1878	スキムミルク 150g	340	
4050	バターミルクパンケーキミックス 450g	596	

竹内商店の鰹加工品

1950	かつお生節 1本	389	
1951	焼かつお 1本	553	
2370	本枯れ鰹節 1本	1,520	
2371	宗田節削りだし 100g	533	

斉藤牧場の牛肉(冷凍)

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

2664	牛肉ブロック 400g	1,539	
2665	牛肉スライス 200g	806	
2666	牛肉ミンチ 200g	626	
2667	牛肉スジ 200g	436	

お山の干しいもの干し芋

6381	紅はるか干し芋 100g	521	
------	--------------	-----	--

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/)

★特別企画★

《山織 9367》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

品番	品名	注文数	備考