



# 季節のとっておき (月別カタログ) 2024年

## ★今月のピックアップ

- 好評！くまもと有機の会「レンコン」「つくね芋」(毎週P5)
- 大阪愛農食品センター「みかん」(②④回目P5)
- おぐらやま農場「梨/南水」(①回目P5)
- 竹嶋有機農園「リンゴ/紅玉」(③回目P5)
- 高知こどもの図書館「2025カレンダー」(毎週P1)
- drie(ドゥリィ)「焼き菓子いろいろ」(④回目P5)
- さんかく広場「和菓子&焼き菓子」(④回目P5)
- アリサン特集！「People Tree フェアトレードチョコレート」他(③回目P5)
- 成清海苔店特集！(①回目P5)

- 別添チラシ&専用注文書  
第3世界ショップ(②回目)



# 11月

	日	月	火	水	木	金	土
①回目 配送	10/27	10/28	<b>10/29</b>	<b>10/30</b>	<b>10/31</b>	1 ● <b>新月</b>	2
②回目 配送	3 文化の日	4 振替休日	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	8	9 ☾ <b>上弦</b>
③回目 配送 予約米配送	10	11	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	15	16 ○ <b>満月</b>
④回目 配送	17 <b>11月の 企画</b>	18	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	22	23 ☾ <b>下弦</b> <small>勤労感謝の日</small>

【11月の企画】  
「井上正雄さんの  
畑に集まれ〜！  
正雄さんちのおにぎり付き」  
11月17日(日)  
10:30~13:00くらい  
※詳しくはチラシをご覧ください。



！日程にご注意ください！  
10/29(火)~31(木)  
は11月①回目です。  
また、11/26(火)~28  
(木)は12月①回目です。

※宅配会員さんには11/11(月)に12月の注文書を発送予定です。  
※本来は常温品でも、配送と保管の都合で冷蔵扱いしているものがあります。  
冷蔵で届いた品物はご家庭でも冷蔵保存してください。

※農産物は天候に左右されるため、お届けが遅れたり欠品になったりする可能性があります。ご了承ください。  
また、ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。  
代替のものでも配送をご希望の方は注文書P1下記に☑をお願いします。※ただし容量・価格は生産者によって変わります。



## 野菜セット（高知県内）

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考	表示
中村くらしを見直す会 (四万十市) 直送 四万十野菜セット	1セット (8品目前後)	1,363円+送料 (常温便・高知県内560~660円程度+クール便230~360円)					ニラ、ホウレン草、小松菜、甘長シシトウ、ナス、ゴーヤ、カボチャ、大根、カブ、里芋、サツマイモ、ニンニク、生姜、柚子玉 などの中から8種類程度	無・無

## 四万十野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：火曜または木曜日にお届けします。いずれかをお選びください。

時間帯の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。

(指定可能な時間帯：午前中、12-14時、14-16時、16-18時、18-20時、19-21時、20-21時)



## 野菜単品（高知県内）

井上正雄 (南国市)	サニーレタス	1個	295				品種：レッドファイヤー	有機 JAS
	生姜	80g前後	225				品種：自家種	
	田芋	250g前後	255				品種：自家種	
	サツマイモ	450g前後	388				品種：金時	
	スジナシマメ	80g前後	225				品種：さつきみどり	
	ナス	2~3個	247				品種：千両	
	オクラ	80g前後	212				品種：アーリーファイブ、島オクラ	
わたなべ 農園 (香美市)	玉ネギ	380g前後	295				品種：ターザン ※岡山県産	無・無
	ニンニクお徳用	150g	654				品種：平戸	
	ニンニク	50g	261				品種：自家種（土佐一）	
	新生姜	100g	261				品種：セレベス	
	里芋（子芋）	400g	418				品種：アンデス	
	里芋（親芋）	500g	392					
	赤ジャガイモ	430g	327					
夢産地とさやま開発公社 (高知市)	生姜	100g	226				複数の生産者からの出荷のため、品種は選べません。	
りか農園 (南国市)	小松菜	200g	220				品種：はまつづき	無・無
	葉大根	200g	220					
	春菊	200g	220					
	紫イモ	500g	327				品種：ふくむらさき 甘くておいしい紫イモ。粘質でしっとり系の食感です。	
	ツケナ	200g	220				品種：味美菜 チンゲンサイとコマツナの性質を合わせ持つツケナ。茎もやわらかく甘みがあります。	
	ホウレン草	200g	220				品種：やまと	



表内[表示]の内容

「有機JAS」:有機JAS規格の認証を得ているもの(極力使用は避けるが、許可された農薬を使用した場合は表示する)。

「無・無」:栽培期間中農薬、化学肥料完全不使用のもの。もしくは有機JAS規格認定農薬を使用したもの(極力使用は避けるが、使用した場合は表示する)。

「減」:慣行農法に比べての減少率4割以上。使用農薬および回数の表示。ネオニコチノイド系農薬は一切不使用。その他の農薬については、採用基準<農薬・化学肥料の使用基準>に準じる。

## 野菜単品(県外)

品名		容量	会員価格	①	②	③	④	備考	表示
大阪愛農食品センター	人参	500g程度	400					北海道産	有機JAS
くまもと有機の会	レンコン	500g	488	翌々週 配送				熊本県産	無・無
	つくね芋(山芋)	500g	444						有機JASまたは無・無



## キノコ(高知県内)

宗安寺まきのこセンター(高知市)	生きくらげ	75g	240					品種：アラゲキクラゲ(菌床栽培、薬剤不使用)	無・無
------------------	-------	-----	-----	--	--	--	--	------------------------	-----

## 果物(高知県内)

夢産地とさやま開発公社(高知市)	ユズ	1個	99						無・無
------------------	----	----	----	--	--	--	--	--	-----

## 果物(県外)

大阪愛農食品センター	みかん	1kg程度	680	②④回目 掲載 ③回目 12月①④日 配送				大阪府または和歌山県産	有機JAS
------------	-----	-------	-----	-----------------------------------	--	--	--	-------------	-------

## おぐらやま農場の梨「南水」

おぐらやま農場(長野県安曇野市)は、野菜畑は無農薬栽培、果樹園は慣行栽培の30%程度の低農薬栽培です。化学肥料・畜産堆肥は10年以上不使用。  
南水は甘さではピカイチの品種。11月になると追熟してきて風味がさらに良くなります。

南水(中玉) *10kg箱で約38個入	1kg前後(バラ)	935	①回目 掲載 ②回目 配送	おぐらやま農場(長野県安曇野市) 農薬使用量は長野県標準使用量の3割以下 化学肥料・除草剤・窒素肥料不使用。 ※詳しい防除暦は届き次第配布予定です。	減
	10kg箱入	8,658			
南水(大玉) *10kg箱で約30個入	10kg箱入	9,754			

## 竹嶋有機農園のリンゴ「紅玉」



紅玉は甘酸っぱい小玉のりんごです。  
そのままお召し上がりいただくほか、アップルパイや洋菓子などの加工用に使われる方も多いようです。

紅玉	1kg前後(バラ)	1,718	③回目 掲載 ④回目 配送	竹嶋有機農園(青森県南津軽郡藤崎町) 化学農薬使用回数：12回(クレフノン、セルバイン/生理障害防止、コンフェザーA/性フェロモン剤、バイオマックス/BT生菌剤、ICボルドー412) (青森県の慣行栽培では平均36回使用) 化学肥料・除草剤不使用。 ※詳しくは別紙の「令和6年 防除暦」をご覧ください。	減
	4~4.5kg箱入	6,362			
	8~9kg箱入	12,251			

## オルター・トレード・ジャパンの「バランゴンバナナ」



バランゴンバナナは、フィリピンのネグロス島で飢餓とたたかいながら子どもたちに人間らしい生活を残したいと頑張る人びとと、「いのち・暮らし・自然を守る」ことをテーマに、生産者と消費者、南と北の共生をめざす日本の人びとの出会いから生まれました。バランゴンバナナを味わうことは、フィリピンの生産者たちの暮らしを応援し、人と人、人と自然が共生する持続可能な社会づくりへとつながっています。今は、ネグロス島だけでなくフィリピン各地で栽培されています。南の生産者と日本の消費者を「顔の見える関係」で結ぶバランゴンバナナ民衆交易の輪は、さらに広がっています。

バランゴンバナナ		約500g	450					原産地：フィリピン ※輸入時の植物検疫の結果、青酸ガス燻蒸を受けることがあります。	無・無
----------	--	-------	-----	--	--	--	--	--	-----

# 11月の新共同購入品

## 「ナチュラルスナッカー(プレーン)」 木次乳業

弾力のある独特の歯ごたえで、ミルクの風味をしっかりと味わえる、さいて食べるタイプのナチュラルチーズです。  
細く繊維状に裂いたり、太めに豪快に裂いたりとも味わいが変わりますのでお試しください。  
さいて食べる楽しさと手軽さで、子供はおやつとして、大人はおつまみとして、一緒になって楽しめるチーズです。サラダやピザなどの料理や、輪切りにして軽くソテーするのも



## 木次乳業の「ミルクジャム」2種

中山間地に適した、自然を壊さない酪農を目指して、スイス原産の牛「ブラウンスイス」の生乳のみを使用して作ったミルクジャムです。  
屋間は山に放牧して飼育しており、のびのびと育った牛のミルクにはコクと旨味があります。そのコクと旨味を凝縮したミルクジャムは濃厚な味わいになっております。

### 「ブラウンスイスミルクジャム」

### 「ブラウンスイスミルクジャム (ココア)」

山に放牧したブラウンスイス牛のミルクとココアが出会い、ココア味のミルクジャムが出来ました。



## 「飲むヨーグルトS-1」 下郷農協

Non-GMOの配合飼料を与え、新鮮な生乳(毎日集乳の耶馬溪牛乳)を100%使用した、下郷農協オリジナルの『飲むヨーグルトS-1』が完成しました。  
200年以上の伝統ある製法で製造した和三盆(砂糖)を使ったほどよい甘さと、生きたまま腸まで届くビフィズス菌Bb-12株を使用した身体にやさしいスペシャル(S-1)な飲むヨーグルトを是非ご賞味ください。

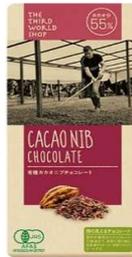


## 第3世界ショップの「有機チョコレート」3種

長時間じっくり生地を練り上げること、乳化剤やココアバター以外の植物油脂を使わないぶんココアバターの含有率が高いことで、なめらかな口どけでカカオの芳醇な香りが広がる、極上のチョコレートに仕上げています。

### 「有機カカオニブ チョコレート」

カリッとほろ苦いカカオニブが入ったビターチョコレート。チョコレート生地にバターオイルを加えクリーミーに仕上げること、カカオニブのカリカリとした食感が一層引き立ちます。カカオ分は約55%。



### 「有機オーツチョコレート オリジナル」

乳原料を使用せず、オーツ麦粉を練りこんだプラントベースチョコレート。カカオ分約55%ながらビターチョコレートよりも苦みが少なく、やさしい甘さとまろやかさで、あっさりとした後味のミルクチョコレートのような味わいに仕上げました。



### 「有機オーツチョコレート ヘーゼルクランチ」

ヘーゼルナッツとキャラメルクランチのザクザク食感が楽しい、プラントベースチョコレート。乳原料を使用せずオーツ麦粉を練りこむことで、カカオ分約55%ながら、やさしい甘さとほのかな塩味がまろやかな味わいに仕上げました。



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	原材料または成分
ナチュラルスナッカー(プレーン)	70g	556					生乳(島根県産)、食塩
ブラウンスイスミルクジャム	70g	627					牛乳(島根県産)、ビートグラニュー糖(北海道産)
	150g	1,006					
ブラウンスイスミルクジャム(ココア)	70g	627					牛乳(島根県産)、ビートグラニュー糖(北海道産)、ココアパウダー



# 高知のいろいろなものいろいろ！

## 焼き菓子いろいろ drie(ドゥライ)

高知市桜井町にあります、お菓子のお店drieです。  
 植物性の素材のみを使用した焼き菓子を中心に、クッキーやスコーン、季節のマフィンなどを、ひとつひとつ手づくりしています。お菓子の主な材料には、北海道産小麦粉、北海道産甜菜糖、種子島産粗糖、遺伝子組換原料不使用なたね油、有機豆乳などを使用しています。ドライフルーツやナッツは、できるだけ有機栽培のものを（一部そつでないものも使用しています）、果物や野菜は地元高知県産のものを使用しています。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	原材料
バナナチップス	35g	311					小麦粉（北海道産）、有機バナナ、有機アーモンド、粗精糖、食用なたね油、有機ココナッツ、食塩
フロランタン	1個	340					小麦粉（北海道産）、甜菜糖、食用なたね油、アーモンド、クルミ、有機ひまわりの種、カボチャの種、有機ピーカンナッツ、食塩
チョコ&ココナッツクッキー	5個	360					小麦粉（北海道産）、有機ココナッツ、食用なたね油、粗精糖、有機チョコレート（有機砂糖、有機カカオマス、有機ココアバター）、食塩※有機チョコレートは、同一製造ラインで乳製品を含む製品を製造
ココアとアーモンドの米粉クッキー	5個	360					米粉（高知県産）、アーモンド、食用なたね油、粗精糖、片栗粉、有機豆乳、有機ココアパウダー、食塩
プレーンクッキー	5個	230					小麦粉（北海道産）、甜菜糖、食用なたね油、片栗粉、食塩
コーヒーサブレ	3個	281					小麦粉（北海道産）、食用なたね油、甜菜糖、片栗粉、アーモンド、有機インスタントコーヒー、食塩

④回目掲載  
12月①回目配送

## 和菓子&焼き菓子 さんかく広場

次回は2025年1月に企画予定

1997年に開設されたさんかく広場は、精神に障害のある人の自立を支援する通所社会福祉施設として、高知でのさきがけ的存在です。資格をもつ職員をサポートのもと、スタッフの皆さんがパンや、お菓子作りのお仕事をされています。

和菓子	柚子あんロール	1個	223				土佐山産柚子の果汁を使用した特注あんご使用。美味しい生地と風味豊かなあんごが絶妙にマッチしている一品です。柚子の香りが鼻に抜ける爽やかな後口になっています。※数量限定 原材料：柚子あん（手坊豆、砂糖、柚子果汁、塩、粉寒天）（国内製造）、卵、小麦粉、砂糖、牛乳、植物油
	つぶあんロール	1個	203				北海道産小豆を使用した特製つぶあんを、自家製生地で巻き上げました。※数量限定 原材料：粒あん（小豆、砂糖、粉寒天）（国内製造）、卵、小麦粉、砂糖、牛乳、植物油
	北海道産つぶあんもなかさんかくのこぶた	3個	303				北海道産小豆を使用した本格的なつぶあんを、特注オリジナルのぶたさん最中で包み仕上げました。 原材料：粒あん（小豆、砂糖、粉寒天）（国内製造）、もなか
	柚子あんもなか	2個	293				土佐山産柚子の果汁を使用した特注あんを、特注オリジナルの柚子最中で包み仕上げました。 原材料：柚子あん（手坊豆、砂糖、柚子果汁、塩、粉寒天）（国内製造）、もなか
乳製品不使用	南部小麦クラッカー	60g	198				原材料：小麦粉（国内産）、海洋深層水、菜種油、ホシノ天然酵母
	黒砂糖クラッカー	60g	198				原材料：小麦粉（国内産）、海洋深層水、黒糖、菜種油、ホシノ天然酵母
	お茶の子広場 アーモンドクッキー	50g	223				原材料：薄力粉（国内産）、砂糖（グラニュー糖・洗双糖）、塩、油（菜種油）、アーモンド、蜂蜜
	酒粕クッキー	10枚	223				原材料：薄力粉（国内産）、塩、酒粕、菜種油、メイプルシロップ、ココナッツミルク

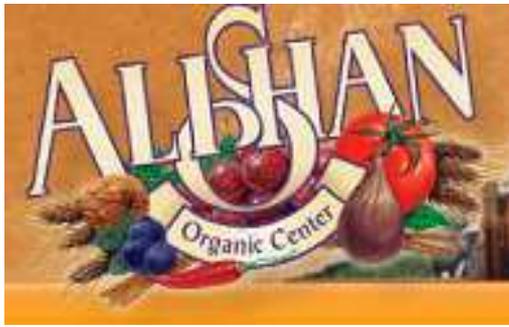
④回目掲載  
12月①回目配送

## 古代米 ぴっくニック（高知市）

注文書①回目P2に載っています。

香美市土佐山田町の圃場で、自家製の「納豆・イースト・乳酸菌の力AI」（えひめAI2同等の微生物資材）や、室戸の海洋深層水で作った自家製のにがり、鶏糞などを使って栽培された農薬・化学肥料不使用の古代米です。アントシアニンを含んだ紫黒米で、白米に混ぜて炊くときれいな色になります。あっさりとした味わいのうるち米品種です。

古代米（紫黒米）	450g	873					無 無 無 品種：オクノムラサキ（うるち米）（香美市土佐山田町産）
----------	------	-----	--	--	--	--	--------------------------------------



# アリサン特集

フェアトレードチョコレートをたくさん掲載しました！

輸入食材を取り扱い、カフェやイベントスペースのあるショップも経営するアリサン。扱う品はオーガニック、無添加、フェアトレード、地球環境や生産者を守ることにこだわっています。その中で、今回はピープルツリーのチョコレートを選びました。また下記以外にも、注文書には、乾燥ハーブ・乾燥豆も掲載していますので、ぜひどうぞ！

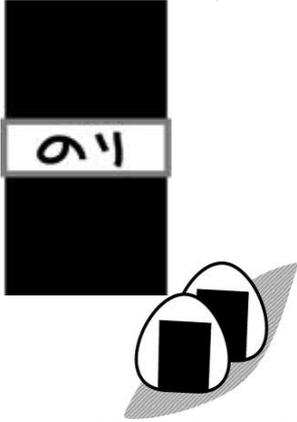
※輸入品のため入荷遅れや品切れになる可能性もあります。申し訳ありませんがご了承くださいませ。

品名		容量	会員価格	①	②	③	④	備考	
P e o p l e T r e e の フ ェ ア ト レ ー ド チ ョ コ レ ー ト (有 機 ア ト レ ー ド チ ョ コ レ ー ト バ ジ チ ョ コ レ ー ト)	OG抹茶ホワイト・ライスキノアパフ	45g	475	③	回	目	掲	載	原材料：有機粗糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機抹茶、有機ライスキノアパフ（有機米粉、有機キノアパウダー、有機粗糖）
	OGミルク	50g							原材料：有機黒糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機カカオ有機黒糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機カカオマス、有機粉状ヘーゼルナッツ
	OGヘーゼルナッツ								原材料：有機黒糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機ヘーゼルナッツ（粒）、有機カカオマス
	OGラズベリー								原材料：有機黒糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機カカオマス、有機粉状ヘーゼルナッツ、有機乾燥ラズベリー、有機レモンパウダー
	OGオレンジ								原材料：有機黒糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機カカオマス、有機粉状ヘーゼルナッツ / 香料（オレンジ）
	OGカラメルクリスプ								原材料：有機黒糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機カラメルクリスプ（有機粗糖、有機全粉乳、有機バター、有機粉末水飴（小麦含む））、有機カカオマス、有機粉状ヘーゼルナッツ
	OGレーズン&カシューナッツ								原材料：有機黒糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機カカオマス、有機レーズン、有機カシューナッツ、有機粉状ヘーゼルナッツ
	OGデーツ&フィグ								原材料：有機デーツパウダー、有機ココアバター、有機全粉乳、有機いちじく加工品（有機いちじく、有機りんご果汁、有機米粉）、有機カカオマス、有機乳脂肪 / 増粘剤（ペクチン）
	OGホワイト・アーモンド								原材料：有機粗糖、有機ココアバター、有機全有機粗糖、有機ココアバター、有機全粉乳、有機アーモンド
	OGピター								原材料：有機カカオマス、有機黒糖、有機粗糖、有機ココアバター、（原材料の一部に乳製品を含む）
OGピター・アーモンド	原材料：有機カカオマス*、有機黒糖*、有機アーモンド加工品（有機アーモンド、有機粗糖）*、有機粗糖*、有機ココアバター*、（一部に乳成分、アーモンドを含む）								
OGピター・ペルー75	原材料：有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアバター、有機バニラ / （一部に乳成分を含む）								
OGピター・ザクロ	原材料：有機カカオマス、有機粗糖、有機ザクロゼリー（有機ザクロ果汁、有機リンゴ果汁、有機米粉）、有機ココアバター、有機バニラ / 増粘剤（ペクチン）、（原材料の一部に乳製品を含む）								
OGホワイトウィズグラウンドヘーゼルナッツ	原材料：有機粗糖、有機ココアバター、有機ヘーゼルナッツ、有機イヌリン、食塩、有機バニラ、（一部に乳成分を含む）								
OGグラウンドオーツ・シリアルクランチ	原材料：有機粗糖、有機ココアバター、有機オーツ麦粉、有機カカオマス、有機コーンフレーク（有機とうもろこし、有機粗糖、塩、ひまわりレシチン）、有機イヌリン、有機バニラ（一部に乳成分を含む）								
OGピターウィズストロベリー&マール・ド・シャンパーニュ	原材料：有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアバター、有機ストロベリー、洋酒（マール・ド・シャンパーニュ使用）、有機バニラ/ストロベリー香料、ひまわりレシチン（一部に乳成分を含む）*アルコール分約2%								
J A S 認 証	OGラム フィリング	85g	907	④	回	目	配	送	原材料：有機黒糖、有機カカオマス、有機ココアバター、有機全粉乳、有機生クリーム、有機転化糖、有機ラム酒、有機乳脂肪、有機粉状ヘーゼルナッツ、*アルコール分2.2%
	OGストロベリーフィリング								原材料：有機黒糖、有機全粉乳、有機ココアバター、有機粗糖、有機ひまわり油、有機カカオマス、有機ストロベリーパウダー、有機粉状ヘーゼルナッツ、有機乳脂肪、有機バニラ
	OGプラリネ フィリング								原材料：有機黒糖、有機ココアバター、有機粉状ヘーゼルナッツ、有機全粉乳、有機カカオマス
	OG抹茶フィリング								原材料：有機黒糖、有機全粉乳、有機ココアバター、有機粗糖、有機カカオマス、有機ひまわり油、有機抹茶、有機粉状ヘーゼルナッツ、有機乳脂肪、有機バニラ
エ ス ニ ツ ク	麻辣醤（マラージャン）	170g	633						ウェイjungフーズ。唐辛子と違って、“しびれ”のある辛味で、本格麻婆がができます。辣油の代用としても勝手がよく、酢や醤油にも相性がいいです。原材料：唐辛子、植物油脂（大豆）花椒、スターアニス、フェネル、食塩、陳皮、砂糖
	豆鼓	110g	539						ウェイjungフーズ。黒豆を発酵させた台湾の調味料。炒めものなどに加えるだけで本格台湾風味が楽しめます。原材料：黒豆、食塩
麵	モロヘイヤヌードル	50g×2	278						ハーモニーライフジャパン。つけ麺、冷麺、サラダヌードルなど様々にお試しください。冷たい麺としてお召し上がりするのがおすすめです。汁はついていませんので好みの味付けどうぞ。原材料：小麦粉、でんぷん（タピオカでんぷん）、モロヘイヤパウダー*、食塩、かんすい（天然鉱石トロナ）
	有機チリビーンズ缶詰	425g	805						エデン社。キドニー豆を一晩水に浸け、オーガニックのトマト、玉ねぎ、ニンニク、ハラペーニョ、香辛料と煮込みました。ピリ辛で、サンドイッチの具に、またメキシカン風のサイドディッシュにどうぞ。原材料：有機キドニー豆、有機トマトピューレ、有機醤油（有機大豆、有機小麦、食塩）、有機チリ&有機ハラペーニョペッパー、有機玉ねぎ、有機玄米粉、有機クミン、有機にんにく、有機パプリカ、有機カイエン

# 成清海苔店 (福岡県柳川市)

今回は2025年3月を予定しています

## の秋芽一番摘み海苔



海苔師みなさんの努力と愛情により、令和4年度の厳しい時期を乗り越え、香り、口どけ、そしてうま味が揃った感動の出来栄えの令和5年秋芽一番摘みの海苔製品です！

毎回大好評をいただいている成清海苔店の海苔。

「本物の海苔のおいしさを伝えたい」成清海苔店が扱うのは、噛みごたえがあり、サクッと切れ、口のなかでとろけるのが特徴の秋芽一番摘みのみ。中でも全国最初に食味検査を導入した皿垣開漁協の海苔はぜひ味わってみたいといえます。

焼きから、品質チェックまで、一人でこなす、代表の成清忠さん。

味付海苔や、ふりかけなどに使用する原材料も、

食品添加物、化学調味料を一切使用せず、素材の味を大事にしています。

### 秋芽一番摘み

6メートル以上とも言われる干満差を活かし、日本一の海苔生産量を誇る有明海。海苔の養殖シーズンは、毎年10月から始まり、11月下旬には最初の海苔がとれます。当店では、風味豊かで口どけの良い秋芽一番摘みの海苔のみを使用しております。見た目ではなく、徹底的に味を重視し、うまみの素「アミノ酸」が多く含まれた一番摘みのみを使用しております。

### 無酸処理

病害菌予防や、色・つやの向上などのため、生育中の海苔に有機酸を浸ける酸処理が、秋芽一番摘みの海苔の収穫が終わった後に、期間限定で行われます。酸処理に使う酸が環境や人体に及ぼす影響は、まだ明らかではありませんが、海の富栄養化の過程で酸欠状態を招く可能性がある、といった説もあります。環境への負荷についても考え、当店の商品は無酸処理のものを使用しております。

### 皿垣開(さらかきびらき)漁業協同組合の海苔について

上質な海苔づくりをしていく中で、海苔を有明海で育て、一次加工をする「海苔師」さんたちの存在は重要です。なかでも当店が信頼するのが「皿垣開漁業協同組合」さん。有明海の状態を日夜見極めながら、良質な海苔を育てるための手間を惜しまれることはありません。全国に先駆け、海苔の食味検査を導入され、見た目だけではなく本当の美味しさを共に追求させていただいております。

品名		容量	会員価格	①	②	③	④	特徴・原材料
限皿 定垣 焼漁 海協 苔産	優等	全型10枚	2,663					数ある海苔の格付け等級の中でもその最高ランクの称号(優等)を受けた、成清海苔店自慢の焼き海苔です。
	焼海苔	全型10枚	1,184					シャキシャキとしていて口に含むとやわらかく、味がある。味は漁協のお墨付きです。
焼のり		全型20枚	1,021					増量タイプのお徳用の焼きのりです。
寿司はね焼のり		全型10枚	562					色、艶は他の品と比べ劣りますが、味は一番摘みならではの旨みがあります。
おにぎり用焼海苔		2つ切り10枚 ×3袋 全型15枚分	977					おにぎりをちょうど一つ巻ける大きさ。チャック付きの小袋入りなので、そのまま行楽やお弁当のお供にどうぞ。
卓上焼海苔		8つ切り80枚 全型10枚分	740					食卓に常備できる卓上タイプ。使いやすいサイズにカットしました。
カット焼海苔青のり混り		8つ切り80枚 全型10枚分	888					一番摘みの海苔特有の甘み旨みに加え、青のりの香りが口の中に広がります。希少価値のある海苔です。
焼ききざみ海苔		20g	459					様々な料理の薬味、お供に。もちろん、秋芽一番摘み特有の香り、口溶け、旨みはそのまま。
味付 海苔	味付けおかず海苔	8つ切り20枚 ×3袋 全型7.5枚分	592					海苔の味を引き出す味付けを重視し、調味料を厳選しています。 調味料原材料：砂糖、発酵調味料(味の母)天塩、干しエビ、昆布、ムロアジ、醤油、かつお節、唐辛子
	卓上味のり	8つ切り80枚 全型10枚分	769					食卓に常備できる卓上タイプ。使いやすいサイズにカットしました。 調味料原材料：砂糖、発酵調味料(味の母)天塩、干しエビ、昆布、ムロアジ、醤油、かつお節、唐辛子
	韓国風味付塩焼海苔	4つ切り20枚 全型5枚分	592					ごま油と塩だけで味付けをし、本場の味を醸し出しました。 調味料原材料：ごま油、塩
ふり かけ	えびふりかけ	50g	592					国産のアミエびたっぷり使用。香ばしくて深みのある味。 アキアミ、海苔、かつお節、ごま、発酵調味料(味の母)、醤油、砂糖、塩、昆布、唐辛子
	味のりふりかけ	50g	444					秋芽一番摘みの味付け海苔、きな粉をまぶしたごまなど、栄養たっぷり。 海苔、ごま、大豆(きな粉)、砂糖、発酵調味料(味の母)、醤油、天塩、昆布、ムロアジ、かつお節、唐辛子
	梅かつおふりかけ	50g	562					ゆかり、梅肉をかつお節と合わせた、さっぱり下味が食欲をそそります。 鰹節、しそふりかけ(ゆかり)、海苔、梅肉、ごま、発酵調味料(味の母)、醤油、砂糖
	鮭ふりかけ	40g	710					鮭フレークと有明海産秋芽一番摘み海苔の出会いは、ごはんにピッタリ。 鮭(北海道)、海苔、ごま、かつお節、発酵調味料(味の母)、醤油、砂糖、塩

①目掲載  
②目配送

注文書と一緒にお届けするカ  
ラシをご確認ください！

# 11月の特別企画

翌々週配送  
ご注文は注文書P6へ！

## ①回目注文書掲載 ②回目配送

○○＊○○○＊○○○＊○○○＊○○○

《PRISTINE》

2024年秋冬

会員価格：チラシ価格（税込）

《ライブコットン》

快適天然素材 2024年-⑨

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き、

ただし、「ヒエトリパット (IMABARI)」はチラシ価格（税込）

## ②回目注文書掲載 ③回目配送

○○＊○○○＊○○○＊○○○＊○○○

《本コミ》

●2025カレンダー

●自然食通信社「食と暮らしをあなたの手に」

会員価格：チラシ価格（税込）

《地球ながもち屋》

ホタテ貝から生まれた洗濯槽クリーナー・野菜洗浄剤、ホワイトニング歯磨き粉etc

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

## ③回目注文書掲載 ④回目配送

○○＊○○○＊○○○＊○○○＊○○○

《ハート》

2024年冬カタログ

会員価格：チラシ価格（税込）

## ④回目注文書掲載 12月①回目配送

○○＊○○○＊○○○＊○○○＊○○○

《山織》

キャメル 毛布・ルームシューズ、キャメル&OGコットン肌着、キャメル混 暖かい靴下etc

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

### 特別企画品についてのご注意

会員さんの都合で返品交換をご希望の場合は、メーカーへの送料等をご負担いただきますので、予めご了承ください。また、ご購入品が到着時点で、汚れ、傷、破損などがありましたら、到着後7日以内にご連絡いただきますようお願いいたします。

## 保存版カタログ情報

保存版掲載P	品名	変更点	変更前	変更後
P11	バターロール (さくらベーカリー)	形状	ロール型	丸型
P24	若鶏ささみ(バラ凍結) (秋川牧園)	品名	若鶏ささみ	若鶏ささみ (バラ凍結)
		容量	200g	300g
P39	有機大豆煮豆	原材料一部	有機こんにゃく	有機こんにゃく (転換期間中)
P51	有機グリーンピースチップス	原料原産地	アメリカ産またはカナダ産	カナダ産
未掲載	有機カカオ71%チョコレート	品名	有機エクストラチョコレート	有機カカオ71%チョコレート
メーカー中止	有機カップ入り納豆・タレ付40g×2、国産大豆使用・納豆40g×2、国産有機大豆使用・有機納豆40g、国産大豆使用・ひきわり納豆40g×2、プレーンヨーグルト130g×2 (下郷農協)、長野県産ぶどうジュース、ミニ小魚スナック10g×5			

※取扱い終了品は、仕入れ単位が大きい、仕入れ日数に時間がかかるなど仕入れの都合、また共同購入品ラインナップ見直し等により土といのちの共同購入品から外したのですが、一定の条件を満たせば取り寄せることもできますので、ご相談ください。