

2024年10月4回目注文書

配布：10月2回目（10/8(火)～10(木)）
回収：10月3回目（10/15(火)～17(木)）
配送：10月4回目（10/22(火)～24(木)）

コース（火・水・木）
番号（ ）
氏名（ / ）様

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土いのちをお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村直送・四万十野菜セット 8品目	1,363	+送料

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
10/22（火）・24（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0101	キュウリ 2～4本	282	
0102	サツマイモ 500g	388	
0103	井上正雄 田芋 250g	255	
0104	人参葉 120g	225	
0105	生姜 100g	220	
0106	ナス 2～3個	247	
0107	オクラ 80～100g	197	
0201	わたなべ農園 囲い生姜 100g	220	
0202	玉ネギ 380g前後	288	
0203	ニンニクお徳用 150g	654	
0204	ニンニク 50g	261	
0205	ジャガイモ 430g	327	
0240	とさやま 生姜 100g	226	
0241	ニンニク 150g	254	
0242	リュウキュウ 500g	169	

野菜単品（県外）

0303	くまもと 新レンコン 500g	488	P5
------	-----------------	-----	----

キノコ（高知県）

0276	宗安寺 生きくらげ 75g	240	
------	---------------	-----	--

生きくらげ：不溶性食物繊維が多く、便秘の解消や腸

果物

0403	愛農 早生みかん 1kg程度	680	P5
0450	オルター バランゴンバナナ 約500g	450	

バナナ：スポーツの前・中・後や減量中の方にもおすすめ。摂取したエネルギーは短時間で吸収しかもジワジワと供給。それでいてカロリーは1本あたり86kcal。筋肉を作るアミノ酸やビタミン、マグネシウムなどのミネラル、葉酸もあり、貧血効果も！
そして、『バランゴンバナナ』を味わうことは、フィリピンの生産者たちの暮らしを応援し、共生の地球環境づくりへとつながっています。

新共同購入品

4508	有機しそ漬け梅干 170g	604	
------	---------------	-----	--

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

✓欄

高知のいいものいろいろ

～野いちごの場所のお菓子、宇佐もん工房はP5

森沢さんの百花蜜

西洋蜜蜂は高知市針原の山中で養蜂し、日本蜜蜂は針原・上里・唐岩・川口の山中の道脇に巣箱を設置しています。
周辺の草花は温州みかん・レモン・文旦・クローバー・れんげ・菜の花などがあります。

番号	品名・容量	価格	数
3460	森沢純行 森沢さんの百花蜜 西洋蜜蜂 900ml	5,229	
3461	森沢純行 日本蜜蜂 900ml	5,882	

日本蜜蜂の蜜は限定10本です！

9385	高知こどもの図書館 2025カレンダー 1冊	1,100	
------	------------------------	-------	--

0801	奥山 マコモ長茶 3g	111	
0802	奥山 マコモ長茶 33g	1,111	
0840	吉井浩一 黒にんにく「土佐の隠し玉」 40g	540	
0841	吉井浩一 ※250g入りは40g入りよりやや大粒 250g	3,240	
0842	吉井浩一 250g×2	5,400	
0878	かざぐるま ローリエ 20枚	137	
0879	かざぐるま ゆかり（赤じそ） 40g	261	
0883	かざぐるま 梅酢（赤じそ） 300cc	588	

ゆかり・梅酢：今年の新物できました！

8024	どくだみ水 60cc	818	
8029	どくだみ水詰替 100cc	952	
8097	かざぐるま 300cc	2,066	
8026	どくだみローション 60cc	818	
8034	どくだみローション詰替 100cc	952	
8098	かざぐるま 300cc	2,066	
8018	びわの種エキス詰替 100cc	952	
8099	かざぐるま 300cc	2,066	

どくだみ水・ローション、びわの種エキス詰替300ccは、15%引き価格です。
びわの種エキス：びわの葉エキスと同様にお使いいただけます。

● 防災特集～備蓄できる食材～

4703	発芽玄米ごはん(五目入り) 160g	296	
4704	発芽玄米ごはん(雑穀入り) 160g	296	
4705	有機小豆入り玄米おこわ 160g	291	
4706	玄米ピラフ(トマト味) 160g	327	
4614	発芽玄米豆乳きのこリゾット 180g	277	
4441	野菜煮物 100g	352	
4443	豆腐ハンバーグ(トマトソース) 120g	402	
4444	ベジハンバーグ(デミグラスソース) 110g	453	
6392	天然美食 有機ぜんざい 180g	277	
6733	ひとくち塩ようかん 1本	211	

もち米

番号	品名・容量	価格	数
0687	有機もち玄米(国産) 1kg	1,080	

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0913	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0917	ハードトースト 5枚	389	
0918	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0909	玄米トーストパン 1個	486	
0928	もち麦トースト 1斤	432	
0904	グラハムトースト 1本	540	
0925	ブランブレッド 1本	540	
0926	ペカンブレッド 1個	702	
0919	バターロール 1本	410	
0927	ブラウンライスカンパニョ 1個	583	
0911	玄米こめ粉パン 1個	572	
0912	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	324	
0914	しおパン 2個	356	
0907	クルミフランス 1個	448	
0915	白神ソフトフランス 1個	454	
0902	あんフランス 1個	248	
0901	あんぱん 2個	454	
0905	クランベリーノア 1個	529	
0906	クランベリーベークル 2個	497	
0929	リュスティックプレーン 1個	281	
0930	リュスティック白いちじく 1個	335	
0908	クロワッサン 2個	464	
0916	チョコクロワッサン(四角) 1個	259	
0910	玄米パイ 1個	248	
0920	バターロール 5個	540	
0921	パンラセーグルプレーン 1個	551	
0922	パンラセーグルくるみ 1個	594	
0923	ピストーレ 5個	540	
0924	ぶどうパン 2個	302	
0903	大納言ブレッド 1個	432	
0931	アーモンド	562	
0932	オレンジ	562	
0933	デニッシュ 玄米	562	1斤
0934	デニッシュ チョコ	562	
0935	デニッシュ マロン	562	
0936	デニッシュ 万次郎かぼちゃ	562	
0937	ナ焼トッ 栗 1個	238	
0938	ナ焼トッ チョコくるみ 1個	238	

ライ麦パン、蒸しパン

有機全粒ライ麦パン：賞味期限は常温で1年。保存食にもオススメです。穀物の粒々の存在感たっぷりです。

0968	有機全粒ライ麦パン (ブンパーニッケル) (375g)	482	
0970	玄米パン あんなし 3個	534	
0971	玄米パン あん入り 3個	555	

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	425	
5220	ザイオンハレーファームの 230g	878	
5221	ブルーベリージャム 480g	1,620	
5230	OGアガベジャム ストロベリー 140g	866	
5231	ブルーベリー 140g	866	

農産物と農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1001 もめん豆腐, 1004 厚揚げ, 1005 油揚げ, 1006 初月のおから, 1021 オーサワの胡麻豆腐(白), 1104 初月の豆乳, 1109 角こんにやく, 1110 糸こんにやく, 0860 藤本さんの干し椎茸, 0875 ツボイ 仁淀川きくらげ, 1201 国内産小豆の水煮, 1202 有機大豆の水煮, 1203 有機黒豆の水煮, 1240 FBもろこし畑 ホールカーネル, 1385 虹の呂もち麦キラリ, 1386 (除1) (香川県産), 1391 有機ひよこ豆(乾物), 1507 オーサワのこがね麸, 1509 オーサワの切り板麸, 1602 緑豆春雨, 1606 ベジミートひき肉 缶.

卵・牛乳と乳製品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの 10個, 1702 平飼卵 6個, 1801 山地酪農牛乳 1L, 1802 牛の道(ジャズ)牛乳 500ml, 1803 生クリーム 200ml.

木次乳業の乳製品(冷蔵)

仕入れ都合により、ミルクコーヒー・カフェオレは、木曜日会員さんは賞味期限が配達日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1816 プレーンヨーグルト 400g, 1814 美楽(ヨーグルト) 90g, 1815 きすきヨーグルト 90g, 1817 木次ミルクのプリン 80g, 1813 ミルクコーヒー 200ml, 1812 // 500ml, 1811 // 1L, 1818 木次バター(無塩) 150g, 1819 イズモラルー ジュ(ゴ-ダ) 180g, 1823 黒胡椒ゴ-ダ 180g, 1820 カマンベール 120g, 1824 ナチュラルスナッカー 70g, 1825 モッツアレラ 100g, 1821 プロポローネ 380g, 1822 プロポローネ ビッコロ 100g.

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, 2103 かます, 2105 鯛 1枚, 2107 じゃこちりめん(小) 1袋, 2108 じゃこちり(中) 1袋, 2109 じゃこかえり(大) 1袋.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2282 とことん 鱈入り蒲鉾 100g, 2283 とことん 鱈入り角天 50g×2, 2280 とことん 鱈入り竹輪 40g×3, 2281 とことん 鱈入りなると 40g×2.

豚モモ: 少し硬めの部位ですが、塩こじに漬けると柔らかくなり旨味もアップ。角切りは煮込みにどうぞ。

海産物と海産加工品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2232 北海道産はたての水煮 65g, 2233 北海道産いわしの味噌煮 95g, 2234 煮干いりこ 70g, 2360 鰹本節(花鰹) 60g, 2361 鰹本枯節(花鰹) 65g, 2364 削り節 初だし 80g, 2362 宗田節(削りだし) 40g, 2363 荒だし 60g, 2366 鰹本枯節パック 3g×8, 2365 かつおパック 2.5g×20, 2323 昆布 羅臼昆布 ミミ 40g, 2320 日高昆布 100g, 2326 芽ひじき 50g, 2325 長ひじき 50g, 2301 鳴門塩わかめ(生) 冷凍 200g, 2302 鳴門カットわかめ 27g, 2385 とろろ昆布(がごめ入) 40g.

とろろ昆布: 酢不使用で、天然の昆布そのものの味わい。がごめ入りで香り高く粘りがあります。

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2402 おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g, 2401 親かしわミンチ 300g.

土佐山育ち柚子果汁: 栽培期間中農薬不使用の柚子100%で、塩も入れていない無塩のゆず酢です。

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2440 もも肉 300g, 2441 もも肉切身(バラ凍結) 500g, 2442 むね肉 300g, 2443 むねミンチ肉(バラ凍結) 300g, 2444 ささみ 200g, 2445 小間切 200g, 2446 きも(レバー) 150g, 2447 砂肝 200g, 2448 手羽先(バラ凍結) 500g, 2449 手羽元(バラ凍結) 500g, 2450 骨付きもも2本 740g.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)・ウインナー・ハム類(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2525 ブロック 300g, 2526 カット(3枚) 300g, 2524 スライス 200g, 2527 しゃぶしゃぶ用 200g, 2528 生姜焼き用 200g, 2530 ブロック 300g, 2531 カット(3枚) 300g, 2529 スライス 200g, 2532 生姜焼き用 200g, 2521 ブロック 300g, 2520 スライス 200g, 2522 スペアリブ 300g, 2523 赤身スライス 200g, 2534 ブロック 300g, 2535 カット(4-6枚) 300g, 2533 スライス 200g, 2536 焼肉用 300g, 2539 角切り 200g, 2537 ミンチ 300g, 2538 ハシ 250g, 2540 豚骨 400g, 2541 トントロ 200g, 2542 軟骨 250g, 2735 骨付きハム 1本, 2730 ロースハム 300g, 2731 ボンレスハム 300g, 2734 スモークトハム 300g, 2732 ベーコン 300g, 2733 ショルダーベーコン 300g, 2736 アグリィ 300g, 2739 フランク 230g, 2740 チョリソー 230g, 2737 粗挽き 130g, 2738 ショートウインナー 130g, 2741 カレー 130g, *2742 野菜 130g.

基本調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2901 完全天日塩 土佐の塩丸 200g, 2902 // あまみ 400g, 2904 // 山塩小僧 200g, 2905 // 美味海 230g, 3015 土佐山育ち柚子果汁 300ml, 3020 OGLEMON果汁 180ml, 3001 小京都有機純米酢 500ml, 3023 有機バジルサミコ酢(赤) 250ml, 3025 有機白ワインペネガー 250ml, 3022 紅玉梅酢 200ml, 3101 丸大豆醤油濃口大 1.8L, 3103 丸大豆醤油淡口大 1.8L, 3102 丸大豆醤油濃口小 900ml, 3104 丸大豆醤油淡口小 900ml, 3130 海の精 国産有機・旨しほり醤油 1L, 3131 寺岡家の国産減塩丸大豆醤油 480ml.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 海産物産有機豆味噌, なたね油, 粗糖, etc.

みりん・料理酒 (お酒です)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 本みりん, 純米料理酒.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes にぼしパック, 味だしパック, etc.

その他の調味料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ウスターソース, 中濃ソース, etc.

ルウ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes まろやかシチュールウ, 王国のグリーンカレー.

～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 水物麻婆の素, ごぼうご飯の素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 愛媛県産中力粉, 地粉パン粉, etc.

佐竹製麺の生麺 (冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 生らーめん, 生パスタ.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 手延葛うどん, 手延葛そうめん, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes こだわりおでん, 天日干したくあん, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機発芽玄米あずき粥, 参鶏湯風スープ, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes ベジバスタソース, 有機ポタージュ.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機黒豆入り玄米餅, 有機みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes とりがらスープ, 鶏だんご, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes 有機煎茶, 有機釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, モカ シダモ, ヴォータードリップ コーヒーサーバー.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like OGTマトジュース無塩, 野菜ジュース無塩, パインアップルジュース.

缶のケースは30本で少しお得です。ただし5681は20本入。5760以外のケースは翌々週配送になります。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item ヴェリタスプロイ (ノンアルコールビール).

ヴェリタスプロイ:本場ドイツ製造。味・喉越しともビールそのもの。BBQのおともどうぞ。

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 濃いアーモンドミルク, trolox Sparkling (炭酸水).

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごっそう 古酒, 栗焼酎 ダバダ火振.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エルコレ (白), シャルドネ フリュットス, グアルトレスコ (白), パローネ (赤), センプロニウス (赤).

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機クコの実, ドライブルーベリー, 有機干しあんず, ローストアーモンド, アーモンドブードル.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like つぶしあん, こしあん, おやつ昆布, 黒こしょうせんべい, ゆず七味せんべい, 下町 麩菓子, 米粉クッキー, ヴィーガンプロテインバー, 玄米ポンセン, ひとくち小豆ようかん, ひとくち芋ようかん, 有機ぶどう使用のゼリー, 国産みかんと有機にんじん使用のゼリー, 昔づくり玄米おかき, 免疫飴, 蓮根生姜飴, ヴィーガンチョコラスク.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like オ-リク梅のエキス, 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固形石けん, N台所のせっけん, Nお風呂洗いせっけん, 洗濯槽&排水パイプクリーナー, 酸素系カビ取り剤, アルカリウオッシュ.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ニューバジャン, 八坂 プレーン, 八坂 アルカリ剤配合, 八坂 洗剤油使用, 八坂 パーキン油使用, 洗濯用石けんソルト, 洗濯用石けんソルト詰替, 洗濯用石けんドラム詰替, マザータッチ洗濯用.

洗濯用リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 衣類のリンス 消臭プラス・加ミール 詰替.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 化粧石鹸 E, Nクリアソープ ミント, スイートローズ, Nハンドソープ詰替.

歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nソルティースけんはみがき, N石けんはみがき, N緑茶石けんはみがき, プロポリスマウスウォッシュ.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー詰替, Nリンス詰替, 詰替え用ロート.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ファミリーUVクリーム, リキッドクレンジングソープ, 水の彩 カップ, 水の彩 チューブ, びわのせい望, Nエモリエントクリーム, Nリップクリーム, Nハンドクリーム無香料, ゼラニウム&ラングラー, イランイラン&ミユゲ, N・UVクリーム SPF30, 足摺椿 (椿油).

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット, よもぎ湯, びわ湯, どくだみ湯, Nキッチンスポンジ, とうもろこしからうまれた水切りネット.

ナチュラムシリーズ:肌に直接触れるものだからこそ、安心・快適・幸せな製品を使いたいですね。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ナプキン 普通の日用, ナチュラム ナプキン, 除菌・消臭スプレー TAS-CAL99.9, フジ天ぷら敷紙, ありがとう便利トイレットペーパー, ミラクルやまちゃん (環境浄化液), 木酢液, ハーブガード (防虫・体用).

このページは翌々週(11月①回目 10/29~31)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:10/17(木)

野菜単品 (県外)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 0303 新レンコン 500g 488

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 0403 早生みかん 1kg程度 680, 0430 OGブルーベリー 150g 633, 0431 OGストロベリー 200g 533, 0432 OGラズベリー 150g 766, 0433 OGミックスベリー 200g 732

OG冷凍フルーツ:スムージーやババロアに入れ込んだらきれいな色がでます。

「野いちごの場所」は、障がいをもった方が就労の場所として無添加クッキーを作って販売しているお店です。全12種類。心を込めて製造しています。すべての製品に卵、大豆、乳製品は使っていません。

野いちごの場所のお菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 6230 塩茶クッキー 50g 408, 6231 ごまクッキー 90g 408, 6232 青のりクッキー 90g 408, 6233 ハーブクッキー 90g 408, 6234 ジンジャークッキー 90g 408, 6235 酵母クッキー 80g 408, 6236 ゆずのクッキー 90g 408, 6237 げんまいクッキー 90g 408, 6238 きびのクッキー 80g 408, 6239 むぎのクッキー 80g 408, 6240 おいものクッキー 80g 408, 6241 パリポリトマトクッキー 80g 408

豆腐・納豆 (冷蔵)

山芋とうふ: そのままはもちろん、つぶしてご飯にかけてとろろ飯に、お好み焼きのつなぎにもできます。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 1040 山芋とうふ 250g 382, 1124 有機カップ入り納豆(たれ付き) 40g×2 216, 1121 国産大豆使用・ひきわり納豆(たれ付き) 40g×2 222 休, 1123 国産大豆使用・納豆(たれ付き) 40g×2 216, 1122 国産有機大豆使用・有機納豆(たれ付き) 40g 161

冷凍・茹で・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 1231 OGミックスベジタブル 250g 411, 1232 OGフレンチフライポテト 300g 512, 1250 大分県産 有機たけのこスライス 80g 441, 1560 乾燥ごぼう 30g 459, 1502 国産五彩ひじき 25g 487 休

カネカのヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 1850 OGヨーグルト・プレーン 330g 509

OGヨーグルトプレーン: 今話題のA2ミルク使用。なめらかで、プレーンなのに甘さが感じられます。

渡邊水産の海産物 (冷凍) 島根県 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 1915 あじ開き 2尾 444, 1926 あじ開き(大) 2尾 533, 1916 かます開き(国産) 2尾 444, 1919 かます開き(大)(国産) 1尾 503, 1917 えてかれい一夜干し 2尾 503, 1918 干し塩さば半身 2枚 533, 1921 沖きす丸干し 200g 385, 1944 ゆめかさご開き 1尾 503, 1925 干物 れんご鯛丸干し 1尾 518, 1924 れんご鯛開き(大) 1尾 518, 1942 水かれい一夜干し 1枚 473, 1927 ゆず香る あじ開き 2尾 533, 1928 ケンサキイカ一夜干し 1枚 814, 1923 ケンサキイカ一夜干し 2-3枚 873, 1929 スルメイカ一夜干し 2枚 621, 1945 スルメイカ一夜干し(大) 1枚 562, 1920 出雲干し芝えび 130g 355 (熊本県有明産), 1947 ゆめかさご調理用 200g 414, 1931 播磨かき(兵庫県産) 200g 858, 1932 ポイルホタテ(北海道産) 200g 562, 1946 宍道湖大和しじみ 180g 414

手摘み細もずく(島根産): 地場のもずくは漁師さんによる手摘みで、非常に貴重。絹のように細く食味も抜群!

うるめいわしのオイルサーディン: 高知産のうるめいわしが無い時は国内産を使用しています。原材料:うるめいわし、食用オリーブ油、食塩、ローズマリー、唐辛子、醸造酢

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 2270 冷蔵 うるめいわしのオイルサーディン 100g 401, 2271 獲れたてサバの醤油漬け丼 60g×2 612, 2272 冷蔵 イカの醤油漬け丼 60g×2 685, 2273 マグロの醤油漬け丼 60g×2 758, 2274 わら焼き鰹たたきの醤油漬け丼 65g×2 758

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 2209 秋鮭スモークサーモン 40g×2 756, 2201 冷蔵 無着色たらこ(北海道近海産) 60g 722, 2204 シーフードミック(サエビ、するめい、か、水だこ、ホタテ貝) 200g 1,509, 2207 ベビー帆立 200g 1,077, 2208 新巻鮭切身 2切 755, 2206 開きほっけ一夜干し(真ほっけ) 1枚 702

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 2260 いわし味付 缶 100g 383, 2261 いわし水煮 缶 (固形量70g) 373, 2262 常温 さば味付 缶 190g 435, 2263 さば水煮 缶 (固形量140g) 425, 2264 国産手造りアンチョビ 45g 466

国産手造りアンチョビ:カタクチイワシを塩とハーブ・スパイスで塩漬けし半年以上熟成。調味料やトッピングに。

生ハム・ウィンナー・サラダチキン

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 2770 冷蔵 スペイン産生ハム(ハモンセラーノ) 60g 808, 2760 冷蔵 放牧豚ポークウィンナー 100g 471, 2761 放牧豚粗挽きウィンナー 100g 521, 2780 サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック) 100g 399, 2781 // (カレー) 100g 399, 2782 // (長ネギ&生姜) 100g 399

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 3041 生レモンしぼり 100ml 543, 3121 減塩醤油(金笛) 600ml 651, 3561 チキンコンソメ 10個 321, 3671 つゆの素ストレート 300ml 404, 3665 えこま油入 胡麻ドレッシング 150ml 590, 3669 イタリアンドレッシング 150ml 559, 3670 和風ドレッシング 150ml 559, 3666 有機ピザソース チューブ 180g 476, 3668 有機パスタソース トマト&ズッキーニ 300g 715, 3667 // トマト&ナス 300g 715, 3731 植物素材のカレールウ甘口 135g 487, 3732 // 中辛 135g 487, 3733 // 辛口 135g 487, 3730 コーソクリ-ムソース チューブ 180g 508, 3801 創健社麻婆豆腐の素 180g 404, 3902 生おろしわさび チューブ 40g 425, 3903 練りからし チューブ 40g 373

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 4070 タピオカ(澱粉) 600g 570

冷凍麺・乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 4105 冷蔵 本場さぬきうどん(庖丁切) ×3 410, 4220 ジロロモリーニ 有機スバゲッティニ(1.4mm) 500g 496, 4217 古代小麦 有機スバゲッティ(1.8mm) 400g 555, 4218 全粒粉・有機ペンネ 250g 357, 4219 有機ファルファッレ(蝶々型) 250g 357, 4223 特選そば 200g 476, 4224 ひえめん 200g 456

ひえめん: 小麦を使わない雑穀麺。きびめん(456円)も注文できます。特注欄へ。

このページは翌々週(11月①回目 10/29~31)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:10/17(木)

インスタント麺

番号	品名・容量	価格	数
4342	博多風らーめん 1食	212	
4343	四川風拉麺(ラーメン) 1食	228	
4341	有機即席ラーメン(スープなし) 1食	185	

ご飯のおとも

4540	関(みん)家白菜キムチ 250g	599	
4541	冷蔵 幸福キムチ・辛さ控え目 300g	599	
4542	カクテキ・大根(キムチ) 250g	577	
4552	ねこぶまんま 50g	703	
4553	のりとたまごのふりかけ 28g	321	
4551	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	555	

レトルト・インスタント汁物

4630	植物素材のカルボナーラ風パスタソース 1食	549	
4821	オニオンスープ(フリーズドライ) 4食	694	

くまもと有機の会の餅

4740	有機玄米もち 300g	740	
------	-------------	-----	--

有機玄米もち:くまもと有機の会生産者のもち米を100%使用。コシと粘りがあり、玄米の香ばしさと滑らかな食感

冷凍総菜

5110	野菜たっぷり餃子 12個	378	
5111	肉餃子 12個	572	
5112	ひとくち餃子 20個	551	
5116	海鮮餃子 12個	583	
5114	海老ワンタン 15個	535	
5113	春巻き 5本	810	
5117	肉焼売 8個	670	
5118	海鮮えび焼売 8個	697	
5119	海老にらまんじゅう 6個	637	
5131	やさしい日本のアジフライ 4枚	799	
5129	天然Eのガブリひとくちエビフライ 100g	702	
5128	有機ブロッコリーと有機ペンネのえびグラタン 130g×2	670	

有機ブロッコリーと有機ペンネのえびグラタン:コクがあってクリーミーなホワイトソースは本格的。紙カップ入

冷凍総菜

番号	品名・容量	価格	数
5120	北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ 1枚(18cm)	910	
5124	マルゲリータ 1枚	821	
5125	ホワイトソース&コーン(15cm)	994	
5126	ピザクラスト(ピザ生地) 2枚(18cm)	700	

ピザクラスト:自然解凍後、ピザソースを塗り、お好みの具材やチーズをのせて、オーブトースターで焼きまじょう、オリジナルの熱々ピザの出来上がり♪

ココア・豆乳飲料

5436	有機ココア使用ミルクココア 5p	497	
5839	甘粒豆乳(冷蔵) 160g	413	

ドライフルーツ・お菓子

6101	有機栽培種ぬきブルー(創健社) 110g	663	
6341	五穀黒ぜんざい 180g	445	
6487	どら焼き 3個	425	
6485	塩おかし 70g	383	
6486	黒こしょうおかし 70g	383	
6488	そら豆せん 110g	290	
6489	黒豆せんべい 110g	290	
6490	落花煎餅 18枚	435	
6891	ポテトチップスうす塩味 60g	213	
6892	バター醤油 60g	213	
6893	野菜コンソメ 60g	213	
6894	きらず揚げしお 20g×4	269	
6895	きらず揚げ黒糖 20g×4	269	
6889	とうふドーナツハニロ味 4個	340	
6890	ココア味 4個	340	
6888	奄美さんご塩飴 60g	290	
6887	国内産有機梅工キスキャンディー 75g	373	

日用雑貨

8232	NEWポリラップ 30cm×20m	203	
8231	NEWポリラップ 22cm×20m	157	

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/)

↓この列は11月②回目配送品↓
(11/5~7)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
1871	よつ葉バター加塩 150g	444	
1872	よつ葉バター食塩不使用 150g	468	
1873	パンに美味しいよつ葉バター 100g	348	
1874	発酵バター 100g	379	
1869	よつ葉バターとひまわりオイル 100g	345	
1875	クリームチーズ 100g	302	
1865	チェダーチーズ 200g	645	
1866	おつまみチーズチェダー 30g	228	
1867	ゴーダチーズ 200g	661	
1868	おつまみチーズゴーダ 30g	228	
1876	カマンベールチーズ 90g	542	
1877	大人のカマンベール&ブルー 90g	601	
1870	3種のシュレッドチーズ 130g	500	

3種のシュレッドチーズ増量キャンペーン中! 今だけ20g増量で130g→150gです。期間限定ですので、この機会をお見逃しなく!

1878	スキムミルク 150g	340	
4050	バターミルクパンケーキミックス 450g	596	

竹内商店の鯉加工品

1950	かつお生節 1本	389	
1951	焼かつお 1本	553	
2370	本枯れ鯉節 1本	1,520	
2371	宗田節削りだし 100g	533	

斉藤牧場の牛肉(冷蔵)

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

2660	牛ブロック 400g	1,391	
2661	牛スライス 200g	725	
2662	牛ミンチ 200g	562	
2663	牛スジ 200g	392	

お山の干しいもの干し芋

6381	紅はるか干し芋 100g	521	
------	--------------	-----	--

★特別企画★

《山椒 9367》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

品番	品名	注文数	備考