

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

# 2024年10月3回目注文書

配布：10月①回目（10/1(火)～3(木)）  
回収：10月②回目（10/8(火)～10(木)）  
配送：10月③回目（10/15(火)～17(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏 名

（ / ）様

今週のお米 新米です！

番号	品名・容量	価格	数
0621	玄米	5kg	2,746
0622		10kg	5,355
0623		15kg	7,838
0624	五分	5kg	2,846
0625		10kg	5,555
0626		15kg	8,138
0627	白米	5kg	2,846
0628		10kg	5,555
0629		15kg	8,138

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ  
希望時間帯も指定してください。  
10/15（火）・17（木）時間帯：

0501	直送・谷川農園の野菜 セット（6品目）	1,363 +送料	
0502	// 平飼い卵6個入り	1,683 +送料	

着日時間帯指定 月 日 時間帯：

アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあれば備考欄にご記入ください。

## 野菜単品（高知県）

0101	キュウリ	2~4本	282
0102	サツマイモ	500g	388
0103	田芋	250g	255
0104	人参葉	120g	225
0105	生姜	100g	220
0106	ナス	2~3個	247
0107	オクラ	80~100g	197
0201	囲い生姜	100g	220
0202	玉ネギ	380g前後	288
0203	ニンニクお徳用	150g	654
0204	ニンニク	50g	261
0205	ジャガイモ	430g	327
0240	生姜	100g	226
0241	ニンニク	150g	254
0242	リュウキュウ	500g	169

## 野菜単品（県外）

0303	新レンコン	500g	488	P5
------	-------	------	-----	----

## キノコ（高知県）

0276	宗安寺 生きくらげ	75g	240
------	-----------	-----	-----

## 果物

0423	りんご/紅玉	1kg前後	1,718	P5
0420		4~4.5kg箱入	6,362	
0421		8~9kg箱入	12,251	

## 新共同購入品

3637	クラッシュトマト (国産有機トマト100%使用)	300g	601	
4534	有機南高梅・塩味控えめ	180g	953	
1979	冷凍 西岡さんが育てた うなぎ蒲焼(大)	160g+タレ15g	4,084	P5

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

## 高知のいいものいろいろ

~生活学舎 桃土、土佐佐賀産直出荷組合はP5

9385	高知こどもの図書館 2025カレンダー	1冊	1,100
------	---------------------	----	-------

マコモ長茶：“神の宿る草”と言われるスーパーフードのマコモ。【飲み方】茶葉3gを500mlの水から10~20分煮出す。焙煎済みなので熱湯を注ぐだけでもOK

0801	奥山 マコモ長茶	3g	111
0802		33g	1,111
0850	宗 乾燥きくらげ	40g	565
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」	40g	540
0841	※250g入りは40g入りよりやや大粒	250g	3,240
0842		250g×2	5,400
0878	ローリエ	20枚	137
0879	ゆかり（赤じそ）	40g	261
0883	梅酢（赤じそ）	300cc	588
8024	どくだみ水	60cc	818
8029	どくだみ水詰替	100cc	952
8097		300cc	2,066
8026	どくだみローション	60cc	818
8034		100cc	952
8098	どくだみローション詰替	300cc	2,066
8018	びわの種エキス詰替	100cc	952
8099		300cc	2,066

どくだみ水・ローション、びわの種エキス詰替300ccは、15%引き価格です。びわの種エキス：びわの葉エキスと同様にお使いいただけます。

## ◎国内産新そば（5割そば）始まりました！

原材料：【めん】そば粉（そば（国産））、小麦粉（小麦（国産））、食塩【つゆ】しょうゆ（小麦、大豆を含む）、砂糖、みりん、削りぶし（かつお）、削りぶし（さばを含む）、醸造酢（りんごを含む）、にぼし、酵母エキス ★季節限定品

★4102	新そば・つゆ付き	2食	700
★4103	奥出雲生蕎麦つゆなし	2食	536

## ●防災特集～備蓄できる食材～

4710	有機発芽玄米 (プレーン)	玄米 90g×2	382
4711	わかめ	90g×2	386
4712	しそ	90g×2	386
4713	小豆	90g×2	386
4714	発芽玄米おにぎりおかか	90g×2	386
4715	助っ 玄米ごはん	160g	212
4717	人飯米 小豆入り玄米ごはん	160g	232
4716	白米ごはん	160g	222
4641	玄米トマトリゾット	200g	277

ブルーベリージャム：高知で育てられ手摘みした数種類のブルーベリーと粗糖を煮詰めて作ったジャム。

## さくらペーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0913	土佐酒粕食パン	5枚	475
0917	ハードトースト	5枚	389
0918	ハードトースト サンド用	10枚	389
0909	玄米トーストパン	1個	486
0928	もち麦トースト	1斤	432
0904	グラハムトースト	1本	540
0925	ブランブレッド	1本	540
0926	ペカンブレッド	1個	702
0919	バターロール	1本	410
0927	ブラウンライスカンパニー	1個	583
0911	玄米こめ粉パン	1個	572
0912	窯焼き玄米パソ(丸パソ)	3個	324
0914	しおパン	2個	356
0907	クルミフランス	1個	448
0915	白神ソフトフランス	1個	454
0902	あんフランス	1個	248
0901	あんぱん	2個	454
0905	クランベリーノア	1個	529
0906	クランベリーベーク	2個	497
0929	リュスティックプレーン	1個	281
0930	リュスティック白いちじく	1個	335
0908	クロワッサン	2個	464
0916	チョコクロワッサン(四角)	1個	259
0910	玄米パイ	1個	248
0920	バターロール	5個	540
0921	パンヨセーグルプレーン	1個	551
0922	パンヨセーグルくるみ	1個	594
0923	ピストーレ	5個	540
0924	ぶどうパン	2個	302
0903	大納言ブレッド	1個	432
0937	ナ焼 栗	1個	238
0938	ツッド チョコくるみ	1個	238
0939	ツッ パンプキン	1個	238

## シリアル、パンのおとも

0952	三育 グラノーラ	400g	1,796
0951	OGコーンフレーク・プレーン	150g	499
0953	OGグラノーラチョコ	200g	829
0954	OGグラノーラハニー	200g	725
0955	OGグラノーラベリー	200g	829
5201	ハイプラスマーガリン	180g	425
5220	サイオンブルーファームの	230g	878
5221	ブルーベリージャム	480g	1,620
5260	有機・レトナールド ゆず入	115g	402
5263	アーモンドクリーム	150g	777
5262	黒ゴマクリーム	190g	682

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 豆腐, 味噌, 醤油, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 卵, 牛乳, 生クリーム.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 鰻入り蒲鉾, 鰻入り角天.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 干しえび, 昆布, 鰹節.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 親かしわミンチ.

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like もも肉, 砂肝, 手羽先.

秋川牧園の黒豚肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like スライス, 焼肉用.

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カット, スライス, ブロック.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ロースハム, ポンレスハム.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ベーコン, ショルダーベーコン.

基本調味料・油

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like あまみ, 山塩小僧, 醤油.

純米しょうゆ: 酒粕・米粉・塩で作ったしょうゆ風味の発酵調味料。醤油と同じように使ってください。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機米みそ, 有機合わせみそ, 味噌.

みりん・料理酒 (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 本みりん, 純米料理酒福来純.

便利だし

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include かつおだし袋, いりこだし袋, 野菜のおかげ大, etc.

鍋スープ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 寄せ鍋スープ, キムチ鍋スープ, etc.

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オイスターソース, 濃厚ソース, etc.

ルウ・～の素

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 直火焼煎カレー, 純植物性・中華判の素, etc.

漬物の素・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 熟成ぬか床, 補充用熟成ぬか, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 愛媛県産中力粉, 国内産有機小麦粉, etc.

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生らーめん, 生パスタ.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 桜うどん, 焼そば, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 出雲おでん8種8個, 有機大豆煮豆, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include タイ・グリーンカレー, タイ・レッドカレー, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGビーツスープ, OGミネストローネ, etc.

餅・加工米飯

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もち・よもぎ, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらスープ, チキンライス, etc.

鶏だんご:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 鶏メンチカツ, ピリ辛チキンバー, etc.

野菜を加えてガーリックチキングリル: お好み野菜をカットしてタレと合わせます。あとは炒めればOK!

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ふんわり卵の親子丼の具, 手羽めしの素, etc.

お茶・紅茶

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶T.B, 有機煎茶, etc.

南国にしがわ農園のグアバ茶

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐國グアバ茶, TB.

はなればなれ珈琲

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 浅煎 モカ シダモ, 中煎 モカ シダモ, 深煎 モカ シダモ, etc.

ドライフルーツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 有機レーズン, 有機干しいちじく(白).

南国にしがわ農園のグアバ入り焼菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 有機グアバ農園のひとくちクッキー(プレーン), // スナック(うす焼きチップス).

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 有機むき栗・天津あまくり, 有機緑豆チップス, ほの甘くろまめ, etc.

コーヒー、コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include OGイソ外珈琲パック入, OGカフェインレス, アバカコーヒーフィルター小, etc.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 国産ふじりんご100紙, 国産温州みかん100紙, OGりんごジュース, etc.

ケースは30本入で少しお得です。ただし5673・5674は36本入、5732は24本入。のケース

面白い飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 健康青汁 菜食健美, 有機フジワラの青汁・粉末タイプ, 有機梅干番茶・スティック, etc.

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごっそう 古酒, 栗焼酎 ダバダ火振.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include エルコーレ(白), シャルドネ フリュットス, ハローネ(赤), センプロニウス(赤).

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 青みかんパウダー, 梅ぼしさん・しそ梅干し100%, 有機梅肉エキス, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include ヲボソ玉食器洗い機専用, 八坂台所固形石けん, N台所のせっけん 詰替.

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include ヲボソ玉ノール純石鹸, ヲボソ玉スノール, ニューバジャン, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include ヲボソ玉浴用石けん, Nクリームソープ 無香, レモングラス, etc.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include ボリュームアップ シャンプー容器, リンス容器, ヲボソ玉石けんシャンプー容器, etc.

南国にしがわ農園の国産OGコスメ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include ホイップソープ(洗顔料), ホイップソープ詰替, 化粧水, etc.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 足摺椿(椿油), リップバーム シトラス&ハニー, ホーリーバジル&ハニー, etc.

日用雑貨・衛生用品・肥料など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include お試しセット, よもぎ湯, Nキッチンスポンジ, etc.

このページは翌々週(10月④回目 10/22~24)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:10/10(木)

野菜単品 (県外)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 新レンコン 500g 488

果物

竹嶋有機農園のリンゴ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 紅玉 (1kg前後, 4~4.5kg, 8~9kg)

新共同購入品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 西岡さんが育てたうなぎ蒲焼(大)

井上スパイス工業特集

カレーブック(本格チキンカレー): 手作りチキンカレー用のスパイス&レシピがこの一冊に。初めての方でも安心

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: カレーブック, 奄美カレー, 糀カレー, カレールウ, ホワイトルウ, ハヤシルウ

オーガニックなカレー・ホワイト・ハヤシルウは井上スパイスならではの。この機会にどうぞ。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: OGカレーパウダー, 特選ガラムマサラ, マジカラ, ハーブソルト, サングリアスパイス, ホットワインスパイス, 王様のチャイススパイス, ピクルススパイス, 王様のタンドリーチキンスパイ, ソーセージスパイス, チリビーンズスパイス, アジアン春雨サラダスパイス

井上スパイスのファッションスパイス: スパイスと塩や砂糖などの基本調味料だけで作った、使い切りタイプのシーズニング。料理の味が一発で決まるおしゃれなスパイス♪

乾燥ごぼう: くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。細切りにされているのでそのまま味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

生活学舎桃土のジャム・お菓子

(4週に1回企画)

桃土のジャム: お山の小さな工房で、地元の素材を使って手作りしています。甘すぎないジャム。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: ルバーブジャム, ジンジャージャム, 土佐の文旦ジャム, 土佐山村梅ジャム, 激辛げんき生姜

激辛げんき生姜: バリバリとした歯触りと、辛みが特徴の生姜チップス。大人の味です。

健康フーズ取り扱い品

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 高野山ごま豆腐, おさかなソーセージ, さば味噌煮, 有機亜麻仁オイル, 野花のはちみつ, 粉黒糖, 煮ほし粉, 焼あごだしパック, 山の辣油, 中華ラーメンスープ付, 博多中華そば, 味の噌, 塩味, とんこつ, 梅にんにく, 納豆ふりかけ, レトルト五香粉, バジル香る国産鶏のガバオ, 梅醬番茶, 昆布茶, ローストアーモンド, ローストミックスナッツ, チックピー, ホワイトマルベリー, 落花生ようかん, 五穀かりんとう, きらず揚げ, 紅はるかチップス

下郷農協の納豆

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: もみじ納豆

乾燥豆・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 大豆, 乾燥ごぼう, 乾しいたけ(どんこ), 乾しいたけ(中葉), 乾しいたけ(徳用), 乾しいたけ(スライス)

下郷農協の乳製品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: プレーンヨーグルト, プリン

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品 (冷蔵)

(●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 土佐沖天然ぶり刺身, 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ, 土佐の鯉刺身用ブロック, 土佐のわら焼き鯉たたき

土佐の魚色タセット: サバ、アジ、カマス、マツイカ、レンコダイ、イワシ類、ブリ、トビウオ など季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 土佐の魚色タセット (3種, 2種), 土佐の天然ぶり切身, しいらの切り身, 土佐のさば三枚おろし, カマスの三枚おろし, うるめいわし (ドレス), うるめいわしの三枚おろし, 白身魚(ニベ)のサイコロ切身

白身魚(ニベ)のサイコロ切身: 大型魚「オオニベ」は食味が良い白身魚で、塩焼き・西京漬け・柚庵焼き・フライ・煮つけ・ソテーなどにしても美味しいです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: あじ干物, かます干物, 白身魚のフライ(しいら), さばの竜田揚げ, きびなごのフライ, きびなごの唐揚げ, あじフライ, 土佐めひかりの唐揚げ, 豆あじ唐揚げ, 土佐沖天然ぶり漬け丼, 土佐沖かつお漬け丼, 土佐沖きはだまぐる漬け丼, きはだまぐるのカルパッチョ, 鯉の角煮, 白身魚のケチャップ煮, 白身魚の梅しそチーズ焼き

白身魚の梅しそチーズ焼き: 高知県産獲れ白身魚「しいら」に青シソ、梅肉とよつ葉乳業のチーズを載せて焼き上げました。一つずつカップに入っているため、お弁当に便利です。

このページは翌々週(10月④回目 10/22~24)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:10/10(木)

**別所蒲鉾店の練り製品・島根県(冷凍) 下郷農協の黒豚肉・牛肉(冷凍)**

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2237	出雲のちくわ 2本	385	
2254	えびつみれ 5個	385	
2252	蒸し あごペタン 5枚	326	
2248	しそ入りはんぺん 3枚	385	
2249	ゆず入りはんぺん 3枚	385	
2255	出雲のちくわ磯辺揚げ 120g	385	
2238	プレーン天 3枚	385	
2239	玉ねぎ天 3枚	385	
2240	いか天 4枚	385	
2241	揚げ ささがきごぼう天 6枚	385	
2242	揚げ ピリ辛海鮮揚げ 100g	385	
2243	海鮮ちぎり天 100g	385	
2244	野菜ちぎり天 120g	385	
2246	ごぼうスティック 100g	385	
2247	魚ぎょっと巻入りバーグ 6枚	385	
2250	出雲のだし付き 9種 16個	858	
2251	おでんセット 7種 8個	577	

おでんセット:無リンすり身を使った練り物と、鯉と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁とのセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

**下郷農協の鶏肉(冷凍) (4週に1回企画)**

おおい冠地どり:日本初、ウコッケイを掛け合わせた地鶏。柔らかくてジューシー。JAS地鶏肉認定。

番号	品名・容量	価格	数
2414	モモミ(モモ肉) 300g	1,424	
2417	手羽身(ムネ肉) 300g	1,044	
2413	モモ手羽切身 300g	1,267	
2418	おおい冠地どり ささみ 200g	888	
2419	手羽先 300g	1,259	
2421	手羽元 300g	1,145	
2426	ミンチ 200g	859	
2430	ぶつ切り 300g	829	
2428	肝 300g	501	
2429	砂ズリ 300g	501	
2427	ガラ 2羽分	501	

**海苔**

2311	有明のり (一番摘み焼き海苔) 10枚	944
------	---------------------	-----

**★特注品記入欄★**

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2560	ヒレ・ブロック 400g	2,461	
2561	バラ・ブロック 400g	2,117	
2562	トンカツ用2枚(ロース) 200g	1,516	
2564	ーロカツ用(肩ロース) 200g	1,360	
2565	ロース・スライス 200g	1,516	
2571	黒豚肉 肩ロース・スライス 200g	1,360	
2568	バラ・スライス 200g	1,302	
2567	モモ・スライス 200g	1,060	
2566	モモ・焼き肉用 200g	1,060	
2563	スペアリブ 300g	1,173	
2570	こま切れ 200g	1,030	
2569	ミンチ 200g	1,001	
2634	ロース スライス 200g	3,077	
2636	モモ スライス 200g	2,196	
2637	肩 スライス 200g	2,117	
2633	牛肉 カルビー 200g	2,942	
2635	カレー・シチュー用 200g	1,473	
2638	ミンチ 200g	1,473	
2639	こま切れ 200g	1,473	
2640	牛豚合挽ミンチ 200g	1,202	

**下郷農協のハム・ソーセージ類(冷凍) (4週に1回企画)**

2720	黒豚肉使用 スモークハム・ブロック 約150g	766/100g
2721	ポークウインナー 150g	958
2722	地鶏フランク 200g	709

**こうじ・味噌**

3228	米こうじ 2kg	3,549
3229	500g	888
3227	手前味噌セット米 4.5kg	5,294
3226	麦味噌分	4,150
3225	麦みそ 1kg	888

**調味料**

3690	フレッシュバジルソース 95g	1,130
------	-----------------	-------

**粉類**

番号	品名・容量	価格	数
4062	きな粉(大分県産) 100g	544	
4064	もち米粉 500g	859	
4063	下郷の強力粉 500g	859	

**下郷農協の冷凍麺・乾麺 (冷凍麺は4週に1回)**

4131	耶馬溪冷凍うどん 2食	630
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	529
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	529

**ご飯のおとも**

4504	たかな漬け 200g	386
4507	らっきょう漬け(下郷) 200g	680
4505	梅干し(下郷) 200g	529

**くまもと有機の会の餅**

4740	有機玄米もち 300g	740
------	-------------	-----

有機玄米もち:くまもと有機の会生産者のもち米を100%使用。コシと粘りがあり、玄米の香ばしさと滑らかな食感

**下郷農協の冷凍惣菜 (4週に1回企画)**

5011	生ハンバーグ 160g×2	1,331
5012	黒豚モモ味噌漬け 200g	1,060

**お茶・あまざけ**

5304	天空四万十の有機玉緑茶の粉茶 100g	1,400
5353	玄米茶 200g	773
5350	麦茶 400g	487
5351	はと麦茶 粒 300g	608
5352	〃 TB 20p	816
5860	お山ぞだちのあま酒 720ml	1,145

コース(火・水・木) No ( ) 氏名 ( / ) 様

10月限定の特価キャンペーンです!

**《ゼンケン暖房機 9336》**

会員価格:千ラン価格(税込)の18%引き。

ただし、電気ホットカーペット(本体、カバー付)は

キャンペーン対象外のため千ラン価格(税込)の15%引き

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考