

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2024年10月②回目注文書

配布：9月④回目（9/24(火)～26(木)）
回収：10月①回目（10/1(火)～3(木)）
配送：10月②回目（10/8(火)～10(木)）

コース（火・水・木）
番号（ ）
氏名様
（ / ）様

もち米

番号	品名・容量	価格	数
0687	有機もち玄米（国産） 1kg	1,080	

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0913	土佐酒粕食パン	5枚	475
0917	ハードトースト	5枚	389
0918	ハードトースト サンド用	10枚	389
0909	玄米トーストパン	1個	486
0928	もち麦トースト	1斤	432
0904	グラハムトースト	1本	540
0925	ブランブレッド	1本	540
0926	ペカンブレッド	1個	702
0919	バターロール	1本	410
0927	ブラウンライスカンパニー	1個	583
0911	玄米こめ粉パン	1個	572
0912	窯焼き玄米パン(丸パン)	3個	324
0914	しおパン	2個	356
0907	クルミフランス	1個	448
0915	白神ソフトフランス	1個	454
0902	あんフランス	1個	248
0901	あんぱん	2個	454
0905	クランベリーノア	1個	529
0906	クランベリーベグル	2個	497
0929	リュスティックプレーン	1個	281
0930	リュスティック白いちじく	1個	335
0908	クロワッサン	2個	464
0916	チョコクロワッサン(四角)	1個	259
0910	玄米パイ	1個	248
0920	バターロール	5個	540
0921	パンラセーグルプレーン	1個	551
0922	パンラセーグルくるみ	1個	594
0923	ピストーレ	5個	540
0924	ぶどうパン	2個	302
0903	大納言ブレッド	1個	432
0937	ナ焼 栗	1個	238
0938	ツッド チョコくるみ	1個	238
0939	ツッド パンプキン	1個	238

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363	+送料

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
10/8（火）・10（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

0101	井上正雄	キュウリ	2~4本	282
0102		サツマイモ	500g	388
0103		田芋	250g	255
0105		生姜	100g	220
0106		ナス	2~3個	247
0107		オクラ	80~100g	197
0201		囲い生姜	100g	220
0202	わたなべ農園	玉ネギ	380g前後	288
0203		ニンニクお徳用	150g	654
0204		ニンニク	50g	261
0205		ジャガイモ	430g	327
0206		中長ナス	300g	282
0240	とさやま	生姜	100g	226
0241		ニンニク	150g	254
0242		リュウキュウ	500g	169

野菜単品（県外）

0301	愛農	人参	500g程度	400
0303	くまもと	新レンコン	500g	488 P5

キノコ（高知県）

0276	宗安寺	生きくらげ	75g	240
------	-----	-------	-----	-----

生きくらげ：不溶性食物繊維が多く、便秘の解消や腸内環境を整えるのに役立つそうです。

果物

0403	愛農	早生みかん	1kg程度	680 P5
------	----	-------	-------	--------

新共同購入品

4508	有機しそ漬け梅干	170g	604
------	----------	------	-----

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299	✓欄
---------------------------	----

高知のいいものいろいろ

番号	品名・容量	価格	数
9385	高知こどもの図書館 2025カレンダー 1冊	1,100	

マコモ長茶：“神の宿る草”と言われるマコモ。神経細胞調節作用や抗酸化作用、骨粗しょう症予防、肝癌や大腸がんのリスクを低下させる効果も報告されています。

0801	奥山	マコモ長茶	3g	111
0802			33g	1,111
0840	吉井浩一	黒にんにく「土佐の燻し玉」	40g	540
0841		※250g入りは40g入りよりやや大粒	250g	3,240
0842			250g×2	5,400
0878	かざぐるま	ローリエ	20枚	137
0879		ゆかり（赤じそ）	40g	261
0883		梅酢（赤じそ）	300cc	588

ゆかり・梅酢：今年の新物できました！

8024	かざぐるま	どくだみ水	60cc	818
8029		どくだみ水詰替	100cc	952
8097		どくだみ水詰替	300cc	2,066
8026		どくだみローション	60cc	818
8034		どくだみローション詰替	100cc	952
8098		どくだみローション詰替	300cc	2,066
8018		びわの種エキス詰替	100cc	952
8099		びわの種エキス詰替	300cc	2,066

どくだみ水・ローション、びわの種エキス詰替300ccは、15%引き価格です。
びわの種エキス：びわの葉エキスと同様にお使いいただけます。

● 防災特集～備蓄できる食材～

4703	発芽玄米ごはん(五目入り)	160g	296
4704	発芽玄米ごはん(雑穀入り)	160g	296
4705	有機小豆入り玄米おこわ	160g	291
4706	玄米ピラフ(トマト味)	160g	327
4614	発芽玄米豆乳きのこリゾット	180g	277
4441	野菜煮物	100g	352
4443	豆腐ハンバーグ(トマトソース)	120g	402
4444	ベジハンバーグ(デミグラスソース)	110g	453
6392	天然美食 有機ぜんざい	180g	277
6733	ひとくち塩ようかん	1本	211

蒸しパン、ライ麦パン

0970	玄米パン あんなし	3個	534
0971	玄米パン あん入り	3個	555

PEMAの有機全粒ライ麦パン：賞味期限は常温で1年。保存食にもオススメです。

0968	有機全粒ライ麦パン(ブンパーニッケル)	6枚(375g)	482
------	---------------------	----------	-----

パンのおとも

ハイプラスマーガリン：一番搾りの高オレイン酸べに花油を主原料に素材の持つおいしさを大切にした無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリン。トランス脂肪酸の少ない製法で作りました[約0.03g/10g]。部分水素添加油脂不使用。

5201	ハイプラスマーガリン	180g	425
5220	サイオンバレーファームのブルーベリージャム	230g	878
5221		480g	1,620
5230	OGアガベジャム ストロベリー	140g	866
5231	II ブルーベリー	140g	866

ブルーベリージャムのラベル・製造者名が変わりました
毎年人気のブルーベリージャム新物入荷しました！今年の製造分から食品衛生法等の理由でラベルが、今までのメリージェーンファームから息子さんのサイオンバレーファームのものになりました。中身やおいしさに変更はありません。

農産加工品

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1001 もめん豆腐, 1010 とろりおぼろ豆腐, 1109 角こんにやく, 1110 糸こんにやく, 0860 藤本さんの干し椎茸.

仁淀川きくらげ: 四国山脈標高750Mの栽培棟は、昼間は暑く、夜は寒い。この昼夜の寒暖差が肉厚でプリプリとした食感のきくらげを育てます。栽培から洗浄作業まで、仁淀川源流の湧き水だけを使用。乾燥きくらげは、「不老長寿の妙薬」、「食べる漢方」と呼ばれ、特にビタミンD、カルシウム、鉄分、食物繊維が豊富に含まれています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 0875 仁淀川きくらげ 乾燥・黒, 1201 国内産小豆の水煮, 1385 虹の邑もち麦クラリ, 1390 有機もちきび(北海道産), 1607 ベジミートブロック 缶.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの 平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, 1803 生クリーム.

芽ひじき: やわらかい触感の芽ひじき。サラダや炊き込みご飯にどうぞ。

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 1816 プレーンヨーグルト, 1814 美楽(ヨーグルト), 1819 イズモラルー ジュ(ゴ-ダ), 1822 プロポローネ ピッコロ.

プロポローネ: 加熱するととろりととろけて、香りとコクが引き立つので、オープン料理にもおススメ。ピッコロは小さい

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, 2103 かます, 2105 鯛, 2107 じゃこちりめん(小), 2108 じゃこかちり(中), 2109 じゃこかちり(大).

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, 2280 とことん 鱧入り竹輪, 2281 とことん 鱧入りなると.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2233 北海道産 いわしの味噌煮, 2232 北海道産 ほたての水煮, 2235 レトルトあさり, 2236 レトルトしじみ, 2234 煮干いりこ, 2360 鰹本節(花鰹), 2361 鰹本枯節(花鰹), 2363 荒ぶし, 2364 和だし, 2365 かつおパック, 2366 鰹本枯節パック, 2362 宗田節(削りぶし), 2302 鳴門カットわかめ, 2301 鳴門塩わかめ(生) 凍, 2326 芽ひじき, 2385 とろろ昆布(がごめ入), 2327 ねばねば猫あしこんぶ, 2323 羅臼昆布 ミミ.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2402 おくだの親かしわ(半羽分), 2401 親かしわミンチ.

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2440 もも肉, 2441 もも肉切身(バラ凍結), 2442 むね肉, 2443 むねミンチ肉(バラ凍結), 2444 ささみ, 2445 小間切, 2446 きも(レバー), 2447 砂肝, 2448 手羽先(バラ凍結), 2449 手羽元(バラ凍結), 2450 骨付きもも2本.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)・ハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), 2524 スライス, 2527 しゃぶしゃぶ用, 2528 生姜焼き用, 2530 ブロック, 2531 カット(3枚), 2529 スライス, 2532 生姜焼き用, 2521 バック, 2520 スライス, 2522 スペアリブ, 2523 赤身スライス, 2534 ブロック, 2535 カット(4-6枚), 2533 モモ スライス, 2536 焼肉用, 2539 魚切り.

豚肩ロース: 脂肪と赤身のバランスが非常に良くコクがある部位で、幅広い料理に合います。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 2537 ミンチ, 2538 ヘシ, 2541 トントロ, 2542 軟骨, 2736 アグリイ, 2739 フランク, 2740 ソーセイジ チョリソー, 2737 粗挽き, 2738 ショートウィンナー, 2741 カレー, *2742 野菜, 2730 ロースハム, 2731 ボンレスハム, 2734 スモークトハム, 2735 骨付きハム, 2732 ベーコン, 2733 ショルダーベーコン.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 丸大豆醤油濃口大, OGレモン果汁, 小京都有機純米酢, etc.

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 丸大豆醤油濃口小, 丸大豆醤油淡口大, 丸大豆醤油淡口小, etc.

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 海の精 国産有機・旨しぼり醤油, 寺岡家の国産減塩丸大豆醤油, etc.

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 味の精 国産有機 豆味噌, 味の精 国産特栽培 麦味噌, etc.

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 純なたね油(坂本), なたねサラダ油缶(米澤), etc.

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 粗糖, 洗双糖, 有機メーブルシロップ, etc.

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オーサワの豆乳マヨ, 豆乳タルタルソース, etc.

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ウスターソース, 中濃ソース, 濃厚ソース, etc.

有機玄米塩こうじ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include まろやかシチュールウ, 王国のグリーンカレー, etc.

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 愛媛県産 中力粉, 吉野本葛(国産), etc.

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生らーめん, 生パスタ.

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オ-物 有機スパゲッティ, 手延葛うどん, etc.

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ベジ玄米ラーメン しお, 〃 ごまみそ, etc.

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include こだわりのおでん(5種), 鉄火みそ(豆みそ)ふりかけ, etc.

レトルト

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機ポタージュ (かぼちゃ&にんじん), 〃 (トマト&にんじん), etc.

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機発芽玄米餅, 有機立科みそ汁, etc.

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらスープ, チキンライス, etc.

鶏だんご:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include チキンカツ, とり天, やきとりセット, etc.

野菜を加えてハーブチキングリル:お好み野菜をカットしてタレと合ませます。あとは炒めればOK!

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 野菜を加えてハーブチキングリル, 鶏しそ餃子, etc.

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機抹茶(缶入り), 有機釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒーマシ・コーヒーフイーター

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, モカ シダモ, はなればなれブレンド, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産有機野菜ジュース, OGトマトジュース, りんごジュース, etc.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 濃いアーモンドミルク, trolox Sparkling (炭酸水).

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごっそう 古酒, 栗焼酎 ダバダ火振.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エルコーレ (白), シヤルドネ フリュッツス, グアルトレスコ (白), etc.

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ローストアーモンド, アーモンドプードル, ドライブルーベリー, etc.

ドライフルーツ・ナッツ、お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機クコの実, つぶしあん, こしあん, etc.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like オー切り 梅のエキス, 青みかんパウダー.

入浴剤:土佐の高知の春野の湯めぐり。季節の変わり目の疲れた身体に。

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固型石けん, N台所のせっけんポンプ, etc.

酸素系カビ取り剤:過炭酸ナトリウムの活性酸素パワー! タイルの目地やコーキングにも。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 酸素系カビ取り剤, N洗濯槽&排水パイプクリーナー, アルカリウオッシュ.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ニューバジャン, 八坂 プレーン, 八坂 竹酢液配合, etc.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nクリームソープ 無香, ミント, Nホテアソープ 泡ポンプ, etc.

歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like プロポリスマウスウォッシュ, ソルトで歯みがき, N緑茶石けんはみがき.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー泡ポンプ, リンスポンプ, etc.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ローズウォーター スプレー, ローズウォーター 詰替, Nハンドクリーム, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット, よもぎ湯, びわ湯, Nキッチンスポンジ, etc.

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 鹿肉ふりかけ, 宗田筋ふわふわ削り, 宗田筋ふりかけ, etc.

このページは翌々週(10月③回目 10/15~17)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:10/3(木)

野菜単品(県外)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 0303 新レンコン 500g 488

果物(県外)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 0403 早生みかん 1kg程度 680

シリアル

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 0982 オートミール 450g 911, 0980 メープルグラノーラ オリジナル 220g 1,119

豆腐・納豆(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 1040 山芋とうふ 250g 382, 1124 有機カップ入り納豆(たれ付き) 40g×2 216, 1123 国産大豆使用・納豆(たれ付き) 40g×2 216, 1122 国産有機大豆使用・有機納豆(たれ付き) 40g 161

茹で・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 1250 有機たけのこスライス 80g 441, 1560 乾燥ごぼう 30g 459

カネカのヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 1850 OGヨーグルトプレーン 330g 509

OGヨーグルトプレーン:今話題のA2ミルク使用。なめらかで、プレーンなのに甘さを感じられます。

三陸水産の海産物

(4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 2020 甘口紅鮭 5切 1,747, 2021 (ロシア) 2切 754, 2022 無塩紅鮭切身(ロシア) 2切 904, 2030 秋鮭切身(北海道) 2切 617, 2034 骨なし秋鮭切身(無塩)(北海道) 2切 658, 2035 こだわりの味噌漬(紅鮭)(ロシア) 1切 932, 2032 干し加い(兵庫、北海道) 2枚 685, 2033 さんま開き(国産) 2枚 562, 2025 塩サバ(ノルウェー) 片身2枚 644, 2024 ししゃも(カガまたはアイランド) 10尾 466, 2027 天然バナナエビ(無頭)(バブアニューギニア) 100g 617, 2026 むきえび(マルツア、ミヤマ、バトムのどこか) 150g 610, 2028 お刺身ホタテ貝柱(北海道) 100g 767, 2040 たらこ(アメリカ) 80g 815, 2041 辛子明太子(アメリカ) 80g 836, 2029 いかそうめん(北海道) 1枚 1,178

いかそうめん:とっても新鮮で美味しかった、と会員さんからのおすすめです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 2031 紅鮭スモークサーモンスライス(ロシア) 50g 658

三陸水産の海産物

(4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 2023 秋鮭フライ(骨取り・皮無し)(北海道) 3切 781, 2039 手づくりさんまボーボー焼 80g 712, 2038 レンジで簡単!秋鮭の塩麹焼き 1切 452, 2019 塩もずく(沖縄県) 200g 425, 2016 煮干し(国産) 100g 747, 2014 鮭フレーク(ピン) 90g 671, 2017 北海道産早煮昆布 100g 582, 2015 釧路産出し昆布 100g 569

塩もずく:塩蔵なのでザルで2~3回水洗いし塩抜きした後、もずく酢・サラダ・スープなどでどうぞ。

海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 2260 いわし味付 100g 383, 2261 いわし水煮 70g 373, 2262 さば味付 190g 435, 2263 さば水煮 140g 425, 2264 国産手造りアンチョビ 45g 466

国産手造りアンチョビ:カタクチイワシを塩とハーブ・スパイスで塩漬し半年以上熟成。調味料やトッピングに。

生ハム・サラダチキン

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 2770 スペイン産生ハム(ハモンセラーノ) 60g 808, 2780 サラダチキン(ブラックペッパー&ガーリック) 100g 399, 2781 (カレー) 100g 399, 2782 (長ネギ&生姜) 100g 399

調味料・ドレッシング

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 3041 生レモンしぼり(果汁) 100ml 543, 3121 減塩醤油(金笛) 600ml 651, 3476 リックさんのメープルシロップゴールデン 330g 1,429, 3477 (メープルシュガー) 125g 1,015, 3561 チキンコンソメ 10個 321, 3671 つゆの素ストレート 300ml 404, 3660 チャツネ 260g 601, 3661 ココナッツミルク 200ml 331, 3666 有機ピザソースチューブ 180g 476, 3668 有機バスタソース トマト&ズッキーニ 300g 715, 3667 (トマト&ナス) 300g 715

えごま油入り胡麻ドレッシング:オメガ3(n-3系)脂肪酸がおいしく手軽に摂れます。動物性の原材料を使用していないため、コレステロール値はゼロ。まるやかでコクのある練りごまをベースにした胡麻ドレッシングです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 3665 胡麻ドレッシング 150ml 590, 3669 イタリアンドレッシング 150ml 559, 3670 和風ドレッシング 150ml 559

フリーズドライスープ:お湯を注ぐだけで簡単にスープが飲めるのが嬉しい。忙しい時もサッと作れます。

カレー・ルー

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 3770 スリカレー(スパイスセット)(4-8皿分) 487, 3774 カルボルカレーペースト 80g 321, 3775 ジャフナカレーペースト 60g 321, 3771 カレーの壺マイルド 220g 601, 3772 (オリジナル) 220g 601, 3773 (スパイシー) 220g 601, 3731 植物素材のカレールーウグロ 135g 487, 3732 (中辛) 135g 487, 3733 (辛口) 135g 487, 3730 (ソーリ-ムッシュ-ルー) 180g 508

カルボル・ジャフナカレーペースト:カレーの壺でも辛さがものたりないかた向きです。レベル4 本場の辛さ!

～の素・香辛料・粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 3801 創健社麻婆豆腐の素 180g 404, 3902 生おろしわさびチューブ 40g 425, 3903 練りからしチューブ 40g 373, 3910 ペッパー 黒ホール 20g 373, 3911 (黒粗挽き) 20g 373, 4070 タピオカ(澱粉) 600g 570

乾麺・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 4223 特選そば 200g 476, 4224 ひえめん 200g 456, 4220 有機スパゲッティニ(1.4mm) 500g 496, 4217 古代小麦 有機スパゲッティ(1.8mm) 400g 555, 4218 全粒粉 有機ペンネ 250g 357, 4219 有機ファルファッレ(蝶々型) 250g 357, 4342 博多風らーめん 1食 212, 4343 四川風拉麺(ラーメン) 1食 228, 4341 有機即席ラーメン(スープなし) 1食 185

ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 4540 関(みん)家白菜キムチ 250g 599, 4541 幸福キムチ・辛さ控えめ 300g 599, 4542 カクテキ・大根(キムチ) 250g 577, 4552 ねこぼまんま 50g 703, 4553 のりとたまごのふりかけ 28g 321, 4551 さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本 555

くまもと有機の会の餅

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 4740 有機玄米もち 300g 740

レトルト・インスタント汁物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items: 4619 ひよこ豆カレー辛さ控えめ 1食 539, 4621 チキンカレー辛口 1食 539, 4620 ポークカレー中辛 1食 476, 4618 キーマカレー辛口 1食 476, 4630 植物素材のカルボナーラ風パスタソース 1食 549, 4821 オニオンスープ(フリーズドライ) 4食 694

このページは翌々週(10月③回目 10/15~17)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:10/3(木)

お茶・紅茶

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 林農園烏龍茶リーフ 70g (911) and シンガンパティ紅茶リーフ 100g (518).

コーヒー・ココア・面白い飲み物

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 缶コーヒー・無糖ブラック 30本 (4,341) and ココア低脂肪タイプ 110g (621).

ポルトガルワイン (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ダン 750ml (1,287) and ヴィーニョヴェルデ (1,371).

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ドライパイナップル 60g (539) and マカダミアナッツ 65g (663).

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like きな粉くるみ 65g (476) and 五穀黒ぜんざい 180g (445).

日用雑貨

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ベビーマグちゃん (2,532) and NEWポリラップ (203).

NEWポリラップ: 添加物を使用しないポリエチレン素材のラップ。環境ホルモンやもダイオキシンの問題なし。

↓ この列は10月④回目配送品 ↓ (10/22~24)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like よつ葉バター加塩 150g (444) and チェダーチーズ 200g (645).

3種のシュレッドチーズ 増量キャンペーン中! 今だけ20g増量で130g→150gです。期間限定ですので、この機会をお見逃しなく!

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like クリームチーズ 100g (302) and スキムミルク 150g (340).

竹内商店の鯉加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like かつお生節 1本 (389) and 焼かつお 1本 (553).

斉藤牧場の牛肉(冷凍)

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 牛ブロック 400g (1,391) and 牛スライス 200g (725).

お山の干しいもの干し芋

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 紅はるか干し芋 100g (521).

★特別企画★

《本コミ 9377》

会員価格: チラシ価格(税込)

《日本創健 9374》

会員価格: チラシ価格(税込)の2%引き

コース(火・水・木) No() 氏名(/)様

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

Table with 2 columns: 品名・製造元など, 数

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考