

2024年10月①回目注文書

配布：9月③回目（9/17(火)～19(木)）
回収：9月④回目（9/24(火)～26(木)）
配送：10月①回目（10/1(火)～3(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

高知のもち米 <2023年米>

番号	品名・容量	価格	数
0671	山梨 稲架掛け天日干し もち白米 1.5kg おゆひ(無・無)	1,488	

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0913	土佐酒粕食パン	5枚	475
0917	ハードトースト	5枚	389
0918	ハードトースト サンド用	10枚	389
0909	玄米トーストパン	1個	486
0928	もち麦トースト	1斤	432
0904	グラハムトースト	1本	540
0925	ブランブレッド	1本	540
0926	ペカンブレッド	1個	702
0919	バターロール	1本	410
0927	ブラウンライスカンパーニュ	1個	583
0911	玄米こめ粉パン	1個	572
0912	薫焼き玄米パン(丸パン)	3個	324
0914	しおパン	2個	356
0907	クルミフランス	1個	448
0915	白神ソフトフランス	1個	454
0902	あんフランス	1個	248
0901	あんぱん	2個	454
0905	クランベリーノア	1個	529
0906	クランベリーベークル	2個	497
0929	リュスティックプレーン	1個	281
0930	リュスティック白いちじく	1個	335
0908	クロワッサン	2個	464
0916	チョコクロワッサン(四角)	1個	259
0910	玄米パイ	1個	248
0920	バターロール	5個	540
0921	パンヲセーグルプレーン	1個	551
0922	パンヲセーグルくるみ	1個	594
0923	ピストーレ	5個	540
0924	ぶどうパン	2個	302
0903	大納言ブレッド	1個	432
0937	ナ焼トッ 栗	1個	238
0938	チョコくるみ	1個	238

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土ののちをお願いします

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
10/1（火）・3（木）時間帯：

0501	谷川農園 直送・谷川農園の野菜 セット(6品目)	1,363 +送料	
0502	// 平飼卵6個入り	1,683 +送料	

着日時間帯指定 月 日 時間帯：

アレルギーで食べられない野菜、苦手でハーブがあれば備考欄にご記入ください。

野菜単品（高知県）

0101	キュウリ	2~4本	282
0102	井上正雄 サツマイモ	500g	388
0103	田芋	250g	255
0106	ナス	2~3個	247
0107	オクラ	80~100g	197
0201	囲い生姜	100g	220
0202	わたなべ 玉ネギ	380g前後	288
0203	ニンニクお徳用	150g	654
0204	ニンニク	50g	261
0205	ジャガイモ	430g	327
0206	中長ナス	300g	282
0240	とさやま 生姜	100g	226
0241	ニンニク	150g	254
0242	ま リュウキュウ	500g	169

野菜単品（県外）

0301	愛農 人参	500g程度	400
0303	くまもと 新レンコン	500g	488 P5

キノコ（高知県）

0276	宗安寺 生きくらげ	75g	240
------	-----------	-----	-----

生きくらげ：不溶性食物繊維が多く、便秘の解消や腸内環境を整えるのに役立つそうです。

果物

0464	おぐらやま農場 リンゴ/シナノスイート(中玉)	1kg前後	935
0462		10kg箱入	8,658
0463		15kg箱入	13,042
0460	リンゴ/シナノスイート(大玉)	10kg箱入	9,754
0461		15kg箱入	14,686

おぐらやま農場：「土ののち通信」の「各地の生産者だより」に載っています。

新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
3637	クラッシュトマト(国産) 300g 産有機トマト100%使用)	601	
4534	有機南高梅・塩味控えめ	180g	953
1979	冷凍 西岡さんが育てた うなぎ蒲焼(大)	160g +タレ 15g	4,084 P5

高知のいいものいろいろ

～雪ヶ峰ヨーグルト、土佐佐賀産直出荷組合、おすすめ燻製工房はP5

0801	奥山 マコモ長茶	3g	111	
0802		33g	1,111	
0850	宗 乾燥きくらげ	40g	565	
0840	吉井浩一 黒にんにく「土佐の隠し玉」	40g	540	
0841		250g	3,240	
0842		※250g入りは40g入りよりやや太粒	250g×2	5,400
0878	ローリエ	20枚	137	
0879	ゆかり(赤じそ)	40g	261	
0883	梅酢(赤じそ)	300cc	588	
8024	どくだみ水	60cc	818	
8029	どくだみ水詰替	100cc	952	
8097		300cc	2,066	
8026	どくだみローション	60cc	818	
8034	どくだみローション詰替	100cc	952	
8098		300cc	2,066	
8018	びわの種エキス詰替	100cc	952	
8099		300cc	2,066	

どくだみ水・ローション、びわの種エキス詰替300ccは、15%引き価格です。
びわの種エキス：びわの葉エキスと同様にお使いいただけます。

◎国内産新そば(5割そば) 始まりました！

原材料：【めん】そば粉(そば(国産))、小麦粉(小麦(国産))、食塩【つゆ】しょうゆ(小麦、大豆を含む)、砂糖、みりん、削りぶし(かつお)、削りぶし(さばを含む)、醸造酢(りんごを含む)、にぼし、酵母エキス ★季節限定品

★4102	新そば・つゆ付き 2食	700
★4103	奥出雲生蕎麦つゆなし 2食	536

● 防災特集～備蓄できる食材～

4710	有機発芽玄米 (プレーン) 玄米 90g×2	382	
4711	わかめ	90g×2	386
4712	しそ	90g×2	386
4713	小豆	90g×2	386
4714	発芽玄米おにぎりおほか	90g×2	386
4715	助 玄米ごはん	160g	212
4717	人 小豆入り玄米ごはん	160g	232
4716	飯 白米ごはん	160g	222
4641	玄米トマトリゾット	200g	277

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

シリアル、パンのおとも

0950	有機玄米フレーク・プレーン	150g	519
0953	OGグラノーラチョコ	200g	829
0954	OGグラノーラハニー	200g	725

ハイプラスマーガリン：一番搾りの高オレイン酸ベに花油を主原料に素材の持つおいしさを大切にした無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリン。トランス脂肪酸の少ない製法で作りました[約0.03g/10g]。部分水素添加油脂不使用。

5201	ハイプラスマーガリン	180g	425
5263	アーモンドクリーム	150g	777
5262	黒ゴマクリーム	190g	682
5260	有機・E102フリー ゆず入	115g	402
5220	ザイオンバレーファームのプ	230g	878
5221	ルーベリージャム	480g	1,620

ブルーベリージャムのラベル・製造者名が変わりました

毎年人気のブルーベリージャム新物入荷しました！今年の製造分から食品衛生法等の理由でラベルが息子さんのザイオンバレーファームのものに変わりました。中身やおいしさに変更はありません。

農産加工品（豆腐・こんにやく・豆など）

初月自然豆腐は水曜日お休みです。水曜会員さんへは火曜日製造分をお届けします。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like もめん豆腐, 厚揚げ, 油揚げ, 初月のおから, 初月の豆乳, 国産無調整豆乳, 角こんにやく, 糸こんにやく, 乾燥糸こんにやく, 藤本さんの干し椎茸, 仁淀川まくらげ, 有機蒸し大豆, 蒸し発芽大豆, 蒸し発芽黒豆, FBもろこし畑, ホールカーネル, 虹の邑, 国産十六雑穀米, 国産有機大豆納言小豆, 国内産いりごま, 国内産いりごま黒, 国内産絹ごし胡麻, 北海道全粒粉くるまふ, 国内産・はるさめ, 有機大豆使用にがり高野豆腐.

卵・牛乳・乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 奥田さんの平飼卵, うずらの玉子・水煮, 山地酪農牛乳, 牛の道(ジャズ)牛乳, 生クリーム.

土佐蒲鉾の練り製品（冷蔵）

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like とことん 鱧入り蒲鉾, とことん 鱧入り角天, とことん 鱧入り竹輪, とことん 鱧入りなると.

秋川牧園の黒豚バラ: 脂が甘くておいしいです。炒め物、しゃぶしゃぶ、焼き肉が揃いました。

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 銀のまぐろ水煮(ウ), 金のまぐろ油漬(ウ), おくの牡蠣・水煮, 国内産・素干しえび, 酸処理していない味付のり, 荒ぶし, 鰹本枯節(花鰹), 宗田節(削りぶし), 和だし, 鰹本枯節パック, 国内産・糸かんてん, 鳴門カットわかめ, 向井 すじ青のり, 長ひじき, 利尻昆布, 道東だし昆布, ねばねば猫あしこんにゃく.

奥田養鶏場の親鶏肉（冷蔵）

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おくだの親かしわ(半羽分), 親かしわミンチ.

秋川牧園の若鶏肉（冷蔵）

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like もも肉, もも肉切身(バラ凍結), むね肉, むねミンチ肉(バラ凍結), ささみ, 小間切, きも(レバー), 砂肝, 手羽先(バラ凍結), 手羽元(バラ凍結), 骨付ききも2本.

和歌山ポーク TONTON の豚肉（冷蔵）

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ブロック, スライス, 生姜焼き用, しゃぶしゃぶ用, 肩ロース, カット(3枚), スライス, 生姜焼き用, スライス, スペアリブ, 赤身スライス, ミンチ, ブロック, 角切り, スライス, トントロ.

秋川牧園の黒豚肉（冷蔵）

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like スライス, しゃぶしゃぶ用, 焼肉用.

和歌山ポーク TONTON のウィンナー・ハム類（冷蔵）

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ロースハム, ボンレスハム, スモークトハム, ベーコン, ショルダーベーコン, アグリイ, フランク, チョリソー, 粗挽き, ショートウィンナー, カレー, 野菜.

基本調味料・油

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩 土佐の塩丸, 美味海, 海の精焼き塩袋, 赤穂の天塩, 土佐山育ち柚子果汁, 有機ゆず果汁, 小京都有機純米酢, 純米富士酢, 美濃有機純玄米黒酢, 純りんご酢, 富士すし酢, 富士すのもの酢, 丸大豆醤油濃口大, 丸大豆醤油淡口小, ヤマハ醤油濃口, ヤマハ醤油淡口, 純米しょうゆ, 有機合わせみそ, 有機中辛口みそ, 中辛口みそ, 甘口みそ, 白みそ(やさか), なたねしらしめ油(坂本), 国産菜種サラダ油, 純ごま油, OG EXVオリーブオイル, 粗糖, 洗双糖, てんさい含蜜糖.

本みりん・料理酒（お酒です）

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 本みりん, 純米料理酒 福来純.

便利だし

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 根昆布入り昆布粉末, かつおだし箱, いりこだし箱, 野菜のおかげ大, 小, 野菜でうまみ(食塩無添加).

富貴の鍋の素

番号	品名・容量	価格	数
★9707	ごま鍋の素 2~3人前	401	
★9708	豆乳鍋の素 2~3人前	401	
★9709	カレー鍋の素 2~3人前	401	
★9710	キムチ鍋の素 2~3人前	401	
★9711	塩レモン鍋の素 2~3人前	401	
★9712	麻婆鍋の素 2~3人前	401	
★9713	トマト鍋の素 2~3人前	401	

その他の調味料

3623	めんつゆストレート 360ml	624	
3642	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g	651	
3641	野菜ドレッシング 200ml	454	
3644	金ごまドレッシング 230ml	704	
3629	有機トマト缶(カット) 400g	300	
3609	土佐山柚子こしょう赤 50g	510	
3632	有機ぼん酢しょうゆ 250ml	459	
3626	ウスターソース 360ml	401	
3631	ケチャップ 瓶 400g	549	
3627	お好みソース 360ml	398	
3630	有機ピザソース 225g	441	
3634	有機トマトピューレー 320g	398	
3635	オイスターソース 115g	442	

ルウ・~の素

3701	直火焙煎カレー 甘口 170g	426	
3702	〃 中辛 170g	426	
3703	〃 辛口 170g	426	
3705	果実と野菜の本格カレー 180g	805	
3706	日食ホワイトシチュー 230g	533	
3860	有機ごまあえのもと 30g	389	
3861	有機ナムルのもと 30g	389	
3862	有機塩キャベツのもと 30g	389	
3840	有機青椒肉絲の素 100g	269	
3841	有機回鍋肉の素 100g	269	
★3854	国産栗赤飯の素 2合用	1,243	

香辛料

3934	特選カレー粉 袋 20g	272	
3936	七味 袋 15g	633	
3935	山椒 袋 5g	655	
3930	ハーブソルト 袋 55g	353	
3931	ペッパーソルト 瓶 55g	525	
3933	有機パプリカパウダー 35g	553	

粉類

4025	お米を使ったお好み焼粉 200g	382	
4020	ホットケーキミックス砂糖入 400g	426	
4022	お米のホットケーキミックス 200g	291	
4015	上新粉(白米/特製あやひめ使用) 200g	413	
4005	愛媛県産 中力粉 1kg	370	
4010	国内産有機小麦粉・薄力粉 500g	624	
4011	〃 強力粉 500g	624	
4016	北海道産・片栗粉 200g	262	
4009	重曹 ボトル 380g	476	
4008	重曹 袋 600g	476	
4007	クエン酸ボトル 320g	725	
4006	クエン酸袋 300g	539	

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
4111	生らーめん 2食	184	
4112	生パスタ 2食	172	

乾麺・パスタ

4230	乾 桜うどん 250g	241	
4240	OGパスタ・スパゲッティ 500g	473	
4243	〃・フェットチーネ 500g	524	
4242	〃・フジッリ 500g	580	

インスタント麺

4309	さくらの焼そば 1食	197	
4320	至高の一杯 謹製醤油ラーメン 1食	260	
4310	さくらのラーメンとんこつ 1食	192	
4318	野菜らーめん 1食	186	
4319	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん 1食	312	
4313	丼麺 山菜そば 1食	222	
4314	〃 納豆そば 1食	222	

おかず・ごはんのおとも

★4431	出雲おでん8種8個 500g	1,005	
4423	有機大豆煮豆 145g	417	
4424	有機金時煮豆 125g	417	
4531	野生種なめ茸 200g	456	
4524	「島っこ」生の佃煮 90g	402	
チ4529	胡麻昆布佃煮 75g	291	
4523	塩吹昆布 35g	392	
4522	ちりめん昆布 65g	465	
4527	しそわかめふりかけ 35g	432	
4525	海鮮小魚ふりかけ 35g	392	
4526	おなか昆布ふりかけ 35g	392	
4532	柿ぬか沢庵 1個	394	
4521	紀州南高はちみつ梅 130g	950	
4519	味付けメンマ 80g	293	

レトルト食品

4684	こどものレトルトカレー 小 2食	389	
4685	〃 ハヤシ 小 2食	389	
4686	〃 コーンシチュー 小 2食	389	
4681	ベジタリアン野菜 1食	373	
4682	〃 豆 1食	373	
4683	〃 根菜 1食	373	
4680	有機キーマカレー・中辛 1食	414	
4601	本格チキンカレー 1食	487	
4602	バターチキンカレー 1食	429	
4603	秋川牧園 瀬戸内レモンのチキンカレー 1食	425	
4604	参鶏湯風スープ 1食	426	
4673	OGトマトスープ 2食	558	
4674	OGキャロットスープ 2食	558	
4676	OGマッシュルームスープ 2食	558	
4649	有機の玄米ポタージュ さつまいも 1食	342	
4650	〃 あずき 1食	342	
4648	〃 ごぼう 1食	342	
4668	有機ミートソース 1食	321	
4666	PASTA SAUCE きのこ豆乳クリーム 1食	331	
4667	〃 ボロネーゼ 1食	331	

餅・加工米飯

番号	品名・容量	価格	数
4720	玄米もち 7個	604	
4721	玄米もち・よもぎ 7個	604	
4722	玄米いかごはん 1尾	808	

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

●5048	とりがらすープ 50g×5	414	
●5051	チキンライス 2食	621	
●5020	鶏の焼きつくね 180g	450	
●5023	鶏メンチカツ 150g	391	
●5025	とり天 170g	481	
●5026	ピリ辛チキンバー 150g	377	
●5027	卵入りミートボール 400g	729	
●5028	やきとりセット 6本	719	
●5029	甘酢のやわらか炸鸡南蛮 150g	420	
●5034	スパイシーささみカツ 160g	469	
●5036	チキンナゲット 200g	466	
●5040	フライドチキン (チューリップ) 500g	1,185	
●5041	黒豚メンチカツ 120g	411	
●5045	手羽中の甘辛揚げ 115g	434	
5049	鶏しそ餃子 360g	672	
5033	骨付き鶏ドラレコ 500g	806	
5030	鶏の塩麹漬け 150g	385	
5046	ふわわり卵の親子丼の具 1食	413	

お茶・紅茶・ココア

5309	麦茶T.B(国内産) 52p	503	
5313	農薬を使わずに育てた宇治緑茶T.B 20p	442	
5310	有機無双番茶T.B 40p	1,107	
5301	天 有機煎茶 100g	1,166	
5302	空 有機釜炒茶 100g	1,166	
5360	西 ほうじ番茶 150g	414	
5450	製 べにふうき紅茶リーフ 50g	582	
5451	茶 べにふうき紅茶TB 15p	582	
5412	有機カモミール&ルイボスティーTB 20p	805	
5415	有機レモンマートルティーTB 20p	885	
5410	OGブラックココア 100g	654	

OGブラックココア:そろそろあったかいココアを飲みたいですね。山地酪農牛乳でミルクココア作りましょ♪

はなればなれ珈琲のコーヒー

5560	浅煎 モカ シダモ 豆190g	1,350	
5561	シャキツ村 粉180g	1,350	
5562	中煎 モカ シダモ 豆190g	1,350	
5563	シャキツ村 粉180g	1,350	
5564	深煎 モカ シダモ 豆170g	1,350	
5565	シャキツ村 粉160g	1,350	
5566	深煎 はなればなれブレンド 豆200g	1,350	
5567	粉190g	1,350	
5568	中煎 モカイルガチエフェ 豆200g	1,350	
5569	粉190g	1,350	
5573	中煎 訳あり廉価コーヒー 豆1,080		
5574	豆200~220g/粉190~210g	粉1,080	
5575	深煎 訳あり廉価コーヒー 豆1,080		
5576	豆180~200g/粉170~190g	粉1,080	
5572	中煎 モカ シダモ 水出し用 粉180g	1,350	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産ふじりんご100紙, 有機フルーティー, Mixジュース+野菜紙, etc.

白い飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 有機フジワラの青汁・粉末タイプ, etc.

高知の純米酒・焼酎 (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, 米焼酎 いごそう古酒, etc.

EUオーガニック認証イタリアワイン (お酒です)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like エルコーレ(白), シャルドネ フリュウツス, etc.

ドライフルーツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機レーズン, 有機干しいちじく(白).

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like つぶあん(有機小豆使用), もち麦ぜんざい, etc.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 黒棒, ミニどら焼, えび小判, etc.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 梅ぼしさん・しそ梅干し100%, 有機梅肉エキス, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固形石けん, ショボソ玉食器洗い機専用.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ショボソ玉スノール純石鹸, ニューバジャン, etc.

漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 酸素系漂白剤, 酸素系漂白剤用スプーン.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ショボソ玉浴用石けん, Nソルティール石けん, etc.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ホリュームアップ シャンプー, 自然葉シャンプー, etc.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nエモリエントクリーム, Nリップクリーム, etc.

足摺椿: 足摺岬に自生するヤブ椿の実100%の純粋椿油。人間の皮脂に近いオレイン酸を多く含んでいます。お肌になじみやすく、優しく保護してくれる椿油は、小さなお子様からご年配の方までお使いいただいています。髪やお肌にお試ください。

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット, よもぎ湯, びわ湯, etc.

このページは翌々週(10月②回目 10/8~10)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:9/26(木)

野菜単品 (県外)

番号	品名・容量	価格	数
0303	くまもと 新レンコン 500g	488	

果物

おぐらやま農場:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

おぐらやま農場のリンゴ

0464	おぐらやま農場 シナノスイート (中玉)	1kg前後	935
0462		10kg箱入	8,658
0463		15kg箱入	13,042
0460	おぐらやま農場 シナノスイート (大玉)	10kg箱入	9,754
0461		15kg箱入	14,686

新共同購入品

1979	冷凍 西岡さんが育てたうなぎ蒲焼(大)	160g+タレ 15g	4,084
------	---------------------	-------------	-------

下郷農協の納豆

1101	もみじ納豆	50g	151
------	-------	-----	-----

乾燥豆・乾燥野菜・海苔

1364	大豆(大分県産)	300g	465
1531	乾しいたけ(どんこ)	100g	1,932
1543	乾しいたけ(中葉)	100g	1,595
1532	乾しいたけ(徳用)	100g	1,331
1535	乾しいたけ(スライス)	100g	1,403
1560	乾燥ごぼう	30g	459

乾燥ごぼう:くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。細切りにされているのでそのまま味噌汁に入れたり、炊き込みご飯などにどうぞ。

2311	有明のり (一番摘み焼き海苔)	10枚	944
------	-----------------	-----	-----

ひまわり乳業のヨーグルト

1880	雪ヶ峰牧場 ジャーヨーグルト	3個	376
------	----------------	----	-----

下郷農協の乳製品(冷蔵)

1842	プレーンヨーグルト	130g×2	330
1841	プリン	90g×3	666

プリン:下郷農協の耶馬溪牛乳と鶏の卵を使って作りました。ソースには黒砂糖と三温糖だけを使っています。

あじ・かます干物:土佐沖捕れの魚を冷風乾燥した、やさしい塩味の干物です。

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

番号	品名・容量	価格	数
1985	土佐沖天然ぶり刺身(ブロック) 120g	718	
1982	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g	814	
1980	土佐の鰹刺身用ブロック 100g	800	
1972	土佐のわら焼き鰹たたき 130g	935	
1970	土佐沖天然ぶり漬け丼 80g	500	
1971	漬け丼 土佐沖かつお漬け丼 80g	500	
1973	漬け丼 土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g	500	
1975	きはだまぐろのカルパッチョ 100g	592	
●1922	鰹の角煮 110g	503	
●1984	白身魚のケチャップ煮 100g	518	
●1983	白身魚の梅しそチーズ焼き 4個(120g)	607	

土佐の魚色々セット:サバ、アジ、カマス、マツイカ、レンコダイ、イワシ類、フリ、トビウオ など季節の旬の魚が入ったセットです。

1901	土佐の魚色々セット(3種)	600g以上	1,376	
1902		(2種) 400g以上	895	
1967	土佐の天然ぶり切身	150g	598	
1963	しいらの切り身	150g	482	
1964	調理用 土佐のさば三枚おろし	2~5枚	559	
1974	調理用	カマスの三枚おろし	150g	555
1968		うるめいわし(ドレス)	300g	555
1969		うるめいわしの三枚おろし	150g	544
1976	白身魚(ニベ)のサイコロ切身	120g	536	
1962	白身魚のフライ(しいら)	120g	513	
1966	さばの竜田揚げ	150g	518	
1909	揚げ物用	あじフライ	3~5枚	513
1981		土佐めひかりの唐揚げ	110g	518
1986		豆あじ唐揚げ	100g	500
1960		きびなごのフライ	120g	589
1961		きびなごの唐揚げ	110g	550
1912	干物	あじ干物	1枚	328
1913		かます干物	1枚	328

フレッシュバジルソース:バジルの香りで華やかな食卓に。肉にも、魚にも、パスタにも、サラダにも、アイデア次第♪

まあの(兵庫県):アルプス牛は、美しい南アルプスの麓の長野県大鹿村で育ちました。父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタイン、両親の良いところを受け継いでいます。生産者は2人で、生産規模もささやかなら、肉屋のまあのも小規模です。小規模なればこそ確かな中身を伝えることができますと自負しています。月刊「de mano」もご覧ください。

まあこの牛肉(アルプス牛)(冷凍)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
2601	コースステーキ 250g	3,033	
2602	コースサイコロステーキ 170g	2,145	
2603	コースアミ焼 170g	2,057	
2604	コースシャブシャブ 170g	1,938	
2605	コーススライス 170g	1,776	
2606	上焼肉 170g	2,027	
2607	焼肉セット 210g	1,835	
2608	モモミニステーキ 170g	1,761	
2609	モモブロック 300g	2,989	
2610	モモ赤身シャブシャブ 170g	1,494	
2611	スライスセット 210g	1,509	
2612	バラスライス 170g	1,154	
2613	角切り 170g	1,065	
2614	ミンチ 170g	1,110	

すずめ燻製工房のハム類:肉ひとつひとつ丁寧に香辛料を摺り込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製しています。※真空パック詰めの際に圧力がかかることで肉汁が多く出てしまう場合があります。気になる場合はすぐに土といのちへご連絡ください。交換対応します。

すずめ燻製工房のハム類(冷蔵) (4週に1回企画)

2701	ハム	肩コーススライス 80g	535
2702		コーススライス 80g	668
2703		モモスライス 100g	595
2704		ヒレスライス 100g	644
2705	ベーコンスライス 100g	790	
2706	スモークタンスライス 100g	547	
2707	スモークレバー 100g	377	
2708	スモークスペアリブ 200g	1,021	

こうじ・味噌

3228	米こうじ	2kg	3,549
3229		500g	888
3227	手前味噌セット米	4.5kg	5,294
3226	麦味噌分		4,150
3225	麦みそ	1kg	888

調味料

3690	フレッシュバジルソース	95g	1,130
------	-------------	-----	-------

粉類

4062	きな粉(大分県産)	100g	544
4064	もち米粉	500g	859
4063	下郷の強力粉	500g	859

このページは翌々週(10月②回目 10/8~10)以降配送品です。配送日を確認の上ご注文ください。提出締め切り:9/26(木)

下郷農協の乾麺

番号	品名・容量	価格	数
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	529	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	529	

金子製麺の皮類・生麺・スープ(冷蔵)

(4週に1回企画)

4162	全粒粉 ぎょうざ 20枚	248	
4164	// 春巻き 10枚	346	
4163	// シュマイ 30枚	199	
4165	皮類 地粉 ぎょうざ 20枚	215	
4167	// 春巻き 10枚	314	
4166	// シュマイ 30枚	166	
4161	もちぶり餃子の皮 20枚	231	
4150	ふわふわもちもちうどん 2食	276	
4160	生フィットチーネ 2食	281	
4159	せいろ蒸し焼きそば(ソース付) 2食	443	
4152	担々麺(スープ付) 2食	414	
4153	ちゃんぽん麺(スープ付) 2食	422	
4156	全粒粉なまラーメン つけ麺温麺兼用(スープ付) 2食	422	
4155	茹でて混ぜるだけの油そば(スープ付) 2食	450	
4157	メン(スープ無し) 2食	254	
4168	ラーメンスープ 醤油 1食	123	
4169	// 味噌 1食	123	
4170	// 塩 1食	123	

ラーメンスープ: 佐竹の生らーめんや有機即席ラーメン、全粒粉なまラーメンのスープとしてお使いください。

ご飯のおとも

番号	品名・容量	価格	数
4504	たかな漬け 200g	386	
4507	らっきょう漬け(下郷) 200g	680	
4505	梅干し(下郷) 200g	529	

くまもと有機の会の餅

4740	有機玄米もち 300g	740	
------	-------------	-----	--

有機玄米もち: くまもと有機の会生産者のもち米を100%使用。コシと粘りがあり、玄米の香ばしさと滑らかな食感

粉茶: 茎の部分まで粉末状微粒子に加工。植物繊維等、有効な成分を効率的に吸収できます。湯を注ぐだけでOK。

お茶・あまざけ

5304	天空四万十の有機玉緑茶の粉茶 100g	1,400	
5353	玄米茶 200g	773	
5350	麦茶 400g	487	
5351	はと麦茶 粒 300g	608	
5352	// T B 20p	816	

はと麦茶 昔から美肌作りに効果があるとされてま

5860	お山そだちのあま酒 720ml	1,145	
------	-----------------	-------	--

洗淨剤

7452	クリ-ソリュ シュ! スプレー 500ml	1,078	
7453	クリ-ソリュ 詰替用 1L	1,540	
7450	電解水トイレスシュ! 泡タイプ スプレー 500ml	1,320	
7451	// 付替用 500ml	1,078	

電解水トイレスシュ!泡タイプ: 「超電水クリーンシュ! シュ!」の洗淨力・除菌力・消臭力と、泡立ち豊かな石けんの洗淨力が1つになった、全く新しいトイレ洗淨剤!

アレッポの石鹸

7708	エキストラ40 1個	1,055	
7707	ノーマル 1個	738	
7709	ライト 1個	580	

ボディクレイ(ねんど)

(4週に1回企画)

番号	品名・容量	価格	数
8101	フェイスソープ 130g	1,808	
8102	ローション 120ml	1,628	
8103	ミルクローション 120ml	1,899	
8104	モアクリーム 60g	2,984	
8105	パック 300g	1,718	
8106	1.2kg	4,792	
8107	日焼け対策 80g	1,808	
8108	ソープ 300g	1,356	
8109	1.2kg	3,888	
8110	リンス 300g	1,628	
8111	入浴剤 300g	1,175	
8112	1.2kg	3,255	
8113	クリーム 300g	2,080	
8114	ハンドクリーム 50g	1,447	
8115	スキンミルク 150ml	1,899	
8116	ハミガキ 100g	1,130	
8117	シンプルジェル 300g	1,266	
8118	粉 40g	543	
8119	200g	2,170	
8120	スキンケアセット(フェイスソープ、ローション、ミルクローション、モアクリーム、パックの5種)	1,356	

日用雑貨

8240	和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm	490	
8241	和布浴用タオル 100cm×32cm	1,477	
8471	Pケア綿棒 70本	440	
8470	多目的コットン 48枚	583	
8726	ファープルEX(ジェル状) 虫刺されに(用途: 抗炎症)	20ml	3,798
9105	非常用給水袋(5L用) 1枚	708	

非常用給水袋: 折り畳み式なので、収納時に場所をとりません。災害に備えましょう。

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/) 様

★特別企画★

《ライスコットン 9312》

会員価格: 千ラン価格(税込)2%引き、

ただし、PRISTINE 製品、「シルク&コットン・タオルケット」

「素肌にシルクふんわり足口靴下」「ヒートリパット(IMABARI)」

は千ラン価格(税込)

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考