

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

今週のお米 新米です！

2023年9月3回目注文書

配布：9月①回目 (9/5(火)~7(木))
回収：9月②回目 (9/12(火)~14(木))
配送：9月③回目 (9/19(火)~21(木))

コース (火・水・木)
番号 ()
氏 名
(/) 様

野菜セット (高知県)

お問合せ等は土といのちにお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
9/19 (火)・21 (木) 時間帯：

谷川農園：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

0504	谷川農園 直送・谷川農園の野菜 セット (6品目)	1,363 +送料	
0506	谷川農園 // 平飼卵6個入り	1,661 +送料	

着日時間帯指定 月 日 時間帯：

アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあれば備考欄にご記入ください。

野菜単品 (高知県)

0101	キュウリ	3~4本	261
0102	ナス	300g	275
0103	ピーマン	150g	196
0104	ゴーヤー	1~2個	209
0105	井上正雄 モロヘイヤ	120g	209
0106	ニンニク	2~3個	392
0107	玉ネギ (B品)	600g	261
0108	ミニ冬瓜	1個 24/100g	
0109	カボチャ	1個 39/100g	
0110	オクラ	100g	183
0111	サツマイモ	500g	359
0202	わたなべ農園 ニンニク	2~3個	353
0203	ニンニク (バラ)	50g	235
0204	玉ネギ 小玉ちゃん	380g	261
0205	玉ネギ	660g	392
0206	赤ジャガイモ	430g	327
0240	とさやま 生姜	100g	226
0241	ニンニク	100g	282
0242	リュウキュウ	500g	169
0250	ジャガイモ	400g	261
0251	キュウリ	2~4本	261
0252	エンサイ	150g	261
0253	ツルムラサキ	150g	261
0254	ナス	2~3本	261
0255	ピーマン	200g	261
0256	竹内自然農園 甘長唐辛子	150g	261
0257	オクラ	100g	261
0258	ササゲ豆	100g	261
0259	小松菜	150g	261
0260	ルッコラ	50g	261
0261	葉大根	150g	261
0262	山東菜	150g	261
0263	サツマイモ	400g	261
0264	里芋	300g	261

キノコ (高知県)

番号	品名・容量	価格	数
0277	宗 生きくらげ	75g	240

果物

0402	竹内 マクワウリ	1~2個	261
------	----------	------	-----

新共同購入品

5051	手羽めしの素 (冷凍) 2合用		462
------	-----------------	--	-----

高知のいいものいろいろ

0801	奥山 マコモ長茶	3g	111
0802		33g	1,111
0840	黒にんにく「土	40g	540
0841	吉井浩一 佐の隠し玉	250g	3,240
0842	※250g入りは40g入りよりやや大粒	250g×2	5,400
0843	金色の手作り 蒸し生姜パウダー	20g	1,080
0857	ローリエ	20枚	137
0889	古い梅干し (2021年産)	150g	235
0881	梅干し (赤じそ)	150g	366
0879	ゆかり (赤じそ)	40g	261
0883	かざぐるま 梅酢 (赤じそ)	300cc	588
8024	どくだみ水	60cc	818
8029	どくだみ水詰替	100cc	952
8026	どくだみローション	60cc	818
8034	どくだみローション詰替	100cc	952
8020	びわの葉エキス	55cc	473
8022	詰替	100cc	952
8099	300ccは25%引き価格	300cc	1,823

● 防災特集～備蓄できる食材～

4703	発芽玄米ごはん (五目入り)	160g	281
4704	発芽玄米ごはん (雑穀入り)	160g	290
4707	有機発芽玄米ごはん (玄もち麦入り)	160g	270
4705	有機小豆入り玄米おこわ	160g	260
4706	玄米ピラフ (トマト味)	160g	311
4604	発芽玄米豆乳きのこリゾット	180g	260
4436	野菜煮物	100g	316
4434	豆腐ハンバーグ (和風ソース)	120g	371
4437	// (トマトソース)	120g	371
6392	天然美食 有機ぜんざい	180g	248
6733	ひとくち塩ようかん	1本	211

地元の仲間を応援キャンペーン5%割引 「田中鮮魚店」

2195	おまかせ干物		527
2196	鯛の干物	1枚	988
2197	じゃこちりめん (小)	1袋	527
2198	じゃこちり (中)	1袋	527
2199	じゃこちり (大)	1袋	527

田中鮮魚店：『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

番号	品名・容量	価格	数
0630	井上正弘 コシヒカリ (無)	5kg 玄米	2,679
0631		10kg 玄米	5,226
0632		15kg 玄米	7,649
0633	五分	5kg	2,779
0634		10kg	5,426
0635		15kg	7,949
0636	白米	5kg	2,779
0637		10kg	5,426
0638		15kg	7,949
0621	猪谷英代 コシヒカリ (除1)	5kg 玄米	2,746
0622		10kg 玄米	5,355
0623		15kg 玄米	7,838
0624	五分	5kg	2,846
0625		10kg	5,555
0626		15kg	8,138
0627	白米	5kg	2,846
0628		10kg	5,555
0629		15kg	8,138

もち米

0687	有機もち玄米 (国産)	1kg	1,080
------	-------------	-----	-------

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0918	土佐酒粕食パン	5枚	475
0925	ハードトースト	5枚	389
0926	ハードトースト サンド用	10枚	389
0912	グラハムトースト	1本	518
0913	玄米トースト	1個	464
0938	もち麦トースト	1斤	410
0932	ピストーレ	5個	529
0907	窯焼き玄米パン (丸パン)	3個	270
0943	リュスティックプレーン	1個	281
0908	クランベリノア	1個	518
0929	バターロール	1本	410
0916	白神ソフトフランス	1個	454
0931	パンオセーブルくるみ	1個	562
0937	プレーンバーク	2個	475
0901	あんフランス	1個	248
0902	あんぱん	2個	454
0911	クロワッサン	2個	432
0914	玄米パイ	1個	248
0915	しおパン	2個	346
0933	ぶどうパン	2個	292
0903	一斤パン 大納言	1斤	410
0904		おいも (10cm ×10cm)	410
0905		チョコレート (10 ×10 cm)	410
0906	シナモン		410
0939	焼トッ ナツ 栗	1個	216
0940	かぼちゃ	1個	216
0941	チョコくるみ	1個	216

ライ麦パン、シリアル

0968	有機全粒ライ麦パン (ブンパーニッケル)	375g (6枚入)	482
0969	// (マルチグレインブロード)		522
0972	有機オートミール	250g	384

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	331
5233	有機ラズベリーズブレッド (ジャム)	200g	766

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1001 もめん豆腐 1丁, 1002 もめん豆腐 半丁, etc.

久保食品:ごま油で揚げた揚げ類は貴重。とつても香りがいいです。がんもどきもリピーター多いです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1010 とろりおぼろ豆腐, 1014 ごまがんもどき, etc.

仁淀川きくらげ:四国山脈標高750Mの栽培棟は、昼間は暑く、夜は寒い。この昼夜の寒暖差が肉厚でプリプリとした食感のきくらげを育てます。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 0875 仁淀川きくらげ, 0861 藤本さんの干し椎茸(B品).

干し椎茸(B品):形や色が悪いもの、小さいもの。出汁や小さく切って使う料理にどうぞ。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1201 国内産小豆の水煮, 1202 有機大豆の水煮, etc.

もち麦キ拉里:食物繊維たっぷり。お米に混ぜて炊いて腸活しましょう。炊飯後も白いままです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1390 有機もちちび(北海道産), 1507 オーサワのこがね麩, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1701 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, etc.

木次乳業の乳製品(冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1816 プレーンヨーグルト, 1814 美楽(ヨーグルト), etc.

ナチュラルスナッカー:じっくりとスモークした、さいて食べるチーズ。細く裂いたり、ために咲いたり味わいが変わる。

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 備考. Items include 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, etc.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 備考. Items include 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, etc.

とことんシリーズ:無リンすり身を使った練り製品は貴重。蒲鉾も角天も酒の肴にもどうぞ。

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 備考. Items include 2233 北海道産 いわしの味噌煮, 2232 北海道産 ほたての水煮, etc.

鳴門塩わかめ(生):鳴門カットわかめより柔らかく、生で食べると美味しい。さっと洗うだけで塩はぬけます。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 備考. Items include 2301 鳴門塩わかめ(生) 凍, 2302 鳴門カットわかめ

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2326 芽ひじき, 2323 羅臼昆布 ミミ, etc.

ねばねば猫あしこんぶ:粘りが強いおいしい猫あしこんぶ。調味料加えてねばねばに。

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 2401 親かしわミンチ

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2440 もも肉, 2441 もも肉切身バラ凍結, etc.

和歌山ボークTONTONの豚肉(冷凍)・ハム類(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 備考. Items include 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), etc.

豚バラスライス:脂が甘くておいしいです。バラ肉と野菜で炒め物がおススメ。味付けは塩だけ!

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 備考. Items include 2522 スペアリブ, 2523 赤身スライス, etc.

豚骨・トントロ・軟骨:他では手に入りにくいかも。どんどんお料理に挑戦してみましょう。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 備考. Items include 2730 ロースハム, 2731 ポンレスハム, etc.

和歌山ポークTONTONのウィンナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include アグリイ, フランク, チョリソー, etc.

基本調味料・油

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 山塩小僧, 土佐の塩丸, 美味海, etc.

便利だし

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include にぼしパック, 味だしパック, etc.

その他の調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 特別栽培紅玉ねり梅, etc.

その他の調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include JAPON中濃ソース, ウスターソース, etc.

ルウ・～の素・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オーサワシチュールウ, 五目ごはんの素, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米粉, 白米粉, etc.

佐竹製麺の生麺 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生らーめん, 生パスタ

乾麺・パスタ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オーサワ有機スパゲッティ, OGペンネ, etc.

インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ベジ玄米ラーメン, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 天日干したくあん, 高菜漬, etc.

レトルト

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機ポタージュ, 本格チキンカレー, etc.

餅・インスタント汁物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機発芽玄米餅, 有機立科みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらスープ, 鶏の焼きつくね, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機抹茶, 釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, モカ シダモ, はなればなれブレンド, etc.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like おやつ昆布, 黒こしょうせんべい, ヴィーガンプロテインバー, etc.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nハンドソープ 泡ポンプ, 全身シャンプー 泡ポンプ, etc.

歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like プロボリスマウスウォッシュ, ソルトで歯みがき, N緑茶石けんはみがき.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー泡ポンプ, Nリンスポンプ, etc.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ローズウォーター スプレー, ローズウォーター 詰替, Nハンドクリーム, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット 3P, よもぎ湯, びわ湯, お風呂洗いスポンジ, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産有機野菜ジュース, OGトマトジュース, パインアップルジュース, etc.

機能的食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ホウチ 梅のエキス, 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固型石けん, N台所のせっけんポンプ, Nお風呂洗いせっけんスプレー, etc.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ニューバジヤン, 八坂 プレーン, 八坂 竹酢液配合, etc.

おもしろい飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 濃いアーモンドミルク, 黒麹もろみ酢, etc.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 永田農法 純米酒.

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ランプルスコ, バローネ, センプロニウス, etc.

発泡ワイン:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ドライブルーベリー, 有機干しあんず, 有機クコの実, etc.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 化粧せっけんE, Nクリームソープ, Nハンドソープ 泡ポンプ, etc.

Nクリームソープ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 鹿肉ふりかけ, 宗田節ふわり割り, 宗田節ふりかけ, etc.

このページは翌々週(9月④回目 9/26~28)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

井関製菓(徳島県)：創業は戦前、約100年家族で繋ぎ、数えること四代目が切り盛りしています。自宅工場にて、徳島県内の契約農家による栽培のもち米をはじめ、また醤油、塩、バターなど国産の安心して口に入れることのできる良質の素材を用い、「無駄なものはいれない」という信条のもと、作り続けています。

井関製菓のあられ

Table with 4 columns: Item No, Name, Weight, Price. Items include 6470 あられ 素焼, 6471 あられ しょう油味, 6472 あられ バター味, 6473 あられ 塩味.

シリアル

Table with 4 columns: Item No, Name, Weight, Price. Items include 0982 オートミール, 0980 メープルグラノーラ オリジナル.

豆腐・納豆 (冷蔵)

Table with 4 columns: Item No, Name, Weight, Price. Items include 1041 山芋とうふ, 1120 有機カップ入り納豆(たれ付き), 1121 国産大豆使用・ひきわり納豆(たれ付き), 1122 国産有機大豆使用・有機納豆(たれ付き).

茹で・乾燥野菜

Table with 4 columns: Item No, Name, Weight, Price. Items include 1250 有機たけのこスライス, 1501 国産五彩ひじき.

ひまわり乳業のヨーグルト

Table with 4 columns: Item No, Name, Price. Item 1880 雪ヶ峰牧場 ジャージーヨーグルト.

三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Large table with 4 columns: Item No, Name, Weight, Price. Items include 2020 甘口紅鮭, 2021 (ロシア), 2022 無塩紅鮭切身(ロシア), 2030 秋鮭切身(北海道), 2034 骨なし秋鮭切身(無塩)(北海道), 2032 干し加伊(兵庫、北海道), 2033 さんま開き(国産), 2024 ししゃも(カナダ), 2025 塩サバ(ノルウェー), 2027 天然バナナエビ(無頭)(ハワイ、ニュージーランド), 2026 むきえび(ハワイ、ミャンマー、バトムのどこか), 2028 お刺身ホタテ貝柱(北海道), 2029 いかそうめん(北海道), 2040 たらこ(アメリカ), 2041 辛子明太子(アメリカ), 2031 紅鮭スモークサーモンスライス, 2023 秋鮭フライ(骨取り・皮無し)(北海道), 2015 塩もずく(沖縄県).

三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: Item No, Name, Weight, Price. Items include 2019 煮干し, 2014 鮭フレーク(ピン), 2378 釧路産だし昆布.

海産加工品

Table with 4 columns: Item No, Name, Weight, Price. Items include 2260 いわし味付, 2261 いわし水煮, 2262 さば味付, 2263 さば水煮, 2264 国産手造りアンチョビ.

まあの(兵庫県) アルプス牛は、美しい南アルプスの麓の長野県大鹿村で育ちました。父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタイン、両親の良いところを受け継いでいます。生産者は、牛が2人豚は1人で、生産規模もささやかなら、肉屋のまあの小規模です。小規模なればこそ確かな中身を伝えることができると自負しています。

まあの牛肉(アルプス牛)(冷凍)

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: Item No, Name, Weight, Price. Items include 2601 ロースステーキ, 2602 ロースサイコロステーキ, 2603 ロースアミ焼, 2604 ロースシャブシャブ, 2605 ローススライス, 2606 上焼肉, 2607 焼肉セット, 2608 モモミニステーキ, 2609 モモブロック, 2610 モモ赤身シャブシャブ, 2611 スライスセット, 2612 バラスライス, 2613 角切り, 2614 ミンチ.

調味料・ドレッシング

Table with 4 columns: Item No, Name, Weight, Price. Items include 3040 生レモンしぼり(果汁), 3121 減塩醤油(金筥).

減塩醤油：旨味成分はそのままで食塩のみを50%カット。塩分約8.6%。開栓後は冷蔵庫で保管ください。

Table with 4 columns: Item No, Name, Weight, Price. Items include 3476 リックさんのメープルシロップゴールデン, 3477 メープルシュガー, 3560 チキンコンソメ, 3664 つゆの素ストレート, 3669 えごま一番胡麻ドレッシング, 3662 チャツネ, 3663 ココナッツミルク, 3665 有機パスタソース トマト&ズッキーニ, 3666 トマト&ナス.

塩もずく：塩蔵なのでザルで2~3回水洗いし塩抜きした後、もずく酢・サラダ・スープなどでどうぞ。

カレー・ルー

Table with 4 columns: Item No, Name, Weight, Price. Items include 3770 スリカレー(4~8皿分), 3710 カレーの壺マイルド, 3711 オリジナル, 3712 スパイシー, 3735 植物素材のカレー甘口, 3736 中辛, 3737 辛口, 3734 コーソクリムシュール.

～の素・香辛料・粉類

Table with 4 columns: Item No, Name, Weight, Price. Items include 3801 創健社麻婆豆腐の素, 3902 生おろしわさび, 3903 練りからし, 3910 ペッパー 黒ホール, 3911 黒粗挽き, 4070 タピオカ(澱粉).

乾麺・インスタント麺

Table with 4 columns: Item No, Name, Weight, Price. Items include 4223 特選そば, 4224 ひえめん, 4220 有機パスタ(1.4mm), 4221 古代小麦 有機パスタ(1.8mm), 4218 全粒粉 有機ペンネ, 4219 有機ファルファッレ(蝶々型), 4342 博多風らーめん, 4343 四川風拉麺(ラーメン), 4341 有機即席ラーメン(スープなし).

ご飯のおとも

Table with 4 columns: Item No, Name, Weight, Price. Items include 4540 関(みん)家白菜キムチ, 4541 幸福キムチ・辛さ控え目, 4542 カクテキ・大根(キムチ).

ねこぶまんま：ねこ足昆布・鰹節・ゴマだけの甘くないふりかけです。つまんで食べてみてね。

Table with 4 columns: Item No, Name, Weight, Price. Items include 4552 ねこぶまんま, 4551 のりとたまごのふりかけ, 4550 さつまたくあん(玄米黒酢使用).

レトルト・インスタント汁物

Table with 4 columns: Item No, Name, Weight, Price. Items include 4619 ひよこ豆カレー辛さ控えめ, 4620 ポークカレー中辛, 4621 チキンカレー辛口, 4618 キーマカレー辛口, 4820 五穀大黒スープ, 4821 オニオンスープ, 4822 ミネストローネ.

フリーズドライスープ：お湯を注ぐだけで簡単にスープが飲めるのが嬉しい。忙しい時もサッと作れます。

このページは翌々週(9月④回目 9/26~28)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

お茶・紅茶

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 別子. Rows include 5320 林農園烏龍茶リーフ 70g 911 別子, 5321 // TB(1L用) 12p 663 別子, 5326 // TB(カップ用) 10p 497, 5485 ダージリンティーリーフ 80g 1,243, 5483 シンガンパティ紅茶リーフ 100g 518 別子

コーヒー・ココア・面白い飲み物

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 別子. Rows include 5530 缶コーヒー・無糖ブラック 30本 4,341, 5533 水出しアイスコーヒー 6p 642 別子, 5437 ココア低脂肪タイプ 110g 621 別子, 5436 有機ココア使用 ミルクココア 5p 497, 5480 スティック黒糖ココア 5p 621, 5891 スティックほうじ茶ラテ 5p 621, 5890 チャイパック 12p 456 別子, 5813 甘糍豆乳(冷蔵) 160g 354

ポルトガルワイン

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 別子. Rows include 5980 赤 ダン 750ml 1,287, 5984 カシャオンドウロ 750ml 1,899 別子, 5981 ロゼ □ゼ 750ml 1,371, 5986 □ゼ スパークリングワイン 750ml 2,268

発泡ワイン:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 別子. Rows include 5982 白 ヴィーニョヴェル テ(微発泡) 750ml 1,371, 5983 スパークリングワイン 750ml 1,751, 5985 ヴァルドエイロ 750ml 1,857

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 別子. Rows include 6163 ドライパイナップル 60g 539 別子, 6162 ドライクランベリー 80g 539 別子, 6164 ドライマンゴー 65g 601 別子, 6166 ブルーン種抜き 120g 663 別子, 104 有機栽培ブルーン種抜き(創健社) 110g 589 別子, 6167 ヨーグルトと食べるドライフルーツ 100g 663 別子, 6165 ドライフルーツ・ナッツミックス 90g 601

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 別子. Rows include 6168 アーモンド(無塩) 70g 663 別子, 6175 徳用アーモンド // 230g 1,533 別子, 6169 くるみ(生・無塩) 65g 663 別子, 6176 徳用くるみ // 200g 1,429 別子, 6170 ナッツ ピスタチオ(無塩) 70g 663 別子, 6171 ナッツ ビーカンナッツ(無塩) 65g 663 別子, 6172 ナッツ マカミアナッツ(無塩) 65g 663 別子, 6173 ナッツ カシューナッツ(無塩) 70g 663 別子, 6174 ナッツ よくばりナッツ(無塩) 80g 663 別子, 6177 ナッツ 徳用ミックス ナッツ(無塩) 200g 1,429

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 別子. Rows include 6359 きな粉くるみ 65g 476 別子, 6358 黒糖くるみ 65g 476 別子, 6357 ナッツ カシューナッツカレー味 60g 570 別子, 6360 ナッツ メープルアーモンド 40g 476 別子, 6354 ナッツのお菓子 アーモンドミックス 30g 497 別子, 6355 ナッツのお菓子 // 桜えびパウンドケーキ 30g 497 別子, 6356 ナッツのお菓子 グラノーラクラッシュ ナッツメープル 40g 497 別子, 6401 黒豆きなこあられ 8g×15 785, 6484 カレーおかき 70g 425, 6485 塩おかき 70g 383, 6486 黒こしょうおかき 70g 383, 6891 ポテトチップス うす塩味 60g 213, 6892 // バター醤油 60g 213, 6893 // 野菜コンソメ 60g 213, 6894 きらす揚げ しお 20g×4 269, 6895 きらす揚げ 黒糖 20g×4 269, 6889 とうふドーナツ ハニラ味 4個 340, 6890 とうふドーナツ ココア味 4個 340

日用雑貨

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数, 別子. Rows include 7522 ベビーマグちゃん(ピンク) 衣類3kgまで 1個 2,532, 8230 NEWポリラップ 30cm×20m 285, 8231 NEWポリラップ 22cm×20m 157

↓ この列は10月①回目配送品 ↓ (10/3~5)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 1860 よつ葉バター加塩 150g 419, 1861 よつ葉バター食塩不使用 150g 441, 1862 パンに美味しい よつ葉バター 100g 333, 1863 // 発酵バター 100g 364, 1864 // よつ葉バター とひまわりオイル 100g 337, 1865 チェダーチーズ 200g 645, 1866 おつまみチーズ チェダー 30g 228, 1867 ゴーダチーズ 200g 661, 1868 おつまみチーズ ゴーダ 30g 228, 1870 3種のシュレットチーズ 130g 500, 1875 クリームチーズ 100g 302, 1876 カマンベールチーズ 90g 542, 1877 大人のカマンベール & ブルー 90g 601, 1878 スキムミルク 150g 340, 4050 バターミルクパン ケーキミックス 450g 596

土佐佐賀産直出荷組合の常温品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Row: 1934 きびなごの魚醤 100ml 866

竹内商店のだし

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2370 本枯れ鰹節 1本 1,520, 2371 宗田節削りだし 100g 533

お山の干しいもの干し芋

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Row: 6380 紅はるか干し芋 100g 481

【水の彩 価格表】

Table with 2 columns: 番号, 品名・容量, 価格. Rows include 8014: ナチュラルアクアアクリーム水の彩 120gチューブ 2,215円, 8013: // 200gカップ 3,587円, 8015: 水の彩ローズ・デ・アルガン 3,059円, 8016: 水の彩S 150gポンプ 4,009円, 8017: びわのせい望 3,692円, 8012: リキッドクレンジングソープ 1,899円, 8003: ファミリーUVクリーム 1,477円

★特別企画★ 《彩生舎 9335》

会員価格: チラシ価格(税込)の2%引き、ただし水の彩シリーズは価格表参照

*「びわのせい望」の容器は、チラシ掲載のエアレスポンプからチューブヘリニューアル予定です。お届けはどちらになるか分かりません。

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考

コース(火・水・木) No () 氏名 (/) 様

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

Table with 2 columns: 品名・製造元など, 数