

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2023年8月5回目注文書

配布：8月2回目（8/8(火)～10(木)）
回収：8月4回目（8/22(火)～24(木)）
配送：8月5回目（8/29(火)～31(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

今週のお米 新米です！

番号	品名・容量	価格	数
0602	コシヒカリ 井上正雄	5kg	3,473
0603		10kg	6,772
0604		15kg	9,911
0605	五分	5kg	3,573
0606		10kg	6,972
0607		15kg	10,211
0608	白米	5kg	3,573
0609		10kg	6,972
0610		15kg	10,211
0630	コシヒカリ 井上正弘	5kg	2,679
0631		10kg	5,226
0632		15kg	7,649
0633	五分	5kg	2,779
0634		10kg	5,426
0635		15kg	7,949
0636	白米	5kg	2,779
0637		10kg	5,426
0638		15kg	7,949

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土曜日のちにお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
8/29（火）・31（木）時間帯：

0504	谷川農園 直送・谷川農園の野菜 セット（6品目）	1,363 +送料	
0506	谷川農園 // 平飼い卵6個入り	1,661 +送料	

着日時間帯指定 月 日 時間帯：

アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあれば備考欄にご記入ください。

野菜単品（高知県）

0101	キュウリ	3~4本	261
0102	ナス	300g	275
0103	ピーマン	150g	196
0104	ゴーヤー	1~2個	209
0107	モロヘイヤ	120g	209
0108	玉ネギ(A品)	2~4個	261
0109	玉ネギ(B品)	600g	261
0110	赤玉ネギ	2~3個	261
0111	ニンニク	2~3個	392
0112	オクラ	100g	183
0113	ジャガイモ	400g	261
0114	ミニ冬瓜	1個 24/100g	
0115	ミニカボチャ	1個 65/100g	
0116	カボチャ	1個 61/100g	
0201	人参	350g	261
0202	人参ジュース用	700g前後	392
0203	生姜	130g	288
0204	生姜お徳用	300g	588
0205	ニンニク	2~3個	353
0206	ニンニク(大)	1個	235
0207	玉ネギ小玉ちゃん	380g	261
0208	玉ネギ	660g	392
0209	赤ジャガイモ	430g	327
0230	オクラ	8~10本	131
0238	ニンニク	100g	196
0250	ジャガイモ	400g	261
0251	キュウリ	2~4本	261
0252	モロヘイヤ	100g	261
0253	エンサイ	150g	261
0254	ツルムラサキ	150g	261
0255	ナス	2~3本	261
0256	ピーマン	200g	261
0257	甘長唐辛子	150g	261
0258	オクラ	100g	261
0259	ササゲ	100g	261
0260	小松菜	150g	261

野菜単品（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0261	竹内自然 ルッコラ 50g	261	
0262	竹内自然 葉大根 150g	261	
0263	竹内自然 山東菜 150g	261	

キノコ（高知県）

0277	宗 生きくらげ 75g	240	
------	-------------	-----	--

果物

0401	かざ竹内オルブルーベリー 100g	327	
0402	かざ竹内オルマクワウリ 1~2個	261	
0450	かざ竹内オルバナナ 約500g	450	

新共同購入品

4666	PASTA SAUSE きのこ豆乳クリーム 1食	331	
4667	// ボロネーゼ 1食	331	
6804	えびまるせん 45g	249	
●5047	手羽中の甘辛揚げ (黒こしょう風味) 115g	408	
5048	野菜を加えてハーブチキングリル 195g	516	
5049	野菜を加えてガーリックチキングリル 195g	516	
5050	野菜を加えて鶏もつにんにく醤油炒め 160g	309	

高知のいいものいろいろ

～生活学舎 桃土のジャム・お菓子はP5

ところてんつき：中土佐町のところてん屋さんも使ってる！ お家で突くと楽しさ倍増ですよ。

8270	ところてんづき 1個	3,268	
0680	古代米 (カナル/無・無・無) うるち 450g	794	
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」 40g	540	
0841	※250g入りは40g入りよりやや大粒 250g	3,240	
0842	※250g×2 250g×2	5,400	
0857	ローリエ 20枚	137	
8024	どくだみ水 60cc	818	
8029	どくだみ水詰替 100cc	952	
8026	どくだみローション 60cc	818	
8034	どくだみローション詰替 100cc	952	
8037	55cc	473	
8036	びわの種エキス詰替 100cc	952	
8099	500cc	3,038	

びわの種エキス詰替500ccは、25%引き価格です。
びわの種エキス：びわの葉エキスと同様にお使いいただけます。

地元の仲間を応援キャンペーン5%割引 「天空四万十」 夏にぜひ水出しで！

5396	煎茶 100g	1,007	
5397	釜炒茶 100g	1,007	
5398	玉緑茶 100g	1,007	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

✓欄

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0918	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0925	ハードトースト 5枚	389	
0926	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0912	グラハムトースト 1本	518	
0913	玄米トースト 1個	464	
0938	もち麦トースト 1斤	410	
0935	ブラウンライスカンパーニュ 1個	572	
0936	ブランブレッド 1本	518	
0929	バターロール 1本	410	
0932	ピストーレ 5個	529	
0927	バターロール 5個	529	
0907	窯焼き玄米パン (丸パン) 3個	270	
0944	リュスティック白いちぢく 1個	335	
0908	クランベリーノア 1個	518	
0909	クルミフランス 1個	448	
0916	白神ソフトフランス 1個	454	
0930	パンオセーブルプレーン 1個	518	
0910	クランベリーベーグル 2個	497	
0902	あんぱん 2個	454	
0911	クロワッサン 2個	432	
0914	玄米パイ 1個	248	
0915	しおパン 2個	346	
0917	チョコワッパン (四角) 1個	259	
0933	ぶどうパン 2個	292	
0939	栗 1個	216	
0941	チョコくるみ 1個	216	

シリアル、パンのおとも

0952	三育 グラノーラ 400g	1,796	
0951	OGコーンフレークプレーン 150g	429	
0954	OGグラノーラハニー 200g	725	
0955	OGグラノーラベリー 200g	829	
5201	ハイプラスマーガリン 180g	331	
5260	有機・レモン・マルド ゆず入 115g	402	
5263	アーモンドクリーム 150g	777	
5262	黒ゴマクリーム 190g	682	
5264	OGビーナッツバター・スムース 250g	755	
5265	OGビーナッツバター・塩クランチ 250g	755	

農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1002 もめん豆腐 半丁, 1003 とろりそふと, etc.

干し椎茸(B品): 形や色が悪いもの、小さいもの。出汁や小さく切って使う料理にどうぞ。お買い得!

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 0861 藤本さんの干し椎茸(B品), 0875 仁淀川きくらげ, 1216 有機蒸しミックスピーズ, etc.

絹ごし胡麻: クリーム状なので、さらに栄養分が吸収されやすくなっています。ハチミツを加えてトーストパンにぬったり、ごま豆腐、ごまダレ、胡麻あえなどのお料理に。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 1520 全粒粉くるまふ, 1601 国内産はるさめ, 1611 有機大豆使用・にがり凍み豆腐さいの目

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 1701 奥田さんの平飼卵, 1710 うずらの玉子・水煮, 1801 山地酪農牛乳, etc.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2282 とことん 練り蒲鉾 100g, 2283 とことん 練り角天 50g×2, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2219 国内産・素干しえび 30g, 2220 銀のまぐろ水煮(ツカ) 缶 70g×3, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Row: 2401 親かしわミンチ 300g 630

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2440 もも肉 300g 661, 2441 もも肉切身バラ凍結 500g 988, etc.

秋川牧園の黒豚肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2501 スライス 200g 644, 2502 しやぶしやぶ用 200g 644, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2524 スライス 200g 898, 2527 しやぶしやぶ用 200g 898, etc.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2730 ロースハム 300g 2,069, 2731 ボンレスハム 300g 1,588, etc.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 2905 完全天日塩 美味海 230g 740, 2904 山塩小僧 200g 790, etc.

圧搾こめ油コメーユ: 国産原料(米ぬか)のみを使用し、原料のもつ栄養価を保ったプレミアムなこめ油です。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 3412 マスカハニー MGO115/UMF6 250g 2,974, 3401 粗糖 1kg 345, etc.

便利なし

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include かつおだし袋, いらりこだし袋, 野菜のおかげ大, etc.

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機ぼん酢しょうゆ, オイスターソース, 濃厚ソース, etc.

ルウ・～の素

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 直火焙煎カレー, 有機麻婆の素, 有機肉豆腐の素, etc.

漬物の素・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 熟成ぬか床タッパ, 補充用熟成ぬか, 浅漬の素, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米粉, 白米粉, 愛媛県産中力粉, etc.

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生らーめん, 生パスタ.

生らーめん・生パスタ:『土といの通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 桜うどん, 焼そば(全粒粉入), 国内産ロングパスタ, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機大豆煮豆, 国産有機栽培生姜使用・梅酢しょうが, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 本格チキンカレー, バターチキンカレー, 瀬戸内産の丼カレー, etc.

餅・加工米飯

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もちよもぎ, 玄米いかごはん.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらすープ, 鶏の焼きつくね, 鶏つくね, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶T.B(国内産), 煎茶, 玉緑茶, etc.

南国にしがわ農園のグアバ茶

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐國グアバ茶TB.

インスタントコーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGカフェインスコーピー, OGインスタント珈琲パック入, etc.

はなればなれ珈琲

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include はなればなれブレンド, モカイルガチエフェ, etc.

はなればなれ珈琲

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 5560-5576 with items like 浅煎 モカ シダモ and 深煎 モカ シダモ.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 5673-5732 with items like 国産ふじりんご100紙 and OGスポーツドリンク.

OGスポーツドリンク: 有機果汁と塩のみで作ったアイソニック飲料。汗をかいたら水分補給しましょう。

ケースは30本入で少しお得です。ただし5675・5676は36本入、5732は24本入。

のケース

面白い飲み物・水

菜食健美: 大豊町の無農薬野菜が10種類も! 飲みやすい野菜飲料です。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 5801-6022 with items like 健康青汁 and 有機フジワラの青汁.

純米酒、麦焼酎

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 5932-5930 with items like 永田農法 純米酒 and むぎ焼酎.

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 5908-5907 and 5904-5906 with items like ハローネ and ランプルスコ.

ドライフルーツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 6107-6105 with items like 有機レーズン and 有機干しいちじく.

南国にしがわ農園のグアバ入り焼菓子

焼菓子: 高知商業高校生徒会の国際協力活動とコラボ。会

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 6201-6203 with items like 有機グアバ農園のひとく.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 6302-6829 with items like 有機むぎ栗 and 有機緑豆チップス.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 7002-7003 with items like 有機梅肉エキス.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 7411-7404 with items like ヲボソ玉食器洗い機専用.

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 7501-7624 with items like ヲボソ玉ノール純石鹸 and 酸素系漂白剤.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 7744-7804 with items like ヲボソ玉浴用石けん and Nクリームソープ.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 7905-7920 with items like ホリユアップ シャンプー and リンス容器.

南国にしがわ農園の国産OGコスメ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 8090-8095 with items like ホイップソープ and 化粧水.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 8038-8006 with items like リップスティック and Nリップクリーム.

土といのちが扱うUVクリームはどれも、危険な紫外線吸収剤を使っていないものです。お肌のケアをしましょう。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 8080-8085 with items like OG UVミルク and 足摺椿.

日用雑貨・衛生用品・肥料など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 8220-9101 with items like お試しセット and 魚焼き倶楽部.

このページは翌々週(9月①回目 9/5~7)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

果物

くまもと有機の会:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 0403 くまもと有機の会の巨峰 (種あり) 500g 1,264 and 0404 (種あり) 1kg 2,430.

健康フーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1030 高野山ごま豆腐 4個 363, 2295 おさかなソーセージ 3本 291, 3340 有機亜麻仁オイル 230g 1,554, 3440 野花のはちみつ 550g 2,750, 3441 粉黒糖 500g 570, 3570 煮ほし粉 しいたけ昆布入り 150g 704, 3571 焼あごだしパック(飛魚) 10p 994.

山の辣油:土佐町石原地区で作ったおかず辣油。「高知家うまいもの大賞2022高知家賞」受賞しました!

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 3691 山の辣油 カツオ 80g 666, 3692 山の辣油 イタドリカツオ 80g 666, 4330 中華ラーメンスープ付 3食 337, 4331 博多中華そば 醤油 1食 331, 4332 鳥志商店 // 味噌 1食 331, 4333 // 塩味 1食 331, 4334 // とんこつ 1食 331, 4593 梅にんにく 120g 464, 4594 納豆ふりかけ 30g 331, 4690 レトルト 五香粉香るルーロー飯 1食 522, 4691 // バジル香る国産鶏のガパオ 1食 522.

梅醤番茶:血液をきれいにし、活力を増進させ、殺菌効果もある梅干しに、やはり血液を浄化し、新陳代謝を促進して体を温める三年番茶、殺菌効果や消炎作用、血管拡張など薬効がたくさんある生姜、血行を促進し、酵素の働きを助ける醤油を組み合わせたウルトラお手当て飲料です!【原材料:たまり醤油、梅干(紀州)、三年番茶、生姜粉末】

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5873 梅醤番茶 180g 1,811, 5870 昆布茶 80g 671, 6128 ローストアーモンド 75g 377, 6123 ローストミックスナッツ 80g 377, 6129 ホワイトマルベリー(白紫の実) 40g 388, 6130 チックピィ(0-ｽﾄﾋﾞよこ豆) 50g 388, 6879 五穀かりんとう 80g 311, 6884 きらず揚げ しお 140g 363, 6882 紅はるかチップス 76g 396.

生活学舎桃土のジャム・お菓子

桃土のジャム:お山の小さな工房で、地元の素材を使って手作りしています。甘すぎないジャム。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5216 ルバーブジャム 100g 467, 5213 ジンジャージャム 100g 467, 5214 土佐の文旦ジャム 100g 467, 5215 土佐山村梅ジャム 100g 467, 6260 激辛げんき生姜 40g 267.

激辛げんき生姜:バリバリとした歯触りと、辛みが特徴の生姜スナック。大人の味です。

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1101 もみじ納豆 50g 149, 1364 大豆(大分県産) 300g 465, 1531 乾しいたけ(どんこ) 100g 1,932, 1543 乾しいたけ(中葉) 100g 1,592, 1532 乾しいたけ(徳用) 100g 1,331, 1535 乾しいたけ(スライス) 100g 1,403, 2311 有明のり(一番摘み焼き海苔) 10枚 944.

下郷農協の乳製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1842 プレーンヨーグルト 130g×2 330, 1843 プリン 90g×3 601.

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1985 土佐沖天然ぶり刺身(ブロック) 120g 718, 1982 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g 814, 1980 土佐の鰹刺身用ブロック 100g 800, 1972 土佐のわら焼き鰹たたき 130g 935.

土佐の魚色タセット:フリ、アジ、サバ、ウルメイワシ、シイラ、ハチビキ など季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1901 土佐の魚色タセット(3種) 600g以上 1,376, 1902 // (2種) 400g以上 895, 1967 土佐の天然ぶり切身 150g 598, 1989 天然ぶり骨付き切落し 400g 435, 1963 しいらの切り身 150g 482, 1964 土佐のさば三枚おろし 2~5枚 559, 1965 小イカ 150g 436 休, 1987 さばふぐ切り身 200g 651, 1988 得用さばふぐ切り身 500g 1,295.

さばふぐ切身 旨みが凝縮したホクホク白身のサバフグの切身です。

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1970 土佐沖天然ぶり漬け丼 80g 500, 1971 土佐沖かつお漬け丼 80g 500, 1973 土佐沖きはだまぐろ漬け丼 80g 500, 1912 あじ干物 1枚 328, 1913 かます干物 1枚 328, 1962 白身魚のフライ(しいら) 120g 513, 1966 さばの竜田揚げ 150g 518, 1960 きびなごのフライ 120g 533, 1961 きびなごの唐揚げ 140g 533, 1909 あじフライ 3~5枚 513, 1981 土佐めひかりの唐揚げ 110g 518, 1986 豆あじ唐揚げ 100g 500, ●1922 鰹の角煮 110g 503, ●1984 白身魚のケチャップ煮 100g 518, ●1983 白身魚の梅しそチーズ焼き (120g) 4個 607.

別所蒲鉾の練り製品・島根県(冷凍)

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2237 出雲のちくわ 2本 385, 2253 イカつみれ 5個 385, 2254 えびつみれ 5個 385, 2252 あごペッタ 5枚 326, 2248 しそ入りはんぺん 3枚 385, 2249 ゆず入りはんぺん 3枚 385, 2255 出雲のちくわ磯辺揚げ 120g 385, 2238 プレーン天 3枚 385, 2239 玉ねぎ天 3枚 385, 2240 いか天 4枚 385, 2241 ささがきごぼう天 6枚 385, 2242 ピリ辛海鮮揚げ 100g 385, 2243 海鮮ちぎり天 100g 385, 2244 野菜ちぎり天 120g 385, 2245 あらめボール天 6個 385, 2246 ごぼうスティック 100g 385, 2247 魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚 385, 2250 出雲のだし付きおでんセット 9種 16個 858, 2251 // 7種 8個 577.

おでんセット:無リンすり身を使った練り物と、鰹と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁とのセット。ふだん取り扱ってない練り製品も入っていて楽しい。

このページは翌々週(9月①回目 9/5~7)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

下郷農協の鶏肉(冷凍)

おおいた冠地どり:日本初、ウコッケイを掛け合わせた地鶏。柔らかくてジューシー。JAS地鶏肉認定。

番号	品名・容量	価格	数
2414	モモミ(モモ肉) 300g	1,424	
2417	手羽身(ムネ肉) 300g	1,044	
2413	モモ手羽切身 300g	1,267	
2418	ささみ 200g	888	
2419	手羽先 300g	1,259	
2421	手羽元 300g	1,145	
2426	ミンチ 200g	859	
2430	ぶつ切り 300g	829	
2427	ガラ 2羽分	501	

下郷農協の豚肉(冷凍)

2560	ヒレ・ブロック 400g	2,461	
2561	バラ・ブロック 400g	2,117	
2562	トンカツ用2枚(ロース) 200g	1,516	
2564	ーロカツ用(肩ロース) 200g	1,360	
2565	ロース・スライス 200g	1,516	
2571	肩ロース・スライス 200g	1,360	
2568	バラ・スライス 200g	1,302	
2567	モモ・スライス 200g	1,060	
2566	モモ・焼き肉用 200g	1,060	
2563	スペアリブ 300g	1,173	
2570	こま切れ 200g	1,030	
2569	ミンチ 200g	1,001	

下郷農協の牛肉・ハム・ソーセージ類(冷凍)

2634	ローススライス 200g	3,077	
2636	モモスライス 200g	2,196	
2637	肩スライス 200g	2,117	
2633	カルビー 200g	2,942	
2635	カレー・シチュー用 200g	1,473	
2638	ミンチ 200g	1,473	
2639	こま切れ 200g	1,473	
2640	牛豚合挽ミンチ 200g	1,202	
2720	スモークハム・ブロック 約150g	766/100g	
2721	ポークウィンナー 150g	958	
2722	地鶏フランク 200g	709	

地鶏フランク:卵を産み終えた鶏を使い、地元の人参・玉ねぎを加えて豚腸に詰めました。くん煙は桜だけを使用。

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

麴・調味料

番号	品名・容量	価格	数
3228	米こうじ 2kg	3,549	
3229	500g	888	
3227	手前味噌セット米 4.5kg	5,294	
3226	" 麦 味噌分	4,150	
3225	麦みそ 1kg	888	
3690	フレッシュバジルソース 95g	1,126	

フレッシュバジルソース:バジルの香りで華やかな食卓に。肉にも、魚にも、パスタにも、サラダにも、アイデア次第♪

粉

4065	きな粉(大分県産) 100g	529	
4064	もち米粉 500g	859	
4063	下郷の強力粉 500g	859	

下郷の強力粉:小麦は農業も化学肥料も一切使用していません。

下郷農協の冷凍麺・乾麺

4131	耶馬溪冷凍うどん 2食	630	
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	529	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	529	

耶馬溪冷凍うどん・乾餛飩・素麺:下郷の小麦粉でつくった麺です。下郷農協の麦部会のメンバーが遊休の牧草地を開拓して小麦づくりをはじめたのが2011年。小麦は農業も化学肥料も一切使用していません。

ご飯のおとも

4504	たかな漬 200g	386	休
4507	らっきょう漬(下郷) 200g	680	
4505	梅干し(下郷) 200g	529	休

下郷農協の冷凍惣菜

番号	品名・容量	価格	数
5004	黒豚ぎょうざ 16個	701	
5005	ビーフコロッケ 3個	709	
5007	ハンバーグ 100g×2	673	
5009	ミニハンバーグ 15個	838	
チキンボール:おいしいスープが取れます。鍋にも煮物にも便利。揚げるのもgood。			
5011	チキンボール 300g	852	
5014	味付け豚ホルモン 500g	1,403	
5012	黒豚モモ味噌漬 200g	1,060	

お茶・あまざけ

玉緑茶の粉茶:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

5304	天空四万十の玉緑茶の粉茶 100g	1,272	
5353	玄米茶 200g	770	
5350	麦茶 400g	487	
5351	ハト麦茶 粒 300g	608	
5352	" TB 20p	816	
5861	合鴨米のあまざけ 900ml	1,209	

合鴨米のあまざけ:夏こそ甘酒! 夏バテ防止・回復に。

お菓子

6575	おからクッキー 230g	673	
6576	おからプチクッキー 150g	529	

コース(火・水・木) No () 様
氏名 (/) 様

★特別企画★
《たねの森 種子9382、書籍9314》
会員価格:チラシ価格(税込)

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考