

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

今週のお米 新米です！

# 2023年8月4回目注文書

配布：8月①回目（8/1(火)～3(木)）  
回収：8月②回目（8/8(火)～10(木)）  
配送：8月④回目（8/22(火)～24(木)）

コース（火・水・木）  
番号（ ）  
氏名（ / ）様

## 野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ  
希望時間帯も指定してください。  
8/22（火）・24（木）時間帯：

0504	谷川農園 直送・谷川農園の野菜 セット（6品目）	1,363 +送料	
0506	川 平飼い卵6個入り	1,661 +送料	

着日時間帯指定 月 日 時間帯：

アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあれば備考欄にご記入ください。

## 野菜単品（高知県）

0101	キュウリ	3~4本	261
0102	ナス	300g	275
0103	ピーマン	150g	196
0104	ゴーヤー	1~2個	209
0107	モロヘイヤ	120g	209
0108	玉ネギ(A品)	2~4個	261
0109	玉ネギ(B品)	600g	261
0110	赤玉ネギ	2~3個	261
0111	ニンニク	2~3個	392
0112	オクラ	100g	183
0113	ジャガイモ	400g	261
0114	ミニ冬瓜	1個	24/100g
0115	ミニカボチャ	1個	65/100g
0116	カボチャ	1個	61/100g
0201	人参	350g	261
0202	人参ジュース用	700g前後	392
0203	生姜	130g	288
0204	生姜お徳用	300g	588
0205	ニンニク	2~3個	353
0206	ニンニク(大)	1個	235
0207	玉ネギ 小玉ちゃん	380g	261
0208	玉ネギ	660g	392
0209	赤ジャガイモ	430g	327
0230	オクラ	8~10本	131
0233	甘長シシトウ	150g	196
0234	ピーマン	230g	196
0235	こどもピーマン	200g	196
0236	パプリカ	1~3個	131/100g
0237	ゴーヤ	1個	65/100g
0238	ニンニク	100g	196
0250	ジャガイモ	400g	261
0251	キュウリ	2~4本	261
0252	モロヘイヤ	100g	261
0253	エンサイ	150g	261
0254	ツルムラサキ	150g	261
0255	ナス	2~3本	261

## 野菜単品（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0256	ピーマン	200g	261
0257	甘長唐辛子	150g	261
0258	オクラ	100g	261
0259	ササゲ	100g	261
0260	小松菜	150g	261
0261	ルッコラ	50g	261
0262	葉大根	150g	261
0263	山東菜	150g	261

## キノコ（高知県）

0277	宗 生きくらげ	75g	240
------	---------	-----	-----

## 果物

0401	かさ ブルーベリー	100g	327
0402	竹内 マクワウリ	1~2個	261

## 新共同購入品

●5047	手羽中の甘辛揚げ (黒こしょう風味)	115g	408
5048	野菜を加えてハーブチキングリル	195g	516
5049	野菜を加えてガーリックチキングリル	195g	516
5050	野菜を加えて鶏もつにんにく醤油炒め	160g	309

## 高知のいいものいろいろ

とろてんつき・中土佐町のとろてん屋さんも使っている！ お家で楽しく楽しさ倍増ですよ。

8270	田部 とろてんつき	1個	3,268
801	奥山 マコモ長茶	3g	111
802		33g	1,111
8040	黒にんにく「土佐の隠し玉」	40g	540
8041	※250g入りは40g入りよりやや大粒	250g	3,240
8042		250g×2	5,400
8043	金色の手作り 蒸し生姜パウダー	20g	1,080
8057	ローリエ	20枚	137
8024	どくだみ水	60cc	818
8029	どくだみ水詰替	100cc	952
8026	どくだみローション	60cc	818
8034	どくだみローション詰替	100cc	952
8037		55cc	473
8036	びわの種エキス詰替	100cc	952
8099		500cc	3,038

## 地元の仲間を応援キャンペーン5%割引 「天空四万十」 夏にぜひ水出しで！

5396	煎茶	100g	1,007
5397	釜炒茶	100g	1,007
5398	玉緑茶	100g	1,007

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

番号	品名・容量	価格	数
0612	アキタコマチ(有機JAS)	5kg	3,473
0613	玄米	10kg	6,772
0614		15kg	9,911
0615	五分	5kg	3,573
0616		10kg	6,972
0617		15kg	10,211
0618	白米	5kg	3,573
0619		10kg	6,972
0620		15kg	10,211
0630	井上正雄	5kg	2,679
0631	コシヒカリ(無)	10kg	5,226
0632		15kg	7,649
0633	五分	5kg	2,779
0634		10kg	5,426
0635		15kg	7,949
0636	白米	5kg	2,779
0637		10kg	5,426
0638		15kg	7,949
0621	猪谷英代	5kg	2,746
0622	玄米	10kg	5,355
0623		15kg	7,838
0624	五分	5kg	2,846
0625		10kg	5,555
0626		15kg	8,138
0627	白米	5kg	2,846
0628		10kg	5,555
0629		15kg	8,138

## もち米

0687	有機もち玄米(国産)	1kg	1,080
------	------------	-----	-------

## さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0918	土佐酒粕食パン	5枚	475	
0925	ハードトースト	5枚	389	
0926	ハードトースト サンド用	10枚	389	
0912	グラハムトースト	1本	518	
0913	玄米トースト	1個	464	
0938	もち麦トースト	1斤	410	
0932	ピストーレ	5個	529	
0907	窯焼き玄米パン(丸パン)	3個	270	
0943	リュスティックプレーン	1個	281	
0908	クランベリーノア	1個	518	
0929	バターロール	1本	410	
0916	白神ソフトフランス	1個	454	
0931	パンオセーグルくるみ	1個	562	
0937	プレーンベーグル	2個	475	
0901	あんフランス	1個	248	
0902	あんぱん	2個	454	
0911	クロワッサン	2個	432	
0914	玄米パイ	1個	248	
0915	しおパン	2個	346	
0933	ぶどうパン	2個	292	
0903	大納言	1斤	410	
0904	おいち	(10cm) ×10cm	410	
0905	チョコレート	×10cm	410	
0906	シナモン	am)	410	
0939	焼トナツ	栗	1個	216
0940		はちみつレモン	1個	216
0941		チョコくるみ	1個	216

農産加工品

もめん豆腐:豆の旨みがギュッと詰まった豆腐。保存は水を張った密閉容器に入れ、毎日水を替えると永く持ちます。ただし、お早めにお召し上がりください。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1001 もめん豆腐 1丁, 1002 もめん豆腐 半丁, 1003 とろろ豆腐と(絹ごし豆腐), etc.

仁淀川きくらげ:四国山脈標高750Mの栽培棟は、昼間は暑く、夜は寒い。この昼夜の寒暖差が肉厚でプリプリとした食感のきくらげを育てます。栽培から洗浄作業まで、仁淀川源流の湧き水だけを使用。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 0875 仁淀川きくらげ 乾燥・黒, 0861 藤本さんの干し椎茸(B品).

干し椎茸(B品):形や色が悪いもの、小さいもの。出汁や小さく切って使う料理にどうぞ。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1201 国内産小豆の水煮, 1202 有機大豆の水煮, 1203 有機黒豆の水煮, etc.

もち麦キ拉里:食物繊維たっぷり。お米に混ぜて炊いて腸活しましょう。炊飯後も白いまます。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1390 有機もちきび(北海道産), 1404 喜界島の洗い白ごま, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1701 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, etc.

木次乳業の乳製品(冷蔵)

仕入れ都合によりミルクコーヒー・カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1816 プレーンヨーグルト, 1814 美楽(ヨーグルト), 1815 きずきヨーグルト, etc.

黒胡椒ゴード:少し刺激的で風味豊かな粗挽き黒胡椒を加えじっくり熟成させたチーズです。スライスしたパンやクラッカーと一緒に、大人の味わいをお楽しみ下さい。

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, 2103 かます, etc.

土佐蒲鉾の練り製品(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, etc.

とことんシリーズ:無リンすり身を使った練り製品は貴重。蒲鉾も角天も酒の肴にもどうぞ。

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2233 北海道産 いわしの味噌煮, 2232 北海道産 ほたての水煮, etc.

鳴門塩わかめ(生):鳴門カットわかめより柔らかく、生で食べると美味しい。さっと洗うだけで塩はぬげます。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2301 鳴門塩わかめ(生) 凍, 2302 鳴門カットわかめ.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2326 芽ひじき, 2324 早煮昆布, 2323 羅臼昆布 ミミ, etc.

ねばねば猫あしこんぶ:粘りが強いおいしい猫あしこんぶ。調味料加えてねばねばに。

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 2401 親かしわミンチ 300g 630

秋川牧園の若鶏肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2440 もも肉, 2441 もも肉切身バラ凍結, 2442 むね肉, etc.

和歌山ポーク TONTONの豚肉(冷凍)・ハム類(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), 2524 スライス, etc.

豚バラスライス:脂が甘くておいしいです。バラ肉と野菜で炒め物がおススメ。味付けは塩だけ!

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2522 スペアリブ, 2523 赤身スライス, 2534 ブロック, etc.

豚骨・トントロ・軟骨:他では手に入りにくいかも。どどんお料理に挑戦してみましよう。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2730 ロースハム, 2731 ボンレスハム, 2734 スモークトハム, etc.

**和歌山ポークTONTONのウィンナー・ハム類 (冷蔵)**

番号	品名・容量	価格	数
2736	アグリィ 300g	1,203	
2739	フランク 230g	802	
2740	ソーセージ チョリソー 230g	802	
2737	粗挽き 130g	642	
2738	ショートウィンナー 130g	593	
2741	カレー 130g	642	
★2742	野菜 130g	690	

**基本調味料・油**

2904	完全天日塩 山塩小僧 200g	790	
2901	土佐の塩丸 200g	967	
2905	塩 美味海 230g	740	
2902	あまみ 400g	1,623	
2907	天塩 1kg	392	
3020	OGレモン果汁 180ml	555	
3001	小京都有機純米酢 500ml	476	
3023	酢 有機バルサミコ酢(赤) 250ml	1,388	
3025	有機白ワインピネガー 250ml	784	
3022	紅玉梅酢 200ml	507	
3101	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	2,211	
3102	丸大豆醤油濃口 小 900ml	1,318	
3104	丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,318	
3130	海の精 国産有機・旨しぼり醤油 1L	2,097	
3212	海の精 国産特裁 豆味噌 1kg	1,640	
3210	麦味噌 1kg	1,576	
3211	玄米味噌 1kg	1,651	
3202	味噌 有機中辛みそ 750g	789	
3203	中辛みそ 750g	568	
3207	白みそ(やさか) 500g	458	
3301	純なたね油(坂本) 1,650g	2,052	
3321	なたねサラダ油缶(米澤) 1,400g	1,457	
3303	油 純ごま油 660g	1,944	
3332	太白純正胡麻油 340g	823	
3309	胡麻らー油 30g	401	
3313	グレープシードオイル 460g	1,105	
3401	糖 粗糖 1kg	345	
3403	洗双糖 1kg	394	
3402	洗双糖 5kg	1,847	
3453	有機メープルシロップ 250ml	1,307	
5971	本みりん 500ml	1,004	
5973	純米料理酒 福来純 720ml	869	

**便利だし**

3530	にぼしパック 20p	525	
3531	味だしパック 20p	583	
3534	アミだし名人(煮干味) 10p	531	
3502	中華だし 8p	482	
3501	野菜ブイヨン 8p	432	
3504	オーサワの白だし 360ml	925	

**その他の調味料**

3608	特別栽培紅玉ねり梅 チューブ 100g	651	
3655	オーサワのコチュジャン 85g	522	
3654	オーサワの豆板醤 85g	447	
3651	有機玄米塩こうじ 200g	579	
3656	OGホールトマト 400g	410	

**その他の調味料**

番号	品名・容量	価格	数
3683	JAPON中濃ソース 300ml	684	
3677	ウスターソース 300ml	525	
3678	ケンシヨウ 中濃ソース 300ml	516	
3679	濃厚ソース 300ml	525	
3681	土佐ほん酢しょうゆ 500ml	620	
3682	減塩トマトケチャップ 380g	513	
3680	焼き肉のたれ 300ml	525	
0811	や農園の米糠ドレッシング 170g	675	

米糠ドレッシング: 会の生産者が農薬を使わずに育てたお米の米糠がたっぷり。栄養もたっぷりです。

3652	オーサワの豆乳マヨ 300g	693	
3653	豆乳タルタルソース 100g	396	

**ルウ・～の素・香辛料**

3721	オーサワシチュールウ 120g	452	
3812	五目ごはんの素 2合用	365	
3810	ごぼうご飯の素 2合用	380	
3807	ホーリ麻婆の素(甘口) 180g	351	
3815	キムチの素 85g	497	
★3809	冷や汁の素 100g	290	
3920	OG粒マスタード 90g	585	

**粉類**

0809	や農園 玄米粉 500g	654	
0810	白米粉 500g	654	
4005	愛媛県産 中力粉 1kg	370	
4031	片栗粉 200g	230	
4034	国産吉野本葛 150g	909	
4040	地粉パン粉 150g	434	
4033	玄米ぱんこ 100g	321	
4037	有機バキソバ 10g×4	492	
4038	有機穀物で作った天然酵母(ドライイースト) 3g×10	653	

**佐竹製麺の生麺 (冷蔵)**

4111	生らーめん 2食	184	
4112	生パスタ 2食	172	

生らーめん・生パスタ: 『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

**乾麺・パスタ**

4201	オーサワ 有機スパゲッティ 500g	310	
4211	OGペンネ 300g	393	
4202	手延葛うどん 200g	443	
4203	手延葛そうめん 250g	503	

手延葛うどん・手延葛そうめん: 本葛を練りこみ、喉越しツルツル、コシのある歯ごたえです。

4206	玄米ビーフン 120g	464	
4204	アルチエネロ 有機グルテンフリー・スパゲッティ 250g	681	
4205	アルチエネロ // ・ペンネ 250g	681	

**インスタント麺**

★4301	ベジ冷し中華(しょうゆだれ) 1食	221	
★4302	// (ごまだれ) 1食	260	
4303	ベジ玄米ラーメン しお 1食	226	
4304	// ごまみそ 1食	256	
4305	// しょうゆ 1食	221	
4306	// みそ 1食	230	

**おかず・ごはんのおとも**

番号	品名・容量	価格	数
4516	天日干したくあん 100g	400	
4513	高菜漬(きざみ) 130g	275	
4514	福神漬け 120g	392	
4510	紅しょうが(刻み) 60g	340	
4511	黒ゴマ塩 110g	306	
4512	鉄火みそ(ふりかけ) 70g	881	
4590	ふりかけ名人 鰹味 25g	408	

**レトルト**

4608	有機ポタージュ(かぼちゃ&にんじん) 1食	352	
4609	// (トマト&にんじん) 1食	352	
4601	本格チキンカレー 1食	487	
4603	秋川 瀬戸内レモンのチキンカレー 1食	425	
4607	ベジキーマカレー 1食	325	
4630	有機玄米粥 200g	213	

**餅・インスタント汁物**

4702	有機発芽玄米餅 6個	495	
4802	フリースト 有機立科みそ汁 1食	189	
4806	OGポタージュコーン 1食	232	
4807	// トマト 1食	232	
4808	// えだまめ 1食	232	
4805	八穀ポタージュ 5食	821	

**秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)**

●5037	とりがらスープ 50g×5	414	
●5020	鶏の焼きつくね 180g	436	
●5024	鶏メンチカツ 150g	391	
●5036	スパイシーささみカツ 160g	457	
●5026	とり天 170g	468	
●5027	ピリ辛チキンバー 150g	365	
●5021	鶏つくね 200g	388	
●5025	チキンカツ 150g	442	
●5028	いんげん入りミートボール 400g	700	
●5029	やきとりセット 6本	706	
●5030	甘酢のやわらかかつお南蛮 150g	408	
●5034	サラダチキン 100g	394	
●5038	チキンソースカツ 150g	462	
●5039	チキンナゲット 200g	451	
●5046	鶏とおからの丼カツ 200g	354	
●5040	からあげ 150g	422	
●5041	鶏レバー甘辛焼き 120g	423	
●5043	黒豚メンチカツ 120g	392	
5023	丼カツ(和風醤油) 200g	508	
5032	鶏の塩麹漬け 150g	373	
5033	鶏の生姜焼き 200g	426	
5044	ふんわり卵の親子丼の具 1食	413	
5045	牛乳グラタン(鶏肉とポテト) 2食	630	

**お茶・紅茶・ハーブティ**

5331	有機抹茶(缶入り) 30g	1,006	
5360	西製茶所 ほうじ番茶 150g	414	
5450	ペにふうき紅茶リーフ 50g	582	
5451	ペにふうき紅茶TB 15p	582	
5402	有機アールグレイティTB 25p	547	
5403	有機ルイボス茶TB 50p	1,880	

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, モカ シダモ, はなればなれブレンド, etc.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 黒こしょうせんべい, 下町 麩菓子, ヴィーガンプロテインバー, etc.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nハンドソープ 泡ポンプ, 全身シャンプー 泡ポンプ, etc.

歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like プロポリスマウスウォッシュ, ソルトで歯みがき, etc.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー泡ポンプ, リンス泡ポンプ, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機野菜ジュース, OGトマトジュース, バインアップルジュース, etc.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like オーザ 梅のエキス, 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固型石けん, N台所のせっけんポンプ, etc.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ローズウォーター スプレー, ローズウォーター 詰替, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット, よもぎ湯, びわ湯, etc.

のケース
5701 ヴェリタスプロイ (ノンアルコールビール) 1本 150

おもしろい飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 濃いアーモンドミルク, etc.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ニューバジャン, 八坂 プレーン, etc.

司牡丹酒造の純米酒

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 永田農法 純米酒.

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ランプルスコ (赤・微発泡), パローネ (赤), etc.

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ドライブルーベリー, 有機干しあんず, etc.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 化粧せっけんE, Nクリームソープ, etc.

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 鹿肉ふりかけ, 宗田節ふわりわ割り, etc.

このページは翌々週(8月⑤回目 8/29~31)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

果物

くまもと有機の会:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 0403 and 0404.

ネオニコ系農薬を使用しない貴重なぶどう!

シリアル

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 0982 and 0980.

豆腐・納豆 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1041, 1120, 1121, 1122.

茹で・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1250 and 1501.

ひまわり乳業のヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item includes 1880.

三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

三陸沖獲れ以外の品を企画しています

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2020, 2021, 2022, 2030, 2034, 2032, 2033, 2024, 2025, 2027, 2026, 2028, 2029.

いかそうめん:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2040, 2041, 2031, 2023, 2015.

三陸水産の海産物 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2017, 2018, 2019, 2014, 2378.

海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2260, 2261, 2262, 2263, 2264.

まあの(兵庫県) アルプス牛は、美しい南アルプスの麓の長野県大鹿村で育ちました。父牛が黒毛和牛、母牛はホルスタイン、両親の良いところを受け継いでいます。

まあの牛肉(アルプス牛) (冷凍)

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614.

調味料・ドレッシング

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 3040, 3121.

減塩醤油:旨味成分はそのままで食塩のみを50%カット。塩分約8.6%。開栓後は冷蔵庫で保管ください。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 3476, 3477, 3560, 3664, 3669, 3662, 3663, 3665, 3666.

カレー・ルー

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 3770, 3710, 3711, 3712, 3735, 3736, 3737, 3734.

～の素・香辛料・粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 3801, 3902, 3903, 3910, 3911, 4070, 4080.

コーヒーゼリー:ドリップして冷やすだけで、簡単に本格コーヒーゼリーが作れます。

乾麺・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 4223, 4224, 4220, 4221, 4218, 4219, 4342, 4343, 4341.

ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 4540, 4541, 4542.

ねこぶまんま:ねこ足昆布・鰹節・ゴマだけの甘くないふりかけです。つまんで食べてみてね。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 4552, 4551, 4550.

レトルト・インスタント汁物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 4619, 4620, 4621, 4618, 4820, 4821, 4822.

このページは翌々週(8月⑤回目 8/29~31)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**お茶・紅茶**

番号	品名・容量	価格	数
5320	林農園烏龍茶リーフ 70g	911	
5321	// TB(1L用) 12p	663	
5326	// TB(カップ用) 10p	497	
5487	ダーズリンティリーフ 80g	953	
5483	シンガンパティ紅茶リーフ 100g	518	

**コーヒー・ココア・面白い飲み物**

5530	缶コーヒー・無糖ブラック 30本	4,341	
チ5533	水出しアイスコーヒー 6p	642	別チ
5437	ココア低脂肪タイプ 110g	621	
5436	有機ココア使用 ミルクココア 5p	497	
5480	スティック黒糖ココア 5p	621	
5891	スティックほうじ茶ラテ 5p	621	
5890	チャイパック 12p	456	
5813	甘糍豆乳(冷蔵) 160g	354	

**ポルトガルワイン**

5980	赤 ダン 750ml	1,160	
5984	カシャオンドウロ 750ml	1,793	
5981	ロゼ □ゼ 750ml	1,213	
5986	スパークリングワイン 750ml	2,268	
5982	白 ヴィーニョヴェル テ(微発泡) 750ml	1,213	
5983	スパークリングワイン 750ml	1,582	
5985	ヴァルドエイロ 750ml	1,688	

**ドライフルーツ・ナッツ**

6163	ドライパイナップル 60g	539	
6162	ドライランベリー 80g	539	
6164	ドライマンゴー 65g	601	
6166	ブルー種抜き 120g	663	
6104	有機栽培ブルー種 抜き(創健社) 110g	589	
6167	ヨーグルトと食べる ドライフルーツ 100g	663	
6165	ドライフルーツ・ナッツミックス 90g	601	

ベビーマグちゃん: マグネシウムと水だけでエコな洗濯!  
マグネシウムを水の中に入れるとアルカリ性の水素水を生成。この水に強い洗浄力があり洗濯物の汚れや臭いがとれます。

**ドライフルーツ・ナッツ**

番号	品名・容量	価格	数
6168	アーモンド(無塩) 70g	663	
6175	徳用アーモンド // 230g	1,533	
6169	くるみ(生・無塩) 65g	663	
6176	徳用くるみ // 200g	1,429	
6170	ピスタチオ(無塩) 70g	663	
6171	ナッツ ピーカンナッツ(無塩) 65g	663	
6172	マカミアナッツ(無塩) 65g	663	
6173	カシューナッツ(無塩) 70g	663	
6174	よくばりナッツ(無塩) 80g	663	
6177	徳用ミックス ナッツ(無塩) 200g	1,429	

**お菓子**

6359	きな粉くるみ 65g	476	
6358	黒糖くるみ 65g	476	
チ6357	ナッツ かシューナツカレー味 60g	570	別チ
6360	ナッツ メープルアーモンド 40g	476	
6354	ナッツ の お菓子 アーモンドミックス スちりめんのり塩 30g	497	
6355	// 桜えびパ'ルチ' 30g	497	
6356	グラノーラクラ ンチメープル 40g	497	
6401	黒豆きなこあられ 8g×15	785	
6484	カレーおかき 70g	425	
6485	塩おかき 70g	383	
6486	黒こしょうおかき 70g	383	
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	213	
6892	// バター醤油 60g	213	
6893	// 野菜コンソメ 60g	213	
6894	きらず揚げ しお 20g×4	269	
6895	きらず揚げ 黒糖 20g×4	269	
6889	とうふドーナツ ハニ味 4個	340	
6890	とうふドーナツ ココア味 4個	340	

**日用雑貨**

7522	ベビーマグちゃん (ピンク) 衣類3kgまで 1個	2,532	
8230	NEWポリラップ 30cm×20m	285	
8231	NEWポリラップ 22cm×20m	157	

↓ この列は9月①回目配送品 ↓  
(9/5~7)

**よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)**

番号	品名・容量	価格	数
1860	よつ葉バター加塩 150g	419	
1861	よつ葉バター食塩不使用 150g	441	
1862	パンに美味しい よつ葉バター 100g	333	
1863	// 発酵バター 100g	364	
1864	// よつ葉バター とひまわりオイル 100g	337	
1865	チェダーチーズ 200g	645	
1866	おつまみチーズ チェダー 30g	228	
1867	ゴーダチーズ 200g	661	
1868	おつまみチーズ ゴーダ 30g	228	
1870	3種のシュレッ ドチーズ 130g	500	
1875	クリームチーズ 100g	302	
1876	カマンベールチーズ 90g	542	
1877	大人のカマンベール &ブルー 90g	601	
1878	スキムミルク 150g	340	
4050	バターミルクパン ケーキミックス 450g	596	

**土佐佐賀産直出荷組合の常温品**

1934	きびなごの魚醤 100ml	866	
------	---------------	-----	--

**竹内商店のだし**

2381	本枯れ鰹節 1本	1,330	
2382	宗田節削りだし 100g	444	

**斉藤牧場の牛肉(冷凍)**

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

2665	牛ブロック 400g	1,302	
2666	牛スライス 200g	681	
2667	牛ミンチ 200g	525	
2668	牛スジ 200g	370	

**お山の干しいもの干し芋**

6380	紅はるか干し芋 100g	481	
------	--------------	-----	--

コース(火・水・木) No ( )  
氏名 ( / ) 様

★特別企画★

《山織 9306》

会員価格: チラシ価格(税込) の2%引き

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	数