

2023年8月②回目注文書

配布：7月④回目（7/25(火)～27(木)）
回収：8月①回目（8/1(火)～3(木)）
配送：8月②回目（8/8(火)～10(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ ） / （ ） 様

地元の間を応援キャンペーン5%割引 「天空四万十」夏にぜひ水出しで！			
番号	品名・容量	価格	数
5396	煎茶 100g	1,007	
5397	釜炒茶 100g	1,007	
5398	五緑茶 100g	1,007	

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土いのちをお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
8/8（火）・10（木）時間帯：

0504	谷川農園 直送・谷川農園の野菜 セット（6品目）	1,363 +送料	
0506	川 平飼い卵6個入り	1,661 +送料	

着日時間帯指定 月 日 時間帯：

※夏休み中③回目（8/13～19）のご注文もできます！

アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあれば備考欄にご記入ください。

野菜単品（高知県）

0101	キュウリ 3～4本	261	
0102	ナス 300g	275	
0103	ピーマン 150g	196	
0104	ゴーヤ 1～2個	209	
0105	中玉トマト 200g	288	
0106	ミニトマト 200g	340	
0107	モロヘイヤ 120g	209	
0108	玉ネギ（A品） 2～4個	261	
0109	玉ネギ（B品） 600g	261	
0110	赤玉ネギ 2～3個	261	
0111	ニンニク 2～3個	392	
0112	オクラ 100g	183	
0113	ジャガイモ 400g	261	
0114	ミニ冬瓜 1個	24/100g	
0115	ミニカボチャ 1個	65/100g	
0116	カボチャ 1個	61/100g	

0201	人参 350g	261	
0202	人参ジュース用 700g前後	392	
0203	生姜 130g	288	
0204	生姜お徳用 300g	588	
0205	ニンニク 2～3個	353	
0206	ニンニク（大） 1個	235	
0207	玉ネギ小玉ちゃん 380g	261	
0208	玉ネギ 660g	392	
0209	赤ジャガイモ 430g	327	
0230	オクラ 8～10本	131	
0231	丸ナス 300g程度	196	
0232	長ナス 300g程度	196	
0233	甘長シシトウ 150g	196	
0234	ピーマン 230g	196	
0235	こどもピーマン 200g	196	
0237	ゴーヤ 1個	65/100g	
0238	ニンニク 100g	196	

0250	竹内自然 ジャガイモ 400g	261	
0251	キュウリ 2～4本	261	
0252	モロヘイヤ 100g	261	

野菜単品（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0253	エンサイ 150g	261	
0254	ツルムラサキ 150g	261	
0255	ナス 2～3本	261	
0256	ピーマン 200g	261	
0257	甘長唐辛子 150g	261	
0258	オクラ 100g	261	
0259	ササゲ 100g	261	
0260	小松菜 150g	261	
0261	ルッコラ 50g	261	
0262	葉大根 150g	261	
0263	山東菜 150g	261	

キノコ（高知県）

0277	宗 生きくらげ 75g	240	
------	-------------	-----	--

果物

0401	かざ ブルーベリー 100g	327	
0402	竹内 マクワウリ 1～2個	261	

新共同購入品

4666	PASTA SAUSE きのこ豆乳クリーム 1食	331	
4667	川 ポロネーゼ 1食	331	
6804	えびまるせん 45g	249	
●5047	手羽中の甘辛揚げ（黒こしょう風味） 115g	408	
5048	野菜を加えてハーブチキングリル 195g	516	
5049	野菜を加えてガーリックチキングリル 195g	516	
5050	野菜を加えて鶏もつにんにく醤油炒め 160g	309	

高知のいいものいろいろ

～カシーナイルキッコの焼き菓子P5

チ
南国にしがわ農園 グアバフルーツピューレ
樹上完熟の有機グアバをピューレにしました。
ジュース、ジャム、シャーベットなどにどうぞ！
（レシビチラシあり）※今回のみの取り扱いです。

0440	にしがわ 冷凍 グアバフルーツピューレ 200g	1,100	
------	--------------------------	-------	--

南国にしがわ農園：『土いのち通信』の「各地の生産者だより」に掲載しています。

0680	びつく 古代米（カルメサ/無・無・無）うるち 450g	794	
0801	奥山 マコモ長茶 3g	111	
0802	33g	1,111	
0840	黒にんにく「土佐の隠し玉」 40g	540	
0841	※250g入りは40g入りよりやや大粒 250g×2	3,240	
0842	5,400		
0843	金色の手作り 蒸し生姜パウダー 20g	1,080	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

今週のお米 2022年米です

0602	井上正雄 コシヒカリ（有機JAS） 5kg	3,473	
0603	玄米 10kg	6,772	
0604	15kg	9,911	
0605	五分 5kg	3,573	
0606	10kg	6,972	
0607	15kg	10,211	
0608	白米 5kg	3,573	
0609	10kg	6,972	
0610	15kg	10,211	
0612	井上正雄 アキタコまち（有機JAS） 5kg	3,473	
0613	玄米 10kg	6,772	
0614	15kg	9,911	
0615	五分 5kg	3,573	
0616	10kg	6,972	
0617	15kg	10,211	
0618	白米 5kg	3,573	
0619	10kg	6,972	
0620	15kg	10,211	

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0918	土佐酒粕食パン 5枚	475	
0925	ハードトースト 5枚	389	
0926	ハードトースト サンド用 10枚	389	
0912	グラハムトースト 1本	518	
0913	玄米トースト 1個	464	
0938	もち麦トースト 1斤	410	
0942	ペカンブレッド 1個	670	
0916	白神ソフトフランス 1個	454	
0929	バターロール 1本	410	
0915	しおパン 2個	346	
0927	バターロール 5個	529	
0932	ピストーレ 5個	529	
0907	窯焼き玄米パン（丸パン） 3個	270	
0944	リュスティック白いちじく 1個	335	
0908	クランベリーノア 1個	518	
0909	クルミフランス 1個	448	
0930	パンオセーグルプレーン 1個	518	
0910	クランベリーベークル 2個	497	
0901	あんフランス 1個	248	
0902	あんぱん 2個	454	
0911	クロワッサン 2個	432	
0914	玄米パイ 1個	248	
0917	チョコクロワッサン（四角） 1個	259	
0933	ぶどうパン 2個	292	
0939	焼ドーナツ 栗 1個	216	
0940	はちみつレモン 1個	216	
0941	チョコくるみ 1個	216	

シリアル、パンのおとも

0950	有機玄米フレーク プレーン 150g	399	
0953	OGグラノーラチョコ 200g	829	
0956	有機のブランチップス 160g	382	
5263	アーモンドクリーム 150g	777	
5262	黒ゴマクリーム 190g	682	

農産加工品 (豆腐・こんにやく・豆など)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1001 ちめん豆腐 1丁, 1002 ちめん豆腐 半丁, 1109 角こんにやく, etc.

干し椎茸(B品): 形や色が悪いもの、小さいもの。出汁や小さく切って使う料理にどうぞ。お買い得!

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 0861 藤本さんの干し椎茸(B品), 0875 ツボイ 仁淀川きくらげ, 1207 有機金時豆, etc.

奥田さんの平飼卵: 平飼いとケージ飼いの2種類の育て方をしていますが、土いでのちでいたっているのは平飼卵です。広い「土」の鶏舎でストレスに配慮した飼育、自家配合のこだわり飼料で大切に育てています。

卵・牛乳・乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1701 奥田さんの平飼卵, 1710 うずらの玉子・水煮, 1801 山地酪農牛乳, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2220 銀のまぐろ水煮(ツ) 缶, 2221 金のまぐろ油漬(ツ) 缶, 2335 酸処理していない味付のり, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 2 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 2401 親かしわミンチ 300g 630

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2440 もも肉, 2441 もも肉切身バラ凍結, 2442 むね肉, etc.

秋川牧園の黒豚肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2501 黒豚バラ スライス, 2502 しやぶしやぶ用, 2503 焼肉用

和歌山ポーク TONTON の豚肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2525 ブロック, 2524 スライス, 2527 しやぶしやぶ用, etc.

和歌山ポーク TONTON のウィンナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2730 ロースハム, 2731 ボンレスハム, 2732 スモークトハム, etc.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2905 完全天日塩 美味海, 2901 塩 土佐の塩丸, 3010 有機ゆず果汁, etc.

便利だし

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 3543 根昆布入り昆布粉末, 3550 だし かつおだし 箱, etc.

野菜でうまみ: 野菜(玉ねぎ、人参、キャベツ、白菜、セロリ)は全て国産を使用。コンショウやんにんにくも使用していません。優しい風味で和風にも洋風にも幅広くご使用いただける万能タイプです。

その他の調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include めんつゆストレート, 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ, 野菜ドレッシング, etc.

ルウ・～の素

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 直火焼煎カレー粉, 有機青椒肉絲の素, etc.

香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 特選カレー粉, ゆず七味, ハーブソルト.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米粉, 白米粉, 片栗粉, etc.

富貴のつゆ

(手軽に使えるぶっかけつゆシリーズ※夏季限定) 佐竹の生麺・うどん・そうめん等と一緒にどうぞ♪

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 富貴のつゆ・塩レモン, イタリアントマト, etc.

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生らーめん, 生パスタ.

生らーめん・生パスタ:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

乾麺・パスタ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 桜うどん, そうめん, 国内産ロングパスタ, etc.

インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include さくらの焼そば, 野菜らーめん, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機大豆煮豆, 有機金時煮豆, etc.

レトルト食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include こどものレトルトカレー, ハヤシ, etc.

餅・加工米飯

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もちよもぎ, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらすープ, 鶏つくね, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ・ココア

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶T.B, 農薬を使わずに育てた宇治緑茶, etc.

はなればなれ珈琲のコーヒー

モカ シダモ シャキツツ村 浅煎:華やかな香りときれいな酸味、すっきりとした軽い味わいの浅煎りコーヒー。中煎:赤ワイン感のあるマイルドで飲みやすいコーヒー。深煎:香りの強い深煎りコーヒー。細かめに挽いてハンドドリッップで作るアイスコーヒーにもお勧めです。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 浅煎 モカ シダモ, 中煎 モカ シダモ, etc.

コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGカフェイブルコーヒー, OGインスタント珈琲, etc.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産ふじりんご100紙, 信州まるごとブルーングジュース缶, etc.

ケースは30本入で少しお得です。ただし5675・5676は36本、5732は24本入。

のケース

面白い飲み物・水

菜食健美：大豊町の無農薬野菜が10種類も入ってる！飲みやすい野菜飲料です。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 有機フジワラの青汁・粉末タイプ, etc.

純米酒・麦焼酎

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, むぎ焼酎 吉岐.

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ランプルスコ (赤・微発泡), ハローネ (赤), etc.

ドライフルーツ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機レーズン, 有機干しいちじく(白), etc.

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like つぶあん(有機小豆使用), 有機ほの甘あずき, etc.

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 純国産小魚せんべい, ひとくち海老せんべい, etc.

機能性食品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item 7004 梅ぼしさん・しそ梅干し100%.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ヲ玉スノール純石鹸, ヲ玉スノール, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ヲ玉浴用石けん, Nソルティーフロース, etc.

シャンプー・リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ホリュームアップ シャンプー, ホリュームアップ リンス, etc.

基礎化粧品類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ファミリーUVクリーム, リキッドクレンジングソープ, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like びわ湯, どくだみ湯, etc.

このページは翌々週(8月④回目 8/22~24)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

●きとうむら特集!

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 木頭柚子しぼり, プレーン, 柚子みそ, etc.

山の湧水: 木頭の山仕事の男たちが極上の水と讃えた水です。災害時の保存水としてもご利用できる長期保存紙パック使用。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 木頭ショコラ, プティショコラ, 柚子マンジェ, etc.

柚ジュレ: 契約栽培の柚子、北海道産ビートグラニュー糖、国産無漂白寒天、天然水で作った寒天ゼリーです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 柚子湯 (入浴剤).

カシーナイル キッコの焼き菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 古代小麦のクッキー, 季節の柑橘ピールとハーゼルナッツ, etc.

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include もみじ納豆, 大豆 (大分県産), etc.

下郷農協の乳製品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include プレーンヨーグルト, プリン.

プリン: 下郷農協の耶馬溪牛乳と鶏の卵を使って作りました。ソースには黒砂糖と三温糖だけを使っています。

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品 (冷凍) (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐沖天然ぶり刺身, 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ, etc.

土佐の魚色タセット: フリ、アジ、サバ、ウルメイワシ、シラ、ハチビキ など季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐の魚色タセット, 土佐の天然ぶり切身, etc.

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include あじ干物, かます干物, れんごだい干物, etc.

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 鰹の角煮, 白身魚のケチャップ煮, etc.

乾燥ごぼう: くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼう。

下郷農協の鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include モモミ (モモ肉), 手羽身 (ムネ肉), etc.

下郷農協の豚肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ヒレ・ブロック, バラ・ブロック, トンカツ用2枚(ロース), etc.

下郷農協の牛肉・ハム・ソーセージ類 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ローススライス, モモスライス, 肩スライス, etc.

すずめ燻製工房のハム類: 肉ひとつひとつ丁寧に香辛料を搾り込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製しています。

すずめ燻製工房のハム類 (冷蔵) (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 肩ローススライス, ローススライス, モモスライス, etc.

このページは翌々週(8月④回目 8/22~24)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

麺・調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 米こうじ, 手前味噌セット米, 麦味噌, フレッシュバジルソース.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include きな粉, もち米粉, 下郷の強力粉.

下郷の強力粉:小麦は農業も化学肥料も一切使用していません。

金子製麺の皮類・生麺・スープ(冷蔵)

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 全粒粉ぎょうざ, 春巻き, ヲウマイ, 地粉ぎょうざ, 担々麺, ちゃんぽん麺, ラーメンスープ.

ラーメンスープ:佐竹の生らーめんや有機即席ラーメン、全粒粉なまラーメンスープとしてお使いください。

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。

Table with 2 columns: 品名・製造元など, 注文数.

冷凍麺・乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 耶馬溪冷凍うどん, 耶馬溪乾餛飩, 耶馬溪素麺.

ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: らっきょう漬(下郷) 200g.

下郷農協の冷凍惣菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 黒豚ぎょうざ, ビーフコロケ, ハンバーグ, ミニハンバーグ, チキンボール, 味付け豚ホルモン, 黒豚モモ味噌漬.

お茶・あまざけ

玉緑茶の粉茶:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 天空四万十の玉緑茶の粉茶, 玄米茶, 麦茶, ハト麦茶, TB, 合鴨米のあまざけ.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include おからクッキー, おからプチクッキー.

トイレ洗浄剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 電解水トイレシュ!, 付替用.

アレポの石鹸

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include エクストラ40, ノーマル, ライト.

★特別企画★

《Healing Essence 9387》

会員価格:千ラシ価格(税込)の2%引き

《ライフコットン 9312》

会員価格:千ラシ価格(税込)の2%引き、

ただし「リネン&OGコットン・ショールカラーカーティガン」「リネンコットン レース刺繍トートバッグ」「シルク・ファインタッチ(FT)シリーズ」「シルク・フラクヤミ」「シルクハイゲージ・フラ」「リネン&OGコットン・レディースパジャマ」「リネン&OGコットン・ガーゼケット」は千ラシ価格(税込)

ボディクレイ(ねんど)

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ソープ, フェイスソープ, ローション, 入浴剤, パック, ミルキローション, クリーム, リンス, モアクリーム, スキンミルク, 日焼け対策, ハンドクリーム, シンプルジェル, 粉, ハミガキ, おためしセット.

日用雑貨

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 和布ふきん, 和布浴用タオル, Pケア綿棒, 多目的コットン, ファーブルex, 非常用給水袋.

コース(火・水・木) No ()

氏名 (/) 様

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考.