



季節のとおき (月別カタログ) 2023年

★今月のピックアップ

- 再開！谷川農園「直送 野菜セット」(毎週P1)
- かざぐるま「ブルーベリー」(毎週P1)
- 竹内自然農園「マクワウリ」(毎週P1)
- 毎年好評！くまもと有機の会「巨峰」(④⑤回目P5)
- 南国にしがわ農園「グアバフルーツピューレ」(②回目P1)
- カシーナ イル キッコ「古代小麦の焼き菓子」(②回目P5)
- 八千萬ず「和らびもち」(①回目P1)
- きとうむら特集！(②回目P5)
- アリサン特集！(①回目P5)

- 別添チラシ&専用注文書
第3世界ショップ(④回目)

8月



	日	月	火	水	木	金	土
①回目 配送	7/30	7/31	1	2 ○	3	4	5
②回目 配送	6	7	8 ☾ 下弦	9	10	11	12
③回目 配送	13	14	15	16 新月 ●	17	18	19
	← 休業 (配送・事務所お休みです) →						
④回目 配送 予約米配送	20	21	22	23	24 ☽ 上弦	25	26
⑤回目 配送	27	28	29	30	31 ○ 満月	9/1	9/2

ご注意ください！

8/12(土)~20(日)
は配送・事務所お休み
です。

お盆期間に必要なものは、8
月②回目までにご注文くださ
い。



※宅配会員さんには8/21(月)に9月の注文書を発送予定です。
※本来は常温品でも、配送と保管の都合で冷蔵扱いしているものがあります。
冷蔵で届いた品物はご家庭でも冷蔵保存してください。

※農産物は天候に左右されるため、お届けが遅れたり欠品になったりする可能性があります。ご了承ください。
 また、ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。
 代替のものでも配送をご希望の方は注文書P1下記に☑をお願いします。
 ※ただし容量・価格は生産者によって変わります。



野菜セット (高知県内)

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備考	表示
中村くらしを見直す会 (四万十市)	直送 四万十野菜セット (8品目前後)	1,363円+送料 (常温便・高知県内560~660円程度)クール便で発送する場合があります。(+230~360円)						ニラ、青じそ、ピーマン、キュウリ、ナス、カボチャ、オクラ、ゴーヤ、甘長シシトウ、ミニトマト、人参、玉ねぎ、ジャガイモ、サツマイモ、ニンニク、生姜 などの中から8種類程度	無・無

四万十野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：火曜または木曜日にお届けします。いずれかをお選びください。
 時間帯の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。
 (指定可能な時間帯：午前中、12-14時、14-16時、16-18時、18-20時、19-21時、20-21時)



再開です! 谷川農園 (橋原町)	直送 野菜セット	1セット (6品目以上)	1,363円+送料1,353円 (クール便・高知県内)					きゅうり、なす、ピーマン、ズッキーニ、トマト、ミニトマト、加熱調理用トマト、さやいんげん、小玉玉ねぎ、小玉赤玉ねぎ、じゃがいも(メークイン・男爵)、レモンバジル、花にら、にら などの中から、6種類以上	無・無
	直送 平飼い卵6個入り 野菜セット	1セット +卵6個	1,661円+送料1,353円 (クール便・高知県内)						



天候や虫の害などの理由で野菜の成長が芳しくない場合には欠品となる可能性もあります。
 また、卵入りのセットは数に限りがあり、季節により変動もありますので、卵入りのセットをご注文いただいても卵のご用意ができないこともあります。

谷川農園の野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：基本的に配送日の翌日(例：火曜日配送の方は、水曜日)午前中。
 着日・時間帯の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。
 (指定可能な時間帯：午前中、14-16時、16-18時、18-20時、19-21時)
 ◎野菜にアレルギーがある方に限り、食べられない野菜を除くことが出来ます。また、ハーブ類(香りもの)は苦手な場合には除くことができます。注文書備考欄にご記入ください。
 ◎野菜の生育状況によってお届けできないことがあります。その場合は、生産者より連絡がはります。
 生産者連絡先・・・電話番号：0889-67-0383 (電話・FAX兼用) ・メールinfo@meimichi.com
 ※参考までに 2セットの場合：120サイズ送料(+クール便料金)が高知県内1,155円(+660)=1,815円

野菜単品 (高知県内)

(南国市) 井上正雄	キュウリ	3~4本	261					品種：つばさ	有機 JAS
	ナス	300g	275					品種：黒小町、千両	
	ピーマン	150g	196					品種：信州みどり、京まつり	
	ゴーヤー	1~2個	209					品種：あばし(緑か白)	
	中玉トマト	200g	288					品種：フルティカ	
	ミニトマト	200g	340					品種：アイコ	
	モロヘイヤ	120g	209					品種：自家種	
	玉ネギ(A品)	2~4個	261					品種：ソニック	
	玉ネギ(B品)	600g	261						
	赤玉ネギ	2~3個	261					品種：サラダ	
	ニンニク	2~3個	392					品種：自家種	
	オクラ	100g	183					品種：アーリーファイブ	
	ジャガイモ	400g	261					品種：出島	
	ミニ冬瓜	1個	24/100g					品種：ミニ	
ミニカボチャ	1個	65/100g					品種：ほっこり娘		
カボチャ	1個	61/100g					品種：栗えびす		
(香美市) わたなべ農園	人参	350g	261					品種：彩誉	無・無
	人参ジュース用	700g前後	392						
	生姜	130g	288					品種：自家種(土佐一)	
	生姜お徳用	300g	588						
	ニンニク	2~3個	353					品種：平戸	
	ニンニク(大)	1個	235						
	玉ネギ 小玉ちゃん	380g	261					品種：七宝早生、ポルト、アンサー	
	玉ネギ	660g	392						
赤ジャガイモ	430g	327					品種：アンデスレッド		



表内[表示]の内容
 「有機JAS」: 有機JAS規格の認証を得ているもの(極力使用は避けるが、許可された農薬を使用した場合は表示する)。
 「無・無」: 栽培期間中農薬、化学肥料完全不使用のもの。もしくは有機JAS規格認定農薬を使用したもの(極力使用は避けるが、使用した場合は表示する)。
 「減」: 慣行農法に比べての減少率4割以上。使用農薬および回数表示。ネオニコチノイド系農薬は一切不使用。その他の農薬については、採用基準<農薬・化学肥料の使用基準>に準じる。

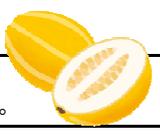
品名		容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備考	表示
(高知市)	オクラ	8~10本	131							
	丸ナス	300g程度	196							
	長ナス	300g程度	196							
	甘長シシトウ	150g	196							
	ピーマン	230g	196							
	こどもピーマン	200g	196							
	パプリカ	1~3個	131/100g							
	ゴーヤ	1個	65/100g							
	ニンニク	100g	196						品種：ホワイト	
竹内自然農園 (香南市)	ジャガイモ	400g	261						品種：メークイン	
	キュウリ	2~4本	261							
	モロヘイヤ	100g	261						アラビア語で「王様の野菜」。ビタミン・ミネラルが多く、β-カロテンは野菜類の中ではトップクラス！おひたしやスープに。	
	エンサイ	150g	261						空心菜。栄養価の高い野菜で、とくにビタミンやミネラル、葉酸などはホウレンソウの4倍あるとされる。クセがなく、しゃきしゃきの食感が楽しい。サラダや炒め物、スープなどに。	
	ツルムラサキ	150g	261						非常に栄養価が高い緑黄色野菜。葉と茎、花軸ともに食べられます。油との相性が良いので炒め物、揚げ物がおすすめ。	
	ナス	2~3本	261						品種：千両2号	
	ピーマン	200g	261						品種：京波	
	甘長唐辛子	150g	261						辛くないとうがらして、ピーマンやししとうと違った独特の風味がある。てんぷら、素焼き、漬物、油炒めなどに。	
	オクラ	100g	261							
	ササゲ	100g	261						原産地はアフリカ。愛知県や岐阜県の伝統野菜として親しまれている、長いインゲンのような野菜。	
	小松菜	150g	261							
	ルッコラ	50g	261						アブラナ科のハーブ・葉野菜。ごまのような香ばしい風味が特徴で、ピリッとした辛味がある。βカロテンやビタミンC・K・Eを豊富に含む野菜で、血液浄化や利尿、胃の不調を改善する作用が期待でき、鉄分はプルーンの1.5倍。	
	葉大根	150g	261							
山東菜	150g	261						葉も柔らかく、癖もほとんど感じません。さっとゆでて御浸しや和え物などに、生のままサラダにも。		

無・無

キノコ(高知県内)

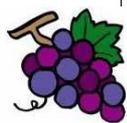
宗安寺きのこセンター (高知市)	生きくらげ	75g	240						 宗安寺きのこセンター	無・無
品種：アラゲキクラゲ(菌床栽培、薬剤不使用)										

果物(県内)

かざぐるま (高知市)	ブルーベリー	100g	327							無・無
竹内自然農園 (香南市)	マクワウリ	1~2個	261						メロンの仲間で、さっぱりさわやかな風味が特徴的です。 	無・無

果物(県外)

くまもと有機の会:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。読んでくださいね。

くまもと有機の会	巨峰 (種あり) 	500g	1,264	④⑤回目 掲載	農薬7割減・化学肥料不使用 毎年大好評の巨峰です! 生産者:長尾納(熊本県益城町) 農薬:ポルドー液(有機JAS認定農薬)使用 化学肥料不使用	減
		1kg	2,430	⑤9月①回目 配送		
	バナナ 	約500g	450		バラコンバナナは、フィリピンのネグロス島で飢餓とたたかひながら子どもたちに人間らしい生活を残したいと頑張る人びとと、「いのち・暮らし・自然を守る」ことをテーマに、生産者と消費者、南と北の共生をめざす日本の人びとの出会いから生まれました。 バラコンバナナを味わうことは、フィリピンの生産者たちの暮らしを応援し、共生の地球環境づくりへとつながっています。今は、ネグロス島だけでなくフィリピン各地で栽培されています。南の生産者と日本の消費者を「顔の見える関係」で結ぶバラコンバナナ民衆交易の輪は、さらに広がっています。 原産地:フィリピン ※輸入時の植物検疫の結果、青酸ガス燻蒸を受けることがあります。	無・無

8月の新共同購入品

富貴食研の「からだにごちそうPASTA SAUCEシリーズ」2種

素材にこだわった、からだ想いで優しい味のプラントベース・パスタソースです。
酵母エキス、たん白加水分解物、動物性原料不使用。

「PASTA SAUCE

「きのこ豆乳クリーム」

国産大豆100%の豆乳と国産きのこの、クリーム状の深いコクと香りの味わい。
アレンジレシピ：野菜をさっと炒め、ソースで煮ると、優しい味の豆乳クリーム煮。



「PASTA SAUCE

「ポロネーゼ」

国産大豆100%の大豆ミートと国産野菜を煮込んだ、コクのある味わい。
アレンジレシピ：ごはんにソースをかけ、パン粉とチーズのせてオーブンで焦げ目をつけると、ポロネーゼドリア。



「えびまるせん」

ザンコー

北海道産原料由来の馬鈴薯でん粉を主原料にえび、いかを練り込み、オキアミ、アオサを振りかけた生地をフライし、さっぱりと塩で味付けしました。



「手羽中の甘辛揚げ(黒こしょう風味)」 秋川牧園

秋川牧園の若鶏の手羽先をカットして作った「手羽中」をから揚げにした後、自家製の甘辛いタレを絡めました。手羽中は、薄衣にして表面はカリっと中はジューシーに仕上げているので、お肉の旨みを存分に味わえます。国産丸大豆醤油をベースに、ブラックペッパーとホワイトペッパーのダブルペッパーでピリッと辛くしたタレとの相性も抜群です。手羽中は半分にカットしているので食べやすく、お弁当やおつまみにピッタリです。



秋川牧園の「野菜と炒めるだけシリーズ」3種

鶏肉と相性のよい3種のハーブとガーリックが香る。解凍後、お好みの野菜と混ぜ合わせることで野菜にも味付けができ、オーブンやフライパンで焼くだけでメインディッシュができます。

「野菜を加えて ハーブチキングリル」

秋川牧園の若鶏のもも肉に3種のハーブとスパイスを独自に配合したミックススパイスを混ぜ込み、オイルに漬けました。



「野菜を加えて ガーリックチキングリル」

秋川牧園の若鶏のもも肉にガーリックと粗挽きのブラックペッパーが効いた醤油ベースの自家製たれを合わせました。



「野菜を加えて 鶏もつにんにく醤油炒め」

秋川牧園の若鶏の鶏肝・砂肝・鶏皮を、自家製にんにく醤油たれに漬け込み、甘辛く仕上げました。ごま油が香る少し濃いめの味付けは、ご飯はもちろんお酒にもよく合います。



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	原材料または成分
PASTA SAUCE きのこ豆乳クリーム	1食 (120g)	331						豆乳(大豆(国産))、なたね油、エノキタケ、しめじ、オニオンソテー、米でん粉、米みそ、食塩、砂糖、もち米粉、にんにく、黒こしょう
PASTA SAUCE ポロネーゼ	1食 (120g)	331						野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、セロリ)(国産)、トマトペースト、なたね油、大豆加工品、しょうゆ(小麦を含む)、エノキタケ、砂糖、調合みそ、米でん粉、にんにく、食塩、ワイン、黒こしょう
えびまるせん	45g	249						馬鈴薯でん粉(馬鈴薯(北海道産))、植物油脂(米油)、えび、オキアミ、食塩、いか、アオサ、砂糖(てん菜(国産))
手羽中の甘辛揚げ (黒こしょう風味)	115g	408						鶏肉(国産)、醤油、砂糖、発酵調味料、清酒、ばれいしょでん粉、ガーリックパウダー、ブラックペッパー粉末、ホワイトペッパー粉末、衣(鶏卵、ばれいしょでん粉、小麦粉、食塩、砂糖、レッドペッパー粉末)、揚げ油(なたね油)
野菜を加えて ハーブチキングリル	195g	516						鶏肉(国産)、なたね油、食塩、ガーリックパウダー、ブラックペッパー粉末、乾燥バジル、乾燥オレガノ、タイム粉末
野菜を加えてガーリックチキングリル	195g	516						鶏肉(国産)、なたね油、醤油、玉ねぎ、食塩、ガーリックパウダー、ブラックペッパー粉末
野菜を加えて鶏もつにんにく醤油炒め	160g	309						鶏肝(国産)、鶏砂肝(国産)、鶏皮(国産)、醤油、発酵調味料、砂糖、にんにくペースト、ごま油



高知のいろいろな！

南国にしがわ農園：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。読んでください。

グアバフルーツピューレ 南国にしがわ農園

高知県南国市にある有機JAS認定農園「南国にしがわ農園」で太陽の恵みをいっぱい受けながら、農薬や化学肥料を使用せず「自然農法」で栽培されています。国産の有機グアバは、国内でも大変希少でほとんど流通していない幻のフルーツ。また、レモンのおよそ7倍のビタミンC含有量とも言われる、かくれた美容フルーツでもあります。

樹上完熟したグアバの芳醇な香りと鮮やかなピンク色をそのままに、水も砂糖も一切加えずに、グアバそのものの風味をいかしてつくっています。トロピカルフルーツならではの、ほどよい甘みと酸味のバランス、すっきりとした後味をお楽しみください。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備考・原材料
グアバフルーツピューレ	200g	1,100						原材料：有機グアバ（高知県南国市産） ※冷凍でお届けします。

土佐の茶菓子「和らびもち」^{やちよろ} 八千萬^ぢ

和食料理人が昔ながらの製法で完全手づくり

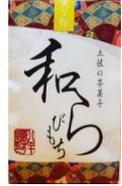
国内産の本わらび粉を使用しており お餅のようなモチモチ食感が楽しめます。

つるつる、もちもちの食感と口に広がる和の心と、それぞれの風味を感じる土佐の茶菓子をお楽しみください。

防腐剤・保存料は不使用。砂糖のかわりにてんさい糖や米水飴を使用するなど

自然由来の物で仕上げることにこだわっています。

※冷凍でお届けします。常温または冷蔵庫で1～3時間解凍してお召し上がりください。黄な粉が個包装で添付されてます。



和らびもち 四万十珈琲	140g +きな粉5g	490						四万十市産の珈琲を使用。焙煎器の製造から始まり、高知県大月町産の土佐備長炭でじっくり焙煎したコーヒー。 原材料：【わらび餅】本蕨粉（国内製造）、四万十珈琲、米水飴、甜菜糖（北海道）、天日塩、孟宗竹オイル【きな粉】大豆（遺伝子組み換えでない）
和らびもち 沢渡ほうじ茶	140g +きな粉5g	490						全国水質ランキング1位の仁淀川で育った高知のブランド茶葉「沢渡茶」を使用。ほうじ茶特有の芳醇な香ばしさが広がります。 原材料：【わらび餅】本蕨粉（国内製造）、ほうじ茶（沢渡茶（高知県産））、米水飴、甜菜糖、天日塩、孟宗竹オイル【きな粉】大豆（遺伝子組み換えでない）
和らびもち 馬路柚子	140g +きな粉5g	490						立ち上がりのよい柚子の香りを上品な甘さが追いかける。柚子皮の食感とともに幸福を感じて。 原材料：【わらび餅】本蕨粉（国内製造）、馬路柚子皮、馬路柚子果汁、米水飴、甜菜糖（北海道）、天日塩、蜂蜜、孟宗竹オイル【きな粉】大豆（遺伝子組み換えでない）
和らびもち 四万十地栗（小豆入り）	140g +きな粉5g	490						四万十町で育った甘みのある地栗を甘露煮にし国産大納言小豆をプラスしました。 原材料：【わらび餅】本蕨粉（国内製造）、四万十栗、小豆、米水飴、甜菜糖（北海道）、天日塩、孟宗竹オイル【きな粉】大豆（遺伝子組み換えでない）

古代小麦の焼き菓子 カシーナ イル キッコ

カシーナ イル キッコはイタリア語で、キッコ農園（キッコ＝穀物の一粒）という意味があります。

イタリア人と日本人の夫婦で、イタリアの伝統的なパンや高知の材料でアレンジしたお菓子を作っています。有機古代スペルト小麦など自然で安全な材料を使用し、マンマやノンナが手作りしたような愛情のこもった味を目指しています。新登場の「オッキ・ディ・プーエ」はイタリア語で【牛の目】。名前とは裏腹にかわいくておいしいイタリアンジャムサンドクッキーです。

古代小麦のクッキー レモングラス	サクサクタイプ の四角いクッキー	5枚	335					店主の故郷イタリアはピエモンテ州にある小さな町の伝統的なクッキーを、上質な植物性の材料で再現しています。さわやかでありながらも香ばしい、クセになる味です。 原材料：有機スペルト小麦粉（ドイツ産）、一番搾り菜種油（国産、非遺伝子組み換え）、粗精糖（国産）、無農薬レモングラス、天日塩
古代小麦のカントウッチ 季節の柑橘ピールとヘーゼルナッツ		5本	405					爽やかでほろ苦い柑橘ピールとヘーゼルナッツがよく合います。 原材料：有機スペルト小麦粉（ドイツ産）、有機無調整豆乳（非遺伝子組み換え）、粗精糖（国産）、有機ヘーゼルナッツ、自家製柑橘ピール（季節の無農薬柑橘と国産黒砂糖使用）、一番搾り菜種油（国産、非遺伝子組み換え）、天日塩
古代小麦のカントウッチ 日本茶とアーモンド							② 回 目 掲 載	ビスコッティで定番のアーモンドに、母の田舎で摘んだ自然栽培の日本茶を合わせました。 原材料：有機スペルト小麦粉（ドイツ産）、有機無調整豆乳（非遺伝子組み換え）、粗精糖（国産）、有機アーモンド、緑茶（高知県産無農薬栽培）、一番搾り菜種油（国産、非遺伝子組み換え）、有機スペルト小麦粉（ドイツ産）、有機無調整豆乳（非遺伝子組み換え）、粗精糖（国産）、有機アーモンド、緑茶（高知県産無農薬栽培）、一番搾り菜種油（国産、非遺伝子組み換え）、天日塩
古代小麦のカントウッチ ココナッツとレーズン							④ 回 目 配 送	ココナッツの甘い香りにレーズンの甘酸っぱさがよく合います。4種類の中で最も噛みやすいです。 原材料：有機スペルト小麦粉（ドイツ産）、有機無調整豆乳（非遺伝子組み換え）、有機ココナッツフレーク（無漂白）、粗精糖（国産）、有機レーズン、一番搾り菜種油（国産、非遺伝子組み換え）、天日塩
古代小麦のカントウッチ ビターチョコ								カカオニブのカリッとした食感と香りがアクセントになっています。 原材料：有機スペルト小麦粉（ドイツ産）、有機無調整豆乳（非遺伝子組み換え）、粗精糖（国産）、有機ココアパウダー、有機カカオニブ、一番搾り菜種油（国産、非遺伝子組み換え）、天日塩
オッキ・ディ・プーエ 高知のすもも		2枚	324					原材料：有機スペルト小麦粉（ドイツ産）、グラスフェッドバター（NZ産）、すもも（高知県産）、粗精糖（国産）、PHF平飼卵（高知県産）、自家製小夏ピール、有機アーモンド、天日塩
オッキ・ディ・プーエ 高知の小夏	新登場！イタリアン ジャムサンドクッキー							ジャムだけでなく、生地にも高知県産無農薬小夏のピールを使い、香り豊かに仕上げられています。 原材料：有機スペルト小麦粉（ドイツ産）、グラスフェッドバター（NZ産）、小夏（高知県産無農薬栽培）、粗精糖（国産）、PHF平飼卵（高知県産）、自家製小夏ピール、有機アーモンド、天日塩



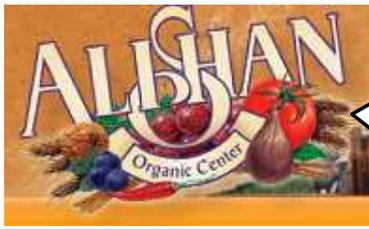
きとうむら



「きとうむら」は、全国的にも高い品質で名を知られている木頭柚子や、剣山系の山から湧き出る水、そして、お菓子、パン、調味料などの食品加工と卸・販売事業を行っております。国産・無添加を原則とし、美味しいだけでなく安全・安心をテーマに、原材料だけでなく環境にも配慮した製品作りに心がけています。また、設立の理念である雇用促進を行う上で、地域の人々の協力の元、手作りにこだわり、木頭地域の自然と文化が感じ取れる商品の開発を行っています。

品名		容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備考・原材料
木頭柚子しぼり		500ml	2,855						地域の契約農家が農薬・化学肥料・動物性肥料を使用せず、自然循環農法により栽培した木頭柚子を、ていねいに手搾りした柚子果汁です。原材料：柚子果汁（木頭地域契約栽培 農薬・化学肥料不使用）
		100ml	829						
木頭柚子しょうゆ		250ml	1,385						お取り寄せ日本一に選ばれたこともある逸品の柚子ポン酢。柚子絞りと、国産原料で仕込んだひしほ醤油をそば専門店の伝統的な本返しで合わせたまるやかな本格柚子ポン酢しょうゆです。原材料：醤油(本醸造/国産大豆(非遺伝子組換)国産小麦：金沢ママト味噌醤油)、柚子(木頭地域契約栽培 農薬・化学肥料不使用)、本かつお節(九州)、さば節(国産)、みりん(愛知)、粗製糖(種子島)、塩(モンゴル)、純米酒(徳島)
		100ml	692						
重宝づゆ		250ml	1,232						こだわりのダシと、国産本醸造醤油、古式みりんなど、最高品質の素材だけで仕上げたダシ醤油です。原材料：醤油(本醸造/国産大豆(非遺伝子組換)、国産小麦：金沢ママト味噌醤油、香川かめびし醤油)、本かつお節(九州)、さば節(国産)、みりん(愛知)、粗製糖(種子島)
昆ちゃん柚子ポン		250ml	777						砂糖・化学調味料・動物性原料不使用のポン酢です。鍋料理にもおすすめ。原材料：醤油(本醸造/国産丸大豆(遺伝子組換でない)、国産小麦)、柚子果汁(木頭地域契約栽培 農薬・化学肥料不使用)、塩、国産昆布、国産生姜
柚子みそ		110g	637						自然循環栽培の柚子と国産の熟成味噌で作った柚子の香り豊かな柚子味噌です。きゅうりにそのままつけて、焼きなすの味噌、田楽みそに。原材料：味噌、柚子(木頭地域契約栽培 農薬・化学肥料不使用)、粗糖、(すべて国産・非遺伝子組換え)
木頭柚子ごしょう 青		45g	637						うどん、そば、そうめんの薬味はもちろんのこと、和食、洋食、中華の薬味として。またパスタからめて柚子ペペロンチーノも！からみの奥の青柚子の香りをお楽しみください。原材料：青唐辛子(木頭)、ゆず(木頭地域契約栽培 農薬・化学肥料不使用)、塩(阿波の海塩)
有機柚子粉		30g	559						契約栽培柚子皮を乾燥、粉末にしました。薬味として、香りの素として、さまざまな料理にお使いください。また、そのままお湯に溶かし、柚子健康茶としてご利用いただけます。種、内袋を除いているため苦味控えめ。原材料：有機柚子(木頭産)
木頭柚子マーマレード		145g	514		②				甘さ控えめで柚子の皮の歯触りと、独特の苦みがくせになる一品。パンやケーキにつけるほか、紅茶に加えてマーマレードティーにも。原材料：柚子(木頭産 農薬・化学肥料不使用栽培)、国産はちみつ、北海道産ビートグラニュー糖。
釜炒り茶		50g	782						自然の中で栽培された山茶を手摘みし、鉄釜で炒り、手で揉み、むしろの上で天日干しするという手間のかかる製法は、昔のまま。お茶漬けや茶飯などにも良いです。原材料：お茶
木頭柚子ドリンク		180ml	252				④		一玉ずつていねいに手しぼりした柚子果汁と、ミネラル豊富な奄美大島の粗糖、木頭の山の湧水で作った清涼飲料水です。原材料：粗糖(奄美大島産)、ゆず果汁(木頭地域契約栽培 農薬・化学肥料不使用)、天然水(きとうむら山の湧水)
ゆずジンジャー		180ml	281						木頭地域の山から湧き出る湧水と、奄美大島の粗糖のこくのある甘さがミックスされ、ピリッとした大人の味に仕上げました。原材料：生姜汁(国産)、粗糖(奄美大島産)、柚子果汁(木頭地域契約栽培 農薬・化学肥料不使用)、天然水(きとうむら山の湧水)
山の湧水		1.8L	436						木頭の山仕事の男たちが極上の水と讃えた水です。災害時の保存水としてもご利用できる長期保存紙パック使用。pH7.7±0.3、硬度21~40。弱アルカリ天然水。賞味期限5年
木頭ショコラ (クラシックショコラ)		260g	1,813						おからのケーキですが、おからを感じさせない濃厚でしっとりとした口当たりが人気です。食べきりサイズのプティショコラが仲間入りしました。原材料：オーガニックチョコレート(フランス産)、PHF卵(徳島産)、国産大豆、オーガニックココア(ブラジル産)、菜種油。
木頭柚子マンジェ		1個	184						柚子とバターが優しい手作りケーキ。しっとりした生地をほおばると、フレッシュな木頭柚子の香りが、お口いっぱいにひろがります。原材料：小麦(九州産)、鶏卵(徳島産/非遺伝子組換PHF飼料)、バター(北海道産)、粗製糖(種子島産)、柚子(木頭産)、柚子ジャム(木頭産柚子、北海道産ビートグラニュー糖)
		8個入箱	1,597						
おからくつきー	プレーン	40g	279						国産小麦、安心卵、国産おからを練りこんで焼き上げた、素朴でちょっと固めのクッキー。歯とあごに心地よい刺激がくせになります。 共通原材料：小麦(国産)、卵(PHF卵)、大豆(国産大豆/非遺伝子組み換え)、菜種油(圧搾法一番しぼり)、粗糖(国産)、以下それぞれ：柚子(木頭地域契約栽培 農薬・化学肥料不使用)、黒ごま(木頭産含む国産ごま)、しょうが(国産)
		220g	1,044						
	ゆず	40g	279						
	ごま	40g	279						
	しょうが	40g	279						
柚ジュレ(寒天ゼリー)		180g	329						柚子皮を細かく粉砕したものを加えたツブツブ食感。国産寒天のピュアな味わいと、北海道産ビートグラニュー糖(甜菜糖)の自然な甘さで後味すっきり。おなかに優しいナチュラルジュレです。原材料：ビートグラニュー糖(北海道)、柚子(木頭地域契約栽培 農薬・化学肥料不使用)、寒天(国産無漂白寒天)
ゆず湯		25g×2	390						柚子の皮を乾燥粉砕したものです。お湯につかりながら袋を揉み、身体に軽くこすりつけると、自然の香りが全身を包み込んでくれます。使い終わった柚子湯は、袋のままお風呂や床などのお掃除にお使いいただけます。原材料：契約栽培柚子(木頭地域契約栽培 農薬・化学肥料不使用)
		25g×5	912						

アリサン特集



輸入食材を取り扱い、カフェやイベントスペースのあるショップも経営するアリサン有限会社。扱う品はオーガニック、無添加、フェアトレード、地球環境や生産者を守ることにこだわっています。また下記掲載品以外にもいろいろと注文書に載せています。この機会にどうぞ。

次回1月ごろ企画予定です

品名		容量	会員価格	原材料・備考
糖類	有機アガベシロップ	330g	993	リュウゼツ蘭から作られた甘味料です。酸味や癖がないので、砂糖の代わりに幅広く使用できます。血糖上昇の穏やかな甘味料として注目が集まっています。原材料：アガベ
	エスニック			
エスニック	麻辣醬 (マーラージャン)	170g	633	ウェイjungフーズ。唐辛子と違って、“しびれ”のある辛味で、本格麻婆が出来ます。辣油の代用としても勝手がよく、酢や醤油にも相性がいいです。原材料：唐辛子、植物油(大豆)花椒、スターアニス、フェネル、食塩、陳皮、砂糖
	味噌チリソース	200g	611	ウェイjungフーズ。台湾の味噌チリソース。バーベキューのタレやおかゆ、麺のツユに、お好みで。刻みねぎと混ぜておにぎりにいれてもおいしい。原材料：味噌(米、大豆、食塩)、砂糖、唐辛子、ごま油、オリーブ油
	豆鼓	110g	539	ウェイjungフーズ。黒豆を発酵させた台湾の調味料。炒めものなどに加えるだけで本格台湾風味が楽しめます。原材料：黒豆、食塩
粉	有機コーンミール	680g	710	とうもろこしの粗挽き粉。パンやマフィンの原料や揚げ衣に。原材料：とうもろこし粉
	有機コーンスターチ	100g	278	遺伝子組み換えしていない有機とうもろこしから作ったでん粉。酸化防止剤不使用。原材料：とうもろこし
	ベーキングパウダー	113g	355	ラムフォード。アルミニウム無添加、コーンスターチは非遺伝子組み換え。原材料：第一リン酸カルシウム、炭酸水素ナトリウム、コーンスターチ
麺	有機ケール玄米ビーフン	50gx2	522	あらかじめ水ですすいでザルに上げておき、フライパンでお好みの野菜を炒めたらビーフンを入れ3~4分炒めていただきお好きな味付けをして出来上がり。茹で上げたものをスープやサラダにも。原材料：有機玄米、有機ケール
	モロヘイヤヌードル	50g×2	278	ハーモニーライフジャパン。つけ麺、冷麺、サラダヌードルなど様々にお試しください。冷たい麺としてお召し上がるのがおすすめです。汁はついていませんのでお好みの味付けでどうぞ。原材料：小麦粉、でんぷん(タピオカでんぷん)、モロヘイヤパウダー*、食塩、かんすい(天然鉱石トロナ)
有機チリビーンズ缶詰		425g	805	エデン社。キドニー豆を一晩水に浸け、オーガニックのトマト、玉ねぎ、ニンニク、ハラペーニョ、香辛料と煮込みました。ピリ辛で、サンドイッチの具に、またメキシカン風のサイドディッシュにどうぞ。原材料：有機キドニー豆、有機トマトピューレ、有機醤油(有機大豆、有機小麦、食塩)、有機チリ&有機ハラペーニョペッパー、有機玉ねぎ、有機玄米粉、有機クミン、有機にんにく、有機パプリカ、有機カイエン
炭酸飲料	有機スパークリングマテ茶	330ml	442	レモンエイド社。おしゃれな瓶に入ったマテ茶はほんのり甘く、オレンジジュースとレモン果汁の爽やかな風味が加わった微炭酸飲料。原材料：有機マテ茶、有機紅茶、有機アガベ、有機オレンジジュース、有機レモンジュース / 炭酸ガス
	有機スパークリングライムエイド	330ml	442	レモンエイド社。おしゃれな瓶に入ったオーガニックライム果汁のスパークリング飲料。朝のお目覚めの時やスポーツの後などにスッキリした味わいをお召し上がりいただけます。原材料：炭酸水、ライムジュース、砂糖
	有機スパークリングパッションフルーツエイド	330ml	442	パッションフルーツエイド原材料：炭酸水、パッションフルーツジュース、砂糖、マンゴージュース、ライムジュース
雑貨	の〜びらストロー細め	1本	452	No Plastic Japan。環境にやさしいプラスチックフリーのストロー、アイスコーヒーやレモネードに適したサイズの細めサイズ。食品衛生面でも安全な304グレードのステンレス製。ローズゴールド色でおしゃれ。素材：ステンレス、サイズ：長さ21.5cm×直径0.6cm
	の〜びらストロー細めブラシ	1本	170	No Plastic Japan。ストローに専用のクリーニングブラシ。専用のブラシの素材は、ブラシ自体はナイロン製、それ以外の部分はステンレス製です。
	ベーキング用ペーパーカップ無漂白	60枚	622	IF YOU CARE。塩素や石油、重金属などの成分を一切使用せず身体にも優しいオールナチュラル素材で作られています。マフィン型に敷いてお使いください。電子レンジ・オープン・蒸し器対応 耐熱温度220℃ サイズ：直径上部6.5cmx下部5cmx高さ3cm
	ベーキング用クッキングペーパー無漂白	33cm×19.8m	1,243	IF YOU CARE。塩素や石油、重金属などの成分を一切使用せず身体にも優しいオールナチュラル素材で作られています。食材がくっつきにくく、快適にクッキングできます。焦げないように気をつけて使えば、洗って数回使えます。汚れにくいのでクッキーなどの焼き菓子なら数回の再利用も可能です。電子レンジ・オープン・蒸し器対応 耐熱温度220℃

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

注文書と一緒にお届けするチラシをご覧ください！

8月の特別企画

翌々週配送
ご注文は注文書P6へ！

①回目注文書掲載 ②回目配送

《ゼンケン》

DC扇風機+サーキュレーター「DC ファン2」ZEF-DC2

会員価格：チラシ価格（税込）38,500円 → 15%引き 32,725円

《山本電機》

精米機「Bisen（美鮮）」YE-RC41

会員価格：チラシ価格（税込）27,280円 → 27,000円

山本電機の精米機:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。ぜひ精米したての新米を味わってください。

②回目注文書掲載 ④回目配送

《Healing Essence》

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

《ライブコットン》

快適天然素材 2023年-⑥

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き、

ただし「リネン&OGコットン・ショールカラーカーディガン」

「リネンコットン レース刺繍トートバッグ」「シルク・ファインタッチ（FT）シリーズ」

「シルク・ブラキャミ」「シルクハイゲージ・ブラ」

「リネン&OGコットン・レディースパジャマ」「リネン&OGコットン・ガーゼケット」

④回目注文書掲載 ⑤回目配送

《山織》

三河木綿の寝具・スリッパ、日本の陶器、岡山県製造生地 of 楽々パンツetc

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

⑤回目注文書掲載 9月①回目配送

《たねの森》

秋まき種子、おすすめの書籍

会員価格：チラシ価格（税込）

特別企画品についてのご注意

会員さんの都合で返品交換をご希望の場合は、メーカーへの送料等をご負担いただきますので、予めご了承ください。また、ご購入品が到着時点で、汚れ、傷、破損などがありましたら、到着後7日以内にご連絡いただきますようお願いいたします。

保存版カタログ情報

保存版掲載P	品名	変更点	変更前	変更後
P15	蒸し発芽大豆	品名	スーパー発芽大豆	蒸し発芽大豆
P15	蒸し発芽黒豆		スーパー発芽黒豆	蒸し発芽黒豆
P27	完全天日塩 あまみ	容量	500g	400g
P28	海の精 国産有機・旨しぼり醤油	原材料産地	有機大豆（青森・秋田県）、 有機小麦（埼玉・青森・秋田県）	有機大豆（青森・北海道・熊本県）、 有機小麦（埼玉・青森）
P58	ニューバジャン	品名	バジャン	ニューバジャン
		容量	1.2kg/5kg	840g/3kg
		成分	炭酸塩、重炭酸塩、けい酸塩、硫酸塩、分散剤、酵素、酵素安定化剤	けい酸塩、重炭酸塩、炭酸塩、分散剤、酵素、酵素安定化剤
取扱い終了	土佐の極みだし			
メーカー中止	チキンバー（秋川牧園）			

*取扱い終了品は、仕入れ単位が大きい、仕入れ日数に時間がかかるなど仕入れの都合、また共同購入品ラインナップ見直し等により土といのちの共同購入品から外したものです。一定の条件を満たせば取り寄せることもできますので、ご相談ください。