

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2023年5月5回目注文書

配布：5月3回目（5/16(火)～18(木)）
回収：5月4回目（5/23(火)～25(木)）
配送：5月5回目（5/30(火)～6/1(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0630	コシヒカリ	5kg	2,679
0631		10kg	5,226
0632		15kg	7,649
0633	井上正弘	5kg	2,779
0634		10kg	5,426
0635		15kg	7,949
0636	（無）	5kg	2,779
0637		10kg	5,426
0638		15kg	7,949

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちをお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
5/30（火）・6/1（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

0101	井上正雄	はぶ茶 100g	354
0102		キャベツ 1個	327
0103		サニーレタス 1個	209
0104		玉ねぎ 2~3個	261
0105		ニンニク 2~3個	458
0106		スジナシ豆 130g	261
0108		キュウリ 3~4本	261
0109		赤玉ねぎ 1個	209
0110		人参 3~4本	248
0111		ニラ 100g	196
0201		わたなべ農園	人参 350g
0202	人参ジュース用 700g前後		353
0203	生姜 150g前後		288
0204	生姜お徳用 400g		678
0205	新ニンニク 2~3個		353
0206	新ニンニク(大) 1個		235
0210	新玉ねぎ 700g		392
0240	とさやま	ニラ 100g	141
0242		生姜 100g	226
0250	竹内自然農園	キャベツ 1/2~2個	261
0251		茎ブロッコリー 130g	261
0252		白菜 1/2~1個	261
0253		大根 1/2~2本	261
0254		玉ねぎ 2~3個	261
0256		ニンニク 1~2個	261
0257		人参 400g	261
0258		ズッキーニ 1~2本	261
0259		キュウリ 2~4本	261

野菜単品（県外）

0301	くま	新ジャガイモ 1kg程度	650
------	----	--------------	-----

キノコ（高知県）

0275	宗安寺	椎茸(A品) 110~	240
0276		椎茸(B品) 120g	212
0277		生きくらげ 75g	268

果物

0450	オルター	バナナ 約500g	450
------	------	-----------	-----

梅

0402	かざぐる	青梅 1kg	588
------	------	--------	-----

氷砂糖

3410	氷砂糖 1kg	932
------	---------	-----

新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
6425	純国産小魚せんべい 65g	265	
6523	純国産発酵バター ワッフル 8枚	373	

高知のいいものいろいろ

~天竺舎、生活学舎 桃土のジャムはP5

8270	田部	ところてんつき 1個	3,268
0680	びつく	古代米(カナル井/無・無・無)うるち 450g	794
0801	奥山	マコモ長茶 3g	111
0802		33g	1,111

奥山加奈子:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

地元の仲間を応援キャンペーン5%割引 「吉井浩一さん」

0898	吉井浩一	黒にんにく「土佐の隠し玉」 40g	513
0899		金色の手作り蒸し生姜パウダー 20g	1,026
3499	吉井浩一	金色の手作り黒砂糖・大粒 100g	513
0841		黒にんにく「土佐の隠し玉」 250g	3,240
0842	吉井浩一	佐の隠し玉 ※250g入りは40g入りよりやや大粒 X2 250g	5,400
3428		金色の手作り 250g	1,080
3429	吉井浩一	黒砂糖・大粒 420g	1,620

ゆかり(赤じそ)は、2割引価格です。

0891	かざぐるま	ゆかり(赤じそ) 40g	209
0857		ローリエ 20枚	137
0881		梅干し(赤じそ) 150g	366
0882		梅干し(青じそ) 150g	366
0883		梅酢(赤じそ) 300cc	588
0886		梅酢(青じそ) 300cc	588
8024		どくだみ水 60cc	818
8029		どくだみ水詰替 100cc	952
8027		180cc	1,485
8026		どくだみローション 60cc	818
8034	かざぐるま	どくだみローション詰替 100cc	952
8028		180cc	1,485
8022		びわの葉エキス詰替 100cc	952
8030		180cc	1,485

メリージェーンファーム(香北町)のブルーベリージャム

農業・化学肥料不使用で高知の山奥で大切に育てられ、一粒一粒大切に手摘みした数種類のブルーベリーを煮詰めて作ったジャムです。
【原材料】ブルーベリー(高知県産)、粗糖(種子島産)

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0918	土佐酒粕食パン 5枚	475
0925	ハードトースト 5枚	389
0926	ハードトースト サンド用 10枚	389
0912	グラハムトースト 1本	518
0936	ブランブレッド 1本	518
0932	ピストーレ 5個	529
0929	バターロール 1本	410
0935	ブラウンライスカンパーニュ 1個	572
0938	もち麦トースト 1斤	410
0913	玄米トースト 1個	464
0927	バターロール 5個	529
0907	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	270
0944	リュスティック白いちじく 1個	324
0908	クランベリノア 1個	518
0909	クルミフランス 1個	448
0916	白神ソフトフランス 1個	454
0930	パンオセーブルプレーン 1個	518
0910	クランベリーベーグル 2個	497
0901	あんフランス 1個	248
0902	あんぱん 2個	454
0911	クロワッサン 2個	432
0914	玄米パイ 1個	248
0915	しおパン 2個	346
0917	チョコクワガ(四角) 1個	259
0933	ぶどうパン 小2個	292
0934	フォカッチャ 2個	378
0939	ナッツトッリ 栗 1個	216
0941	チョコくるみ 1個	216

シリアル、パンのおとも

0952	三育 グラノーラ 400g	1,796
0951	OGコーンフレークプレーン 150g	378
0954	OGグラノーラハニー 200g	725
0955	OGグラノーラベリー 200g	829
5201	ハイプラスマーガリン 180g	331
5260	有機・レトナール・ゆず入 115g	402
5263	アーモンドクリーム 150g	777
5262	黒ゴマクリーム 190g	682
5265	OGビーナッツバター・塩クランチ 250g	755
5264	OGビーナッツバター・スムース 250g	755
5266	OGフムス(ひよこ豆ペースト) 190g	701
5206	メリージェーンファームのブルーベリージャム 480g	1,553

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

✓欄

農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1001 もめん豆腐 1丁, 1002 もめん豆腐 半丁, 1003 とろりそふと, 1004 厚揚げ, 1005 油揚げ, 1006 おから, 1104 初月の豆乳, 1114 国産無調整豆乳, 1109 角こんにやく, 1110 糸こんにやく, 1115 乾燥糸こんにやく.

藤本さんの干し椎茸: 新物できました! 大豊町で原木栽培・天日干しの美味しい干し椎茸です。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 0860 藤本さんの干し椎茸, 0875 仁淀川きくらげ.

食べる漢方〜きくらげの栄養素
ビタミンD、植物性カルシウム、嘔目繊維、鉄分、豊富なミネラル類、葉酸、植物性コラーゲン、βグルカン

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1216 有機蒸しミックスピーズ, 1218 有機蒸しひよこ豆, 1219 3色の蒸しキヌア, 1222 スーパー発芽大豆, 1223 スーパー発芽黒豆, 1240 FBもろこし畑 ホールカーネル, 1241 FBもろこし畑うらごし, 1385 もち麦キラリ, 1386 (除1) (香川県産), 1306 国産十六雑穀米, 1301 押し麦, 1304 ひえ, 1404 喜界島の洗い白ごま, 1405 喜界島の洗い黒ごま, 1417 有機あらいごま白, 1418 有機あらいごま黒, 1410 国内産すりごま白, 1409 国内産すりごま黒, 1415 絹ごし胡麻白, 1416 絹ごし胡麻黒.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1701 奥田さんの, 1702 平飼卵, 1710 うずらの玉子・水煮, 1801 山地酪農牛乳, 1802 牛の道(ヤヅ)牛乳, 1803 生クリーム.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2282 とことん 練り入り蒲鉾, 2283 とことん 練り入り角天, 2280 とことん 練り入り竹輪, 2281 とことん 練り入りなると.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2219 国内産・素干しえび, 2220 銀のまぐろ水煮(ツ), 2221 金のまぐろ油漬(ツ), 2360 鯉本枯節(花鯉), 2361 和だし, 2362 荒ぶし, 2364 鯉本枯節パック, 2320 日高昆布, 2322 利尻昆布, 2321 道東だし昆布, 2301 鳴門塩わかめ(生)冷凍, 2302 鳴門カットわかめ, 2340 5種の海藻サラダ, 2332 向井 すじ青のり, 2333 奄美もすく・塩蔵, 2325 長ひじき.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2401 親かしわミンチ, 2402 おくだの親かしわ(半羽分).

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2440 もも肉, 2441 もも肉切身バラ凍結, 2442 むね肉, 2443 むねミンチ肉バラ凍結, 2444 ささみ, 2445 小間切, 2446 きも(レバー), 2447 砂肝, 2448 手羽先, 2449 手羽元, 2450 骨付きもも2本.

秋川牧園の黒豚肉 (冷凍) 再開です!

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2501 スライス, 2502 しゃぶしゃぶ用, 2503 焼肉用, 2504 角切.

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2524 スライス, 2527 しゃぶしゃぶ用, 2528 生姜焼き用, 2529 スライス, 2532 生姜焼き用, 2521 ブロック, 2520 スライス, 2523 赤身スライス, 2533 スライス, 2536 焼肉用, 2539 角切り, 2537 ミンチ.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2730 ロースハム, 2731 ボンレスハム, 2734 スモークトハム, 2735 骨付きハム, 2732 ベーコン, 2733 ショルダーベーコン, 2736 アグリイ, 2739 フランク, 2740 チョリソー, 2737 粗挽き, 2738 ショートウインナー, 2741 カレー.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2906 完全天日塩 美味海, 2904 山塩小僧, 2901 土佐の塩丸, 2907 天塩, 2908 海の精焼き塩袋, 3015 土佐山育ち柚子果汁, 3010 有機ゆず果汁, 3001 小京都有機純米酢, 3003 富士酢プレミアム, 3014 美濃有機純玄米黒酢, 3006 富士すし酢, 3007 富士ピクル酢, 3013 カンタンハ芳酢, 3101 丸大豆醤油濃口大, 3103 丸大豆醤油淡口大, 3104 丸大豆醤油淡口小, 3215 有機米みそ, 3202 有機中辛みそ, 3205 甘口みそ, 3206 白みそ(マルウ), 3208 麦みそ, 3302 なたね白絞油(坂本), 3303 菜たね油(鹿北), 3304 国産菜種サラダ油, 3307 純ごま油, 3312 OG EXVオリー, 3315 ブオイル, 3331 えごま油(低温圧搾), 3333 圧搾ごめ油 コメユ.

圧搾ごめ油コメユ: 国産原料(米ぬか)のみを使用し、原料のもつ栄養価を保ったプレミアムなごめ油です。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 3412 マヌカハニー, 3401 粗糖, 3403 洗双糖, 3408 てんさい糖蜜粉末, 3409 羅漢果ゴールド.

羅漢果ゴールド: 羅漢果の濃縮エキスに果糖を加えて顆粒にしました。甘い!!

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 5970 本みりん, 5972 純米料理酒福来純.

便利なし

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 無添加・だしパック, かつおだし袋, etc.

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機ぼん酢しょうゆ, オイスターソース, etc.

ルウ・～の素

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 直火焙煎カレー粉, 有機麻婆の素, etc.

漬物の素・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 熟成ぬか床タッパ, 補充用熟成ぬか, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 愛媛県産中力粉, 片栗粉, etc.

富貴のつゆ

(手軽に使えるぶっかけつゆシリーズ※夏季限定)

佐竹の生麺・うどん・そうめん等と一緒にどうぞ♪

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 富貴のつゆ・塩レモン, イタリアントマト, etc.

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生らーめん, 生パスタ

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 桜うどん, そうめん, 焼そば, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 国産有機栽培生姜使用・梅酢しょうが, ちりめん昆布, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 本格チキンカレー, バターチキンカレー, etc.

餅・加工米飯

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もちよもぎ, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらすープ, 鶏の焼きつくね, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶T.B, 煎茶, 玉緑茶, etc.

南国にしがわ農園のグアバ茶

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐国グアバ茶, etc.

はなればなれ珈琲、インスタントコーヒー

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGインスタント珈琲, etc.

はなればなれ珈琲、コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5551 深煎 訳あり廉価コーヒー 豆180g 878.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6302 有機むぎ麦・天津あまくり 80g 331.

洗濯用石鹸・洗剤、漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7501 国 ヲボソ玉入ノル純石鹸 180g 171.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5673 国産ふじりんご100紙 小1本 148.

ケースは30本入で少しお得です。ただし5675・5676は36本入、5732は24本入。のケース

面白い飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5801 健康青汁 菜食健美 90ml 171.

純米酒、麦焼酎

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 5932 永田農法 純米酒 720ml 1,394.

ドライフルーツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6107 有機レーズン 120g 423.

南国にしがわ農園のグアバ入り焼菓子

焼菓子：高知商業高校生徒会の国際協力活動とコラボ。会員価格の一部がラオスの学校建設支援に寄付されます。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6201 有機グアバ農園のひとくちクッキー(プレーン) 30g 650.

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 6606 有機玄米使用ポン菓子・海鮮だし味 27g 317.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7411 ヲボソ玉食器洗い機専用 500g 682.

【ご家庭で】フライパンにアルミホイルを敷いて燻製チップを入れ、網を敷き食材を乗せ蓋をしてスモーク！

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7744 ヲボソ玉浴用石けん 6個 957.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 7905 ホリウ-アップシャンプー-容器 400ml 2,532.

南国にしがわ農園の国産OGコスメ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8090 天海のしずくオーガニックク 保湿ソープ(洗顔料) 150ml 3,960.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8038 リップスティック シトラス&ハニー 4.5g 881.

足摺椿：足摺岬に自生するヤブ椿の実100%の純粋椿油。人間の皮脂に近いオレイン酸を多く含んでいます。お顔に...化粧水の後お顔全体に2、3滴なじませる。。髪に...シャンプー後お湯を入れた洗面器に3、4滴入れ髪全体になじませる。

日用雑貨・衛生用品・肥料など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 8220 入浴剤 お試しセット 3P 240.

このページは翌々週(6月①回目 6/6~8)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

健康フーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 高野山ごま豆腐, おさかなソーセージ, 有機亜麻仁オイル, etc.

山の辣油 カツオ【原材料】野菜(玉ねぎ、にんにく、青ネギ、みょうが)...

「高知家うまいもの大賞2022高知家賞」受賞！

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 中華ラーメンスープ付, 博多中華そば, etc.

五香粉香るルーロー飯【原材料】豚肉(国産)、しょうゆ、しいたけ水煮...

温めて玄米ごはんにかけるだけ！

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 梅醤番茶, ローストアーモンド, etc.

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 梅干し, ゆかり, 秋ワコン.

生活学舎桃土のジャム・お菓子

桃土のジャム:お山の小さな工房で、地元の素材を使って手作りしています。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ルバーブジャム, ジンジャージャム, etc.

激辛げんき生姜:バリバリとした歯触りと、辛みが特徴の生姜スナック。

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include もみじ納豆, 大豆, etc.

下郷農協の乳製品(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include プレーンヨーグルト, プリン.

ひまわり乳業のヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 雪ヶ峰牧場 ジャージーヨーグルト.

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐沖天然ぶり刺身, etc.

土佐の魚色マセット:レンコダイ、フリ、チカメキントキ...

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐の魚色マセット, etc.

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品(冷凍)

(●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 土佐沖天然ぶり漬け丼, etc.

別所蒲鉾の練り製品・島根県(冷凍)

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 出雲のちくわ, etc.

おでんセット:無リンすり身を使った練り物と、鰹と昆布でだしをとった化学調味料不使用の濃縮出汁とのセット。

このページは翌々週(6月①回目 6/6~8)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

下郷農協の鶏肉(冷凍)

おおいた冠地どり:日本初、ウコッケイを掛け合わせた地鶏。柔らかくてジューシー。JAS地鶏肉認定。

番号	品名・容量	価格	数
2414	モモミ(モモ肉) 300g	1,424	
2417	手羽身(ムネ肉) 300g	1,044	
2413	モモ手羽切身	300g	1,267
2418	ささみ	200g	888
2419	手羽先	300g	1,259
2421	手羽元	300g	1,145
2426	ミンチ	200g	859
2430	ぶつ切り	300g	829
2427	ガラ	2羽分	501

下郷農協の豚肉(冷凍)

下郷 石川栄二:『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

2560	ヒレ・ブロック	400g	2,461
2561	バラ・ブロック	400g	2,117
2562	トンカツ用2枚(ロース)	200g	1,516
2564	一口カツ用(肩ロース)	200g	1,360
2565	ロース・スライス	200g	1,516
2571	肩ロース・スライス	200g	1,360
2568	バラ・スライス	200g	1,302
2567	モモ・スライス	200g	1,060
2566	モモ・焼き肉用	200g	1,060
2563	スペアリブ	300g	1,173
2570	こま切れ	200g	1,030
2569	ミンチ	200g	1,001

下郷農協の牛肉・ハム・ソーセージ類(冷凍)

2634	ローススライス	200g	3,077
2636	モモスライス	200g	2,196
2637	肩スライス	200g	2,117
2633	カルビー	200g	2,942
2635	カレー・シチュー用	200g	1,473
2638	ミンチ	200g	1,473
2639	こま切れ	200g	1,473
2640	牛豚合挽ミンチ	200g	1,202
2720	スモークハム・ブロック	約150g	766/100g
2721	ポークウィンナー	150g	958
2722	地鶏フランク	200g	709

地鶏フランク:卵を産み終えた鶏を使い、地元の人参・玉ねぎを加えて豚腸に詰めました。くん煙は桜だけを使用。

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

麴・調味料

番号	品名・容量	価格	数
3228	米こうじ 2kg	3,549	
3229	500g	888	
3227	手前味噌セット米	4.5kg	5,294
3226	麦味噌分		4,150
3225	麦みそ	1kg	888
3690	フレッシュバジルソース	95g	1,126

フレッシュバジルソース:バジルの香りで華やかな食卓に。肉にも、魚にも、パスタにも、サラダにも、アイデア次第♪

粉

4065	きな粉(大分県産)	100g	529
4064	もち米粉	500g	859
4063	下郷の強力粉	500g	859

下郷の強力粉:小麦は農業も化学肥料も一切使用していません。

下郷農協の冷凍麺・乾麺

4131	耶馬溪冷凍うどん	2食	630
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん)	250g	529
4261	耶馬溪素麺(そうめん)	250g	529

耶馬溪冷凍うどん・乾餛飩・素麺:下郷の小麦粉でつくった麺です。下郷農協の麦部会のメンバーが遊休の牧草地を開拓して小麦づくりをはじめたのが2011年。小麦は農業も化学肥料も一切使用していません。

ご飯のおとも

4504	たかな漬	200g	386
4507	らっきょう漬(下郷)	200g	680
4505	梅干し(下郷)	200g	529

下郷農協の冷凍惣菜

番号	品名・容量	価格	数
5004	黒豚ぎょうざ	16個	701
5005	ビーフコロッケ	3個	709
5007	ハンバーグ	100g×2	673
5009	ミニハンバーグ	15個	838
チキンボール:おいしいスープが取れます。鍋にも煮物にも便利。揚げるのもgood。			
5011	チキンボール	300g	852
5014	味付け豚ホルモン	500g	1,403
5012	黒豚モモ味噌漬	200g	1,060

お茶・あまざけ

5353	玄米茶	200g	770
5350	麦茶	400g	487
5351	ハト麦茶 粒	300g	608
5352	TB	20p	816
5861	合鴨米のあまざけ	900ml	1,209

お菓子

6575	おからクッキー	230g	673
6576	おからプチクッキー	150g	529

たかな漬:新物できました。本場九州の味!塩抜きして使ってください。ゴマ油で炒めると美味しさアップ。

コース(火・水・木) No () 様
氏名 (/)

ご注意ください!

い草製品(NTW023~NTW036)は6月2回目のお届け予定です。

★特別企画品★
《山椒 9306》

会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考