

2023年5月②回目注文書

配布：4月③回目（4/18(火)～20(木)）
回収：4月④回目（4/25(火)～27(木)）
配送：5月②回目（5/9(火)～11(木)）

コース（火・水・木）
番号（ ）
氏名（ / ）様

今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0602	コシヒカリ 井上正雄	5kg	3,473
0603		10kg	6,772
0604		15kg	9,911
0605	五分	5kg	3,573
0606		10kg	6,972
0607		15kg	10,211
0608	白米	5kg	3,573
0609		10kg	6,972
0610		15kg	10,211
0630	コシヒカリ 井上正弘	5kg	2,679
0631		10kg	5,226
0632		15kg	7,649
0633	五分	5kg	2,779
0634		10kg	5,426
0635		15kg	7,949
0636	白米	5kg	2,779
0637		10kg	5,426
0638		15kg	7,949

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土いのちをお願いします。

5月①回目の野菜セット(土いのちお休み中)

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363	+送料

ご希望の時間帯を指定してください。
5/2（火）時間帯：
※5/4（木）着指定はお受けできません。

5月②回目の野菜セット

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 8品目 セット	1,363	+送料

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
5/9（火）・11（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

0101	井上正雄	はぶ茶	100g	354
0102		キャベツ	1個	327
0103		サニーレタス	1個	209
0104		玉ねぎ	2~3個	261
0105		ニンニク	2~3個	458
0106		スジナシ豆	130g	261
0107		美エンドウ(さや付)	400g	654
0109		赤玉ねぎ	1個	209
0110		人参	3~4本	248
0111		ニラ	100g	196
0112		パセリ	30g	196
0201		人参	350g	235
0202		人参ジュース用	700g前後	353
0203	わたなべ農園	生姜	150g前後	288
0204		生姜お徳用	400g	678
0205		新ニンニク	2~3個	353
0206		新ニンニク(大)	1個	235
0207		スナップエンドウA/B混	200g	392
0209		新玉ねぎ	2個	261
0210			700g	392
0240	とさやま	ニラ	100g	141
0241		ネギ	100g	141
0242		生姜	100g	226
0230	かざぐるま	美エンドウ(さや付)	300g	392
0231		美エンドウ(むぎ美)	100g	261
0232			150g	392
0250		キャベツ	1/2~2個	261
0251		茎ブロッコリー	130g	261
0252	竹内自然農園	白菜	1/2~1個	261
0253		大根	1/2~2本	261
0254		玉ねぎ	2~3個	261
0255		美エンドウ(さや付)	100g	261
0256		ニンニク	1~2個	261
0257		人参	400g	261
0258		ズッキーニ	1~2本	261

野菜単品（県外）

0301	くまも	新ジャガイモ	1kg程度	650
------	-----	--------	-------	-----

キノコ（高知県）

番号	品名・容量	価格	数
0275	宗安寺 椎茸(A品)	110~	240
0276	宗安寺 椎茸(B品)	120g	212

新共同購入品

5681	長野県産ぶどうジュース	160g	222
------	-------------	------	-----

高知のいいものいろいろ

～さんかく広場のお菓子、天竺舎はP5

8270	田部	ところてんつき	1個	3,268
0801	奥山	マコモ長茶	3g	111
0802			33g	1,111

奥山加奈子：『土いのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

地元の仲間を応援キャンペーン5%割引「吉井浩一さん」

0898		黒にんにく「土佐の隠し玉」	40g	513
0899		金色の手作り蒸し生姜パウダー	20g	1,026
3499		金色の手作り黒砂糖・大粒	100g	513
0841		黒にんにく「土佐の隠し玉」	250g	3,240
0842	吉井浩一	※250g入りは40g入りよりやや大粒	250g ×2	5,400
3428		金色の手作り黒砂糖・大粒	250g	1,080
3429			420g	1,620

ゆかり(赤じそ)は、2割引価格です。

0891		ゆかり(赤じそ)	40g	209
0857		ローリエ	20枚	137
0881		梅干し(赤じそ)	150g	366
0882		梅干し(青じそ)	150g	366
0883		梅酢(赤じそ)	300cc	588
0886		梅酢(青じそ)	300cc	588
8024	かざぐるま	どくだみ水	60cc	818
8029		どくだみ水詰替	100cc	952
8027			180cc	1,485
8026		どくだみローション	60cc	818
8034		どくだみローション詰替	100cc	952
8028			180cc	1,485
8022		びわの葉エキス詰替	100cc	952
8030			180cc	1,485

◎自然素材の防虫剤

8711		森の香りクローゼット用	6本	2,047
8713		II タンス用	25包	3,070
8714		ドクターハーブ衣類ガード(洋服ダンス・クローゼット用)	4本	841
8715		II (引き出し・衣装箱用)	18個	881

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

もち米

0687	有機もち玄米(国産)	1kg	1,080
------	------------	-----	-------

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

0918		土佐酒粕食パン	5枚	475
0925		ハードトースト	5枚	389
0926		ハードトースト サンド用	10枚	389
0938		もち麦トースト	1斤	410
0913		玄米トースト	1個	464
0936		ブランブレッド	1本	518
0927		バターロール	5個	529
0907		窯焼き玄米パン(丸パン)	3個	270
0943		リュスティックプレーン	1個	270
0908		クランベリノア	1個	518
0929		バターロール	1本	410
0916		白神ソフトフランス	1個	454
0931		パンオセーグルくるみ	1個	562
0937		プレーンベーグル	2個	475
0902		あんぱん	2個	454
0914		玄米パイ	1個	248
0915		しおパン	2個	346
0917		チョコワッガ(四角)	1個	259
0919		万次郎かぼちゃ		540
0920	テニッシュ	玄米		540
0921		チョコ	1斤	540
0922		アーモンド		540
0923		オレンジ		540
0924		マロン		540
0939	ナット	栗	1個	216
0941		チョコくるみ	1個	216

蒸しパン、ライ麦パン、シリアル

0970		玄米パン あんなし	3個	514
0971		玄米パン あん入り	3個	514
0968		有機全粒ライ麦パン(ブンパーニッケル)	375g(6枚入)	482
0969		川(マルチグレインフロート)		522
0972		有機オートミール	250g	384

パンのおとも

5201		ハイブラスマーガリン	180g	331
5230		有機ストロベリーブレッド(ジャム)	200g	723

農産物と農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1002 もめん豆腐 半丁, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 1701 奥田さんの 10個, 1702 平飼卵 6個, etc.

木次乳業の乳製品 (冷蔵)

仕入れ都合により、ミルクコーヒー・カフェオレは、木曜日会員さんは賞味期限が配達日より3日ほどの品のお届けとなります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 1816 プレーンヨーグルト 400g, 1814 美楽(ヨーグルト) 90g, etc.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2282 とことん 鱧入り蒲鉾 100g, 2283 とことん 鱧入り角天 50g×2, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2236 レトルトしじみ 110g, 2235 レトルトあさり 120g, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2401 親かしわミンチ 300g, 2402 おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g, etc.

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2440 もも肉 300g, 2441 もも肉切身バラ凍結 500g, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)・ウインナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2525 ブロック 300g, 2526 カット(3枚) 300g, etc.

おくだの親かしわ:水炊きや煮込み料理は、はじめに味をつけず水だけで、柔らかくなるまで煮ます。水の量は蒸発分や野菜の水分も考えて多過ぎないように。親かしわはいい出汁がとれ評判は良いです。

基本調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Rows include 2904 完全天日塩 山塩小僧 200g, 2901 // 土佐の塩丸 200g, etc.

基本調味料・油

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 海の特産国産特栽培 豆味噌, 有機中辛みそ, 純なたね油, etc.

便利なだし

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like にぼしパック, 味だしパック, プレミアムだし名人, etc.

その他の調味料

ウスターソース:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ウスターソース, 中濃ソース, 濃厚ソース, etc.

ルウ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like オークシチュールウ, 王国のグリーンカレー.

王国のグリーンカレー:タイ伝統のレシピで調合。カレー以外でもエスニック料理が楽しめる。

～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like オーク麻婆の素, ごぼうご飯の素, きのこご飯の素, etc.

粉類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 玄米粉, 白米粉, 愛媛県産 中力粉, etc.

金子製麺のスープ(冷蔵)

佐竹製麺の生らーめんと一緒にどうぞ♪

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ラーメンスープ 醤油, 味噌, 塩.

佐竹製麺の生麺(冷蔵)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 生らーめん, 生パスタ.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 手延葛うどん, 手延葛そうめん, 有機玄米細麺, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 天日干したくあん, 紅しょうが, 福神漬, etc.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機ポタージュ, ベジパスタソース, 有機玄米あずき粥, etc.

餅・インスタント汁物

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機黒豆入り玄米餅, 有機みそ汁, 有機立科みそ汁, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like とりがらスープ, 鶏の焼きつくね, 鶏メンチカツ, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機抹茶, 煎茶, 釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like カフェインレスおまかせ, 訳あり廉価コーヒー, はなればなれブレンド, レギュラーおまかせ.

レギュラーおまかせ：銘柄によって内容量が20-30gくらい変わることがあります。

はなればなれ珈琲『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ウォータードリップコーヒーサーバー, OGインスタント珈琲パック入, アバカコーヒーフィルター.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like OGトマトジュース無塩缶, 野菜ジュース無塩缶, OGりんごジュース缶.

ケースは30本で少しお得です。(5663、5780以外)ケースは翌々週配送になります。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item: ヴェリタスプロイ (ノンアルコールビール).

おもしろい飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 濃いアーモンドミルク, 黒麹もろみ酢, trolox Sparkling (炭酸水).

司牡丹酒造の純米酒、麦焼酎

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, むぎ焼酎 壱岐.

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機クコの実, ドライブルーベリー, 有機干しあんず, ローストアーモンド.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like つぶしあん, こしあん, おやつ昆布, 黒こしょうせんべい, 下町 麩菓子, 米粉クッキー, ヴィーガンプロテインバー, 玄米ほんせん, ひとくち小豆ようかん, ひとくち芋ようかん, 有機びどう使用のゼリー, りんごちゃん&ぐれーぶる, のむこんにやく グレープ, アップル&レモン, かき氷シロップ, フルーベリー, 抹茶, 国産レモン, 昔づくり玄米おかき, 免疫飴, 蓮根生姜飴.

機能性食品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes item: 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固形石けん, N台所のせっけん, Nお風呂洗いせっけん, Nトイレ洗い石けん, 洗濯槽&排水パイプクリーナー, 酸素系カビ取り剤, アルカリウオッシュ, クリーンシユシユスプレー.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like バジヤン, ドラムバジヤン, 八坂 プレーン, 八坂 アルカリ剤配合, 洗濯用石けんリットボトル, 洗濯用石けんリット詰替, 洗濯用石けんドラム詰替, マザータッチ洗濯用.

洗濯用、リンス・漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 衣類のリンス 消臭プラス・ガミール, 酸素系漂白剤, 酸素系漂白剤用スプーン.

洗顔・浴用・手洗い

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 化粧石鹸 E, Nクリアソープ ミント, スイートローズ, Nハンドソープ詰替, 全身シャンプー 泡ポンプ, ハンドソープ 泡ポンプ.

ベビーハンドソープ:80mlの持ち運びしやすいサイズ。公園で遊んだ後にもこれで手を洗えますね

歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nソルティー石けんはみがき, N石けんはみがき, N緑茶石けんはみがき, プロボリスマウスウォッシュ.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー詰替, Nリンス詰替, 詰替専用コート.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like Nハンドクリーム無香料, ゼラニウム&ラベンダー, イランイラン&ミユゲ, N・UVクリーム SPF30, 足摺椿 (椿油).

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット 3P, よもぎ湯, びわ湯, どくだみ湯, Nお風呂洗いスポンジ, Nキッチンスポンジ, とうもろこしからうまれた水切りネット, OGコットンマスク, マスク用使い捨てインナーシート, ナフキン 普通の日用, 多い日昼用羽なし, 多い日夜用羽なし, おりもの専用シート, ロング, 吸水パンティライナー, ありがとう便 トイレレットペーパー, ミラクルやまちゃん, 菜種油かす, 鉢底の石, 木酢液, ハーブガード (防虫・体用), 菊花せんこう.

このページは翌々週(5月③回目 5/16~18)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜単品 (高知県)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 島らっきょう 200g, 458.

果物 (県外)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: 甘夏 1kg, 356.

さんかく広場のお菓子

柚子あんロール&つぶあんロール
ロール生地は香料無添加の"土いものち仕様"です。
※数量限定生産のため、欠品の可能性があります。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 柚子あんロール, つぶあんロール, 北海道産つぶあんもなか, etc.

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 梅干し, ゆかり, 秋ウコン.

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGパイナップル, OGブルーベリー, etc.

OG冷凍フルーツ:夏のおやつに。スムージーやパバロアに入れ込んだらきれいな色ができます。

豆腐・納豆 (冷蔵)

山芋とうふ: そのままはもちろん、つぶしてご飯にかけてとろろ飯に、お好み焼きのつなぎにもできます。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 山芋とうふ, 有機カップ入り納豆, etc.

冷凍・茹で・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include OGミックスベジタブル, OGフレンチフライポテト, etc.

渡邊水産の海産物 (冷凍) 島根県 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include あじ開き, かます開き, 真いわし丸干し, etc.

出雲干し芝えび: フライパンで乾煎りにしたり、油で素揚げにしても美味しいです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include スルメイカー夜干し, ケンサキイカー夜干し, etc.

笹かれない白蓮: キッチンバサミでカットし、フライパンで乾煎りすると骨ごとパリッと食べられます。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include かき, ボイルホタテ小, 宍道湖大和シジミ.

天然細もずく(島根産): 地場のもずくは漁師さんによる手摘みで、非常に貴重。絹のように細く食味も抜群!

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 天然細もずく(タレなし), 絹糸もずく(タレ付), etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 無着色たらこ, シーフードミック, ベビー帆立, etc.

ひえめん: 小麦を使わない雑穀麺。きびめん・あわめん(各456円)も注文できます。特注欄へ。

今年のはうるめいわしが不漁のため欠品が多くなっています。獲れ次第お届けできるようになる予定です。

宇佐もん工房の海産加工品 (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include オイルサーディン, トマトサーディン, etc.

漬け井: これとあと一品汁物があればOK。手抜きしたいときにでも、贅沢な食事になります。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 獲れたてサバの醤油漬け丼, イカの醤油漬け丼, etc.

ウィンナー (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 放牧豚ポークウィンナー, 放牧豚粗挽きウィンナー.

調味料・ドレッシング・ルウ・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生レモンしぼり, 減塩醤油, チキンコンソメ, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Item: タピオカ(澱粉) 600g, 518.

乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include デュラム小麦有機入パゲッティ, 古代小麦有機入パゲッティ, etc.

このページは翌々週(5月③回目 5/16~18)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

インスタント麺

番号	品名・容量	価格	数
4342	博多風らーめん 1食	191	
4343	四川風拉麺(ラーメン) 1食	207	
4341	有機即席ラーメン(スープなし) 1食	185	

ご飯のおとも

キムチ各種:『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

番号	品名・容量	価格	数
4540	冷蔵 関(みん)家白菜キムチ 250g	572	
4541	幸福キムチ・辛さ控え目 300g	562	
4542	カクテキ・大根(キムチ) 250g	540	
4535	ねこぶまんま 50g	703	
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	249	
4550	さつまたくあん(玄米黒酢使用) 1本	476	

インスタント汁物

番号	品名・容量	価格	数
4820	フリーズドライ 五穀大黒スープ 4食	601	
4821	オニオンスープ 4食	570	
4822	ミネストローネ 4食	621	

冷凍総菜

(4週に1回企画)

5110	野菜たっぷり餃子 12個	378
5111	肉餃子 12個	572
5112	ひとくち餃子 20個	551
5116	海鮮餃子 12個	583
5114	海老ワンタン 15個	535
5113	春巻き 5本	810
5115	カレースティック春巻 5本	421
5117	肉焼売 8個	670
5118	海鮮えび焼売 8個	697
5119	海老にらまんじゅう 6個	637
5130	やさしい日本のアジフライ 4枚	722
5120	北海道トマトと放牧豚のマルゲリータ 1枚	910
5122	ピザパン・トマト&チーズ 2個	845
5123	ピザクラスト(ピザ生地) 2枚	667

ココア・豆乳飲料

番号	品名・容量	価格	数
5436	ミルクココア 5p	428	
5813	甘糍豆乳(冷蔵) 160g	349	

ドライフルーツ・お菓子

6104	有機ブルー種抜き 110g	589
6401	黒豆きなこあられ 8g×15	785
6484	カレーおかき 70g	425
6485	塩おかき 70g	383
6486	黒こしょうおかき 70g	383
6891	ポテトチップス うす塩味 60g	213
6892	// バター醤油 60g	213
6893	// 野菜コンソメ 60g	213
6894	きらず揚げ しお 20g×4	269
6895	きらず揚げ 黒糖 20g×4	269
6889	とうふドーナツ ハニロ味 4個	293
6890	// ココア味 4個	293

日用雑貨

ベビーマグちゃん:マグネシウムと水だけでエコな洗濯! マグネシウムを水の中に入れるとアルカリ性の水素水を生成。この水に強い洗浄力があり洗濯物の汚れや臭いがとれます。

7522	ベビーマグちゃん(ピンク) 衣類3kgまで 1個	2,532
8230	NEWポリラップ 30cm×20m	285
8231	NEWポリラップ 22cm×20m	157

宗田節削りだし:メジカのかつお節。旨みも香りも強く、濃いだしが取れる

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/)

↓ この列は5月④回目配送品 ↓
(5/23~25)

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)

番号	品名・容量	価格	数
1860	よつ葉バター加塩 150g	419	
1861	よつ葉バター食塩不使用 150g	441	
1862	パンに美味しいよつ葉バター 100g	333	
1863	// 発酵バター 100g	364	
1864	// よつ葉バターとひまわりオイル 100g	337	
1865	チェダーチーズ 200g	645	
1866	おつまみチーズチェダー 30g	228	
1867	ゴーダチーズ 200g	661	
1868	おつまみチーズゴーダ 30g	228	
1869	3種のシュレットチーズ 130g	491	
1875	クリームチーズ 100g	302	
1876	カマンベールチーズ 90g	542	
1877	大人のカマンベール&ブルー 90g	601	
1878	スキムミルク 150g	340	
4090	バターミルクパンケーキミックス 450g	547	

土佐佐賀産直出荷組合の常温品

1934	きびなごの魚醤 100ml	866
1935	かたくちいわしの魚醤 100ml	866

竹内商店のだし

2381	本枯れ鰹節 1本	1,330
2382	宗田節削りだし 100g	444

斉藤牧場の牛肉(冷凍)

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。

2665	牛ブロック 400g	1,302
2666	牛スライス 200g	681
2667	牛ミンチ 200g	525
2668	牛スジ 200g	370

お山の干しいもの干し芋

6380	紅はるか干し芋 100g	481
------	--------------	-----

値上げ直前のお買い得価格です!

4月チラシ配布の 除菌・消臭サーキュレーター「ピュアドライ」も同時に値上げです。今のうちにぜひどうぞ!

★特別企画★

《ゼンケン 9328》

スリム温冷風扇「ヒート&クール」ZHC-1200

会員価格:チラシ価格 税込23,100円 → 19,800円

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

品番	品名	注文数	備考