

2023年4月②回目注文書

配布：3月④回目（3/28(火)～30(木)）
回収：4月①回目（4/4(火)～6(木)）
配送：4月②回目（4/11(火)～13(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

今週のお米

番号	品名・容量	価格	数
0601	井上正雄 コシヒカリ（有機JAS）	3kg	2,124
0602		5kg	3,473
0603		10kg	6,772
0604		15kg	9,911
0605		5kg	3,573
0606	五分	10kg	6,972
0607		15kg	10,211
0608		5kg	3,573
0609	白米	10kg	6,972
0610		15kg	10,211
0630	井上正雄 コシヒカリ（無）	5kg	2,679
0631		10kg	5,226
0632		15kg	7,649
0633		5kg	2,779
0634		10kg	5,426
0635		15kg	7,949
0636		5kg	2,779
0637		10kg	5,426
0638		15kg	7,949
0638		白米	15kg

野菜セット（高知県）

お問合せ等は土といのちにお願いします。

番号	品名・容量	価格	数
0510	中村 直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	

ご希望の着日に○をつけ
希望時間帯も指定してください。
4/11（火）・13（木）時間帯：

野菜単品（高知県）

番号	品名	容量	価格
0101	大根	1本	235
0102	サニーレタス	1個	209
0103	レタス	1個	235
0104	新玉ねぎ	2~3個	261
0105	キャベツ	1個	327
0106	絹さや	40g	209
0108	ミニ白菜	1個	261
0110	パセリ	30g	209
0111	ニラ	100g	196

わたなべ農園：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

番号	品名	容量	価格
0201	人参	350g	235
0202	人参ジュース用	700g前後	353
0203	菜の花ミックス	130~140g	261
0204	ケール	3枚	353
0205	カーボネロ（黒種パツ）	3~4枚	353
0206	囲い生姜	150g前後	288
0207	囲い生姜お徳用	400g	678
0208	サツマイモ	500g	397
0240	ネギ	100g	141
0241	生姜	100g	226
0242	のらぼう菜	200g	169
0250	小松菜	150g	261
0251	水菜	150g	261
0252	チンゲンサイ	200g	261
0253	小カブ	200g	261
0257	大根	1/2~1本	261
0258	玉ねぎ	2~3個	261
0259	スナップエンドウ	100g	261
0260	絹さや	70g	261
0261	実エンドウ（さや付）	100g	261

キノコ（高知県）

番号	品名	容量	価格
0275	椎茸（A品）	110~	240
0276	椎茸（B品）	120g	212

宗安寺きのこセンター：『土といのち通信』の「各地の生産者だより」に載っています。

果物（高知県）

番号	品名	容量	価格
0401	文旦	2kg	915

文旦はサイズの小さいものをお届けする可能性があります。

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。0299

新共同購入品

番号	品名・容量	価格	数
8211	とうもろこしからう まれた水切りネット 30枚	728	

高知のいいものいろいろ

～風車の丘あけぼの・みかんの丘あけぼの、天竺舎はP5

番号	品名	容量	価格
0680	古代米（カルムサノ）	450g	794
0681	無・無・無）うるち	1kg	1,587
0840	黒にんにく「土	40g	540
0841	佐の隠し玉」	250g	3,240
0842	※250g入りは40g入りよりやや大粒	250g×2	5,400
0843	吉井浩一 金色の手作り 蒸し生姜パウダー	20g	1,080
0844	手むきの素焼き ジャンボ落花生	80g	540
3427	金色の手作り	100g	540
3428	黒砂糖・大粒	250g	1,080
3429		420g	1,620
0857	ローリエ	20枚	137
0891	ゆかり（赤じそ）	40g	209
0881	梅干し（赤じそ）	150g	366
0883	梅酢（赤じそ）	300cc	588
0886	梅酢（青じそ）	300cc	588
8024	かざぐるま どくだみ水	60cc	818
8029	どくだみ水詰替	100cc	952
8031		300cc	2,430
8026	どくだみローション	60cc	818
8034	どくだみローション詰替	100cc	952
8032		300cc	2,430
8020		55cc	473
8022	びわの葉エキス詰替	100cc	952
8037		300cc	1,944

ゆかり（赤じそ）、びわの葉エキス詰替300ccは、2割引き！

花粉対策特集：『土といのち通信』の「土といのちのおすすめ」に載っています。

◆まだまだナチュラル花粉対策

番号	品名	容量	価格
7740	バブルガードポンプ	300ml	710
7741	バブルガード詰替	250ml	495
チ8450	ハンテックガード99レギュラー	30枚	4,159
5418	OGハーブティン・ペパーミント	20p	860
7007	はなどおり・カプセルタイプ	90粒	2,131
3412	マスカハニー<MGO115>	250g	2,974
3414	マスカハニー<MGO263>	250g	4,957
3415	マスカハニー<MGO400>	250g	6,444
3416	マスカハニー<MGO573>	250g	9,913
5461	カメラアティー	3g×30	2,486

メリージェーンファーム（香北町）のブルーベリージャム

農業・化学肥料不使用で高知の山奥で大切に育てられ、一粒一粒大切に手摘みした数種類のブルーベリーを煮詰めて作ったジャムです。

【原材料】ブルーベリー（高知県産）、粗糖（種子島産）

さくらベーカリーのパン

※使用しているチョコレートには乳化剤、香料が含まれています

番号	品名	容量	価格	
0918	土佐酒粕食パン	5枚	475	
0925	ハードトースト	5枚	389	
0926	ハードトースト サンド用	10枚	389	
0912	グラハムトースト	1本	518	
0936	ブランブレッド	1本	518	
0913	玄米トースト	1個	464	
0927	バターロール	5個	529	
0932	ピストーレ	5個	529	
0907	窯焼き玄米パン（丸パン）	3個	270	
0944	リュスティック白いちじく	1個	324	
0908	クランベリノア	1個	518	
0909	クルミフランス	1個	448	
0930	パンオセーグルプレーン	1個	518	
0942	ペカンブレッド	1個	616	
0910	クランベリーベーグル	2個	497	
0901	あんフランス	1個	248	
0902	あんぱん	2個	454	
0911	クロワッサン	2個	432	
0914	玄米パイ	1個	248	
0917	チョコワッザン（四角）	1個	259	
0933	ぶどうパン	小2個	292	
0934	フォカッチャ	2個	378	
0939	焼トッリーナツ	栗	1個	216
0940	抹茶	1個	216	
0941	チョコくるみ	1個	216	

シリアル

番号	品名	容量	価格
0950	有機玄米フレークプレーン	150g	399
0953	OGグラノーラチョコ	200g	829
0956	有機のブランチップス	160g	382

パンのおとも

番号	品名	容量	価格
5264	OGビーナッツバター・スムース	250g	755
5262	黒ゴマクリーム	190g	682
5265	OGビーナッツバター・塩クラッチ	250g	755
5266	OGフムス（ひよこ豆ペースト）	190g	701
5260	有機・レモン・マルド ゆず入	115g	402
5263	アーモンドクリーム	150g	777
5205	メリージェーンファームのブルーベリージャム	230g	810
5206		480g	1,553

農産加工品 (豆腐・こんにやく・豆など)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1001 もめん豆腐 1丁, 1002 もめん豆腐 半丁, 1104 初月の豆乳, etc.

藤本さんの干し椎茸:新物できました!大豊町で原木栽培・天日干しの美味しい干し椎茸です。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 0860 藤本さんの干し椎茸, 0875 ツボイ 仁淀川きくらげ, 1205 有機ミックスピーズ, etc.

奥田さんの平飼卵:平飼いとケージ飼いの2種類の育て方をしていますが、土のちでいたっているのは平飼い卵です。広い「土」の鶏舎でストレスに配慮した飼育、自家配合のこだわり飼料で大切に育てています。

卵・牛乳・乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 1701 奥田さんの平飼卵, 1710 うずらの玉子・水煮, 1801 山地酪農牛乳, etc.

土佐蒲鉾の練り製品 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2220 銀のまぐろ水煮, 2221 金のまぐろ油漬, 2366 鯉本節(花鯉), etc.

かねてん・糸かねてんを使って、冷たいおやつを作りませんか。簡単です!

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2330 かねてん(棒), 2331 糸かねてん, 2302 鳴門カッタわかめ, etc.

ねばねば猫あしこんぶ:粘りが強いおいしい猫あしこんぶ。調味料加えてねばねばに。

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2401 親かしわミンチ, 2402 おくだの親かしわ(半羽分)

秋川牧園の若鶏肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2440 もも肉, 2441 もも肉切身バラ凍結, etc.

和歌山ポーク TONTON の豚肉 (冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2525 ブロック, 2526 カット(3枚), 2524 スライス, etc.

和歌山ポーク TONTON のハム類 (冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2730 ロースハム, 2731 ボンレスハム, 2734 スモークトハム, etc.

基本調味料・油

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 2906 完全天日塩 美味海, 2901 塩 // 土佐の塩丸, 3015 土佐山育ち柚子果汁, etc.

庄搾ごめ油 コメーユ:国産原料(米ぬか)のみを使用し、原料のもつ栄養価を保ったプレミアムなごめ油です。

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 3401 粗糖, 3403 洗双糖, 3407 てんさい含蜜糖, etc.

便利だし

Table with 5 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 3546 無添加・だしパック(精進だし), 3543 根昆布入り昆布粉末, etc.

富貴のつゆ

(手軽に使えるぶっかけつゆシリーズ※夏季限定)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 富貴のつゆ・塩レモン, イタリアントマト, ごま味噌豆乳.

その他の調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include めんつゆストレート, 野菜ドレッシング, 有機トマト缶, ヒカリ ケチャップ, お好みソース.

ルウ・～の素

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 直火焙煎カレー粉, 果実と野菜の本格カレー, 有機青椒肉絲の素.

香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include からし(粉)袋, 特選カレー粉, ハーブソルト.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米粉, 白米粉, 片栗粉, お米を使ったお好み焼粉.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ホットケーキミックス, お米のホットケーキ, 愛媛県産中力粉, 国内産有機小麦粉.

生麺・乾麺・パスタ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 生麺 佐竹生らーめん, 乾麺 桜うどん, パスタ 国内産ロングパスタ.

インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include さくらのラーメン, さくらの焼そば, 丼麺, ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん.

おかず・ごはんのおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機大豆煮豆, 有機金時煮豆, ちりめん昆布, 胡麻昆布佃煮.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include こどものレトルトカレー, ハヤシ, コーンシチュー, 有機キーマカレー.

餅・加工米飯

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米もち, 玄米もちよもぎ, 玄米いかごはん.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include とりがらすープ, 鶏の焼きつくね, 鶏つくね, 鶏メンチカツ.

お茶・紅茶・ハーブティ・ココア

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 麦茶T.B, 煎茶, 釜炒茶, 五緑茶の粉茶, 有機無双番茶.

はなればなれ珈琲のコーヒー

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 深煎 訳あり廉価コーヒー, 中煎 訳あり廉価コーヒー, 浅煎 レギュラーおまかせ.

レギュラーおまかせ：銘柄によって内容量が20-30gくらい変わることがあります。

コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 有機デカフェ, OGインスタント珈琲, アバカコーヒーフィルター.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 国産ふじりんご100紙, 信州まるごとブルーングジュース, etc.

面白い飲み物・水

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 有機フジワラの青汁, etc.

純米酒・麦焼酎

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 永田農法 純米酒, むぎ焼酎 吉岐.

EUオーガニック認証イタリアワイン

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ランプルスコ (赤・微発泡), パローネ (赤), etc.

ドライフルーツ

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機レーズン, 有機干しいちじく(白), etc.

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like つぶあん(有機小豆使用), 有機ほの甘あずき, etc.

お菓子

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ひとくち海老せんべい, 北海道米の野菜せんべい, etc.

機能性食品

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 有機梅肉エキス, 有機梅肉エキス 粒, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 八坂台所固形石けん, ヲ玉食器洗い機専用.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ヲ玉スノール純石鹸, ヲ玉スノール, etc.

漂白剤

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like 酸素系漂白剤 ヲ玉, 酸素系漂白剤用スプーン.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ヲ玉 浴用石けん, Nソルティエ石けんはみがき, etc.

シャンプー・リンス

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ボリュームアップ シャンプー - 詰替, ボリュームアップ リンス 詰替, etc.

基礎化粧品類

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like ファミリーUVクリーム, リキッドクレンジンググループ, etc.

足摺椿: 足摺岬に自生するヤブ椿の実100%の純粋椿油。人間の皮脂に近いオレイン酸を多く含んでいます。お肌になじみやすく、優しく保護してくれる椿油は、小さなお子様からご年配の方までお使いいただいています。髪やお肌にお試しください。

日用雑貨・衛生用品など

Table with columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Includes items like お試しセット 3P, よもぎ湯, びわ湯, etc.

このページは翌々週(4月③回目 4/18~20)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

風車の丘あけぼの・みかんの丘あけぼの (社会福祉法人 土佐あけぼの会) (高知県香南市)

利用者が仕事や地域活動を通して自立した就労生活ができるように支援していく障害福祉サービス事業所。 地元の生産者の野菜をふんだんに使うなど、材料にこだわったチップス、クラッカー、クッキー。素材の風味が生きているので、つつい手が伸びます。

風車の丘あけぼの・みかんの丘あけぼの

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists various snack items like chips, crackers, and cookies.

◎自然素材の防虫剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists natural insect repellent products.

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists agricultural products like dried plums and onions.

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists soy products, dried beans, and seaweed.

乾燥ごぼう:くまもと有機の有機ごぼうで作った乾燥ごぼうです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists '有明のり' (Wakame).

下郷農協の乳製品 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists dairy products like yogurt and pudding.

プリン:下郷農協の耶馬溪牛乳と鶏の卵を使って作りました。ソースには黒砂糖と三温糖だけを使っています。

土佐佐賀産直出荷組合の海産加工品 (冷凍)

(●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists seafood products like sashimi and fish balls.

土佐の魚色タセット: シイラ、アジ、サバ、沖サワラ、ブリ、チカメキントキ、イトヒキアジ、オオニベ など季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists various frozen seafood products.

おおい冠地どり:日本初、ウコッケイを掛け合わせた地鶏。柔らかくてジューシー。JAS地鶏肉認定。

下郷農協の鶏肉 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists various chicken products.

下郷農協の豚肉 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists various pork products.

下郷農協の牛肉・ハム・ソーセージ類 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists various beef, ham, and sausage products.

すずめ燻製工場のハム類:肉ひとつひとつ丁寧に香辛料を摺り込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製しています。

すずめ燻製工場のハム類 (冷蔵) (4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Lists smoked ham products.

このページは翌々週(4月③回目 4/18~20)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

麺・調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 米こうじ, 手前味噌セット米, 麦味噌, フレッシュバジルソース.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include きな粉, もち米粉, 下郷の強力粉.

下郷の強力粉:小麦は農業も化学肥料も一切使用していません。

金子製麺の皮類・生麺・スープ(冷蔵)

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 全粒粉ぎょうざ, 春巻き, シュウマイ, 地粉ぎょうざ, ちんぼん麺, ラーメンスープ.

ラーメンスープ:佐竹の生らーめんや有機即席ラーメン、全粒粉生ラーメンのスープとしてお使いください。

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。

Table with 2 columns: 品名・製造元など, 注文数.

冷凍麺・乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 耶馬溪冷凍うどん, 耶馬溪乾餛飩, 耶馬溪素麺.

ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include たかな漬け, らっきょう漬け, 梅干し.

下郷農協の冷凍惣菜

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 黒豚ぎょうざ, ビーフコロケ, ハンバーグ, ミニハンバーグ.

チキンボール:おいしいスープが取れます。鍋にも煮物にも便利。揚げるのもgood。

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include チキンボール, 味付け豚ホルモン, 黒豚モモ味噌漬け.

お茶・あまざけ

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 玄米茶, 麦茶, ハト麦茶, 合鴨米のあまざけ.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include おからクッキー, おからプチクッキー.

トイレ洗浄剤

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 電解水トイレシュ! シュ!泡タイプ, 付替用.

電解水トイレシュ!シュ!泡タイプ:「超電水クリーンシュ!シュ!」の洗浄力・除菌力・消臭力と、泡立ち豊かな石けんの洗浄力が1つになった、全く新しいトイレ洗浄剤!

アレッポの石鹸

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include エクストラ40, ノーマル, ライト.

ボディクレイ(ねんど)

(4週に1回企画)

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include ソープ, フェイスソープ, ミルキローション, クリーム, リンス, モアクリーム, スキンミルク, ハンドクリーム, シンプルジェル, ハミガキ, おためしセット.

日用雑貨

Table with 4 columns: 番号, 品名・容量, 価格, 数. Items include 和布ふきん, 和布浴用タオル, Pケア綿棒, 多目的コットン, ファーブルex, 非常用給水袋.

非常用給水袋:折り畳み式なので、収納時に場所をとりません。災害に備えましょう。

コース(火・水・木) No ()

氏名 (/) 様

★特別企画品★

《ナイアド 9309》

会員価格:チラシ価格(税込)の10%引き、

ただしアルガンオイル・クリーム、チクリモイスタークリーム

はチラシ価格(税込)の2%引き

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考.